



1月園だより



本年もよろしくお願ひ致します。



お正月におせちやお雑煮を食べたり、初詣に行ったりなど、子どもたちの楽しかった報告話で賑やかな新年がスタートしています。

羽子板やコマ回し、凧揚げなど伝承遊びも幼児クラスを中心に楽しんでいます。今月は、お正月のあそびを紹介したいと思います。



行事予定

《1月の予定》

- 8日(火) 新年会
- 16日(水) ぱちぱちタイム
- 22日(火) おはなし会
- 23日(水) 誕生会
- 24日(木) 保護者会(ばいナップる組)

《2月の予定》

- 1日(金) 節分会
- 6日(水) ぱちぱちタイム
- 7日(木) 保護者会(さくらんぼ組)
- 8日(金) お話会
- 12日(火) 体育遊び
- 13日(水) 保護者会(くり組)
- 14日(木) 保護者会(りんご組)
- 20日(水) 誕生会
- 保護者会(もも組)
- 21日(木) 保護者会(めろん組)
- 26日(火) リズム運動

保育園であそぼう

1月16日(水)の“保育園であそぼう”では、離乳食の試食会を予定しています。参加希望の方は1月7日(月)より申し込みを開始します。

西麻布保育園 03-3409-4924 へご連絡してください。



お正月のあそび

羽根つき



コマ回し



福笑い

ぜひ、お家で手作りの福笑いを作ってみてはいかがでしょうか？



保育園でも

お正月遊びをたくさん楽しんでいきたいとおもいます。

お正月の風習

七草粥

平安時代に中国から伝わった行事食。

1月7日に七草粥を食べると、その1年は病気をしないという言い伝えがあります。また、お正月のごちそうで疲れた胃腸を休め、冬の野菜が少ない時期にビタミンCを補給するねらいもあったそうです。



鏡開き

お正月の間、年神様にお供えしていた鏡もちをおろしお汁粉などにしてみんなで食べる行事です。

鏡餅には年神様の魂が宿っているとされ、鏡餅を食べることでその力を授けてもらい、1年の家族の無病息災を願います。

