

表 区内保育園一覧

保育園名	所在地	電話番号	延長保育	保育年齢
麻布	六本木5-6-21	3408-4895	午後6時15分～7時15分	0～5歳
白金	白金3-10-12	3441-5076		
青山	北青山3-4-14-101	3401-1723		
こうなん★	港南4-2-3-101	3450-3800		
区 飯倉★	東麻布2-1-1	3583-1786	午後6時15分～8時15分	
南麻布	南麻布4-2-29-101	3442-8068	午後6時15分～7時15分	
志田町★	白金1-11-16	3444-7601		
南青山★	南青山1-11-22	3401-1650	午後6時15分～8時15分	
西麻布★	西麻布2-13-3	3409-4924	午後6時15分～7時15分	
芝	芝5-18-1-101	3455-4669	午後6時15分～10時	
立 高輪★	高輪3-18-15	3449-1641	午後6時15分～8時15分	
本村(注1)	南麻布3-5-15	3444-2385	午後6時15分～7時15分	
赤坂(注2)★	赤坂5-5-26-101	3583-2156		
芝公園★	芝公園2-7-3	3438-0435	午後6時15分～8時15分	
台場★	台場1-5-1	5500-2360		
私 愛星	高輪1-27-40	3441-5410	午後6時～8時15分	0～5歳
みつばち	白金4-7-2	3444-8767	午後6時15分～7時15分	0～2歳
立 みなと	高輪1-6-9	3443-3406	午後6時30分～7時30分	0～5歳

★印の園では、育児休業明け入所予約を受け付けます。
 ※保育年齢は、平成18年4月1日現在の年齢です。
 ※0歳児は、生後4カ月になる月の1日から入園できます。ただし、みつばち・みなと保育園は、生後43日を過ぎた翌月の1日、青山・こうなん・芝公園保育園は、生後57日を過ぎた翌月の1日から入園できます。
 注1：本村保育園の延長保育は、平成18年4月から開始予定です。
 注2：赤坂保育園は、平成18年度中に改修の予定があります。

年末年始のごみと資源の収集

12月24日(土)～平成18年1月10日(火)は、ごみ量の増加や交通渋滞のため、通常時間の収集が困難になります。区内全ての集積所で、午前8時までに出してください。

種別	年末	年始	備考
可燃ごみ 不燃ごみ 資源	12月30日(金)まで曜日ごみ収集	平成18年1月4日(水)から曜日ごみ収集	※詳しくは、各集積所に貼り出すビラ等で確認してください。 ※収集がない期間は、ごみを出さないでください。
粗大ごみ	粗大ごみ受付センター 電話受け付け ☎5296-7000 ※かけ間違いのないようお願いします。	12月28日(水)午後7時で受け付け終了	平成18年1月4日(水)午前8時から受け付け開始
	インターネット受け付け(24時間) http://sodai.tokyo-kankyo.or.jp	12月28日(水)で受け付け終了	平成18年1月4日(水)から受け付け開始

家電リサイクル4品目	エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機は、区では収集できません。買い換える場合は新しく購入するお店に、処分する場合は購入したお店に引き取りを依頼してください。購入したお店が不明な場合は、家電受付センター☎5296-7200に引き取りを依頼してください。
家庭系パソコン	家庭の使用済みパソコンは、区では収集できません。各メーカーに回収を依頼してください。メーカーが不明な場合は、有限責任中間法人パソコン3R推進センター☎5282-7685またはインターネット http://www.pc3r.jp/ から依頼してください。

※12月23日(金・祝)と、平成18年1月9日(月・祝)は、通常どおり収集します。
 ※小規模事業所(会社)のごみ・資源はすべて有料です。必ず容量に合った有料シールを貼ってください。

問い合わせ みなと清掃事務所 ☎3450-8025

平成18年4月入園分 保育園入園のお知らせ



来月4月に保育園へ入園を希望する人は、提出書類をそろえて、お申し込みください。

入園できる人

- ① 保護者が働いている(求職中も含む)
- ② 保護者が出産や病気、または心身に障害がある
- ③ 家庭に看護が必要な人がいて、子どもの保護者がいつも看護にあたっている
- ④ そのほか、家庭で保育できない事情がある

保育園の開所時間

(区立保育園・みつばち保育園)
 午前7時15分～午後6時15分
 (愛星保育園)
 午前7時～午後6時

提出書類

- ① 保育所入所申込書
- ② 平成17年分の収入を証明する書類(源泉徴収票または確定

申込期限

平成18年1月18日(水)
 ※ただし、平成18年1月2日以降に生まれた乳児で、青山・こうなん・芝公園・みつばち・みなと保育園を希望する場合は、2月27日(月)まで受け付けます。

申込書の提出先

保育課入園相談係(区役所2階) または 区立保育園

平成18年度 育児休業明け入所予約を受け付けます

年度途中で復職を予定している人が安心して子育てに専念できるように、入所予約を受け付けます。入所日は復職予定月の1日です。

対象者

- ① 区内に住居登録または外国人登録があり、現在居住している人
- ② 「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」等による育児休業の対象となる児童を申告書の写し等)
 - ③ 勤務証明書
 - ※その他の書類が必要な場合もあります。

実施園と受入予定数

園の★印のついた保育園各園とも年間で1～2人(台場を除き、双子の場合は、その2人を対象とします。)

申し込み

通常の保育園入園の提出書類と合わせて育児休業明け予約申込書を提出してください。

申込期間

12月12日(月)～平成18年1月18日(水)

養育している、育児休業給付金の支給対象になっている人
 ③ 平成17年5月1日～平成18年1月18日に生まれた児童を養育している、その児童の1歳の誕生日または前日に復職予定の人(5月1日生まれで4月30日復職予定の人は対象となりません。)

申込書の提出先

保育課入園相談係
 ※郵送・各支所・区立保育園で

問い合わせ

保育課入園相談係
 ☎内線 2441～3889

それぞれの申込書は保育課・区立保育園・各支所で配布しています。また、区立保育園のホームページ「みなと区保育サイト」
<http://www.city.minato.tokyo.jp/hoikuen/index.html>
 からダウンロードできます。

は受け付けません。

平成17年度 交通安全ポスターコンクール審査結果

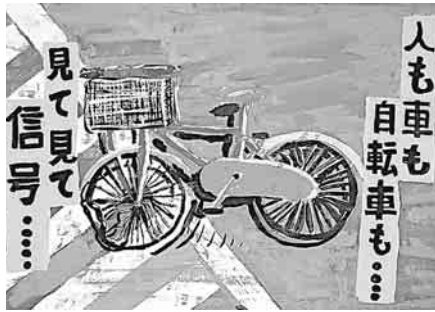
賞	氏名	学校・学年	画題
最優秀賞	柴田 真衣	御田小学校 5年	自分だけの道じゃない!
金賞	妻鳥 達	芝浦小学校 5年	交通安全ポスター
銀賞	森 彌寿珠	赤坂小学校 6年	あなたは今、本当に安全運転をしていますか?
	武田英太郎	神応小学校 5年	車のライトは だれかの命
銅賞	長谷川真衣	白金小学校 6年	楽しく歩こう交通安全
	荻山絵寿海	神応小学校 5年	シートベルトをつけよう
	小達 香月	青南小学校 5年	ゆずりあうところ大切に

賞	氏名	学校・学年	画題
最優秀賞	李 江嵐	高陵中学校 1年	人も車も自転車も...見て見て信号...
金賞	石田 瑞穂	高陵中学校 1年	ダメ!信号無視
銀賞	北島 彩代	三田中学校 2年	注意一つで怪我はなし
	李 建豊	高陵中学校 1年	5秒に1回?事故をへらそう!!
銅賞	重原 ミコ	御成門中学校 2年	よく見てね まだ車が走ってる
	森 みさき	三田中学校 2年	スピード違反、飲酒運転、信号無視
	山崎 香奈	三田中学校 2年	居眠り運転禁止

※氏名の敬称は省略させていただきます。



御田小学校 5年 柴田 真衣



高陵中学校 1年 李 江嵐

〈小学生の部〉最優秀賞

〈中学生の部〉最優秀賞

交通事故のない安心して暮らせる街づくりは、私たちみんなの願いです。区民の皆さん一人ひとりに、交通安全についての理解と関心を高めてもらうため、小・中学生から交通安全ポスターを募集し、入賞者が決まりました。

応募作品は、12月13日(火) 22日(木)に、区役所1階ロビーで展示するほか、入賞作品14点を印刷したポスターを図書館などの区施設に掲示します。

交通安全ポスターコンクール 入賞者発表

問い合わせ
都市施設管理課交通安全係
☎内線2265

学力向上をめざして ④

個に応じた指導の工夫

教育委員会では、児童・生徒に基礎・基本の定着を図り、個性を生かす教育を充実するため、指導内容や指導方法、指導体制等の工夫を通して、授業の改善・充実に努めています。

TT・少人数指導の工夫

TT(ティームティーチング)とは、複数の教員が共同で学習集団の指導にあたる指導方法です。児童・生徒のよさを生かし伸ばしていくために、指導計画を立て、授業での指導方法を検

討し、児童・生徒の学習結果の評価などを複数の教員で協力して進めます。TTの教員は小学校19校のうち8校、中学校10校のうち6校に配置しています。

少人数指導とは、生活集団としての学級を超えて、児童・生徒の実態や教科等の特性に応じた多様な学習集団を編成していく指導方法です。このような指導方法を通して、学習内容の定着が図られ、興味や関心に応ずることが可能になります。少人数指導のための教員は、小学校11校、中学校7校に配置しています。

区費講師によるコース別授業の実施

区では、個に応じたきめ細かな指導の一層の充実を図るため、学習集団を弾力的に編成するコース別授業など指導方法の工夫改善をめざす学校に、区独自で採用した講師を配置しています。現在、区内の小・中学校には44人の区費講師が配置されています。

これからの児童・生徒一人ひとりの学力向上をめざした指導方法・指導体制の充実に努めていきます。

問い合わせ
教育委員会事務局指導室
☎内線2760

冬場の食中毒

気を付けましょう

冬場の食中毒の原因は?

多くの場合、原因となる細菌などの病原体が食べ物に付着し、食事のときに身体に入ることによって起こります。このうち冬場では、ウイルスによる食中毒が多発します。代表的なウイルスは「ノロウイルス」という種類のものです。

ノロウイルスの感染経路は?

カキ・シジミ等二枚貝の生食に関与した食中毒が発生しています。これは、海で二枚貝がウイルスを取りこみ蓄積する性質があるからです。またこのウイルスは、感染した人の糞便に多く含まれています。そのため、感染した人がトイレの後によく手を洗わないで調理をすると、手に残ったウイルスが食べ物に

付着し、食中毒が起こることがあります。また食べ物に介さないで、人から人へ直接感染することもあります。

ノロウイルスによる食中毒症状は?

少量(10〜100個)のウイルスで感染するといわれています。潜伏時間は1〜2日間で、下痢・吐き気・発熱等の症状が現れますが、通常は数日間回復します。なかには不顕性感染といって、感染しても症状が出ない人もいます。

食中毒を予防するには?

食中毒の予防は、決して難しいことではありません。毎日の習慣として、しっかりと身につけてください。

問い合わせ
生活衛生課食品安全係
(生活衛生センター)
☎3408・6146

交通死亡事故抑止対策 『チャレンジ・アンダー3000』 推進中

現在、警視庁では、年間の交通死亡者数を3000人未満に抑制することを目標とした「チャレンジ・アンダー3000」を強力に推進しています。

10月末日現在の都内の死者数は、236人で前年比マイナス16人となっています。死者の内訳を見ると、高齢者(65歳以上)が83人で最も多く、全死者の35パーセントを占めています。

主な事故原因は、横断禁止場所での横断・信号無視・車の直前直後の横断などで、夕暮れ時に自宅を中心

とした半径500メートル以内で、歩行中や自転車乗車中に事故に遭っています。

問い合わせ
都市施設管理課交通安全係
☎内線2260
区内各警察署交通課

パソネット教室 (社)港区シルバー人材センターの講座

みなとふれあい館パソコン教室では「パソネット体験講座」を無料で開いています。その他有料で、熟年向け基礎講座から専門講座、また当講座受講者向けの個人レッスンも行っています。

カルチャー講座

対象 区内在住・在勤者
定員 各講座とも定員制(申込順) ※申し込み時に受講料振込口座をお知らせしますので、受講料を振り込んでください。
講座名 陶芸教室・すぐ使える生きた英語講座・気功教室・クレイクラブ教室・楽しいスペイン語会話講座・やさしい英語

ところ・問い合わせ
(社)港区シルバー人材センター
みなとふれあい館(南麻布5・1・25)
☎5475・1305
FAX 5475・1306
http://www2.rosenet.jp/~fureai/
※詳しくは、お問い合わせください。

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内都営地下鉄駅、新聞販売店などに置いてあるほか、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

※費用の表記がないものは、すべて無料です。
 ※区役所への郵便は、郵便番号と宛て先(〒105-8511 港区役所)で届きます。
 ※講師等の氏名の敬称は、省略させていただきます。
 ※ファックスでのお問い合わせは、FAX 3578-2238へ。

講座・催し物

エコルマーケット開催

物を大切にする心を育て、地球環境を考える場として、また、地域の皆さんとの交流の場として「エコルマーケット」を開催します。がん具や日用品のリサイクル品や未使用の不要品を出品し提供します。
 とき 12月16日(金) 午前10時30分～11時30分・午後2時～5時
 ところ 新橋児童館

クリスマスファンタジー

音楽いっばいの素敵な時間を親子で味わってください。
 とき 12月20日(火) 午後2時～3時
 ところ 子育てひろば「あい・ぽーと」
 費用 1家族300円(ただし区外の人は、1家族500円) ※事前に「あい・ぽーと」でチケットを購入してください。
 問い合わせ 子育てひろば「あい・ぽーと」
 ☎ 5786・3250

港郷土資料館コーナー展「平成17年度港区指定文化財特別展示」

今年度に新しく指定された、

港区指定文化財を展示し紹介します。ぜひ、ご覧ください。
 とき 12月20日(火)～平成18年1月18日(水)
 ところ・問い合わせ 港郷土資料館 ☎ 3452・4966

障害者のための「パソコン」

対象 障害者手帳を持ち、パソコンのワード・エクセルがある程度使える区民 とき 平成18年1月6日～3月24日(毎週金曜・全12回) 午前10時30分～午後0時15分
 ところ 障害保健福祉センター 定員 10人(抽せん) 講師 パソコン専門の講師 費用 材料費の負担あり
 申し込み 12月22日(木)までに電話またはファックスで障害保健福祉センターへ。
 ☎ 5439・2511
 FAX 5439・2514

転倒予防教室

高齢者の転倒・骨折を予防するため、健康知識を学び、運動習慣を身につけます。
 対象 60歳以上で、転倒の心配がある全回出席できる区民(介護保険要介護認定者を除く)
 とき 平成18年1月6日～3月24日(毎週金曜・全12回) 午後2時～3時30分
 ところ 区役所9階大会議室 講師 運動指導員・保健師 内容 1回目に体力・簡易骨密度・体脂肪の測定をします。2回目以降は運動・健康講話 定員 30人(抽せん)
 申し込み 電話で12月16日(金)までに、高齢者支援課在宅支援係へ。参加決定者には申し込み書を送付します。
 ☎ 内線 2406～8

障害者移動介護従事者(ガイドヘルパー)養成研修受講生募集

支援費制度の居宅サービスの障害者(児)の移動介護に従事するのに必要な研修です(知的

障害者移動介護は、ホームヘルパー資格で従事できます。研修修了者には修了証明書を交付します。
 対象 次の要件をすべて満たす人①16歳以上の区民または区内でホームヘルパーとして働いている人②修了後に港区を中心に従事する人③全日程の受講が可能なる人④ガイドヘルパーの資格を持っていない人
 とき(予定)
 1月17日(火)・31日(火)・2月1日(水)・3日(金)
 1月17日(火)・20日(金)・24日(火)・25日(水)
 午前9時～午後5時
 課程 視覚障害者 全身性障害者 知的障害者 課程

※複数課程の同時受講可 ところ 芝公園福祉会館ほか 定員 各課程20人(抽せん) 費用 5000円(テキスト代等)
 申し込み 希望する課程・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を自由な形式の用紙に書いて、区民であることを証明できる書類(保険証等)の写し、またはホームヘルパーとして所属している事業所名がわかる書類、ホームヘルパー養成研修修了証・介護福祉士登録証をお持ちの人はその写し、90円切手を貼った返信用封筒を同封して、12月21日(水・必着)までに、〒105-0018 港区芝公園2-7-3 港区社会福祉協議会在宅サービス課へ。
 ☎ 3431・9988

とき(予定)	課程
1月17日(火)・31日(火)・2月1日(水)・3日(金)	視覚障害者 課程
1月17日(火)・20日(金)・24日(火)・25日(水)	全身性障害者 課程
1月17日(火)・18日(水)・20日(金)・24日(火)・25日(水)	知的障害者 課程

「プレゼンテーション」研修

パワーポイントの基本操作を学びます。2日目にはパワーポイントを使って、自社の業務・商品やご自身の趣味等の簡単な

プレゼンテーションを行います。対象 区内中小企業の経営者・従業員で、日常的にワード・エクセル等を使用している人 とき 平成18年2月4日(土)・11日(土・祝) 午前9時～午後6時
 ところ ニューピア竹芝サウスピア14階(海岸1-16-1) 定員 各15人(抽せん) 費用 2000円
 申し込み 12月21日(水)までに、商工課ホームページ <http://www.minato-alanet/> でお申し込みください。
 問い合わせ 商工課商工振興係 ☎ 内線 2553

お知らせ

●区内公衆浴場からのお知らせ
 12月14日(水)は、区民無料開放デーです。また、12月22日(木・冬至)には、ゆず湯(有料)を行います。

浴場名	ところ
万才湯	芝5-23-16
小山湯	三田1-11-2
玉菊湯	白金3-2-3
アザガテ三越湯	白金5-12-16
高輪浴場	高輪2-6-2
竹の湯	南麻布1-15-12
越の湯	麻布十番1-5-22
清水湯	南青山3-12-3
ふれあいの湯	芝2-2-18

「2006年版消費者ハンドブック」を配布します

消費生活に役立つ情報を満載した、「2006年版消費者ハンドブック」を配布します。週間予定表、アドレス欄などもあり、手帳としても使えます。部数に限りがありますので早めにおいでください。
 配布開始 12月13日(火) 配付場所 消費者センター・商工



気をつけて！ 年の瀬に多い金銭の被害

12月は、クリスマスや忘年会などがあり、何かとお金が必要となります。また、年末の集金や支払いなどで、事業者の皆さんも普段より多額のお金を持ち

仮睡者ねらい

忘年会などでお酒を飲みすぎで、公園などで寝てしまっている人を見かけます。このような酔いつぶれた人などの世話を装い、持っている財布などを盗む犯罪を「仮睡者ねらい」といいます。被害にあわないためには、お酒はほどほどにするのが一番です。

途中ねらい

お金を下ろしたり、振り込むことが多いこの時期は、銀行での犯罪被害も少なくありません。特に代表的なのが「途中ねらい」です。これは、銀行のATMなどでお金を取り扱う際、「何か落ちてますよ」とか「これはあなたの持ち物ですか」などと注意をひき、その間に下ろしたお金などを盗む手口です。犯罪者はグループで行動することもありますが、「何か変だな」と思った場合には、銀行員に尋ねたり、また、店舗を変えるなどして被害にあわないように気をつけましょう。

生活安全課生活安全係 ☎ 内線 2271

第5回港区文化芸術の振興に関する懇談会

傍聴を希望する人は、事前にご連絡ください。
 とき 12月13日(火) 午後6時30分
 ところ 区役所7階会議室
 申し込み・問い合わせ 文化・協働推進担当 ☎ 内線 2342

「港区保健所運営協議会」委員募集

区内の公衆衛生および保健所運営に関する事項を審議します。
 対象 区民 人数 2人 委嘱期間 平成18年2月1日～平成20年1月31日(2年間) 報酬 出席委員には「港区付属機関等の設置及び運営に関する基準」により報酬を支払います。選考 応募理由を基に決定 協議会開催日 2月8日(水) 午後2時(以降は未定)
 申し込み はがきに「委員希望」

南麻布たんぼぼーむ(一)時保育をご利用ください

育児疲れ解消や、多様化する勤務形態に対応するための一時保育を実施しています。
 対象 区内在住で、集団保育が

児童館臨時職員募集

応募理由・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて平成18年1月10日(火・必着)までに、〒106-8515 みなと保健所生活衛生課庶務係へ。
 ☎ 3408・6146

戦没者の父母等の皆さんへ

「戦没者の父母等に対する特別給付金」第二十一回は号、第十六回号の請求を受け付けています。該当する人は早めにご連絡ください。なお、この給付金の対象となるのは、戦没者の父母・祖父母(養父母・養祖父母)です。戦没者の子・兄弟・姉妹は、対象になりません。
 請求期間 平成20年9月30日まで
 問い合わせ 生活福祉課庶務係 ☎ 内線 2452
 東京都福祉保健局生活福祉部計画課恩給係 ☎ 5320・4077

保健だより

〈みなと保健所 各センターの所在地〉 生活衛生センター 六本木 5-16-45
 保健サービスセンター 三田 1-4-10

休日診療

診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時

12月11日(日)	臼井医院(内・小)	西麻布3-6-1	3408-6050
	北青山病院(内・外)	北青山3-9-3	3409-3661
	品川歯科診療所(歯)	高輪3-24-18 高輪エンパイヤビル2階	3441-0858
	天野歯科(歯)	南青山5-10-19	3499-0648
12月18日(日)	★八木医院(内)	東麻布1-18-9-101	3583-0581
	武村医院(内)	北青山3-12-2	3407-7826
	古川橋病院(内・外)	南麻布2-10-21	3453-5011
	六本木駅前歯科(歯)	六本木6-7-10 築場ビル5階	5414-8041
	★馬場クリニック(内)	麻布十番2-13-2	3454-7788
港区休日歯科応急診療所 三田1-4-10 保健サービスセンター3階 3455-4927			

※電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁テレホンサービス(毎日24時間)	☎3212-2323(プッシュ回線でない固定電話、携帯電話等)短縮ダイヤル「#7119」(プッシュ回線の固定電話)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 インターネット・携帯電話 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

小児救急電話相談	月～金曜(祝日を除く)午後5時～10時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	☎5285-8898(プッシュ回線でない固定電話、携帯電話等)短縮ダイヤル「#8000」(プッシュ回線の固定電話)
----------	---	---

《港区休日くすり何でもテレホン》 対応時間：午前9時～午後2時

薬の相談	12月11日(日) 中川薬局 三田2-7-9 5427-6728	12月18日(日) 三田調剤薬局 芝5-16-1 3451-0454
------	----------------------------------	------------------------------------

※電話がかかりにくい場合は ☎090-9378-7915 午前9時～午後2時(休日)
 《夜間対応当番薬局》 ☎090-3690-3102 午後8時～午前8時(毎日)

●すくすく育児相談

とき	12月22日(木) 午後1時30分～2時30分
ところ	保健サービスセンター
内容	身長・体重測定と発達・発育・栄養・歯の衛生・心理・言葉・育児等の相談
対象	区内在住の乳幼児と保護者
問い合わせ	健康推進課地域保健係(保健サービスセンター) ☎3455-4772 ※申し込みは必要ありません。当日直接会場へ。

●健康講座 ～知って防ごう! 骨粗しょう症～

とき	平成18年1月19日(木) 午後2時～4時
ところ	保健サービスセンター
内容	誰にでも危険性がある骨粗しょう症について知り、その予防や治療・心掛きたい生活習慣についての知識を深めましょう。
講師	東京女子医科大学附属青山病院 整形外科 医師 桃原茂樹
対象	区内在住・在勤者
定員	50人(申込順)
申し込み	電話で、健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928

●新米ママ健康相談

内容	産後の体調、母乳、乳房管理等について
対象	出産後1年以内の区民
相談方法	助産師による家庭訪問
相談回数	産後1回
申し込み	電話で、健康推進課地域保健係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4772

●精神保健福祉講演会「思春期のころ」

とき	平成18年1月17日(火) 午後2時～4時	平成18年2月2日(木) 午前10時～正午
ところ	保健サービスセンター	
内容	思春期は親からの自立に向かって成長していく大切な時期です。思春期のころと体の変化・その対応の仕方について一緒に考えてみましょう。	
講師	登校拒否文化医学研究所 所長 高橋良臣	「わいわいギルド」代表 臨床心理士 星 一郎
対象	区内在住・在勤者	
申し込み	電話で、健康推進課地域保健係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4772	

●精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

とき	毎週金曜日 午前9時30分～正午
ところ	保健サービスセンター
内容	○こころの病気がある人が、社会や家庭でより自立した生活を送れるように、社会復帰の援助をしています。 ○創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツなどを通じた集団生活指導を行っています。
対象	区内在住で、こころの病気がある人
申し込み	電話で、健康推進課地域保健係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4772

●骨粗しょう症検診

とき	平成18年1月26日(木) 午後1時15分～2時30分
ところ	保健サービスセンター
内容	問診・身長体重計測・骨密度測定、診断・保健栄養指導
対象	18歳以上の区民 ※現在骨粗しょう症で治療中の人と、過去2年以内に検査を受けたことのある人は、ご遠慮ください。
定員	35人(申込順)
申し込み	12月12日(月)午前9時から電話で、健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928

●歯周疾患予防健診

とき	12月26日(月)まで
ところ	区内指定医療機関
内容	歯の検診、歯周の検診、歯科保健指導
対象	次のいずれかで、現在歯科治療中でない人・25歳以上50歳以下・60歳または70歳
申し込み	電話または、はがきでお申し込みください(はがきの場合は健診名・氏名(ふりがな)・住所・生年月日・性別・電話番号を記入)。今年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人と、平成14～16年度に歯周疾患予防健診を受けた人には、個別に受診票をお送りしました。 終了間近なので、なるべく電話で申し込んでください。急ぐ場合は、下記窓口へおいでください(午前8時30分～午後5時)。
申し込み問い合わせ	〒108-0073港区三田1-4-10 保健サービスセンター健康推進課地域保健係へ。☎3455-4772

●すこやかちゃんフッ素塗布事業～もうすぐ終了です～

とき	12月26日(月)まで
ところ	区内指定医療機関
内容	フッ素塗布、歯科健診、歯科保健指導
対象	平成13年4月～平成14年3月生まれの区民
自己負担金	500円 ※所得により、免除になる制度があります。詳しくは、お問い合わせください。
申し込み問い合わせ	健康推進課地域保健係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4772

●パースデイ歯科健診～年に1回歯科健診を受けましょう～

とき	平成18年1月11日(水) 午後1時30分～2時30分	平成18年1月27日(金) 赤坂区民センター
ところ	保健サービスセンター	赤坂区民センター
内容	歯科健診・歯科保健相談・歯ブラシの使い方等	
対象	1月に1歳・2歳・4歳・5歳・6歳になる就学前の区内在住のお子さん ※3歳のお子さんは、「3歳児健診」(個別に通知します。)をご利用ください。	
持ち物	母子健康手帳・歯ブラシ	
問い合わせ	健康推進課地域保健係(保健サービスセンター) ☎3455-4772 ※区民センターへの日程等の問い合わせはご遠慮ください。 ※申し込みは必要ありません。当日直接会場へ。 ※日程が合わない人はご相談ください。 ※妊産婦の人は歯科健診を希望する人は、お問い合わせください。 ※チラシでお知らせした会場が一部改築工事のため、変更になっています。	

●胃・大腸がん検診、肺がん検診

検診名	胃・大腸がん検診(1月分)	肺がん検診(1月分)
とき	お申し込みの際に、1月の中で第1・第2・第3希望日(土・日曜、祝日を除く)を申し出てください。可能な限りご希望の検診日を優先します。 胃・大腸がん検診と肺がん検診の両方を受信する人の受付時間は、胃・大腸がん検診と同じになります。	
ところ	検診受付：午前8時30分～9時30分	検診受付：午後2時～3時30分
対象	35歳以上の区民	40歳以上の区民
定員	50人(申込順)	35人(申込順)
申し込み	12月12日(月)から電話で、健康推進課健康づくり係へ。(保健サービスセンター) ☎3455-4928 受付時間：午前9時～午後5時	



▲平成17年度8020達成者表彰式

10月29日(土)、高輪区民センターで、今年度の8020達成者表彰式を行いました。達成者は28人でした。達成者約9割がかかりつけ

8020達成

はちまるにいまる
8020
 達成者に学ぼう
 健康長寿

(仮称)新橋6丁目保健福祉施設

■名称・愛称が決まりました■

- 特別養護老人ホーム 新橋さくらの園
- 介護老人保健施設 新橋ばらの園
- 知的障害者更生施設 新橋はつらつ太陽

建物全体の愛称 福祉プラザさくら川

■特別養護老人ホームの利用料金について(予定)■

居住費(ユニット型個室) 月額約6万円
 食費 月額約4万2,000円
 ※その他、介護保険の1割負担が必要です。
 負担額の目安(要介護5の場合) 月額約13万円
 利用者に過重な負担とならないよう、所得の少ない人への負担額の軽減制度があります。
 ※介護老人保健施設の利用申し込みは、平成18年3月以降に受け付ける予定です。利用料は未定です。
 ※知的障害者更生施設の利用料は、平成18年1月以降、障害者自立支援法の報酬体系等が明らかになり次第、お知らせします。

- 問い合わせ
- 特別養護老人ホームについて 高齢者支援課施設運営係 ☎内線2421
 - 特別養護老人ホーム・介護老人保健施設について 開設準備室(長岡福祉協会) ☎3433-7320
 - 知的障害者更生施設について 障害者福祉課障害者施策調整担当 ☎内線2694

今年度は、8020達成者表

お口の健康フェスタ

8020は元気の源
 達成者は、週3回スポーツクラブでトレーニングをしている人、水泳を楽しんでいる人、ダンスを21年間続けている人、77歳からパソコンを始めた人、マシソン理事や町会役員をしている人など、どなたも人生を豊かに過ごしています。

問い合わせ
 健康推進課地域保健係(保健サービスセンター)
 ☎3455-4772

めざそう! 8020達成

歯科医を決めており、そのうち8割が治療以外の予防的受診(定期健診・歯石除去等)をしていました。
 80歳以上の区民全体では、治療以外の予防的受診をしている人は14.3%(平成16年東京都歯科保健実態調査)なので、日ごころからのかかりつけ歯科医での健診が大きく関わっていることがわかります。このことは若いうちから見習っておくべき秘けつといえます。
 健康長寿に欠かせない「生涯自分の歯を保つこと」の意義を確認し、1人でも多くの区民の皆さんが8020達成者となるために、区は「健康みなと21」で、全身の健康をはじめ、歯の健康づくりに取り組んでいます。
 また、区内小学校から募集した、お口の健康に関するポスターを展示し、ポスターコンクールを行いました。