



令和3年

9月 えんだより

港区立白金保育園
TEL:03-3441-5022

とらっく組(1歳クラス)の好きな遊び紹介

☆最近子どもたちが好きなことは、お化けのお面をかぶって遊ぶことです。どんな楽しいことがあるでしょうか。さあ、おばけちゃんと一緒に見に行きましょう。



テラス

気持ちのよい日陰の中、みんなでおばけのお面をかぶって、よーいドン！さあテラスで競争だ～！！あれ、グリーンカーテンの所に虫を発見！！どんな虫がいるかな？



ここはお風呂場ワンダーランドです！たくさん楽しいものがいっぱい！！

お風呂場

(ワンダーランドに改装)

どこで遊ぼうかな？



ここはお家です！！

びよんびよん
トランポリン

ボール見つけた！

勇気を出して
マットの坂へ…

しろかねひろば

9月の予定

1日(水)

8日(水) おはなし会

10月の予定

6日(水)

13日(水) 作って遊ぼう

10:00～11:30 本園地下ホールにて開催しています。遊びにいらして下さい。

●予約が必要です。

(2週間前から前日までにご予約下さい)

電話番号 03-3441-5022

※11月10日、17日 12月1日は、施設の都合によりお休みさせていただきます。

楽しみにしてくださっている方、申し訳ありません。

9月ほけんだより

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。今月は、防災や安全についてのお話をします。

緊急事態に備えていますか？

いざという時に備えて、備蓄をしていますか？ 非常食だけではなく、冷蔵庫の物を合わせて一週間分くらい準備しておくといわれています。

ローリングストック法は日常的に非常食を食べて、食べたら買い足すということを繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法です。

この方法なら、「いざ使おうとした時に消費期限切れになっていた」ということも避けられ、災害時のストレスがかかっている状態でも、食べ慣れた食事を食べることができます。



また必要に応じて、ミルクやおむつ・おしりふき、常備薬なども準備しておきましょう。

災害時には、スーパーやコンビニが閉まっていたり、開いていても商品が十分になかったりと、慌てる事態は避けたいものです。

防災の日のこの時期はスーパーなどにも、防災用品が充実しているので、この機会に防災用品や備蓄品を点検してみましょう。

休日・夜間の子どもの症状で迷ったら

☎ #8000番

発熱した、嘔吐した、ぐったりしている、頭をぶつけた など夜間や休日の子どもの症状にどのように対応したらよいか判断に迷った時は短縮ダイヤル #8000番に電話すると、各都道府県の相談窓口で小児科医・看護師からアドバイスが受けられます。

応急手当ははじめの一步

転んですりむいた

傷口の砂やドロを水でしっかり洗い流します。

目にゴミが入った

まばたきをして涙で流すか、とれない時は水で流します。

鼻血が出た

軽く下を向いて鼻をつまんで押さえます。

血は飲み込まずに吐き出します。

×上を向いたり、あおむけに寝ると、血がのどに流れます。首の後ろをたたいても止まりません。

9月は気温や湿度の変化から体調をくずしやすい時期です。食事・休養をしっかりとり、残暑を乗り越えましょう。