



小学生の部 最優秀賞
森 大海 (青南小学校5年)

部	賞	氏名
小学生	最優秀賞	森 大海 (青南小5年)
	優秀賞	佐藤 友愛 (青南小4年) 五味原 里紗 (青南小3年)
	佳作	福田 みなみ (青南小6年) 三田村 彩子 (青南小4年) 田中 淳太 (青南小1年)
中学生	最優秀賞	清水 朗樹 (高陵中3年)
	優秀賞	神 平 梨 絵 (青山中2年)
	佳作	潘 芽 貝 実 (高陵中3年) 菊 田 健 人 (高松中1年)
一般	特別賞	金 谷 朱 見 子 (南青山在住)

ポスターの部

「みどりあふれるまちにしよう」をテーマに、緑に対する自分の思いを「ポスター」や「標語」にして、たくさん応募していただき、ありがとうございました。審査の結果、表のとおりです。

緑化推進コンクール ポスター・標語入賞者発表



中学生の部 最優秀賞
清水 朗樹 (高陵中学校3年)

賞	氏名	標語
最優秀賞	五 條 久 蔵 (浜松町在勤)	「育てよう 豊かなみどりわがまちに」
優秀賞	山 田 彩 乃 (六本木中3年)	「港区に みどりあふれる安らぎを」
佳作	芝 崎 湧 一 朗 (三田在住)	「あふれるみどり みんなのえがお」

標語の部

※氏名の敬称は省略させていただきます。

問い合わせ

土木事業課緑化推進係
☎内線 2331

80歳で20本以上の自分の歯が残っている人は、80歳全体の17% (平成11年調べ) というのが

はちまるにまる
**8020達成者に学ぶ
健康長寿**
11月8日は「いい歯の日」



区では平成17年度に基本計画(後期3年)の見直しを予定しています。見直しにあたっては、区民の皆さんの視点を大切にした「区民に身近な区政運営」を進めるため、区民と区がともに考える懇談会を発足します。基本計画とはどのようなものかの勉強から始め、だれでも気軽に参加できる会とします。また、区長、助役、収入役、教育長がテーマに分かれて出席し、直接お話と意見交換をします。対象 18歳以上の区内在住・在

明日の港区をみんなで作ろう みなとタウンフォーラム

参加者募集

勤・在学者で継続して参加できる人 募集人数 20人程度(年齢等考慮の上、抽せん) 申込書の送付 電話で企画課へ申し込んでください。郵送します。申し込み 申込書に応募理由等必要事項を書いて、11月25日(木)まで、〒105 8511 港区役所企画課へ。 保育、手話通訳等を希望する場合はご相談ください。なお、来年度は地域別の懇談会を開催する予定です。

問い合わせ
企画課
☎内線 2086
FAX 35782034

回	とき	ところ	テーマ
第1回	12/17(金)	港区役所	基本計画と施政方針について
第2回	平成17年1/14(金)	赤坂区民センター	健康・子育て・高齢者福祉等保健福祉施策について
第3回	2/3(木)	男女平等参画センター	都市開発・環境・ごみ減量等街づくり施策について
第4回	2/18(金)	高輪区民センター	コミュニティ・商店街、中小企業振興等地域コミュニティ施策について
第5回	3/25(金)	麻布支所	学校教育・生涯学習等教育・文化施策について

8020達成の秘けつ
達成者の皆さんの特徴として、およそ8割の人が「かかりつけ歯科医」を決めていて、そのほとんどの人が、かかりつけ歯科医で治療以外に定期健診や歯石除去等の予防的処置を受けています。



▲平成16年度 8020達成者表彰式

現状です。区では、9月18日(土)に赤坂区民センターで8020達成者表彰式を行いました。



▲区长からお一人ずつに

でかかりつけ歯科医がいる人はおよそ1割ほどでした。この差は、8020達成の大きなポイントといえるでしょう。表彰式に出席した最高齢者は、91歳の男性でした。歯の本数が最も多かった人は親知らずまで全部そろって32本の80歳の女性でした。受賞者の平均の歯の本数は25本と、食事をほとんど困ることなくおいしく食べられ、ここにも健康長寿の秘けつがあるようです。8020を達成するために、子どもからの生活習慣が重要なことから、小学生も参加し、「歯の健康フォーラム」を行いました。

問い合わせ
健康推進課地域保健係
(保健サービスセンター)
☎3455 4772

1人でも多くの区民の皆さんが8020達成者になるために、区は「健康みなと21」で、全身の健康をはじめ歯の健康づくりに取り組んでいます。

歯の健康フォーラムの様子



▲歯の健康フォーラムの様子

「東京都民の健康・栄養状況調査(平成15年度)結果」をお伝えします

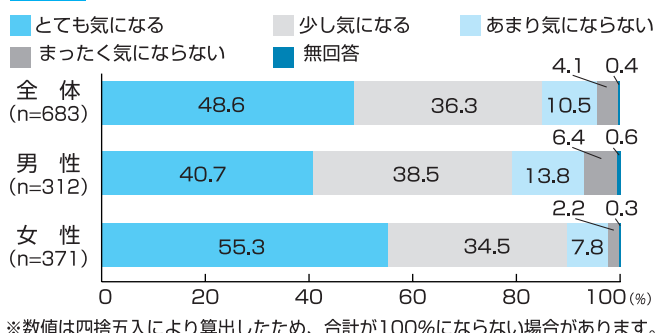
この調査は、毎年全国で実施している身体状況や生活習慣調査の東京都民分をまとめたものです。今回は「たばこ」が重点調査項目でした。調査結果について、いくつかを紹介します。

たばこと健康についての意識と状況

たばこと健康に対する影響について

● 回答者の8割以上は、たばこが健康に与える影響について気になっていきます。
● 朝食を抜くとカルシウムなどの栄養素が不足します。
● 都民の2人に1人が、昼食には外食を利用し、全国に比べて高率です。
● 依然としてカルシウムと鉄の不足、脂肪と食塩の摂り過ぎが問題となっています。

グラフ たばこが健康に与えるかもしれない影響



喫煙者の50%以上の人が「毎日吸う」と答えています。そのうち、「禁煙を試したことがある人」は男女共に「全ての年代で半数以上」いて、「禁煙を試したことがある回数」は、50歳代男性が「42・6回」で他年代

より多く、「禁煙を試した人」のうち「禁煙指導を受けたことのある人」は10%でした。

忘れちゃいませんか? エイズ・性感染症のこと

11月16日～12月15日は 東京都エイズ予防月間です

朝食の欠食状況 15～19歳女性の54・5%が朝食を欠食していました。また、20～40歳代男性も朝食を欠食する割合が高くなっています。

最近では、エイズに対する関心が薄れていますが、HIVは誰でもかかる可能性があります。また、性器クラミジア感染症など、ほかの感染症にかかると、HIVに感染しやすくなります。

カルシウム不足 カルシウムの摂取は、20歳代が最も不足しており、必要量の約7割しか摂取できていませんでした。

東京都のHIV感染者・エイズ患者報告数は、1日1人以上のペースで増えています。今年8月末で294件の報告があり、このままいくと今年は過去最多になると考えられます。

喫煙状況について 喫煙者の50%以上の人が「毎日吸う」と答えています。そのうち、「禁煙を試したことがある人」は男女共に「全ての年代で半数以上」いて、「禁煙を試したことがある回数」は、50歳代男性が「42・6回」で他年代

区では、健康づくりの行動指針「健康みなと21」を策定し、10分野の健康目標を明確にしました。「住む人、働く人、学ぶ人」みんなが元気になる健康都市「みなと」をめざしています。

防災訓練等で活躍している起震車(地震体験車)で地震体験をしてみませんか?

芝消防署	麻布消防署	赤坂消防署	高輪消防署	防災課防災係
☎3431	☎3470	☎3478	☎3446	☎内線2541
0119	0119	0119	0119	3

ぼうさい みなと

起震車とは、地震の揺れを体験することのできる車です。地震の揺れを体験することで、地震発生時に慌てずに行動する力を身につけることができます。

新潟県中越地震被災者への義援金を受け付けています 次の窓口で募金箱を設置しています。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災者に届けます。

エイズ検査と相談窓口 ●みなと保健所(保健サービスセンター) 三田1-4-10 ☎3455 4770

世界エイズデーキャンペーン(レッドリボン キャンペーン2004) とき 11月28日(日) ところ 六本木ヒルズイベントスペース

※費用の表記がないものは、すべて無料です。
 ※区役所への郵便は、郵便番号と宛て先(〒105-8511 港区役所)で届きます。
 ※講師等の氏名の敬称は、省略させていただきます。
 ※ファックスでのお問い合わせは、FAX 3578-2034へ。

講座・催し物

★講話と料理実習 「環境を考えた家庭料理」

とき 11月17日(水)午後1時～3時30分 ところ 男女平等参画センター 内容 ①中華丼 ②パスタ和風サラダ③とろろラーメン④ロールケーキ 講師 稲川貴美子(栄養改善普及会理事) 対象 区内在住・在勤・在学者 定員 18人(電話で先着順) 費用 600円 持ち物 エプロン・ふきん・三角巾・筆記用具 共催 木の芽会

★食肉市場肉料理講習会

とき 11月30日(火)午前10時30分～午後2時(午前10時15分集合) ところ 男女平等参画センター 内容 講義・食肉の豆知識 調理実習 ①ミンチカツ②豚肉とごぼうの炒り煮③レバーポテトサラダ(カレー風味) 講師 問野百合子(マ料理学園園長)・東京都中央卸売市場食肉市場業務衛生課長 対象 区内在住・在勤・在学者 定員 30人(電話で先着順) 費用 500円 持ち物 エプロン・ふきん・三角巾・筆記用具 共催 東京都中央卸売市場食肉市場

★印の申し込み 電話で、消費者センターへ。 ☎3456 4159

●ロック講座

「2004年ロック大総括!」
 とき 11月20日(土)午後2時～4時 ところ みなと図書館 視聴覚ホール 講師 山崎洋一郎(音楽評論家) 内容 2004年のロック・シーンをふり返る 定員 100人程度(先着順)

●区民のための健康教室(高齢者向け)三大成人病について

とき 11月20日(土)午後2時～3時 ところ 南麻布福祉会館 講師 馬場繁二(港区医師会理事) 対象 区内在住・在勤者 定員 80人(先着順) 共催 港区医師会

●介護者教室「高齢者施設でのボランティア」

とき 11月20日(土)午後1時30分～3時30分 ところ 北青山高齢者在宅サービスセンター 講師 港区ボランティアセンター 対象 在宅サービスセンター職員 定員 20人(電話で先着順)

●介護者教室「痴呆高齢者への対応についてのディスカッション」

とき 11月27日(土)午前10時30分～正午 ところ 芝高齢者在宅サービスセンター 講師 井上祐紀(精神科医師) 定員 10人(電話で先着順) 申し込み・問い合わせ 11月11

●郷土資料館古文書教室「古文書を読む(初・中級)」

くずし字の読み方だけでなく、江戸時代の史料を通して歴史への興味・関心を高めることを目的として学びます。
 とき 12月7・10・14・17・21日(火・金曜、全5回)午後6時～7時30分 ところ 三田図書館3階集会所 講師 港区教育委員会文化財保護調査員 対象 区内在住・在勤・在学者で古文書に興味のある人 定員 30人(抽せん)

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

9月17日(金)に行った「長寿を祝う集い」の様子を収録したビデオテープを貸し出しています。ご覧になりたい人はお申し込みください。
 貸し出し期間 1人1週間程度 先着順に貸し出しを行いますので、受付後しばらくお待ちいただくこともあります。
 対象 区民

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●園芸講座「多肉植物をつかうミニ盆栽風鉢植え」

とき 12月2・3日(木・金)午後1時30分～4時 ところ 男女平等参画センター 講師 桜井廉(日本園芸普及協会技術委員長) 対象 区民 定員 各日40人(抽せん) 費用 1000円(教材費の一部) 申し込み はがきに「園芸講座参加希望」・希望日(2日か3日どちらか1日)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて(記載漏れの場合は無効)、11月25日(木)必着までに、〒105-8511 港区役所土木事業課緑化推進係へ。 ☎内線2331

●郷土資料館古文書教室

くずし字の読み方だけでなく、江戸時代の史料を通して歴史への興味・関心を高めることを目的として学びます。
 とき 12月7・10・14・17・21日(火・金曜、全5回)午後6時～7時30分 ところ 三田図書館3階集会所 講師 港区教育委員会文化財保護調査員 対象 区内在住・在勤・在学者で古文書に興味のある人 定員 30人(抽せん)

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

9月17日(金)に行った「長寿を祝う集い」の様子を収録したビデオテープを貸し出しています。ご覧になりたい人はお申し込みください。
 貸し出し期間 1人1週間程度 先着順に貸し出しを行いますので、受付後しばらくお待ちいただくこともあります。
 対象 区民

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

お知らせ

●理学療法士・保健師臨時職員募集

職種 ①理学療法士②保健師
 勤務日 ①毎週月曜日②毎週火曜日(いずれも平成17年3月31日まで) 勤務内容 障害者に対する相談・指導・訓練業務 募集人員 ①②とも1人 勤務場所 障害保健福祉センター

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

9月17日(金)に行った「長寿を祝う集い」の様子を収録したビデオテープを貸し出しています。ご覧になりたい人はお申し込みください。
 貸し出し期間 1人1週間程度 先着順に貸し出しを行いますので、受付後しばらくお待ちいただくこともあります。
 対象 区民

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●麻布保育園で0歳児保育を始めます

開始月 平成17年1月 対象 平成15年4月2日～平成16年10月1日に生まれた児童 定員 3人
 麻布保育園は改築のため、仮園舎(六本木5-6-21)に移転しました。
 申し込み 保育課(区役所2階)・各支所・各区立保育園に置いてある入所申込書(在園者で転園希望者、またはすでに入園の申請が済みで追加希望の人は、変更届)を書いて、12月10日(金)までに直接保育課入園相談係または各区立保育園へ。 問い合わせ 保育課入園相談係 ☎内線2442・32448・9

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

9月17日(金)に行った「長寿を祝う集い」の様子を収録したビデオテープを貸し出しています。ご覧になりたい人はお申し込みください。
 貸し出し期間 1人1週間程度 先着順に貸し出しを行いますので、受付後しばらくお待ちいただくこともあります。
 対象 区民

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

●「長寿を祝う集い」収録ビデオを貸し出します

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

住んでいる区民で、区の都市計画に関心があり、平成16年12月1日現在20歳以上の人 定員 3人(応募者多数の場合は、12月6日(月)午前10時から区役所9階会議室で公開抽せん) 任期 12月～平成18年3月 委員会の構成 区民、学識経験者の10人 検討委員会の開催 区役所で、平日の夜開催(第1回12月16日(木)午後6時～8時) 今年度は、4回程度開催する予定です。
 申し込み 郵送で、「港区街づくりマスタープラン検討委員会応募」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募理由(400字程度)を書いて、11月25日(木)必着までに〒105-8511 港区役所都市計画課総合計画担当へ。
 区のホームページ <http://www.city.minato.tokyo.jp> から受け付けます。

反射材すてきに身につけ 交通安全 トワイライト・オン運動 推進中! 11月の前照灯点灯推進時間は午後4時です。

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

申し込み 往復はがきに「古文書教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学者は勤務先・学校名も)を書いて11月25日(木)必着までに、〒108-0014 港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966

保健だより

〈みなと保健所各センターの所在地〉

生活衛生センター 六本木 5-16-45
保健サービスセンター 三田 1-4-10
健診センター(健診時のみ開場) 赤坂 4-18-13

休日診療

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

11月14日(日)	岡部医院(内)	西麻布2-24-12	3407-0076
	鈴木胃腸病院(外・内)	芝5-27-1	3455-6121
	光武歯科医院(歯)	芝大門1-11-2 三条マンション101号	3431-1044
	綱島歯科クリニック(歯)	麻布十番2-8-10 麻布松屋ビル3階	5443-6065
	★麻布医院(内・外)	麻布十番1-11-16	3583-8177
	港区休日歯科応急診療所	三田1-4-10 保健サービスセンター3階	3455-4927

※電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁テレホンサービス	☎ 3212-2323 (毎日24時間) 短縮ダイヤル「#7119」
	東京都保健医療情報センター	☎ 5272-0303 (毎日24時間)

薬の相談

《港区休日くすり何でもテレホン》 対応時間：午前9時～午後2時

11月14日(日)	いすみ調剤薬局	虎ノ門1-11-11 七久保ビル1階	5156-9916
-----------	---------	--------------------	-----------

※電話がかかりにくい場合は、☎ 090-9378-7915 午前9時～午後2時(休日)
《夜間対応当番薬局》 ☎ 090-3690-3102 午後8時～午前8時(毎日)

胃・大腸がん検診、肺がん検診

検診名	胃・大腸がん検診(12月分)	肺がん検診(12月分)
とき	お申し込みの際に、12月の中で第1・第2・第3希望日(土・日曜、祝日を除く)を申し出てください。可能な限りご希望の検診日を優先します。胃・大腸がん検診と肺がん検診の両方を受診する人の受付時間は胃・大腸がん検診と同じになります。検診受付：午前8時30分～9時30分 検診受付：午後2時～3時30分	
定員	50人(電話で先着順)	35人(電話で先着順)
対象	35歳以上の区民	40歳以上の区民
ところ	こことからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)【JR・地下鉄飯田橋駅徒歩1分】	
申し込み	11月11日(木)から電話で、健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928 受付時間：午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。	

成人健康診査はお済みですか？

成人健康診査(46歳以上の区民対象)の実施は11月30日(火)で終了します。これから受診する人は早めに指定医療機関に受診できる日を確認のうえ、お出かけください。検診は受診票がないと受診できません。受診票をお持ちでない人は早めに下記へご連絡ください。お急ぎの場合は直接窓口へお問い合わせください。(受付時間：午前8時30分～午後5時15分)

申し込み問い合わせ	港区三田1-4-10 保健サービスセンター 健康推進課健康づくり係 ☎3455-4928
-----------	--

骨粗しょう症検診

とき	12月16日(木)午後1時15分～2時30分
ところ	健診センター
内容	問診・身長体重計測・骨密度測定、診断・保健栄養指導
対象	18歳以上の区民 ※現在骨粗しょう症で治療中の人、過去2年以内に検査を受けたことのある人はご遠慮ください。
定員	35人(電話で先着順)
申し込み	電話で、健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928 受付時間：午前9時～午後5時

乳がん検診・子宮がん検診、歯周疾患予防健診

	乳がん検診	子宮がん検診	歯周疾患予防健診
対象	30歳以上の女性	30歳以上の女性で不正性器出血等の自覚症状のない人	25歳以上50歳以下の人で、現在歯科治療中ではない人
とき	11月30日(火)まで		12月25日(土)まで
ところ	区内指定医療機関		
内容	問診・視診・触診	問診・視診・細胞診	歯の健診・歯周の健診
申し込み問い合わせ	はがきまたは電話でお申し込みください。はがきの場合は、希望健(検)診名・氏名(フリガナ)・住所・生年月日・性別・電話番号を書いてお送りください。 ※乳がん検診・子宮がん検診の受診票の郵送取り扱いは11月19日(金)受付分までです。お急ぎの場合は直接保健サービスセンターへおいでください。 〒108-0073 港区三田1-4-10 保健サービスセンター 健康推進課健康づくり係 ☎3455-4928		

マンモグラフィ(乳房撮影)検査

対象	次のいずれにもあてはまる人 ○40歳以上の本年度偶数年齢になる女性(例えば本年度40歳、52歳、68歳などの人です。) ○港区の乳がん検診で異常なしと診断された人で希望する人
とき	12月24日(金)まで
ところ	こことからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)【JR・地下鉄飯田橋駅徒歩1分】
費用	一部負担金1,000円が必要です。マンモグラフィ検査の受け付け時にお支払いください。なお、非課税世帯、生活保護世帯の人は負担金免除の制度を利用できますので申し込み時に申請してください。
申し込み問い合わせ	乳がん検診を受診後、上記条件にあてはまる人は、乳がん検診受診票に同封されている専用はがきに必要事項を書いてお送りください。 〒108-0073 港区三田1-4-10 保健サービスセンター 健康推進課健康づくり係 ☎3455-4928

精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

とき	毎週金曜日 午前9時30分～正午
ところ	保健サービスセンター
内容	○こころの病気がある人が、社会や家庭でより自立した生活を送れるように、社会復帰の援助をしています。 ○創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツなどを通じた集団生活指導を行っています。
対象	区内在住で、こころの病気がある人
申し込み問い合わせ	電話で、健康推進課地域保健係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4772

『うさちゃんくらぶ』参加者募集～保護者と赤ちゃんの集まりです～

とき	12月1日・15日・1月26日(水・全3回) 午後1時30分～3時(午後1時受付)
ところ	保健サービスセンター
内容	自己紹介や情報交換、ミニ講話を通じて、保護者と赤ちゃんのお友達づくりをします。
対象	区民で平成16年9～10月生まれの第1子とその保護者
定員	50組(電話で先着順)
持ち物	バスタオル、そのほか赤ちゃんに必要なもの
申し込み	電話で、11月26日(金)までに、健康推進課地域保健係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4772

すくすく育児相談

とき	11月25日(木)午後1時30分～2時30分
ところ	保健サービスセンター
内容	身長・体重測定と発達・発育・栄養・心理・言葉・育児等の相談
対象	区内在住の乳幼児と保護者
問い合わせ	健康推進課地域保健係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4772 ※申し込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

新米ママ健康相談

対象	妊娠中および出産後1年以内の区民
相談内容	妊娠・出産・産後の体調、母乳、乳房管理等について
相談方法	助産師による家庭訪問
相談回数	産前1回、産後1回
申し込み	電話で、健康推進課地域保健係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4772

「オレオレ詐欺にご用心」最近、「オレオレ詐欺」と呼ばれる詐欺が急増しています。子どもや孫を装って、おれだよ、おれだよと言って電話がかかってくる。電話を受け、相手が名前を名乗らないうちに、うっかり「ああ、ちゃんなの！」などと、子どもや孫の名前を言ってしまうと、実はね...と



● 最近、「オレオレ詐欺」と呼ばれる詐欺が急増しています。子どもや孫を装って、おれだよ、おれだよと言って電話がかかってくる。電話を受け、相手が名前を名乗らないうちに、うっかり「ああ、ちゃんなの！」などと、子どもや孫の名前を言ってしまうと、実はね...と

また、警察官や保険会社、弁護士などを装って、警察署交通課の「です」などと、電話をかけてくることもありますので十分注意してください。被害を防止するために、必ず次のことを確認しましょう。
● 電話を受けたらあわてない
● すぐにお金は振り込まない
● 必ず相手に名前を言わせる
● 家族や孫、本人に連絡して、事実を確かめる
● 最寄りの警察署に確認する

「妊娠中や出産直後のサービス」買物や家事の援助がほしいとき... 「妊娠出産時家庭ホームヘルプ」

「通院したい」「美容室に行きたい」「ボランティアグループで活動したい」などで一時的に子どもを預けたいとき... 「子ども家庭支援センターの「みなとほっとルーム」で、4カ月以上の乳幼児を1日4時間以内でお預かりします。

子育て支援便り ⑤ ご利用ください。さまざまな子育て支援サービス

「通院したい」「美容室に行きたい」「ボランティアグループで活動したい」などで一時的に子どもを預けたいとき... 「子ども家庭支援センターの「みなとほっとルーム」で、4カ月以上の乳幼児を1日4時間以内でお預かりします。

区民保養施設テレホンサービスの一時停止 音声システムのメンテナンスのためテレホンサービスを一時停止します。 とき 11月16日(火)午後1時～4時 停止時間は、当日の状況により多少前後することもあります。

警察は示談の仲介は絶対に行いません。また、弁護士や保険会社が事故直後に示談金の振り込みをすすめることもありませぬ。区内の被害状況(今年9月末現在) 被害金額 8277万円 37件発生

子育て推進課子ども家庭支援係 ☎内線2436 問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎3456 4367

冠婚葬祭や突然の入院等で、一時預かりでは足りないとき... 「港区乳幼児ショートステイ」をご利用ください。1泊2日から1週間まで乳幼児院でお預かりします。