

令和 4 年 6 月 2 4 日
子ども家庭支援センター

「小・中学生のインターネット及びオンラインゲームに関する実態調査」の結果について

区立小・中学校に在籍する児童・生徒及び保護者の、スマートフォンやタブレット端末でのインターネットやオンラインゲームの使用状況等の把握を目的に実施した「小・中学生のインターネット及びオンラインゲームに関する実態調査」の結果について、以下のとおり報告します。

1 調査の概要について

(1) 調査概要

調査目的	小・中学生におけるインターネットやオンラインゲームの使用が加速し、ゲームの使用に対する親子間でのトラブルから虐待につながる相談も発生していること等を踏まえ、区立小・中学校に在籍する児童・生徒及び保護者の、スマートフォンやタブレット端末でのインターネットやオンラインゲームの使用状況等を把握します。
調査主体	子ども家庭支援部子ども家庭支援センター
調査対象	区立小・中学校に在籍している全児童・生徒とその保護者
調査期間	令和 4 年 2 月 1 0 日（木）～ 2 月 2 4 日（木）
調査方法	インターネットにより回収

(2) 回収数及び回収率

	対象者数（※）	回収数	回収率 （回収数/対象者数）
小学 1 ～ 3 年生	5,310 人	3,122 人	約 58.8%
小学 4 ～ 6 年生	4,715 人	2,500 人	約 53.0%
中学 1 ～ 3 年生	2,182 人	1,118 人	約 51.2%
保護者	12,207 人	3,338 人	約 27.3%

※対象者数は、令和 4 年 2 月 1 日時点のものです。

2 調査結果について

別紙 1 小・中学生のインターネット及びオンラインゲームに関する実態調査結果報告書（概要版）及び別紙 2 基本集計のとおり

3 スケジュール(予定)

令和 4 年 6 月中旬 区ホームページ等で区民に周知
6 月以降 教育委員会と連携し、児童・生徒、保護者及び関係機関に対する施策を検討します。

小・中学生のインターネット及びオンラインゲームに関する

実態調査結果報告書（概要版）

子どもからの回答

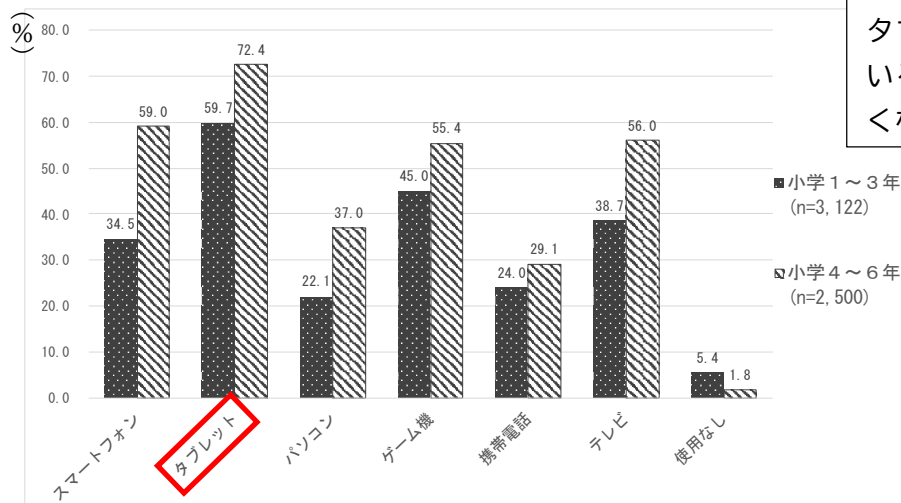
※各回答の割合（％）は、小数点第二位以下を四捨五入し算出しています。

1 使用機器

○インターネットを使用するときに使用する機器

小学生ではタブレットの使用率が最も高く、小学１～３年生までの児童は**５９．７％**、小学４～６年生までの児童は**７２．４％**

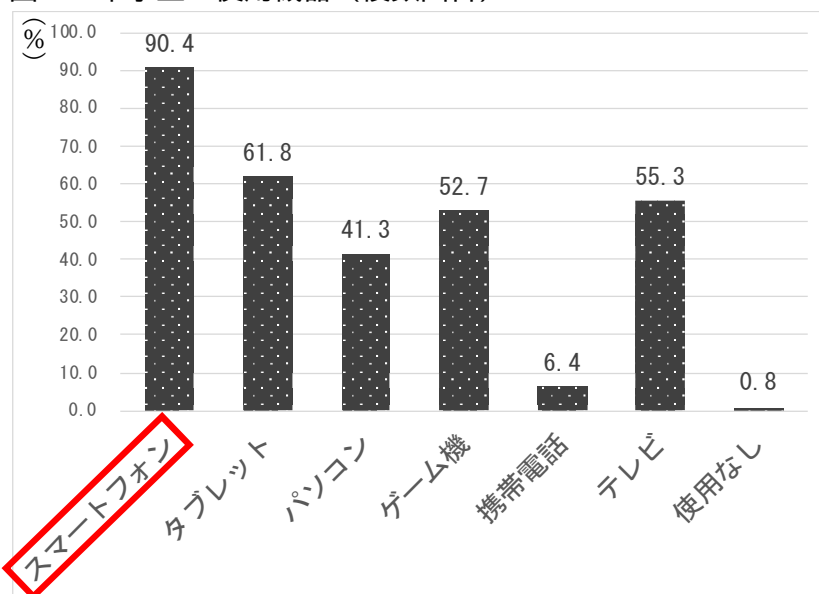
図１ 小学生の使用機器（複数回答）



区立小学校では、一人一台タブレット端末を配備していることから、使用率が高くなったと考えられる。

中学生では、タブレット端末よりスマートフォンの使用率が高く、使用率は**９０．４％**

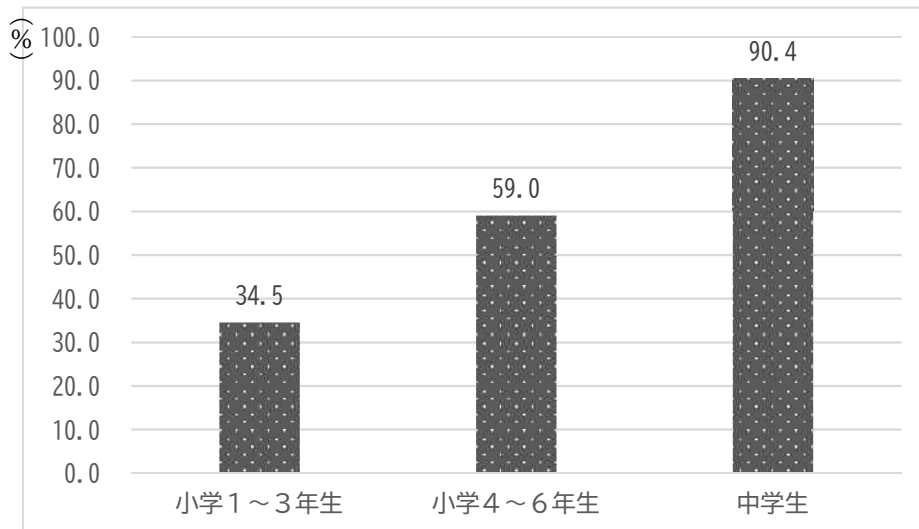
図２ 中学生の使用機器（複数回答）



スマートフォンの使用率は、**小学1～3年生で34.5%、小学4～6年生で59.0%、中学生で90.4%**であり、小学4～6年生及び中学生は**内閣府が実施した令和3年度青少年のインターネット利用環境実態調査**（以下「全国調査」といいます。）の結果（小学生40.2%、中学生74.0%※）よりも**高い使用率**である

※全国調査の対象は満10歳～満17歳の青少年

図3 スマートフォン使用率

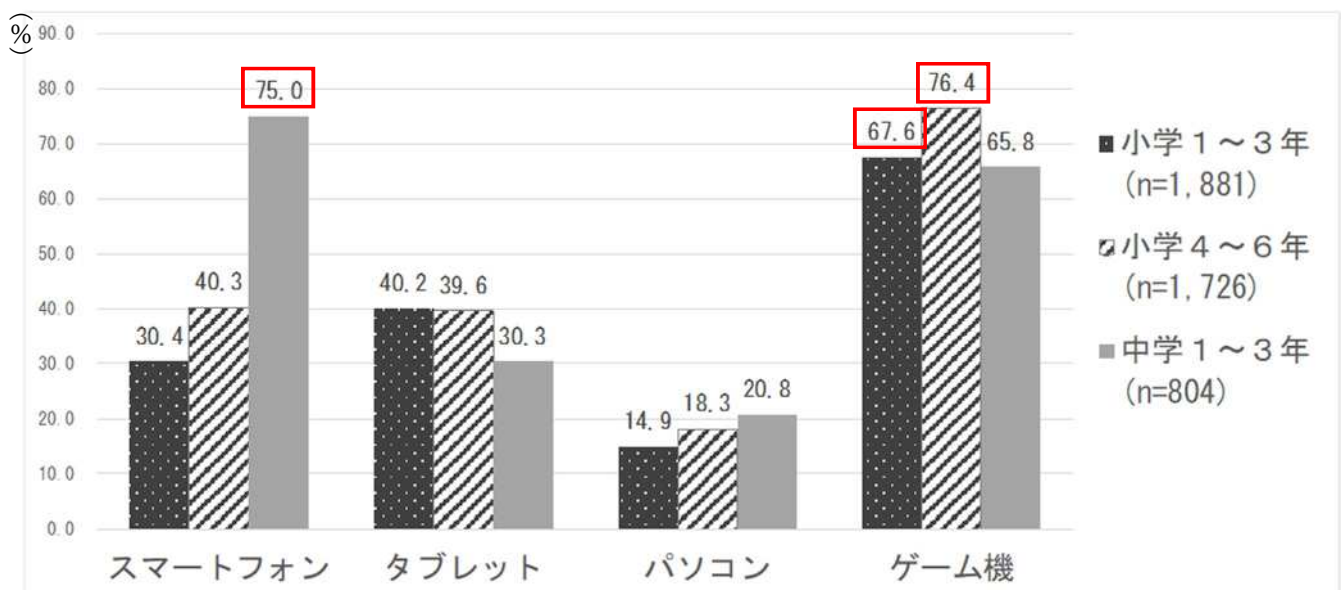


○オンラインゲームを使用するときに使用する機器

小学生はゲーム機の使用率が最も高く、小学1～3年生では**67.6%**、小学4～6年生では**76.4%**

中学生はスマートフォンの使用率が最も高く**75.0%**

図4 オンラインゲーム使用機器（複数回答）



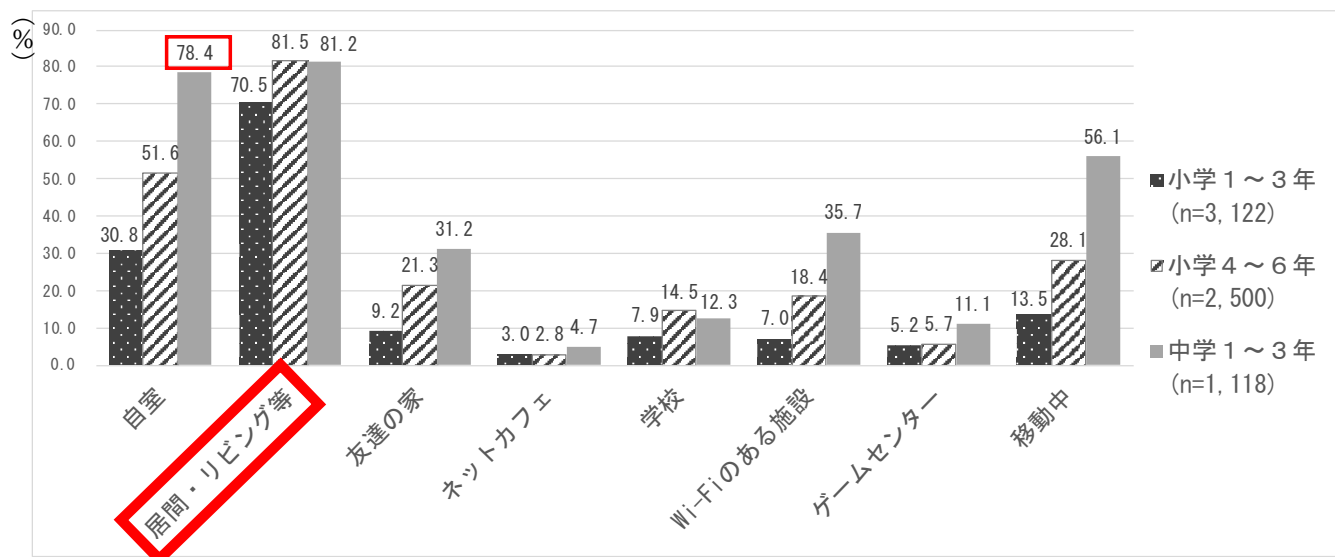
2 使用場所

○インターネットを使用する場所

居間やリビングでの使用率が高く、小学1～3年生では70.5%、小学4～6年生では81.5%、中学生では81.2%

学年が上がると、自室及び移動中の使用が増える

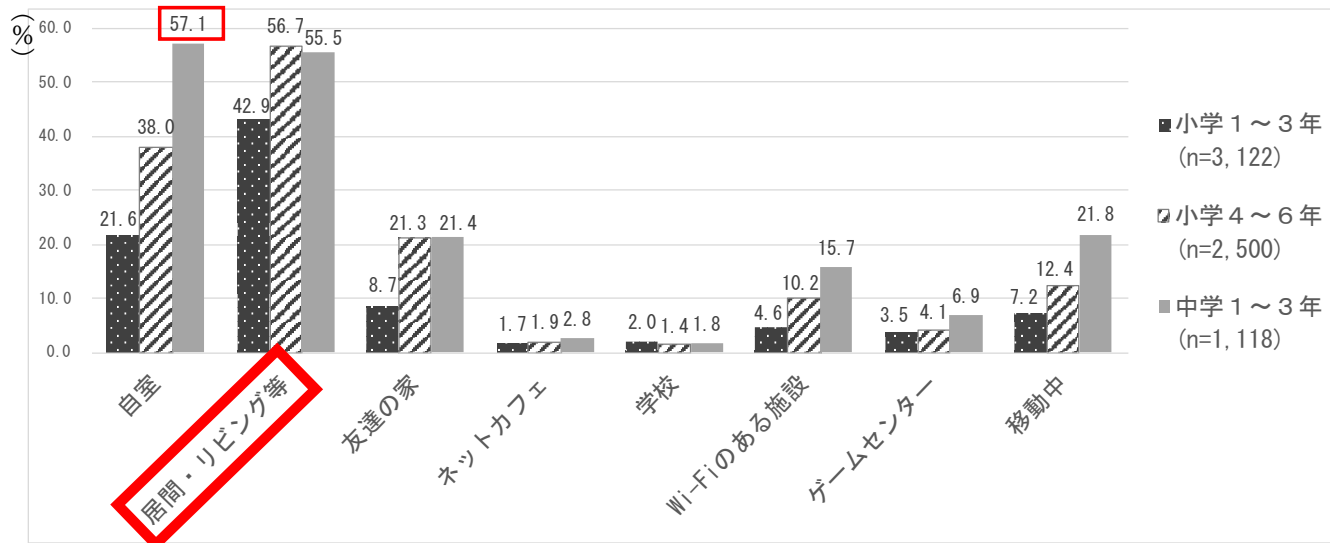
図5 インターネット使用場所（複数回答）



○オンラインゲームをする場所

小学生は、インターネットを使用する場所と同様に、居間やリビングでの使用率が高く、学年が上がると自室及び移動中の使用が増える

図6 オンラインゲーム使用場所（複数回答）

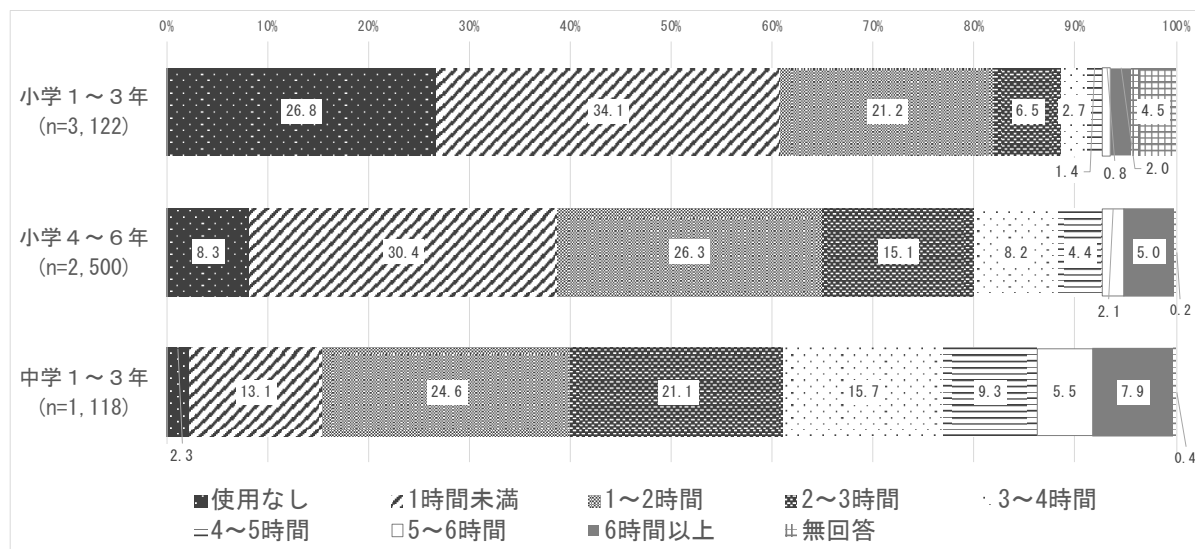


3 使用時間

○インターネットの使用時間

学校がある日に勉強以外で1日にインターネットを使用する時間は、**小学1～3年生**で**1～2時間未満**が**34.1%**、**小学4～6年生**では**30.4%**と最も多い学年が上がると、使用時間は**長時間**となり、**中学生**では1日に**5時間以上**使用する割合が**13.4%**

図7 学校がある日のインターネット使用時間

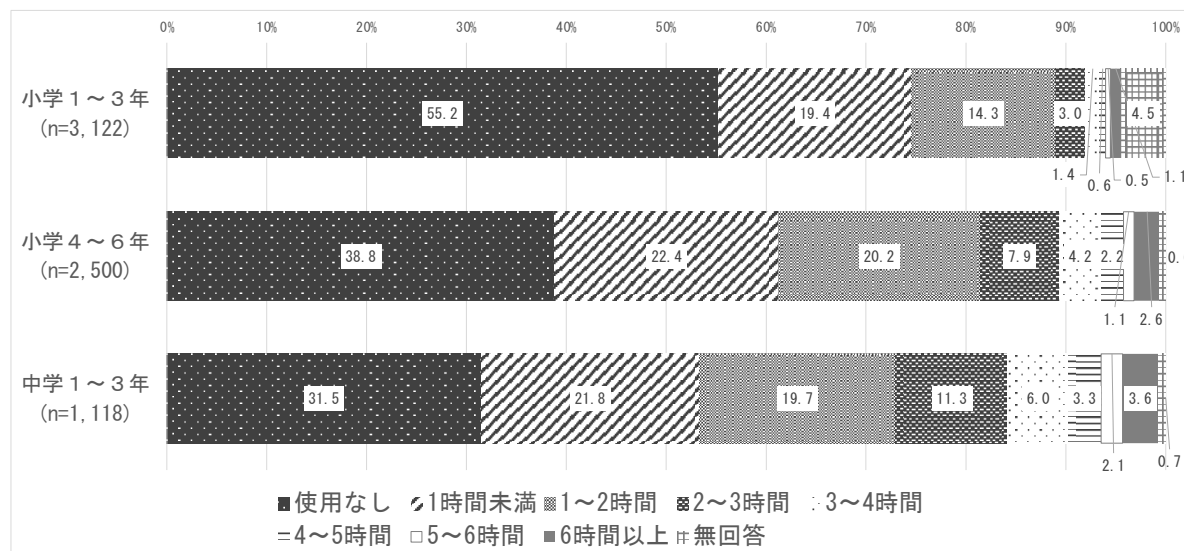


○オンラインゲームの使用時間

学校がある日に勉強以外で1日にオンラインゲームを使用している場合の使用時間は、**1時間未満**が**小学1～3年生**で**19.4%**、**小学4～6年生**では**22.4%**、**中学生**では**21.8%**

中学生では、1日に**5時間以上**使用している割合が**5.7%**

図8 学校がある日のオンラインゲームの使用時間



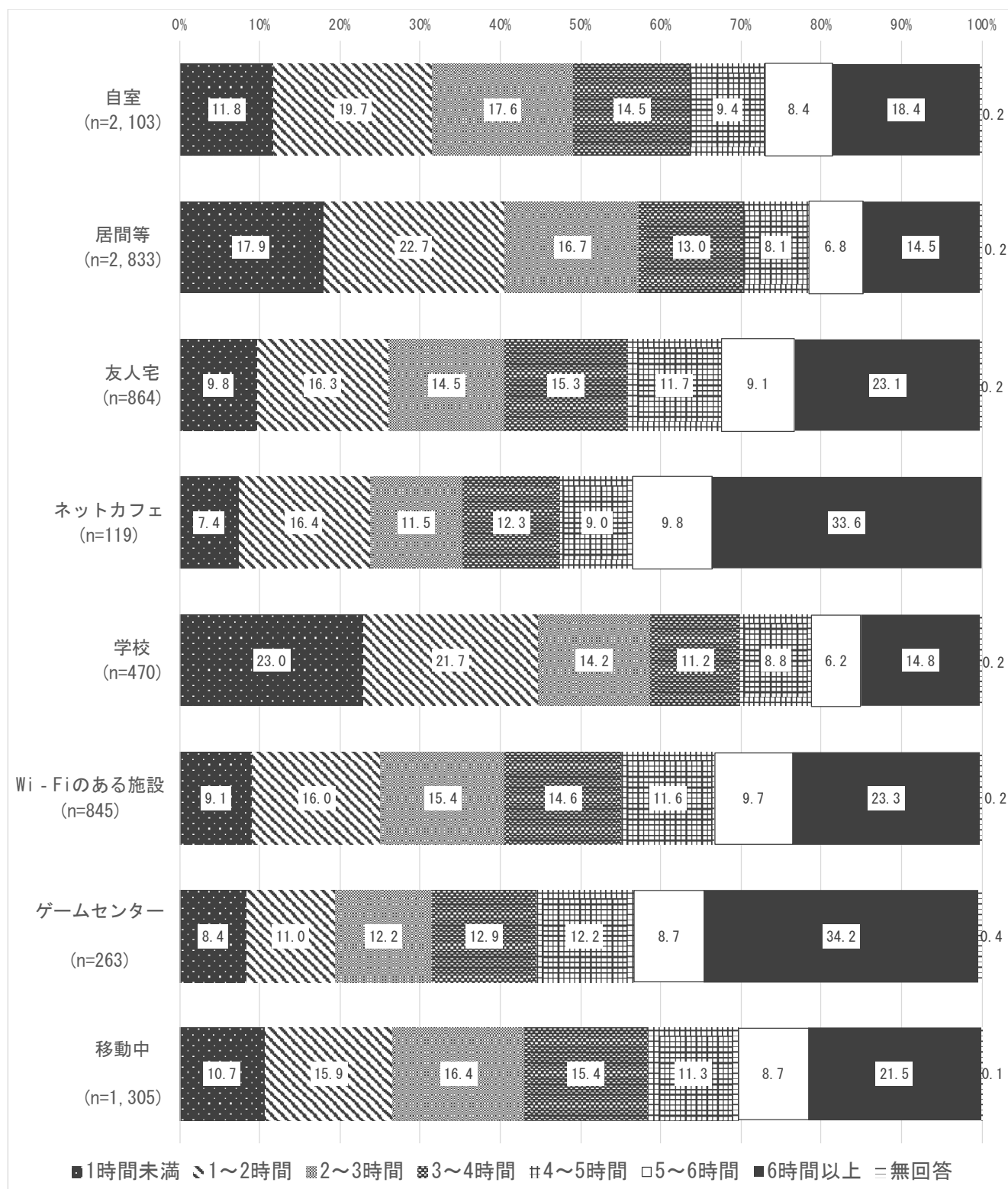
○インターネットの使用場所別使用時間

居間等よりも自室の方が使用時間が長くなる傾向がある

学校がない日のインターネット使用時間は、自室で使用する人と回答した人の

18.4%が1日に**6時間以上**使用している

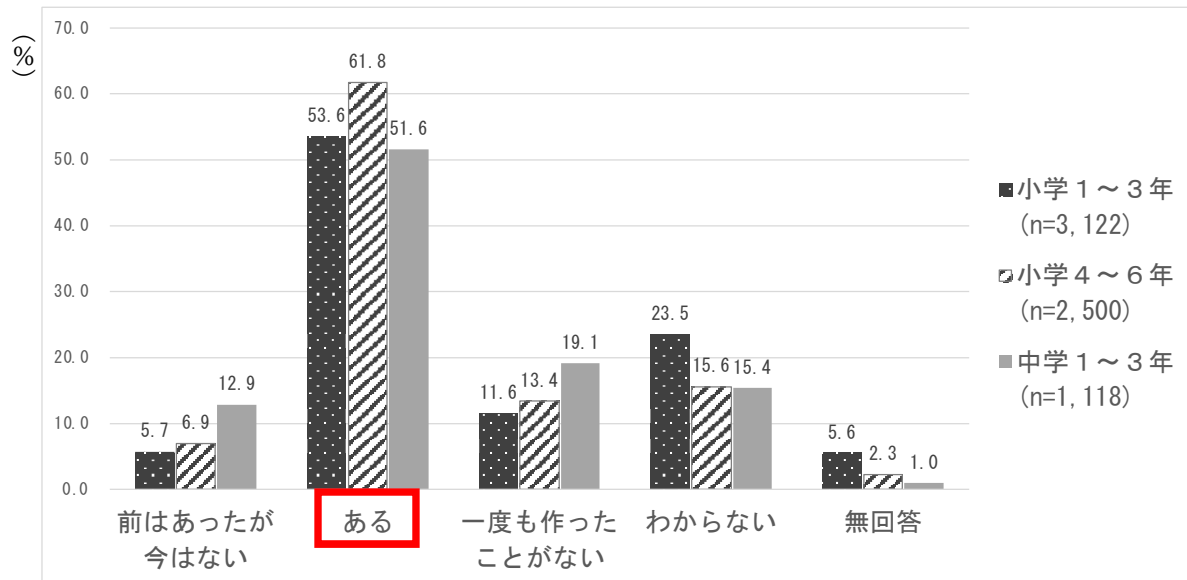
図9 使用場所別のインターネット使用時間（小学4年生以上）



4 家庭内ルールの有無

インターネットの使用に関する家庭内ルールが**ある**と回答した**小学1～3年生は53.6%、小学3～4年生は61.8%、中学生は51.6%**であり、**全国調査の結果（小学生77.3%、中学生70.0%）よりも低い割合**である

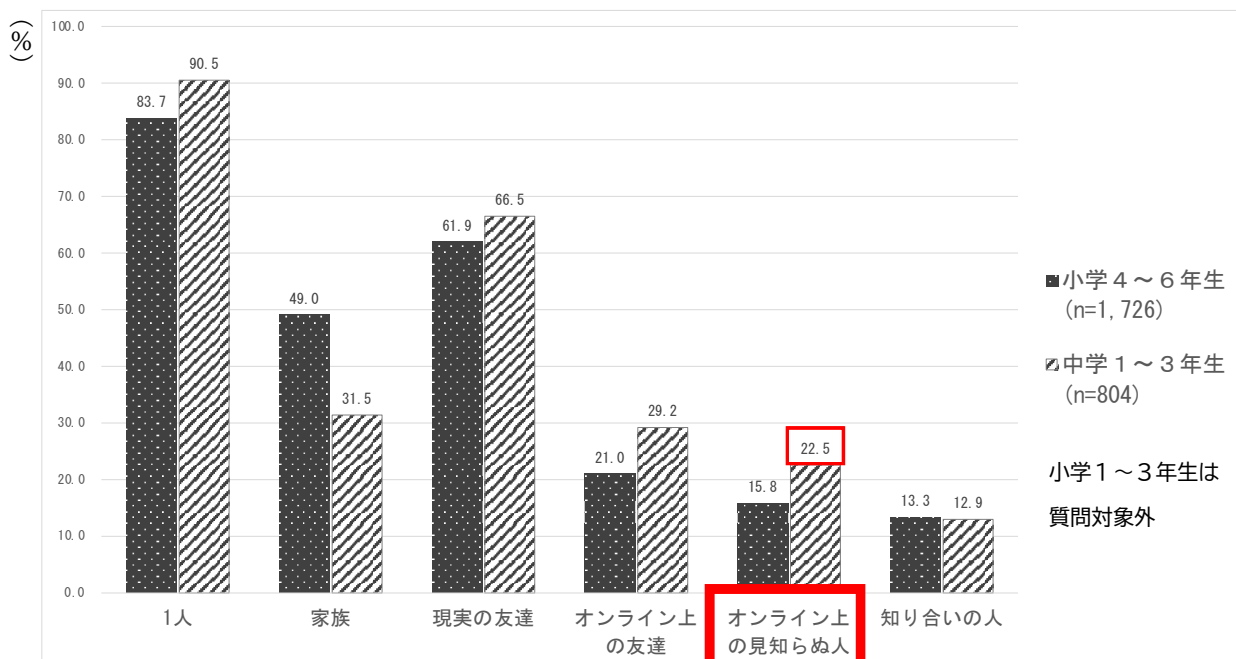
図10 インターネット使用に関する家庭内ルールの有無



5 オンラインゲームの相手

オンライン上の友達及びオンライン上の見知らぬ人とプレイする割合は、**学年が上がるごとに増加し、オンライン上の見知らぬ人とプレイする中学生は22.5%**

図11 オンラインゲームの相手（複数回答）

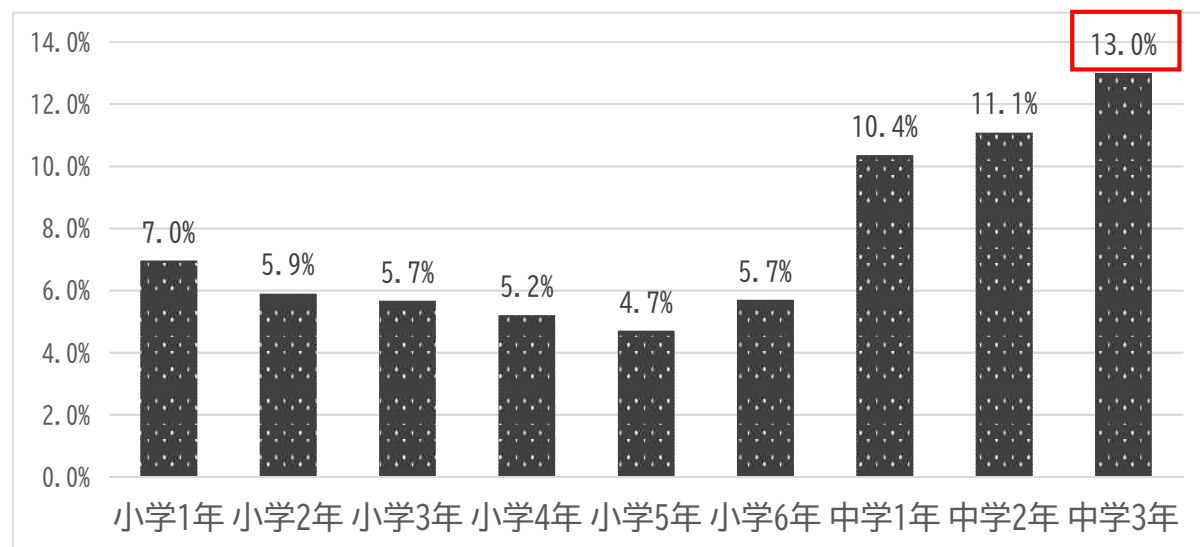


6 インターネット及びオンラインゲームへの依存傾向

○インターネットへの依存傾向

中学生以降増加し、**中学3年生で13.0%**と最も高い

図12 学年別のインターネット依存傾向のある児童・生徒の割合（※）



※「あなたはインターネットに夢中になっていると感じていますか」、「あなたは、ネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか」等、全8項目のうち、5項目以上で「はい」と回答した人の割合

「読書をする」、「公園など外で遊ぶ」等の**普段の活動**について、インターネットへの依存傾向がある人より、**依存傾向がない人の方が、「よくする」及び「ときどきする」と回答した割合が高い**

図13-1 読書をする

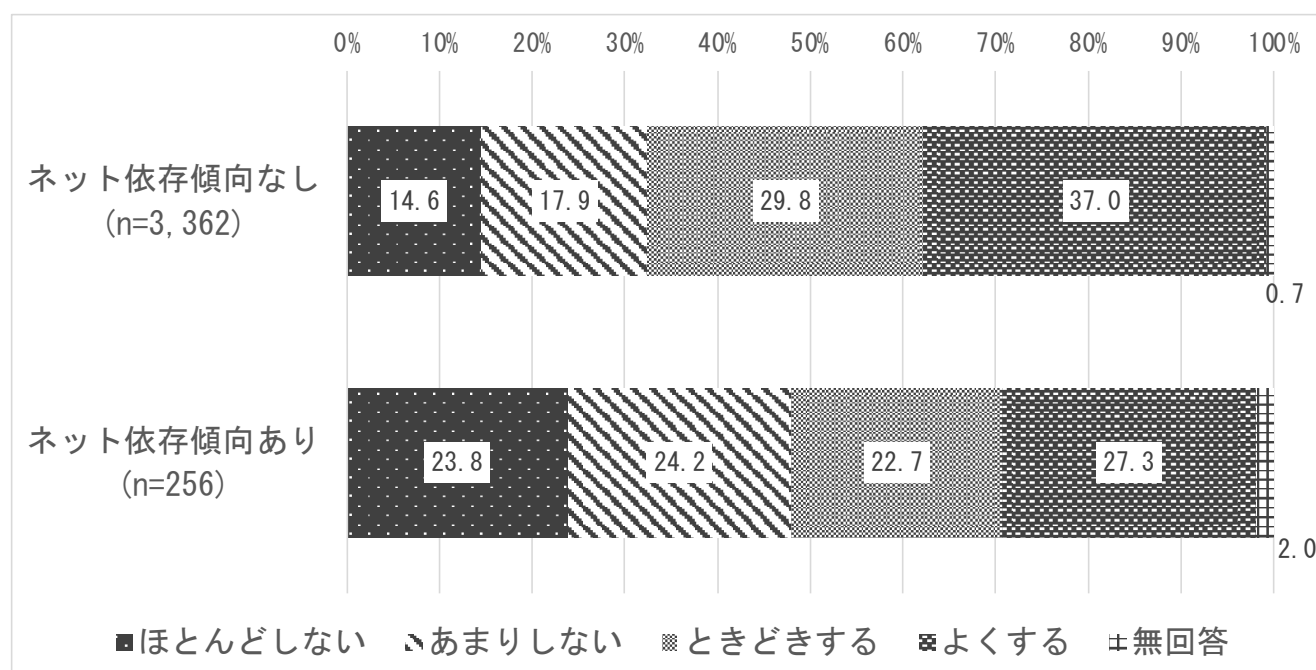
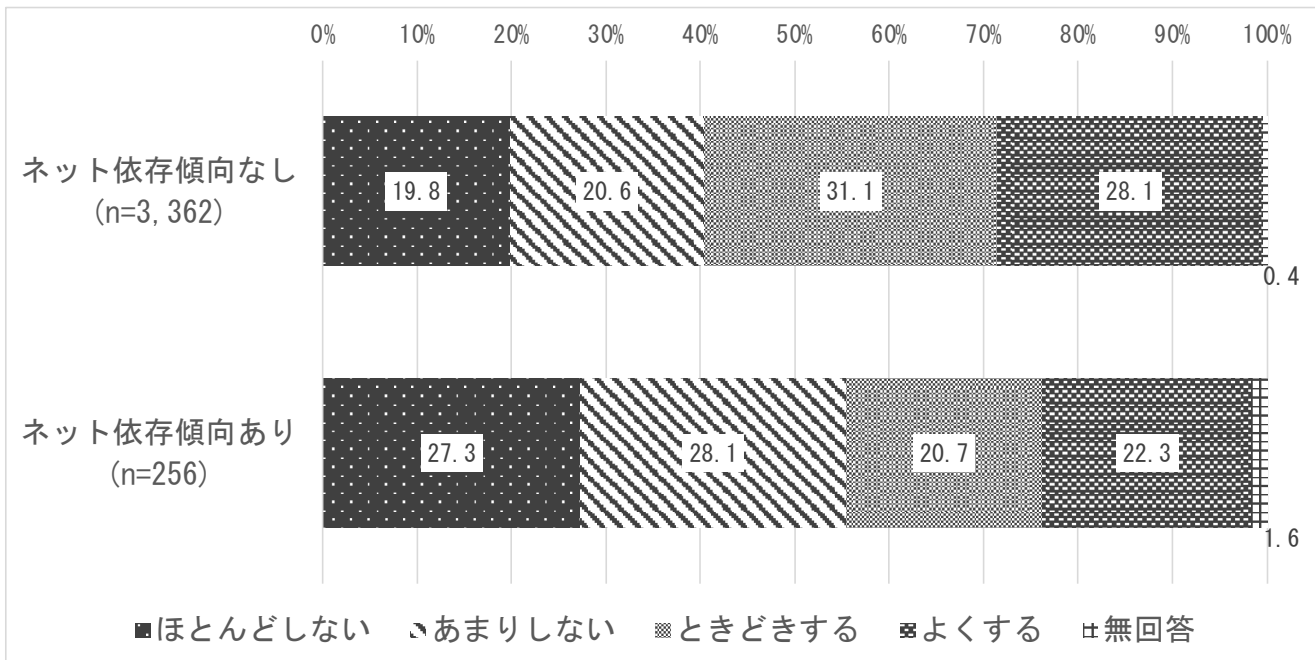
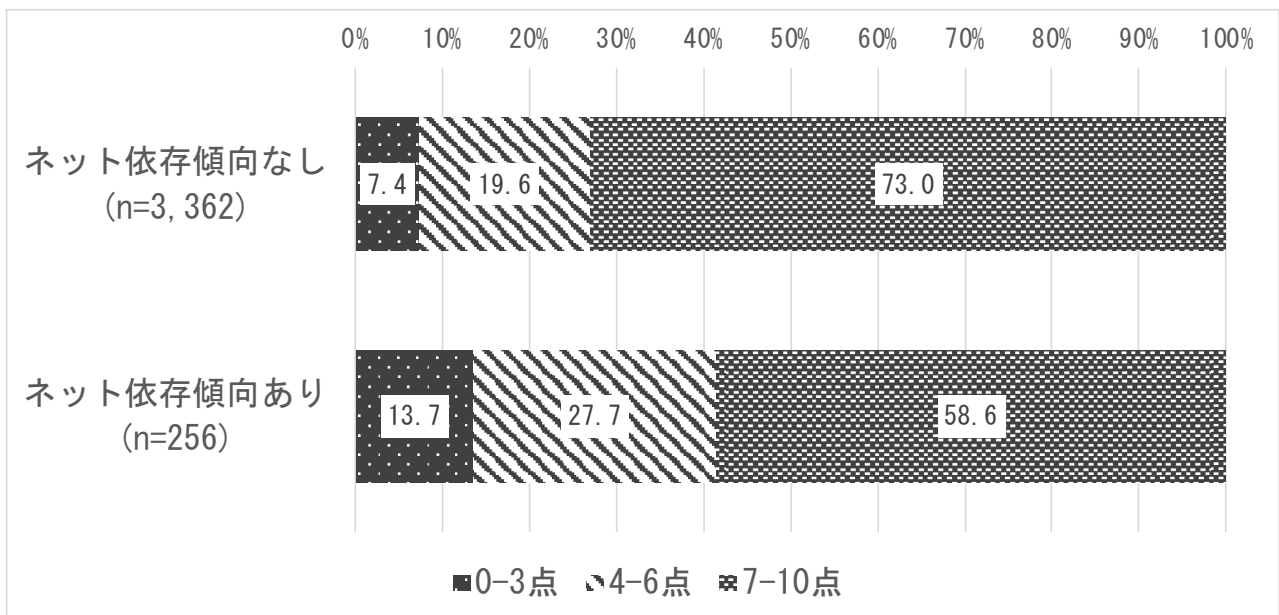


図 13-2 公園など外で遊ぶ



インターネットへの依存傾向がない人のうち**73.0%**は家族関係が良好であるが、インターネット依存傾向がある人のうち家族関係が良好である人は**58.6%**

図 14 インターネット依存傾向と家族関係との関連

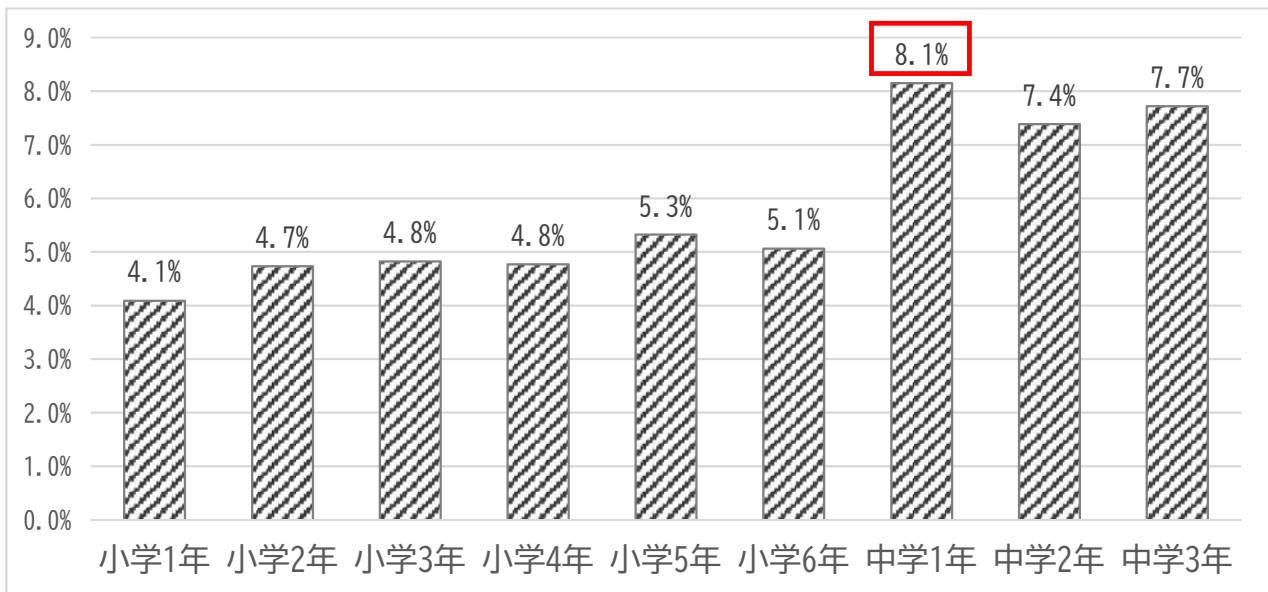


※得点が高いほど、家族関係は良好

○オンラインゲームへの依存傾向

中学生になると増加し、**中学1年生で8.1%**と最も高い

図 15 オンラインゲームへの依存傾向のある児童・生徒の割合（※）



※「ゲームをしていないときに、ゲームのことを空想したり、以前にしたゲームのことを考えたり、次にするゲームのことを思ったりすることがありましたか」、「ゲームが全くできなかつたり、いつもよりゲーム時間が短かったとき、ソワソワしたり、イライラしたり、不安になったり、悲しい気持ちになったことがありましたか」等、全 10 項目のうち、5 項目以上で「よくあった」と回答した人の割合

保護者からの回答

7 家庭内ルールの内容

家庭内ルールがあると回答した人のうち、インターネットは「利用する時間」のルールがあると回答した人が**91.4%**、「困ったときに保護者に相談する」ルールがあると回答した人が**49.8%**

オンラインゲームは「利用する時間」のルールがあると回答した人が**45.4%**、「困ったときに保護者に相談する」ルールがあると回答した人が**26.7%**

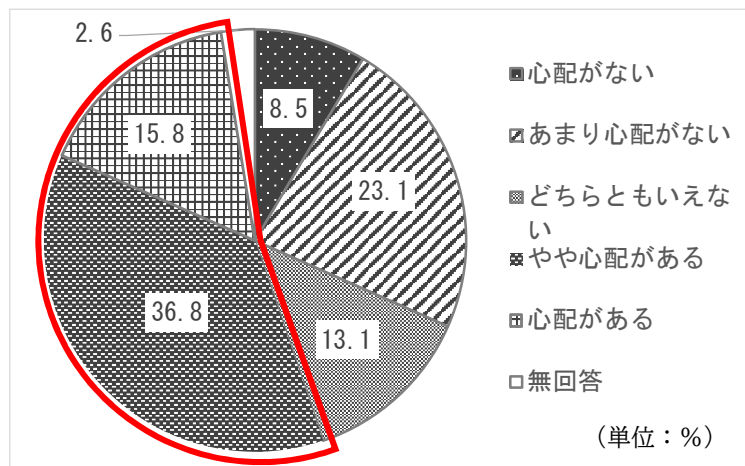
図 16 家庭内ルールの内容



8 保護者の心配・不安

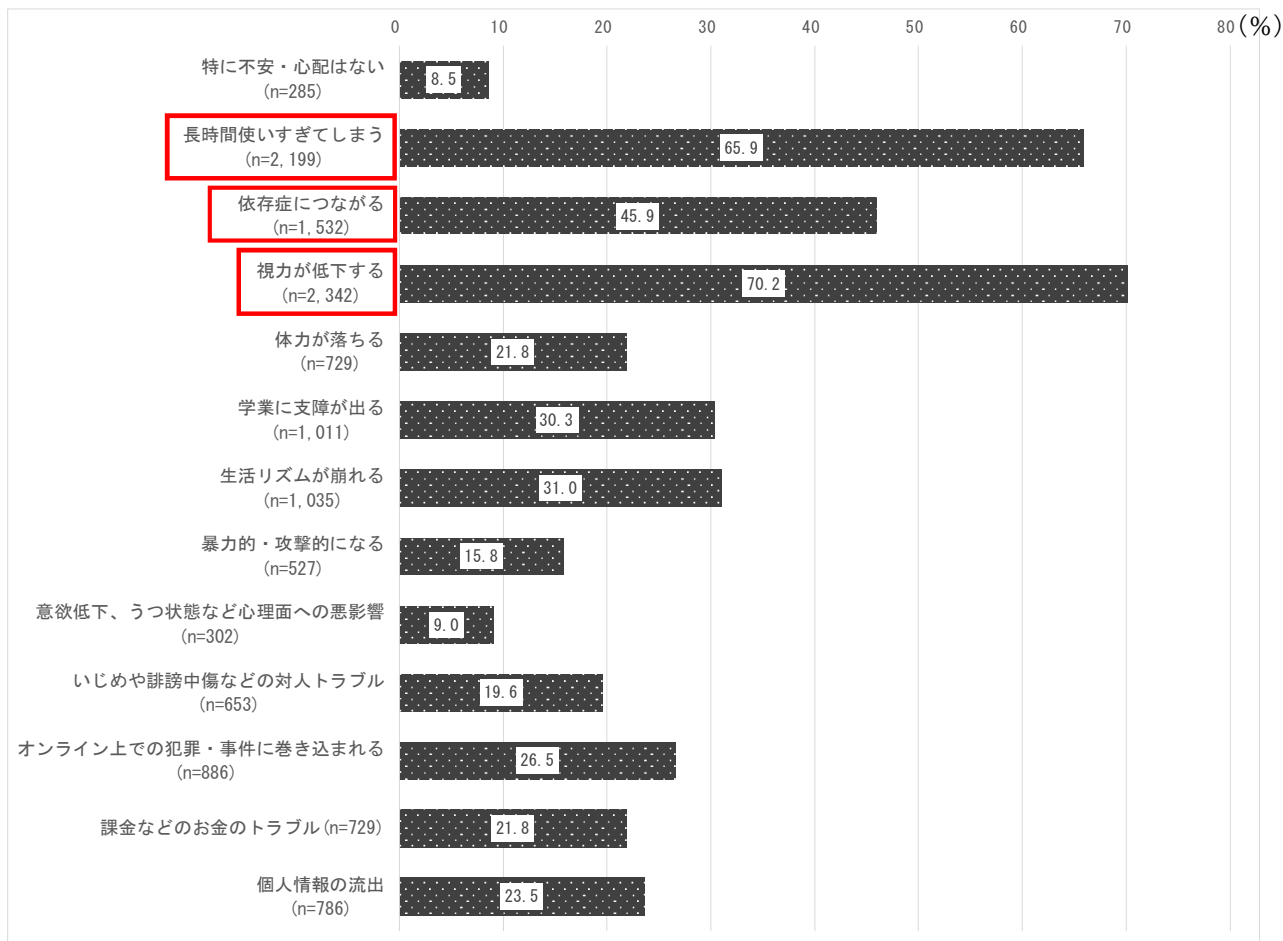
子どものインターネットの使用について、**52.6%**の保護者が「**心配がある**」
又は「**やや心配がある**」と回答

図 17 保護者のインターネット使用についての心配・不安



視力の低下を心配している保護者は**70.2%**、**長時間の使いすぎ**を心配している保護者は**65.9%**、**依存症につながる**ことを心配している保護者は**45.9%**

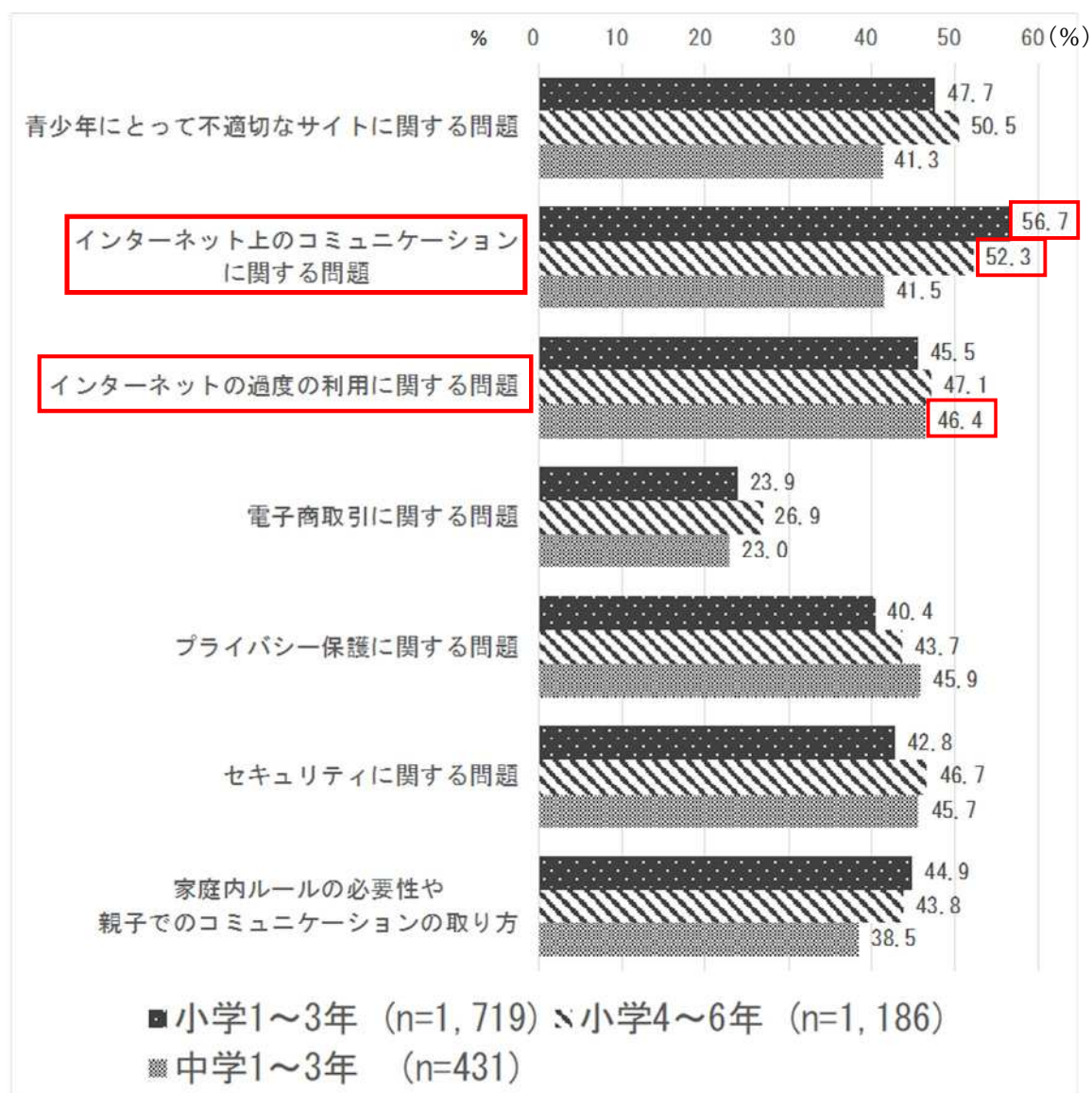
図 18 保護者の不安・心配の内容



9 保護者が知りたいこと

保護者がインターネット等に関して知りたい内容は、小学生の保護者では「インターネット上のコミュニケーションに関する問題」が最も多く、小学1～3年生の保護者では56.7%、小学4～6年生の保護者では52.3%。中学生の保護者は、「インターネットの過度の利用に関する問題」が最も多く、46.4%。

図 19 保護者がインターネット等に関して知りたいこと



基本集計

1 小学1～3年生の基本集計

※各回答の割合（％）は、小数点第二位以下を四捨五入し算出しています。

問1 あなたのがくねんをおしえてください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	1年生	905	29.0
2	2年生	1,035	33.2
3	3年生	1,182	37.9
	無回答	0	0.0
	合計	3,122	100.0

問2 せいべつをおしえてください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	男	1,559	49.9
2	女	1,528	48.9
3	その他	8	0.3
	無回答	27	0.9
	合計	3,122	100.0

問3 あなたは、いつもつぎのことをどのくらいしますか。「ほとんどしない」から「よくする」まで、あてはまるものをえらんでください。

テレビをみる

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	231	7.4
2	あまりしない	246	7.9
3	ときどきする	841	26.9
4	よくする	1,787	57.2
	無回答	17	0.5
	合計	3,122	100.0

おんがくをきく

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	608	19.5
2	あまりしない	535	17.1
3	ときどきする	951	30.5
4	よくする	992	31.8
	無回答	36	1.2
	合計	3,122	100.0

どうがをみる

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	508	16.3
2	あまりしない	461	14.8
3	ときどきする	803	25.7
4	よくする	1,284	41.1
	無回答	66	2.1
	合計	3,122	100.0

ゲームをする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	719	23.0
2	あまりしない	367	11.8
3	ときどきする	758	24.3
4	よくする	1,225	39.2
	無回答	53	1.7
	合計	3,122	100.0

マンガをよむ

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	1,088	34.8
2	あまりしない	567	18.2
3	ときどきする	669	21.4
4	よくする	740	23.7
	無回答	58	1.9
	合計	3,122	100.0

ほんをよむ

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	367	11.8
2	あまりしない	420	13.5
3	ときどきする	857	27.5
4	よくする	1,415	45.3
	無回答	63	2.0
	合計	3,122	100.0

インターネットでしらべる

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	1,175	37.6
2	あまりしない	660	21.1
3	ときどきする	688	22.0
4	よくする	539	17.3
	無回答	60	1.9
	合計	3,122	100.0

こうえんなどそとであそぶ

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	347	11.1
2	あまりしない	475	15.2
3	ときどきする	973	31.2
4	よくする	1,279	41.0
	無回答	48	1.5
	合計	3,122	100.0

かいものをする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	721	23.1
2	あまりしない	633	20.3
3	ときどきする	1,031	33.0
4	よくする	688	22.0
	無回答	49	1.6
	合計	3,122	100.0

うんどう・スポーツをする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	234	7.5
2	あまりしない	376	12.0
3	ときどきする	801	25.7
4	よくする	1,668	53.4
	無回答	43	1.4
	合計	3,122	100.0

ならいごとに行く

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	270	8.6
2	あまりしない	171	5.5
3	ときどきする	526	16.8
4	よくする	2,101	67.3
	無回答	54	1.7
	合計	3,122	100.0

いえなどがっこういがいで、べんきょうをする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	431	13.8
2	あまりしない	316	10.1
3	ときどきする	642	20.6
4	よくする	1,688	54.1
	無回答	45	1.4
	合計	3,122	100.0

いえのおてつだいをする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	364	11.7
2	あまりしない	579	18.5
3	ときどきする	1,180	37.8
4	よくする	951	30.5
	無回答	48	1.5
	合計	3,122	100.0

ともだちとあそぶ

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	263	8.4
2	あまりしない	312	10.0
3	ときどきする	663	21.2
4	よくする	1,854	59.4
	無回答	30	1.0
	合計	3,122	100.0

問4 問3でこたえたかつどうのほかにも、あなたにはしゅみや、とくいなこと、たのしいかつどうがありますか。あればなんでもおしえてください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	絵を描く・工作	336	-
2	料理・お菓子作り	55	-
3	家族・ペットと遊ぶ	25	-
4	音楽・映画	231	-
5	スポーツ（サッカー、水泳、ダンスなど）	757	-
6	学習（そろばん、歴史など）	114	-

※主な回答をカテゴリー分けし、集計しました。

問5 ねるじかんはなんじですか

No.	カテゴリ	件数	%
1	～夜9時	620	19.9
2	夜9～10時	1,736	55.6
3	夜10～11時	586	18.8
4	夜11～12時	102	3.3
5	夜12～1時	31	1.0
6	夜1時～	24	0.8
	無回答	23	0.7
	合計	3,122	100.0

問6 おきるじかんはなんじですか

No.	カテゴリ	件数	%
1	～朝6時	356	11.4
2	朝6～7時	1,790	57.3
3	朝7～8時	909	29.1
4	朝8～9時	24	0.8
5	朝9～10時	6	0.2
6	朝10～11時	4	0.1
7	朝11時～	7	0.2
	無回答	26	0.8
	合計	3,122	100.0

問7 あなたがふだんつかっているインターネットのサービスを、すべてえらんでください。(いくつでも)
※「インターネット」とは、ウェブサービスやアプリケーションをつかうことです。

No.	カテゴリ	件数	%
1	オンラインゲーム(パソコンやスマートフォン・タブレット、ゲーム機などからインターネットにつないでおこなうコンピュータゲーム)	1,166	37.3
2	SNS(LINE、Twitter、Instagramなど)	262	8.4
3	動画サイト(YouTubeなど)	1,560	50.0
4	オンライン小説やマンガ	347	11.1
5	情報やニュースなどの検索(Google、Yahooでの検索など)	781	25.0
6	メール	758	24.3
7	ブログ・掲示板	64	2.0
8	チャット・Skype・メッセンジャー	150	4.8
9	わからない	687	22.0
10	その他	16	0.5

問8 あなたがインターネットをするときに、つかうきかいを、すべてえらんでください。(いくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	スマートフォン	1,076	34.5
2	タブレット	1,865	59.7
3	パソコン	689	22.1
4	ゲーム機(スイッチ、スイッチライト、プレイステーションなど)	1,404	45.0
5	携帯電話(ガラケー、キッズケータイ、みまもりケータイ)	750	24.0
6	テレビ(ユーチューブ、ネットフリックス、アマゾンプライムビデオなど)※地上波のテレビ番組は含まない	1,208	38.7
7	インターネットをつかっていない	169	5.4
8	わからない	297	9.5

問9 がっこうがあるひに、ペンきょういがいで、1にちにどのくらいのじかんインターネットをつかいますか。あてはまるものをえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	836	26.8
2	1時間未満	1,064	34.1
3	1～2時間	661	21.2
4	2～3時間	204	6.5
5	3～4時間	84	2.7
6	4～5時間	45	1.4
7	5～6時間	25	0.8
8	6～7時間	40	1.3
9	7～8時間	13	0.4
10	8～9時間	0	0.0
11	9～10時間	3	0.1
12	10時間より多い	7	0.2
	無回答	140	4.5
	合計	3,122	100.0

問10 がっこうがあるひに、ペンきょういがいで、1にちにどのくらいのじかんオンラインゲームをしますか。あてはまるものをえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	1,723	55.2
2	1時間未満	607	19.4
3	1～2時間	447	14.3
4	2～3時間	95	3.0
5	3～4時間	44	1.4
6	4～5時間	18	0.6
7	5～6時間	16	0.5
8	6～7時間	13	0.4
9	7～8時間	4	0.1
10	8～9時間	2	0.1
11	9～10時間	6	0.2
12	10時間より多い	8	0.3
	無回答	139	4.5
	合計	3,122	100.0

問11 がっこうがおやすみのひに、ペンきょういがいで、1にちにどのくらいのじかんインターネットをつかいますか。あてはまるものをえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	762	24.4
2	1時間未満	861	27.6
3	1～2時間	711	22.8
4	2～3時間	298	9.5
5	3～4時間	133	4.3
6	4～5時間	66	2.1
7	5～6時間	57	1.8
8	6～7時間	44	1.4
9	7～8時間	18	0.6
10	8～9時間	2	0.1
11	9～10時間	13	0.4
12	10時間より多い	24	0.8
	無回答	133	4.3
	合計	3,122	100.0

問12 がっこうがおやすみのひに、ペンきょういがいで、1にちにどのくらいのじかんオンラインゲームをしますか。あてはまるものをえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	1,565	50.1
2	1時間未満	519	16.6
3	1～2時間	474	15.2
4	2～3時間	175	5.6
5	3～4時間	106	3.4
6	4～5時間	42	1.3
7	5～6時間	32	1.0
8	6～7時間	31	1.0
9	7～8時間	7	0.2
10	8～9時間	1	0.0
11	9～10時間	4	0.1
12	10時間より多い	21	0.7
	無回答	145	4.6
	合計	3,122	100.0

問13 インターネット（ユーチューブなど）はどこでつかいますか。あてはまるものをすべてえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	自分の部屋	961	30.8
2	家の家族で過ごす部屋（リビング・ダイニングなど）	2,201	70.5
3	友人宅	286	9.2
4	ネットカフェ	94	3.0
5	学校	248	7.9
6	Wi-Fiのある施設	219	7.0
7	ゲームセンター	163	5.2
8	移動中	422	13.5
9	使用していない	467	15.0

問14 オンラインゲームはどこでしますか。あてはまるものをすべてえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	自分の部屋	673	21.6
2	家の家族で過ごす部屋（リビング・ダイニングなど）	1,339	42.9
3	友人宅	273	8.7
4	ネットカフェ	53	1.7
5	学校	62	2.0
6	Wi-Fiのある施設	145	4.6
7	ゲームセンター	110	3.5
8	移動中	226	7.2
9	使用していない	1,414	45.3

問15 あなたは1しゅうかんのうちなんにちオンラインゲームをしますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	しない	1,043	33.4
2	週に1日	344	11.0
3	週に2日	340	10.9
4	週に3日	216	6.9
5	週に4日	153	4.9
6	週に5日	161	5.2
7	週に6日	127	4.1
8	週に7日（毎日）	540	17.3
	無回答	198	6.3
	合計	3,122	100.0

問16 【ゲームをしているひとへ】あなたはオンラインゲームをするとき、どのきかいでプレイしますか。（いくつでも）

No.	カテゴリ	件数	%
1	スマホ	572	30.4
2	タブレット	756	40.2
3	パソコン	281	14.9
4	ゲーム機	1,271	67.6
5	その他	2	0.1

問17 インターネット・ゲームのつかいかたについて、おうちでルールややくそくがありますか。

インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	前はあったが今はない	179	5.7
2	ある	1,673	53.6
3	今までに一度もない	361	11.6
4	わからない	735	23.5
	無回答	174	5.6
	合計	3,122	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	前はあったが今はない	142	4.5
2	ある	1,204	38.6
3	今までに一度もない	346	11.1
4	わからない	819	26.2
	無回答	611	19.6
	合計	3,122	100.0

問18 【ルールが「ある」とこたえたひとへ】そのルールはどのようにしてきめましたか。

インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	親が	802	47.9
2	自分と親で	764	45.7
3	自分で	76	4.5
	無回答	31	1.9
	合計	1,673	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	親が	588	48.8
2	自分と親で	521	43.3
3	自分で	57	4.7
	無回答	38	3.2
	合計	1,204	100.0

問19 【ルールが「ある」とこたえたひとへ】そのルールをどのくらいまもられていますか

インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	だいたい守れている	1,171	70.0
2	ときどき守れている	264	15.8
3	どちらともいえない	102	6.1
4	あまり守れていない	63	3.8
5	ほとんど守れていない	41	2.5
	無回答	32	1.9
	合計	1,673	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	だいたい守れている	822	68.3
2	ときどき守れている	181	15.0
3	どちらともいえない	62	5.1
4	あまり守れていない	52	4.3
5	ほとんど守れていない	26	2.2
	無回答	61	5.1
	合計	1,204	100.0

問20 これまで、がっこうなどでインターネットやゲームをつかうときのちゅういやきけんについて、じゅぎょうをうけたことがありますか。

No.	カテゴリ	件数	%
1	ある	1,500	48.0
2	ない	584	18.7
3	わからない	981	31.4
	無回答	57	1.8
	合計	3,122	100.0

問21 あなたはいままで、インターネット、ゲームについてのもんだいで、だれかにそうだんしたことがありますか。

No.	カテゴリ	件数	%
1	ある	665	21.3
2	ない	2,306	73.9
3	相談したくてもできなかった	77	2.5
	無回答	74	2.4
	合計	3,122	100.0

問22 【1つまえのしつもんで「ある」とこたえたひとへ】だれにそうだんしましたか。(いくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	父	505	75.9
2	母	630	94.7
3	きょうだい	213	32.0
4	祖父母	95	14.3
5	親戚	27	4.1
6	先生	95	14.3
7	スクールカウンセラー	14	2.1
8	医師	14	2.1
9	相談所の心理職	6	0.9
10	友達	241	36.2
11	その他	3	0.1

問23 インターネットをつかうことで、なにかもんだいがおきていますか。あてはまるものを、すべてえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	特に問題はない	2,527	80.9
2	遅刻・早退が増えた	36	1.2
3	欠席が増えた	32	1.0
4	家で勉強をしなくなった	59	1.9
5	学校の成績が下がった	30	1.0
6	現実の友達と遊ばなくなった	32	1.0
7	いじめにあった	32	1.0
8	外出しなくなった	49	1.6
9	家族にあたる、物にあたるようになった	31	1.0
10	家族と遊ぶことが減った	109	3.5
11	家族と会話することが減った	48	1.5
12	お小遣いを超えて課金をした	23	0.7
13	家族のお金を勝手に使った	10	0.3
14	インターネット・ゲーム以外のことをしなくなった	47	1.5
15	嘘をつくことが増えた	47	1.5
16	睡眠時間が減った	117	3.7
17	朝起きられなくなった	98	3.1
18	食事の時間がバラバラになった	48	1.5
19	食べる量が減ったり、食べる量がすごく増えたりした	87	2.8
20	視力が低下した	141	4.5
21	体重が増えた	63	2.0
22	体調が悪い日が増えた	39	1.2
23	その他	4	0.1

問24 オンラインゲームをすることで、なにかもんだいがおきていますか。あてはまるものを、すべてえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	特に問題はない	2,338	74.9
2	遅刻・早退が増えた	23	0.7
3	欠席が増えた	16	0.5
4	家で勉強をしなくなった	34	1.1
5	学校の成績が下がった	17	0.5
6	現実の友達と遊ばなくなった	20	0.6
7	いじめにあった	26	0.8
8	外出しなくなった	22	0.7
9	家族にあたる、物にあたるようになった	22	0.7
10	家族と遊ぶことが減った	56	1.8
11	家族と会話することが減った	28	0.9
12	お小遣いを超えて課金をした	18	0.6
13	家族のお金を勝手に使った	10	0.3
14	インターネット・ゲーム以外のことをしなくなった	23	0.7
15	嘘をつくことが増えた	31	1.0
16	睡眠時間が減った	63	2.0
17	朝起きられなくなった	63	2.0
18	食事の時間がバラバラになった	31	1.0
19	食べる量が減ったり、食べる量がすごく増えたりした	55	1.8
20	視力が低下した	81	2.6
21	体重が増えた	35	1.1
22	体調が悪い日が増えた	19	0.6
23	その他	5	0.2

問25 インターネットについてしつもんします。したにかいてある1.から8.のしつもんについて、「はい」「いいえ」のどちらかをえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	インターネットに夢中になっていると感じていますか。	508	16.3
2	満足するために、ネットを使う時間が、だんだん長くなっていますか。	894	28.6
3	ネットを使うことを減らしたり、やめようとしたけれど、うまくいかなかったことがよくありましたか。	624	20.0
4	ネットを使う時間を短くしたり、やめようとしたときに、ソワソワしたり、不機嫌になったり、落ち込んだり、イライラしたりしたことがありますか。	497	15.9
5	使い始めに考えていたよりも、長い時間ネットを使うことがありますか。	818	26.2
6	ネットのために、家族や友達と仲が悪くなったり、学校のことができなくなったりしたことがありましたか。	165	5.3
7	ネットの使い過ぎを隠すために、家族や、学校の先生などにうそをついたことがありますか。	143	4.6
8	嫌なことから逃げるために、または、不安や落ち込みなどの嫌な気持ちから逃げるために、ネットを使うことがありますか。	272	8.7

※件数及び%は、質問に対して「はい」と回答した人の数

問26 オンラインゲームについてしつもんします。したの1.から10.のしつもんは、この1ねんかんにとどのくらい、あなたにあてはまりますか。「まったくなかった」「ときどきあった」「よくあった」からえらんでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	ゲームをしていないときに、ゲームのことを空想したり、以前にしたゲームのことを考えたり、次にするゲームのことを思ったりすることがありましたか。	395	12.7
2	ゲームが全くできなかつたり、いつもよりゲーム時間が短かったとき、どれくらいソワソワしたり、イライラしたり、不安になったり、悲しい気持ちになったことがありましたか。	227	7.3
3	過去1年間で、十分ゲームをしたと感じるために、もっとひんぱんに、またはもっと長い時間ゲームをする必要があると感じたことがありますか。	335	10.7
4	過去1年間で、ゲームをする時間を減らそうとしたが、うまくいかなかったことがありましたか。	260	8.3
5	過去1年間で、友人に会ったり、以前に楽しんでいた趣味や遊びをすることよりも、ゲームの方を選んだことがありましたか。	214	6.9
6	何らかの問題が起きているのに、長時間ゲームをしたことがありましたか。	172	5.5
7	自分がどれくらいゲームをしていたかについて家族や友達などにばれないようにしたり、ゲームについてそのような人たちにうそをついたことがありましたか。	146	4.7
8	嫌な気持ちを晴らすためにゲームをしたことがありましたか。	212	6.8
9	ゲームのために、家族や友達と、仲が悪くなったことがありましたか。	140	4.5
10	過去1年間で、ゲームのために学校での勉強がうまくできなかったことがありましたか。	135	4.3

※件数及び%は、質問に対して「よくあった」と回答した人の数

問27 あなたのかぞくとのかんけいについてしつもんします。したの1.から5.のしつもんにたいして、「ほとんどいつも」「ときどき」「ほとんどない」のなかから、あてはまるものをえらんでください。

1. なにかこまったときに、かぞくはあなたのたすけになりますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	1,974	63.2
2	ときどき	804	25.8
3	ほとんどない	321	10.3
	無回答	23	0.7
	合計	3,122	100.0

2. あなたはかぞくとはなしあったり、ささえあうことに、まんぞくしていますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	2,088	66.9
2	ときどき	700	22.4
3	ほとんどない	311	10.0
	無回答	23	0.7
	合計	3,122	100.0

3. あなたがなにかあたらしいことをしようとしているとき、かぞくはたすけになりますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	2,028	65.0
2	ときどき	733	23.5
3	ほとんどない	338	10.8
	無回答	23	0.7
	合計	3,122	100.0

4. あなたのきもち（たとえば、イライラ、さびしさ、あいなど）をかぞくはきいてくれますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	1,981	63.5
2	ときどき	691	22.1
3	ほとんどない	427	13.7
	無回答	23	0.7
	合計	3,122	100.0

5. かぞくでたのしくすごすじかんがありますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	2,295	73.5
2	ときどき	575	18.4
3	ほとんどない	229	7.3
	無回答	23	0.7
	合計	3,122	100.0

2 小学4年生～中学3年生の基本集計

問1 あなたの学年を教えてください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	小学4年生	902	24.9
2	小学5年生	808	22.3
3	小学6年生	790	21.8
4	中学1年生	454	12.5
5	中学2年生	379	10.5
6	中学3年生	285	7.9
	合計	3,618	100.0

問2 性別を教えてください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	男	1,862	51.5
2	女	1,725	47.7
3	その他	28	0.8
	無回答	3	0.1
	合計	3,618	100.0

問3 ねる時間は何時ですか。

学校がある日

No.	カテゴリ	件数	%
1	～夜9時	141	3.9
2	夜9時～10時	1,016	28.1
3	夜10時～11時	1,270	35.1
4	夜11時～12時	762	21.1
5	夜12時～1時	336	9.3
6	夜1時～	91	2.5
	無回答	2	0.1
	合計	3,618	100.0

学校がない日

No.	カテゴリ	件数	%
1	～夜9時	104	2.9
2	夜9時～10時	752	20.8
3	夜10時～11時	1,137	31.4
4	夜11時～12時	803	22.2
5	夜12時～1時	426	11.8
6	夜1時～	243	6.7
	無回答	153	4.2
	合計	3,618	100.0

問4 おきる時間は何時ですか。

学校がある日

No.	カテゴリ	件数	%
1	～朝6時	310	8.6
2	朝6時～7時	1,917	53.0
3	朝7時～8時	1,327	36.7
4	朝8時～9時	29	0.8
5	朝9時～10時	10	0.3
6	朝10時～11時	6	0.2
7	朝11時～	7	0.2
	無回答	12	0.3
	合計	3,618	100.0

学校がない日

No.	カテゴリ	件数	%
1	～朝6時	246	6.8
2	朝6時～7時	654	18.1
3	朝7時～8時	977	27.0
4	朝8時～9時	870	24.0
5	朝9時～10時	457	12.6
6	朝10時～11時	158	4.4
7	朝11時～	100	2.8
	無回答	156	4.3
	合計	3,618	100.0

問5 あなたはふだん次のことをどのくらいしますか。「ほとんどしない」から「よくする」まで当てはまるものをえらんでください。

テレビを見る

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	469	13.0
2	あまりしない	477	13.2
3	ときどきする	970	26.8
4	よくする	1,699	47.0
	無回答	3	0.1
	合計	3,618	100.0

音楽を聞く

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	413	11.4
2	あまりしない	374	10.3
3	ときどきする	866	23.9
4	よくする	1,953	54.0
	無回答	12	0.3
	合計	3,618	100.0

動画を見る

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	360	10.0
2	あまりしない	336	9.3
3	ときどきする	840	23.2
4	よくする	2,064	57.0
	無回答	18	0.5
	合計	3,618	100.0

ゲームをする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	707	19.5
2	あまりしない	427	11.8
3	ときどきする	857	23.7
4	よくする	1,611	44.5
	無回答	16	0.4
	合計	3,618	100.0

マンガを読む

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	1,040	28.7
2	あまりしない	641	17.7
3	ときどきする	965	26.7
4	よくする	960	26.5
	無回答	12	0.3
	合計	3,618	100.0

本を読む

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	551	15.2
2	あまりしない	664	18.4
3	ときどきする	1,059	29.3
4	よくする	1,314	36.3
	無回答	30	0.8
	合計	3,618	100.0

インターネットでしらべる

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	379	10.5
2	あまりしない	554	15.3
3	ときどきする	1,127	31.1
4	よくする	1,541	42.6
	無回答	17	0.5
	合計	3,618	100.0

公園など外であそぶ

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	737	20.4
2	あまりしない	763	21.1
3	ときどきする	1,097	30.3
4	よくする	1,003	27.7
	無回答	18	0.5
	合計	3,618	100.0

買い物をする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	726	20.1
2	あまりしない	802	22.2
3	ときどきする	1,292	35.7
4	よくする	774	21.4
	無回答	24	0.7
	合計	3,618	100.0

運動をする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	363	10.0
2	あまりしない	591	16.3
3	ときどきする	1,026	28.4
4	よくする	1,608	44.4
	無回答	30	0.8
	合計	3,618	100.0

習いごとに行く

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	584	16.1
2	あまりしない	246	6.8
3	ときどきする	700	19.3
4	よくする	2,067	57.1
	無回答	21	0.6
	合計	3,618	100.0

学校以外で勉強をする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	270	7.5
2	あまりしない	372	10.3
3	ときどきする	830	22.9
4	よくする	2,117	58.5
	無回答	29	0.8
	合計	3,618	100.0

家のお手伝いをする

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	426	11.8
2	あまりしない	785	21.7
3	ときどきする	1,465	40.5
4	よくする	923	25.5
	無回答	19	0.5
	合計	3,618	100.0

友だちとあそぶ

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどしない	445	12.3
2	あまりしない	499	13.8
3	ときどきする	1,024	28.3
4	よくする	1,632	45.1
	無回答	18	0.5
	合計	3,618	100.0

問6 問5で答えた活動のほかにも、あなたにはしゅみや、得意なこと、楽しいことがありますか。あればなんでも教えてください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	絵を描く・工作	450	-
2	料理・お菓子作り	137	-
3	家族・ペットと遊ぶ	41	-
4	音楽・映画	469	-
5	スポーツ（サッカー、水泳、ダンスなど）	1,107	-
6	学習（そろばん、歴史など）	145	-

※主な回答をカテゴリ分けし、集計しました。

問7 あなたがふだん使用しているインターネットのサービスをすべて選んでください。（いくつでも）※「インターネットの使用」とは、ウェブサービスやアプリケーションを使用することです。

No.	カテゴリ	件数	%
1	オンラインゲーム（パソコンやスマートフォン・タブレット、ゲーム機などからインターネットを経由してゲームを進めるコンピュータゲーム）	1,985	54.9
2	SNS（LINE、Twitter、Instagram、TikTokなど）	1,916	53.0
3	動画サイト（YouTube、ニコニコ動画など）	2,834	78.3
4	オンライン小説やマンガ	521	14.4
5	情報やニュースなどの検索（Google、Yahoo!での検索など）	2,043	56.5
6	メール	1,314	36.3
7	ブログ・掲示板	190	5.3
8	チャット・Skype・メッセージ	353	9.8
9	その他	12	0.3

問8 あなたがインターネットをするときに使用する機器をすべて選んでください。（いくつでも）

No.	カテゴリ	件数	%
1	スマートフォン	2,487	68.7
2	タブレット	2,502	69.2
3	パソコン	1,388	38.4
4	ゲーム機	1,974	54.6
5	携帯電話	800	22.1
6	テレビ	2,017	55.7
7	使用していない	54	1.5

問9 あなたは自分専用の機器（携帯電話、スマートフォンやタブレット、パソコンなど）を持っていますか。

No.	カテゴリ	件数	%
1	携帯電話	1,286	35.5
2	スマートフォン	2,070	57.2
3	タブレット	1,524	42.1
4	パソコン	0	0.0
5	ゲーム機	1,742	48.1
6	テレビ	452	12.5
7	持っていない	265	7.3

問10 あなたが勉強以外でインターネット（YouTube、SNSなど）を使用する場所はどこですか。あてはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	自分の部屋	2,165	59.8
2	家の家族で過ごす部屋（リビング・ダイニングなど）	2,945	81.4
3	友人宅	882	24.4
4	ネットカフェ	123	3.4
5	学校	500	13.8
6	Wi-Fiのある施設	860	23.8
7	ゲームセンター	267	7.4
8	移動中	1,329	36.7
9	使用していない	173	4.8

問11 あなたがオンラインゲームをする場所はどこですか。あてはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	自分の部屋	1,589	43.9
2	家の家族で過ごす部屋（リビング・ダイニングなど）	2,039	56.4
3	友人宅	772	21.3
4	ネットカフェ	79	2.2
5	学校	55	1.5
6	Wi-Fiのある施設	430	11.9
7	ゲームセンター	180	5.0
8	移動中	554	15.3
9	使用していない	1,086	30.0

問12 あなたは学校がある日に勉強以外で、1日どのくらいの時間インターネットを使用していますか。あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	234	6.5
2	1時間未満	906	25.0
3	1～2時間	932	25.8
4	2～3時間	614	17.0
5	3～4時間	381	10.5
6	4～5時間	215	5.9
7	5～6時間	114	3.2
8	6～7時間	80	2.2
9	7～8時間	51	1.4
10	8～9時間	29	0.8
11	9～10時間	16	0.4
12	10時間より多い	37	1.0
	無回答	9	0.2
	合計	3,618	100.0

問13 あなたは学校がある日に勉強以外で、1日どのくらいの時間オンラインゲームをしていますか。あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	1,323	36.6
2	1時間未満	804	22.2
3	1～2時間	725	20.0
4	2～3時間	324	9.0
5	3～4時間	172	4.8
6	4～5時間	92	2.5
7	5～6時間	51	1.4
8	6～7時間	31	0.9
9	7～8時間	17	0.5
10	8～9時間	16	0.4
11	9～10時間	14	0.4
12	10時間より多い	26	0.7
	無回答	23	0.6
	合計	3,618	100.0

問14 あなたは学校がお休みの日に勉強以外で1日どのくらいの時間インターネットを使用していますか。あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	238	6.6
2	1時間未満	649	17.9
3	1～2時間	754	20.8
4	2～3時間	556	15.4
5	3～4時間	430	11.9
6	4～5時間	267	7.4
7	5～6時間	227	6.3
8	6～7時間	128	3.5
9	7～8時間	96	2.7
10	8～9時間	71	2.0
11	9～10時間	49	1.4
12	10時間より多い	142	3.9
	無回答	11	0.3
	合計	3,618	100.0

問15 あなたは学校がお休みの日に勉強以外で1日どのくらいの時間オンラインゲームをしていますか。あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	237	6.6
2	1時間未満	647	17.9
3	1～2時間	750	20.7
4	2～3時間	554	15.3
5	3～4時間	430	11.9
6	4～5時間	266	7.4
7	5～6時間	227	6.3
8	6～7時間	128	3.5
9	7～8時間	96	2.7
10	8～9時間	70	1.9
11	9～10時間	49	1.4
12	10時間より多い	142	3.9
	無回答	22	0.6
	合計	3,618	100.0

問16 あなたは1週間のうちに何日オンラインゲームをしますか。

No.	カテゴリ	件数	%
1	しない	912	25.2
2	週に1日	352	9.7
3	週に2日	336	9.3
4	週に3日	301	8.3
5	週に4日	242	6.7
6	週に5日	221	6.1
7	週に6日	153	4.2
8	週に7日（毎日）	925	25.6
	無回答	176	4.9
	合計	3,618	100.0

問17 【ゲームをしている人にお聞きします】あなたはオンラインゲームをするとき、どの機械でプレイしますか。（いくつでも）

No.	カテゴリ	件数	%
1	スマホ	1,298	51.3
2	タブレット	927	36.6
3	パソコン	482	19.1
4	ゲーム機（Switch、プレイステーションなど）	1,848	73.0
5	その他	11	0.3

問18 【ゲームをしている人にお聞きします】あなたは主にどのジャンルのゲームをしていますか。あてはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	RPG	593	23.4
2	シューティング	1,460	57.7
3	戦略シミュレーション	724	28.6
4	アクション	1,089	43.0
5	パズル	666	26.3
6	ソーシャルゲーム	447	17.7
7	リズム・音楽	843	33.3
8	わからない	256	10.1
9	その他	57	1.6

問19 【ゲームをしている人にお聞きします】誰とゲームをしますか。（いくつでも）

No.	カテゴリ	件数	%
1	1人	2,173	85.9
2	家族	1,099	43.4
3	現実の友達	1,604	63.4
4	オンライン上の友達	597	23.6
5	オンライン上の見知らぬ人	454	17.9
6	知り合いの人	334	13.2

問20 インターネットとオンラインゲームの使い方についておうちでルールや約束事がありますか。
インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	前はあったが今はない	317	8.8
2	ある	2,121	58.6
3	一度も作ったことがない	549	15.2
4	わからない	562	15.5
	無回答	69	1.9
	合計	3,618	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	前はあったが今はない	275	7.6
2	ある	1,753	48.5
3	一度も作ったことがない	547	15.1
4	わからない	666	18.4
	無回答	377	10.4
	合計	3,618	100.0

問21 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】そのルールはどのようにして決めましたか。

インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	親が	877	41.3
2	自分と親で	1,101	51.9
3	自分で	130	6.1
	無回答	13	0.6
	合計	2,121	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	親が	749	42.7
2	自分と親で	869	49.6
3	自分で	105	6.0
	無回答	30	1.7
	合計	1,753	100.0

問22 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】そのルールをどのくらい守れていますか
インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんど守れていない	44	2.1
2	あまり守れていない	85	4.0
3	どちらともいえない	177	8.3
4	ときどき守れている	277	13.1
5	だいたい守れている	1,510	71.2
	無回答	28	1.3
	合計	2,121	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんど守れていない	51	2.9
2	あまり守れていない	52	3.0
3	どちらともいえない	134	7.6
4	ときどき守れている	207	11.8
5	だいたい守れている	1,258	71.8
	無回答	51	2.9
	合計	1,753	100.0

問23 イースポーツ（e-sports）の選手になりたいと思いますか。

No.	カテゴリ	件数	%
1	なりたい	226	6.2
2	なりたいが無理	320	8.8
3	なりたくない	1,899	52.5
4	e-sportsを知らない	1,116	30.8
	無回答	57	1.6
	合計	3,618	100.0

問24 あなたはインターネットやオンラインゲームを使うことに、どのような不安や心配がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	特になし	1,228	33.9
2	長い時間使いすぎてしまう	1,392	38.5
3	依存症につながる	879	24.3
4	視力が下がる	1,839	50.8
5	体力が落ちる	675	18.7
6	勉強に問題が出る	992	27.4
7	生活リズムが乱れる	729	20.1
8	怒りっぽくなる、暴力的になる	345	9.5
9	心に問題が出る	364	10.1
10	オンライン上でのいじめや他人を傷つける行為などのトラブル	453	12.5
11	オンライン上での犯罪・事件に巻き込まれる	570	15.8
12	課金などのお金のトラブル	498	13.8
13	個人情報が勝手に知られてしまうこと	794	21.9
14	その他	20	0.6

問25 これまで、学校などでインターネットやゲームを使うときの注意や危険について授業をうけたことがありますか。

No.	カテゴリ	件数	%
1	ある	2,851	78.8
2	ない	254	7.0
3	わからない	481	13.3
	無回答	32	0.9
	合計	3,618	100.0

問26 あなたは今までにインターネットやゲームの使用またはそれにまつわる問題で、誰かに相談したことがありますか。

No.	カテゴリ	件数	%
1	ある	505	14.0
2	ない	3,045	84.2
3	相談したくてもできなかった	46	1.3
	無回答	22	0.6
	合計	3,618	100.0

問27 問26で「ある」と答えた人にお聞きします。だれに相談しましたか。(いくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	父	243	48.1
2	母	365	72.3
3	きょうだい	115	22.8
4	祖父母	24	4.8
5	親戚	13	2.6
6	先生	58	11.5
7	スクールカウンセラー	27	5.3
8	医師	5	1.0
9	相談所の心理職	12	2.4
10	現実の友達	234	46.3
11	オンラインの友達	53	10.5
12	その他	4	0.1

問28 問26で「ある」と答えた人にお聞きします。どのような方法で相談しましたか。(いくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	直接会って	498	98.6
2	電話で	78	15.4
3	メールで	47	9.3
4	SNSアプリ（LINEなど）で	95	18.8
5	その他	12	0.3

問29 インターネットの使用によりどのような問題が生じていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	特に問題はない	2,315	64.0
2	遅刻・早退が増えた	82	2.3
3	欠席が増えた	24	0.7
4	家で勉強をしなくなった	234	6.5
5	成績が下がった	226	6.2
6	現実の友人が減った	19	0.5
7	現実の友人付き合いがほとんどなくなった	22	0.6
8	いじめにあった	20	0.6
9	自宅から外出しなくなった	154	4.3
10	家族に強く当たる、物に当たる	82	2.3
11	家族と過ごす時間が減った	100	2.8
12	家族と会話することが減った	120	3.3
13	家族に暴力を振るうことがあった	20	0.6
14	小遣いを超えて課金した	17	0.5
15	家族のお金を勝手に使った	9	0.2
16	インターネット・ゲーム以外に関心がなくなった	44	1.2
17	うそをつくことが増えた	105	2.9
18	睡眠時間が短くなった	376	10.4
19	朝起きられなくなった	209	5.8
20	昼夜逆転になった	84	2.3
21	食事の時間がバラバラになった	72	2.0
22	食べる量が減ったまたは食べ過ぎることが増えた	95	2.6
23	視力が低下した	813	22.5
24	体重が増えた	175	4.8
25	体調の悪い日が以前より増えた	65	1.8
26	その他	11	0.3

問30 オンラインゲームの使用によりどのような問題が生じていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	特に問題はない	2,462	68.0
2	遅刻・早退が増えた	52	1.4
3	欠席が増えた	14	0.4
4	家で勉強をしなくなった	141	3.9
5	成績が下がった	140	3.9
6	現実の友人が減った	15	0.4
7	現実の友人付き合いがほとんどなくなった	11	0.3
8	いじめにあった	20	0.6
9	自宅から外出しなくなった	85	2.3
10	家族に強く当たる、物に当たる	60	1.7
11	家族と過ごす時間が減った	71	2.0
12	家族と会話することが減った	76	2.1
13	家族に暴力を振るうことがあった	16	0.4
14	小遣いを超えて課金した	21	0.6
15	家族のお金を勝手に使った	9	0.2
16	インターネット・ゲーム以外に関心がなくなった	33	0.9
17	うそをつくことが増えた	54	1.5
18	睡眠時間が短くなった	186	5.1
19	朝起きられなくなった	96	2.7
20	昼夜逆転になった	51	1.4
21	食事の時間がバラバラになった	43	1.2
22	食べる量が減ったまたは食べ過ぎることが増えた	48	1.3
23	視力が低下した	519	14.3
24	体重が増えた	94	2.6
25	体調の悪い日が以前より増えた	38	1.1
26	その他	5	0.1

問31 インターネットについての質問です。以下の1. から8. の質問それぞれについて、「はい」「いいえ」のいずれかを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	インターネットに夢中になっていると感じていますか。	1,825	50.4
2	満足するために、ネットを使う時間をだんだん長くしていく必要があると感じていますか。	574	15.9
3	ネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか。	1,022	28.2
4	ネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感ずますか。	455	12.6
5	使い始めに予定したよりも長い時間オンラインの状態ですか。	930	25.7
6	ネットのために大切な人間関係や、学校のこと、部活のことを台無しにするようなことがありましたか。	116	3.2
7	ネットに熱中していることを隠すために、家族、学校の先生やその他の人たちに嘘をついたことがありますか。	266	7.4
8	問題から逃げるために、又は絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといった嫌な気持ちから逃げるためにネットを使うことがありますか。	481	13.3

※件数及び%は、質問に対して「はい」と回答した人の数

問32 オンラインゲームについての質問です。以下の1. から10. の質問が、過去1年間にどのくらい、あなたに当てはまるか「まったくなかった」「ときどきあった」「よくあった」から選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	ゲームをしていないときに、ゲームのことを空想したり、以前にしたゲームのことを考えたり、次にするゲームのことを思ったりすることがありましたか。	524	14.5
2	ゲームが全くできなかったり、いつもよりゲーム時間が短かったとき、ソワソワしたり、イライラしたり、不安になったり、悲しい気持ちになったことがありましたか。	254	7.0
3	過去1年間で、十分ゲームをしたと感じるために、もっとひんぱんに、またはもっと長い時間ゲームをする必要があると感じたことがありますか。	278	7.7
4	過去1年間で、ゲームをする時間を減らそうとしたが、うまくいかなかったことがありましたか。	328	9.1
5	過去1年間で、友人に会ったり、以前に楽しんでいた趣味や遊びをすることよりも、ゲームの方を選んだことがありましたか。	262	7.2
6	何らかの問題が起きているのに、長時間ゲームをしたことがありましたか。	250	6.9
7	自分がどれくらいゲームをしていたかについて、家族、友人、または他の大切な人にばれないようにしようしたり、ゲームについてそのような人たちにうそをついたことがありましたか。	221	6.1
8	嫌な気持ちを晴らすためにゲームをしたことがありますか。嫌な気持ちとは、たとえば、やる気がでない、罪の意識を感じる、不安になる、などです。	375	10.4
9	ゲームのために大切な人間関係をあやうくしたり、失ったりしたことがありましたか。	192	5.3
10	過去1年間で、ゲームのために学校での勉強がうまくできなかったことがありましたか。	225	6.2

※件数及び%は、質問に対して「よくあった」と回答した人の数

問33 この1ヶ月において、どこか調子の悪いところがありましたか。全体的な健康状態はどうでしたか。以下の1. から12. の質問に対して当てはまると思う答えを選んでください。

1. 心配ごとのために睡眠時間が減ったことがありますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	2,966	82.0
2	あった・よくあった	652	18.0
	合計	3,618	100.0

2. いつも緊張していますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	3,098	85.6
2	あった・よくあった	520	14.4
	合計	3,618	100.0

3. ものごとに集中できますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	825	22.8
2	あった・よくあった	2,793	77.2
	合計	3,618	100.0

4. 自分は何かの役に立っていると思いますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	1,462	40.4
2	あった・よくあった	2,156	59.6
	合計	3,618	100.0

5. 自分の問題に立ち向かうことができますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	1,072	29.6
2	あった・よくあった	2,546	70.4
	合計	3,618	100.0

6. ものごとについて決断できると思いますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	1,118	30.9
2	あった・よくあった	2,500	69.1
	合計	3,618	100.0

7. いろんな問題を解決できなくて困りますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	2,706	74.8
2	あった・よくあった	912	25.2
	合計	3,618	100.0

8. 全体的にまあ満足していますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	819	22.6
2	あった・よくあった	2,799	77.4
	合計	3,618	100.0

9. 日常生活を楽しむことができますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	601	16.6
2	あった・よくあった	3,017	83.4
	合計	3,618	100.0

10. 不幸せで、ゆううつだと感じますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	3,112	86.0
2	あった・よくあった	506	14.0
	合計	3,618	100.0

11. 自信をなくしますか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	2,742	75.8
2	あった・よくあった	876	24.2
	合計	3,618	100.0

12. 自分は役に立たない人間だと感じることはありませんか

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくなかった・あまりなかった	2,764	76.4
2	あった・よくあった	854	23.6
	合計	3,618	100.0

問34 以下の1.から5.の質問は、あなたの家族との関係についてお聞きするものです。以下の質問に対して「ほとんどいつも」「ときどき」「ほとんどない」3つの中から1つを選んでください。

1. なにか困ったとき家族はあなたの助けになりますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどない	219	6.1
2	ときどき	917	25.3
3	ほとんどいつも	2,482	68.6
	合計	3,618	100.0

2. あなたは家族と話し合ったり、苦勞を分かり合うことに満足していますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどない	453	12.5
2	ときどき	1,091	30.2
3	ほとんどいつも	2,074	57.3
	合計	3,618	100.0

3. あなたが何か新しいことをしようとしているとき、家族は助けになりますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどない	238	6.6
2	ときどき	797	22.0
3	ほとんどいつも	2,583	71.4
	合計	3,618	100.0

4. あなたの感情（たとえば怒り、寂しさ、愛など）に家族はこたえてくれますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどない	346	9.6
2	ときどき	892	24.7
3	ほとんどいつも	2,380	65.8
	合計	3,618	100.0

5. 一家団らんの時間がありますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどない	356	9.8
2	ときどき	1,063	29.4
3	ほとんどいつも	2,199	60.8
	合計	3,618	100.0

3 保護者の基本集計

問1 あなたのお子さまとの続柄を選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	父	358	10.7
2	母	2,968	88.9
3	祖父母	5	0.1
4	その他の親族	0	0.0
5	その他	0	0.0
	無回答	7	0.2
	合計	3,338	100.0

問2 あなた（保護者自身）の年齢を選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	20代後半	7	0.2
2	30代前半	89	2.7
3	30代後半	603	18.1
4	40代前半	1,183	35.4
5	40代後半	1,017	30.5
6	50代前半	376	11.3
7	50代後半	34	1.0
8	その他	12	0.4
	無回答	17	0.5
	合計	3,338	100.0

問3 あなたが普段使用しているインターネットのサービスをすべて選んでください。（いくつでも）

No.	カテゴリ	件数	%
1	オンラインゲーム（パソコンやスマートフォン・タブレット、ゲーム機などからインターネットを経由してゲームを進めるコンピュータゲーム）	940	28.2
2	SNS（LINE、Twitter、Instagram、TikTokなど）	2,971	89.0
3	動画サイト（YouTube、ニコニコ動画など）	2,348	70.3
4	オンライン小説やマンガ	783	23.5
5	情報やニュースなどの検索（Google、Yahoo!での検索など）	2,920	87.5
6	メール	2,971	89.0
7	ブログ・掲示板	691	20.7
8	チャット・Skype・メッセンジャー	963	28.8
9	その他	14	0.4

問4 あなた（保護者自身）がインターネットを使用している機器をすべて選んでください。（いくつでも）

No.	カテゴリ	件数	%
1	スマートフォン	3,301	98.9
2	タブレット	1,609	48.2
3	パソコン	2,345	70.3
4	ゲーム機	390	11.7
5	携帯電話	42	1.3
6	テレビ	1,485	44.5
7	使用していない	2	0.1

問5 あなた（保護者自身）がオンラインゲームを使用している機器をすべて選んでください。（いくつでも）

No.	カテゴリ	件数	%
1	スマートフォン	917	27.5
2	タブレット	188	5.6
3	パソコン	122	3.7
4	ゲーム機	351	10.5
5	携帯電話	4	0.1
6	テレビ	96	2.9
7	使用していない	2,140	64.1

問6 あなたは普段、1日平均どのくらいの時間インターネット（仕事・学習以外）を使用していますか。あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	21	0.6
2	1時間未満	781	23.4
3	1～2時間	1,292	38.7
4	2～3時間	749	22.4
5	3～4時間	265	7.9
6	4～5時間	96	2.9
7	5～6時間	38	1.1
8	6～7時間	31	0.9
9	7～8時間	17	0.5
10	8～9時間	12	0.4
11	9～10時間	7	0.2
12	10時間以上	18	0.5
	無回答	11	0.3
	合計	3,338	100.0

問7 あなたは普段、1日平均どのくらいの時間オンラインゲームを使用していますか。あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	2,356	70.6
2	1時間未満	733	22.0
3	1～2時間	150	4.5
4	2～3時間	42	1.3
5	3～4時間	14	0.4
6	4～5時間	8	0.2
7	5～6時間	0	0.0
8	6～7時間	4	0.1
9	7～8時間	0	0.0
10	8～9時間	1	0.0
11	9～10時間	2	0.1
12	10時間以上	0	0.0
	無回答	28	0.8
	合計	3,338	100.0

問8 お子さまの性別

No.	カテゴリ	件数	%
1	男	1,760	52.7
2	女	1,573	47.1
3	その他	1	0.0
	無回答	4	0.1
	合計	3,338	100.0

問9 お子さまの学年を選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	小学1年生	655	19.6
2	小学2年生	542	16.2
3	小学3年生	522	15.6
4	小学4年生	452	13.5
5	小学5年生	385	11.5
6	小学6年生	349	10.5
7	中学1年生	188	5.6
8	中学2年生	144	4.3
9	中学3年生	99	3.0
	無回答	2	0.1
	合計	3,338	100.0

問10 きょうだいがいる場合、何番目の方ですか。数字を入力してください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	1番目	1,266	37.9
2	2番目	891	26.7
3	3番目	172	5.2
4	4番目	17	0.5
5	5番目以降	7	0.2
	なし又は無回答	985	29.5
	合計	3,338	100.0

問11 お子さまが普段使用しているインターネットのサービスをすべて選んでください。(いくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	オンラインゲーム(パソコンやスマートフォン・タブレット、ゲーム機などからインターネットを経由してゲームを進めるコンピュータゲーム)	1,923	57.6
2	SNS(LINE、Twitter、Instagram、TikTokなど)	876	26.2
3	動画サイト(YouTube、ニコニコ動画など)	2,645	79.2
4	オンライン小説やマンガ	226	6.8
5	情報やニュースなどの検索(Google、Yahoo!での検索など)	1,165	34.9
6	メール	448	13.4
7	ブログ・掲示板	43	1.3
8	チャット・Skype・メッセンジャー	180	5.4
9	その他	12	0.4

問12 お子さまがインターネットを使用している機器をすべて選んでください。(いくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	スマートフォン	1,490	44.6
2	タブレット	2,390	71.6
3	パソコン	732	21.9
4	ゲーム機	1,308	39.2
5	携帯電話	329	9.9
6	テレビ	1,259	37.7
7	使用していない	84	2.5

問13 お子さまがオンラインゲームを使用している機器をすべて選んでください。(いくつでも)

No.	カテゴリ	件数	%
1	スマートフォン	895	26.8
2	タブレット	947	28.4
3	パソコン	263	7.9
4	ゲーム機	1,422	42.6
5	携帯電話	17	0.5
6	テレビ	217	6.5
7	使用していない	1,155	34.6

問14 お子さまの情報通信機器(パソコン、スマートフォン、ゲーム機等)にはフィルタリングを設定していますか。それぞれ選んでください。

スマートフォン

No.	カテゴリ	件数	%
1	設定している	1,247	66.5
2	設定していない	502	26.8
3	わからない	126	6.7

タブレット

No.	カテゴリ	件数	%
1	設定している	1,285	60.6
2	設定していない	616	29.0
3	わからない	220	10.4

パソコン

No.	カテゴリ	件数	%
1	設定している	318	39.3
2	設定していない	425	52.5
3	わからない	66	8.2

ゲーム機

No.	カテゴリ	件数	%
1	設定している	1,118	71.9
2	設定していない	293	18.8
3	わからない	144	9.3

携帯電話

No.	カテゴリ	件数	%
1	設定している	483	78.2
2	設定していない	94	15.2
3	わからない	41	6.6

テレビ

No.	カテゴリ	件数	%
1	設定している	462	33.3
2	設定していない	787	56.7
3	わからない	140	10.1

問15 お子さまは学校がある日に学習以外で、1日平均どのくらいの時間インターネットを使用していますか。
あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	367	11.0
2	1時間未満	1,548	46.4
3	1～2時間	851	25.5
4	2～3時間	361	10.8
5	3～4時間	121	3.6
6	4～5時間	52	1.6
7	5～6時間	12	0.4
8	6～7時間	6	0.2
9	7～8時間	5	0.1
10	8～9時間	2	0.1
11	9～10時間	0	0.0
12	10時間以上	0	0.0
	無回答	13	0.4
	合計	3,338	100.0

問16 お子さまは学校がある日に学習以外で、1日平均どのくらいの時間オンラインゲームを使用していますか。あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	1,398	41.9
2	1時間未満	1,116	33.4
3	1～2時間	534	16.0
4	2～3時間	189	5.7
5	3～4時間	47	1.4
6	4～5時間	19	0.6
7	5～6時間	7	0.2
8	6～7時間	1	0.0
9	7～8時間	4	0.1
10	8～9時間	1	0.0
11	9～10時間	0	0.0
12	10時間以上	0	0.0
	無回答	22	0.7
	合計	3,338	100.0

問17 お子さまは学校がお休みの日に学習以外で、1日平均どのくらいの時間インターネットを使用していますか。あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	275	8.2
2	1時間未満	1,075	32.2
3	1～2時間	834	25.0
4	2～3時間	533	16.0
5	3～4時間	302	9.0
6	4～5時間	117	3.5
7	5～6時間	81	2.4
8	6～7時間	49	1.5
9	7～8時間	22	0.7
10	8～9時間	9	0.3
11	9～10時間	14	0.4
12	10時間以上	3	0.1
	無回答	24	0.7
	合計	3,338	100.0

問18 お子さまは学校がお休みの日に学習以外で、1日平均どのくらいの時間オンラインゲームを使用していますか。あてはまるものを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	使用なし	1,237	37.1
2	1時間未満	794	23.8
3	1～2時間	629	18.8
4	2～3時間	353	10.6
5	3～4時間	158	4.7
6	4～5時間	49	1.5
7	5～6時間	39	1.2
8	6～7時間	19	0.6
9	7～8時間	12	0.4
10	8～9時間	2	0.1
11	9～10時間	7	0.2
12	10時間以上	2	0.1
	無回答	37	1.1
	合計	3,338	100.0

問19 お子さまがインターネット（YouTube、SNSなど）を使用する場所はどこですか。あてはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	子ども部屋	849	25.4
2	家の家族で過ごす部屋（リビング・居間・ダイニングなど）	3,028	90.7
3	友人の家	105	3.1
4	ネットカフェ	2	0.1
5	学校	143	4.3
6	Wi-Fiのある施設（駅、コンビニ、デパートなど）	104	3.1
7	ゲームセンター	3	0.1
8	移動中（電車、バスなど）	457	13.7
9	使用なし	186	5.6

問20 お子さまがオンラインゲームを使用する場所はどこですか。あてはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	子ども部屋	587	17.6
2	家の家族で過ごす部屋（リビング・居間・ダイニングなど）	1,978	59.3
3	友人の家	147	4.4
4	ネットカフェ	3	0.1
5	学校	7	0.2
6	Wi-Fiのある施設（駅、コンビニ、デパートなど）	72	2.2
7	ゲームセンター	8	0.2
8	移動中（電車、バスなど）	284	8.5
9	使用なし	1,208	36.2

問21 【お子さまがオンラインゲームをしている場合】主にどのジャンルのゲームをしていますか。あてはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	RPG	241	12.5
2	シューティング	892	46.4
3	戦略シミュレーション	350	18.2
4	アクション	590	30.7
5	パズル	480	25.0
6	ソーシャルゲーム	80	4.2
7	リズム・音楽系	328	17.1
8	わからない	256	13.3
9	その他	107	3.2

問22 お子さまのインターネットとオンラインゲームの使用について、それぞれ家庭内にルールや約束事がありますか。

インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	前はあったが今はない	213	6.4
2	ある	2,681	80.3
3	一度も作っていない	308	9.2
4	わからない	49	1.5
	無回答	87	2.6
	合計	3,338	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	前はあったが今はない	66	2.0
2	ある	1,988	59.6
3	一度も作っていない	690	20.7
4	わからない	260	7.8
	無回答	334	10.0
	合計	3,338	100.0

問23 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】インターネットに関するルールはどのような項目について決めていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	利用する時間	2,451	91.4
2	利用する場所	1,093	40.8
3	メールやメッセージ、ゲームの相手	911	34.0
4	利用するサイトやアプリの内容	1,253	46.7
5	送信・投稿する内容	673	25.1
6	利用情報が漏れないようにしている	784	29.2
7	利用料金の上限や課金の利用方法	996	37.2
8	困ったときに保護者に相談する	1,336	49.8

問24 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】オンラインゲームに関するルールはどのような項目について決めていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	利用する時間	903	45.4
2	利用する場所	458	23.0
3	メールやメッセージ、ゲームの相手	393	19.8
4	利用するサイトやアプリの内容	457	23.0
5	送信・投稿する内容	277	13.9
6	利用情報が漏れないようにしている	358	18.0
7	利用料金の上限や課金の利用方法	516	26.0
8	困ったときに保護者に相談する	530	26.7

問25 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】そのルールはどのようにして決めましたか。

インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	保護者が	1,515	56.5
2	保護者と子どもで	1,118	41.7
3	子どもが	7	0.3
	無回答	41	1.5
	合計	2,681	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	保護者が	402	20.2
2	保護者と子どもで	361	18.2
3	子どもが	1	0.1
	無回答	1,224	61.6
	合計	1,988	100.0

問26 【ルールが「ある」と答えた方にお聞きします】お子さまはルールをどのくらい守れていますか。
インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんど守れていない	89	3.3
2	あまり守れていない	202	7.5
3	どちらともいえない	229	8.5
4	ときどき守れている	244	9.1
5	だいたい守れている	1,879	70.1
	無回答	38	1.4
	合計	2,681	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんど守れていない	20	1.0
2	あまり守れていない	42	2.1
3	どちらともいえない	56	2.8
4	ときどき守れている	60	3.0
5	だいたい守れている	697	35.1
	無回答	1,113	56.0
	合計	1,988	100.0

問27 お子さまのインターネットとオンラインゲームの使用についてどのくらい不安・心配がありますか。
インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	心配がない	285	8.5
2	あまり心配がない	772	23.1
3	どちらともいえない	438	13.1
4	やや心配がある	1,229	36.8
5	心配がある	528	15.8
	無回答	86	2.6
	合計	3,338	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	心配がない	209	6.3
2	あまり心配がない	344	10.3
3	どちらともいえない	189	5.7
4	やや心配がある	537	16.1
5	心配がある	355	10.6
	無回答	1,704	51.0
	合計	3,338	100.0

問28 お子さまのインターネットやオンラインゲームの使用について、どのような不安・心配がありますか。
それぞれ当てはまるものをすべて選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	特に不安・心配はない	285	8.5
2	長時間使いすぎてしまう	2,199	65.9
3	依存症につながる	1,532	45.9
4	視力が低下する	2,342	70.2
5	体力が落ちる	729	21.8
6	学業に支障が出る	1,011	30.3
7	生活リズムが崩れる	1,035	31.0
8	暴力的・攻撃的になる	527	15.8
9	意欲低下、うつ状態など心理面への悪影響	302	9.0
10	いじめや誹謗中傷などの対人トラブル	653	19.6
11	オンライン上での犯罪・事件に巻き込まれる	886	26.5
12	課金などのお金のトラブル	729	21.8
13	個人情報の流出	786	23.5
14	その他	17	0.5

問29 お子さまのインターネットの使用によりどのような問題が生じていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	特に問題はない	1,896	56.8
2	遅刻・早退が増えた	42	1.3
3	欠席が増えた	21	0.6
4	自宅で勉強しなくなった	257	7.7
5	成績が下がった	118	3.5
6	現実の友人が減った	24	0.7
7	現実の友人付き合いがほとんどなくなった	34	1.0
8	いじめに遭った	11	0.3
9	自宅から外出しなくなった	284	8.5
10	家族に強く当たる、物に当たる	120	3.6
11	家族と過ごす時間が減った	84	2.5
12	家族と会話することが減った	182	5.5
13	家族に暴力を振るうことがあった	27	0.8
14	小遣いを超えて課金した	10	0.3
15	家族のお金を勝手に使った	12	0.4
16	インターネット・ゲーム以外に関心を示さなくなった	165	4.9
17	嘘をつくことが増えた	97	2.9
18	睡眠時間が短くなった	331	9.9
19	朝起きられなくなった	214	6.4
20	昼夜逆転になった	23	0.7
21	食事が不規則になった	32	1.0
22	食べる量が減ったまたは食べ過ぎることが増えた	41	1.2
23	視力が低下した	568	17.0
24	体重が増えた	139	4.2
25	体調の悪い日が以前より増えた	26	0.8
26	その他	25	0.7

問30 お子さまのオンラインゲームの使用によりどのような問題が生じていますか。当てはまるものすべてを選んでください。

No.	カテゴリ	件数	%
1	特に問題はない	1,510	45.2
2	遅刻・早退が増えた	43	1.3
3	欠席が増えた	19	0.6
4	自宅で勉強しなくなった	197	5.9
5	成績が下がった	100	3.0
6	現実の友人が減った	18	0.5
7	現実の友人付き合いがほとんどなくなった	26	0.8
8	いじめに遭った	5	0.1
9	自宅から外出しなくなった	199	6.0
10	家族に強く当たる、物に当たる	103	3.1
11	家族と過ごす時間が減った	71	2.1
12	家族と会話することが減った	127	3.8
13	家族に暴力を振ることがあった	29	0.9
14	小遣いを超えて課金した	12	0.4
15	家族のお金を勝手に使った	16	0.5
16	インターネット・ゲーム以外に関心を示さなくなった	139	4.2
17	嘘をつくことが増えた	78	2.3
18	睡眠時間が短くなった	211	6.3
19	朝起きられなくなった	143	4.3
20	昼夜逆転になった	21	0.6
21	食事が不規則になった	31	0.9
22	食べる量が減ったまたは食べ過ぎることが増えた	35	1.0
23	視力が低下した	413	12.4
24	体重が増えた	106	3.2
25	体調の悪い日が以前より増えた	22	0.7
26	その他	25	0.7

問31 お子さまのインターネットとゲーム使用の問題について相談できる場所、人がいますか。
インターネット

No.	カテゴリ	件数	%
1	いる	1,997	59.8
2	いない	593	17.8
3	どこに（誰に）相談してよいかわからない	652	19.5
	無回答	96	2.9
	合計	3,338	100.0

オンラインゲーム

No.	カテゴリ	件数	%
1	いる	1,056	31.6
2	いない	316	9.5
3	どこに（誰に）相談してよいかわからない	410	12.3
	無回答	1,556	46.6
	合計	3,338	100.0

問32 あなたは、インターネットやオンラインゲームの危険性について説明を受けたり、学んだりしたことがありますか。

No.	カテゴリ	件数	%
1	ない	461	13.8
2	学校の保護者会やPTAの会合など	841	25.2
3	学校から配布された啓発資料など	1,729	51.8
4	国・地方公共団体や民間団体が行う講座	127	3.8
5	病院（産科、小児科等）	52	1.6
6	機器の購入時の販売員	39	1.2
7	機器の購入時の資料	76	2.3
8	友人	421	12.6
9	保護者同士の会話	947	28.4
10	テレビや本・パンフレットなど	1,114	33.4
11	インターネット	1,260	37.7
12	保護者が生徒・学生の時に学校等で説明を受けた	154	4.6

問33 あなたは、インターネット等の危険性について、どのような内容の説明を受けたり学んだりしたことがありますか。この中から、説明を受けたり学んだりしたものとして、あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

No.	カテゴリ	件数	%
1	青少年にとって不適切なサイトに関する問題	2,252	67.5
2	インターネット上のコミュニケーションに関する問題	2,568	76.9
3	インターネットの過度の利用に関する問題	2,130	63.8
4	電子商取引に関する問題	1,230	36.8
5	プライバシー保護に関する問題	1,987	59.5
6	セキュリティに関する問題	1,716	51.4
7	家庭内ルール必要性や親子でのコミュニケーションの取り方	1,613	48.3

問34 あなたは、インターネット等の危険性に関する学習の機会があったとして、どのようなテーマが知りたいですか。この中から、あてはまるものをすべて選んでください。（いくつでも）

No.	カテゴリ	件数	%
1	青少年にとって不適切なサイトに関する問題	1,599	47.9
2	インターネット上のコミュニケーションに関する問題	1,776	53.2
3	インターネットの過度の利用に関する問題	1,544	46.3
4	電子商取引に関する問題	831	24.9
5	プライバシー保護に関する問題	1,413	42.3
6	セキュリティに関する問題	1,489	44.6
7	家庭内ルール必要性や親子でのコミュニケーションの取り方	1,459	43.7

問35 以下の1.～5.の質問は、あなたとあなたの家族との関係について尋ねるものです。以下の質問に対して、「ほとんどいつも」「ときどき」「ほとんどない」3つの選択肢の中から1つを選んでください。

1. なにか困ったとき家族はあなたの助けになりますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	2,551	76.4
2	ときどき	681	20.4
3	ほとんどない	106	3.2
	合計	3,338	100.0

2. あなたは家族と話し合ったり、苦勞を分かち合うことに満足していますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	2,260	67.7
2	ときどき	902	27.0
3	ほとんどない	176	5.3
	合計	3,338	100.0

3. あなたが何か新しいことをしようとしているとき、家族は助けになりますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	2,309	69.2
2	ときどき	848	25.4
3	ほとんどない	181	5.4
	合計	3,338	100.0

4. あなたの感情（怒り、寂しさ、愛など）に家族はこたえてくれますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	2,204	66.0
2	ときどき	964	28.9
3	ほとんどない	170	5.1
	合計	3,338	100.0

5. 一家団らの時間がありますか？

No.	カテゴリ	件数	%
1	ほとんどいつも	2,348	70.3
2	ときどき	902	27.0
3	ほとんどない	88	2.6
	合計	3,338	100.0

問36 以下の1.～20.の質問は、ここ一週間のあなたの心身の状態について尋ねるものです。以下の質問に対して、「まったくない」「週のうち1～2日」「週のうち3～4日」「週のうち5日以上」の中から1つを選んでください。

1. 普段は何でもないことがわずらわしい

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	1,769	53.0
2	週のうち1～2日	1,330	39.8
3	週のうち3～4日	159	4.8
4	週のうち5日以上	80	2.4
	合計	3,338	100.0

2. 食べたくない。食欲が落ちた。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	2,995	89.7
2	週のうち1～2日	274	8.2
3	週のうち3～4日	47	1.4
4	週のうち5日以上	22	0.7
	合計	3,338	100.0

3. 家族や友達からはげましてもらっても、気分が晴れない。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	2,639	79.1
2	週のうち1～2日	554	16.6
3	週のうち3～4日	80	2.4
4	週のうち5日以上	65	1.9
	合計	3,338	100.0

4. 他の人と同じ程度には能力があると思う。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	1,474	44.2
2	週のうち1～2日	599	17.9
3	週のうち3～4日	487	14.6
4	週のうち5日以上	778	23.3
	合計	3,338	100.0

5. 物事に集中できない。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	2,068	62.0
2	週のうち1～2日	1,052	31.5
3	週のうち3～4日	142	4.3
4	週のうち5日以上	76	2.3
	合計	3,338	100.0

6. ゆううつだ。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	2,047	61.3
2	週のうち1～2日	1,005	30.1
3	週のうち3～4日	164	4.9
4	週のうち5日以上	122	3.7
	合計	3,338	100.0

7. 何をするのも面倒だ。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	1,679	50.3
2	週のうち1～2日	1,313	39.3
3	週のうち3～4日	200	6.0
4	週のうち5日以上	146	4.4
	合計	3,338	100.0

8. これから先のことについて積極的に考えることができる。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	1,261	37.8
2	週のうち1～2日	800	24.0
3	週のうち3～4日	850	25.5
4	週のうち5日以上	427	12.8
	合計	3,338	100.0

9. 過去のことにについてくよくよ考える。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	1,938	58.1
2	週のうち1～2日	1,125	33.7
3	週のうち3～4日	165	4.9
4	週のうち5日以上	110	3.3
	合計	3,338	100.0

10. 何か恐ろしい気持ちがある。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	2,857	85.6
2	週のうち1～2日	381	11.4
3	週のうち3～4日	60	1.8
4	週のうち5日以上	40	1.2
	合計	3,338	100.0

11. なかなか眠れない。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	2,511	75.2
2	週のうち1～2日	594	17.8
3	週のうち3～4日	132	4.0
4	週のうち5日以上	101	3.0
	合計	3,338	100.0

12. 生活について不満なくすごせる。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	1,589	47.6
2	週のうち1～2日	613	18.4
3	週のうち3～4日	547	16.4
4	週のうち5日以上	589	17.6
	合計	3,338	100.0

13. ふだんより口数が少ない。口が重い。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	2,659	79.7
2	週のうち1～2日	542	16.2
3	週のうち3～4日	87	2.6
4	週のうち5日以上	50	1.5
	合計	3,338	100.0

14. 一人ぼっちでさびしい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	3,010	90.2
2	週のうち1～2日	245	7.3
3	週のうち3～4日	40	1.2
4	週のうち5日以上	43	1.3
	合計	3,338	100.0

15. 皆がよそよそしいと思う。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	3,027	90.7
2	週のうち1～2日	221	6.6
3	週のうち3～4日	58	1.7
4	週のうち5日以上	32	1.0
	合計	3,338	100.0

16. 毎日が楽しい。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	1,556	46.6
2	週のうち1～2日	980	29.4
3	週のうち3～4日	539	16.1
4	週のうち5日以上	263	7.9
	合計	3,338	100.0

17. 急に泣き出すことがある。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	3,108	93.1
2	週のうち1～2日	191	5.7
3	週のうち3～4日	26	0.8
4	週のうち5日以上	13	0.4
	合計	3,338	100.0

18. 悲しいと感じる。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	2,728	81.7
2	週のうち1～2日	485	14.5
3	週のうち3～4日	66	2.0
4	週のうち5日以上	59	1.8
	合計	3,338	100.0

19. 皆が自分をきらっていると感じる。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	3,024	90.6
2	週のうち1～2日	248	7.4
3	週のうち3～4日	38	1.1
4	週のうち5日以上	28	0.8
	合計	3,338	100.0

20. 仕事が手につかない。

No.	カテゴリ	件数	%
1	まったくない	2,707	81.1
2	週のうち1～2日	521	15.6
3	週のうち3～4日	71	2.1
4	週のうち5日以上	39	1.2
	合計	3,338	100.0