



令和3年

10月 えんだより

港区立白金保育園
TEL:03-3441-5022

よっと組（3歳クラス）の好きな遊び紹介

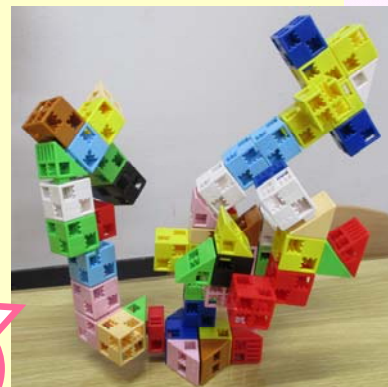
クラスで子どもたちが楽しく
遊んでいる遊具です！

キューブブロック



【こま】

四角と三角のパーツ
を組み合わせて指で
回しています。



【お風呂屋さん】

穴からお湯が出て
くるそうです♪

ままごと

子どもたちはごっこ遊びが大好き！

ままごとコーナーでは、お手玉やチェーンリングなどを
食材に見立てて料理をして保育士や友だちとやり取りを
しています。また、赤ちゃん人形を抱っこしたりミルクを
あげたりお世話をすることも楽しんでいます♪



子どもが片付けを
しやすいように、
遊具の写真を棚に
貼っています！



しろかねひろば

10月の予定

6日(水)

13日(水) 作って遊ぼう

10:00~11:30 本園地下ホールにて
開催しています。遊びにいらして下さい。

●予約が必要です。

(2週間前から前日までにご予約下さい)

電話番号 03-3441-5022

※11月10日、17日 12月1日は、施設の都合によりお休みさせていただきます。

楽しみにしてくださっている方、申し訳ありません。

10月ほけんだよ!

足元のチェックをしましょう

暑さも和らいできて、外遊びが楽しい季節になりました。

園庭で遊んだり、散歩の機会が増えてきます。子どもの成長に合わせて、靴のチェックをしましょう。

足の甲 面ファスナーなどで、甲の高さがきちんと調節できますか?

つま先 足指が自由に動かせるくらい(5~10mm)のゆとりがありますか?



靴底 足指の動きに合わせて曲がりますか?厚すぎたり、薄すぎたりしませんか?

かかと ブカブカだったり、つぶれていたりしませんか?

幼児期の足は…

- ★骨が成長します
- ★土ふまずが発達します
- ★運動能力が発達します

こんな時は、靴が足に合っていないかもしれません

- ・転びやすい
- ・運動が苦手
- ・歩くのを嫌がる
- ・靴を脱ぎたがる



靴の役割は

★足を守ります
★足を支えます
骨や土踏まずが発達の途中にある幼児期には、靴の役割はとても重要です。年に1~2cm大きくなることもあるので、半年に1回はサイズのチェックをしましょう。

10月10日は目の愛護デーです

保育園では視力異常を早期に発見する事を目的に、4歳児・5歳児クラスを対象に視力(見え方)検査を実施しています。しんかんせん組は6月に、ひこうき組は9月に実施しました。

ランドルト環(かん)という「C」の形をした指標が描かれた紙を、5メートル離れたところから見て、開いている方向を指さします。指標は3種類あり、徐々に小さくなっていきます。子どもは片目が隠れる眼鏡を着用し、片目ずつ検査します。

また、みなと保健所では昨年度から3歳児健診で視力異常の早期発見のために、スクリーニング検査機器を導入しています。このようなスクリーニングの機会を利用しながら、日ごろから子どもの様子を見て、見えにくそうにしているなど、異常を感じたら眼科医に相談しましょう。

みなと保健所より、新型コロナウイルス感染症の家庭内感染が増加しているとの情報があります。

家の中での感染予防には、

- ① 家に帰ったら手を洗いましょう
- ② 換気をしましょう
- ③ 他の人の食べ残しを食べないようにしましょう
- ④ 直接口をつけるもの(スプーンなど)の共有(回し飲みなど)は避けましょう
- ⑤ みんなで一緒に使う物(歯磨きコップなど)は、使用後によく洗いましょう
- ⑥ マスクは不織布マスクが有効です

他の感染症の予防にもつながりますね