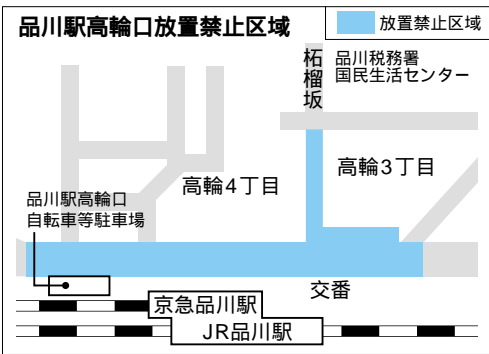


駅周辺の放置自転車は撤去します

「自分の自転車1台ぐらいいは」という気持ちで駅前自転車等をあふれさせることになりません。港区では、条例に基づき田町駅東口、品川駅高輪口、品川駅港南口周辺を放置禁止区域に指定しています(放置自転車等は即日撤去の対象となります)。また、他の駅周辺についても放置自転車等の撤去を随時行っています。昨年度は6600台近く

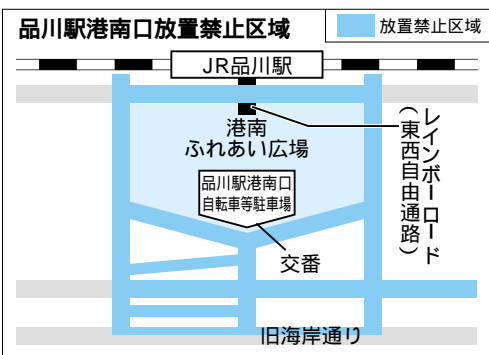
自転車はエコ、放置はエコ

自転車は近距離交通手段として手軽に利用することができ、しかも無公害、省エネルギー等、環境にやさしい乗り物です。しかし、その自転車を駅周辺に放置すれば、歩行者に迷惑をかけるだけでなく、災害時には避難・救助活動の妨げともなります。



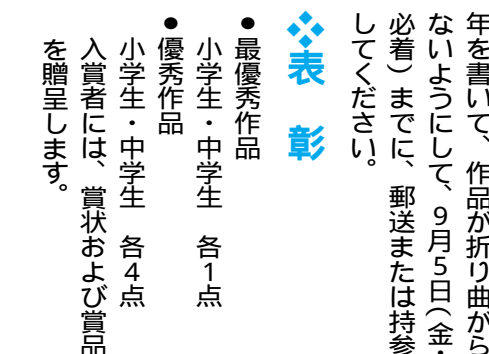
自転車を路上に放置しないようにしましょう

いよいよ夏休みの時期になります。駅周辺に自転車等を放置したまま、旅行に出かけたり、帰省することのないよう一人ひとりが気を付けましょう。



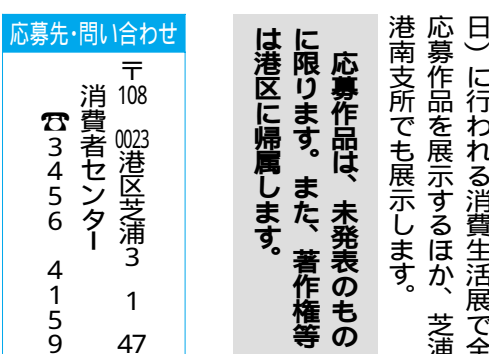
お問い合わせ

都市施設管理課交通安全係
☎内線22603



募集内容

安心・安全な食生活、省資源リサイクル、環境問題、生活の知恵等をテーマにしたポスター(四つ切り判の画用紙)



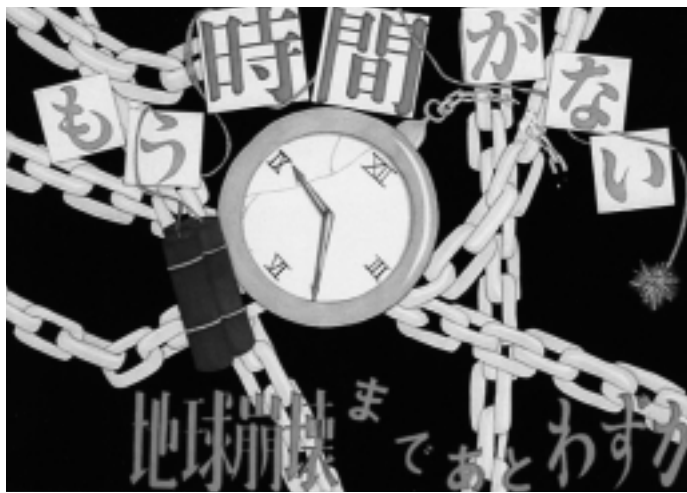
応募資格

区内在住・在学の小・中学生

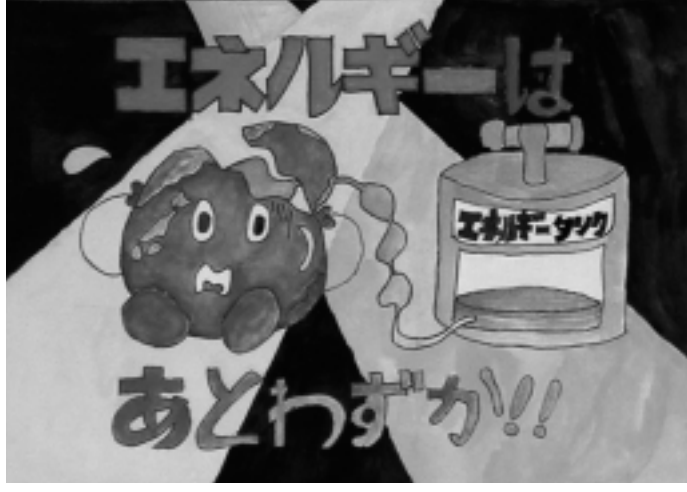


発表

第31回港区消費生活展実行委員会が作品を審査し、各賞を決定します。入賞作品は、「広報みなど」10月11日号で発表する予定です。また10月25・26日(土・日)に行われる消費生活展で全応募作品を展示するほか、芝浦港南支所でも展示します。



第30回消費生活展 中学生の部 最優秀作品



第30回消費生活展 小学生の部 最優秀作品

暮らしのポスターコンクール 作品募集

応募先・問い合わせ

〒108 0023 港区芝浦3-1-47
消費者センター
☎3456 4159

表彰

最優秀作品 小学生・中学生 各1点
優秀作品 小学生・中学生 各4点
入賞者には、賞状および賞品を贈呈します。



「成人の日記念のつどい」実行委員募集!

来年1月12日(月・祝)に成人の日を迎える皆さんへ

一生に一度の成人式を自分の手でプロデュースしてみませんか?

内容 成人式の演出、招待状のデザインなど

日程 第1回委員会は8月26日(火)開催、1月までに6回程度開催予定(第2回以降の日程は未定)。

対象 昭和58年4月2日(昭和59年4月1日)生まれの区民

定員 12人

申し込み 電話で8月1日(金)までに、生涯学習推進課生涯学習係へ。

☎内線2746

- 65歳以上の人の介護保険料.....②
- 知ってください 八咫(蜂)のこと...③
- 主な内容 平成15年度後期 身体障害者デイサービス利用者を募集します.....③
- 港区テレホン・ファックスサービス 「知ッテル君」.....④・⑤
- 東京湾大華火祭観覧申し込み.....⑧

大雨に備えて

水位・雨量監視システムを導入しています

近年、東京では、短時間に集中的な大雨が降り、各地で家屋への浸水や道路冠水など大きな被害が発生しています。

区では、このような都市型水害といわれる集中豪雨への対策の一つとして、水位・雨量監視システムを導入しています。

システムのあらまし

水位・雨量監視システムは、区内に設置した水位計と雨量計により常時区内各地域の水位・雨量を監視し、観測値が浸水等のおそれがある水位・雨量に達した場合に、防災行政無線を通じて警戒放送を流し、注意・警戒を呼びかけるものです。

防災行政無線は、災害時に、正確な情報をお知らせするために設置したものです。毎日午後5時に「夕焼け小焼け」の放送を行っています。

水位計

古川に、2か所、水位計を設置しています。古川の水位が上昇して、浸水等の危険があると考えられる水位に達した場合に古川近隣の皆さんに注意・警戒を呼びかける放送を流します。

雨量計

区内9か所に雨量計を設置しています。1時間当たりの降雨量が、あらかじめ設定した注意または警戒値に達したときに、防災行政

導入しています

無線を通じて、注意・警戒を呼びかけます。

区内を4つの地区に分け、各地区ごとに注意または警戒値に達したときに放送を行います。

災害に備えて

これからの季節、大雨が降りやすくなります。

テレビ・ラジオ等で気象情報に注意してください。

また、防災行政無線から注意・警戒の放送が聞こえたり、近所で協力し合い、建物等への浸水に備えてください。

災害に備え、より早い対応が被害を最小限にします。

気象情報は、次のホームページでも提供しています。

気象庁ホームページ
http://www.jma.go.jp

東京都下水道局ホームページ
http://www.gesui.metro.tokyo.jp/

東京都建設局ホームページ
(河川水位等の情報)
http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/

問い合わせ
防災課防災係
☎内線2541-6

表1 年間保険料額と所得等による段階の区分

段階	保険料額	対象者
1	18,300円	・老齢福祉年金の受給者で、本人および同一世帯の世帯員全員の住民税が非課税の人 ・生活保護を受けている人
2	27,500円	本人および同一世帯の世帯員全員の住民税が非課税の人
3	39,000円	本人の住民税が非課税の人で、同一世帯の世帯員のなかに住民税が課税されている人がいる場合
4	48,900円	本人の住民税が課税されている人で、前年の合計所得金額が250万円未満の人
5	58,800円	本人の住民税が課税されている人で、前年の合計所得金額が250万円以上1,000万円未満の人
6	68,400円	本人の住民税が課税されている人で、前年の合計所得金額が1,000万円以上の人

合計所得金額とは収入から必要経費等を控除した額の合計です。

表2 収入基準額表

世帯の人数に応じた収入額	収入基準額
1人世帯	113万円
2人世帯	170万円
3人世帯	228万円
4人世帯	286万円
5人以上の世帯	5人の場合は337万円で、1人増えるごとに51万円を加算する。

円以上ある人は、年金の支払いの際に保険料が天引きされます。(障害年金・遺族年金等天引きされない年金があります。)

普通徴収(個別に納付)
 以外の人は、納付書または口座振替により納めていただきます。

また、年金を受給していても、平成15年4月1日以降に転入あるいは65歳になった人は、平成16年9月まで普通徴収となり、平成16年10月から特別徴収に替わります。

保険料の納付には、口座振替をご利用いただくと便利です。

今年度の通知書を7月11日(金)以降に郵送します。

(納付書は10月分まで、10月から特別徴収開始の人には9月分まで同封)

なお、今回郵送する納入通知書は、7月3日現在の情報によつて作成しています。この日以降に転出等の届け出があった場合は、後日改めて、年額保険料変更の納入通知書を郵送します。

保険料の減免
 災害、病気、失業等で生活が一時的に苦しく保険料が納められなくなった人は、保険料が減額または免除になる場合があります。詳しくは、ご相談ください。

保険料・利用料の軽減
 収入が少なく生活が困窮している人で、次の要件の全てに該当する人は、今年度の保険料・利用料を軽減しますので、申請してください。

要件
 保険料の段階が2段階の人
 世帯の前年1年間の実収入合

計金額が、世帯の人数に応じた収入基準額(表2)以下であること

世帯の預貯金額の合計が300万円以下であること

課税されている人の被扶養者でないこと

保険料を滞納していないこと

軽減する保険料額(年額)
2万7500円 1万8300円(2段階 1段階)

助成する利用料
同月に利用したサービスの利用者負担額が1万5000円を超え2万4600円以下の利用者負担分について、1/2を助成(最高額4800円)。

「訪問介護利用者負担額減額」の認定を受けた高齢者が利用する、訪問介護の利用者負担を6%のところ3%に減額

必要書類等
 前年の収入が証明できるもの
 預金通帳等(すべて)
 健康保険証
 印かん

受付場所
 介護保険料係(区役所2階)
 詳しくは、お問い合わせください。

給付制限
 介護保険のサービスを利用するときは、料金の1割を利用者が負担し、残る9割を介護保険で賄います。介護保険料を納めないで、介護保険の給付が制限されます。

1年以上滞納した支払方法の変更
 1年以上滞納すると、介護保険証に支払方法変更の記載が行われます。介護サービスの利用者負担は1割から10割(全額)になり、9割は後で払い戻しを受ける手続きが必要になります。(償還払い)

滞納の解除
 滞納保険料をすべて納めたとき、または滞納額が著しく減つたときは、給付制限が解除され、元どおり1割負担で介護サービスが利用できます。

納付の相談
 保険料を納めることが困難なときは、お早めにご相談ください。

介護保険料の訪問徴収
 口座振替が利用できない場合や窓口まで行くことが困難な場合、職員が徴収に伺います。希望する人は、お申し出ください。訪問の日は相談のうえ決定します。

皆さんから納めていただく
 保険料は、介護保険を支える大きな財源です。保険料の納付にご協力をお願いします。

高齢者支援課 介護保険担当
 介護保険係
 ☎内線2891-5・7
 介護収納相談担当
 ☎内線2896

広報「みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区役所、支所、福祉会館、区民センターなどの区の施設や、区内の郵便局、公衆浴場などにも置いてあるほか、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

生涯スポーツ社会の実現を!

皆さんは体育指導委員をご存じですか。体育指導委員は「スポーツ振興法」に基づき港区教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です(表)。

スポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会を実現するため、地域でさまざまな活動をしています。

表 港区体育指導委員 担当地区分担当表

担当地区	氏名
御成門	奥田 敏子
	田村 明代
三田	杉山 厚子
	和田 重一
	鈴木 廣行
	宇津木 恒彦
港南	関本 幸男
	山浦 澄子
港陽	中島 洋一
	岡山 静
高松	岡坂 直康
	佐々木 光江
朝日	浜尾 久美子
	梅田 義則
	久保田 真一
	近野 美知子
高陵	西村 真樹子
	西原 美智子
六本木	伊藤 久典
	辰野 央宗
	伊藤 誠
赤坂	綿引 敏
	早川 義章
青山	小内 清子
	前川 久美子
青	多紀 ゆき子
	小堀 章

委員の氏名の敬称は省略させていただきます。

主な活動として、地域の皆さんへのスポーツの指導・助言、区・港区スポーツふれあい文化健康財団・スポーツ団体等が実施するスポーツ行事への協力、地域のスポーツクラブの育成などで、皆さんが楽しくスポーツ活動に参加できるよう支援をしています。

問い合わせ 生涯学習推進課スポーツ振興係 区内線2752

の開催が予定されています。気軽に参加して体を動かしてみませんか。

ハチは益虫。ハチは作物の受粉に役立つたり街路樹や庭木の害虫をつかまえてたり蜂蜜を集めたり、益虫として貢献しています。



アシナガバチの巣

ハチが人を刺すのは、攻撃ではなく、巣を守ろうとする防衛(ぼんぎよ)のためです。巣に人が近づいたりするとハチは攻撃されたものと思われ襲ってくる場合があります。



もって知ってハチのこと スズメバチの巣

お椀をひっくり返したような形で、軒下などに作ります。巣に働きバチが止まっています。 ミツバチ 春から初夏にかけ大群で飛び回り、電柱や樹木に集まっていることがあります。

冬には空っぽの巣

スズメバチやアシナガバチの巣は、冬になるとハチがいなくなり、冬になるとハチがいなくなり、冬になるとハチがいなくなり...

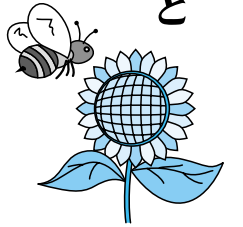
こんなことにも気をつけて

洗濯物にハチがついて、気づかずに干してしまったり、卵を産み始めます。

知ってください

ハチ(蜂)のこと

ハチは益虫? それとも害虫?



かたいまま取り込んでしまつてもあります。 また、せん定された樹木にはハチの巣がつきにくいとも言われています。

万一のときは

ハチに刺されたとき、体質によっては、アレルギーがでたり急に血圧が変化することがあります。 医師に診てもらつておすめします。

ハチからのお願い

「ハチは刺すから退治」というのは、あまりにも「ムシ」のいい話です。 地球の自然に貢献していることも知ってください。

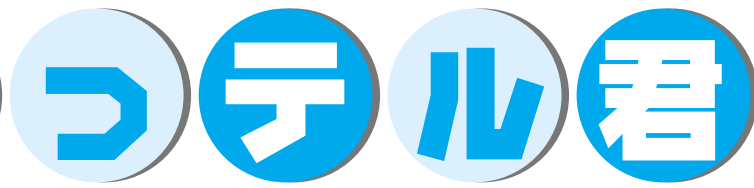


問い合わせ 生活衛生課生活衛生相談係 (生活衛生センター) 3408 6146

平成15年度後期 身体障害者デイサービス利用者を募集します

今年度から障害者サービスの一部に支援費制度が導入されました。それに伴い、障害保健福祉センター(ヒューマンぷらざ)では、身体障害者デイサービス事業として下記のサービスの募集を行いますので、利用を希望する人は申し込みをしてください。

事業名	機能訓練基礎コース	機能訓練応用コース	グループリハビリコース	軽作業体験コース
対象	18歳以上64歳以下の身体障害者手帳をお持ちの区民(支援費制度のデイサービスに係る支給決定が必要です)*施設入所者を除く			
内容	地域でのリハビリ経験が浅い人や、手術後・再発作・進行性疾患等のため、著しく体力や機能が低下し日常生活動作が困難になった人に、アドバイスをしながら進めていくコースです。 ・理学療法コース ・作業療法コース ・言語訓練コース	障害特性に合わせたリハビリに対してのアドバイスを行いながら、相互交流を通じた社会適応能力の向上をめざすコースです。 ・機能訓練1(理学療法重点コース) ・機能訓練2(作業療法重点コース) ・言語訓練コース	身体機能や能力の維持・改善を図り社会参加を促進し、相互交流を深めます。いきがいの創出、能力の向上を支援するコースです。 ・パソコン教室(初級) ・パソコン教室(中級) ・水中運動教室 ・リズム体操教室 ・絵手紙教室 ・バリアフリー体操教室	運動まひは比較的軽度であるが、高次脳機能障害等により日常生活能力は低下して、他に社会参加の機会が無い人が軽作業を繰り返し取り組み、生活リズムを整え作業耐久性の向上をめざすコースです。
回数	週1回(半日程度)		月1回~週1回(1時間30分程度)	週1回(半日程度)
期間	10月~平成16年3月(6か月)			
利用施設	障害保健福祉センター(ヒューマンぷらざ)			
定員	各コース4人	各コース10人	各教室5~15人	10人
送迎バス	利用できます			
申込書配布場所	障害保健福祉センター、障害者福祉課障害者支援係(区役所2階)			
申し込み	7月25日(金)までに電話またはファックスで、障害保健福祉センターへお申し込みください。サービス選択のための相談・情報提供を受けられます。別途、支援費支給申請の手続きが必要となります。			
申し込み後の手続き	区の職員が利用希望者またはご家族から身体・家族・住居などの状況を聞き取り、支援費の支給申請を受け支給決定をした後に受給者証が発行されます。受給者証を持参のうえ、障害保健福祉センター6階事務室までお越しください。受給者証に基づき契約を結びます。契約後、10月からサービスが利用できます。			
備考	所得に応じて利用者負担金がかかる場合があります。また、材料費等がかかるコースがあります。定員を超えた場合は利用できない場合があります。障害の種類によりサービスの利用が制限されるコースがあります。言語訓練を希望する65歳以上の人は、お問い合わせください。			
問い合わせ	障害保健福祉センター ☎5439-2511 FAX5439-2514			



ゴヨウ(は)ナーニ ミナト(区役所です)

5472-3710

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <学校・教育>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 障害のある人

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: ボランティア

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 高齢者

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <老人ホーム・住まい>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <余暇・教育>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <健康・医療>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <仕事>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: ひとり親家庭

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 文化・教養

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 健康・衛生

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <相談>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 栄養教室・栄養指導講習会・健康料理教室

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <健康診査>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <エイズ・感染症(伝染病)>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <暮らし>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <消費生活>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <環境・公害・ごみ収集>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <動物飼育>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <女性性>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <港区内共通商品券>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <動物飼育>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <暮らしのあれこれ>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 道路・まちづくり

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <緑化>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <まちづくり>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 住宅

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 都営住宅の入居者募集

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <区政参加>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <区政情報>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <選挙>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 議会

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 教育委員会

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 相談

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <女性の相談>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <子ども・教育等の相談>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <暮らしの相談>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <健康の相談>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <経営の相談>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: <その他の相談>

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 公共施設一覧

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 「港区」ひとくち情報

Table with 3 columns: Item, Voice Guide, FAX Guide. Section: 区名の由来

港区テレホン・ファックスサービス「知



区政情報を音声とファックスでお知らせしています

区では、区役所への届け出や、施設の案内・利用方法などを、音声とファックスでお知らせしています。

利用方法

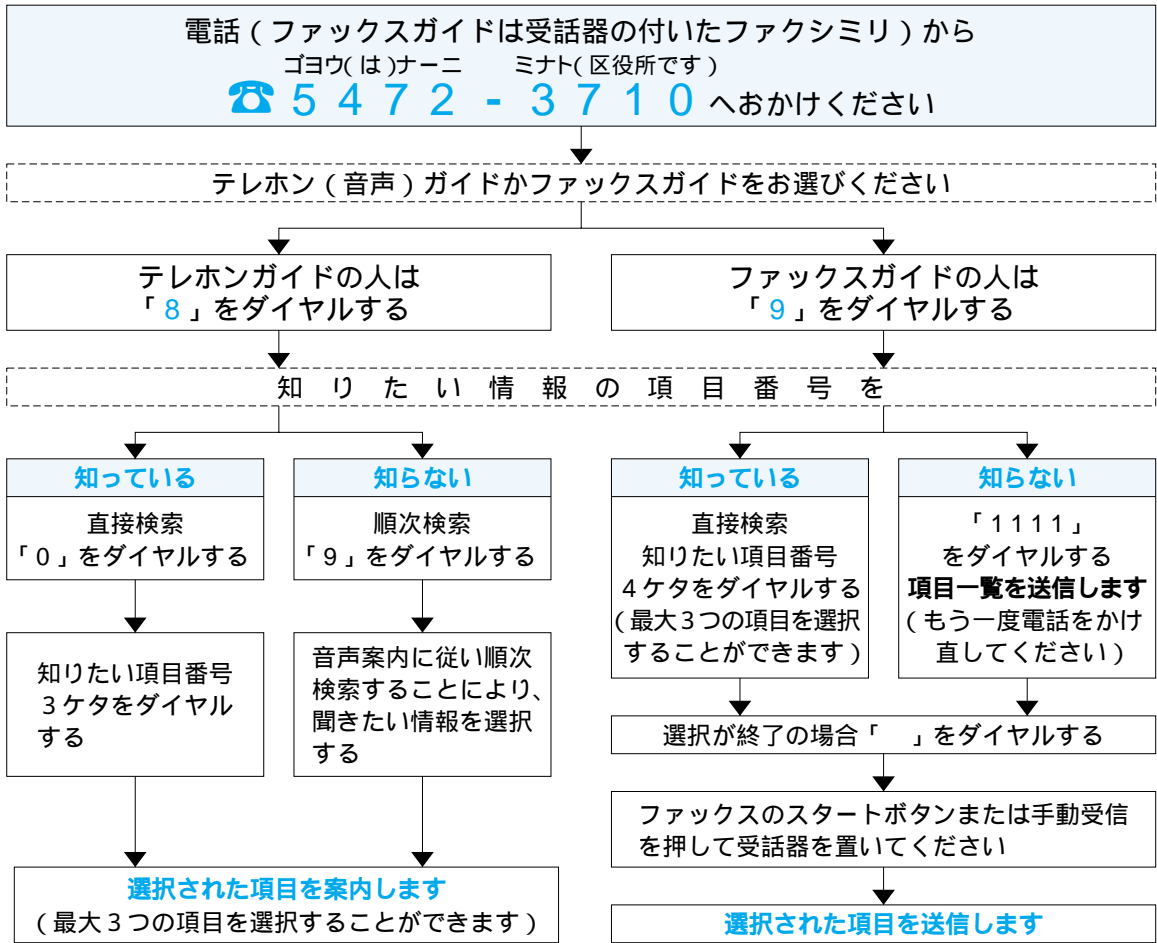
☎5472 - 3710 (ゴヨウはナーニ ミナト区役所)にお電話ください。システムが自動的に応答し、区や区政に関する情報を、音声またはファックスでご案内します。

利用時間

24時間いつでも利用できます。

問い合わせ
区民広報課広報係
☎3578 - 2036

テレホン・ファックスサービス「知ッテル君」ご利用方法



項目	音声ガイド	FAXガイド
港区テレホン・ファックスサービス		
項目一覧		1111
いざという時に		
休日・夜間の診療施設案内	899	1899
区民葬儀券の利用	897	1897
道路の陥没・損傷・冠水	896	
道路上の動物の死体	895	1896
港区役所夜間・休日受付窓口	894	1894
行政		
行政管轄表 (区役所・警察・消防等)		1902
港区の組織		1901
港区役所の窓口案内 (庁舎案内)		1900
施設利用案内		
<一般施設>		
港区役所・支所・土木事務所	999	1999
保健所	998	1998
麻布区民センター		1959
赤坂区民センター		1958
高輪区民センター	997	1957
芝浦港南区民センター		1956
台場区民センター		1955
区立公衆浴場「ふれあいの湯」	954	1954
男女平等参画センター「リーブラ」	996	1996
商工会館	995	1995
消費者センター	994	1994
港勤労福祉会館	993	1993
教育センター	953	1953
区民保養施設	990	1990
健康増進センター「ヘルシーナ」	984	1984

項目	音声ガイド	FAXガイド
エコプラザ	983	1983
区民斎場「やすらぎ会館」	982	1982
<福祉施設>		
福祉会館・敬老館	989	1989
港南健康福祉館	988	1975
特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター		1991
障害保健福祉センター「ヒューマンぶらざ」	987	1987
港産産所	952	1952
子どもの施設		1988
子ども家庭支援センター	985	1985
<文化教育施設>		
図書館	979	1979
生涯学習センター「ばるーん」	978	1978
青山生涯学習館	977	1977
港郷土資料館	976	1976
校外施設 (箱根ニコニコ高原学園)	960	1960
<スポーツ施設>		
スポーツセンター	969	1969
プール	968	1968
野球場・テニスコート	967	1967
少年野球場	966	1966
弓道場	965	1965
<その他の施設>		
区立公園・児童遊園・緑地・遊び場		1949
住民票		
住民登録とは	889	
転入届	888	
転出届	887	
転居届	886	1889
世帯変更届	885	
住民票の写しの請求方法	884	

項目	音声ガイド	FAXガイド
住民票の写しの郵送請求方法	883	1889
住民票の写しの電話予約サービス	882	

戸籍		
出生届	879	
死亡届	878	
婚姻届	877	
離婚届	876	1879
転籍届	875	
謄本・抄本・附票の請求方法	874	
謄本・抄本・附票の郵送請求方法	873	

印鑑証明		
印鑑登録	869	
印鑑登録証明書の請求方法	868	1869
印鑑登録証明書の電話予約サービス	882	

外国人登録		
新規登録	867	
切り替え	866	1867
外国人登録原票記載事項証明書	865	

区税等		
住民税	859	1859
住民税の課税・納税証明	858	
軽自動車税・原付の登録と廃車	857	1857

国民健康保険		
国保のしくみ・届け出		
加入	849	1849
脱退 (喪失)	847	
保険証の再交付	846	
保険料の決め方・納め方	848	1848
給付一覧		
療養費・高額療養費の支給	845	1845
出産育児一時金・葬祭費の支給	844	
国保の保養施設	843	
国民健康保険高齢受給者証		1846

国民年金等		
公的年金のしくみ		
国民年金	830	1839
国民年金の手続き	839	
国民年金保険料の支払い	838	
国民年金保険料の免除	836	1836
国民年金保険料の免除	835	
国民年金の給付	833	
年金の受給手続き	834	1834

介護保険		
介護保険制度	854	1854
介護保険の保険料	853	1853
要介護認定	852	1852
介護サービス	851	1851
高額介護サービス費の支給・貸付制度	850	1850
利用者負担額の減額・免除	855	
ホームヘルプサービスの利用者負担額の減額	856	
介護保険施設での食事代の減額	901	

仕事		
求人・求職		
内職の相談・あっせん	804	1804
労働者・使用者の相手相談		

生活の援助		
生活保護		
民生委員・児童委員	809	1809
福祉資金貸付・助成	808	
療養資金・入院助成	807	

中小企業振興と融資制度		
中小企業のための融資制度		
融資の相談 (中小企業)	799	1799
中小企業のための資金あっせん制度	797	1798
経営革新支援事業 (中小企業)	795	1795
勤港区勤労者サービス公社	796	1796
商工会館	995	1995
港勤労福祉会館	993	1993
従業員と事業者のために		1794

誕生と子ども		
<妊娠と出産>		
「妊娠届」と「母子健康手帳」	789	
妊娠中毒症・糖尿病の医療助成		
入院助産		1789
低体重の赤ちゃんが生まれたとき		
母親学級・両親学級	786	
乳幼児の健康診査・健康相談	788	1788
乳幼児と妊産婦の歯科衛生相談	468	
乳幼児の医療費助成	785	1785
乳幼児のショートステイ事業	784	1784
乳幼児一時預かり事業	783	1783
<子ども・保育>		

保育園		
緊急一時保育室	779	1779
未認可保育室	778	
保育園あき状況 (随時更新)		1778
児童手当	776	1776
学童クラブ等	775	1775
児童館週末施設開放	774	
乳児院・養護施設・虚弱児施設・教護院		1774
里親制度		1773
育児サポート「子むすび」	772	1772

乳幼児医療費助成制度 ～現況届のお知らせ～

乳医療証(若草色)の有効期限は9月30日(火)までです。10月以降も引き続き医療証を使うために、次の人は現況届の提出が必要です。

提出が必要な人

平成15年1月2日以降、港区に転入した人、または平成15年1月1日現在港区にお住まいで平成14年中の所得について未申告の人。

対象者には、7月中旬に現況届の書類を郵送します。7月中旬に書類が届かない人は、お問い合わせください。

提出書類

現況届
保護者の平成14年中の所得を証明するもの(源泉徴収票・課税証明書等)

加入している健康保険、年金に変更があった人は、その写しも添付してください。

提出期限

8月15日(金・必着)
郵送でも提出できます。

新しい医療証の交付

提出期限までに現況届を提出した人および現況届の必要がない人には、9月下旬に新しい医療証を送付します。

子育て推進課給付係
☎内線2430-3

児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届をお忘れなく

この手当を受けている人は、年に1回、現況届の提出が必要です。届出がないと、8月分以降の手当を受けられなくなり、その場で「ご注意ください」の対象となる人には、7月末に「現況届のお知らせ」をお送りします。

受付期間・場所
8月4日(月)～8日(金)
午前9時～午後5時
区役所9階913会議室
午後5時～7時
子育て推進課(区役所2階)
受付期間中に来られない人は、8月29日(金)までに子育て推進課窓口へ届けてください。

対象
18歳に達した日以後の最初の3月31日まで(心身に障害がある場合は20歳未満)で、次のいずれかの状態にある児童を扶養している人
・父母が離婚した児童
・父が死亡した児童
・父が生死不明である児童
・父に1年以上遺棄されている児童
・父が法令により1年以上拘禁されている児童
・婚姻によらないで生まれた児童
・父が重度の障害を有する児童

対象	児童扶養手当	特別児童扶養手当
ただし、次の場合を除きます。 ・年齢福祉年金以外の年金を受けられる人 ・児童が施設(保育園・母子生活支援施設を除く)に入所している人	20歳未満で心身に障害があり、その程度が次のいずれかに該当する児童を扶養している人 ・「愛の手帳」1～4度程度の児童 ・「身体障害者手帳」1・2・3級および一部4級程度の児童	児童が施設(保育園・母子生活支援施設を除く)に入所している人を除きます。

また、区内に住所があり、表に該当する人は、手当を受けることができますので、申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

子育て推進課給付係
☎内線2430-3

環境コラム



「油・断・快適!下水道」と 臭気のない街づくり

普段あまり意識することのない「下水道」でも、大都市東京の都市機能を支える大切なものです。毎日の生活の中で下水道は「水環境を守ります」

家庭や学校、会社で使われ汚れた水をきれいに処理し、川や海に戻します。

浸水から街を守ります

道路や住宅街に降った雨は雨水を通過して下水道管へ。

暮らしを快適にします

家庭からの汚水は、下水道管を通過して速やかに排除し、清潔で快適な生活環境を作ります。このように、現代生活では欠くことのできない役割を果たしています。

区内の汚水は、すべて下水道管を通過して芝浦処理場に送られています。そこでさまざまな処理工程を経て、きれいになって海に放流されます。

今、下水道で困っていることが二つあります。その一つは、「白色固形物」と言われるものです。大雨が降った後、下水道施設から流出した白い固まりが海へ流れ出し海岸に漂着してしまふことです。この白色固形物はオイルボールとも呼ばれています。下水道局では発生防止のためにさまざまな取り組みを行っています。また、各家庭で使う天ぷら油などは油処理パックで固形化するが、新聞紙などを使って油を吸収させ可燃ごみとして処理するようご協力ください。営業用で油を多く使う飲食店の方はグリース阻集器の設置をお願いいたします。下水道に油を流さないことは大切なことです。もう一つは、「臭気」です。都心で感じる臭気は主な発生源が

東京都下水道局中部管理事務所業務課
☎3270 8322
環境課指導係
☎内線2490

講座・催し物

港郷土資料館展示 テーマ展「赤坂の名所今昔」

赤坂地区の江戸時代より知られてきた名所「赤坂氷川神社や今は無くなつてしまった名所」溜池など、赤坂を代表する名所の移り変わりを浮世絵・名所記・古写真などで紹介しています。
とき 10月15日(水)まで
休館日 日・祝日、第3木曜日
10月6日(月)

働く人のレクリエーション 観劇会

とき 9月11日(木)午後6時
ところ 国立劇場演芸場(千代田区幸町4-1) 有料駐車場あり
内容 「港区特選演芸会」出演者 三遊亭内楽、三笑亭夢丸、バラクーダほか 対象 区内在住・在勤の中小企業勤労者とその家族 定員 40人(先着順・一人2枚まで) 費用 1000円(お弁当・記念品付き)
申し込み 7月15日(火)から代金を持参して、(財)港区勤労者サービス公社管理担当課(芝5-18-2)へ。
☎3455 6381

ゆつあいLS教室 「夏期コース」児童募集

港区シルバー人材センターが行っている小学生対象の学習教室(LS教室)では、夏休みの期間に「夏期コース」を実施します。1学期の復習と2学期への準備学習をはじめ、簡単な材料による工作や、理科の楽しい実験等もカリキュラムに含まれています。ぜひ参加してください。

費用の表記がないものは、すべて無料です。
区役所への郵便は、郵便番号と宛て先〒105-8511 港区役所(課)で届きます。
講師等の氏名の敬称は、省略させていただきます。
アクセスでのお問い合わせは、FAX 3578 2034へ。

間に「夏期コース」を実施します。1学期の復習と2学期への準備学習をはじめ、簡単な材料による工作や、理科の楽しい実験等もカリキュラムに含まれています。ぜひ参加してください。

高輪地区「三消費生活展」 ～安心・安全な暮らしと リサイクル～

とき 7月22日(火)午前11時～午後3時
ところ 高輪区民センター
内容 パネル展示、リサイクル作品展示、工作コーナー、ごみの分別クイズ、ミニバザー、電気コンセントの延長コードづくりほか 共催 高輪生活学校 協賛 東京ガス(株)南支店、(財)関東電気保安協会
問い合わせ 消費者センター
☎3456 4159

国民生活基礎調査(所得票)の 実施

7月17日(木)を基準日に、全国で国民生活基礎調査(所得票)を実施します。
次の地域の皆さんが、対象となっていますので、調査員が伺いましたらご協力をお願いいたします。

調査地区
・白金2丁目1番の一部
・高輪3丁目15番の一部
問い合わせ 東京都福祉局総務部計画調整課調査統計係
☎5321 1111
内線32 024

勤労者対象日帰りバスツアー 健康温泉入浴スパ三日月龍宮 城フリー

とき 8月30日(土)または31日(日)午前8時45分出発 午後6時帰着予定(港勤労福祉会館前集合・解散) コース 田町～スパ三日月龍宮(昼食・入浴)

最新ロックのビデオ映像を中心にして
とき 7月19日(土)午後2時～4時
講師 山崎洋一郎(ロック評論家) 定員 100人程度(先着順、会場が満員の場合入場をお断りすることがあります。)

とき	ところ	回数	費用
毎週日曜日	豊岡福祉会館	全13回	3640円
毎週木曜日	本村福祉会館	全16回	4480円
毎週木曜日	赤坂福祉会館	全15回	4200円
毎週金曜日	芝公園福祉会館	全15回	4200円

対象 65歳以上の区民 **定員** 各15人(抽せん) **費用** 1回280円(初回に費用を全額お支払いいただきます。実施館により総額は異なります。)

高齢者学校給食サービス
小学校で調理した給食を福祉会館に運び会食をし、高齢者相互の交流を行います。期間中、学校での会食も実施します。
利用期間 9月~12月の4か月間

お知らせ

浴等、滞在約5時間)~わくわく市場(買物)~田町 **対象** 区内中小企業勤労者または、中小企業に勤務する区民 同居家族(配偶者・父母・未成年の子)の同伴も可。ただし3歳未満の参加は不可 **定員** 計225人(抽せん) **費用** 2500円(バス・昼食・施設入場料・保険料を含む)
申し込み 往復はがきに、温泉入浴・参加希望日・参加者(6人まで)(全員の住所・氏名・年齢・性別・続柄・自宅電話番号・勤務先名(自営業は店名)・勤務先住所および電話番号を書いて、7月25日(金・必着)までに、〒108 0014 港区芝5 18 2 (財)港区勤労者サービス公社事業担当課「温泉入浴係」へ。
☎3457 7591
なお、重複申し込み、記入漏れは、無効とします。

申し込み 7月25日(金)までに直接、希望する福祉会館の窓口へ(土・日・祝日を除く)。
問い合わせ 高齢者支援課高齢者サービス係 ☎内線2398
はり・マッサージサービス
とき 8月5・6日(火・水)
ところ 飯倉福祉会館 **対象** 65歳以上の区民 **定員** 60人 **費用** 1000円
申し込み 電話で、7月11日(金)~15日(火)に飯倉福祉会館へ(土・日を除く)。
☎3583 6366

港区中小企業振興審議会の開催
「(仮称)港区産業振興プラン」を策定するための審議会を開催します。傍聴を希望する人は事前に電話でお申し込みください。
とき 7月14日(月)午前10時
ところ 港区役所(1012会議室)
申し込み 電話で、商工課商工観光担当へ。 ☎内線2554
港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事)
中その2)の閲覧
事業名 NTTDocomo品川ビル(仮称)新築工事
港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧
事業名 (仮称)新芝浦開発プロジェクト

印の閲覧期間 7月15日(火)~29日(火) 閉庁日を除く
印の閲覧場所 環境課(区役所5階)・各支所・みなと図書館
印の問い合わせ 環境課環境影響調査担当 ☎内線2495

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧
事業名 (仮称)芝浦アイランド地区A 1・A 2・A 3街

コース	1 昼間コース	2 夜間コース
とき	8月26日~平成16年3月16日の毎週火曜日(全25回) 午前10時~正午	午後6時45分~8時45分
ところ	障害保健福祉センター(芝1-8-23)	
定員	25人(抽せん)	25人(抽せん)

費用 5000円

初級受講生募集
対象 区内在住・在勤で、福祉に関心があり、将来、港区社会福祉協議会の登録手話通訳員として活動する意志のある人(港区手話講習会初級クラスの再受講はできません。)

第10回港区とNPOとの協働のあり方懇談会傍聴者募集
区内で活動するNPO(民間非営利団体)の代表者等による懇談会です。傍聴を希望する人は、事前に電話でお申し込みください。
とき 7月18日(金)午後6時30分から2時間程度 **ところ** みなとNPOハウス(旧三河台中学校)
申し込み・問い合わせ 電話で、事業推進課へ。 ☎内線2092

区建設事業 縦覧期間 7月15日(火)~8月14日(木) 閉庁日を除く **縦覧場所** 環境課(区役所5階)・各支所・みなと図書館
この調査書の内容について、都市の生活環境の保全や創造の見地から意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出できます。意見書には、住所・氏名・事業名および意見を書いてください。
意見書の提出先・問い合わせ 環境課環境影響調査担当 ☎内線2495

納付期限(口座振替の場合の引落日)	7月分	8月分	9月分	10月分
	7月31日(木)	9月1日(月)	9月30日(火)	10月31日(金)

国民健康保険料のお支払いは口座振替が便利です
国民健康保険料のお支払いに、口座振替をご利用いただけますと納付に行く手間や納め忘れもなく便利です。
手続きは、預金通帳と通帳の印かん 保険証または、保険料の納付書等保険証の記号番号の分かるものをお持ちになり、

申し込み 往復はがきの往信に希望コース・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(在勤者は、勤務先名)・復信に申込者のあて先を書いて、7月22日(火)消印有効)までに、〒105 0011 港区芝公園2-7-3 港区社会福祉協議会「手話講習会」係へ。
☎3438 2200

国民健康保険料の納入通知書をお送りします
平成15年度の住民税が決定しましたので、保険料を再計算した納入通知書と納付書(7月から10月分)を7月中旬にお送りします。
税の申告をされた世帯の所得合計が一定基準以下の場合、保険料均等割額が減額されています(未申告の人がいる世帯は該当しません)。また、税の申告が遅れると後で保険料をまとめて支払うことになるので、ご注意ください。

印の問い合わせ 生活福祉課庶務係 ☎内線2453
東京都福祉局指導課課長係 ☎5320 4077

戦没者の妻の皆さんへ
「戦没者の妻に対する特別給付金」第二十二回号の請求受付が始まりました。
戦没者の父母等の皆さんへ
「戦没者の父母等に対する特別給付金」第二十一回号の請求受付が始まりました。この給付金の対象となるのは、戦没者の父母・祖父母(養父母・養祖父母等)です。戦没者の子・兄弟姉妹は対象とはなりません。該当する人は早めに手続きしてください。

用途地域等見直し案を修正
3月17日発行「広報みなと用途地域等素案特集号」でお知らせした用途地域等の見直しについて、区民の皆さんから多数のご意見、ご要望をいただきました。このたび、これらの意見を踏まえて再度検討し、素案の一部を修正しました。
修正の内容は、都市計画課区役所6階)で閲覧できます。
問い合わせ 都市計画課都市計画係 ☎内線2214~6
ドメスティックバイオレンス(DV)を存じますか
夫やパートナーが妻や恋人に対してふるう暴力をドメスティックバイオレンス(以下DV)といいます。暴力には身体的暴力だけでなく精神的・性的・経済的なものなどさまざまな暴力があり、区や各相談機関ではDVの相談を行っています。
相談機関
東京都女性相談センター ☎5261 3110
東京ウィメンズプラザ ☎5467 2455

2003夏体験ボランティア参加者募集
夏休みを利用して、ボランティア活動をしてみませんか。
期間 7月24日(木)~8月末
活動先 高齢者施設、障害児・者施設、精神障害者施設、保育園、児童館、NPO等 **対象** 小学生以上で、説明会(7月18日(金)午後2時30分、または23日(水)午後1時30分、芝公園福祉会館)および報告会(8月25日(月)午後1時30分、芝公園福祉会館)に必ず参加できる人
申し込み 港区ボランティアセンター(200円)にある申込書を直接港区ボランティアセンターへ。
☎3431 2081

2003神宮外苑花火大会無料招待
とき 8月15日(金) 小雨決行、荒天予備日8月16日(土) **ところ** 明治神宮外苑(神宮球場ほか) **対象** 区民 **定員** 20組40人(抽せん)
申し込み・問い合わせ はがきに、大会名・代表者住所・参加者全員の氏名・年齢を書いて、8月1日(金・必着)までに〒104-8055 日刊スポーツ新聞社企画部「港区民係」へ。 ☎3547-0900 内容は、詳しくはお問い合わせください。当日会場周辺は、午後9時ごろまで交通規制が行われます。ご協力をお願いします。
港清掃工場「夏休み親子見学会」
とき 8月11日(月)~16日(土) 各日とも午後1時30分~3時 **ところ** 港清掃工場(港南5-7-1) **対象** 都内在住者
申し込み 電話で、8月9日(土)までに港清掃工場へ。 ☎5479-5300

港区内交通事故発生状況
(平成15年5月末現在)
このたび、これらの意見を踏まえて再度検討し、素案の一部を修正しました。
修正の内容は、都市計画課区役所6階)で閲覧できます。
問い合わせ 都市計画課都市計画係 ☎内線2214~6
ドメスティックバイオレンス(DV)を存じますか
夫やパートナーが妻や恋人に対してふるう暴力をドメスティックバイオレンス(以下DV)といいます。暴力には身体的暴力だけでなく精神的・性的・経済的なものなどさまざまな暴力があり、区や各相談機関ではDVの相談を行っています。
相談機関
東京都女性相談センター ☎5261 3110
東京ウィメンズプラザ ☎5467 2455

区分	種別	人身事故発生件数	死者	負傷者
5月		278件	1人	323人
本年累計(1月~5月)		1219件	4人	1389人
前年比(1月~5月)		+129件	-1人	+128人

暴走行為の追放は、まず家庭から・そして地域から

6月21日号5頁に掲載の「平成14年度下半期港区の家計簿」の記事中、表1公有財産の状況の出資による権利の金額に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
(正) ☎3408 6146

情報アンテナ

2003神宮外苑花火大会無料招待
とき 8月15日(金) 小雨決行、荒天予備日8月16日(土) **ところ** 明治神宮外苑(神宮球場ほか) **対象** 区民 **定員** 20組40人(抽せん)
申し込み・問い合わせ はがきに、大会名・代表者住所・参加者全員の氏名・年齢を書いて、8月1日(金・必着)までに〒104-8055 日刊スポーツ新聞社企画部「港区民係」へ。 ☎3547-0900 内容は、詳しくはお問い合わせください。当日会場周辺は、午後9時ごろまで交通規制が行われます。ご協力をお願いします。
港清掃工場「夏休み親子見学会」
とき 8月11日(月)~16日(土) 各日とも午後1時30分~3時 **ところ** 港清掃工場(港南5-7-1) **対象** 都内在住者
申し込み 電話で、8月9日(土)までに港清掃工場へ。 ☎5479-5300

6月21日号5頁に掲載の「平成14年度下半期港区の家計簿」の記事中、表1公有財産の状況の出資による権利の金額に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
(正) ☎3408 6146

保健だより

みなと保健所
各センターの所在地

生活衛生センター 六本木5-16-45
保健サービスセンター 三田1-4-10
健診センター(健診時のみ開場) 赤坂4-18-13

休日診療

診療時間 □ は午前9時~午後5時
診療時間 □ は午後5時~午後10時

7月13日(日)	清水クリニック(内)	赤坂4-9-22 虎屋ビル地下1階	3404-0701
	北青山病院(内・外)	北青山3-9-3	3409-3661
	岩本歯科医院(歯)	赤坂3-12-11 セントラル赤坂ビル3階	3586-5035
	アザバ循環器クリニック(内)	元麻布3-4-8	5411-0405
7月20日(日)	松岡医院(内)	新橋3-19-8	3431-8532
	古川橋病院(内・外)	南麻布2-10-21	3453-5011
	北斗歯科医院(歯)	六本木3-14-9 妹尾ビル2階	3470-4427
	木村歯科(歯)	芝浦3-1-33 善浪ビル3階	3455-8002
	南麻布医院(内)	南麻布1-12-1	3452-3211
	港区休日歯科応急診療所	三田1-4-10 保健サービスセンター3階	3455-4927

電話不通の場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁テレホンサービス	☎3212-2323(毎日24時間) 短縮ダイヤル「7119」
	東京都保健医療情報センター	☎5272-0303(毎日24時間)

薬の相談

港区休日くすり何でもテレホン対応時間:午前9時~午後2時

7月13日(日)	オパタ薬局	麻布十番1-7-11	3401-8717
7月20日(日)	東麻布薬局	東麻布2-5-1	3583-1783

電話不通の場合は次の電話案内へ ☎090-9378-7915

夜間対応当番薬局 ☎090-3690-3102 対応時間:午後8時~午前8時(毎日)

骨粗しょう症検診

と き	8月7日(木)午後1時15分~2時30分		
と ころ	保健サービスセンター		
内 容	問診・身長体重計測・骨密度測定、診断・保健栄養指導		
対 象	18歳以上の区民 現在骨粗しょう症で治療中の人は、ご遠慮ください。		
定 員	35人(電話で先着順)		
申し込み	電話で、健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928 受付時間:午前9時~午後5時		

「可能性例」が発生した場合は国の助言・指導を受けながら東京都と連携し、法律に基づき対策を行います。

SARSに関する電話相談等

みなと保健所(保健サービスセンター)月・金曜日午前8時45分~午後5時15分

☎3455 4772

東京都保健医療情報センター(ひまわり)平日の夜間および土・日・祝日

☎5272 0303

港区のホームページでも情報提供しています。

その時から10日間は次の事を心がけてください。

人に会うのは最小限にしてください。

外出時にはできるだけマスクを着用してください。

毎日体温を記録するなど健康チェックをしてください。

発熱・せき・呼吸困難の症状が出た時は必ず保健所へ電話で相談してください。

区では、SARSの「疑似例」

お問い合わせ
生活衛生課生活衛生相談係
(生活衛生センター)
☎3408 6146

※家族の一員として

最近では、マンションなどの集合住宅でもペットを飼えるところが増えてきました。ペットを飼うためのルールは、住宅独自で定めています。

ペットも「居住者」です。ルールを守り、他の居住者や地域に愛される家族として、楽しいペットライフを送りましょう。

※犬の散歩はマナーを守って

飼い犬にとって、散歩は飼い主と一緒に過ごす楽しい時間です。しかし、散歩のときには思わぬトラブルが発生することがあります。散歩のマナーを守りましょう。

- ・引き綱をつけましょう(交通事故、逃走などを防止します)
- ・フンの始末をしましょう(フンの放置は迷惑です)
- ・路上の不潔物を口にしないように注意しましょう

(事故につながる恐れがあります)

平成15年度の日程(後期)

9/5(金) 飯 倉福祉会館

9/17(水) 白金台福祉会館

9/24(水) 西麻布福祉会館

時間 午後1時~2時30分

8月1日(金) から電話で受け付けます。

お問い合わせ 健康推進課地域保健係栄養指導担当
(保健サービスセンター)
☎3455 4772

健康料理教室より

鶏肉のポン酢マタドかけ

1人分の栄養価 152kcal

材料(1人分)

鶏肉もも(皮なし) 1/3枚(70g)、塩 こしょう 少々、酒 大さじ1、水 大さじ2、レタス(ざく切り) 1枚、トマト(くし型切り) 中1/2個、ポン酢しょうゆ(市販) 小さじ2、練りからし 小さじ1/3、白すりこま 小さじ1、鶏肉の蒸し汁 適量

作り方

鶏肉は包丁を入れ、厚みを均等に切、塩、こしょうをする。

水と酒を煮立て、鶏肉を入れ弱火でふたをして蒸し煮する。途中1回裏返す。鶏肉のあら熱がとれたら、薄切りにする。ポン酢しょうゆ、練りからし、すりこまを合わせ、鶏肉の蒸し汁を好みで加えソースを作る。器にレタスをひき、鶏肉、トマトを盛り付け、ソースをかける。

健康料理教室のお知らせ

年間6回、福祉会館で、高齢者向けの栄養の話と一人分で簡単にできる料理の紹介を行っています。

食中毒ゼロ運動を推進しています。

食中毒防止のためのパネル展示

とき 7月10日(木)~31日(木)とこ 麻布支所 パンフレットも配布しています。

お問い合わせ
生活衛生課食品営業指導係
(生活衛生センター)
☎3408 6146

手洗いで今日も安心 明るい家庭

食中毒予防月間
7月10日(木)~8月10日(日)

各種検診 - 1

検診名	胃・大腸がん検診				肺がん検診			
	8月22日(金)		8月25日(月)		8月27日(水)		8月28日(木)	
と き	午前9時~10時	午前10時~11時	午前9時~10時	午前10時~11時	午前9時~10時	午前10時~11時	午後1時~2時	午後2時~3時
定 員	10人	10人	10人	10人	10人	10人	10人	10人
対 象	35歳以上の区民				40歳以上の区民			
と ころ	東京都予防医学協会(保健会館) 【JR・地下鉄市ヶ谷駅徒歩5分】							
申し込み	電話で、7月11日(金)から健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928 受付時間:午前9時~午後5時							

各種検診 - 2

検診名	乳がん検診	子宮がん検診	歯周疾患予防健診
	11月29日(土)まで		12月25日(木)まで
と ころ	区内指定医療機関		
内 容	問診・視診・触診	問診・視診・細胞診	歯の健診・歯周の健診
対 象	30歳以上の女性		25歳以上50歳以下の人で、現在歯科治療中でない人
個別通知	平成14年度に、それぞれの検診を受けた人には、受診票を送りました。		今年度、30歳・40歳・50歳になる人と、平成14年度に、成人歯科健診・歯周疾患検診を受けた人には、受診票を送りました。
申し込み	はがきに、希望健(検)診名・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を書いて、〒108-0073港区三田1-4-10(保健サービスセンター)健康推進課健康づくり係へ。☎3455-4928		

成人健康診査(胃・大腸検診)

と き	7月15日(火)~11月30日(日)		
と ころ	区内指定医療機関		
対 象	46歳以上の区民(昭和33年3月31日までに生まれた人)		
内 容	・基本検査(身体測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査)のほか、必要により選択検査 ・51歳以上の人を対象とする胃検診・大腸検診		
個別通知	次の - に該当する人については、受診票を送りました。(申し込みの必要はありません) 46歳~49歳の人、 節目年齢50・55・60・65・70・75歳)の人、 昨年成人健康診査を受診された人 51歳で昨年の区民健診通知の際、同封したはがきで受診票送付の申し込みをした人		
申し込み	はがきに「成人健康診査希望」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を書いて、〒108-0073港区三田1-4-10(保健サービスセンター)健康推進課健康づくり係へ。☎3455-4928		

SARS(重症急性呼吸器症候群)について

SARSとは、香港、ハノイでの発生から世界数十か国で広がりを見せている呼吸器疾患です。現時点では確立した治療法はありませんが、患者さんの8割以上は自然に回復しています。

SARSを予防するには?

手洗い・うがいを頻繁に行う。バランスのよい食事と十分な睡眠を取り、体力を保つ。緊急時以外は、SARSが伝播している国・地域への渡航や滞在を控える。

SARS伝播地域から入国および帰国した人へ

その時から10日間は次の事を心がけてください。

人に会うのは最小限にしてください。

外出時にはできるだけマスクを着用してください。

毎日体温を記録するなど健康チェックをしてください。

発熱・せき・呼吸困難の症状が出た時は必ず保健所へ電話で相談してください。

区では、SARSの「疑似例」

東京湾大華火祭

今年も主催者である中央区(東京湾大華火祭実行委員会)から、港区民に招待券が提供されました。観覧希望者は、次のとおりお申し込みください。

とき 8月10日(日)午後5時開場・午後7時打ち上げ

荒天の場合は、中止。翌日順延はありません。

とこ 芝浦ふ頭(区民招待席)

対象 区民

定員 3500組(7000人)(抽せん)

申し込み 往復はがきに、住所・氏名・連絡先電話番号を書いて、7月18日(金・必着)までにお申し込みください。返信用はがきのあて名欄には、申込者の住所・氏名を必ず書いてください。

抽せん結果 8月1日(金)ごろに返信予定

注意事項 重複申し込みは無効となります。当せんはがき1枚につき2人まで入場できます。4歳以上のお子さんは、入場人数に含まれます。入場券のない人は入場できません。

申し込み・問い合わせ

〒107 0052 港区赤坂4 18
13 Kissポルト財
団「東京湾大華火祭」係
☎5770 6837