11月園だより

南麻布保育園では“子ども達に楽しく豊かな経験を！”をモットーに
様々なテーマに沿って保育士が保育技術向上を目的とした企画を行っています。
今月の園だよりでは、その中で“運動”をテーマとした活動の様子をお伝えします。

ときめき　わくわく　アスレチック
（通称：ときわくアスレチック）

みんな大好き！「ジャングルジム」
見た目もカラフル、思わず登りたくなるジムです。
ゲームボックスという遊具を自在に組み合わせて
遊んでいます。

「掌パンチ」
強すぎず、弱すぎず、
掌をラケットにして叩
くと、ビニール風船が
綺麗に1回転します！

後ろ向きで「滑り台」
降りる時、くるっと背中を向いてお尻から滑ってみよう！
上手な体の使い方を体感していきます。

上まで行ける？
「登りロープ」
腹筋と腕の力を使
って登ってみよう。
玉止めに両足の裏
を合わせてしっかり
乗ることが、上ま
で登れるポイント
です。ロープが揺れ
るから、難しい！
チャレンジのし甲斐
があります。

進めるかな！？
「跳び箱」
跳び箱を2台並べ、
手の平で前へ進み
ます。足は使わず、
腕の力が試される
遊びです。

今月の 保育園であそぼう

★ 11月8日(水) 園庭遊び　　★ 11月15日(水) 離乳食試食会

※申し込み期間…11月1日(水)～11月14日(火)　　ご予約お待ちしています♥

電話受付 03-3442-5907 月～金10:00～16:00