



# 7月園だより

港区立 伊皿子坂保育園  
お問い合わせは9:00~17:00  
TEL 03(3444)5404

6月25日(土曜)に、御田小学校の施設をお借りして幼児クラス対象で親子運動会を開催しました。保護者参加の行事は、保護者の皆さんと子ども達の成長を喜び合える機会になればと願い実施しています。親子運動会もその一つです。それぞれのクラスに合わせたねらいを持ち、今の子ども達の姿を見ていただきと保育を積み重ね、当日を迎えました。

てんとうむし組(3歳児)は、普段の忍者ごっこの流れから、当日も忍者の修業さながらの運動遊びを楽しみました。かくれんぼ(隠れ身の術)は、お家の方に見つけられた時の子ども達の嬉しそうな顔が本当に可愛くて、親子の絆も感じられた瞬間でした。

ちょうちょ組(4歳児)は、友達と一緒に楽しむ姿が印象的でした。一人だと照れくささもあってか、普段の姿が見られなかったお子さんもいました。でも、友達と一緒に楽しそうに競技に参加していました仲間意識の芽生えにこれからの成長が楽しみになりました。

一番大きなクラスのとんぼ組(5歳児)は、一人ひとりの目的意識も高く、練習にも熱が入っていました。当日は、緊張感のある中で頑張る姿が素敵でした。そして、リレーでは同着というミラクルが起こりました。これまで勝ち負けにこだわって、様々な感情を味わってきたとんぼ組でしたが、当日皆で頑張った結果の同着に満足そうな姿は、とんぼ組らしく、とても嬉しく思いました。

ただ、当日は真夏を思わせるほどの猛暑となり、参加者の体調が大変心配されました。気候が安定しない昨今の状況をふまえて、開催時期、開催方法については、今後十分検討してきたいと思えます。

地域の皆様には、様々なご理解、ご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。



## ✿保育園であそぼう✿

☆7月6日(水) 10:00~11:00 七夕飾り作りを予定しています。

### ☆利用予約について

- ・利用の予約は電話にて直接保育園へお申し込みください。
- ・予約受付時間は、月~金の9:00~17:00です。予約締切日は5月11日(水)までです。
- ・利用定員は、1日あたり概ね3組程度です。利用の際にはお願い事項がありますので詳細は園にお問い合わせください。

# ほけんだより

先日、伊皿子坂保育園では歯科健診を実施しました。歯科健診の際、園医からは、乳歯のむし歯は永久歯の歯並びに影響します。特に乳歯の奥歯は小学校高学年まで必要です。大切に口腔衛生管理してください。

## 1、保護者の仕上げ磨き

仕上げ磨きは乳歯が生えかわる小学校4、5年生までしましょう。

2、歯並びに関して 幼児時は 乳歯の歯並び治療は特に必要ないと思います。かかりつけ歯科医に経過観察をしてもらいましょう。みなと保健所では3歳～小学生の「歯並び噛み合わせ相談」をしています。港区のHPに詳細がのっています。

3、港区すこやかフッ素塗布(無料)が令和4年6月1日(水)～12月24日(土)平成28年4月1日から平成31年3月31日生まれが対象です。すでに対象者には受診票が郵送されています。受診をしてください。

## 唾液は虫歯も予防する！

唾液は耳下腺、顎下腺、舌下腺から分泌され個人差もありますが、その量は、1日1～1.5Lに達すると言われています。唾液は、虫歯予防とも関係が深く、食べ物のかすを洗い流すだけでなく、酸の働きを抑えたり、再石灰化によって歯を修復するなど、重要な役割を果たしています。唾液を多く分泌させるには、よく噛むことが大切です。

### 噛むことのいろいろな効用

☆消化吸収を助ける



☆歯や口の健康を守る



☆味覚を発達させる

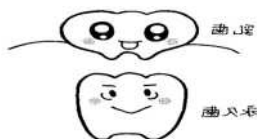


☆脳の発達を促す



## 乳歯の虫歯に注意！

乳歯は、やがて生えてくる永久歯の基礎になります。ですから乳歯が虫歯になりそれが悪化して抜けたらすると歯並びが悪くなったり、永久歯の色が変色したりします。乳歯は永久歯と比べて弱く、耐酸性が低いので、1度虫歯になってしまうと進行が早いのも特徴です。



## 大人が必ず仕上げをしましょう！！

虫歯は、1度できてしまうと、自然に治ることはありません。ですから予防が1番大切なのです。幼児期の虫歯予防は保護者やまわりの大人の責任といえます。幼児が自分で歯みがきをしても十分に磨けていません。大人が仕上げ磨きをきちんとしてあげましょう。

