



令和5年

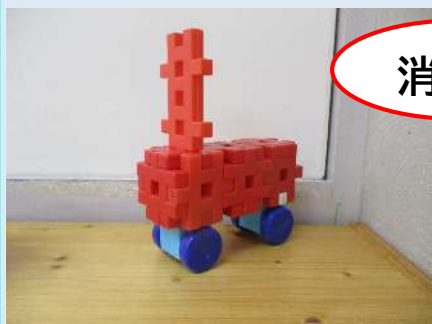
6月 えんだより

港区立白金保育園
TEL:03-3441-5022

ものれーる組(2歳児)好きな遊び紹介

井型ブロック

井型ブロックを組み合わせて
車を作っています！



消防車

ゴミ収集車



デュプロブロック

保育士が家の基盤を作ると
家の中を好きなように
積み上げています。



お家

動物園



しろかねひろば

6月の予定

20日(火) 試食会
(申し込みは締め切りました)

7月の予定

11日(火) おはなし会

10:00~11:00 本園地下ホールにて
開催しています。遊びにいらして下さい。

●予約が必要です。

(2週間前から前々日までにご予約下さい)

電話番号 03-3441-5022

※7月7日『夏まつり』・・・白金保育園の子どもたちで楽しみます。(地域の方の参加はありません)

6月ほけんだより

乳歯のときから大切に

6月4日から「歯の衛生週間」が始まります。歯の健康について正しい知識を持ち、それを実行することは、からだ全体の健康を保つことにもつながっています。

「乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫でしょうか？」その答えは「そんなことはありません」。

乳歯が大切な理由は…

- ① **永久歯に影響します**：乳歯の下では、もう永久歯の準備が始まっています。虫歯があると、乳歯のすぐ下に生えてきている永久歯を傷つけてしまう可能性があります。
- ② **おいしく味わい、栄養を取るために大切です**：虫歯があると、食べ物をしっかり噛むことができません。食べるのが嫌いになってしまうことにもつながってしまいます。
- ③ **口の健康週間を身につける時期です**：歯磨きなど、口の中の健康を守る習慣を身につける大切な時期です。健康週間が身につけていないと、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。また、後になって習慣を変えるのは簡単ではありません。

保育園では毎年春と秋の2回、歯科の園医による歯科健診を行っています。ご家庭でも定期的に歯医者さんで歯の状態をチェックしてもらいましょう。



これから流行する夏の感染症

プール熱(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出ます。



ヘルパンギーナ：

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛み、食事が摂れなくなることもあります。



手足口病：

手のひらや足の裏、お尻、口の中に小さな発しんや水ぼうがができ、熱が出ることもあります。



甘い飲み物に注意！

水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高い物が、けっこうあります。気をつけましょう。



炭酸飲料(500ml)
(糖分 50g)



スポーツドリンク(500ml)
(糖分 27g)

りんごジュース(200ml)
(糖分 24g)

角砂糖 1個 5gとして表示