

# 11月 園だより

港区立南麻布保育園

今月は子どもたちに食べることの大切さ楽しさを  
教えてくれる食育劇場について紹介したいと思います。

## 食育 ファミリー



**父 たんすい かぶつ**  
ご飯やパンなど力になる  
食べ物を教えてくれるよ



**母 プロテイン くみこ**  
肉や魚などの血や筋肉、骨に  
なるものを教えてくれるよ



**長男 かしお**  
おかしが好きだけど野菜や肉、  
ご飯も食べてみようかなあ



**次女 みどりーな**  
野菜や果物などの体の調子を  
良くしてくれる食べ物を  
教えてくれるよ



**長女 マナー**  
食事の時の挨拶やフォークや  
おはしなどの正しい持ち方  
について教えてくれるよ

食育ファミリーたちが昼食やおやつの前に  
登場して栄養素について分かりやすく  
教えてくれます！  
これからも仲間が増えるかも!?

子どもたちに大人気!

### なっとう 手遊び

なっとう なっとう ねーばねば  
なっとう なっとう ねーばねば

こつーぶなっとう  
おおつぶなっとう  
おかめなっとう  
みとなっとう!



### ~今月の保育園で遊ぼう~

11月9日(水)です。  
園庭で遊びたいと思います。  
来月は12月13日(火)です。  
ぜひ、遊びに来てください!  
待ってます♪

