



10月園だより

港区立 伊皿子坂保育園
お問い合わせは9:00～17:00
TEL 03(3444)5404

～秋本番～

さわやかな秋晴れの日が続いております。今年も田畑の実りがおいしい季節になりました。食欲、スポーツ、芸術等「〇〇の秋」と結びつく言葉はたくさんありますが、読書もいいですね。

先日、おすすめ絵本について、何人かの職員と話をしました。ベテラン S 職員が、「4,5 歳さんなら、”海賊ポケット”のシリーズがおすすめです」と言うと、それを聞いていた若手の A 職員が「その本、私、小さい頃、大好きでした！」と共感の声をあげました。時を超え、ジェネレーションギャップをも超える本の力に思わず「おお…」と感動しました。

時代を超えて読み継がれる名作が、絵本にも沢山あります。私は、松谷みよこさんの”いないいないばあ”が大好きです。初版は私が生まれた年でした。

保護者の皆さんも、好きな絵本があれば、お子さんに是非読んであげてほしいと思います。

先日、「読み聞かせではなく読み語りを」というコラムを読みました。内容を抜粋してご紹介します。『「語る」と「聞かせる」では、読む人の心持ちが異なります。私が読むからよく「聞いてね」というスタンスだと、子どもの心にどうしても言葉を届けたい、心の活性化が起こる言葉を届けたい、というスタンスではなくなります。「語る」だと、スタンスは変わります。この子と心を深く交わらせたい、心が動く体験をさせてあげたい、と思って心を込めた言葉を届けるという行為を考えると良いでしょう。子どもと子どもの心の深い「交わり」ができるように言葉を届けるわけです。』

秋の夜長、是非お子さんと読み語りの時間を…と思います。



✿保育園であそぼう✿

☆10月13日(木) 室内遊びを予定しています。

< 利用予約について >

- ・ 利用の予約は電話にて直接保育園へお申し込みください。
予約受付時間は、月～金の9:00～17:00です。
- ・ 利用定員は、1日あたり概ね3組程度です。利用の際にはお願い事項がありますので詳細は園にお問い合わせください。

今月は園で行っている運動あそびについて紹介します！

あそびの中で、様々な体勢や姿勢になったりバランスをとる経験を存分にすることで、少しずつ全身の使い方を覚えたり、大きなケガをしにくい身体作りを目指しています。ご家庭でも応用できる遊びを紹介します。



風呂マット積み木

マットを3枚程を重ねて作った板です。一つでも少しの段差を上り下りして楽しみ、いくつか用意すると上に重ねて階段や斜面にしたり並べて一本橋や飛び石にしたりと遊び方は広がります。牛乳パックに新聞紙を詰めた物でも代用できます。



布団山

あそび用の布団を積んで山にしています。平な地面とは違って踏み込むと足が入っていく感覚があり、バランスを取りながらよじ登って降りてを楽しんでいます。シーツに沢山ボールを入れたボール山も人気です。



フープ

フラフープとして回すだけでなく、床に置いて飛び石のように渡ったりジャンプで入ったり、電車ごっこや色鬼のようにも使えます。寝そべてフープにつかまり、大人が反対側から引っ張るとする動いて車になった気分。バランス感覚が養えます。太い紐やタオル等でも代用できます。

ゴム&風船

天井から長いゴム紐で風船を吊るしています。引っ張って手を放すと弾むように色々な方向へ。引っ張る放す、投げる、追いかけるつかまえると様々な動作をしながら楽しんでいます。

室内でも運動あそびを充実させて、全身を動かす遊びを楽しんでいきたいですね。

