

あなたの声を区政に

平成17年度 区政モニター募集

区政に対する区民の皆さんの要望が多様化・複雑化する中、区はさまざまな課題に的確に対応していくために、区政について区民の皆さんとともに考え、歩んでいくことに努めています。そのためにも、区民の皆さんの率直な声をお聴きすることが必要です。

区政モニター制度とは

区民の皆さんに、区の施策や区政の現状、課題などについて理解を深めていただき、お聴きしたご意見やご提案を区政運営に活用していくことを目的とした制度です。

活動内容

◆区政懇談会
そのときどきの重要な施策をテーマとして懇談会を開催し、ご意見等をお聴きします。

◆アンケート
区の施策に関連したテーマについて、郵送またはEメールでアンケート調査にお答えいただけます。

施設見学会

公共施設などの見学を通して、区の施策について理解を深めていただき、ご意見等をお聴

◆連絡会

区からの連絡事項などをお伝えする会合です。

◆随時報告

モニター期間中に随時、区政についてのご意見等をお寄せいただけます。

会合等には、次の2つの部があり、開催時間が異なります。
【昼間の部】：平日の日中に開催します。
【夜間の部】：平日の夜間に開催します。ただし、施設見学会は平日の日中に開催します。

募集人員・期間等

▼募集人員
【昼間の部】：27人
【夜間の部】：27人
▼依頼期間
4月1日から1年間
▼謝礼
年間9000円以内(出席回数に応じてお支払いします。)

応募方法

▼応募資格
平成17年4月1日現在、20歳以上で、区内に引き続き3カ月以上在住している人
日本語で日常会話ができる区内在住の外国人の参加もお待ちしております。

訳を必要とする人は、事前にご相談ください。

▼選考方法

地域・年齢・性別などを考慮の上選考させていただきます。結果は応募者全員にお知らせします。

▼申し込み

記入例にある項目を書いて、郵送またはファックスで2月4日(金・消印有効)までにお申し込みください。また、区のホームページ
http://www.city.minato.tokyo.jp
からも受け付けています。

記入例

- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 性別
- 電話番号
- 職業
- 【昼間の部】 または【夜間の部】の希望
- 応募の動機、区政について述べたいこと(100字以内)

区政モニター以外の広聴活動

区では、区政モニター制度のほかにも、「世論調査」や「区長と区政を語る会」などの広聴活動を行っています。また、区政に対するご意見・ご要望などは、広聴はがき(区の各施設で配布)などで、いつでもお受けしています。ぜひ、皆さんの声をお寄せください。

アンケート協力員の募集

アンケート協力員とは、ご紹介した区政モニター活動のうち、アンケートだけに協力いただく制度です。

区の施策に関連したテーマについて、郵送またはEメールでアンケート調査にお答えいただけます。区政モニターとは別に次のとおり募集します。

▼募集人員

300人

▼依頼期間・応募資格

区政モニターと同様です。なお、謝礼はありません。

▼選考方法

区政モニターと同様です。

▼申し込み

記入例にある項目を書いて、郵送またはファックスで2月4日(金・消印有効)までにお申し込みください。また、区のホームページ
http://www.city.minato.tokyo.jp
からも受け付けています。

記入例

- アンケート協力員
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 性別
- 電話番号
- 職業
- 応募の動機、区政について述べたいこと(100字以内)



申し込み・問い合わせ
〒105-8511 港区役所区民広報課
区民の声担当
☎内線2050・1
FAX 3578
2034

平成17年度 児童館学童クラブ児童募集

保護者の就労等の事情で放課後、保護を受けられない児童を対象に、平成17年度の学童クラブ児童を募集します。

対象児童 区内在住または区内小学校に在籍する新1年生・新3年生までの児童

受付期間 1月20日(木)～31日(月)

申し込み用紙は各児童館日曜日を除く)または子育て推進課(区役所2階、土・日曜を除く)で配布します。

申し込み問い合わせ
各児童館・赤坂子ども中高生プラザ

学童クラブ名	住所	電話番号
青山児童館学童クラブ	北青山3-3-16	3404-5874
朝日児童館学童クラブ	白金4-1-10	3444-1958
朝日児童館学童クラブ分室	白金3-10-12	5423-4909
飯倉児童館学童クラブ	東麻布2-1-1	3583-6355
芝公園児童館学童クラブ	芝公園2-7-3	3433-6515
新橋児童館学童クラブ	新橋6-4-2	3433-4005
西麻布児童館学童クラブ	西麻布2-13-3	3409-4921
芝児童館学童クラブ	芝5-18-1-102	3455-4699
港南児童館学童クラブ	港南4-3-29	3472-8750
高輪児童館学童クラブ	高輪3-18-15	3449-1642
豊岡児童館学童クラブ	三田5-7-7	3453-1592
白金台児童館学童クラブ	白金台4-8-5	3444-1899
台場児童館学童クラブ	台場1-5-1	5500-2363
赤坂子ども中高生プラザ学童クラブ	赤坂6-6-14	5561-7830
赤坂子ども中高生プラザ学童クラブ分室南山学童クラブ	元麻布3-8-15	3403-9090 または 5561-7830

運転中メール一文字
「トワイライト・オン運動」推進中!
1月の前照灯点灯推進時間は午後4時30分です。

ご存じですか?
東京都シルバーパス
満70歳を迎える都民に誕生月の1日以降、都営の電車・バスと都内を走る民営バスを利用できる東京都シルバーパスを希望により発行します。詳しくは、お問い合わせください(負担額あり)。
問い合わせ (社)東京バス協会
☎5308-6950

1月1日号
お正月クイズ
答え
ちいばす
たくさんのご応募、ありがとうございます。

主な内容
お台場レインボー公園にクジラ型の風力発電機を設置しました……②
児童手当の手続きはお済みですか……②
「区民の声」を紹介します……③
平成17年度身体障害者デイサービス利用者を募集します……③
教育相談をご利用ください……④

お台場レインボー公園 にクジラ型の風力発電 機を設置しました

区では、屋上緑化・保水性舗装の導入などの地球温暖化対策に取り組んでいます。あわせて風力発電・太陽光(ソーラー)発電などのクリーンエネルギーの導入を進めています。その一環として、お台場レインボー公園に風力発電機、太陽光発電機などの設備を導入しました。

オープニングセレモニー

とき 1月12日(水)

午前10時30分

ところ お台場レインボー公園
(台場1-3-1)

ますます進行する温暖化

昨年の夏は記録的な猛暑となり、気象庁の観測によると、東京では7月20日に39.5の最高気温を記録し、1994年に記録した39.1を更新して過去最高となりました。

この現象には、二酸化炭素などの温室効果ガスの増大による地球全体の温暖化と、大都市特有のヒートアイランド現象の進行が大きく影響しています。

ユニークな形の風力発電機

風力発電機は、出力2kwのもの2基設置しました。小型の



▲風力発電機「にじのくじら号」

また、地域の皆さんの意見を参考にしながら、屋根に太陽光発電機と星座図がついた東屋、自然エネルギーで鐘を鳴らして時間を知らせるカリヨンベルなども設置しました。楽しんで、環



▲お台場レインボー公園 (イメージ)

境学習もできる公園になりましたので、ぜひ訪れてみてください。

問い合わせ
環境課指導係
☎内線2490

源泉徴収票・給与支払報告書および法定調書の提出について

平成16年中に下の表に該当する支払いをした者は、源泉徴収票・支払調書および法定調書合計表を麻布または芝税務署長へ、給与支払報告書の総括表と個人別明細書を関係区市町村長へ、1月31日(月)までに提出してください。

なお、提出期限の間際には窓口が大変混雑しますので、早めに提出してください。

	支払の内容	提出する法定調書
1	俸給、給料、賞与等の支払	給与所得の源泉徴収票と給与支払報告書
2	退職手当、一時恩給等の支払	退職所得の源泉徴収票と特別徴収票
3	①原稿料、印税、講演料等の支払 ②弁護士、司法書士、税理士、弁理士等への報酬、料金の支払 ③外交員、集金人、モデル等への報酬、料金、契約金の支払 ④芸能人への出演料等の支払 ⑤バー、キャバレー等のホステス等への報酬、料金の支払 ⑥広告宣伝のための賞金の支払	報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書
4	地代、家賃、権利金、更新料、承諾料、名義書換料等の支払	不動産の使用料等の支払調書
5	土地、建物等の譲受けの代金の支払	不動産等の譲受けの対価の支払調書
6	土地、建物等の売買や貸付けのあっせん手数料の支払	不動産等の売買又は貸付けのあっせん手数料の支払調書

【注意事項】
 (1)「法定調書合計表」は、本年分から用紙サイズをA4判からA4判に改め、合計表の控を複写化しました。税務署からお送りした「法定調書合計表」には、署番号および整理番号が印字されていますので、必ずそれをお使いください。
 (2)源泉徴収票および支払調書の提出枚数は、原則として1枚です。
 (3)提出範囲等の詳しい内容については、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご参照ください。
 (4)税務署へ提出する源泉徴収票および支払調書は、磁気テープまたは磁気ディスクで提出することができるほか、インターネットを利用したe-Tax(国税電子申告・納税システム)で提出することができます。

問い合わせ
麻布税務署資料情報担当 ☎3403-0591 内線451・2
芝税務署資料情報担当 ☎3455-0551 内線292・4
港区役所税務課 ☎3578-2111 内線2604・9

児童手当の手続きはお済みですか

児童手当は、区内に住所があり、小学校第3学年修了前(9歳)に到達後、最初の3月31日までの児童を養育している人に支給される手当です。資格が認定されると、児童1人につき、第1子・第2子の場合には月額5000円、第3子以降の場合には月額1万円の手当が支給されます。手当を受けるには、申請が必要で、表を参照のうえ、所得が限度額未満の人は、申請してください。

手続きはお早めに

児童手当は、申請をした月の翌月分から手当を受けることができます。お子さんが生まれた場合や港区に転入してきた場合には、15日以内に申請してください。

現況届はお済みですか

平成15年度から児童手当を受けられている人には、昨年6月に「現況届」の用紙をお送りしました。現況届の提出がないと、6月以降の手当を受給することができません。まだ提出していない人は至急提出してください。現況届を未提出のまま2年を経過すると受給資格がなくな

新規申請手続きの方法

次書類等を用意し、所定の申請書を子育て推進課(区役所2階)に提出してください。郵送での申請もできます。

①平成16年度課税証明書(児童手当用)
 平成16年1月1日現在、港区にお住まいの人は不要です。
 ②厚生年金および共済年金に加入している人は、「年金加入証明書」(用紙は子育て推進課にあります)を提出してください。
 ③通帳など申請者名義の預金口座を確認できるもの(申請書に記入している場合は不要)

問い合わせ
子育て推進課給付係
☎内線2430・3

詳しくは、お問い合わせください。

表 児童手当所得限度額
平成15年中の所得額および扶養人数 (単位:円)

扶養人数	0人	1人	2人	3人以上
加入年金種別				
国民年金・年金未加入	3,090,000	3,470,000	3,850,000	1人増加することに38万円加算
厚生年金等被用者年金	4,680,000	5,060,000	5,440,000	1人増加することに38万円加算

※厚生年金等の加入者は、事業主が児童手当の財源を拠出しているため、限度額が高く設定されています。

申請書および年金加入証明書の用紙は、区のホームページ <http://www.city.minato.tokyo.jp> からダウンロードできます。

東京都食品安全条例に基づく「自主回収報告制度」が始まっています

この制度は、食品の製造事業者等が食品衛生法違反や健康に悪影響を及ぼすおそれのあることに気づき、食品等を自主回収する場合に、その旨を東京都に報告し、その内容を東京都が公表する制度です。この制度に関する情報は東京都のホームページ「食品衛生の窓」からご覧になれます。

自主回収報告制度の概要
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/jisyukaisyu/jisyukaisyu.html>
 食品等の自主回収情報
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/jisyukaisyu/jyouhou.html>

問い合わせ 生活衛生課食品安全係(生活衛生センター) ☎3408-6146

区に寄せられた「区民の声」を紹介しします

区には、毎日、区民の皆さんからさまざまなご意見、ご提案が寄せられます。

区に寄せられた「区民の声」とそれに対する区の対応や考え方を3カ月ごとに紹介していきます。今回は、平成16年7月から9月までの「区民の声」の一部をご紹介します。

児童館のあり方について

《区民の声》

夏休みに初めて区の児童館を子どもと一緒に体験させていたいただきました。区の余りにも無責任な設備に驚きました。漫画本の設置、ゲーム機の設置、図書室の非常識な使い方、子どもとの接し方。児童館とは子ども本来の遊び方や子ども同士の接触、心身の向上等を助長する施設ではないのですか。質の悪さをもっと自覚すべきだと思います。

《区の対応・考え方》

児童館では、子どもが主役です。子どもが健全にのびのびと育っていくために遊びを通して子どもの成長と豊かさを育み、楽しく安全な子どもの居場所をめざし、地域や家庭の子育てを応援しています。現在、区の児童館では、子どもの意見を積極的に取り入れた児童館運営をめざしています。ご意見の漫画本やゲーム機の設置は、子どもの

要望の多いものです。漫画本については子どもへの影響を考慮したうえで購入し、ゲーム機については使用時間を決めて利用しています。また、児童館職員の子どもの接し方について、児童館職員研修等を実施し、児童館職員の資質の向上に努めてまいりました。今後、さらなる児童館運営の向上に向けて取り組み、児童の安全で安心できる居場所づくりと保護者が安心して就労できる子育ての環境づくりに努めます。

資源ごみの持ち去りについて

《区民の声》

業者による資源ごみの持ち去りはいっそう減るどころか、悪化するばかりです。パトロールの効果も一切なく、行政が何もできないことを公言しているありさまで。他区のようにしっかりと対応を取ってください。

《区の対応・考え方》

区は、従来から不定期で実施していた資源持ち去り防止のパトロールを、区内各地域からの要望にこたえ強化することとし、7月からは月曜から土曜の週6日、実施しています。その際、発見した業者に対しては、区民の皆さんなどの排出者の意識確認なしに集積所から古紙などの資源を持ち去らないよう注意するとともに、その場で積み込んだと確認できた資源は回収

しています。その結果、一定の効果もあっていますが、必ずしも即効性が十分とはいえません。

一方、持ち去り禁止に関する条例を制定した区の場合は、一時的に効果があつたものの、最近はその効果も薄れてきていると聞いています。また、このような状況とパトロール経費などの費用対効果から、条例化を見送っている区もあります。港区でも、条例制定は対策のひとつとしてとらえています。他区の条例制定後の推移・実効性等も検討しなければなりません。

当面は引き続き、早朝からのパトロールを実施するとともに、地域からの情報によっては時間帯を日中にも設定し、パトロールを強化すべきと考えています。また、所管警察署や地元町会の防犯組織等のご協力をいただきながら、区と地域が一体となって持ち去りにくい環境づくりにについても検討してまいります。

ご紹介した以外にもさまざまな声が寄せられました。区政運営においては、「区民の声」の一つひとつがとても貴重なものです。お気づきの点がありましたら、気軽に皆さんの声をお寄せください。

なお、区のホームページ <http://www.city.minato.tokyo.jp> でも、「区民の声」を紹介するコーナーを設けています。

問い合わせ
区民広報課 区民の声担当
☎ 内線 205052

平成17年度 身体障害者デイサービス 利用者募集します

障害保健福祉センター（ヒューマンぷらざ）では、支援費制度に基づく身体障害者デイサービス事業として左記のサービスの募集を行います。利用を希望する人は、お申し込みください。

事業名	社会参加コース	機能訓練コース	基礎・維持コース	グループリハビリコース
対象	・18歳以上64歳以下の身体障害者手帳をお持ちの区民（施設入所者を除く） ・集団活動に適應できる人 ※言語訓練のみ、65歳以上の人のコースがあります。			
内容	生活の幅をひろげるため、交流し励ましあい自主的に活動内容を考えます。徐々にそれぞれが自立した行動をしていけるように援助していく1日単位のコースです。	障害特性に合わせたリハビリに対してのアドバイスを行い、相互交流を通して社会適應能力の向上をめざすコースです。 ①理学療法(P T)重点コース ②作業療法(O T)重点コース ③言語訓練(S T)コース ④言語訓練(S T 65歳以上)コース	①機能維持のための指導に加え、在宅で生活するために必要な援助を行います。 ②ホームプログラムを実施していくことで機能を維持していくことができる人に対して定期的な評価を行います。	身体機能や能力の維持・改善を図り社会参加を促進し、相互交流を深めます。いきがいの創出、能力の向上を支援するコースです。 ①パソコン教室(初級) ②水中運動教室 ③音楽療法 ④リズム体操教室 ⑤絵手紙教室
定員	10人	①10人 ②10人 ③16人 ④8人	①②各5人	①⑤各10人 ②7人 ③④各15人
回数	週1回(1日) 給食あり	①②週1回(半日) ③月2回(半日) ④月1回(半日)	月1回~週1回(1時間30分程度)	
期間	6カ月(言語訓練コースは1年)			1年(水中運動教室は4カ月、パソコン教室は3カ月)
利用施設	障害保健福祉センター(ヒューマンぷらざ)			
送迎バス	利用できます			
申込書配布場所	障害保健福祉センター事業係(ヒューマンぷらざ6階)・障害者福祉課障害者支援係(区役所2階)			
申し込み	・電話またはファックスで1月24日(月)までに障害保健福祉センターへお申し込みください。サービスを選択するための相談・情報提供をします。 ・別途、支援費支給申請の手続きが必要です。			
申し込み後の手続き	・区の職員が利用希望者またはご家族から身体・家族・住居などの状況を聞き取ります。支援費の支給申請を受け、支給決定をした後に受給者証を発行します。受給者証を持参のうえ、障害保健福祉センター6階事務室までお越しください。受給者証に基づき契約を結びます。 ・契約後、4月からサービスを利用できます。			
備考	※介護保険の類似サービス(デイサービスや通所リハビリなど)をご利用いただいている人は申請できません。 ※所得に応じて利用者負担金がかかる場合があります。また、材料費等がかかるコースがあります。 ※障害の種類によりサービスの利用が制限されるコースがあります。またコースにより医師の意見書が必要です。			
問い合わせ	障害保健福祉センター事業係(身体障害者デイサービス担当) ☎5439-2511 FAX5439-2514			

「環境」ラム④ 都市の温暖化

2つの温暖化

地球全体の「温暖化」が進み、過去100年の気温をみると世界平均で0.6、日本の平均で約1.1上昇しています。なかでも東京の平均気温は2.9も上昇していて、著しく温暖化が進行しています。郊外に比べて都市部の気温が高く、等温線が島のような形になる状態を、「ヒートアイランド現象」と呼びます。

東京では、地球全体の「温暖化」と、この「ヒートアイランド現象」、2つの「温暖化」が同時に進行しているのです。

ヒートアイランド現象

東京都は一都市でありながら、産業活動量がカナダ一國と同規模で、大きな環境負荷を生み出しています。大量のエネルギー消費による人工排熱の増大、緑や水面の減少、舗装面の増大や建物の増加も「ヒートアイランド現象」の一因となっています。

緑化の取り組み

区では、緑化の推進・水辺の創出・道路の保水性舗装などを実施し、輻射熱を減少させるため、学校等の屋上および壁面緑化にも取り組んでいます。

問い合わせ
環境課指導係
☎ 内線 2490

教育のこと、お子さんのこと、悩んでいませんか？ 教育相談を ご利用ください

教育センターでは、来所教育相談、電話教育相談、区立小学校への教育相談員の派遣事業を行っています。

来所教育相談

教育センターに予約をした後、直接相談をお受けします。

お子さんには、遊びや面接を通して、本来持っている力を発揮できるようかかわっていきまします。保護者とは話をしながらよりよい解決方法を一緒に考えます。

相談の手続き

相談者が電話または直接、教育センターの窓口へ申し込みます

相談者の都合に合わせて初回相談日を決めます

初回相談により今後の相談方法を決めます(初回は原則として保護者も来所)

継続的に相談する場合は、週1回1時間程度来所していただき相談を行います

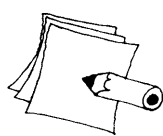
相談日時

月、金曜日

午前9時～午後5時

祝日、年末・年始(12月29日～1月3日)は除きます。

対象 区内在住・在学のお子さんとその保護者
専用電話 ☎ 3454-6625



電話教育相談

お子さんのことや教育上のさまざまな問題や悩みについて、電話で相談をお受けします。相談は、原則として匿名で受け付けていますが、相談に必要となる性別、学年等を伺うことがあります。

相談日時

月、金曜日

午前9時～午後5時

祝日、年末・年始(12月29日～1月3日)は除きます。

対象 来所教育相談と同じ

専用電話 ☎ 3452-9635

小学校へ教育相談員を派遣

週1回、区立小学校全校に、教育相談員をスクールカウンセラーとして派遣し、教育相談をお受けしています。派遣している曜日は学校によって異なりますので、お子さんの在籍している学校か、教育センターへお問い合わせください。

相談内容など

子どもが成長していく過程には、さまざまな問題がこりまします。それらの問題は、早期に対応することが解決を早めます。不登校や集団不応(孤立、友だちと上手に遊べない、落ち着かない等)、育て方・しつけ等の相談で教育センターを利用する人が増えています。相談内容は、相談者の意向を尊重し、プライバシーの保護に万全を期し、秘密を厳守します。また、必要に応じて、他機関とも連携を図っています。安心してご利用ください。

問い合わせ

教育センター
(三田4 13 15)
☎ 3451 3221



子どもたちを 犯罪から守るために

最近、国内では、子どもが凶悪な犯罪などに巻き込まれる事件が後を断ちません。約束をしておきましょう

①知らない人についていかない。
②一人で遊ばない。
③出かけるときは、誰とどこで遊ぶか、何時ごろ帰るかを親に伝えさせる。
④知らない人に無理やり連れて行かれそうになったら、大声で「たすけて!」と叫ぶか、防犯ブザーを鳴らす。

大人の心構え

大人にも、子どもたちを守るためにできることがあります。①日ごろからお子さんの行動を把握しておく。②お子さんの変化を見逃さない。

被害にあっても、親に怒られるのではと、言わないことがあります。様子をよく見て、声をかけてあげてください。

③地域でパトロールをする。小学生が被害にあうのは、午後2時ごろから午後6時ごろが多くなっています。みんなの協力で安全で安心できる港区を!

防犯とは犯罪の原因をなくすることです。ちよとした予防策で、犯罪の被害を防ぐことができます。

子どもを犯罪から守るためには、家庭や地域が子どもたちを見守ることが大切です。みんな協力して、子どもが安全で安心して育つことのできるまちをつくりましょう。

地域活動支援課地域振興係
☎内線2530/3

情報アンテナ

■第2回人づくり・ものづくりフェア東京
とき 1月25・26日(火・水) 午前10時～午後4時(26日は午後3時まで) ところ 東京都立産業貿易センター浜松町館3階展示室 内容 ふれて学ぶ体験(はんこ、モザイクタイルトレイ、ロボットほか)、ステージにて(ファッションショー、式包丁儀式ほか)、見て学ぶ展示・即売(技能士・訓練生の作品ほか)、味わって学ぶ試食・即売(パン、江戸のすしほか) 入場料 無料
問い合わせ 東京都職業能力開発協会 ☎5211-2352 ホームページ http://www.tokyo-nokaikyo.or.jp

国勢調査を実施します

今年、18回目の国勢調査が10月1日を基準日に行われます。これは、総務省が日本国内の人口・世帯の実態を明らかにし、統計を得るために実施する国の最も基本的な統計調査です。区にとっても、さまざまな施策の基礎資料として重要な意味を持つ大切な調査となります。ご理解とご協力をお願いします。お問い合わせ 地域活動支援課統計調査係 ☎内線2535

講座・催し物

※費用の表記がないものは、すべて無料です。
※区役所への郵便は、郵便番号と宛て先(〒105-8511 港区役所○○課)で届きます。
※講師等の氏名の敬称は、省略させていただきます。
※ファックスでのお問い合わせは、FAX 3578-2034へ。

講話と料理実習

「和食の基本を見直そう」
とき 1月19日(水) 午後1時～3時30分 ところ 男女平等参画センター 内容 ①おはぎ(三種) ②和風煮物 ③和風ピクルス ④汁物 講師 小竹嘉子(料理研究家) 対象 区内在住・在勤・在学者 定員 18人(電話で先着順) 費用 600円 持ち物 エプロン・ふきん・三角巾・筆記用具 共催 木の芽会
申し込み 電話で、消費者センターへ。 ☎3456 4159

●家族介護者教室「高齢者の病気に気づいて」心筋梗塞をどう予防するか
とき 1月19日(水) 午後2時～4時 ところ 南麻布高齢者在宅サービスセンター 講師 岡田徹也(済生会中央病院医師) 定員 40人(電話で先着順) 申し込み 電話で、南麻布高齢者在宅サービスセンターへ。 ☎5232 9672

●自立生活支援事業
第3回「料理教室」
今回は家庭でも簡単にできるフレンチメニューです。
とき 2月9日(水) 午前10時30分～午後0時30分 ところ 障害保健福祉センター 対象 身体障害者手帳を持つ区民 講師 センター管理栄養士 費用

600円 定員 10人程度(抽せん) 一般の交通機関の利用が困難な人は巡回送迎バスを利用できます。
申し込み 電話またはファックスで、1月31日(月)までに障害保健福祉センターへ。
☎5439 2511
FAX 5439 2514

●芝浦アイランド地区公益施設整備計画に関する説明会
芝浦アイランド地区に整備する公益施設(幼保一元化施設、児童高齢者施設)の基本設計概要について説明会を開催します。
とき 1月19日(水) 午後6時30分 ところ 芝浦港南区民センター
申し込み 当日直接会場へ。
問い合わせ 保健福祉管理課施設整備担当 ☎内線2382・3

●港区文化体験プログラム事業
申し込み 電話で、清掃リサイクル課へ。
☎内線2511

●港区学校保健会講演会「食生活の乱れと健康への影響」
とき 1月20日(木) 午後1時30分～4時 ところ 区役所9階会議室 講師 大村直己(食育コーディネーター) 対象 区内在住・在勤者 定員 100人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ。
問い合わせ 学務課保健給食係 ☎内線2736

●家庭教育学級(2・3歳児コース)「子どもの育ち応援隊」(全3回)
講師 藤井 浩子(大きな木保育園園長) 宮沢 純子(こどもの城小児保健部保健師)

とき	ところ	内容	対象
1/15(土)	ハリウッド美容専門学校(六本木ヒルズ)	「すてきな自分をアピールしよう!」メイク&ビューティーショー体験	中・高校生
1/29-30(土・日)	麻布区民センター	「歌って踊って大興奮!」ダンス&ボーカルクワックショッ	小・中・高校生

申し込み 参加希望者の住所・氏名・学校名・学年を電話・ファックスまたはEメールで港区文化体験プログラム事業実行委員会事務局(NPO推進ネット)へ。
☎5785 1809
FAX 5785 1819
Eメールアドレス info@npo-sushinet

の一端として、港区文化体験プログラム事業実行委員会が実施するものです。
問い合わせ 事業推進課 ☎内線2094

●グリーンコンシューマー入門 清掃・リサイクル施設バス見学会
とき 1月27日(木) 午前9時～午後4時 ところ 港清掃工場 港資源化センター 中央防波堤埋立処分場(昼食は台場で各自) 定員 25人(電話で先着順)
申し込み 電話で、清掃リサイクル課へ。 ☎内線2511

●生活の乱れと健康への影響
とき 1月20日(木) 午後1時30分～4時 ところ 区役所9階会議室 講師 大村直己(食育コーディネーター) 対象 区内在住・在勤者 定員 100人(先着順)
申し込み 当日直接会場へ。
問い合わせ 学務課保健給食係 ☎内線2736

●家庭教育学級(2・3歳児コース)「子どもの育ち応援隊」(全3回)
講師 藤井 浩子(大きな木保育園園長) 宮沢 純子(こどもの城小児保健部保健師)

とき	内容	講師
2/3(木)	「支えよう! 子どもの育ち」	藤井 浩子(大きな木保育園園長)
2/10(木)	「みんなで考えよう! 睡眠・生活リズム①」	宮沢 純子(こどもの城小児保健部保健師)
2/24(木)	「みんなで考えよう! 睡眠・生活リズム②」	宮沢 純子(こどもの城小児保健部保健師)

ところ 生涯学習センター 対象 2・3歳児を持つ保護者またはテーマに関心のある人 定員 20人(抽せん) 保育あり 申し込み 往復はがきに「家庭教育学級 2・3歳児コース」

・住所・参加者氏名(ふりがな)
 ・電話番号・保育を希望するお子さんの氏名(ふりがな)と2月3日現在の月齢を書いて、1月21日(金・必着)までに、〒105 8511 港区教育委員会生涯学習推進課生涯学習係へ。
 ☎内線2743

●外国人情報案内

―地震に備えて―

外国人を対象に、防災についてのお話と本所防災館(墨田区)で地震等の体験をします。
 とき 1月29日(土)午後0時45分~5時 集合場所 港区役所正面玄関前(バスで移動します) 対象・定員 外国人20人 (電話で先着順) 言語 日本語・英語
 申し込み 電話で、港区国際交流協会へ。
 ☎3578 3530

●勤労者のための

囲碁・将棋大会

とき 1月30日(日)午前9時~午後4時30分 ところ 港勤労福祉会館 対象 区内在住・在勤の勤労者 試合方法 クラス別リーグ戦(変則) 審判員 囲碁の部 野口仁(日本棋院6段)・将棋の部 蛸島彰子(日本将棋連盟女流5段) 定員 囲碁60人・将棋40人(申し込み先着順) 費用 1000円(昼食代含む)
 申し込み 費用を添えて1月22日(土)までに直接、(財)港区勤労者サービス公社管理担当課へ。
 ☎3455 6381

●MIRCアントレプレナーセミナー(第5回)

起業体験談などの講演、参加者との懇談を通じて、アントレプレナーシップ(起業家精神)を育成します。
 とき 2月9日(水)午後6時30分~8時30分 ところ MIRC NATOインキュベーションセンター(旧南海小学校) 講師 林界宏(インターネットセキュリティシステムズ(株)代表取締役) 対象 区内在住・在勤・在学者 定員 50人(申し込み先着順) 費用 500円 共催 NPO法人青少年国際教育促進協会・中小企業基盤整備機構
 申し込み 商工課(区役所3階)、MINATOインキュベーションセンターにある参加申込書に必要事項を書いて、ファックスまたは郵送で、〒108 0073 港区三田3-4-1 MINATOインキュベーションセンター1へ。
 ☎5444 8531 FAX 5444 8532
 申込書はMINATOインキュベーションセンターのホームページ <http://www.minc.jp/entry04.html> からダウンロードできます。問い合わせ 商工課商工振興係 ☎内線2553

●小規模マンション維持管理講座「マンション管理組合奮闘記」

管理会社の変更や大規模修繕工事などの体験談を管理組合の人から語っていただきます。
 とき 2月5日(土)午後2時~4時30分(午後1時30分から受け付け) ところ 男女平等参画センター 定員 50人(電話で先着順) 協力 特定非営利法人マンション管理支援協議会
 今回の講座では、体験談をお話しいただく管理組合を一般から募集します。区内のマンション管理組合で、ご自分のマンションの体験談を話してみたい人は申し込みの際にお申し出ください(1組合、20~30分程度で3組合程度を募集)。
 申し込み 電話で、(財)港区住宅公社へ。☎3593 5683

●都心4区分譲マンション管理セミナー

とき 2月19日(土)午後1時~4時(午後0時30分から受け付け) ところ 千代田区公会堂(千代田区九段南1-6)
 内容・講師 ①「上手な管理会社との付き合い方」良い管理会社、悪い管理会社 岡崎泰造(首都圏マンション管理士会理事長) ②「修繕積立金の保全について」堀田一郎(住宅金融公庫住情報相談センター住宅債券担当課長) ③「長期修繕計画の見直しの時期と留意点」澤田博一(一級建築士) 対象 分譲マンションにお住まいの人・興味のある人 定員 100人(電話で先着順) 主催 千代田区・(財)千代田区街づくり推進公社・中央区・港区・(財)港区住宅公社・新宿区
 申し込み 電話で、(財)港区住宅公社へ。☎3593 5683

お知らせ

●保健師(看護師)臨時職員募集

期間 平成17年3月31日まで
 勤務内容 障害児・者に対する相談・指導業務 勤務形態 心相談 勤務場所 障害保健福祉センター 賃金 月額1万8000円(交通費を含む) 募集人員 1~2人
 申し込み・問い合わせ 電話で 障害保健福祉センター事業係へ。☎5439 2511

●平成17年度保育園勤務非常勤職員の募集

期間 4月~平成18年3月 職種 および勤務内容 保育員1日3時間・週5日(月~金曜)15時間勤務①午後3時~6時30分までの間の3時間②午後4時~7時30分までの間の3時間 報酬 ①月額7万4600円②月額7万9700円(いずれも平

成16年度実績)
 対象 平成17年4月1日現在65歳未満で保育士資格を有し都道府県知事の保育士登録を受けている人(見込み可)またはそれに準ずる経験のある人 募集人員 いずれも若干名 試験日 2月中旬(日時は後日通知)
 申し込み 履歴書(写真貼付)に希望勤務番号を書いて、返信用封筒(80円切手貼付)を添えて、1月25日(火・必着)までに、〒105 8511 港区役所保育課運営係へ。☎内線2445

●港区障害者移動介護従業者(ガイドヘルパー)養成研修

対象 芝公園福祉会館ほか
 ①16歳以上の区民、またはホームヘルパーとして区内で働いている人で、研修修了後、区内を中心に従事する人②全日程が受講可能な人③ガイドヘルパーの資格を持っていない人 費用 各課程5000円(テキスト代等)
 申し込み ①希望する課程・住所・氏名・生年月日・連絡先電話番号・職業記載の用紙(形式自由)②区民であることを証明できる書類(保険証等)の写しまたはホームヘルパーとして所属している事業所名③90円切手を貼った返信用封筒を、1月13日(木・必着)までに〒105 0011 港区芝公園2-7-3 港区社会福祉協議会在宅サービス課へ。☎3431 9988

●電話相談 「若者トラブル10番」

身に覚えのない請求はがきやEメールが来たことはありませんか? 悪質商法の被害防止共同キャンペーンとして特別相談を実施します。
 とき 1月13・14日(木・金)午前10時~正午、午後1時~4時 相談先 消費者センター(相談専用) ☎3456 6827

●はり・マッサージサービス

とき 2月1・2日(火・水) ところ 麻布福祉会館 対象 65歳以上の区民 定員 60人 費用 1000円
 申し込み 電話で1月13日(木)までに、麻布福祉会館へ。☎3408 7888

●公社借上住宅あき家入居者募集

募集期間および「募集案内」配布期間 1月19日(水)~28日(金) 募集戸数 3戸(家族向け) 入居予定 平成17年3月下旬 募集住宅の概要 ①フロンティア芝浦(芝浦4-18-30)②3DK(52・37㎡)③アイエスト芝公園(芝3-6-8)④2LDK(62・40㎡)⑤スターゼン品川ビル(港南2-4-13)⑥3LDK(89・82㎡)
 主な申込資格 ①区内在住者または在勤者(在勤者とは、申込者本人あるいは申込者もしくは配偶者の親が区内に居住している人です。在勤者とは、申込者

課程	とき	定員
視覚障害者課程	1月18・19・26・28日(抽せん)	40人
全身性障害者課程	1月18・20・21・24日(抽せん)	40人
知的障害者課程	1月18・21・27日ほか(抽せん)	30人

は、ホームヘルパー有資格者は、この研修を受講しなくても従事できることとなっております。
 ホームヘルパー養成研修修了証・介護福祉士登録証をお持ちの人はその写しを添付してください。
 開催時間等詳しくは、お問い合わせください。複数課程を同時に受講することも可能です。

本人が区内の事業所等に勤務している人です。②同居親族予定者を含む)がいること③世帯の合計所得が希望住宅の入居基準を満たしていること④現に住宅を必要としていること⑤住民税を滞納していないこと等 詳しくは「募集案内」をご覧ください。

◆区民向け住宅(区立住宅・特定公共賃貸住宅)あき家入居者募集

募集期間および「申込みのしおり」配布期間 1月19日(水)~28日(金) 募集戸数 31戸(家族向け)
 募集住宅の概要

募集住宅の種類	所在地	対象	募集戸数
立住宅	シティハイツ高輪	高輪 1-16-25	在住者 4 在勤者 1
	シティハイツ港南	港南 3-3-17	在住者 8 在勤者 3
特定公共賃貸	シティハイツ高浜	港南 1-1-27	在住者 3 在勤者 1
	シティハイツ港南	港南 3-3-17	在住者 8 在勤者 3

主な申込資格 ①区内在住者または在勤者(在勤者とは在勤者で申し込みめる住宅が異なります。)
 ②申込者本人が成年者(20歳未満の既婚者を含む)であること
 ③同居親族(予定者を含む)がいること④世帯の所得が定められた所得基準を満たしていること(住宅の種類および家族数により異なります。)
 ⑤現に住宅を必要としていること⑥住民税を滞納していないこと等 詳しくは「申込みのしおり」をご覧ください。

●農林業センサス(統計調査)にご協力ください

農林水産省では、2月1日現在で、全国一斉に「2005年農林業センサス」を実施します。農林業を営むすべての世帯・法人が対象で、農業・林業の実態を明らかにし、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施している調査です。
 1月中旬から調査の対象となるお宅や会社へ調査員が伺いますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いいたします。
 11月末までに全国の調査結果の概要を農林水産省が公表します。

●注意ください

最近、調査員を名乗る訪問者が増えております。調査員は必ず調査員証を携帯しています。地域活動支援統

計調査係 ☎内線2535

保健だより

〈みなと保健所
各センターの所在地〉

生活衛生センター 六本木5-16-45
保健サービスセンター 三田1-4-10
健診センター(健診時のみ開場) 赤坂4-18-13

休日診療

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

1月16日(日)	品川港南クリニック(内・外)	港南2-4-7 石橋ビル	3472-0085
	古川橋病院(内・外)	南麻布2-10-21	3453-5011
	麻布歯科クリニック(歯)	麻布十番2-19-11 パークサイド麻布2階	3454-2204
	★横尾内科医院(内)	高輪3-5-20 グランドメゾン高輪1階	3441-0435
	港区休日歯科応急診療所	三田1-4-10 保健サービスセンター3階	3455-4927

※電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁テレホンサービス	☎3212-2323 (毎日24時間) 短縮ダイヤル「#7119」
	東京都保健医療情報センター	☎5272-0303 (毎日24時間)

薬の相談

《港区休日くすり何でもテレホン》 対応時間：午前9時～午後2時

1月16日(日)	中川薬局	三田2-7-9	5427-6728
----------	------	---------	-----------

※電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915 午前9時～午後2時(休日)
《夜間対応当番薬局》 ☎090-3690-3102 午後8時～午前8時(毎日)

●胃・大腸がん検診・肺がん検診

検診名	胃・大腸がん検診(2月分)	肺がん検診(2月分)
と き	お申し込みの際に、2月の中で第1・第2・第3希望日(土・日曜、祝日を除く)を申し出てください。可能な限りご希望の検診日を優先します。胃・大腸がん検診と肺がん検診の両方を受診する人の受付時間は胃・大腸がん検診と同じになります。	
定 員	50人(電話で先着順)	35人(電話で先着順)
対 象	35歳以上の区民	40歳以上の区民
と ころ	こころとからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5) 【JR・地下鉄飯田橋駅徒歩1分】	
申 込 み	電話で1月11日(火)から、健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928 受付時間：午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。	

●糖尿病予防教室(全4回) 糖尿病を正しく知ろう

成人の6人に1人は糖尿病・糖尿病予備軍といわれています。

と き	2月9日(水)	2月10日(木)	2月21日(月)	2月25日(金)
と ころ	午後2時～4時 保健サービスセンター			
内 容	糖尿病の正しい知識 ～生活習慣の改善のポイント～	食生活と糖尿病の関係 ～あなたの食事は大丈夫?～	これなら出来る! 生活習慣を変える運動(実技)	上手に組み合わせ て楽しく食べる
講 師	せんば東京高輪病院 副院長 出川敏行	せんば東京高輪病院 栄養管理室長 足立香代子	健康運動指導士 酒井理恵	せんば東京高輪病院 栄養管理室長 足立香代子
対 象	区内在住・在勤者			
定 員	50人(電話で先着順)			
申 込 み	電話で、健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928			

●乳幼児健康診査

健診名	対 象	備 考
3・4カ月児健康診査	平成16年9月生まれの人	該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。転入した人、健診が済んでいない人は、ご相談ください。
1歳6カ月児健康診査	平成15年6月生まれの人	
3歳児健康診査	平成13年12月生まれの人	
問い合わせ	健康推進課地域保健係(保健サービスセンター) ☎3455-4772	

家具の転倒防止を!

皆さんは、地震が発生した場合に備え、避難場所や備蓄品の確認はできているのではないかと、お考えですか。あわせて、事前に被害を最小限に食い止める対策も重要です。

地震発生時には、まず、自分の命を守る必要があります。家にいた場合、家具の転倒や家屋の倒壊により下敷きになってしまうことは、自分で行動することができなくなってしまう可能性があります。

発生から10年が過ぎようとして、いる阪神淡路大震災では、家具の転倒や家屋の倒壊による圧

ぼうさい みなと

問い合わせ

防災課防災係
☎内線2541-3



▲防災課(区役所5階)では、家具の転倒防止器具や非常持ち出し品などの防災用品の展示を行っています。

迫死と思われる死者が、8割を超えていました。

寝室には、家具を置かないことや家具の配置を変更する、家具の転倒防止措置を実施するなどの対策が必要です。

皆さんも、もう一度、家の中の安全対策を確認してください。

防災についてのパンフレットや、広域避難場所・避難所を掲載した防災地図などは、防災課のほか各支所にもありますので、ご利用ください。

●精神保健福祉相談(予約制)

と き	原則毎月第1金曜日、第2水曜日、第3月曜日、第4水曜日 午後2時～4時(面接または訪問)
と ころ	保健サービスセンター
内 容	こころの病気(アルコール依存症、思春期等を含む)や痴呆症の早期発見・早期治療への援助などについて、専門医が相談に応じています。
対 象	区内在住・在勤者
申し込み 問い合わせ	健康推進課地域保健係 (保健サービスセンター) ☎3455-4772

●家族教室～こころの病気になる人の家族が勉強する場です～

と き	1月26日(水) 午後2時～4時
と ころ	保健サービスセンター
内 容	当事者からのメッセージ
講 師	八王子ドロップ・アップ・センター 代表 金 龍男
対 象	区内在住で、こころの病気になる人の家族
申し込み 問い合わせ	電話で、健康推進課地域保健係へ。 (保健サービスセンター) ☎3455-4772

●健康講座～講演会「もっと知りたい白内障」～

と き	2月22日(火) 午後2時～4時
と ころ	保健サービスセンター
内 容	眼の老化現象の一つの白内障をはじめ、加齢とともにかかりやすい眼の病気についての講演会です。
講 師	東京慈恵会医科大学附属病院 眼科 医師 高橋現一郎
対象・定員	区内在住・在勤者 50人(電話で先着順)
申し込み	電話で、健康推進課健康づくり係へ。 (保健サービスセンター) ☎3455-4928

●「うさちゃんくらぶ」参加者募集～保護者と赤ちゃんの集まりです～

と き	2月・16日・3月23日(水・全3回) 午後1時30分～3時(午後1時受付)
と ころ	保健サービスセンター
内 容	自己紹介や情報交換、ミニ講座を通じて、保護者と赤ちゃんのお友達づくりをします。
対 象	区民で平成16年11～12月生まれの第1子とその保護者
定 員	50組(電話で先着順)
持 ち 物	バスタオル、そのほか赤ちゃんに必要なもの
申し込み	電話で、1月28日(金)までに、健康推進課地域保健係へ。 (保健サービスセンター) ☎3455-4772

●精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

と き	毎週金曜日 午前9時30分～正午
と ころ	保健サービスセンター
内 容	○こころの病気になる人が、社会や家庭でより自立した生活を送れるように、社会復帰の援助をしています。 ○創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツなどを通じた集団生活指導を行っています。
対 象	区内在住で、こころの病気になる人
申し込み 問い合わせ	電話で、健康推進課地域保健係へ。 (保健サービスセンター) ☎3455-4772

●骨粗しょう症検診

と き	2月17日(木) 午後1時15分～2時30分
と ころ	保健サービスセンター
内 容	問診・身長体重計測・骨密度測定、診断・保健栄養指導
対 象	18歳以上の区民 現在骨粗しょう症で治療中の人、過去2年以内に検査を受けたことのある人はご遠慮ください。
定 員	35人(電話で先着順)
申し込み	1月11日(火) 午前9時から、電話で健康推進課健康づくり係へ。 (保健サービスセンター) ☎3455-4928

●すくすく育児相談

と き	1月27日(木) 午後1時30分～2時30分
と ころ	保健サービスセンター
内 容	身長・体重測定と発達・育児・栄養・心理・言葉・育児等の相談
対 象	区内在住の乳幼児と保護者
問い合わせ	健康推進課地域保健係へ。 (保健サービスセンター) ☎3455-4772 ※申し込みは必要ありません。

●新米ママ健康相談

対 象	区内在住で、妊娠中および出産後1年以内の区民
相談内容	妊娠・出産・産後の体調、母乳、乳房管理等について
相談方法	助産師による家庭訪問
相談回数	産前1回、産後1回
申し込み	電話で、健康推進課地域保健係へ。 (保健サービスセンター) ☎3455-4772



▲清水國明さん

区では、児童がより健やかに育まれることをめざして、次世代育成支援対策行動計画を策定しています。未来を創造する子どもたちにつなぐバトンとは何かについて、清水國明さんの講演と区民と区長によるシンポジ

次世代育成支援講演会 「子どもへのバトンつなぐもの」

区では、児童がより健やかに育まれることをめざして、次世代育成支援対策行動計画を策定しています。未来を創造する子どもたちにつなぐバトンとは何かについて、清水國明さんの講演と区民と区長によるシンポジウムを行います。ぜひご参加ください。

と き 1月22日(土) 午前10時30分

と ころ 高輪区民センター区民ホール

申し込み 当日直接会場へ。

就学前までのお子さんの保育があります(10人まで)。1月19日(水)までに、電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

〒105 8511 港区役所子育て推進課子ども家庭支援係
☎内線2438

公共の交通機関をご利用ください。

赤ちゃんの写真ベストショット募集中!

忙しい子育ての中で思わずホッとさせてくれる赤ちゃんの写真を募集しています。当日講演会に来場された皆さんで、写真の投票を行います。写真の裏に住所・電話番号・保護者の氏名・赤ちゃんの生年月日・赤ちゃんの氏名(匿名希望の場合はその旨記入してください)・一言コメントを書いて、1月14日(金)までに、郵送するか、直接お持ちください。