



12月園だより

港区立 伊皿子坂保育園

〒108-0073

港区三田4-19-30

Tel 03(3444)7601

令和2年12月1日(火)発行

月日が流れるのは早いもので、もう師走になってしまいました。今月は、何かと忙しい時期だと思いますが、保育園では3日(木)4歳児クラス、4日(金)3歳、5歳児クラスが2Fホールで「幼児年末子ども会」(保護者参加)を各クラス交代制で行います。

幼児クラスは、それぞれが楽しんでいることを発表形式で保護者の皆様に見ていただきます。てんとうむし組は「表現遊び」、ちょうちょ組は「劇ごっこ」、とんぼ組は「劇」を行います。どのクラスも当日に向けて、楽しみながらも張り切って行っているのも楽しみにしててください。また、とんぼ組は、会の中で「今年初の和太鼓」も披露もします。6月から継続して行ってきた和太鼓。ご期待ください!!

とんぼぐみがツリーの飾りつけをしました。素敵なツリーが出来上がりました!!



また、「乳児年末子ども会」は、10日(水)は、0歳児クラス半分、1歳児クラス、11日(金)は、0歳児クラス半分、2歳児クラスの2日間でクラスごとに3F保育室で行います。

乳児クラスは、子ども達と職員とで1日コーナー遊びなどを楽しむ予定です。いつもと違った雰囲気の中で、子ども達それぞれが「楽しい!」と思える会になればと思っています。当日の様子については、玄関前のモニターにスライドショーで流すので、ソーシャルディスタンスを保ちつつ、見て頂けたらと思っています。今年もあとわずかです。大人も子どもも体調管理をしっかりとしながら、楽しい年末、年始を迎えましょうね。

✿ 保育園で遊ぼう ✿

☆12月15日(火) クリスマスカード作り

☆利用予約について

・利用の予約は電話にて直接保育園へお申し込みください。

予約受付時間は、**月~金の9:00~17:00**です。

・利用定員は、1日あたり概ね3組程度です。利用の際にはお願い事項がありますので詳細は園にお問い合わせください。

ナース☆だより

急に気温が下がり、湿度も40%を下回る日も増えてきました。乾燥が進むと風邪等のウイルスの活動が活発になります。室内の換気や加湿器を使い湿度管理に注意しながら子どもの体調の変化も気を付けて過ごしていきましょう。

年末の忙しい時期になり無理をしがちですが、楽しい年末、お正月を迎えるために体調が悪い時は早めの休養を心がけましょう。

冬の室内環境をととえましょう

| | | |
|---|---|--|
| 室温 16～18℃ぐらいを目安に暑すぎたり寒すぎたりしないようにこまめに調節をしましょう。 | 温度 冬は空気が乾燥します。加湿器や洗濯ものを上手に活用して湿度が60%くらいになるようにしましょう。 | 換気 寒いとおっくうになってしまいますが1時間に1回(3～5分)以上換気を行いましょう。空気の通り道ができるよう、2ヶ所以上の窓を開けましょう。 |
|---|---|--|

換気をできていないと・・・

| | | |
|--|--|---|
| 二酸化炭素 換気をしていないと、二酸化炭素が増えて酸素不足になります。頭がぼーっとしたり頭痛の原因にもなります。 | ウイルスや細菌 換気をしないと、ウイルスや細菌はずっと部屋の中にいます。かぜやインフルエンザが高くなります。 | におい 汗や食事のにおいなど、いろいろなにおいが混ざってこもっています。気分が悪くなってしまうこともあります。 |
|--|--|---|

かぜの予防対策を万全に

かぜの予防には、外から帰った時と食前のうがい、手洗いを習慣にすること、睡眠を十分にとること、栄養バランスのよい食事をきちんととることが大切です。また、この時期は、人混みをさけるのも予防の一つと言えます。子連れでデパートやショッピングモールなどに行く場合には、できるだけ短時間できり上げるように心がけましょう。