



のえんだより

令和6年12月号
港区立高輪保育園
3449-5047

カレンダーも残すところあと1枚となりました。朝や夕方は肌寒くなり冬の訪れを感じます。素敵な年を迎えられるよう、よく食べ・よく寝て、手洗いうがいをしっかり行い、寒い冬を元気に過ごしていきましょう。

保育園であそぼう！

今月の保育園であそぼうは

令和6年12月17日(火) 10:00~11:00で行ないます。

・定員は2家庭です。予約が必要になります。

～保育園へお問い合わせください～

※ 次回は令和7年1月21日(火) 10:00~11:00の予定です。



季節のおすすめメニュー

じゃが芋のおやき

材料

- ・じゃが芋 70g (2/3個)
- ・片栗粉 6g (小さじ1)
- ・バター 1g
- ・油 0.5g
- ・片栗粉0.5g

- ・みそ 2g
- ・三温糖 2g (小さじ1/2)
- ・みりん 0.5g

作り方

- ①じゃが芋は皮をむき、一口大に切り、つぶせるくらいまで茹でる
- ②芋をつぶし、熱いうちに片栗粉とバターを混ぜ小判型に成形する
- ③調味料を混ぜ、煮立たせる
- ④成形した芋に③のたれを塗り、油を敷いたフライパンで両面焼き色がつくまで焼く

簡単なのでお家でお子さんとのクッキングにもおすすめです♪

