

収容台数 ()内は定期利用台数

| | 自転車 | 原動機付自転車 (50cc以下) |
|-------------------|------------------|---------------------|
| 田町駅東口 自転車等駐車場 | 1,200台 (960台) | 50台 (40台) |
| 品川駅港南口 自転車等駐車場 | 800台 (700台) | 100台 (80台) |
| 白金高輪駅 自転車等駐車場 | 420台 (375台) | — |

郵送の場合は、〒105 8511 港区役所都市施設管理課交通安全係へお送りください。

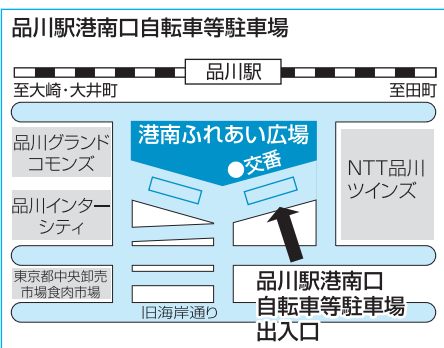
田町駅東口自転車等駐車場
(芝浦3丁目3番先)
☎ 5443 0590
品川駅港南口自転車等駐車場
(港南2丁目14番6号)
☎ 3472 7931
白金高輪駅自転車等駐車場
(高輪1丁目3番20号先)
☎ 3440 6191

2月11日(金・祝)・20日(日)
申込期間
申込場所

平成17年度

区立自転車等駐車場 定期利用一斉募集のお知らせ

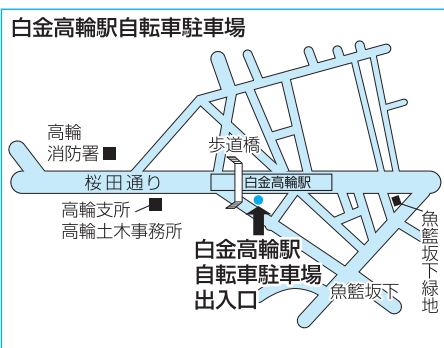
自転車等駐車場を利用して、放置自転車のない快適なまちにしましょう



利用料金 (共通)

| 利用区分 | 種別 | 月額 | 回数券(11回分) |
|------|---------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 定期利用 | 自転車 | 一般 月額1,800円 学生 月額1,300円 | — |
| | 原動機付自転車 (50cc以下) | 一般 月額2,700円 学生 月額2,200円 | — |
| 一時利用 | 自転車 | — | 1回 150円 回数券(11回分) 1,500円 |
| | 原動機付自転車 (50cc以下) | — | 1回 200円 回数券(11回分) 2,000円 |

申込書は各自転車等駐車場・都市施設管理課交通安全係(区役所5階)にあります。インターネットでの申し込みもできます。詳しくは、区のホームページ
http://www.city.minato.tokyo.jp
または、東京電子自治体共同運営ホームページ
http://www.e-tokyo.jp
をご覧ください。利用するために必要な事項を確認のうえ、お申し込みください。申込者が多い場合は抽せんとなります。



問い合わせ
都市施設管理課交通安全係
☎ 内線 22603

しかし、その自転車を駅周辺に放置すれば歩行者に迷惑をかけるだけでなく、災害時には避難・救助活動の妨げともなります。自転車等駐車場の利用して、放置自転車の無い快適なまちにしましょう。

自転車は近距離交通手段として手軽に利用することができ、しかも無公害、省エネルギー等環境にやさしい乗り物です。
田町駅東口自転車等駐車場
品川駅港南口自転車等駐車場
午前4時30分～翌日の午前1時30分
白金高輪駅自転車等駐車場
午前4時40分～翌日の午前1時30分

利用時間

区立幼稚園配置計画の見直しについて (教育委員会事務局案)の概要

- 見直しの経過と背景**
今日の港区における幼児人口の増加傾向や社会全体で子育て支援を充実していく必要性が高まってきているなど、子どもを取り巻く状況が変化してきています。こうした状況の中で、適正配置と適正規模を確保した区立幼稚園を整備していくため、「区立幼稚園配置計画」を見直ししていくことにしました。
- 基本的な考え方**
公私立幼稚園の共存共栄を基本に、平成10年10月に策定した「区立幼稚園配置計画の基本方針」及び平成13年3月に策定した「区立幼稚園配置計画の見直しについて」の考え方に基きました。
- 区立幼稚園の配置等**
 - 区内を本所管内及び各支所管内別の5地域に地理的特性を加味した台場地区を加えた5地域1地区に各1園ずつ、計6園を配置します。
 - 6園では、3歳児保育及び預かり保育ができるようにしていきます。
 - 具体的に配置する区立幼稚園は、施設整備に向けての条件等を考慮しながら検討していきます。
 - 6園のほかに幼稚園教育と保育所保育を一体的に行う新たな施設を設置していきます。
- 通園手段等について**
平成17年度の早期に一部地域での通園バスの運行のほか、私立幼稚園なども含め、将来的な通園手段等のあり方について検討していきます。
- 諸課題について**
預かり保育(子育てサポート保育)と3歳児保育は、全ての配置園での実施に向けて検討します。平成19年4月の開設(予定)に向けて、芝浦アイランド地区(芝浦4丁目31番)に幼保一体化施設を新たに整備・配置します。
- 跡地活用等**
廃止となる区立幼稚園の跡地活用策として、子育て支援施設等の誘致や放課後児童育成事業の実施などを検討していきます。
- 実施予定時期等**
平成20年度に6園体制を実施していきます。
- 園舎増改築等の整備**
平成17年度に予定している「港区基本計画」改定等の中で定め、実施していきます。
- 新たな区立幼稚園配置計画策定後の見直しについて**
幼児人口及び在籍園児数の著しい増減等の状況の変化に応じて、検討していきます。

区立幼稚園配置計画の見直しについて(教育委員会事務局案)に関する意見交換会を開催します

| とき | ところ |
|-------------------------|--------------------------|
| 2/17(木) 午前10時～11時30分 | 芝公園福祉会館 (芝公園2-7-3) |
| 2/18(金) 午後7時～8時30分 | 港区役所9階会議室 (芝公園1-5-25) |
| 2/19(土) 午前10時～11時30分 | 港区役所9階会議室 (芝公園1-5-25) |

区教育委員会では、将来にわたって区立幼稚園を安定的に運営できるように、配置計画の見直しについての教育委員会事務局案を作成しました。この案について、区民の皆さんとの意見交換会を開催します。

「ご意見をお寄せください」
区立幼稚園配置計画策定の参考とさせていただきます。教育委員会事務局案について、ご意見(ご感想)をお寄せください。
提出方法 住所・氏名を必ず書いて、郵送またはファックスで2月28日(月・必着)までにお寄せください。
区のホームページ
http://www.city.minato.tokyo.jp
に設置した電子掲示板でも受け付けています。

公共の交通機関をご利用ください。
「ご意見をお寄せください」

問い合わせ・送付先
〒105 8511 港区教育委員会事務局学務課学校適正配置担当
☎ 内線 2731
FAX 3578
2759
(火)までにご連絡ください。

健康みなと21

健康づくりモニターを存じて

健康みなと21推進事業のひとつである健康づくりモニター事業は、「健康みなと21」の掲げる健康課題を区民の皆さんと共に考え、進めていく制度です。

現在、34人の在住・在勤公募モニターが課題解決をめざして食生活改善、運動推進、健やかなコミュニケーションづくり、たばこ対策推進の4分野に分かれて活動中です。

健康づくりモニター報告会

今年度の活動の区切りとして、健康づくりモニター報告会をシンポジウムの形式で開催します。

人、健康づくりモニターとして活動したい人など、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

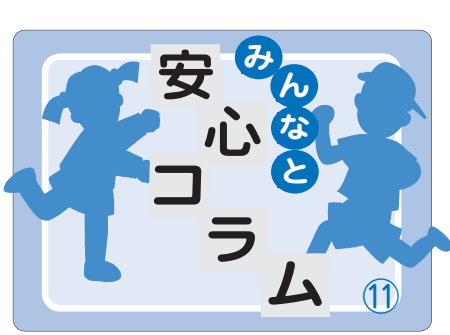
内容 区役所9階会議室

申し込み 当日直接会場へ。

お問い合わせ 健康推進課健康づくり係

この事業については健康みなと21ホームページ

検料が必要です。70歳以上の人は消防で登録することになっていて、登録料が必要です。



訪問詐欺にご注意ください

最近、区内で消防署員を名乗ったり、「下水道局との関係」をにおわせる悪質な業者などが、高齢者宅を訪問し、お金をだまし取ったり、契約を強要する事件が起きています。

①消防署員を名乗って、火の元を確認しますので、点

すぽつと

街の話題をお寄せください 3578-2036 (区民広報課)

新潟県中越地震の復興支援に職員を派遣

区は、昨年10月23日に発生した新潟県中越地震をうけて、被災地のごみ収集等の支援のため、11月24日～30日に、小型プレス車1台と職員3人を新潟県小千谷市に派遣しました。

都区警察署や消防署では、個人から直接現金を徴収することはありません。また、このほかにもいろいろなお金をだまし取る手口があります。



被災者の皆さんからは、避難生活が続いているにもかかわらず、多くの感謝の言葉をいただき、無事に任務を終えることができました。

犬のしつけ方教室

飼い主が正しい飼い方を知らない、飼犬の健康を害するだけでなく、人に迷惑をかける原因にもなります。人間と犬が同じ社会の中で共生できるように犬のしつけ方について学んでみませんか。

Table with columns: 問い合わせ, 芝消防署, 麻布消防署, 赤坂消防署, 高輪消防署, 下水道局中部管理事務所, 地域活動支援課地域振興係

講座・催し物

※費用の表記がないものは、すべて無料です。
※区役所への郵便は、郵便番号と宛て先(〒105-8511 港区役所)で届きます。

●はり・マッサージサービス
とき 3月1・2日(火・水)
ところ 三田福祉会館

●一日消費者教室「あなたは間違っていますか?」市販薬の選び方、使い方
とき 2月28日(月)午後1時30分～3時30分

●「春をあつめて」誰でも簡単!
とき 3月16・23日(水曜・全2回)午後6時30分～8時30分

●福祉体験学習サポート講座
福祉教育・ボランティア学習の概念や歴史、具体的な実践例まで、参加者で考える講座です。

●若葉マークのボランティア
ボランティアに興味・関心があるのに、なかなかその一歩が踏み出せないという人が対象の入門講座です。

●なごやか食事サービス
福祉会館(5館)では、会館で調理した昼食を、週1回、会食形式で提供するなごやか食事を催しています。

●港区文化体験プログラム
事業第5弾 放送文化体験ワークショップ「ドキュメンタリー番組はこう作られる」

●福祉体験学習サポート講座
福祉教育・ボランティア学習の概念や歴史、具体的な実践例まで、参加者で考える講座です。

●「春をあつめて」誰でも簡単!
とき 3月16・23日(水曜・全2回)午後6時30分～8時30分

●福祉体験学習サポート講座
福祉教育・ボランティア学習の概念や歴史、具体的な実践例まで、参加者で考える講座です。

●若葉マークのボランティア
ボランティアに興味・関心があるのに、なかなかその一歩が踏み出せないという人が対象の入門講座です。

●なごやか食事サービス
福祉会館(5館)では、会館で調理した昼食を、週1回、会食形式で提供するなごやか食事を催しています。

●一日消費者教室「あなたは間違っていますか?」市販薬の選び方、使い方
とき 2月28日(月)午後1時30分～3時30分

●はり・マッサージサービス
とき 3月1・2日(火・水)
ところ 三田福祉会館

●「春をあつめて」誰でも簡単!
とき 3月16・23日(水曜・全2回)午後6時30分～8時30分

●福祉体験学習サポート講座
福祉教育・ボランティア学習の概念や歴史、具体的な実践例まで、参加者で考える講座です。

●若葉マークのボランティア
ボランティアに興味・関心があるのに、なかなかその一歩が踏み出せないという人が対象の入門講座です。

Table with columns: とき, ところ, 定員. Lists various community events and their details.

区社会福祉協議会港区ボランティアセンターへ。
港区文化体験プログラム
事業第5弾 放送文化体験ワークショップ「ドキュメンタリー番組はこう作られる」

プログラム事業実行委員会が実施するものです。
問い合わせ 事業推進課
☎内線2094

●MIRCアントレプレナーセミナー(第6回)

起業体験などの講演、参加者との懇談を通じて、アントレプレナーシップ(起業家精神)を育成します。
とき 3月16日(水)午後6時30分〜8時30分 ところ MIRC NATIONインキュベーションセンター(旧南海小学校) 講師 五十嵐勝雄(株)ジャクパ代表取締役(対象 区内在住・在勤・在学者 定員 50人(申し込み先着順) 費用 5000円 共催 NPO法人青少年国際教育促進協会・中小企業基盤整備機構
申し込み 工商課区役所3階)・MIRC NATIONインキュベーションセンターにある参加申込書に必要事項を書いて、郵送またはファックスで、〒108 0073 港区三田3-4-1 MIRC NATIONインキュベーションセンターへ。
☎5444 8531
FAX 5444 8532
申込書はMIRC NATIONインキュベーションセンターのホームページ
http://www.mirc.jp/entry04.htmlからダウンロードできます。
問い合わせ 工商課商工振興係
☎内線2553

子ども家庭支援センター 非常勤職員募集

対象 平成17年4月1日現在65歳未満で保健師の資格があり、児童および保護者に心理的側面から援助ができる人 期間 4月1日〜平成18年3月31日 募集人員 1人 勤務内容 虐待相談および軽度の虐待が認められる家庭等への支援業務の補助等 勤務時間 月々金曜日のうちの4日勤務・午前8時30分〜午後5時15分 報酬 基本月額22万4500円(予定・交通費別) 勤務場所 子ども家庭支援センター
申し込み 履歴書(写真貼付)・返信用封筒(返信先記入、80円切手貼付)・応募の動機(400字程度)を書いた原稿用紙を直接または郵送で、2月21日(月・必着)までに、〒105 8511 港区役所子育て推進課児童係へ。
☎内線2428

港区放課後児童育成事業「放課GO」活動指導員募集

対象 20歳〜65歳までの子ども好きで子どもの指導に対する熱意のある人(教員または保育士等の資格を持っている人を優先) 期間 4月上旬〜平成18年3月31日 募集人員 若干名 勤務内容 学校の放課後の時間に、青山小学校の教室等で児童に学習や遊び・スポーツ等の指導を行います。勤務時間 原則月々金曜日の週3日程度・午後1時〜6時 ただし、土・日曜・祝日、学校休業期間(夏・冬・春休み)・学校行事の振替休日等を除く。報酬 日給6500円(交通費を含む) 選考方法 書類審査・面接
申し込み 履歴書(写真貼付)を持参または郵送で3月7日(月・必着)までに、〒105 8511 港区教育委員会事務局生涯学習推進課生涯学習係へ。
☎内線2746

港区適応指導教室(つばさ教室) 指導員非常勤職員募集

対象 教員免許状取得者または取得予定者 期間 4月1日〜平成18年3月31日 募集人員 2人 勤務時間 週4日・30時間(土・日曜・祝日を除く)・午前8時30分〜午後5時15分 報酬 月額19万3700円(予定・交通費別) 勤務場所 つばさ教室 選考方法 書類審査および面接(2月下旬〜3月上旬) 面接日は別途通知します。
申し込み 教育委員会事務局指導室(区役所7階)で配布する申込書(写真貼付)を直接または郵送で2月21日(月・必着)までに、〒105 8511 港区教育委員会事務局指導室へ。
☎内線2756・2761

図書館非常勤職員募集

対象 平成17年4月1日現在65歳未満で、図書館司書(補または図書館実務経験のある人 勤務内容 図書等の貸出し・返却、書架整理、利用者対応等(コンピュータの操作あり) 期間 4月1日〜平成18年3月31日 募集人員 若干名 勤務時間 週30時間(夜間勤務、土・日曜・祝日勤務あり) 勤務場所 区立図書館(3館) 詳しくは、各図書館で配布する募集要領をご覧ください。
申し込み 必要書類を持参または郵送で2月20日(日・必着)までに、〒105 0011 港区芝公園3-25 みなと図書館庶務係へ。
☎3437 6621

高齢者集合住宅生活協力員募集

住みこみで高齢者の緊急時対応や安否確認を行います。契約先は社会福祉法人東京聖勞院となります。
住宅名 都営港南四丁目Aパート第三団地一号楼(港南4-2-1) 使用料(家賃) 半額負担 給与 月額6万円程度
申し込み 電話で、2月18日(金)までに(東京聖勞院(サン・サン赤坂)へ)。
☎5561 7833

理学療法士臨時職員募集

募集人員 若干名 勤務日 毎週月・水曜日 勤務内容 障害者に対する相談・指導・訓練業務 勤務場所 障害保健福祉センター
申し込み 問い合わせ 障害保健福祉センター
☎5439 2511

「港区介護保険事業計画」検討委員会区民委員募集

港区介護保険事業計画は、介護保険法に基づき、必要なサービス、負担の見込み、区や区民、介護サービス提供事業者の役割を定めるものです。区では、平成18年度から20年度までの第3期港区介護保険事業計画を策定するため、「港区介護保険事業計画検討委員会」を4月に設置します。
委員は、学識経験者、医療関係者、事業者から選定するほか、区民の皆さんの意見を反映するため、募集します。
対象 介護保険に関心がある20歳以上の区民 募集人員 2人 任期 委嘱日〜平成18年3月31日

男女平等参画センターの拠点施設としての機能についての懇談会委員募集

男女平等参画センター(リーブラ)は平成16年4月に施行した男女平等参画条例で男女平等参画に関する活動の支援、事業の実施の拠点施設として位置付けられました。今後の拠点施設としての機能についての懇談会委員を募集します。
対象 区内在住・在勤・在学者 募集人員 10人程度 開催回数 4月に4〜5回程度開催予定(1回2時間程度) 謝礼はありません。
申し込み 志望動機・男女平等参画に関する考え・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて(様式自由)、2月28日(月・消印有効)までに直接または郵送・ファックスで、〒105 8511 港区役所人権・男女平等参画担当へ。
☎内線2025・7357
FAX 3578 2976

(仮称)文化芸術の振興に関する懇談会区民委員募集

区の特性を踏まえた文化芸術振興施策を検討するため、懇談会を設置します。皆さんの声を反映するために、ぜひご応募ください。
応募資格 18歳以上の区民で、区の文化芸術施策に関心がある人 募集人員 2人 任期 おおむね2年(謝礼あり)
申し込み 「懇談会委員募集」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募理由(1000字以内)を書いて、3月7日(月・必着)までに直接または郵送・ファックスで、〒105 8511 港区教育委員会事務局生涯学習推進課生涯学習係へ。
☎内線2741
FAX 3578 2749
http://www.city.minato.tokyo.jp

南青山ぼんだるーむ (一時保育)の休止

休止期間 3月16日(水)〜4月15日(金)
問い合わせ 南青山保育園
☎3401 1650

郷土資料館の臨時休館

企画展準備のため、臨時休館します。
休館期間 2月12日(土)〜21日(月)
なお、文化財についての相談等は平常どおり行います。
問い合わせ 港郷土資料館
☎3452 4966

スポーツセンター臨時休館およびプール利用休止

消防器具点検のため、スポーツセンターを臨時休館します。また、プールの清掃・水の入れ替え、点検のため、利用を休止します。
臨時休館日 2月28日(月)
プール休止期間 2月28日(月)〜3月7日(月)
問い合わせ 港区スポーツセンター
☎3452 4151

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書の閲覧

事業名 ①三田三丁目計画(工事中) ②芝四丁目計画(工事中)
1) 閲覧期間 2月14日(月)〜28日(月) 閉庁日を除く
閲覧場所 環境課(区役所5階)・各支所・みなと図書館
問い合わせ 環境課環境影響調査担当
☎5439 8053

子どもの相談・療育

障害保健福祉センターでは、0歳から18歳のお子さんを対象に、歩き始めが遅い・言葉が遅い・友達と遊べない・落ち着きが無い・気になるくせがあるなどの心身の発達や養育上の問題について、専門のスタッフ(保健師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・心理士・福祉)が相談に応じます。気軽にご相談ください。
相談事業
お子さんの状況や相談内容に応じて専門医の相談、こども療育への通園、専門スタッフによる個別指導・訓練等を行います。
通園事業
発達に遅れのある、またはそのおそれのあるお子さんを対象に行います。
①指定日クラス 3歳未満のお子さんが、親子で通います。
②日々クラス 3歳以上未就学までのお子さんの単独で通います。
③在宅訪問 未就学のお子さんに継続的な来所が難しいご家庭に訪問し、療育を行います。
問い合わせ 障害保健福祉センター相談担当
☎5439 8053

エコライフ・フェア 2005 出展団体募集

とき 5月21日(土) ところ 有栖川宮記念公園 募集団体 環境に配慮した活動を行っている団体・企業等
募集要項・参加申込書は環境課(区役所5階)で配布します。
申し込み 参加申込書に必要事項を書いて、2月25日(金・必着)までに、郵送またはファックスで、〒105 8511 港区役所環境課管理係へ。
☎内線2488
FAX 3578 2489

記事中のマークについて

☎: リサイクル ☎: 職員等募集 ☎: 子ども・親子・子育て ☎: 住宅に関するものを表しています。

お知らせ

特別養護老人ホームサン・サン赤坂の職員募集

契約先は社会福祉法人東京聖勞院となります。
募集職種・人員 ①看護師(常勤・夜勤なし) 1人 ②介護職員(非常勤)若干名 資格 ①看護師: 准看護師②ヘルパー2級

保健だより

〈みなと保健所
各センターの所在地〉

生活衛生センター 六本木5-16-45
保健サービスセンター 三田1-4-10
健診センター(健診時のみ開場) 赤坂4-18-13

休日診療

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

| | | | |
|-----------|---------------|----------------------------|-----------|
| 2月11日(金)祝 | 臼井医院(内・小) | 西麻布3-6-1 | 3408-6050 |
| | 北青山病院(内・外) | 北青山3-9-3 | 3409-3661 |
| | 新赤坂歯科(歯) | 赤坂5-4-6 赤坂三辻ビル6階 | 3583-0418 |
| | ★元麻布クリニック(内) | 六本木6-2-33 六本木ヒルズノスタアネックス5階 | 3401-6103 |
| 2月13日(日) | 武村医院(内) | 北青山3-12-2 | 3407-7826 |
| | 古川橋病院(内・外) | 南麻布2-10-21 | 3453-5011 |
| | 芝大門歯科クリニック(歯) | 芝大門2-1-17 朝川ビル1階 | 3578-8880 |
| | 難波歯科医院(歯) | 赤坂3-11-1 難波ビル3階 | 3583-3143 |
| | ★馬場クリニック(内) | 麻布十番2-13-2 | 3454-7788 |
| 2月20日(日) | 霞ヶ関診療所(内・外) | 虎ノ門1-1-18 ニュー虎ノ門ビル2階 | 3501-7797 |
| | 西原病院(外・内) | 白金1-3-2 | 3440-2531 |
| | 聖美歯科(歯) | 赤坂3-14-9 清水ビル3階 | 3583-2667 |
| | ★霞ヶ関診療所(内) | 虎ノ門1-1-18 ニュー虎ノ門ビル2階 | 3501-7797 |
| | 港区休日歯科応急診療所 | 三田1-4-10 保健サービスセンター3階 | 3455-4927 |

※電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

| | | |
|------|---------------|-------------------------------------|
| 診療案内 | 東京消防庁テレホンサービス | ☎3212-2323(毎日24時間) 短縮ダイヤル「#7119」 |
| | 東京都保健医療情報センター | ☎5272-0303(毎日24時間) |

薬の相談

《港区休日くすり何でもテレホン》 対応時間：午前9時～午後2時

| | | | |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| 2月11日(金・祝) | ライオン薬局(芝) | 芝2-18-2 | 3455-3637 |
| 2月13日(日) | 清水薬局(芝大門) | 芝大門2-3-15 | 3431-0877 |
| 2月20日(日) | 紅白薬局 | 新橋6-7-2 | 3431-2426 |

※電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915 午前9時～午後2時(休日)
《夜間対応当番薬局》 ☎090-3690-3102 午後8時～午前8時(毎日)

子育て講演会「リラックスして子育てを！～親のできることってなあに？～」

| | |
|-----------|---|
| と き | 3月7日(月) 午前10時～正午 |
| と ころ | 保健サービスセンター |
| 内 容 | 乳幼児期は、親の想像とは全く違う行動・言動を起こし、子育てに不安を感じることもあります。家庭での経験を交えながら、講師がお話しします。 |
| 講 師 | 明治大学文学部助教授 諸富祥彦 |
| 対 象 | 区内在住・在勤の未就学児の保護者および関心のある人 |
| 定 員 | 50人(電話で先着順) |
| 申 込 問 合わせ | 2月14日(月)から電話で、健康推進課地域保健係へ。 (保健サービスセンター) ☎3455-4772 ※保育がありますので、申し込み時にお申し出ください。 (未就学児・先着20人まで) |

胃・大腸がん検診、肺がん検診

| 検診名 | 胃・大腸がん検診(3月分) | 肺がん検診(3月分) |
|-----------|--|-----------------|
| と き | お申し込みの際に、3月の中で第1・第2・第3希望日(土・日曜、祝日を除く)を申し出てください。可能な限りご希望の検診日を優先します。胃・大腸がん検診と肺がん検診の両方を受診する人の受付時間は胃・大腸がん検診と同じになります。 | |
| | 検診受付：午前8時30分～9時30分 | 検診受付：午後2時～3時30分 |
| 定 員 | 50人(電話で先着順) | 35人(電話で先着順) |
| 対 象 | 35歳以上の区民 | 40歳以上の区民 |
| と ころ | こころとからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)【JR・地下鉄飯田橋駅徒歩1分】 | |
| 申 込 問 合わせ | 2月14日(月)から電話で、健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928 受付時間：午前9時～午後5時 ※定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。 | |

骨粗しょう症検診

| | |
|-----------|--|
| と き | 3月10日(木) 午後1時15分～2時30分 |
| と ころ | 健診センター |
| 内 容 | 問診・身長体重計測・骨密度測定、 診断・保健栄養指導 |
| 対 象 | 18歳以上の区民 ※現在骨粗しょう症で治療中の 人、過去2年以内に検査を受けた ことのある人はご遠慮ください。 |
| 定 員 | 35人(電話で先着順) |
| 申 込 問 合わせ | 2月14日(月)午前9時から電話で、健康推進 課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928 |

家族会 こころの病気になる人の家族の集まりです

| | |
|-----------|---|
| と き | 毎月第3木曜日 午後2時～4時 |
| と ころ | 保健サービスセンター |
| 内 容 | 交流・相談・勉強会を通じて、 家族同士でささえあい、まなび あう場です。 |
| 対 象 | 区内在住で、こころの病気になる人の家族 |
| 申 込 問 合わせ | 地区担当保健師を通じて お申し込みください。 健康推進課地域保健係 (保健サービスセンター) ☎3455-4772 |

離乳食づくり方講習会

| | |
|-----------|---|
| と き | 3月16日(水) 午後1時30分～2時30分 |
| と ころ | 保健サービスセンター |
| 内 容 | 初期離乳食の作り方 (話・調理実演・保護者の試食) |
| 対 象 | 区内在住の3～4カ月位までの 赤ちゃんの保護者 |
| 定 員 | 30組(電話で先着順) |
| 持 ち 物 | 筆記用具、バスタオル、 そのほか赤ちゃんに必要なもの |
| 申 込 問 合わせ | 電話で、健康推進課健康づくり係へ。 (保健サービスセンター) ☎3455-4928 |

すくすく育児相談

| | |
|-----------|--|
| と き | 2月24日(木) 午後1時30分～2時30分 |
| と ころ | 保健サービスセンター |
| 内 容 | 身長・体重測定、 発達・発育・栄養・心理・ 言葉・育児等の相談 |
| 対 象 | 区内在住の乳幼児と保護者 |
| 申 込 問 合わせ | 当日直接会場へ。 ※申し込みは必要ありません。 健康推進課地域保健係 (保健サービスセンター) ☎3455-4772 |

新米ママ健康相談

| | |
|-----------|--|
| 対 象 | 妊娠中および出産後1年以内の区民 |
| 内 容 | 妊娠・出産・産後の体調、母乳、乳房管理等について |
| 方 法 | 助産師による家庭訪問 |
| 回 数 | 産前1回、産後1回 |
| 申 込 問 合わせ | 電話で、健康推進課地域保健係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4772 |

港区コミュニティバス
ちいばす

1乗車100円

田町駅東口 六本木ヒルズ
六本木ヒルズ 赤坂見附駅(往復)
赤坂見附駅(循環)

問い合わせ
都市施設管理課 ☎内線2264-5

問い合わせ
相談先
支援係
☎内線2436

子育て推進課子ども家庭
区では平成17年度に設置する
新たな子ども家庭支援センター
を中心に、こうした虐待に対し
て、さらに早期発見・迅速な対
応・未然防止を進め、よりの確
・丁寧に対応していきます。

経済的困窮や夫婦間の不和、育
児疲れ、子育てのしかたがよく
分からない、親が精神的健康を
損なっているということが原因
の場合もあります。

子どもにとって有害な行為は
すべて虐待です。親や親に代わ
る保護者の気持ちや意図とは無
関係に、子どもにとって有害か
どうかという視点をもつ必要が
あります。

子どもの明るい
笑顔のために④

STOP 虐待

生活の中で なるべく室内に
花粉が入らないように注意しま
しょう。また、症状の悪化を防
ぐため、風邪や寝不足・過労に
気を付けましょう。

治療について 予防法の一つ
として花粉が多く飛び始める前
に、症状を予防する薬を服用す
ることが有効です。医療機関と
十分相談し、適切な治療で症
状を軽くしましょう。

問い合わせ
生活衛生課生活衛生相談係
(生活衛生センター)
☎34086146

東京都スギ・ヒノキ花粉情報
1月中旬から4月まで、東京
都では毎日の飛散花粉量と予測
をお知らせしています。
テレホンサービス
☎33481187
また、東京都のホームページ
(環境保健の部屋)
http://www.fukushihoken.metro.
tokyo.jp/kanho/index.html
でも情報提供をしています。

快適リビング情報局

今年の花粉は要注意！

ヒノキ花粉にもご注意ください！

港区平和都市宣言20周年ニュース!①

『子どもたちが描いた「平和の灯」アイデア展』を開催しています

港区平和都市宣言20周年を記念して区立芝公園に「平和の灯」を設置します。そのアイデアを区内の小学6年生の皆さんに考えてもらいました。「こんな平和の灯を作ったら、きっと世界中が平和になる」そんな思いを込めて、子どもたちが平和への願いを絵にしています。どうぞご覧ください。

と き 2月22日(火)まで
午前8時30分～午後5時
※土・日曜・祝日は除く

と ころ 区役所1階ロビー

問い合わせ 人権・男女平等参画担当 ☎内線2026