

6月園だよ!

5月は観測史上初の30℃を超える日がありましたね。梅雨に入ると肌寒いと感じる日もあると思います。温度、湿度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。対策をとって元気に過ごしましょう!

今月は保育園で行っている健康維持についてお知らせします。

熱中症

汗がかけなくなることで体温調節ができなくなるため起こります。

体調にもよりますが、十分な水分補給をしないで運動をすると発症をしやすいといわれています。

保育園でしている対策は・・・

- 水分補給をこまめにする（活動前、活動中など）
- 首を覆う帽子をかぶる
- 日差しを使い、日陰を作る
- 室温調節をする
- 熱中症指数を計測する

室内での熱中症も急増しています。ご注意ください。

虫さされ

雨上がりや気温の上昇で蚊が多く発生します。

園では蚊取り線香を戸外に設置したり、雨水升に虫よけ剤を入れて対策しています。

虫さされのときの対応は・・・

- 石鹸でよく洗い流す
- 冷やす

この2点を早急に行うことで腫れを防いでいます。

☆保育園であそぼう☆

12日(水) 26日(水)

の2日間行います。

気温が高くなっていることも予想されるので
帽子・水分補給ができるもの(中身は白湯)をお持ちください♪