



令和3年

港区立白金保育園

TEL: 03-3441-5022

1月 えんだより

☆お気に入りの遊び特集～1歳児クラス編～☆

ママごとハウス～お菓子のお家～



中には…

冷蔵庫やレンジもあります♪



どんなお弁当を作ろうかな～♪

あおむしの紐とおし



あおむしに果物をたくさん
食べさせようと、一生懸命に
穴に紐を通してあります。

10:00～11:30

本園ホールにて開催します。

しろかねひろば

1月の予定

13日(水)

※1月4日(月)から申し込み可能

20日(水)

※1月6日(水)から申し込み可能

《6、27日はお休みです》

12月のひろばより、**2週間前からの予約制**になりました。

事前にご予約をお願いします。

当日は健康状態の確認をさせていただきますので、検温
をしてお越しく下さい。

2月の予定

10日(水)

※1月27日(水)から申し込み可能

17日(水)→作って遊ぼう(ひな飾り)

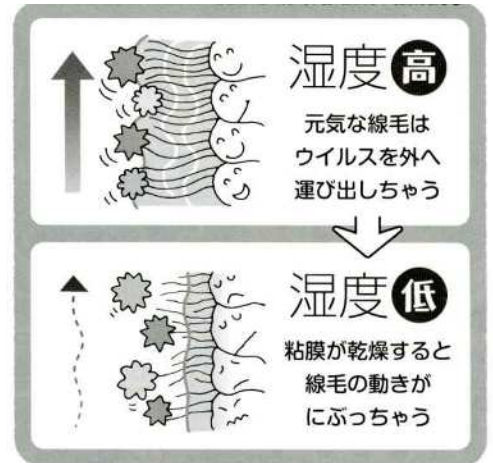
※2月3日(水)から申し込み可能

《3、24日はお休みです》

1月のほけんだより

あけましておめでとうございます。今年の年末年始は例年と違い、家で過ごすことも多かったと思います。今年新型コロナウイルスの対策のために、手洗いうがい・マスク着用・身の回りの消毒などの効果もあってか、過去と比較してもインフルエンザの患者が激減しています。しかしこの時期は例年、インフルエンザやノロウイルスなど流行しやすい時期でもあるため、引き続き感染対策をしっかりと行っていきましょう。

部屋の換気や加湿をこころがけましょう



乾燥を防ぐには

- *加湿器で湿度を 50~60%に保ちましょう
- *からだの中も乾燥しないよう、こまめに水分補給しましょう
- *暖房で乾燥した空気を入れ替えましょう
- *大人はマスクで鼻やのどの湿度が保てます

加湿器を効果的に使いましょう

- *置き場所はできるだけ部屋の中央(エアコンを使用しない場合)にして湿った空気がいきわたるようにしましょう。
- *エアコンを使用する場合は、エアコンの風が直接当たる場所は、加湿器のセンサーが誤作動しやすくなるので、エアコンの真下に置くとより効果的です。
- *床近くの低い場所は空気が動きにくいいため、床に直置きではなく、椅子の上やテーブルの上など高い位置に置くとよいでしょう
- *テレビやオーディオ家電製品の近くは避けましょう

冬の肌荒れ対策

子どもは、肌のバリア機能が未発達なので、乾燥すると、そのバリア機能がどんどん失われるため、荒れてしまいます。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

- ① 保湿をしましょう 風呂上りに塗ると効果的です。
- ② 清潔を保ちましょう 汚れは泡で優しく洗いきれいに拭きましょう。
- ③ 刺激を少なくしましょう 衣類は刺激の少ない綿素材がお勧めです。

