

区政功労者

94人を表彰

地域社会の発展と区民福祉の向上のため、長年にわたり献身的な活動を続けてこられた皆さんの功績に対し、区は感謝の意を表すため、区政功労者として、毎年表彰しています。

表彰式

とき 3月15日(火)
午前10時
ところ 麻布区民センター

町会・自治会の役員として、町内自治の振興発展と公共の福祉増進に尽力した人

有賀 義彦 磯田 紀子
出井 依玖子 伊藤 セツ
岩藤 久子 上野 茂
宇佐見 實 遠藤 徹
小澤 康人 柿沼 義一
角田 もとゑ 亀田 隆子
川合 義明 黒瀬 洋一
小泉 幸久 河野 潔子
小島 将彰 齋藤 克次郎
佐久間 和恵 佐野 輝亮
設楽 照雄 鈴木 輝吉
鈴木 稔 高波 敬
田中 進一郎 田中 正雄
反保 玲子 佃 志津子
辻本 祐従 手塚 和子
永田 俊浪 中山 保二
根本 侑 長谷川 啓子
古澤 トミ子 堀内 一
渡邊 和正 渡辺 登

社会教育関係団体の役員として、社会教育の伸展向上に尽力した人

岩本 正次 與謝野 馨

社会体育関係団体の役員として、スポーツ・レクリエーションの振興普及に尽力した人

赤澤 昭二 飯塚 豊
太田 輝男 岡山 暢子
佐々木 憲雄 田村 義成
堂山 幸男 茂木 義雄
李 鐘官 綿引 敏
渡部 典郎

保健衛生関係団体の役員として、保健衛生思想の普及高揚に尽力した人

釜我 和正 越野 陸夫
関 秀孝 龍岡 健一

私立学校の教職員として、学校教育の振興に尽力し、幾多の人材を養成した人

池澤 芳夫 北岸 道
鈴木 繁保 田中 道
氷上 信廣 牧野 正博
増子 寛

PTAの役員として、学校教育の伸展向上に尽力した人

久保田 弘道

教育委員として、地方教育行政の振興発展に尽力した人

五味原 康

消防団の役員として、火災予防と消防思想の普及に尽力した人

石井 信喜 岩澤 友幸
奥田 和彦 近藤 功
佐久間 勝利 櫻庭 正紀
長澤 宏 中田 一郎
早川 喜三郎 三浦 利
村田 英二 安田 兼吉

商店会の役員として、地域経済の振興発展に尽力した人

大谷 芳弘 川崎 安平
小林 清二 西川 卓一朗

協同組合・同業組合の役員として、区民消費生活の安定向上に尽力した人

浅田 良三 石井 義隆
石井 光 犬井 雄
大滝 保 腰塚 源一
数藤 春夫 高木 栄二
高野 喜八郎 馬場 庸行
原田 憲一

交通安全協会の役員として、交通安全思想の普及高揚に尽力した人

岡村 俊子

大野 セイ子

問い合わせ
総務課総務係
☎内線 2016-8

通所介護(デイサービス)と短期入所生活介護(ショートステイ)のご案内

デイサービス

高齢者が在宅サービスセンターで、入浴、食事の提供、その他日常のお世話をしています。お近くの高齢者が在宅サービスセンターへお問い合わせください。随時受け付けています。

ショートステイ

利用希望月の2カ月前の1日(土曜日は翌々日、日曜日・祝日は翌日)の午前10時から電話またはファックスで受け付けています。

対象 介護保険で要支援または要介護1〜5と認定された人
費用 介護保険で決められている介護サービスに要する費用の1割と昼食代等の実費相当額

特別区民税・都民税(住民税)、所得税、贈与税の申告はもうお済みですか

窓口での相談および申告書の受け付けは3月15日(火)までです。最終日に近づくと、窓口が大変込み合います。

申告書は、自分で書いて早めに提出してください。

申告書の提出先

▼住民税について▲
港区税務課普通徴収課係
(区役所2階)
☎3455 0551

▼所得税・贈与税について▲
芝税務署または麻布税務署
所得税の確定申告書を提出した人へ

住民税の申告をしたものとみなされますので、あらためて住

民税の申告をする必要はありません。ただし、平成16年分以降、株式等にかかる配当および譲渡所得については、それぞれ配当割譲所得割として、住民税が源泉徴収されている場合があります。配当割等については住民税での適用を受ける場合には、区への申告が必要となります。

問い合わせ

港区税務課普通徴収課係
☎内線 2593-2603
所得税・贈与税について
芝税務署(個人課税部門)
資産課税部門) ☎3455 0551
麻布税務署(個人課税部門・資産課税部門) ☎3403 0591
個人事業税について
港都税務所(事業課) ☎3453 3211

「健康トレーニング」参加者募集

いつまでも健康で自立した生活を送るために、楽しく体を動かしながら、筋力や柔軟性、バランス能力等の向上をめざします。

期間・回数 4月から1年間
原則週1回
内容 体操、軽スポーツ、レクリエーションなど

対象 1人で福祉会館に通える
対象 60歳以上の区民
指導員 理学療法士・健康運動指導士等
定員 各館10人(20人抽せん)
申し込み 3月10日(木)までに直接各福祉会館または港南健康福祉館(土・日曜日を除く)。

問い合わせ 高齢者支援課在宅支援係
☎内線 2406-8

◆問い合わせ

| デイサービス | | ショートステイ | |
|---------|----------------------|-------------|--------------------------|
| 白金の森 | 白金台5-20-5 ☎3449-9611 | 白金の森 | ☎3449-9611 FAX 3449-9617 |
| 港南の郷 | 港南3-3-23 ☎3450-5571 | 港南の郷 | ☎3450-5571 FAX 3450-3368 |
| サン・サン赤坂 | 赤坂6-6-14 ☎5561-7831 | サン・サン赤坂 | ☎5561-7833 FAX 5561-7837 |
| 南麻布 | 南麻布1-5-26 ☎5232-9672 | 麻布慶福苑 | ☎3446-5501 FAX 3443-8466 |
| 台場 | 台場1-5-5 ☎5531-0520 | 西麻布4-7-2 | |
| 北青山 | 北青山1-6-1 ☎5410-3410 | ベル | ☎3499-2823 FAX 3499-2826 |
| 芝 | 芝3-24-5 ☎5232-0848 | 高齢者支援課施設運営係 | ☎内線2420・1 |
| 麻布慶福苑 | 南麻布5-1-20 ☎3446-5501 | | |

| 福祉会館等名 | 実施曜日・時間 | 電話番号 |
|---------|---------|-----------|
| 芝公園 | 木曜・午後 | 3438-0395 |
| 三田 | 火曜・午後 | 3452-9421 |
| 新橋 | 火曜・午後 | 3433-4006 |
| 桜 | 水曜・午前 | 3580-2457 |
| 西桜 | 木曜・午前 | 3501-2743 |
| 南麻布 | 木曜・午後 | 5232-9671 |
| 本村 | 木曜・午前 | 3444-3656 |
| 麻布 | 月曜・午前 | 3408-7888 |
| 飯倉 | 火曜・午前 | 3583-6366 |
| 青山 | 木曜・午前 | 3403-2011 |
| 西麻布 | 金曜・午後 | 3486-9166 |
| 赤坂 | 金曜・午前 | 3583-1207 |
| 青南 | 月曜・午後 | 3423-4920 |
| 白金台 | 水曜・午前 | 3440-4627 |
| 豊岡 | 金曜・午前 | 3453-1591 |
| 高輪 | 水曜・午前 | 3449-1643 |
| 白金 | 火曜・午前 | 3441-3680 |
| 港南健康福祉館 | 水曜・午後 | 3450-9915 |

母子家庭の母親の資格取得等に 給付金を支給しています

母子家庭の母親が就労に必要な資格等を得るため、講座受講や修業をする場合、対象の講座・資格等について次の給付金を支給しています。就労のための資格取得等をめざすお母さんは気軽にご相談ください。

母子家庭自立支援 教育訓練給付金

対象講座を受講した場合、受講修了後に本人が支払った受講料の40%(8000円~20万円)を支給します。講座を受講する前に申し込みが必要です。

- ① 雇用保険制度の指定教育訓練講座
- ② 国から指定された、就業に結びつく可能性の高い講座

対象者
次のすべての要件を満たす母子家庭の母親

- ① 児童扶養手当の受給者あるいは同様の所得水準の人
- ② 雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していない人
- ③ 当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められる人

母子家庭高等技能 訓練促進費

2年以上、専門学校等で資格取得を目的として修業する場合、修業期間の最後の3分の1の期間に対し、月額10万3000円を支給します。(上限12カ月)

対象資格
看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士

- ① 児童扶養手当の受給者あるいは同様の所得水準の人
- ② 養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人
- ③ 就業または育児と修業の両立が困難であると認められる人

講座受講・修業費用に困りの際は、東京都母子福祉資金貸付制度があります。(居住要件や保証人などの要件があります。)

問い合わせ
子育て推進課子ども家庭支援係
☎内線2436

区に寄せられた 「区民の声」を紹介しています

区には、毎日、区民の皆さんからさまざまな意見、ご提案が寄せられます。

区に寄せられた「区民の声」とそれに対する区の対応や考え方を3カ月ごとに紹介していきます。今回は、平成16年10月から12月までの「区民の声」の一部をご紹介します。

支所のIT化について

《区民の声》

支所のIT化を希望。全ての手続きが1カ所で行えるようにすること。まずは福祉・高齢者に関するものを考えてほしい。

IT化をすることによって、時間ができた職員が区民のための新たな仕事、新事業を企画することができるよう。もっと区民に情報提供をすること。区の全体像が見えるようにすること。

《区の対応・考え方》

区では、現在、特に支所の窓口サービスを向上させることを目的とし、その実現手段としてIT技術を活用する計画(「ITサポート計画」と呼んでいます)を推進しています。具体的には、証明書自動交付機を区役所および支所等に設置する予定です。休日や夜間に稼働させることによって、窓口サービス

平成17年度「港区NPO 活動助成事業」を募集します

区内で活動するNPOやボランティア団体の公益活動を支援する、「みなとパートナーズ基金」を活用したNPO活動助成事業を募集します。

助成対象団体

- 特定非営利活動促進法(NPO法)の規定に基づき設立された特定非営利活動法人(NPO法人)および公益活動を目的とする団体(法人を除く)

助成対象事業および助成金額

平成17年度中に事業が完了するものに限り募集。詳しくは、お問い合わせください。

- ① 団体独自事業
- ② 基礎整備事業 団体の活動基盤の整備に必要な経費で、助成対象経費の2分の1以内(上限25万円)

25万円)。(イ)先駆的・モデル的事業 団体が主体となって実施する先駆的・創造的事業に必要な経費で、助成対象経費の2分の1以内(上限50万円)。

募集要項・申請書の配布

3月31日(木)まで、事業推進課(区役所4階)で配布します。また、区のホームページ

http://www.city.minato.tokyo.jp からダウンロードもできます。

申し込み

申請書と関係書類を、3月31日(木)までに直接、事業推進課へ。

問い合わせ
事業推進課
☎内線2094

中小企業福利厚生 代行サービスの 「みなとびびく」

加入事業所募集中

事業主の皆さん「みなとびびく」をご存じですか?

みなとびびくは、港区が全額出資する公益法人です。会員1人につき月額500円の会費で従業員の福利厚生をお手伝いします。

1人の月会費500円で、いろいろなサービスが受けられます

有名店のお食事券が格安料金で購入できたり、「東京ドームシティアトラクションズ(後楽園遊園地)」の乗り物乗り放題券が、一般料金4000円のところ700円(土曜・休日)で利用できます。「人間ドック」は6000円の補助が年に1回受けられます。そのほか、各地に契約している旅館・ホテルに宿泊する場合、会員は3000円(家族は1000円)の補助(年3泊)が受けられます。また、「シーズ」にご企画する「ハイキング」や「いちご狩り」など、区のホームページ

http://www.371opic.comでもご案内しています。

みなとびびく(財)港区勤労者サービス公社事業担当課
☎3457 7591
休業日 日・月曜 祝日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休業)

加入申し込み・問い合わせ
http://www.371opic.com
みなとびびく(財)港区勤労者サービス公社事業担当課
☎3457 7591
休業日 日・月曜 祝日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休業)

どの日帰りバスツアーも格安な料金で利用できます。手続き簡単、いつからでも入会できます

加入できる事業所

区内の中小企業の事業所・事務所・商店等(従業員300人以下)

従業員全員の加入が条件です。

入会金・会費

入会金 従業員1人につき200円(入会時のみ)
会費 従業員1人につき月額500円
事業主が負担する「みなとびびく」の会費は税法上必要経費または損金として処理することができます。

詳しい内容や、加入の申し込みは「みなとびびく」へ。ホームページ

http://www.371opic.com
みなとびびく(財)港区勤労者サービス公社事業担当課
☎3457 7591
休業日 日・月曜 祝日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日も休業)

OASISオアシス 編集委員募集

区民と創る港区の男女平等参画のための情報誌「OASISオアシス」(年4回発行)の区民編集委員を募集します。

対象 区内在住・在勤・在学者
募集人員 更新の委員を含め6人
任期 1年(ただし複数年度の更新可能) 編集会議および取材等 1号発行につき2回、3回 編集会議は平日の夜間または昼間に行います。そのほか

取材、原稿作成、校正等の作業があります。謝礼 編集活動支援として図書券を贈呈します。選考 書類審査・面接
申し込み 志望動機・男女平等参画に関する考え・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて(様式自由)4月5日(火・必着)までに直接または、郵送・ファックスで、〒105 8511 港区役所人権・男女平等参画担当へ。
☎内線2025~7
FAX 3578 2976

港区の人口
外国人登録人口

平成17年2月1日現在
人口 171,203人
(前月比232人増)
(男79,704人女91,499人)
出生等128人 死亡等137人
転入1,319人 転出1,078人
世帯数 95,415世帯
(前月比192世帯増)
外国人登録人口 18,178人
(前月比4人減)
(男9,633人 女8,545人)

区政運営においては、「区民の声」の一つひとつがとても貴重なものです。お気づきの点がありましたら、気軽に皆さんの声をお寄せください。

※費用の表記がないものは、すべて無料です。
 ※区役所への郵便は、郵便番号と宛て先(〒105-8511 港区役所)で届きます。
 ※講師等の氏名の敬称は、省略させていただきます。
 ※ファックスでのお問い合わせは、FAX 3578-2034へ。

講座・催し物

放置自転車リサイクル
 とき 3月12日(土)午前10時~10時30分まで受け付け、その後抽せん ところ エコプラザ
 価格等詳しくは、お問い合わせください。
 問い合わせ 港区シルバー人材センター(社) 5232 9681
 ☎内線2260~3

★講話と料理実習 「和食の基本を見直そう」
 とき 3月16日(水)午後1時~3時30分 ところ 男女平等参画センター 内容 和風ローカルキャベツほか 講師 時吉真由美(ネスレ日本食生活デザイナー) 対象 区内在住・在勤・在学者 定員 18人(電話で先着順) 参加費 600円
 持ち物 エプロン・ふきん・三角巾 共催 木の芽会

消費者講座「食へ過ぎていない? お弁当箱で量る自分についての食事量」
 とき 3月17日(木)午前10時~正午 ところ 消費者センター
 3月18日(金)午前10時~午後1時 ところ 男女平等参画センター
 内容 講演と実験、何をどれだけ食べたら良いの? ものさし、いろいろ
 講師 消費者センター商品テスト指導員 対象 区内在住・在勤

放置自転車リサイクル
 とき 3月12日(土)午前10時~10時30分まで受け付け、その後抽せん ところ エコプラザ
 価格等詳しくは、お問い合わせください。
 問い合わせ 港区シルバー人材センター(社) 5232 9681
 ☎内線2260~3

勤・在学者 定員 24人(電話で先着順) 保育あり(1歳6カ月以上、6人まで。要申し込み)
一日消費者教室「キッチンの材料でナチュラルクリーニング」
 酢や重曹などを使った環境にやさしい掃除の方法をアドバイザーします。
 とき 3月28日(月)午後1時30分~3時30分 ところ 消費者センター 講師 佐光紀子(翻訳家) 対象 区内在住・在勤・在学者 定員 36人(電話で先着順)
 印の申し込み 電話で、消費者センターへ。 ☎3456 4159

●家族介護者教室「介助で疲れた身体を和らげる方法」(ストレッチ・体操等)
 とき 3月10日(木)午前10時30分~正午 ところ 芝高齢者在宅サービスセンター 講師 高橋秀樹(タカハシ接骨院院長) 定員 10人(電話で先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で、芝高齢者在宅サービスセンターへ。 ☎5232 0848

●家族介護者教室「認知症って何でしょう?」正しく知ってみんなで支えましょう
 とき 3月15日(火)午後2時~4時 ところ 南麻布高齢者在宅サービスセンター 講師 センター介護福祉士 定員 20人(電話で先着順)
 申し込み・問い合わせ 電話で、南麻布高齢者在宅サービスセンターへ。 ☎5232 9672

●ロック講座「今年のロック・シーン 大予想！」
 とき 3月12日(土)午後2時~4時 ところ みなと図書館視聴覚ホール 講師 山崎洋一郎(音楽評論家) 定員 100人

●関国150周年記念講演会「江戸250年の天下太平を支えた仕組みと心」
 昨年は安政元年(1854年)に日米和親条約が結ばれ、徳川幕府が近代欧米諸国に国を開いてから150周年でした。これを記念して徳川宗家の第18代当主からお話しいただきます。
 とき 3月19日(土)午後1時30分~3時30分(開場午後1時) ところ 台場区民センター 定員 200人(抽せん) 講師 徳川恒孝(徳川宗家第18代当主)
 申し込み 往復はがきに「開国150周年記念講演会希望」・住所・氏名・電話番号を書いて3月5日(土)消印有効)まで、〒108-0044港区芝5-28-4 港郷土資料館へ。 ☎3452 4966
 定員に満たない場合は、3月

程度(会場が満員の場合、入場をお断りすることがあります。)申し込み 当日直接会場へ。問い合わせ みなと図書館視聴覚 ☎3437 6621

| | | |
|---------------|--|--------------------------|
| 3/29(火) | 3/25(金) | 3/17(木) |
| 午後6時30分~8時45分 | | |
| 事業計画の発表と講評 | 事業計画のプレゼンテーションの仕方、資金調達・事業提携のためのアピール方法、 | 事業計画作成のポイント、自身のアイデアの再検討、 |

●港区創業支援セミナーII 「創業成功へのポイント」
 具体的に創業の構想がある人を対象に行います。事前に簡単なプランを提出していただければ、個別相談にも応じます。
 申し込み 3月2日(水)から電話または直接、三田図書館力ウンターへ。 ☎3452 4951

●介護予防教室
 とき 4月11日~6月27日(毎週月曜・全12回) 午前10時~正午 ところ 青山福祉会館 講師 東京都太極拳協会指導員 内容 健康チェック、太極拳、レクリエーションなど(座ったままでも行うことができます。)
 対象 65歳以上の区民(介護保険の要支援および要支援に準ずる人)で、福祉会館まで自力で通える人 定員 20人
 申し込み・問い合わせ 電話で、北青山在宅介護支援センターへ。 ☎5410 3415

●平成17年度港区手話講習会 初級・中級クラス受講生募集
 とき 5月17日から1年間(毎週火曜日、全35回) 午前10時~正午 ところ 障害保健福祉センター 定員 各クラス30人(抽せん) 費用 8000円(対象 高校生以上の区内在住・在勤・在学者で、社会福祉に貢献があり、将来港区社会福祉協議会の登録手話通訳員として活動する意思のある人。ただし、中級クラスは、初級クラス修了または手話学習経験が1年程度ある人)
 申し込み A4版用紙に①希望クラス②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号⑥在勤・在学先⑦電話番号⑧受講理由⑨受講する理由⑩希望する活動⑪希望する時間帯⑫希望する活動場所⑬希望する活動内容⑭希望する活動日時⑮希望する活動場所⑯希望する活動場所⑰希望する活動日時⑱希望する活動場所⑲希望する活動日時⑳希望する活動場所⑳希望する活動日時㉑希望する活動場所㉒希望する活動日時㉓希望する活動場所㉔希望する活動日時㉕希望する活動場所㉖希望する活動日時㉗希望する活動場所㉘希望する活動日時㉙希望する活動場所㉚希望する活動日時㉛希望する活動場所㉜希望する活動日時㉝希望する活動場所

8日(火)から電話で受け付けます。
かがくあそびの会
 とき 3月29日(火)午後1時~4時 ところ 三田図書館地下視聴覚ホール 内容 よくとぶ! シャトルロケットをつくる。対象 小学生(4歳以上の未就学児は保護者同伴で可) 定員 児童30人(申し込み先着順)
 申し込み 3月2日(水)から電話または直接、三田図書館力ウンターへ。 ☎3452 4951

●障害保健福祉センター(みなとワークアクティ) 非常勤職員募集
 期間 4月1日~平成18年3月31日 職種 知的障害者授産指導員 勤務内容 知的障害者支援業務 勤務形態 週5日30時間 報酬 月額16万5100円
 募集人員 若干名 勤務場所 みなとワークアクティ 選考方法 小論文・面接等
 申し込み 履歴書(写真貼付)を添えて、3月8日(火)必着)までに、〒105-0044港区芝1-8-23 障害保健福祉センターワークショップ係へ。 ☎5439 8057

●港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書の閲覧
 事業名 臨海副都心台場地区H街区建築計画(工事中1) 閲覧期間 3月1日(火)~14日(月) 開庁日を除く 閲覧場所 環境課(区役所5階)・各支所・台場分室・みなと図書館
 問い合わせ 環境課環境影響調査担当 ☎内線2495

●平成17年度港区奨学生の追加募集
 対象 貸付日の6カ月前から保護者が港区に居住し、都内または隣接県内の高等学校、高等専門学校、専修学校の高等課程
 各種学校の高等課程に準ずる課程に進学予定または在学している人で、経済的理由により進学または修学が困難な人
 貸付金額

●「何でも国民年金相談」 気軽に相談ください
 国民年金に関するお悩みを気軽に相談ください。
 とき 3月16日(水) 麻布支所
 3月17日(木) 赤坂支所
 3月18日(金) 高輪支所
 3月22日(火) 芝浦港南支所
 内容 加入や喪失の手続き、保険料の納付、保険料の免除申請、年金の支給相談など 共催 港社会保険事務所
 国保年金課では、いつでも相談をお受けしています。
 問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎内線2661~6
 ○国民年金保険料の納付、厚生年金についての問い合わせ ☎5401 3211
 港社会保険事務所 ☎5401 3211

お知らせ

●3月9日(水)は、公衆浴場 区民無料開放デーです
 浴場名 ところ
 万才湯 芝5-23-16
 小山湯 三田1-11-2
 玉菊湯 白金3-2-3
 高輪浴場 高輪2-6-2
 竹の湯 南麻布1-15-12
 越の湯 麻布十番1-5-22
 清水湯 南青山3-12-3
 ふれあいの湯 芝2-2-18

●「何でも国民年金相談」 気軽に相談ください
 国民年金に関するお悩みを気軽に相談ください。
 とき 3月16日(水) 麻布支所
 3月17日(木) 赤坂支所
 3月18日(金) 高輪支所
 3月22日(火) 芝浦港南支所
 内容 加入や喪失の手続き、保険料の納付、保険料の免除申請、年金の支給相談など 共催 港社会保険事務所
 国保年金課では、いつでも相談をお受けしています。
 問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎内線2661~6
 ○国民年金保険料の納付、厚生年金についての問い合わせ ☎5401 3211
 港社会保険事務所 ☎5401 3211

●「何でも国民年金相談」 気軽に相談ください
 国民年金に関するお悩みを気軽に相談ください。
 とき 3月16日(水) 麻布支所
 3月17日(木) 赤坂支所
 3月18日(金) 高輪支所
 3月22日(火) 芝浦港南支所
 内容 加入や喪失の手続き、保険料の納付、保険料の免除申請、年金の支給相談など 共催 港社会保険事務所
 国保年金課では、いつでも相談をお受けしています。
 問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎内線2661~6
 ○国民年金保険料の納付、厚生年金についての問い合わせ ☎5401 3211
 港社会保険事務所 ☎5401 3211

●「何でも国民年金相談」 気軽に相談ください
 国民年金に関するお悩みを気軽に相談ください。
 とき 3月16日(水) 麻布支所
 3月17日(木) 赤坂支所
 3月18日(金) 高輪支所
 3月22日(火) 芝浦港南支所
 内容 加入や喪失の手続き、保険料の納付、保険料の免除申請、年金の支給相談など 共催 港社会保険事務所
 国保年金課では、いつでも相談をお受けしています。
 問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎内線2661~6
 ○国民年金保険料の納付、厚生年金についての問い合わせ ☎5401 3211
 港社会保険事務所 ☎5401 3211

●「何でも国民年金相談」 気軽に相談ください
 国民年金に関するお悩みを気軽に相談ください。
 とき 3月16日(水) 麻布支所
 3月17日(木) 赤坂支所
 3月18日(金) 高輪支所
 3月22日(火) 芝浦港南支所
 内容 加入や喪失の手続き、保険料の納付、保険料の免除申請、年金の支給相談など 共催 港社会保険事務所
 国保年金課では、いつでも相談をお受けしています。
 問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎内線2661~6
 ○国民年金保険料の納付、厚生年金についての問い合わせ ☎5401 3211
 港社会保険事務所 ☎5401 3211

●「何でも国民年金相談」 気軽に相談ください
 国民年金に関するお悩みを気軽に相談ください。
 とき 3月16日(水) 麻布支所
 3月17日(木) 赤坂支所
 3月18日(金) 高輪支所
 3月22日(火) 芝浦港南支所
 内容 加入や喪失の手続き、保険料の納付、保険料の免除申請、年金の支給相談など 共催 港社会保険事務所
 国保年金課では、いつでも相談をお受けしています。
 問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎内線2661~6
 ○国民年金保険料の納付、厚生年金についての問い合わせ ☎5401 3211
 港社会保険事務所 ☎5401 3211

●「何でも国民年金相談」 気軽に相談ください
 国民年金に関するお悩みを気軽に相談ください。
 とき 3月16日(水) 麻布支所
 3月17日(木) 赤坂支所
 3月18日(金) 高輪支所
 3月22日(火) 芝浦港南支所
 内容 加入や喪失の手続き、保険料の納付、保険料の免除申請、年金の支給相談など 共催 港社会保険事務所
 国保年金課では、いつでも相談をお受けしています。
 問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎内線2661~6
 ○国民年金保険料の納付、厚生年金についての問い合わせ ☎5401 3211
 港社会保険事務所 ☎5401 3211

●「何でも国民年金相談」 気軽に相談ください
 国民年金に関するお悩みを気軽に相談ください。
 とき 3月16日(水) 麻布支所
 3月17日(木) 赤坂支所
 3月18日(金) 高輪支所
 3月22日(火) 芝浦港南支所
 内容 加入や喪失の手続き、保険料の納付、保険料の免除申請、年金の支給相談など 共催 港社会保険事務所
 国保年金課では、いつでも相談をお受けしています。
 問い合わせ 国保年金課国民年金係 ☎内線2661~6
 ○国民年金保険料の納付、厚生年金についての問い合わせ ☎5401 3211
 港社会保険事務所 ☎5401 3211

保健だより

〈みなと保健所各センターの所在地〉

生活衛生センター 六本木 5-16-45
保健サービスセンター 三田 1-4-10
健診センター(健診時のみ開場) 赤坂 4-18-13

休日診療

診療時間 □は午前9時~午後5時
診療時間 ★は午後5時~午後10時

Table with 3 columns: 3月6日(日), 若田医院(内・小), 赤坂見附前田病院(外・内), 浅川歯科医院(歯), ★八木医院(内), 港区休日歯科応急診療所

※電話がかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内 Table with 2 columns: 東京消防庁テレホンサービス, 東京都保健医療情報センター

薬の相談

〈港区休日くすり何でもテレホン〉 対応時間: 午前9時~午後2時

Table with 3 columns: 3月6日(日), 宮崎薬局, 新橋1-18-12, 3591-2854

※電話がかりにくい場合は、☎090-9378-7915 午前9時~午後2時(休日)
(夜間対応当番薬局) ☎090-3690-3102 午後8時~午前8時(毎日)

●みなと区民健診

Table with 4 columns: 健診日, 結果説明日, ところ, 内容, 対象, 定員, 併診(希望者), 申し込み

○平成16年度、みなと区民健診を受診できなかった皆さんへ
4月健診分に空きがある場合、3月11日(金)から16年度受診できなかった12月~3月生まれの方の申し込みを受け付けます。

Table with 2 columns: とき・ところ, 予備日, 受付時間, 対象, 内容, 持ち物, 問い合わせ

●両親学級(予約制) ※4月から毎月開催となります。

Table with 4 columns: とき, ところ, 内容, 対象, 定員, 申し込み

飯倉保育園・児童館移転のお知らせ

改築工事に伴い、3月28日(月)から平成19年3月末(予定)まで次の住所に移転します。

新住所 東麻布2-1-1 飯倉保育園(旧飯倉小学校)
飯倉児童館(旧飯倉幼稚園)

なお、飯倉児童館週末施設開放団体利用の受け付けは、3月1日(火)から行います。

問い合わせ 保育課保育企画担当 ☎内線2679
子育て推進課施設設計担当 ☎内線2435

平成17年度 東京23区合同採用説明会(I類)を開催します

特別区(東京23区)職員I類採用試験受験希望者の皆さんに、東京23区をよりよく知っていただき、希望区を選択する際の参考にしていただくため、説明会を開催します(事前申し込みが必要です)。

とき 4月10日(日) ところ 明治大学リパティタワー(千代田区神田駿河台1-1) 対象 特別区職員I類採用試験受験希望者
※Ⅲ類および経験者(機械・電気)採用試験受験希望者については、6月~7月ごろ実施予定です。

申込方法 往復はがきで、往信裏面には、住所・氏名・年齢・電話番号・試験区分(事務・建築等)を、返信表面には、申込者の住所・氏名を必ず書いて、3月22日(火・消印有効)までに、〒102-0073千代田区九段北1-1-4 特別区人事委員会事務局任用課「合同説明会担当係」へ。

※I類採用試験の詳細については、特別区人事委員会のホームページおよび3月29日(火)に告示となる試験案内をご覧ください。

問い合わせ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
採用試験のテレホンサービス(24時間) ☎3261-2221
ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
港区役所人事課 ☎内線2107

港区広報番組ガイド 都市型CATV チャンネル5(ファイブ)

Table with 2 columns: 港区タイム(60分番組:区政の動きは日本語・英語の音声多重) 毎日11:00, 18:00, 22:00
港区タイム(60分番組:区政の動きは日本語・英語の音声多重) 毎日11:00, 18:00, 22:00

※上記の番組は、区のホームページ〈みなとチャンネル動画サービス〉でもご覧になれます。毎月11日に更新します。

みなとケーブルインフォメーション(文字情報・15分番組:後半5分は英語) 毎日10:00, 15:00, 17:00, 23:00
港区からのお知らせや区主催の行事、催し物などの日時、内容等を音楽にあわせて、文字情報で案内します。

Table with 4 columns: 5日(土)~, 12日(土)~, 19日(土)~, 26日(土)~

番組内容について 港区区民広報課 ☎3578-2036
※番組は、放送月の翌月からビデオテープで貸し出します。
都市型CATVについて みなとケーブル(株)ケーブルテレビジョン東京 ☎0120-371049

手と手

さまざまな人たちと手を携えて
区民サービスを提供します
港区NPO活動助成事業対象団体の事業を紹介します

発表会「これからの港区における特別支援教育」
特別支援教育の現状についての講演と、行政とNPOが協働して一人ひとりのニーズに合った教育をするにはどのような仕組みが望ましいのかを検討してきた内容を発表します。

順) 費用 1000円 共催
港区・港区教育委員会・NPO法人EDGE・NPO法人テクノシップ 後援 港区社会福祉協議会(財)港区スポーツふれあい文化健康財団・愛をはこぶ人キャンペーン
申し込み・問い合わせ 住所・氏名・年齢・職業・応募理由を書いて、郵送またはファックスで〒106 0032港区六本木4-7-14 みなとNPOハウス4階 NPO法人EDGEへ。
Eメールでも受け付けています。 info@npo-edge.jp

健康みなと21

国はこれまで5年間の国民の健康や生活習慣のデータ分析結果を中間評価として公表しました。

増えている肥満と運動不足
BMI(体重kg÷身長m÷身長m)25以上の肥満者の割合が5年前より男性、特に50歳代の男性で増加しています。また、日常生活における歩行数をみても50歳代の男性と70歳以上の男性で減少し、運動不足や生活機能の低下が懸念されています。

生活習慣を見直しましょう
4月は、家族を含めて入学・就職・転勤等生活リズムや習慣に変化が伴う季節です。1年に1度は健診を受け、生活習慣を

チェックしてみましょう。
主食、野菜、副菜の組み合わせでバランス良く、1日3食と適度な飲酒量で(日本酒なら1合、ビールなら中瓶1本以下)休肝日を設けましょう。

睡眠は、6~7時間程度としましょう。
毎日の食事や運動が健康的な生活習慣の基本となります。

健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)
☎3455-4928
http://www.city.minato.tokyo.jp/kenko21

健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)
☎3455-4928
http://www.city.minato.tokyo.jp/kenko21

健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)
☎3455-4928
http://www.city.minato.tokyo.jp/kenko21

健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)
☎3455-4928
http://www.city.minato.tokyo.jp/kenko21

健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)
☎3455-4928
http://www.city.minato.tokyo.jp/kenko21

3月1日~7日は、予防接種週間です

予防接種を受けることによりワクチンで免疫力を持ち、重い感染症を予防することができます。この機会に受け忘れがないか母子健康手帳を再度確認し、予防接種を受けましょう。

麻しん・風しん・DPT・日本脳炎・ポリオの定期予防接種は、12カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満のお子さんに対して無料で実施しています。

予防接種の際に必要な接種記録票の再発行は、保健予防課予防係で受け付けています。

保健予防課予防係(保健サービスセンター)
☎3455-4770

保健予防課予防係(保健サービスセンター)
☎3455-4770

保健予防課予防係(保健サービスセンター)
☎3455-4770

保健予防課予防係(保健サービスセンター)
☎3455-4770

保健予防課予防係(保健サービスセンター)
☎3455-4770

保健予防課予防係(保健サービスセンター)
☎3455-4770

今年が国勢調査の年です

10月1日(土)現在で全国一斉に実施されます。5年に1度の調査に、皆様のご理解とご協力をお願いします。 問い合わせ 地域活動支援課統計調査係 ☎内線2535