

# 西麻布保育園 12月の園だより

寒さが厳しくなり、季節はすっかり冬ですね。  
今年も残すところあとひと月となりました。  
今月は幼児クラスのセレクト給食を紹介します。

## ☆セレクト給食☆

### セレクト給食とは？



食育の一環として幼児クラスの子どもたちが事前に給食やおやつのメニューの味付けを自分で選んで食べます。

“好きなメニューを自分で選ぶ”という嬉しさを味わいながら、食事の楽しさを感じてほしいと考えています。

### 子どもたちの声

選ぶことや、実際にそのメニューを食べることをとても楽しみにしています！

どっちも好きだからまよっちゃうなー！

ほくは塩ラーメンにしたよ！  
〇〇くんはどっちにしたの？

はやく食べたい！  
セレクトの日がたのしみだな！

### セレクトメニューの紹介

(今年度は7月より、月に1回を目安に実施しました。)

好きな味を選びます♪  
「りんご味とぶどう味  
どっちにする～？」



- 7月 ぶどう寒天 または りんご寒天
- 8月 ゆかりごはん または しゃげごはん
- 9月 りんご または なし
- 10月 ソース焼きそば または 塩焼きそば
- 11月 醤油ラーメン または 塩らーめん
- 12月 いちごクレープまたはバナナクレープ

## 保育園であそぼう

### 11月の試食会

11月の保育園であそぼうは、『離乳食試食会』を行いました。  
試食会では、月齢や普段の食事の様子を伺い、お子さんに合った形態の離乳食を食べていただきます。  
今回は3組の親子に参加いただき、初期食・完了食・乳児食をそれぞれ試食しました。

いつもと違う場所での食事に緊張してしまうお子さんもいるかな？と思いましたが、皆、保護者の方とにこにこことよく食べていて、お家では苦手なお肉も今日は食べられた！というお子さんもいました！



今年度の試食会は今回で最後となりますが、12月以降も“保育園であそぼう”は実施予定です！ご家庭で役に立つ情報を今後も発信していきますので、ぜひご参加ください。

右のレシピは、港区栄養士直伝のおやつレシピです！ぜひ活用ください♪

#### 簡単おやつレシピ

##### 【スティックパイ】一人分

<材料>

パイシート 20g

トッピング 粉チーズ、青のり、ごま等 適量

<作り方>

①パイシートを1cm幅に切る。

②お好みのトッピングをのせて焼く。

##### 【ご飯のぱりぱり焼き】一人分

<材料>

ご飯 70g しらす 2g

小麦粉 2g しょうゆ 少々

油 適量

<作り方>

①ご飯にしらす、小麦粉、しょうゆを混ぜる。

②①を丸くまるめてうすくのぼす。

③②を焦げ目がつくまで焼く。



### 12月の保育園であそぼう

12月17日(火)10:00~11:00

内容 『園庭・室内遊び』

◎予約期間 12月9日~16日

9時~17時(土日除く)

◎定員 10組

### 1月の保育園であそぼう

1月21日(火)10:00~11:00

内容 『園庭・室内遊び』

◎予約期間 1月14日~20日

9時~17時(土日除く)

◎定員 10組