



7月園だより

港区立 伊皿子坂保育園
お問い合わせは9:00~17:00
TEL 03(3444)5404

～地域に愛される保育園を目指して～

伊皿子坂保育園では、6月12日土曜日に親子運動会を行いました。コロナ禍で昨年同様、幼児クラスのみ参加のクラス毎の開催。競技も、短い時間で出来る精いっぱいの内容でしたが、この日をとても楽しみに活動を重ねてきた子ども達が、生き生きと力を発揮しその成長した姿を保護者の方々と喜び合える日となりました。

また、今回の親子運動会は、緊急事態宣言中ということもあり、地域の皆様の温かなご理解がなければ叶いませんでした。『区有施設が行う幼児教育の一環の親子運動会』ということで、近隣の学校を会場とし利用させていただくことも出来ました。地域の皆様に支えられ、伊皿子坂保育園が地域の幼児教育を担っているという重みと責任を再確認し、職員一同で取組んだ運動会でもありました。これからも地域に愛される保育園づくりに職員一同努めていきたいと思っております。

さて、親子運動会で、とても立派な姿を見せてくれた年長児ですが、子ども達は小さな頃から、その発達に合ったのぞましい人とのかかわりや環境、経験を通して大きくなっていきます。保育は継続です。子ども達のよりよい成長を手助けしていけるように、園全体の保育の充実に努めていきたいと思っております。(他クラスの保護者の皆様に、年長児の姿を見ていただくことは出来ませんでしたが、保育の中で年下の子ども達が、素敵な年長児の様子を見る機会は作りました。年中児から、憧れの声が上がりました。)



✿保育園であそぼう✿

☆7月8日(木) 10:00~11:00 水遊びを行う予定をしています。

☆利用予約について

- ・利用の予約は電話にて直接保育園へお申し込みください。
予約受付時間は、**月~金の9:00~17:00**です。
- ・利用定員は、1日あたり概ね3組程度です。利用の際にはお願い事項がありますので詳細は園にお問い合わせください。

ほけんだより

熱中症になりやすい条件と場所

- *気温が28～32℃、湿度60%など的高温多湿
- *気温が上がった日、昼間の暑い時間帯など
- *運動会や体育館、お風呂場など、風があまりない場所
- *日差しのアたる窓辺・車中・家屋やビルの最上階
- *ベビーカーや徒歩での散歩(子どもは大人より地面に近い^{ため}アスファルトの照り返しが強く熱中症になりやすい)

乳幼児では…

比較的短時間で熱中症になる可能性が高く、放置することは大変危険です。
体のミネラル分が急に失われ、けいれんを起こすケースや、急に水分が欠乏してショックを起こすケース等があります。このような時、皮膚は乾いて熱く体温も40度を超え、動悸や脈も速くなり、意識障害を伴うこともあります。

熱中症の症状

軽

- 頭痛
- 立くらみ
- 筋肉痛
- 汗が止まらない

中

- 意識がない
- はき気
- だるい
- 力が入らない

重

- 意識がない
- けいれん
- 体温が高い
- 返事がない
- まっすぐ歩けない など

[応急処置]

- ① 木かげなど風通しのよい場所にうつす。
- ② 衣類のボタン等はずし、頭をやや高くして寝かせる。
- ③ 冷水で頭を冷やす。
- ④ 風を送り、体温を下げる。
- ⑤ 意識があれば、冷水を飲ませる。



熱中症クーラーを上手に使いましょう

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと冷え冷えの室内、そんな環境を行き来していると体温調節がうまくできなくなり体がだるくなります。

☆戸外の気温との差を5℃以内(目安は27～28℃)に保ち扇風機を使って室内の空気を循環させましょう。

☆窓を閉めきったままにせず換気をして空気を入れかえましょう。

☆寝る時は、クーラーの風が直接当たらないようにしましょう。