

10月えんだより

令和3年10月1日号
港区立高輪保育園
3449-5047

爽やかな風が心地よく、過ごしやすい季節となりました。
子ども達は戸外で思い切り体を動かして遊んでいます。また、散歩に出かけるととんぼを追いかけたり、どんぐり拾いをしたりと、秋を見つけています。



保育園であそぼう！

＜今後の予定＞

今月のあそぼうは工事のためお休みです。

来月のあそぼうは

11月9日（火）10：00～（試食会含む）

- 試食会では…
- ・ 保育園で提供している給食を食べながら味や形態を確認したり、相談することができます。
 - ・ ご希望の場合は10月28日（木）～11月2日（火）9：30～16：30までにご連絡をお願いします。（2家庭までとなります）
 - ・ 献立は保育園へお問い合わせください。



大好き！運動遊び

今月は保育園で楽しんでいる運動遊びの一部をご紹介します。

フープ

両足、片足、ケンケンパなどで遊びながら体のバランスや跳ぶ力がつきます。



ゲームボックス

繋げてトンネル、ジャングルジムなどが作れます。くぐったり登ったりして全身運動になります。



巧技台

重ねてジャンプ台、斜面をつけて滑り台になります。また、はしごやビーム等を使って体幹が鍛えられたりバランス感覚が養われます。

