広報 みなと
No.1731
平成21年（2009年） 7.1

☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
http://www.city.minato.tokyo.jp

各総合支所代表電話
芝地区 ☎3578-3111(代)
麻布地区 ☎3583-4151(代)
赤坂地区 ☎5413-7011(代)
高輪地区 ☎5421-7611(代)
芝浦港南地区 ☎3456-4151(代)

発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数127,000部　編集／総合経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

新型インフルエンザ（A/H1N1）の相談は、みなと保健所発熱相談センター（平日午前8時30分～午後5時15分）☎3455−4770
東京都発熱相談センター（平日夜間、土・日曜、祝日）☎5320−4509

東京都議会議員選挙

投票日 7月12日（日）　**投票時間** 午前7時～午後8時

どなたでも安心サポート！

小さなお子さんがいる人、けがや病気などで付き添いや介助が必要な人は、一緒に投票所に入ることができます。投票所で介助が必要な人は、遠慮なく係員にお申し出ください。

●身体に障害のある人
車いすに座ったまま記入できる記載台が用意してあります。

●けがなどで字が書けない人
係員が決められた手続きに従い、代筆します。投票の秘密は固く守られます。

●視覚障害のある人
点字用の投票用紙があります。

投票できるか、事前に確認を

平成元年7月13日までに生まれた人で、平成21年4月2日までに港区に転入届け出をし、7月2日現在、引き続き港区に住んでいる（住民基本台帳に記録されている）人です。

※投票日当日までに都外へ転出した人は投票できません。

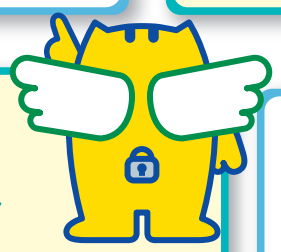
投票所入場整理券

投票にお出かけの際には、「投票所入場整理券」を忘れずにお持ちください。整理券は7月3日（金）以降の発送予定です。

なお、紛失や、手元に届いていない場合でも、港区の選挙人名簿に登録されていて、投票日当日に港区の住民基本台帳に記録のある人は投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

7月12日（日）は、投票に行こう

立候補者は



「公営ポスター掲示場」「選挙公報」で確認しよう

・公営ポスター掲示場

立候補者のポスターを掲示する公営ポスター掲示場を区内289カ所に設けます。

・選挙公報

立候補者の氏名、経歴、政見、写真などを載せた選挙公報は7月8日（水）の新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）の朝刊に折り込まれます。

また、港区役所・各総合支所・みなと保健所・福祉会館・児童館・保育園・図書館など区の施設や一部都営地下鉄の駅にも置きますので、ご利用ください。

期日前投票

投票日に予定がある人は、期日前投票ができます。「投票所入場整理券」が届いている場合はお持ちください。「投票宣誓書（兼請求書）」に必要事項を記入の上、係員の案内により投票してください。

〈とき〉7月4日（土）～11日（土）
午前8時30分～午後8時

〈ところ〉芝地区総合支所・港区役所（1階）、麻布地区総合支所（3階）、赤坂地区総合支所（2階）、高輪地区総合支所（4階）、芝浦港南地区総合支所（2階）および台場分室会議室（1階）の6カ所です。

即日開票

投票日当日の午後8時45分から港区スポーツセンターで開票します（参観席は2階）。投票状況や開票状況は区のホームページ、携帯電話のモバイルサイトでご覧になれます。

投票状況はみなとコール（☎5472-3710）、開票状況は選挙管理委員会事務局でもお知らせします。

〈モバイルサイト〉
http://www.city.minato.tokyo.jp/mobile/

■投票所変更のお知らせ

投票所が変更になります。
投票所入場整理券でご確認ください。

西新橋1・2丁目、3丁目1番～21番、愛宕1・2丁目

海岸1丁目、東新橋1丁目10番、東新橋2丁目、浜松町1・2丁目

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎内線2766～9

◆区の手続きや施設・催し物のご案内はみなとコールへ。☎5472−3710　年中無休　午前7時～午後11時

港区文化芸術フェスティバル
オペラ「椿姫」
～合唱・ソリスト募集～

プロの歌手・プロのスタッフと一緒にオペラ創りに参加しませんか。プロのオペラ歌手と区民が共演する「文化芸術フェスティバル」を開催します！

このフェスティバルでは、区民が合唱指導者による練習を重ね、本番ではプロのオペラ歌手と共演します。ぜひご応募ください。

港区文化芸術フェスティバル　オペラ「椿姫」(ピアノとアンサンブルによる伴奏、字幕付)

とき　平成22年2月11日(木・祝)

ところ　メルパルクホール(芝公園2・5・20)

出演　松原有奈(ヴィオレッタ)、経種廉彦(アルフレード)、今村雅彦(ジェルモン)、西けい子(アンニーナ)、澤田薫(ガストーネ子爵)ほか
音楽監督：北村晶子、演出：大石泰(東京藝術大学演奏芸術センター准教授)、合唱指揮：苫米地英一、進行管理：沖野尊、衣裳：江良智美(東京服飾専門学校非常勤講師)、制作：金子哲理(ソナーレ・アートオフィス)

(1)合唱メンバー募集要項

募集人数　①ソプラノ15人②アルト15人③テノール15人④バリトン15人　計60人(抽せん)

応募資格　区内在住・在勤・在学の中学生以上の人。プロ、アマチュアは問いません。イタリア語が読めない人にも初歩から指導します。応募者多数の場合は抽せんで決定します。

練習　原則として、区内の施設で9月12日から毎週土曜の午後に行います。1月以降のソリストとの音楽稽古、立ち稽古などは後日決定します。前日に会場リハーサルがあります(時間未定)。

楽譜　参加決定者はRicordi版ボーカルスコアを各自で購入していただきます(5000円程度)。事務局でまとめての購入も可能です。

衣裳　舞台衣裳は各自でご用意ください。ドレスまたはロングスカート(女声)、タキシードまたは黒スーツ(男声)の予定です。演出によって変更になる場合があります。お手持ちの衣裳を衣裳スタッフにより手直しすることは可能です。

(2)ソリスト募集要項

募集役　フローラ(メゾ・ソプラノ)、ジュゼッペ(テノール)、召使(バリトン)

応募資格　区内在住・在勤・在学者(プロ、アマチュアは問いません)

衣裳　その役にあった舞台衣裳を各自でご用意ください。衣裳スタッフによる手直しは可能です。

オーディション

とき　8月30日(日)午後1時～5時

ところ　芝浦港南区民センター

審査員　北村晶子(音楽監督)、大石泰(演出)、今村雅彦(歌手)

※オーディションに必要な楽譜は、各自でご準備ください。

申し込み　往復はがきに、住所(在勤の場合は勤務先、在学の場合は学校名も)、氏名、年齢、電話番号、参加パート(ソリストは役名)を記入し、7月31日(金・消印有効)までに、〒105-8511　港区役所地域振興課「港区オペラ」担当へ。

※合唱メンバー申し込みは、後日抽せん結果をお知らせします。ソリスト申し込みの人には、後日課題曲などオーディション要領をお知らせします。

問い合わせ　地域振興課文化協働推進係　☎内線2342

東京湾大華火祭開催

東京湾大華火祭の港区民専用会場の申し込みを受け付けます。ご希望の人は、次のとおりお申し込みください。

対象　区民

とき　8月8日(土)午後5時開場・午後7時打ち上げ

※荒天のため実施できないときは中止となります。

ところ　芝浦ふ頭(区民専用会場)

定員　3500組7000人

※定員を超える申し込みがあった場合は抽せんになります。

申し込み　往復はがきに記載例のとおり記入し、7月15日(水・必着)までにお申し込みください。締切日を過ぎて到着したはがきは無効になります。

注意事項

(1)重複申し込みは無効となります。

(2)当せんはがきの未着や紛失などによる再発行はできません。

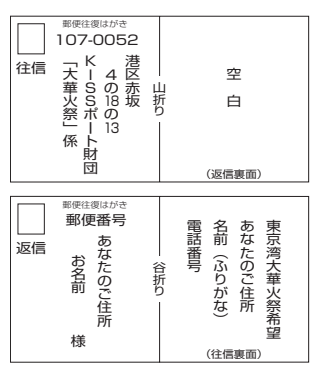
(3)当せんはがき1枚につき2人まで入場できます。

(4)4歳以上の子どもは当せんはがきが必要です。

(5)当せんはがきのない人は入場できません。

(6)当せんはがきは転売を禁止します。

記載例



抽せん結果　7月28日(火)発送予定

申し込み・問い合わせ　〒107-0052港区赤坂4-18-13　K-SSポート財団「大華火祭」係　☎5770-6837

区民保養施設利用案内

9月利用分抽せん申し込み

対象　区民

申し込み　次のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)専用はがきをJTBみなと予約センターへ7月12日(日・必着)までに郵送してください。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、JTB三田・赤坂支店にあります。

(2)テレホンサービス・施設予約システムにて7月18日(土)までにお申し込みください。抽せん結果は月末にご自宅に送ります。

空き室申し込み

対象　区民・在勤者

申し込み　利用希望日の1カ月前の同日から保養施設テレホンサービス、保養施設予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録　利用申し込みには利用者登録が必要です。抽せん申し込みの専用はがきで登録できます。

問い合わせ

○登録・利用・申し込み
JTBみなと予約センター
平日午前10時30分～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く)
☎3452-0489

区民保養施設テレホンサービス
午前8時～午後10時
☎3452-0521

区民保養施設予約システム
空き室照会など
午前5時～午前0時
抽せん空き室申し込みなど
午前8時～午前0時
https://hoyo.city.minato.tokyo.jp

○区民保養施設について
みなとコール
☎5472-3710

担当課　地域振興課地域振興係

夏のプール情報

いよいよ暑い、'熱い'夏のシーズン到来です。
今年もアクアフィールド芝公園、夏休み学校プール開放を実施します。
低料金で楽しめる区立プールを利用して、夏を元気に楽しく乗りきりましょう。

アクアフィールド芝公園(芝公園多目的運動場)プール

◆**対象**　どなたでも

◆**料金**　2時間：大人400円　小学生・中学生150円
区内在住の65歳以上の人(身分証明書持参)、障害者(身分証明書持参)および未就学児童は無料

◆**利用期間**　7月1日(水)～9月15日(火)　ただし海の日(7月20日)は、区民水泳大会のため休場

◆**利用時間**　午前9時～午後8時(9月1日以降は午後5時まで)

◆**ところ**　芝公園2－7－2(地下鉄芝公園駅徒歩1分)

※プールの清掃・水の入れ換えのため、8月3日(月)は休止します。

夏休み学校プール開放

◆**対象**　区内の小・中学生とその保護者

◆**料金**　無料

◆**学校プール開放日・利用時間**

開放校	開放日	時間
赤羽小学校	8月3～5日(月～水)	午後1時30分～3時30分
三光小学校		
南山小学校		午前10時～正午
芝浦小学校	8月5～7日(水～金)	
赤坂小学校	8月18～20日(火～木)	午後1時30分～3時30分

学校屋内プール開放(通年開放)

◆**対象**　区内在住・在勤者で個人登録証(小・中学生は不要)をお持ちの人

◆**料金**　2時間：大人300円　小・中学生100円
区内在住の65歳以上の人および障害者(個人登録証持参)の人、未就学児童は無料

※登録証をお持ちでない人は、在住・在勤の証明ができるものを持参してください。
各プールで発行の手続きをします(区内在住の65歳以上の人は在住および年齢が証明できるもの、障害者の人はその旨が証明できるものを持参してください)。

※第1・3日曜は、区民の皆さんは無料です(個人登録証持参)。

◆**本村・赤坂小学校屋内プール利用時間**

	午前	午後	夜間
木・金曜			5時～8時
土曜	10時～正午	1時～3時、3時30分～5時30分	6時～8時
日曜・祝日	9時30分～11時30分	正午～2時、2時30分～4時30分	

◆**御成門中学校屋内プール利用時間**

	午前	午後	夜間
火～金曜			6時30分～8時30分
土曜	10時～正午	1時～3時、3時30分～5時30分	6時～8時
日曜・祝日	9時30分～11時30分	正午～2時、2時30分～4時30分	

◆**高松・港陽中学校屋内プール利用時間**

	午前	午後	夜間
木・金曜			6時30分～8時30分
土曜	10時～正午	1時～3時、3時30分～5時30分	6時～8時
日曜・祝日	9時30分～11時30分	正午～2時、2時30分～4時30分	

【利用にあたって】

※学校プールでは、水泳帽子を着用してください。
また、3歳未満と、おむつのとれていない幼児は、プールに入場できません。
なお、各プールごとに利用の注意事項が異なりますので、事前にご確認ください。

問い合わせ　みなとコール　☎5472－3710
アクアフィールド芝公園(芝公園多目的運動場)　☎5733－0575

担当課　生涯学習推進課スポーツ振興係

大平台みなと荘への専用直行バスを運行しています(詳しくはお問い合わせください)。
大平台みなと荘は7月7～9日(火～木)は臨時休業します。
申し込み・問い合わせ
大平台みなと荘
☎0460-86-1122

港区の人口 外国人登録人口

平成21年6月1日現在

人口	20万262人(前月比193人増)		
男	9万3612人	女	10万6650人
出生など	235人	死亡など	117人
転入	1484人	転出	1409人
世帯数	11万4253世帯(前月比27世帯増)		
外国人登録人口	2万1976人(前月比309人減)		
男	1万1846人	女	1万130人

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店などに置いてあるほか、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

水曜日は夜7時まで転入・転出などの手続きができます
問い合わせはみなとコールへ……☎5472-3710

ムシムシする季節は害虫も発生します

すべての虫が害虫というわけではありませんが、刺したり、かゆみを起こしたり、病気を媒介する虫のことを害虫と呼び、退治の対象にします。

害虫はライフサイクルの短いものが多く、条件が整うと爆発的に増えます。これからの季節は、高温多湿となり、この条件で増える代表的な害虫にはダニがいます。また、屋外に出る機会が増えると、蚊に吸血されることも多くなります。

室内で発生するダニ

ほとんどの家にはダニが生息しています。代表格のチリダニ類は、私たち動物のフケやアカ、さらにカビや食品の食べかすなどをエサにして生活しています。これらのダニは刺すことはないので、大発生しなければ問題視する必要はありません。しかし、大発生すると天敵のダニ(ツメダニ類)が出現します。このダニは誤って人を刺し、被害に合うことがあります。また、ダニの死骸やふんはアレルギーの原因物質にもなります。

対策1　ダニは体が小さく、空気が乾燥してくると干からびて死んでしまいます。そこで、天気のよい日は、室内に風を通し、部屋の乾燥を心がけ、室内の湿度を60%以下に保ちましょう。最近の住宅は気密性が向上し、室内に湿気がこもりがちです。梅雨時は、エアコンや除湿機を上手に利用しましょう。

対策2　対策1を行いながら、掃除機を利用して餌になるチリやフケ、ダニを吸引除去することが大切です。掃除機のかけ方は、ゆっくり丁寧に行うと効果的です。

対策3　寝具やカーペット、畳などに湿気がこもるとダニのすみかになります。天気のよい日には、干して湿気をとりましょう。布団などを干した時は、気温が下がる前に取り込みます。そして、布団用ノズルを使って表裏に掃除機をかけるとアレルギー対策にもなります。

殺虫剤を使用しても、その効果は一時的で、条件がそろうとまた大発生することがあります。ダニの発生しづらい室内環境を維持するほうが効果的です。

現代の吸血鬼…蚊

蚊は病気を媒介する代表的な害虫です。1999年、突然ニューヨークで発生したウエストナイル熱、地球温暖化で話題になっているデング熱などは蚊が媒介します。幸いまだ日本には侵入していませんが、これらの対策には、日ごろからの発生源対策が大切で、蚊の密度を下げ蚊に刺される機会を減らしておくことが重要といわれています。

対策1　発生源対策とは、飛び回っている成虫に対する対策ではなく、成虫になる前の対策です。蚊の卵は水面に産み落とされ、ふ化した幼虫(ボウフラ)は水の中で成長します。つまり、水がなければ蚊は発生できません。不要な水をためないようにすることが肝心です。

バケツ、植木鉢の水受け皿、古タイヤ、空き缶、空き瓶、落葉の詰まった雨樋など身近なところに、雨が降ると水がたまってしまう器が多くあります。日ごろから注意して、水がたまらないよう工夫しましょう。1週間以上水がたまっていなければ、蚊は発生しません。たとえ容器にボウフラが発生していても殺虫剤を使用する必要はありません。裏返しにしてたまり水を地面にあければ退治できます。水が抜けないものには、ふたをしたり、網戸の網を張るなどで対処できます。ボウフラを殺虫剤で退治しても水がたまった状態が続けばまた発生してしまいます。

対策2　窓などに網戸を設置し、侵入を防ぐことは刺される機会を減らす大切な要素です。また、最近蚊帳が見直され、白いものや、傘を開く感覚で使用できる小型の物などが売られています。赤ちゃんのお昼寝などのときに使い勝手がよいようです。

庭仕事などの時は、長袖シャツなどを着て肌の露出を少なくしたり、蚊が寄ってこないよう忌避剤を使用して吸血されないようにします。

対策3　枝が混みあった樹木や庭木が密集していると、そこに蚊が寄ってきます。潜みづらくするには、枝をせん定したり、間隔を空けて風通しを良くすることです。こうすると、樹木害虫被害の早期発見にも役立ちます。

殺虫剤を使用する前に相談を

害虫退治で使用する殺虫剤は、一時的な効果しか期待できません。継続的な防除には、害虫の生態を知り、害虫が発生できない環境づくりが必要です。区では、環境的防除のアドバイスを行っています。また、リーフレット《室内で発生するダニ　その退治と予防》を差し上げています。ご活用ください。

問い合わせ
生活衛生課生活衛生相談係(生活衛生センター)
☎5114・3004

平成21年度

麻布を語る会 基本計画協働推進分科会

メンバーを新たに募集します

区では、今年2月に、区政全般の総合的な計画である「港区基本計画」を策定しました。

このうち、麻布地区で策定した「麻布地区版計画書」の内容を着実に推進していくため、計画書の内容や事業に関する学習会、施設見学会に参加し、計画の達成状況などを区とともに検証していくメンバーを募集します。

対象　麻布地区在住、在勤、在学者および麻布地区のために活動したい人で、月1回程度平日夜間の会議に出席できる人

内容　「麻布地区版計画書」などをもとにした、区の施策や事業についての学習会、地区の課題抽出など

活動期間　原則として7月～平成22年3月

申し込み　住所・氏名・職業(学校名)・電話番号・希望する理由(字数・様式自由)を書いて、直接または郵送・ファックスで、7月15日(水・必着)まで(〒106-8515　麻布地区総合支所協働推進課地区政策係へ。

送付先・問い合わせ
麻布地区総合支所協働推進課地区政策係
☎5114・8812
FAX3583・3782

社会を明るくする運動

7・8月は、強調月間です

～人は変われる。一緒なら。～

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今年で59回目を迎えます。

区では、7・8月を強調月間として、駅前でのピーアール活動をはじめ、さまざまな催しを行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

みなと区民の集い
とき　7月3日(金)午前9時30分～正午
ところ　高輪区民センター
内容
・基調講演「港区の子育て支援の取り組み」(港区子ども支援部長)
・パネルディスカッション
テーマ「子育て家庭と地域の連携」
・ビデオ「心の家路」の上映
定員　250人(会場先着順)
申し込み　当日直接会場へ。
※幼児の一時保育があります。電話で、7月1日(水)までに「社会を明るくする運動」港区推進委員会事務局にお申し込みください。

青少年健全育成大会 in 六本木
とき　7月11日(土)午後1時
ところ　六本木ヒルズ　アリーナ会場
内容
陸上自衛隊第一音楽隊や、港区の小・中学校の児童・生徒による演奏や演技が披露されます。

また、アリーナ会場から一の橋公園まで、「社会を明るくする運動」に賛同する団体がパレードを行います。

問い合わせ
「社会を明るくする運動」港区推進委員会事務局(保健福祉課団体活動支援担当)
☎内線2380

緊急不況対策 臨時職員募集

長引く雇用状況の悪化による緊急の不況対策として、区では臨時職員を募集し、再就職のための支援を実施します。

対象　緊急的な不況による失業や、雇用の打ち切りなどによって、新しい就職先を求めている人で、かつ、臨時職員として働きながら、就職活動をするための面接指導や就業スキルアップ研修などを受講するとともに、安心して就職活動ができるよう支援を受けたい人(区民優先)。

期間　9月～平成22年2月(6カ月)

募集人数　30人程度

業務内容　本人の就職につながるような業務や、視野を広げるための経験ができるような業務
(例)環境対策に取り組む事業業務、清掃などの作業業務、区民サービスに関する事務の補助業務

就労支援
(1)NPOとの協働により、スキルアップ研修の実施や個別の面接指導などを行い、再就職のために必要な知識、技能の習得をサポートします。
(2)採用試験などの就職活動により勤務できない時間の賃金相当額・交通実費の補助、正規職員として採用が決まったときは支度金を助成し、経済的な支援を実施します。

勤務時間　1日7時間・原則週5日(業務によっては、1日7時間45分・原則週5日)

勤務場所　区役所、各総合支所、区内の施設など

賃金　時給950円、交通費相当1日600円支給(業務によっては、交通費含む日額990円)
※健康保険・厚生年金保険加入、業務によっては雇用保険にも加入

選考方法　面接(8月上旬を予定。詳しくは後日連絡します)
※募集人数によっては書類の一次審査を行う場合があります。

申込期限　7月21日(火・必着)までに①履歴書(写真添付)②申込理由・就労支援を受けて活動したい就職活動の内容(A4判1枚、書式自由で1000字以内)の2点を郵送または直接、人事課人事係(区役所10階)へ。
※郵送の場合は、封筒表面に「緊急不況対策臨時職員申込」と朱書きしてください。

送付先・問い合わせ
〒105-8511　港区役所人事課人事係
☎内線2189

◆港区スポーツセンター・区民センター・男女平等参画センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日発行の港区スポーツふれあい文化健康財団ニュース「Kissポート」に掲載されています。☎5770-6837　FAX5770-6884　http://www.kissport.or.jp

港区ファミリー・サポート・センター「育児サポート子むすび」

育児サポート子むすびは、育児に関するサポートを必要とする人(利用会員)と、育児の手助けをしてくれる人(協力会員)を結び、地域全体で子どもの成長を見守るファミリーサポート事業です。事前に会員登録(無料)が必要です。

活動内容　保育施設などへの送迎・保護者外出時の保育、産前産後の育児のサポートなど

活動時間　午前7時～午後8時(年末年始、土・日曜、祝日含む)

※ただし、1回の活動時間は原則2時間程度

サポート料　1時間800円(きょうだいの場合は2人目から400円)

※活動にかかる交通費などは利用会員が負担。

保育場所　原則として協力会員の自宅(利用会員宅や児童館・公園などでの保育も可能)

※依頼内容や依頼日時によっては、お受けできない場合や協力会員が見つからないことがあります。

協力会員募集

育児サポート子むすびでは、活動してくださる協力会員を募集しています。

・子どもとかかわる活動がしたい
・空いた時間で何かできることがないかな
・地域の子育てを応援したい

協力会員としては、子育て中の人ほか、さまざまな年代の人が活動しています。資格や子育て経験の有無は問いません。日中のみ、朝夕のみなど、曜日や時間は希望にあわせて無理なく活動できます。

協力会員向け行事

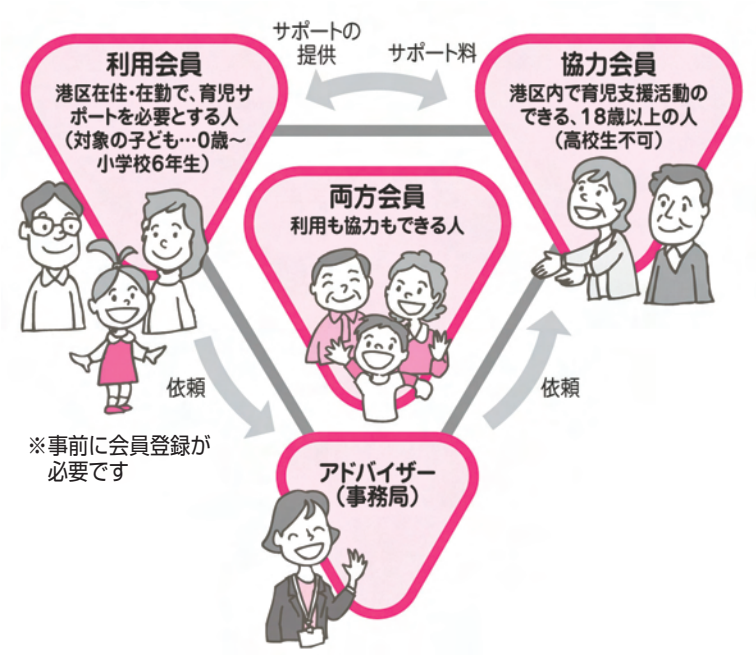
育児サポート子むすびでは、お互いに安心してサポートしていただくため、講習会・研修会を開催しています。協力会員講習会は年4回開催し、子むすびのシステム説明や子育て支援の現状に関する講義に加え、子どもや子育て家庭とかかわる上で役立つ内容を説明する予定です。

当日、会員登録することもできます。

日時、場所など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ　港区社会福祉協議会在宅サービス課　☎3431-9988　FAX3438-2755

図　育児サポート子むすびの流れ



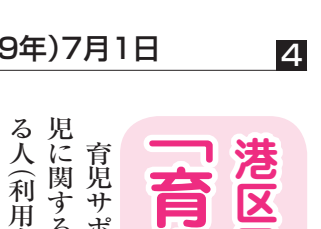
太陽光発電システム・高効率給湯器設置費助成制度変更のお知らせ

区では、太陽光発電システムや高効率給湯器を設置する人に対して費用の一部を助成しています。4月から、太陽光発電システムについては、個人だけでなくマンションの管理組合も助成の対象となりました。助成金額は設置費用の4分の1(上限30万円)です。また、高効率給湯器については、区内に事業所を有する中小企業者を対象に加えます。助成金額は設置費用の4分の1(エコキュート上限8万円、エコジョーズ上限3万円)です。詳しくはパンフレットや区のホームページをご覧いただくか、環境課までお問い合わせください。

問い合わせ　環境課地球環境係　☎内線2496～8

暮らしのポスターコンクール作品募集

「安全・安心な食生活」、「省資源」、「リサイクル」、「環境問題」、「生活の知恵」などをテーマにしたポスターを募集します。



対象　区内在住・在学の小・中学生

応募方法　作品(四つ切り判の画用紙)の裏側に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を書いて、作品が折り曲がらないようにして、9月7日(月・必着)までに、郵送または直接、消費者センターへ。

表彰　最優秀作品　小学生・中学生各1点
優秀作品　小学生・中学生各4点

※入賞者には、賞状および賞品を贈呈します。

発表　入賞作品は、第37回港区消費生活展実行委員会が審査・決定し、「広報みなと」10月11日号で入賞者を発表する予定です。また、10月17・18日(土・日)に行う消費生活展で全応募作品を展示するほか、11月中旬から1月中旬まで消費者センターで展示します。

※応募作品は、未発表のものに限り、著作権などは港区に帰属します。

送付先・問い合わせ　〒108-0023港区芝浦3-1-47　消費者センター　☎3456-4159

子ども医療費助成制度～現況届のお知らせ～

子ども医療証【中学校修了前(15歳に達した日以後の最初の3月31日まで)若草色】の有効期限は9月30日までです。

次に該当する人は10月以降も引き続き医療証を使うために、現況届の提出が必要です。

◇―◆―◇

提出が必要な人

平成21年1月2日以降、区に転入した人、または平成21年1月1日現在区内在住で平成20年中所得が未申告の人

提出が必要な人には7月上旬に現況届の書類を郵送します。

提出書類

(1)現況届
(2)保護者の平成20年中の所得を証明するもの(源泉徴収票・課税証明書など)

※ただし、加入している健康保険・年金に変更があった人は、保護者および子どもの保険証の写しも添付してください。

提出先

直接、各総合支所区民課保健福祉係または子ども課子ども給付係(区役所2階)へ。

※郵送の場合は、〒105-8511　港区役所子ども課子ども給付係へ。

提出期限　7月31日(金・必着)

新しい医療証の交付

提出期限までに現況届を提出した人および現況届の必要がない人には、9月下旬に新しい医療証を送付します。

問い合わせ　子ども課子ども給付係　☎内線2430～3

青少年の非行問題に取り組む全国強調月間

7月1日(水)～31日(金)

もうすぐ夏休みが始まります。自由時間が増えて児童・生徒の気持ちが緩み、喫煙・違法薬物などさまざまな誘惑に引きずり込まれやすくなる時期です。

また、港区は繁華街が多く、青少年が犯罪に巻き込まれやすい環境にあります。

青少年が犯罪に巻き込まれることのないよう、青少年自身が気を付けることが大切ですが、家庭や行政、地域も一体となって取り組む必要があります。

地域の取り組み

青少年対策地区委員会やPTAなど、各種青少年関係団体が行政や警察署などと協力して、次のような活動を行っています。

◆**非行を未然に防ぎましょう**
・祭りや夜間のパトロール
◆**命の大切さを知らせましょう**
・薬物乱用防止教室
・セーフティ教室
◆**犯罪、交通事故から守りましょう**
・子ども110番
・通学路パトロール

青少年健全育成のためには、まず、地域の青少年と大人が互いに知り合うことが大切だと考えています。

そのために、区民の皆さんが、「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」など、まずは日常のあいさつを互いに相手の目を見て交わすように心掛けることから始めましょう。

青少年の非行化を少しでも防止するため、多くの皆さんの協力をお願いします。

行政の取り組み

青少年の安全を確保するため、区および教育委員会では公立小学校への民間警備員の配置や地区ごとの巡回などを行い、安全・安心な環境づくりに取り組んでいます。

みなとキャンプ村

地域ぐるみで青少年を育てる活動の一つとして、港区青少年対策地区委員会と港区の共催で、「みなとキャンプ村」を開催します。

バスで地区ごとに往復し、ロッジに泊まります。参加者の募集や現地での活動などは、各地区委員会が主体となります。

夏休みに自然の中で楽しい3日間を過ごし、新しい友だちをつくりましょう。

申し込み　各地区委員会へ。

とき	ところ	地区委員会
8月8日(土)～10日(月)	平山キャンプ場(山梨県小菅村)	・御成門・三田・高松・朝日・お台場
8月15日(土)～17日(月)		・港南・六本木・高陵・赤坂・青山

問い合わせ　子ども課青少年育成担当　☎内線2435

◆6月21日発行「障害者サービス特集号」表紙掲載の、麻布地区総合支所の郵便番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(誤)〒105－8515　(正)〒106－8515
問い合わせ　障害者福祉課障害者福祉係　☎内線2387

水曜日は夜7時まで転入・転出などの手続きができます
問い合わせはみなとコールへ……☎5472-3710

平成21年度

65歳以上の人の介護保険料額の通知について

今年度の介護保険料納入通知書は、6月11日以降順次、お送りしています。

第4期事業計画期間（平成21年度～23年度）の介護保険料基準額について

保険料の急激な上昇を抑制するため、介護保険給付準備基金（第3期事業計画期間の積立金）約4億9000万円のうち、約4億1000万円を取り崩すとともに、国からの介護従事者処遇改善臨時特例交付金（介護従事者の報酬を改定することによる保険料の上昇分の2分の1を国が補填）約1億4000万円を3年間均等に投入することにより、保険料基準額（第4段階の額）を第3期事業計画期間と同額の4500円としています。

被保険者証について

65歳を迎えた人や、区に転入した65歳以上の人は、港区介護保険第1号被保険者となります。新たに区の第1号被保険者になった人には、水色の介護保険被保険者証をお送りしています。

介護保険料納入通知書について

介護保険料の計算は区民税課税状況を基にして行い、個人ごとに通知します。

平成21年1月2日以降に転入した人は、平成21年1月1日現在に居住していた区市町村に課税状況を照会します。

転出した区市町村からの回答を待って介護保険料を計算し、通知します。

(1)7月9日以降に通知をお送りする人は、年間保険料を7月～平成22年3月までの9回に分けて納めていただきます。

(2)後半の7月23日以降に通知をお送りする人は、年間保険料を8月～平成22年3月までの8回に分けて納めていただきます。

港区に転入した人は

区に転入した人で、前居住地で「特別徴収（年金からの天引き）」によって保険料を納めていた人は、住所変更したことにより、一度「特別徴収」が中止になります。

区で「特別徴収」が再開されるまでは「普通徴収（納付書や口座振替での納付）」で納付していただくことになります。

「特別徴収」が始まるときにその旨を通知します。

問い合わせ　高齢者支援課介護保険料係　☎内線2891～7

食肉が原因の食中毒が増加中！

レバ刺しや鶏刺しなどの、肉の生食や加熱不足による食中毒が増加しています。新鮮だからといって、生で食べても大丈夫とは限りません。お肉は充分加熱すれば安全においしく食べられます。中までしっかり加熱しましょう。

みなと保健所では、7月10日（金）から8月10日（月）まで「食品衛生月間」として、さまざまな事業を実施します。

◉街頭相談コーナー

区内の街頭にて保健所職員による相談コーナーを開設します。実施場所や日時は後日、区のホームページ「イベントカレンダー」でお知らせする予定です。

・手洗い教室
・食品の表示相談
・栄養相談など

◉子どもたちを対象に、学校や保育園などでの手洗い教室の開催を予定しています。その際には、簡単な実験も行います。

◉保健所からのお知らせやポスターを区内掲示板やちぃばす内に掲示します。

◉各総合支所と保健サービスセンターでは、食中毒防止標語を懸垂幕で表示します。

◉新橋駅SL広場そばのFAROビジョン、芝地区総合支所・芝浦港南地区総合支所の電光掲示板に「肉の生食・加熱不足の危険性についてのお知らせ」を映しています。ご覧ください。

夏まつりや学園祭が盛んな時期です。食品の取り扱いには充分注意してください。

食中毒に対して一番効果がある予防法は正しい手洗いです。食べる前にはしっかりと手を洗いましょう。

問い合わせ　生活衛生課食品広域監視係（生活衛生センター）　☎5114-3009

現況届をお忘れなく

児童扶養手当
ひとり親（父子）家庭支援助成
特別児童扶養手当

この手当を受けている人は、年に1回、現況届の提出が必要です。届け出がないと、8月分以降の手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。対象となる人には、7月下旬に「現況届のお知らせ」を郵送します。

受付日時・場所

◉8月3日（月）～31日（月）
午前8時45分～午後5時
各総合支所区民課保健福祉係

特別受付日

◉8月19日（水）・26日（水）
午後5時～7時
各総合支所区民課保健福祉係

◉8月22・23日（土・日）
午前8時45分～午後5時
子ども課子ども給付係

所管の総合支所以外に提出したい場合は事前にご連絡ください。

なお、平成20年中の所得が限度額を超える場合には、手当の支給が停止されます。限度額については、お問い合わせください。

また、区内に住所があり、表に該当する人は手当を申請することができますので、お近くの総合支所で申請してください。

問い合わせ　各総合支所区民課保健福祉係　☎欄外参照
子ども課子ども給付係　☎内線2430～3

表

	対　象
児童扶養手当・ひとり親（父子）家庭支援助成	18歳に達した日以後の最初の3月31日まで（心身に障害がある場合は20歳未満）で、次のいずれかの状態にある児童を扶養している人 ・父母が離婚した児童 ・父（母）が死亡した児童 ・父（母）が生死不明である児童 ・父（母）に1年以上遺棄されている児童 ・父（母）が法令により1年以上拘禁されている児童 ・婚姻によらないで生まれた児童 ・父（母）が重度の障害を有する児童 ※ただし、次の場合を除きます。 ・老齢福祉年金以外の年金を受けられる人 ・児童が施設（保育園・母子生活支援施設を除く）に入所している人 ※上記の要件に該当した日から、平成15年4月1日時点で5年を経過していると申請することができません（児童扶養手当のみ）。
特別児童扶養手当	20歳未満で心身に障害があり、その程度が次のいずれかに該当する児童を扶養している人 ・「愛の手帳」1～4度程度の児童 ・「身体障害者手帳」1・2・3級および一部4級程度の児童 ・長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童 ※ただし、次の場合を除きます。 ・児童が施設（保育園・母子生活支援施設を除く）に入所している人 ・児童が障害を理由とする公的年金を受けている人

港区広報番組ガイド

7月 CTTマスコットチャンネル

港区タイム（55分番組）

※毎日：午前10時～、午後3時～、午後7時～、午後10時～

特集番組（午前10時～／午後3時～／午後7時～／午後10時～）
「みなと区民の森で環境学習」
あきる野の「みなと区民の森」で環境学習を実施しています。自然観察、草木染め、炭焼きなど平成20年度に実施した環境学習の様子を紹介します。（20分番組）

みなとクイックジャーナル（午前10時20分～／午後3時20分～／午後7時20分～／午後10時20分～）
「ふれ愛まつりだ、芝地区！」
「環境と平和」をテーマに開催された「ふれ愛まつりだ、芝地区！」の様子を紹介します。（芝地区総合支所）（20分番組：日本語・英語の音声多重）

みなと区政案内情報番組（午前10時40分～／午後3時40分～／午後7時40分～／午後10時40分～）
文字情報
港区からのお知らせや区主催の行事、催し物などの日時、内容を音楽にあわせて、文字情報で案内します。（15分番組：後半5分は英語）

※「特集番組」「みなとクイックジャーナル」は、区のホームページ〈みなと動画サービス〉でもご覧になれます。毎月11日に更新します。

やっぱりみなとぐぐっとGood!（60分番組：月2回更新）

暮らしに役立つさまざまな情報をお届けする番組です。

※毎日：午後1時～、午後9時～

みんなの笑顔
区民の皆さんが参加するイベントなどのほか、各地域で取り組む活動などを紹介します。

情報コーナー
区民の子育てに関する情報コーナー「子育て情報通」「芝浦港南地区子育てあんしんプロジェクト」について紹介します。（1日更新）
区民の生活安全や防災に関する情報コーナー「みんなと安全・安心」「大雨に対する備え」についてお伝えします。（16日更新）

まんてん☆スマイル
図書館の自動貸出サービスについて紹介します。（1日更新）
芝浦小学校を紹介します。（16日更新）

※番組の内容が変更になることがあります。
※港区広報番組を放送月の翌月からビデオテープ・DVDで貸し出します。貸し出し場所：区長室、各総合支所、各区立図書館（※平成20年8月以降の放送分を貸し出しています）

問い合わせ
番組内容について／区長室広報係　☎内線2036
テレビ電波受信障害解消のための加入工事費の一部助成について／環境課　☎内線2490
CTTマスコットチャンネル・ケーブルテレビ／みなとケーブル　☎0120-037109

いる家族
時 7月16日(木)午後1時30分～3時30分
所 白金台福祉会館
人 10人程度(申込順)
費用　100円(お茶代など)
申 電話で、地域包括支援センター白金の森へ。　☎3449－9669

第2回「港区・歴史とまち歩きの楽しみ方」～見て・聞いて・歩いて楽しもう～東京タワー周辺を探索

対 区内在住・在勤者
時 7月17日(金)午後1時30分～3時
所 商工会館(講義形式)
人 25人(申込順)
申 電話またはファックスで、商工会館へ。
☎3433－0862　FAX3436－2498

健康入浴推進事業参加者募集

区内の公衆浴場で健康をテーマにしたお話などを行います。
対 おおむね60歳以上の区民
時・所

とき	浴場名･電話番号
7月21日(火) 午後2時15分～3時15分	玉菊湯 (白金3－2－3) ☎3441－1772
7月22日(水) 午後2時10分～3時10分	麻布黒美水温泉竹の湯 (南麻布1－15－12) ☎3453－1446
7月23日(木) 午後2時～3時	万才湯(芝5－23－16) ☎3451－3648
7月25日(土) 午後2時20分～3時20分	高輪浴場 (高輪2－6－2) ☎3441－7410
7月28日(火) 午後2時20分～3時20分	アクアガーデン三越湯 (白金5－12－16) ☎3441－9576
7月29日(水) 午後1時45分～2時45分	ふれあいの湯 (芝2－2－18) ☎5442－2639
7月30日(木) 午前10時45分～11時45分	南青山　清水湯 (南青山3－12－3) ☎3401－4404

人 各15人程度(申込順)
申 電話で、実施日の前日までに希望する浴場へ。
問 保健福祉課管理係　☎内線2378

催し物

♻家具のリサイクル展

ご家庭で不用になった良質な家具を引き取って展示し、希望者に抽せんのうえ、無料(配送料は自己負担)で差し上げます。
時 7月3日(金)～25日(土)午前9時30分～午後4時30分(日曜休館)
抽せん　7月27日(月)午後1時30分
所 港資源化センター(品川駅港南口(東口)から都バス品99品川埠頭循環「品川埠頭」徒歩１分)
※駐車場がありませんので公共の交通機関をご利用ください。
問 港区家具のリサイクル展事務室
☎3472－8186
清掃リサイクル課ごみ減量推進係
☎3450－8273

サンサン・なんで～もまつり

納涼祭を開催します。模擬店、ゲームコーナー、イベントアトラクションでお祭りの雰囲気を楽しんでください。
対 どなたでも
時 7月18日(土)午後1時～5時
所 特別養護老人ホームサン・サン赤坂、赤坂子ども中高生プラザ(なんで～も)
問 特別養護老人ホームサン・サン赤坂　☎5561－7833
赤坂子ども中高生プラザ
☎5561－7830

港区学校保健会講演会「しっかり考えよう子どもの性と生～親として、教師として、医師として～」

対 区内在住・在勤者
時 7月9日(木)午後3時～5時
所 芝公園福祉会館
人 80人程度(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
※保育あり(7月6日(月)までに電話で申し込み、希望者が多い場合はお断りすることもあります)
問 学務課保健給食係　☎内線2736

港郷土資料館からのお知らせ

「常設展」展示替えのお知らせ

常設展の一部を展示替えし、近世から近現代の江戸・東京、港区について歴史資料を中心に紹介します。
時 7月1日(水)から
コーナー展「都電―港区の路面電車」
区内を走っていた都電の写真や、乗務員の道具などを紹介します。
時 7月1日(水)～10月10日(土)
※8月20日(木)に、展示資料を入れ替えます。
所 港郷土資料館
休館日　日曜、祝日、第3木曜
※7月21日～8月31日の夏休み期間は、8月20日(木)を除いて無休です。
問 港郷土資料館　☎3452－4966

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 7月21・22日(火・水)
所 青南福祉会館
人 60人(申込順)
費用　1000円
申 電話で、7月1日(水)～8日(水)(土・日曜は除く)に、青南福祉会館へ。　☎3423－4920

お知らせ

♻放置自転車リサイクル

時 7月11日(土)午前10時から10時30分まで受け付け、その後購入順位の抽せん
所 旧鞆絵小学校(虎ノ門3－6－9)
販売台数　20台程度
費用　価格など詳しくはお問い合わせください。
問 ㈳港区シルバー人材センター
☎5232－9681
リサイクル作業室(火～土曜)
☎3431－3286

愛の血液助け合い運動「献血にご協力ください」

医療機関で使用する血液は、皆さんの献血により供給されています。
病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、自治会、会社、学校など、地域ぐるみの協力をお願いしています。
7月の献血活動
時・所①7月13日(月)午前10時～午後4時　JR新橋駅日比谷口(SL広場)
②7月21日(火)午前10時～午後4時
三田国際ビルヂング(三田1－4－28)
③7月23日(木)午前10時～午後4時
愛宕警察署(新橋6－18－12)
問 保健福祉課団体活動支援担当
☎内線2380
○献血に関する問い合わせ
東京都赤十字血液センター
☎5534－7501

朗読会「声に出す平和への祈り～ハープとシンセサイザーが奏でる鎮魂の祈り～」献読者募集

平和展の一環として、8月15日(土)に朗読会を開催します。この朗読会で朗読をしてくださる人(献読者)を募集します。
献読とは、1～3行程度の短い文、または戦争でなくなった人のお名前を読み上げて祈りを捧げるものです。
対 区内在住・在学・在勤者
時 8月15日(土)午後2時～4時
※当日、午前中(11時からを予定)から説明と朗読指導あり。
所 高輪区民センター
人 40人(申込順)
申 住所・氏名・電話番号・献読希望と記入し、8月7日(金)までに、電話またはファックスで、NPO日本朗読文化協会へ。　FAX3584－4452
※詳しくはNPO日本朗読文化協会にお問い合わせください。
問 NPO日本朗読文化協会
☎3584－4451
人権・男女平等参画担当☎内線2026

障害者ボウリング大会参加募集

障害のある人が楽しめるようにボールやレーンに配慮します。
対 区内在住で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人、または障害者を含むグループ(5人以内)※介助送迎はありません。
時 8月23日(日)午前9時～11時
所 品川プリンスホテルボウリングセンター(高輪4－10－30　品川プリンスホテルアネックスタワー1階)
人 30人(抽せん)
申 はがきに「障害者ボウリング大会参加希望」、障害の種別(車いす利用者は明記)・住所・代表者の氏名・電話番号・参加人数を書いて、7月10日(金・必着)までに、〒105－0011港区芝公園2－7－3　港区社会福祉協議会みなとボランティアセンターへ。　☎3431－2081

港区次世代育成支援対策行動計画(後期)策定に伴うニーズ調査の結果がまとまりました

区では、子育て中の保護者、中学生以上の児童本人、子育て関連施設職員や区内企業を含め、広く区民などの状況や要望をお聞きするために次世代育成支援に関するニーズ調査(アンケート調査)を実施し、結果をまとめました。調査結果を踏まえ、次世代育成に関する総合的な計画である「港区次世代育成支援対策行動計画」の後期計画(平成22年度～26年度)を平成21年度中に策定します。
報告書は区政資料室(区役所3階)、各総合支所、台場分室、各区立図書館のほか、区のホームページでもご覧になれます。
問 子ども課子育て支援計画担当
☎内線2466

区民税の寄附金控除対象が拡大します

平成21年中の港区社会福祉協議会への寄附金が、平成22年度港区の区民税の税額から控除できることになりました(都民税でも控除の対象になります)。
都道府県、市町村、特別区に対する寄附金(ふるさと納税)や東京都共同募金会、日本赤十字社東京都支部に加えて、港区社会福祉協議会に寄附金をした場合に、寄附金の一部を税額から控除します。
寄付金税額控除の計算方法
{(上記、寄附金の合計額－5000円)または(総所得金額等の30%)のいずれか低い方の金額}×区民税6%・都民税4%＝控除額となります。
また、都道府県、市町村、特別区に対する寄附金(ふるさと納税)は、特例控除額として加算されます。詳しくは、お問い合わせください。
問 税務課課税係　☎内線2593～2609

気象情報のメール配信を本日から始めました

気象庁発表の大雨洪水注意報・警報や、区の週間天気などの気象情報を、お持ちの携帯電話やパソコンなどにメール配信を行います。登録方法などについては区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
問 都市計画課土木計画係
☎内線2217・9

麻布図書館改築にともなう「基本構想・基本計画」策定支援事業者公募のお知らせ

公募説明会
時 7月6日(月)午後2時
所 みなと図書館
※公募要項は、区立図書館ホームページ
http://www.lib.city.minato. tokyo.jp/
をご覧ください。
提案提出期限　7月15日(水)正午
問 図書・文化財課庶務係
☎3437－6621

情報アンテナ

科学実験教室「昆虫の感覚と行動の不思議」参加者募集！
対象　区内在住・在学の小学4・5・6年生(保護者同伴必須)　**とき**　8月2日(日)　**ところ**　つくばエキスポセンター　**内容**　顕微鏡を使った昆虫の観察や脳の働きを調べる実験、プラネタリウム見学など　**定員**　50人(保護者含む・応募者多数の場合は抽せん)　**費用**　小学生1100円、保護者1260円　**申し込み**　はがきかファックスで、7月10日(金・必着)までに、〒101－0021千代田区外神田1－18－13秋葉原ダイビル8階
つくば市東京事務所「昆虫の感覚と行動の不思議」係へ。
☎5298－2005　FAX5298－0050

記事中のマークについて ♻…リサイクル ☺…子ども・親子・子育て 🏠…住宅 に関するものを表しています。

区の手続きや施設・催し物のご案内は
みなとコール ☎5472-3710
年中無休　午前7時～午後11時

みなとおしらせボード

凡例
対▶対象　時▶とき　所▶ところ
内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み
問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課
※費用の表記がないものは、すべて無料です。

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先（例:〒105-8511 港区役所○○課）で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

健　康

両親学級（予約制）

主にパパになる人に体験していただく実習（赤ちゃんのお風呂、衣類の着脱と抱っこ、妊婦体験ジャケット、夫婦でリラクゼーション）を実施します。
対 区民で、妊娠20週以降の妊婦とそのパートナー（1人での参加可）
時 8月28日（金）午後1時30分～4時
所 保健サービスセンター赤坂仮庁舎（赤坂4－1－26）
人 30組（申込順）
申 電話で、7月1日（水）から、みなとコールへ。　☎5472－3710
※参加は1組につき1回のみです。
担 健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）

母子メンタルヘルス相談（面接・予約制）

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門の医師が相談に応じます。
対 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族
時 7月1・15日（水）午後2時～3時30分
所 保健サービスセンター※保育あり（申し込み時にお申し出ください）
申 電話で、健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）
☎3455－4772
または、各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎欄外参照

「うさちゃんくらぶ」参加者募集

初めての赤ちゃんと保護者の交流会です。地区別の自己紹介や情報交換、ミニ講座や子育てサービスの情報提供を行います。
対 区民で、平成21年5月生まれの第1子と保護者
時 8月12・26日（水・全2回）午前10時～11時30分
所 保健サービスセンター三田分室（三田3－13－16三田43MTビル1階）
人 50組（抽せん）
※抽せん結果は、7月中旬発送予定
持ち物　バスタオル・そのほか赤ちゃんに必要なもの
申 電話で、7月1日（水）～10日（金）に、みなとコールへ。☎5472－3710
担 健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）

7月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談、1歳6カ月児・3歳児健康診査を実施します。
対 ○4カ月児育児相談（平成21年3月生まれの人）
○1歳6カ月児健康診査（平成19年12月生まれの人）
○3歳児健康診査（平成18年6月生まれの人）
申 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。転入した人、健診がお済みでない人もご相談ください。
問 健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）　☎3455－4772

離乳食つくり方講習会（予約制）

離乳食のはじめ方について（お話・調理実演・保護者の試食）赤ちゃんの歯の話。
対 区民で平成21年2月生まれの赤ちゃんの保護者
時 7月22日（水）午後1時30分～2時40分
所 保健サービスセンター
人 45組（申込順）
持ち物　筆記用具、バスタオル、その他赤ちゃんに必要なもの
申 電話で、7月5日（日）から、みなとコールへ。　☎5472－3710
担 健康推進課健康づくり係（保健サービスセンター）

30（さんまる）健診

30代を対象にした生活習慣病予防のための健康診査です。血圧測定や尿・血液検査などを行い、約1カ月後に医師の結果説明と保健栄養相談、健康体操、骨粗しょう症検診（未受診の女性対象）があります。
対 30歳以上39歳以下の区民で8月に生まれた人（昭和45年8月から昭和54年8月生まれの人）※勤務先などで受診できる人はご遠慮ください。
健診日　8月12・26日（水）
受付：午前8時45分～10時30分
※保育あり（尿・血液・胸部X線検査時にお預かりします）
結果説明日　9月9・30日（水）
受付：午後1時～2時
所 保健サービスセンター
人 各日70人（申込順）
申 電話で、7月1日（水）午前9時から、健康推進課健康づくり係（保健サービスセンター）へ。☎3455－4928
※4～7月誕生月で該当月に受診できなかった人は、7月13日（月）午前9時から電話でお問い合わせください。空きがあればご案内します。

「お口の健診」（無料）のお知らせ

本健診・フォロー健診を含む2回制の健診です。前期期間中に1回、後期期間中に1回受診してください。
対 20歳以上の区民（現在歯を治療中でない人）
時 前期：6月1日（月）～8月31日（月）
後期：11月2日（月）～平成22年1月30日（土）
所 実施歯科医療機関
申 電話または、はがき（健診名・氏名（ふりがな）・住所・生年月日・性別・電話番号を記入）で、
〒108－0073港区三田1－4－10　健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）へ（8月1日（土）以降は〒107－0052港区赤坂4－1－26）。
☎3455－4772
※東京電子自治体共同運営サービスのホームページ
https://www.e-tokyo.lg.jp
からも申し込めます。

家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流・相談・勉強会を通じて家族同士でささえあい、学びあう場です。
対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 7月8日（水）午後1時30分～3時30分
所 地域生活支援センター（あいはーと・みなと）
申 電話で、健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）へ。
☎3455－4772

区民委員などを募集します

「芝会議」メンバー追加募集

芝地区の魅力や課題について、地域の皆さんと一緒に考え、話し合い、実践する場「芝会議」のメンバーを追加募集します。
対 芝地区在住・在勤・在学者または芝地区に興味がある人で、芝地区の課題を考え、解決に向け実践しようとし、会議に出席できる人。
内 ①まちの魅力発掘部会（語り部ツアーの仕組みの構築）②まちづくり部会（地域の防災）③地域コミュニティ部会（地域ルール・マナーづくり）④仮称・地区版計画推進部会（地域事業の検証や検討）の4部会で、地域の課題解決への検討を進めます。
活動期間　平成22年3月まで（会議は、平日夜間に月1～2回程度開催）
人 各部会の応募状況により、希望の部会に入れない場合があります。
申 郵送またはファックスで、住所・氏名・職業（学校名）・電話番号・希望部会名を記入し、7月24日（金・必着）までに、〒105－8511 芝地区総合支所協働推進課地区政策係へ。☎3578－3193　FAX3578－3180

港区地域保健福祉推進協議会区民委員募集

区では、港区地域保健福祉計画の策定と計画に基づく事業の推進のための組織として、地域保健福祉推進協議会を設置しています。新しく策定した「地域保健福祉計画」の推進に関する区民の皆さんのご意見を反映するため区民委員を募集します。
協議会は、区民委員、学識経験者、保健福祉関係者、保健福祉サービス事業者などにより構成されます。
対 20歳以上の区民
任期　委嘱の日から平成23年3月31日まで
※今年度は協議会を2回予定（第1回目は9月9日（水）夜間開催予定）。
人 8人
選 論文および面接
申 直接または郵送・ファックスで7月17日（金・必着）までに、①「地域の保健福祉について」をテーマにした800字以内の論文②「地域保健福祉計画」第2部第1章「子育ち・子育て支援施策の推進」、第2章「高齢者施策の推進」、第3章「障害者施策の推進」、第4章「健康づくり・保健施策の推進」、第5章「生活福祉施策の推進」（低所得者への支援）、第6章「地域福祉推進のために」（地域での支え合いの推進・支援）のうち最も関心がある章、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記の上、〒105－8511 港区役所保健福祉課地域保健福祉担当（区役所2階）へ。　☎内線2377
※東京電子自治体共同運営サービスのホームページ
https://www.e-tokyo.lg.jp
からも申し込めます。

講　座

「介護家族のつどい」～一人で抱えない介護～

対 区内在住で高齢者の介護をして

休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間　□は午前9時～午後5時
診療時間　★は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間などをお問い合わせください。

7月5日（日）	白金クリニック（内・外）	白金6－22－12	3441－3408
	国際医療福祉大学三田病院（内・外）	三田1－4－3	3451－8121
	松井歯科医院（歯）	六本木4－5－7	5474－5530
	★劉内科整形外科（内）	南麻布2－2－13 麻布ハイプラザ205	5476－5489
港区休日歯科応急診療所		三田1－4－10 保健サービスセンター3階	3455－4927（休日のみ）

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター（毎日24時間）		「#7119」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎3212－2323（ダイヤル回線の固定電話など）
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（毎日24時間）		☎5272－0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急電話相談	月～金曜（祝日を除く）午後5時～10時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	「#8000」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎5285－8898（ダイヤル回線の固定電話など）

薬の相談

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間：午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090－9378－7915

7月5日（日）	あおい調剤薬局	虎ノ門1－2－16浜崎ビル1階	3591－0356

夜間対応当番薬局（毎日）　対応時間：午後8時～午前8時　☎090－3690－3102

◆各総合支所区民課保健福祉係◆　芝地区☎3578－3161　麻布地区☎5114－8822　赤坂地区☎5413－7276　高輪地区☎5421－7085　芝浦港南地区☎6400－0022

記事中のマークについて　♻…リサイクル　☺…子ども・親子・子育て　🏠…住宅　に関するものを表しています。

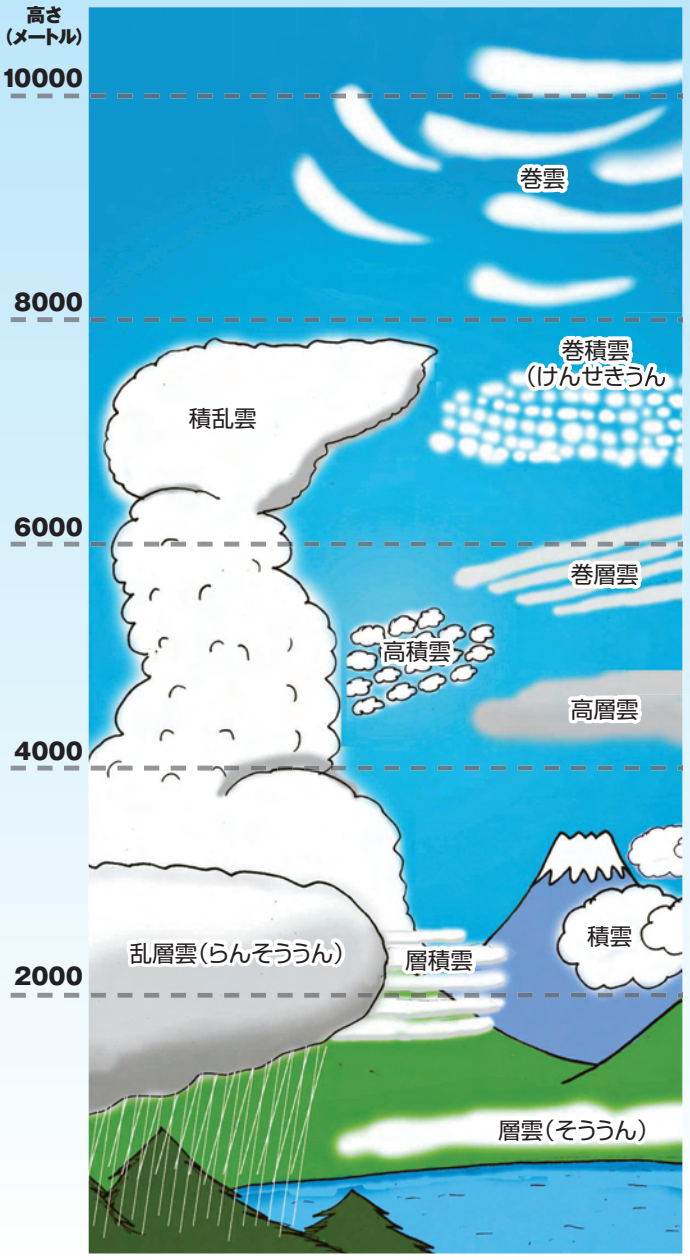
ほっとHOT!みなと　問い合わせ　区長室広報係　☎内線2036～8

見上げてみよう夏の空
港区から見える色々な雲

東京の夏の空には、どんな雲が現れるのでしょう。雲にはさまざまな種類と名前があります。その種類については国際気象機関(WMO)が発行した「国際雲図帳」をもとに決められた「10種雲形」が基本になっています。気象庁観測部観測課地上運用係長の宮﨑高明さんを空の案内役に、雲の名前と種類を紹介します。

(写真提供：気象庁)

10種雲形の図



巻層雲(けんそううん)

透き通った繊維状または層状の薄い雲。明るいと肉眼で見えにくいこともあります。光を屈折させるため太陽や月にカサができます。

積乱雲(せきらんうん)

入道雲に代表される夏に多い雲。地上と上空の温度差による上昇気流によって作られ、夕立や雷雨、通り雨などを引き起こします。

高層雲(こうそううん)

通常、高度2～7000メートルのところに現れますが、さらに高くなることがあります。灰色で、空を大きく包み、広い範囲で雨や雪を降らせます。

細い繊維状の形で氷晶からできています。温暖前線や熱帯低気圧が近づくと最初に現れるため、空に広がると雨が降るといわれます。

背が高く雲頂は中、高層に届く場合もあります。輪郭がはっきりとして、盛り上がっていたり、綿菓子のようにモクモクとしています。

層積雲(そうせきうん)

高度2000メートルくらいのところに見えます。空一面に大きくうねるように現われ、一般的には曇り空に見られる雲です。

白または灰色の片、塊、ロール状からなる層状の雲で巻積雲に似ていますが、よりはっきりとしていて、白いのが特徴です。

雲はどのようにしてできるの？

雲というのは、大気中の小さな水や氷の粒の集まりです。地面からの熱、山や丘などの地形、冷たい空気と暖かい空気が境をなす前線などによって、地上や空中から空気が上昇していき、中の水分が気圧の低い上空で冷やされて作られる水や氷の粒子が雲です。その粒子はとても小さく、落下速度が遅いため、浮かんでいるように見えます。これが地上に降りてきて雨や雪に変わります。

気象庁観測部
観測課地上運用係長
宮﨑 高明さん

高さや性質をみると面白いクラウドウオッチング

雲は季節風、前線、大気などの影響によってさまざまな形を見せてくれます。関東地方は冬場は空気が乾燥していて雲はほとんどありませんが、夏場は偏西風が弱まり、地面からの熱による対流も起きやすく積乱雲が発達します。また、層状の雲が広がる日には太陽の光が左右に一つずつ見えるような「幻日(げんじつ)」や太陽に輪のかかる「光冠(こうかん)」などの珍しい光学現象を見ることができるかもしれません。雲を楽しむ人たちのことをクラウドウオッチャーと呼びますが、クラウドウオッチングを試す際は、雲の高さや、層状か積状かなどの性質に注目してみると、いつもと違った見方ができると思います。

UKIYO-E Series no.03

愛宕山

ARCHIVE MINATO みなとアーカイブ 浮世絵でみる今昔

愛宕山は、木々に囲まれ、都会の喧噪(けんそう)を忘れさせてくれるような場所です。現在は高いビルに囲まれているため、山であることがわかりにくいのですが、標高26メートルあり、独立した山としては23区内で一番高い山です。

愛宕神社へは86段の男坂と108段の女坂の2つの石段の参道があり、講談「寛永の三馬術」の一人、四国丸亀藩の家臣であった曲垣平九郎(まがきへいくろう)の逸話が残る男坂は「出世の石段」と呼ばれました。

寛永11(1634)年、菩提寺の増上寺を参拝した帰路、愛宕山を仰ぎ見て紅白の梅の花を見つけた将軍徳川家光は家来に命じました。「誰か急勾(こう)配の男坂を騎馬で上って梅を手折(たお)ってみせろ」。それに応じたのが平九郎。見事な手綱さばきで馬を操り、「日本一の馬術名人」としてたたえられたと伝えられています。

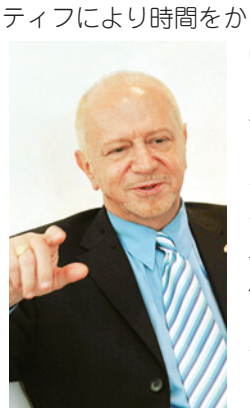
(注)この出来事は寛永元(1624)年という説もあります。

◀歌川芳年「東錦浮世稿談　曲木平九郎」
講談を戯作者の仮名垣魯文が筆記し、芳年が描いたシリーズの一つ。曲垣平九郎の逸話は講談「寛永三馬術　誉れの梅花愛宕山」として伝えられている。(港郷土資料館蔵)

世界のティータイム　14 サンマリノ

周囲をぐるりとイタリアに囲まれたサンマリノ共和国は世界最古の都市国家です。文化的にもイタリアと共通するものが多く、ティータイムに飲まれるのもコーヒー。なかでもエスプレッソが人気だそうです。

「サンマリノでは夕食前のアペリティフにより時間をかけます。夏には白ワインをレモンとソーダで割ったスプリッツァーが人気ですが、ティータイムは軽く、仕事中の休憩といった感じでしょうか」と全権大使のマンリオ・カデロ閣下は流ちょうな日本語で話しました。



マンリオ・カデロ閣下

お菓子も「ラ・トルタ・ディ・トレ・モンティ」など、有名なチョコレートケーキがありますが、国民に親しまれてるのはむしろシンプルなクッキーや焼き菓子で、こちらも軽くつまむくらいがちょうどいいそうです。この日用意していただいた「アマレッティ」は、杏で香り付けしたビスケット。サンマリノ、イタリア両国での名物で、甘さ控えめ、アプリコットの風味が口に広がりコーヒーとよく合います。

左の袋がアマレッティ

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています。白色度75%

◆定額給付金の手続きはお済みですか？　10月7日(水)までに申請してください。問い合わせ みなとコール☎5472-3710