



令和5年

# 10月 えんだより

港区立白金保育園  
TEL:03-3441-5022

## よっと組(3歳クラス)の好きな遊び紹介



シオカラトンボ  
を見つけました

### 虫さがし

園庭や散歩先の公園で虫探しを楽しんでいます。ダンゴムシやアリなど小さい虫を手で捕まえたり、最近では園庭で虫取り網を使って、蝶々やトンボを捕まえたりすることにも挑戦中です！！

### ままごと

スポンジや紐などの素材を使って遊んでいます。ラーメンやかき氷など、色々な料理をイメージしながら保育士や友だちと遊ぶことを楽しんでいます。



## しろかねひろば

10月の予定  
3日(火)

11月の予定  
7日(火) おはなし会

10:00~11:00

本園にて開催しています。  
遊びにいらして下さい。

●予約が必要です。

(2週間前から前々日までにご予約下さい)

# 10月 ほけんだより

厳しい暑さも和らぎ、徐々に過ごしやすい日が増えてきました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。生活リズムを整えて、元気よく過ごしましょう。



メディアは私たちの生活に欠かせないものになっていますが、上手に活かしつつ、お子さんとは、外遊びなどでたくさんの経験をしていけるといいですね。

## 乳幼児期は見る機能が発達する大切な時期です！

乳幼児期は視力が発達する重要な時期です。テレビやDVD、特にスマホ、タブレットなどの小さな平面画面を見る時間が長いと視力の発達を妨げます。日本の子どもたちの視力は、テレビやゲーム機の普及のあと急速に悪化しているそうです。

### こんな場面はありませんか？



ムズかる赤ちゃんに、子育てアプリの画面で応えることは、赤ちゃんの育ちに影響があるとも言われています。



親も子どももメディア機器の接触時間のコントロールが大切です。

公益社団法人 日本小児科医会 リーフレットより抜粋

子どもの体力・運動能力は子どもが自主的に体を動かして自由に遊ぶことで育ちます。そして、言葉の力や社会性も遊びながら育っていきます。いろいろなことを体験することで、見る、聞く、嗅ぐ、味わう、触れるといった五感がバランス良く育ちます。



## インフルエンザ注意報がでています

都内、港区内で9月中旬ごろからインフルエンザ感染者が増加傾向にあります。

インフルエンザの予防接種がそろそろはじまります。予防接種のタイミングについてはかかりつけ医と相談の上実施しましょう。