

小・中学生のインターネット・ゲームに関する調査（保護者）

この調査は、港区内のすべての小学生及び中学生とその保護者の方に、ご家庭のインターネット・ゲームの利用状況や生活状況などについて伺うものです。設問は全部で37問で、回答に要する時間はおよそ15分程度です。下記の説明文をお読みの上、ご回答のほどよろしくお願いいたします。

...

* 必須

調査の回答にあたってのお願い

- この調査の目的は、統計的に分析し全体的な傾向を把握し、今後の取組等について検討することです。そのため、特定の個人のデータを抜き出して分析するといったことはございません。
- 調査へのご協力は皆さまの自由意思によりますので、途中で回答をやめることができます。また回答なさらない場合にも何ら不利益は生じません。
- この調査は保護者の方にご回答いただくもののほか、お子さんに対する調査もあります。調査の結果は、小学生・中学生向け調査のデータと合わせて分析します。
- 回答は、お答えになれる範囲で回答してください。回答に迷う場合は、あなたの状況や気持ち、考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。
- 「正しい回答」「間違った回答」はありません。質問を読んで思い浮かんだあなたの考えをそのままお答えください。
- ごきょうだいなどで複数このURLが届いた場合も、お手数ですが、それぞれのお子さまについてご回答ください。
- アンケートシステムの都合上、スマートフォン等小さな画面の機器では回答しづらい表示となります。可能であれば、パソコンやタブレット等、画面サイズが大きな機器でご回答ください。

〈この調査の問い合わせ先〉

【調査主体】

港区 子ども家庭支援部 子ども家庭支援センター 地域連携担当

電話：03-5962-7211

【調査実施機関】

株式会社KENZAN／ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-i（ミライ）

担当：森山

連絡先：info@mira-i.jp

1. 識別番号（数字8桁）を入力してください。

※識別番号とは、学籍番号（学年、組、出席番号）4桁と子の誕生日4桁からなる8桁の番号です。調査集計時に親と子で紐づけたのち、個人が特定できないよう識別番号はデータから削除します。

例：1年5組25番 2月10日生の場合→【15250210】

3年B組5番 11月1日生の場合→【32051101】

（A組＝1、B組＝2、C組＝3とします。） *

0

次へ

ページ 1/6

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)

小・中学生のインターネット・ゲームに関する調査（保護者）

この調査は、港区内のすべての小学生及び中学生とその保護者の方に、ご家庭のインターネット・ゲームの利用状況や生活状況などについて伺うものです。設問は全部で37問で、回答に要する時間はおよそ15分程度です。下記の説明文をお読みの上、ご回答のほどよろしくお願いいたします。

...

回答者（保護者）さまについて

回答者さまご自身について以下の質問にお答えください。

2. あなたのお子さまとの続柄を選んでください。

☐ 父

☐ 母

☐ 祖父母

☐ その他の親族

☐ その他

3. あなた（保護者自身）の年齢を選んでください。

答えの選択



4. あなたが普段使用しているインターネットのサービスをすべて選んでください。（いくつでも）※「インターネットの使用」とは、WEBサービスやアプリケーションを使用することです。

オンラインゲーム（パソコンやスマートフォン・タブレット、ゲーム機などからインターネットを経由してゲームを進めるコンピュータゲーム）

SNS（LINE、Twitter、Instagram、TikTokなど）

動画サイト（YouTube、ニコニコ動画など）

オンライン小説や漫画

情報やニュースなどの検索（Google、Yahoo!など）

メール

ブログ・掲示板

チャット・Skype・メッセージ

その他

5. あなた（保護者自身）が**インターネット**を使用している機器をすべて選んでください。（いくつでも）

スマートフォン

タブレット

パソコン

ゲーム機（Nintendo Switch、Nintendo Switch Lite、PlayStationなど）

携帯電話（ガラケー）

テレビ（YouTube、Netflix、Amazon Prime Video、Hulu 等）※地上波・BS等のテレビ視聴は含まない

使用していない

6. あなた（保護者自身）が**オンラインゲーム**を使用している機器をすべて選んでください。（いくつでも）

スマートフォン

タブレット

パソコン

- ☐ ゲーム機（Nintendo Switch、Nintendo Switch Lite、PlayStationなど）
- ☐ 携帯電話（ガラケー）
- ☐ テレビ（YouTube、Netflix、Amazon Prime Video、Hulu 等）※地上波・BS等のテレビ視聴は含まない
- ☐ 使用していない

7. あなたは普段、1日平均どのくらいの時間**インターネット（仕事・学習以外）**を使用していますか。あてはまるものを選んでください。

答えの選択



8. あなたは普段、1日平均どのくらいの時間**オンラインゲーム**を使用していますか。あてはまるものを選んでください。

答えの選択



戻る

次へ

ページ 2/6

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)

小・中学生のインターネット・ゲームに関する調査（保護者）

この調査は、港区内のすべての小学生及び中学生とその保護者の方に、ご家庭のインターネット・ゲームの利用状況や生活状況などについて伺うものです。設問は全部で37問で、回答に要する時間はおよそ15分程度です。下記の説明文をお読みの上、ご回答のほどよろしくお願いいたします。

...

お子さまについて

お子さまについて以下の質問にお答えください。

9. お子さまの性別

- ☐ 男性
- ☐ 女性
- ☐ その他

10. お子さまの学年を選んでください。

答えの選択



11. きょうだいがいる場合、何番目の方ですか。数字を入力してください。

値は数値にする必要があります

12. お子さまが普段使用しているインターネットのサービスをすべて選んでください。（いくつでも）

オンラインゲーム（パソコンやスマートフォン・タブレット、ゲーム機などからインターネットを経由してゲームを進めるコンピュータゲーム）

SNS（LINE、Twitter、Instagram、TikTokなど）

動画サイト（YouTube、ニコニコ動画など）

オンライン小説や漫画

情報やニュースなどの検索（Google、Yahoo!など）

メール

ブログ・掲示板

チャット・Skype・メッセージ

その他

13. お子さまが**インターネット**を使用している機器をすべて選んでください。（いくつでも）

スマートフォン

タブレット

パソコン

ゲーム機（Nintendo Switch、Nintendo Switch Lite、PlayStationなど）

携帯電話（ガラケー、キッズケータイ、みまもりケータイ）

テレビ（YouTube、Netflix、Amazon Prime Video、Hulu 等）※地上波・BS等のテレビ視聴時間は含まない

インターネットを使用していない

14. お子さまが**オンラインゲーム**を使用している機器をすべて選んでください。（いくつでも）

スマートフォン

タブレット

パソコン

ゲーム機（Nintendo Switch、Nintendo Switch Lite、PlayStationなど）

携帯電話（ガラケー、キッズケータイ、みまもりケータイ）

テレビ（YouTube、Netflix、Amazon Prime Video、Hulu 等）※地上波・BS等のテレビ視聴時間は含まない

オンラインゲームを使用していない

15. お子さまの情報通信機器（パソコン、スマートフォン、ゲーム機等）にはフィルタリングを設定していますか。それぞれ選んでください。

フィルタリングを設定している	設定していない	わからない	使用していない
----------------	---------	-------	---------

スマートフォン

タブレット

パソコン

ゲーム機

携帯電話

テレビ

16. お子さまは**学校がある日**に学習以外で、1日平均どのくらいの時間**インターネット**を使用していますか。あてはまるものを選んでください。

答えの選択



17. お子さまは**学校がある日**に学習以外で、1日平均どのくらいの時間**オンラインゲーム**を使用していますか。あてはまるものを選んでください。

答えの選択



18. お子さまは**学校がお休みの日**に学習以外で、1日平均どのくらいの時間**インターネット**を使用していますか。あてはまるものを選んでください。

答えの選択



19. お子さまは**学校がお休みの日**に学習以外で、1日平均どのくらいの時間**オンラインゲーム**を使用していますか。あてはまるものを選んでください。

答えの選択



20. お子さまが**インターネット（YouTube、SNSなど）**を使用する場所はどこですか。あてはまるものすべてを選んでください。

お子さまの部屋

家の家族で過ごす部屋（リビング・居間・ダイニングなど）

友人の家

ネットカフェ

学校

Wi-Fiのある施設（駅、コンビニ、デパートなど）

ゲームセンター

移動中に（電車、バスなど）

使用していない

21. お子さまが**オンラインゲーム**を使用する場所はどこですか。あてはまるものすべてを選んでください。

お子さまの部屋

家の家族で過ごす部屋（リビング・居間・ダイニングなど）

友人の家

ネットカフェ

学校

Wi-Fiのある施設（駅、コンビニ、デパートなど）

ゲームセンター

移動中に（電車、バスなど）

使用していない

22. 【お子さまがオンラインゲームをしている場合】主にどのジャンルのゲームをしていますか。あてはまるものすべてを選んでください。

RPG系（MMO MORPG、例：ファイナルファンタジー、LOST ARKなど）

シューティング系（FPS・TPS、例：フォートナイト、スプラトゥーン、Apex Legendsなど）

戦略シミュレーション系（例：三国志、にゃんこ大戦争など）

アクション系（例：大乱闘スマッシュブラザーズ、モンスターハンターなど）

パズル（例：パズル&ドラゴンズ、妖怪ウォッチぷにぷになど）

ソーシャルゲーム（例：モンスターストライク、放置少女など）

リズム・音楽系（例：太鼓の達人、プロジェクトセカイなど）

わからない

その他

23. お子さまのインターネットとオンラインゲームの使用について、それぞれ家庭内にルールや約束事がありますか。

以前はあった
が今はない

ある

今まで一度も
つくったこと
がない

わからない

インターネット

オンラインゲーム

24. 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】 **インターネット**に関するルールはどのような項目について決めていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

利用する時間

利用する場所

メールやメッセージ, ゲームをする相手

利用するサイトやアプリの内容

送信・投稿する内容（例：相手を誹謗中傷しないなど）

利用情報が漏れないようにしている（例：パスワードや電話帳情報、位置情報（GPS）等）

ゲームやアプリの利用料金の上限や課金の利用方法

困ったときにはすぐに保護者に相談する

25. 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】 **オンラインゲーム**に関するルールはどのような項目について決めていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

利用する時間

利用する場所

メールやメッセージ, ゲームをする相手

利用するサイトやアプリの内容

送信・投稿する内容（例：相手を誹謗中傷しないなど）

利用情報が漏れないようにしている（例：パスワードや電話帳情報、位置情報（GPS）等）

ゲームやアプリの利用料金の上限や課金の利用方法

困ったときにはすぐに保護者に相談する

26. 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】 そのルールはどのようにして決めましたか。

保護者と子どもで話
保護者が決めた し合って決めた 子どもが決めた

インターネット

オンラインゲーム

27. 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】 お子さまはルールをどのくらい守れていますか。

ほとんど守 あまり守れ どちらとも ときどき守 だいたい守
れていない ていない いえない れている れている

インターネット

オンラインゲーム

28. お子さまのインターネットとオンラインゲームの使用についてどのくらい不安・心配がありますか。

あまり心配 どちらとも やや心配が
心配はない はない いえない ある 心配がある

インターネット

オンラインゲーム

29. お子さまのインターネットやオンラインゲームの使用について、どのような不安・心配がありますか。それぞれ当てはまるものをすべて選んでください。

特に不安・心配はない

長時間使いすぎてしまう

依存症につながる

視力が低下する

体力が落ちる

学業に支障が出る

生活リズムが崩れる

暴力的・攻撃的になる

意欲低下、うつ状態など心理面への悪影響

いじめや誹謗中傷などの対人トラブル

オンライン上での犯罪・事件に巻き込まれる

課金などのお金のトラブル

個人情報の流出

その他

30. お子さまの**インターネット**使用によりどのような問題が生じていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

特に問題はない

遅刻・早退が増えた

欠席が増えた

自宅で勉強しなくなった

成績が下がった

現実の友人が減った

現実の友人付き合いがほとんどなくなった

いじめに遭った

自宅から外出しなくなった

家族に強く当たる、物に当たる

家族と過ごす時間が減った

家族と会話することが減った

家族に暴力を振ることがあった

小遣いを超えて課金した

家族のお金を勝手に使った

インターネット・ゲーム以外に関心を示さなくなった

嘘をつくことが増えた

睡眠時間が短くなった

朝起きられなくなった

昼夜逆転になった

食事が不規則になった

食べる量が減ったまたは食べ過ぎることが増えた

視力が低下した

体重が増えた

体調の悪い日が以前より増えた

その他

31. お子さまの**オンラインゲーム**使用によりどのような問題が生じていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

特に問題はない

遅刻・早退が増えた

欠席が増えた

自宅で勉強しなくなった

成績が下がった

現実の友人が減った

現実の友人付き合いがほとんどなくなった

いじめに遭った

自宅から外出しなくなった

家族に強く当たる、物に当たる

家族と過ごす時間が減った

家族と会話することが減った

家族に暴力を振ることがあった

小遣いを超えて課金した

家族のお金を勝手に使った

インターネット・ゲーム以外に関心を示さなくなった

嘘をつくことが増えた

睡眠時間が短くなった

朝起きられなくなった

昼夜逆転になった

食事が不規則になった

食べる量が減ったまたは食べ過ぎることが増えた

視力が低下した

体重が増えた

体調の悪い日が以前より増えた

その他

32. お子さまのインターネットとゲーム使用の問題について相談できる場所、人がいますか。

いる

いない

どこに（誰に）相談
してよいかわからな
い

インターネット

オンラインゲーム

33. あなたは、インターネットやオンラインゲームの危険性について説明を受けたり、学んだりしたことがありますか。

ない

学校の保護者会やPTAの会合など

学校から配布された啓発資料など

国・地方公共団体や民間団体が行う講座

病院（産科、小児科等）

機器の購入時の販売員

機器の購入時の資料

友人

保護者同士の会話

テレビや本・パンフレットなど

インターネット

保護者自身が生徒・学生の時に、学校等で説明を受けた

34. あなたは、インターネット等の危険性について、どのような内容の説明を受けたり学んだりしたことがありますか。この中から、説明を受けたり学んだりしたものとして、あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

青少年にとって不適切なサイトに関する問題（例：薬物など違法情報に関するサイトやアダルトサイト、出会い系サイト等）

インターネット上のコミュニケーションに関する問題（例：他人とのトラブル、誹謗中傷等）

インターネットの過度の利用に関する問題（例：インターネット利用の長時間化等）

電子商取引に関する問題（例：ネットオークションや高額な課金等）

- ☐ プライバシー保護に関する問題（例：個人情報やパスワードの流出等）
- ☐ セキュリティに関する問題（例：ウイルス対策や不正アクセス対策等）
- ☐ 家庭内ルールの必要性や親子でのコミュニケーションの取り方

35. あなたは、インターネット等の危険性に関する学習の機会があったとして、どのようなテーマが知りたいですか。この中から、あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

- ☐ 青少年にとって不適切なサイトに関する問題（例：薬物など違法情報に関するサイトやアダルトサイト、出会い系サイト等）
- ☐ インターネット上のコミュニケーションに関する問題（例：他人とのトラブル、誹謗中傷等）
- ☐ インターネットの過度の利用に関する問題（例：インターネット利用の長時間化等）
- ☐ 電子商取引に関する問題（例：ネットオークションや高額な課金等）
- ☐ プライバシー保護に関する問題（例：個人情報やパスワードの流出等）
- ☐ セキュリティに関する問題（例：ウイルス対策や不正アクセス対策等）
- ☐ 家庭内ルールの必要性や親子でのコミュニケーションの取り方

戻る

次へ

ページ 3/6

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)

小・中学生のインターネット・ゲームに関する調査（保護者）

この調査は、港区内のすべての小学生及び中学生とその保護者の方に、ご家庭のインターネット・ゲームの利用状況や生活状況などについて伺うものです。設問は全部で37問で、回答に要する時間はおよそ15分程度です。下記の説明文をお読みの上、ご回答のほどよろしくお願いいたします。

...

* 必須

家族との関係について

36. 以下の1.～5.の質問は、あなたとあなたの家族との関係について尋ねるものです。以下の質問に対して、「ほとんどいつも」「ときどき」「ほとんどない」3つの選択肢の中から1つを選んでください。 *

	ほとんどいつも	ときどき	ほとんどない
1. なにか困ったとき家族はあなたの助けになりますか？	☐	☐	☐
2. あなたは家族と話し合ったり、苦勞を分かち合うことに満足していますか？	☐	☐	☐
3. あなたが何か新しいことをしようとしているとき、家族は助けになりますか？	☐	☐	☐
4. あなたの感情（怒り、寂しさ、愛など）に家族はこたえてくれますか？	☐	☐	☐
5. 一家団らんの時間がありますか？	☐	☐	☐

戻る

次へ

ページ 4/6

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。
Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)

小・中学生のインターネット・ゲームに関する調査（保護者）

この調査は、港区内のすべての小学生及び中学生とその保護者の方に、ご家庭のインターネット・ゲームの利用状況や生活状況などについて伺うものです。設問は全部で37問で、回答に要する時間はおよそ15分程度です。下記の説明文をお読みの上、ご回答のほどよろしくお願いいたします。

...

* 必須

保護者の心身の状況について

37. 以下の1.～20.の質問は、ここ一週間のあなたの心身の状態について尋ねるものです。以下の質問に対して、「まったくない」「週のうち1～2日」「週のうち3～4日」「週のうち5日以上」の中から1つを選んでください。*

	まったくない	週のうち1～2日	週のうち3～4日	週のうち5日以上
1. 普段は何でもないことがわずらわしい	☐	☐	☐	☐
2. 食べたくない。食欲が落ちた。	☐	☐	☐	☐
3. 家族や友達からはげましてもらっても、気分が晴れない。	☐	☐	☐	☐
4. 他の人と同じ程度には能力があると思う。	☐	☐	☐	☐
5. 物事に集中できない。	☐	☐	☐	☐
6. ゆうつだ。	☐	☐	☐	☐
7. 何をするのも面倒だ。	☐	☐	☐	☐

8. これから先のことについて積極的に考えることができる。

9. 過去のことについてくよくよ考える。

10. 何か恐ろしい気持ちがする。

11. なかなか眠れない。

12. 生活について不満なくすごせる。

13. ふだんより口数が少ない。口が重い。

14. 一人ぼっちでさびしい。

15. 皆がよそよそしいと思う。

16. 毎日が楽しい。

17. 急に泣き出すことがある。

18. 悲しいと感じる。

19. 皆が自分をきらっていると感じる。

20. 仕事が手につかない。

[戻る](#)

[次へ](#)

ページ 5/6

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)

小・中学生のインターネット・ゲームに関する調査（保護者）

この調査は、港区内のすべての小学生及び中学生とその保護者の方に、ご家庭のインターネット・ゲームの利用状況や生活状況などについて伺うものです。設問は全部で37問で、回答に要する時間はおよそ15分程度です。下記の説明文をお読みの上、ご回答のほどよろしくお願いいたします。

...

これで質問は終了です。「送信」をクリックして、調査を終了してください。

このたびは調査へのご協力、誠にありがとうございました。

お子様のインターネットやオンラインゲームの使用も含め、子育てや家庭のことで「困っていること」「不安なこと」がありましたら、お気軽にご相談ください。

港区子ども家庭相談ダイヤル 03-5962-7215

（港区立子ども家庭支援センター）

月～金 午前8時30分から午後6時まで

土 午前8時30分から午後5時まで

（12月29日～1月3日、祝日を除く）

戻る

送信

ページ 6/6

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)