

西麻布保育園 11月の園だより

秋が深まり、どんぐりや落ち葉といった『自然の落とし物』が見られるようになってきましたね。
子どもたちも戸外での探索を楽しんでいます。

10月5日は、筈小学校でオータムフェスティバル（運動会）を行いました。
今月はオータムフェスティバルの競技について、ご紹介します。

乳児ダンス

(0、1、2歳児クラス自由参加)

親子で乳児体操をしました。
『からだダンダン体操』の曲に合わせて、
体を動かしました。

3歳児クラス

新聞紙シアター『トムくんの冒険』
の世界観の中で競技を行いました。
ダンスをしたり、新聞紙を使って親
子でかくれんぼをしたりして楽しみ
ました。

2歳児クラス

『おおかみさん』の歌に合わせ、親
子でこぶたの耳をつけてこぶたにな
りきって遊びました。

5歳児クラス

オープニングではパラバルーン、
個人競技では『ダンスホール』に合
わせたタオルダンスで会を盛り上げ
ました。

最後のリレーでは、一人ひとりが
全力で走り、『本気でやること』の格
好良さを見ている人に伝えてくれま
した。

4歳児クラス

物語から広がったカッパへの興味
がなりきり遊びに発展。お皿を頭に
のせてカッパになりきりリズムあ
そびや親子競技を楽しみました。

トーマムポール



各クラスがそれぞれ作品
を飾り、会のシンボルと
して園児全員で作りました。

保育園であそぼう

11月 試食会のお知らせ

11月19日(火)に園で提供している離乳食の試食会を行います。
試食会では、月齢や普段の食事の様子を伺い、お子さんに合った形態の離乳食を食べていただきます。

予約期間を設けていますので詳しくは下記をご参照ください。

メニュー

開始食 10倍粥 豆腐ペースト ジャがいもペースト 汁

(目安 3か月~4か月)

初期食 10倍粥 豆腐マッシュ 南瓜マッシュ みそ汁うわずみ

(目安 5か月~6か月)

中期食 7倍粥 豆腐と青菜の炒め煮 南瓜煮 白菜と玉ねぎのみそ汁

(目安 7か月~8か月)

後期食 軟飯 豆腐と青菜の炒め煮 南瓜煮 白菜と玉ねぎのみそ汁

(目安 9か月~11か月)

完了食 ご飯 鶏肉と青菜の炒め物 ひじきの煮物 南瓜煮 白菜と玉ねぎのみそ汁 バナナ

(目安 1歳~1歳6か月)

乳児食 ご飯 鶏肉と青菜の炒め物 ひじきの煮物 南瓜煮 白菜と玉ねぎのみそ汁 バナナ

(目安 1歳6か月~)



☆12月号で様子を紹介します☆

11月の保育園であそぼう

11月19日(火)10:30~11:30

内容 『離乳食試食会』

◎予約期間 11月5日~12日
9時~17時 (土日除く)

◎定員 **5組**

12月の保育園であそぼう

12月17日(火)10:00~11:00

内容 『園庭・室内遊び』

◎予約期間 12月9日~16日
9時~17時(土日除く)

◎定員 **10組**