えんだより６月号

令和5年(2023年)
6月1日
港区立芝保育園
TEL 3455－4669

【あせも(汗疹)ってなに？】

できやすいところ・・・

額の生えぎわ・頭・首・わきの下・手足のくびれたところ・オムツがあたる下腹部・お尻…など、汗をかきやすく、かいた汗がたまりやすいところに出来やすいでしょう。

症状・・・

細かい赤いブツブツが一面にでき、このブツブツが広がって真っ赤になることもあります。
かゆみが強く、寝つきが悪くなったりします。

原因・・・

皮膚についた汗や汚れが汗孔(汗の出口)に詰まって塞がってしまい、汗が皮膚の中に溜まって炎症を起こしたものです。子どもは大人に比べて新陳代謝が活発で、汗をかきやすくあせもができやすくなります。

家庭での対応・・・

☆汗をそのままにしておかないように、こまめに拭いてあげましょう。

☆お湯で絞ったタオルで拭いてあげると汗腺が開き、中に入り込んでいる汚れが落ちやすくなります。また、ぬるめのお湯での行水やシャワーも効果的です。汗で湿った服も、こまめに取り替えて清潔に保ちましょう！

※皮膚の清潔・乾燥を心掛けることが大切です。
場合によっては、小児科や皮膚科にご相談しましょう。

今月の“保育園であそぼう”
６月７日(水)　１０：００～１１：００
※園庭遊びは１０：００～開催しています。
ぜひ遊びに来てください♪

【試食会】６月１４日(水)　１０：３０～１１：００
※試食会は定員になりましたので、締め切らせていただきました。
(次回の試食会は１０月２５日（水）です)

・今年度の保育園であそぼうの活動は【園庭遊び】になります。親子で一緒に園庭での遊びを楽しみます。
・ 子育てなどの相談などに、保育士や看護師がお応えいたします。
・予約制(3組程度)になります。電話でお申し込みください。
❀受付電話番号:03－3455－5039（月～金曜日の9:00～17:00)です。
※感染症対策により予定が変更になることがあります。予めご了承ください。

来月の“保育園であそぼう”
7月5日(水)・7月12日(水)