

1月 園だより

明けましておめでとうございます！

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

寒くなり、感染症がはやりやすい季節になってきました。
今月は風邪予防のためにも、咳エチケットについてお知らせしたいと思います。

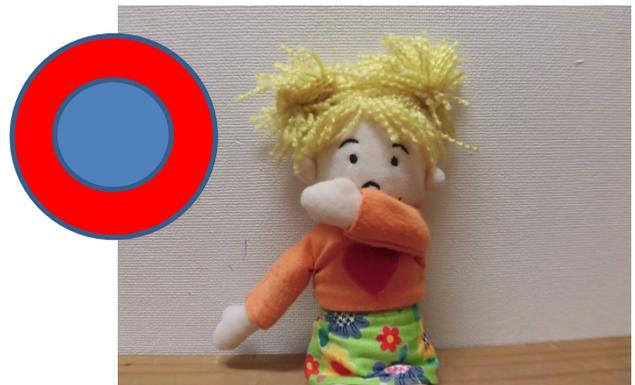
STEP 1

くしゃみや咳が出始めたらすぐにマスクをしましょう
また、自分は大丈夫でも家族や周りの方が症状が出てる人がいる時はマスクをすると感染防止になります。

もし、マスクができない時は…くしゃみや咳をする時の口の押さえ方で一工夫！

STEP 2

くしゃみや咳をするときに手で口を覆いがちですが、その手についたばい菌があちこちにつき、感染が広がってしまいます。ですので、腕で口を覆うようにしましょう。
手で口を覆いくしゃみや咳をした時は、手にばい菌がついているので石鹸で手を洗います。



お互いエチケットを守って風邪予防をしましょう

今月の保育園であそぼうは

17日です

日当たりのいいお庭で一緒に遊びましょう！