



令和5年

9月 えんだより

港区立白金保育園
TEL:03-3441-5022

ばす組(0歳クラス)の好きな遊び紹介



ウォーターマット

圧縮袋の中に水とモール玉や魚型のスポンジを入れています。ひんやり、ぐにゃぐにゃなど色々な感触や、押すと動く面白さを味わっています。

空き箱を使った手作り玩具

中に鈴が入っていて、振って音を楽しんだり、転がしたり積み重ねたり・・・と色々な遊び方が出来ます。動物や食べ物の絵を指さし、保育士とやりとりすることも大好きです。



アスレチックコーナー

身体を動かして遊ぶことが大好きなばす組！柔らかい素材のマットを組み合わせさせて斜面や段差、起伏のある不安定な場所を作っています。ハイハイでトンネルをくぐる、のぼる、おるる、またぐ、などの動きを楽しんでいます！



しろかねひろば

9月の予定

12日(火) お話会

10月の予定

3日(火)

10:00~11:00 本園地下ホールにて開催しています。遊びにいらして下さい。

●予約が必要です。

(2週間前から前々日までにご予約下さい)

電話番号 03-3441-5022

9月ほけんだより

この夏は、旅行やキャンプなど、ご家族での思い出がたくさん作られたと思います。まだまだ日中は暑く、汗だくになって遊んでいます。朝晩に吹く風には秋の気配が感じられる季節となり、夏の疲れが出るころです。

これからは外遊びが盛んになってきます。元気に活動に向かえるよう、生活リズムを整えていきましょう。

9月1日は防災の日 9月9日は救急の日です

この一年、日本各地では、地震、台風、大雨、竜巻といった自然災害が続きました。救急箱や非常用品の備えや、中身のチェックを見直す機会にしましょう。

特に小さなお子さんがある家庭は、大人の非常用品に加えて、紙おむつ、おしりふき、不透明なビニール袋、抱っこ紐、粉ミルク、使い捨て哺乳瓶、保温性のあるボトル、離乳食、(必要に応じてアレルギー対応食) 携帯カトラリー、手洗いジェルや消毒、小児用の薬など準備が必要です。

その他、母子手帳の大切な部分のコピーや診察券のコピー、既往歴やアレルギーなどを書いたメモがあると安心です。



また、日ごろから室内の環境を整え、避難経路に物を置かない、ガラスの飛散防止をする、具の転倒防止や棚からの落下防止を行い、いざというときのケガを防ぎましょう。



感染対策を引き続き行いましょう

8月は全国的に新型コロナウイルス感染症の発症者が増えていました。5月から第5類になり、マスク着用や行動制限の必要はなくなっていますが、分類としては季節性インフルエンザや麻疹、風疹などと同じであり、注意の必要な感染症であることに変わりはありません。発熱や呼吸器症状があり、感染の可能性がある場合は受診をしましょう。また、受診の際は、病院の指示に従いましょう。

家族が感染した場合は、外出の自粛は求められていませんが、1週間程度は発症する可能性があるため、体調には注意してください。家族内で感染が広がらないように、家庭内で感染対策をしましょう。具体的には、可能な限り部屋を分ける、タオルや食器の共用を避ける、換気・手洗いの徹底、ドアノブなどの手が触れる場所の消毒、お風呂は陽性者が最後に使用する、などです。

これらの対策は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、他の感染症とも共通ですので、日ごろから感染対策を引き続き行っていきましょう。