

12月園だより

だんだんと寒くなり風邪を引きやすい季節になってきました。風邪予防には手洗い・うがいが大切です。今月号では「手の洗い方」をご紹介します。子どもたちに知らせる時には の言葉にリズムをつけて楽しく覚えられるようにしています。

① おねがい



② すべりだい



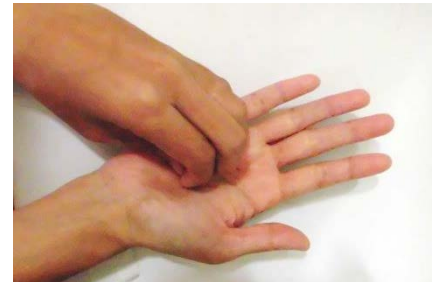
③ おおかみ



石鹸をつけて手の平をあわせてよくこすります



手の甲もよくこすります



指先・爪先を手の平にこすって洗います

④ やまのぼり



⑤ バイクにのって



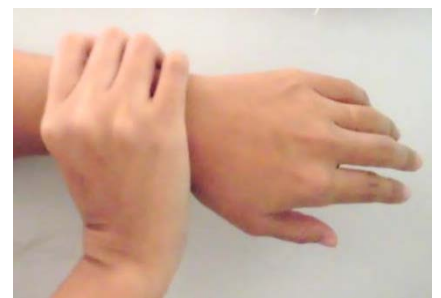
⑥ つかまえた！



指のあいだを洗います



親指もしっかり洗います



手首も忘れずに洗います

最後はばい菌と一緒に石鹸を流して
ピカピカに！
しっかり手洗いをして、風邪を
予防しましょう♪

今月の
保育園で遊ぼうは
13日（木）です
お待ちしております♪