

しょうちゅうがくせいのインターネット・ゲームについてのちょうさ (小学校低学年)

このちょうさでは、みなとくのしょうがくせいとちゅうがくせいに、インターネット、ゲーム、せいかつのようすについてしつもんをします。したのせつめいをよんでから、こたえてください。よろしくおねがいします。

...

* 必須

このちょうさのせつめい

- なまえはかかないでください。テストではないので、じぶんがおもったとおりにこたえてください。
- あなたのこたえをだれかにしられたり、こたえたことについて、はなしをきかれたりすることはありません。
- こたえたくないときには、むりにこたえなくてもだいじょうぶです。
- こたえにまよったときは、あなたのきもちにできるだけちかいものをえらんでください。

〈このちょうさのれんらくさき〉

このちょうさについてわからないことがあれば、せんせいやおとうさん・おかあさんに、したのれんらくさきにれんらくしてもらい、しつもんをしてください。

【調査主体】

港区 子ども家庭支援部 子ども家庭支援センター 地域連携担当

電話：03-5962-7211

【調査実施機関】

株式会社KENZAN／ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-i（ミライ）

担当：森山

連絡先：info@mira-i.jp

1. **しきべつばんごう**をおしえてください。（8つのすうじをかいてください）

※しきべつばんごうとは、がくねん・くみ・しゅっせきばんごうとたんじょうびをじゅんばんにならべた8このすうじです。

たとえば、

1ねん1くみ12ばんで、たんじょうびが2がつ10にちのひとは、11120210です。

〈ちゅうい〉

しゅっせきばんごう、たんじょうつき（2がつ、4がつなど）、たんじょうび（1にち、9にちなど）のすうじが1つの人は、そのまえに0をつけてください。

わからないひとは、せんせいやおとうさん・おかあさんにきいてください。 *

値は数値にする必要があります

次へ

ページ 1/5

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)

しょうちゅうがくせいのインターネット・ゲームについてのちょうさ (小学校低学年)

このちょうさでは、みなとくのしょうがくせいとちゅうがくせいに、インターネット、ゲーム、せいかつのようにすについてしつもんをします。したのせつめいをよんでから、こたえてください。よろしくおねがいします。

...

あなたのことについて

2. あなたのがくねんをおしえてください。

答えの選択



3. せいべつをおしえてください。

- ☐ おとこ
- ☐ おんな
- ☐ そのほか

戻る

次へ

ページ 2/5

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。
Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)

しょうちゅうがくせいインターネット・ゲームについてのちょうさ (小学校低学年)

このちょうさでは、みなとくのしょうがくせいとちゅうがくせいに、インターネット、ゲーム、せいかつのようにすについてしつもんをします。したのせつめいをよんでから、こたえてください。よろしくおねがいします。

...

* 必須

あなたのせいかつについて

4. あなたは、いつもつぎのことをどのくらいしますか。「ほとんどしない」から「よくする」まで、あてはまるものをえらんでください。 *

	ほとんどしない	あまりしない	ときどきする	よくする
テレビをみる	☒	☐	☐	☐
おんがくをきく	☒	☐	☐	☐
どうがをみる	☒	☐	☐	☐
ゲームをする	☒	☐	☐	☐
マンガをよむ	☒	☐	☐	☐
ほんをよむ	☒	☐	☐	☐
インターネットでしらべる	☒	☐	☐	☐
こうえんなどそとであそぶ	☒	☐	☐	☐
かいものをする	☒	☐	☐	☐
うんどう・スポーツをする	☒	☐	☐	☐

- ならいごとに行く ●
- いえなどがっこういがい
で、べんきょうをする ●
- いえのおてつだいをする ●
- ともだちとあそぶ ●

5.4.でこたえたかつどうのほかにも、あなたにはしゅみや、とくいなこと、たの
しいかつどうがありますか。あればなんでもおしえてください。

回答を入力してください

6. ねるじかんはなんじですか

- よる9じよりはやい
- よる9じ～10じのあいだ
- よる10じ～11じのあいだ
- よる11じ～12じのあいだ
- よる12じ～1じのあいだ
- よる1じよりおそい

7. おきるじかんはなんじですか

- あさ6じよりはやい
- あさ6じ～7じのあいだ
- あさ7じ～8じのあいだ
- あさ8じ～9じのあいだ
- あさ9じ～10じのあいだ
- あさ10じ～11じのあいだ

あさ11じよりおそい

8. あなたがふだんつかっているインターネットのサービスを、すべてえらんでください。（いくつでも）※「インターネット」とは、ウェブサービスやアプリケーションをつかうことです。

オンラインゲーム（パソコンやスマートフォン・タブレット、ゲームきなどからインターネットにつないでおこなうコンピュータゲーム）

エスエヌエス（ライン、ツイッター、インスタグラムなど）

どうがサイト（ユーチューブなど）

オンラインのほんやマンガ

じょうほうやニュースなどのけんさく（グーグル、ヤフーでのけんさくなど）

メール

ブログ・けいじばん

チャット・スカイプ・メッセージ

わからない

その他

9. あなたがインターネットをするときに、つかうきかいを、すべてえらんでください。（いくつでも）

スマートフォン

タブレット

パソコン

ゲームき（スイッチ、スイッチライト、プレイステーションなど）

けいたいでんわ（ガラケー、キッズケータイ、みまもりケータイ）

テレビ（ユーチューブ、ネットフリックス、アマゾンプライムビデオなど）※ちじょうはのテレビばんぐみはふくまない

インターネットをつかっていない

わからない

10. **がっこうがあるひに**、べんきょういがいで、1にちにどのくらいのじかん**インターネット**をつかいますか。あてはまるものをえらんでください。

答えの選択



11. **がっこうがあるひに**、べんきょういがいで、1にちにどのくらいのじかん**オンラインゲーム**をしますか。あてはまるものをえらんでください。

答えの選択



12. **がっこうがおやすみのひに**、べんきょういがいで、1にちにどのくらいのじかん**インターネット**をつかいますか。あてはまるものをえらんでください。

答えの選択



13. **がっこうがおやすみのひに**、べんきょういがいで、1にちにどのくらいのじかん**オンラインゲーム**をしますか。あてはまるものをえらんでください。

答えの選択



14. **インターネット（ユーチューブなど）**はどこでつかいますか。あてはまるものすべてえらんでください。

じぶんのへや

いえのかぞくですごすへや（リビング・ダイニングなど）

ともだちのいえ

ネットカフェ

がっこう

ワイファイのあるばしょ（えき、コンビニ、デパートなど）

ゲームセンター

いどうしているとき（でんしゃ、バスなど）

つかっていない

15. **オンラインゲーム**はどこでしますか。あてはまるものすべてえらんでください。

じぶんのへや

いえのかぞくですごすへや（リビング・ダイニングなど）

ともだちのいえ

ネットカフェ

がっこう

ワイファイのあるばしょ（えき、コンビニ、デパートなど）

ゲームセンター

いどうしているとき（でんしゃ、バスなど）

つかっていない

16. 【ゲームをしているひとへ】あなたは1しゅうかんのうちになんにちオンラインゲームをしますか

ゲームをしない

1しゅうかんのうち1日

1しゅうかんのうち2日

1しゅうかんのうち3日

1しゅうかんのうち4日

1しゅうかんのうち5日

1しゅうかんのうち6日

1しゅうかんのうち7日（まいにち）

17. 【ゲームをしているひとへ】あなたはオンラインゲームをするとき、どのきかいでプレイしますか。（いくつでも）

スマホ

タブレット

パソコン

ゲーム機（スイッチ、プレイステーションなど）

その他

18. インターネット・ゲームのつかいかたについて、おうちでルールややくそくがありますか。

まえはあった
けれど、いま
はない

ある

いままでに、
いちどもない わからない

インターネット

オンラインゲーム

19. 【ルールが「ある」とこたえたひとへ】そのルールはどのようにして決めましたか。

おやがきめた じぶんとおやできめた
た じぶんできめた

インターネット

オンラインゲーム

20. 【ルールが「ある」とこたえたひとへ】そのルールをどのくらいまもられていますか

ほとんどま
もれていな あまりまも どちらとも ときどき守 だいたい守
い れていない いえない れている れている

インターネット

オンラインゲーム

21. これまで、がっこうなどでインターネットやゲームをつかうときのちゅういや
きけんについて、じゅぎょうをうけたことがありますか。

ある

ない

わからない

22. あなたはいままでに、インターネット、ゲームについてのもんだいで、だれか
にそうだんしたことがありますか。

ある

ない

そうだんしたくてもできなかった

23. 【1つまえのしつもんで「ある」とこたえたひとへ】だれにそうだんしました
か。(いくつでも)

おとうさん

おかあさん

きょうだい

おじいちゃん・おばあちゃん

そのほかのしんせき

がっこうのせんせい

スクールカウンセラー

びょういんのおいしやさん

そうだんしょのカウンセラー、しんりし

ともだち

その他

24. **インターネット**をつかうことで、なにかもんだいがおきていますか。あてはまるものを、すべてえらんでください。

とくにもんだいはない

ちこく・そうたいがふえた

がっこうをやすむことがふえた

いえでべんきょうをしなくなった

がっこうのせいせきがさがった

げんじつのともだちとあそばなくなった

いじめにあった

いえからでなくなった

かぞくにあたる、ものにあたるようになった

かぞくとあそぶことがへった

かぞくとはなすことがへった

おこづかいをこえて、かきんをした

かぞくのおかねをかってにつかった

インターネット・ゲームのいがいのことをしなくなった

うそをつくことがふえた

ねるじかんがへった

あさおきられなくなった

しょくじのじかんがバラバラになった

たべるりょうがへったり、たべるりょうがすぐふえたりした

めがみえにくくなった

たいじゅうがふえた

ぐあいがわるひがふえた

その他

25. **オンラインゲーム**をすることで、なにかもんだいがおきていますか。あてはまるものを、すべてえらんでください。

とくにもんだいはない

ちこく・そうたいがふえた

がっこうをやすむことがふえた

いえでべんきょうをしなくなった

がっこうのせいせきがさがった

げんじつのもだちとあそばなくなった

いじめにあった

いえからでなくなった

かぞくにあたる、ものにあたるようになった

かぞくとあそぶことがへった

かぞくとはなすことがへった

おこづかいをこえて、かきんをした

かぞくのおかねをかってにつかった

インターネット・ゲームのいがいのことをしなくなった

うそをつくことがふえた

ねるじかんがへった

あさおきられなくなった

しょくじのじかんがバラバラになった

たべるりょうがへったり、たべるりょうがすごくふえたりした

めがみえにくくなった

たいじゅうがふえた

ぐあいがわるひがふえた

その他

26. インターネットについてしつもんします。したにかいてある1.から8.のしつもんにたいして、「はい」「いいえ」のどちらかをえらんでください。 *

はい

いいえ

1. あなたはインターネットにむちゅうになっているとかんじていますか。(たとえば、さっきネットでしたことをかんがえる、つぎにネットをすることがまちどおしい、など)

2. あなたは、まんぞくするために、ネットをつかうじかんが、だんだんなくなっていますか。

3. あなたは、ネットをつかうことをへらしたり、やめようとしたけど、うまくいかなかったことがよくありましたか。

4. ネットをつかうじかんをみじかくしたり、やめようとしたときに、ソワソワしたり、ふきげんになったり、おちこんだり、イライラしたりしたことがありますか。

5. あなたは、つかいはじめにかんがえていたよりも、ながいじかんネットをつかうことがありますか。

6. あなたは、ネットのために、かぞくやともだちとなかがわるくなったり、がっこうのことができなくなったりしたことがありましたか。

7. あなたは、ネットのつかいすぎをかくすために、かぞくや、がっこうのせんせいなどにうそをついたことがありますか。

8. あなたは、いやなことからにげるために、または、ふあんやおちこみなどのいやなきもちからにげるために、ネットをつかうことがありますか。

27. オンラインゲームについてしつもんします。したの1.から10.のしつもんは、この1ねんかんにどのくらい、あなたにあてはまりますか。「まったくなかった」「ときどきあった」「よくあった」からえらんでください。 *

まったくなかった ときどきあった よくあった

1. ゲームをしていないときに、ゲームのことをかんがえたり、さっきゲームをしたことをかんがえたり、つぎにするゲームのことをおもったりすることがありましたか。

2. ゲームがまったくできなかったり、いつもよりゲームじかんがみじかかったとき、どれくらいソワソワしたり、イライラしたり、ふあんになったり、かなしいきもちになったことがありましたか。

3. この1ねんかんで、ゲームをしたとまんぞくするために、もっとたくさん、もっとながいじかんゲームをし

たいとかんじたことがありましたか。

4. この1ねんかんで、ゲームをするじかんをへらそうとしたが、うまくいかなかったことがありましたか。

5. この1ねんかんで、ともだちにあうことや、まえにたのしんでいたあそびをすることよりも、ゲームのほうをえらんだことがありましたか。

6. なにかもんだいがおきていても、ながいじかんゲームをしたことがありますか。もんだいとはたとえば、ねぶそく、べんきょうにしゅうちゅうできない、かぞくやともだちとけんかをする、などです。

7. じぶんがゲームをしたじかんについて、かぞくやともだちなどにばれないようにしたり、ゲームについてうそをついたりしたことがありましたか。

8. いやなきもちをすっきりさせるためにゲームをしたことがありましたか。いやなきもちとは、たとえば、やるきがでない、わるいことをしているとかんじる、ふあんになること、などです。

9. ゲームのために、かぞくやともだちと、なかがわるくなったことがありましたか。

10. この1ねんかんで、ゲームのためにがっこうでのべんきょうがうまくできなかったことがありましたか。

戻る

次へ

ページ 3/5

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。
Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)

しょうちゅうがくせいのインターネット・ゲームについてのちょうさ (小学校低学年)

このちょうさでは、みなとくのしょうがくせいとちゅうがくせいに、インターネット、ゲーム、せいかつのようすについてしつもんをします。したのせつめいをよんでから、こたえてください。よろしくおねがいします。

...

かぞくとのかんけいについて

28. あなたのかぞくとのかんけいについてしつもんします。したの1.から5.のしつもんにたいして、「ほとんどいつも」「ときどき」「ほとんどない」のなかから、あてはまるものをえらんでください。

	ほとんどいつも	ときどき	ほとんどない
1. なにかこまったときに、かぞくはあなたのたすけになりますか？	☐	☐	☐
2. あなたはかぞくとはなしあったり、ささえあうことに、まんぞくしていますか？	☐	☐	☐
3. あなたがなにかあたらしいことをしようとしているとき、かぞくはたすけになりますか？	☐	☐	☐
4. あなたのきもち（たとえば、イライラ、さびしさ、あいなど）をかぞくはきいてくれますか？	☐	☐	☐
5. かぞくでたのしくすごす	☐	☐	☐

じかんがありますか？

戻る

次へ

ページ 4/5

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。
Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)

しょうちゅうがくせいのインターネット・ゲームについてのちょうさ (小学校低学年)

このちょうさでは、みなとくのしょうがくせいとちゅうがくせいに、インターネット、ゲーム、せいかつのようすについてしつもんをします。したのせつめいをよんでから、こたえてください。よろしくおねがいします。

...

これでちょうさはおわりです。「送信（そうしん）」をおしてください。

ありがとうございました。

学校のことやともだちのこと、かぞくのことなどで、こまっていることやつらいこと、しんぱいなことがあったら、下にかいてあるでんわばんごうにでんわしてください。

みなとくこどもかていそうだんダイヤル 03-5962-7215

くでんわに出られるじかん>

月ようびから金ようび ごぜん8じ30ふんからごご6じまで

土ようび ごぜん8じ30ふんからごご5じまで

(12月29日～1月3日、しゅくじつはお休みです)

戻る

送信

ページ 5/5

パスワードを記載しないでください。 [不正使用を報告する](#)

このコンテンツはフォームの所有者が作成したものです。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。Microsoft は、このフォームの所有者を含むお客様のプライバシーやセキュリティの取り扱いに関して一切の責任を負いません。パスワードを記載しないでください。

Powered by Microsoft Forms | [プライバシーと Cookie](#) | [利用規約](#)