



令和3年

7月 えんだより

港区立白金保育園
TEL:03-3441-5022

ひこうき組(4歳児) 特集

みんなの大切な仲間たちを紹介します



大好物は、かつお節！
ハサミで搦んでパクパク
食べるよ

生まれた場所:有栖川公園

生まれた場所:保育園のご近所の
めだかのおじさんの家



みんなに可愛がってもらえて
嬉しいわ♪

1匹のザリガニと11匹のメダカを、当番が交代でご飯をあげながら、育てています。
子どもたちは、水の中で静かに暮らす生き物たちを眺めて、ホッと心を休め癒されているようです。
時には「大変！メダカさん元気がないよ」「お腹すいているのかな？」「病気ののかな？」と心配し、代わる代わる子どもたちが水槽の中を覗き込む姿も。生き物の飼育を通して、興味関心だけでなく、命の尊さに気付いて思いやりの気持ちを育てている子どもたちです。

「私の事を忘れないで～」
水槽のお掃除当番！タニシさんです



しろかねひろば

7月の予定

14日(水) お話し会
21日(水)

8月の予定

18日(水)
25日(水)

10:00～11:30 本園地下ホールにて
開催しています。遊びにいらして下さい。

●予約が必要です。

(2週間前から前日までにご予約下さい)

電話番号 03-3441-5022

※7月2日『夏まつり』…今年度もコロナ感染拡大防止を踏まえ、地域の方の参加はありません。
楽しみにしてくださっている方、申し訳ありません。

7月ほけんだより

梅雨が明ければ、いよいよ夏がやってきます。急に暑さのきびしくなる今は、熱中症をおこしやすい、体調を崩しやすい時期です。いつも以上に生活リズムに気を配って、夏を楽しく過ごしたいですね。

歯科健診がありました

子どもたちは年齢とともに虫歯になる人が増えています。



子どもに歯磨きの習慣を教えるとともに、大人がきちんと仕上げ磨きをしてあげましょう。

歯ブラシは子どもの口にあったサイズを使用し、毛先が開いたら交換するようにしましょう。



RS ウイルス感染症 流行中です



6月号でもお伝えしましたが、RS ウイルス感染症が現在も流行中です。港区内の保育園の状況を聞いてみましたが、感染者が出ると同じクラスのほとんどの子どもに感染するという状況があるようです。白金保育園でも6月下旬から感染者が出ています。大人は症状が軽く感染していても気づかないうちに子どもに感染させてしまうことがあります。予防法は、手洗いうがい、咳エチケットです。


引き続き風邪症状に注意し、症状が続くようであれば受診しましょう。

甘い飲み物に注意！


水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高い物が、けっこうあります。気をつけましょう。



炭酸飲料(500ml) 
(糖分 50g) 

スポーツドリンク(500ml)
(糖分 27g) 



りんごジュース(200ml)
(糖分 24g) 

 角砂糖 1個 5gとして表示

これから流行する夏の感染症

手足口病:手のひらや足の裏、お尻、口の中に小さな発しんや水ぼうがができ、熱が出ることもあります。



ヘルパンギーナ:

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ぼうや潰瘍ができるため、かなり痛み、食事が摂れなくなることもあります。

プール熱(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出ます。

