広報 みなと
No.1744
平成21年（2009年） 11.11
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
http://www.city.minato.tokyo.jp
各総合支所代表電話
芝地区 ☎3578-3111(代)　赤坂地区 ☎5413-7011(代)
麻布地区 ☎3583-4151(代)　高輪地区 ☎5421-7611(代)
芝浦港南地区 ☎3456-4151(代)
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数127,000部　編集／総合経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

新型インフルエンザ（A/H1N1）の相談は、みなと保健所新型インフルエンザ相談センター（平日午前8時30分～午後5時15分）☎3455−4770
東京都新型インフルエンザ相談センター（平日夜間、土・日曜、祝日）☎0570−03−1203

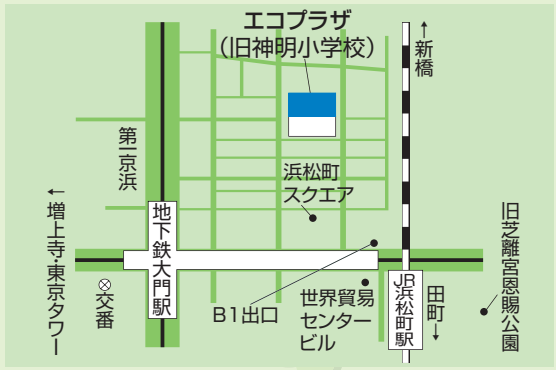
わかりやすく　親しみやすく

# 「企業と環境展 2009」開催

## 11月19日（木）～29日（日）

区内の企業が集まって、環境への取り組みを、わかりやすく、親しみやすく皆さんにプレゼンテーションする「企業と環境展 2009」（主催・みなと環境にやさしい事業者会議）が11月19日（木）から29日（日）まで、エコプラザで開催されます。企業が多く立地する港区ならではの展示会です。各企業の最新の取り組みを知る絶好の機会となるでしょう。ぜひご来場ください。

**とき** 11月19日（木）～29日（日）
**ところ** エコプラザ
（浜松町1−13−1）
☎5404−7764
JR浜松町駅北口徒歩4分
地下鉄大門駅
B1出口徒歩3分




### 11月19日（木）～29日（日）

**●パネル展　午前9時30分～午後8時**
環境に配慮した先進的な技術や製品開発、環境活動についてパネル展示します。

### 11月20日（金）、24～27日（火～金）

**●環境・CSR報告書を読む会**
「環境・CSR報告書」を企業の担当者が生の声で語ります。※詳しくはお問い合わせください。

### 11月24日（火）

**●セミナー　午後4時～6時**
「グローバルシナリオ」の衝撃～企業が社会と対話する方法
Shell（シェル）が平成17年に発行したソーシャルデザインのガイドラインについて
**講師** 山形浩生さん（評論家）

### 11月26日（木）

**●シンポジウム1　午後4時～6時**
「フェアトレード最前線～ケニアからハーブ農園のソーシャルデザイン」
今年は「農」がテーマです。
**パネリスト** サフィア・ミニーさん（ピープル・ツリー代表）、藤田和芳さん（大地を守る会会長）、ケニアの生産者団体「メル・ハーブ」

### 11月27日（金）

**●シンポジウム2　午後4時～6時**
「国連グローバルコンパクトの現状と課題」
CSRとグローバルコンパクトについて、「みなと環境にやさしい事業者会議」会員事業者による意見交換を行います。

## 「企業と環境展」とは

区は、事業者と区民と区が連携して活動する場として、平成18年5月に「みなと環境にやさしい事業者会議」を設立し、現在74事業者が加盟しています。その加盟事業者のCSR活動を紹介するのが、今年で4回目を迎える「企業と環境展」です。

**—CSR活動とは?**
CSR活動とは「企業の社会的責任」とされています。環境保全活動や地域美化活動など広い意味での社会貢献活動のことです。

**—今年のテーマは?**
今年のテーマは、「社会を良くするデザイン」です。企業活動の方向そのものが社会貢献や環境保全に向かっていくことが重要です。会社のイメージアップのためだけに社会貢献や環境保全に取り組むのでは、皆さんの共感を得ることはできません。参加事業者には、そのことを念頭に置いた展示やアピールをお願いしています。

**—「エコバザー」も実施すると聞いています**
環境にやさしい行動を毎日チェックしてためた※エコポイントを、バザー品やあきる野市の有機野菜と交換できる「昼市エコバザー」を開催します。現金でも参加できますが、そのお金はすべて熱帯雨林再生のために寄付されます。
※国のエコポイント制度とは異なります。

### 昼市エコバザー

**と　き** 11月25日(水)午前11時～
バザー品がなくなりしだい終了します。
**ところ** エコプラザ

## 区では区民や事業者の環境対策を助成しています

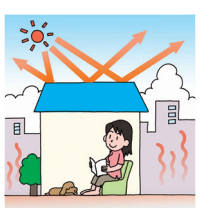
### エコキュート&エコジョーズ

高効率給湯器（エコキュート、エコジョーズ）設置費用の4分の1を助成します。

### 太陽光発電

システム設置費用の4分の1を助成します。

### ヒートアイランド



建築物屋上または屋根への高反射率塗料の被覆工事で費用の2分の1を助成します。

### アイドリングストップ

アイドリングストップ装置の導入費用の2分の1を助成します。

**問い合わせ** 環境課地球環境係　☎内線2495

## 新型インフルエンザ情報

広報チラシ「新型インフルエンザワクチンの接種について」（11月8日新聞折り込み）でもお知らせしたとおり、区内においても新型インフルエンザ（A/H1N1）のワクチン接種を優先接種対象者から順次開始しています。

**接種開始日** **11月9日（月）**から実施中
**対象** 優先接種対象者のうち　●妊婦（産科以外で接種する場合）
●基礎疾患がある1歳～小学校3年生　●基礎疾患があり、症状の重い人

**接種開始日** **11月16日（月）**から
**対象** 優先接種対象者のうち　●妊婦（産科で接種する場合）
●基礎疾患がある上記以外の人　●幼児（小学校就学前の1～6歳）

詳しくは、お問い合わせいただくか、区のホームページ〈新型インフルエンザ情報〉をご覧ください。

**問い合わせ** みなとコール　☎5472−3710
保健予防課保健予防係（保健サービスセンター）　☎3455−4770

◆区の手続きや施設・催し物のご案内はみなとコールへ　☎5472−3710　年中無休　午前7時～午後11時

# 国の子育て応援特別手当（平成21年度版）の支給停止について

幼児教育期の子育てにおける経済的負担を配慮し支給予定だった「子育て応援特別手当（平成21年度版）」は、10月15日付厚生労働省からの通知を受け、その後の閣議決定により、支給停止になりました。

支給対象者の皆さん（平成15年4月2日から平成18年4月1日までの期間に、その世帯（※）で生まれた児童を養育する世帯主）へのおわびにつきましては、厚生労働省ホームページhttp://www.mhlw.go.jp/に掲載しています。

※平成21年10月1日時点での、住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯をさします。

問い合わせ　子ども課子ども給付係　☎内線2430～3

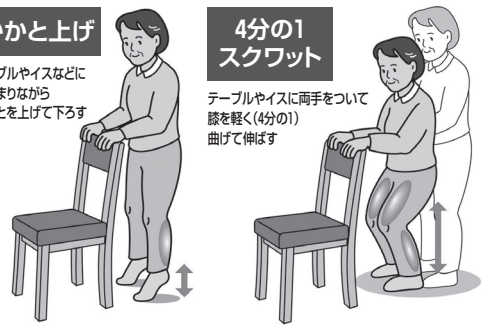
# いつまでもいきいき 生活介護予防

普段の生活で足腰に心配がある場合は、「年のせい」とあきらめず、いつまでも自分らしくいきいきと、元気に長生きするために足腰を強く保つように鍛えることが大切です。そこで、今回は運動器の機能向上をめざした具体的な筋力トレーニングを2種類ご紹介します。

筋力トレーニングで鍛える筋肉は、抗重力筋と言われる大臀筋・大腿四頭筋・下腿三頭筋です。この筋肉は「立つ・歩く・座る」といった日常生活の動作をスムーズに行うための重要な筋肉です。

## トレーニングを行う際の注意点

①ゆったりとした気持ちで行う
②呼吸を止めない
③ゆっくり行う
④動かしている筋肉を意識する
⑤筋肉や関節に違和感がある時は無理をしない




出典「東京都健康長寿医療センター」

問い合わせ　高齢者支援課介護予防係　☎内線2412

# 港区の個人情報保護制度

情報通信技術の発展により、一度にたくさんの個人情報を取り扱うことが可能となり、私たちの暮らしはたいへん便利になりました。一方では、個人情報の不適切な取り扱いに端を発した事故が多発するなど、個人情報の取り扱いに対する人々の不安も高まっています。

区では、区民の皆さんの個人情報を保護するために、平成5年から「港区個人情報保護条例」を制定し、個人情報の適正な管理を行っています。

ここでは、区における個人情報保護制度の概要と平成20年度の運用状況についてお知らせします。

## 個人情報保護条例

「港区個人情報保護条例」は、区の実施機関が保有する個人情報の適正な取り扱いについて必要な事項を定めることで、個人情報を保護し、基本的人権の擁護と信頼される区政の実現を図ることを目的としています。

また、自己に関する個人情報の開示、訂正、削除などを請求する区民の皆さんの権利を保障しています。

## 個人情報

個人情報とは、氏名、生年月日、住所、健康保険証番号など、個人に関する情報で、特定の個人が識別され、または識別され得るものをいいます。

## 個人情報の収集

区が個人情報を収集するときは、目的を明確にし、必要最小限の範囲で、本人から収集することを原則としています。

## 個人情報取扱業務の登録

個人情報を取り扱う業務については、あらかじめその業務の目的や対象となる個人の範囲、記録する個人情報の項目などを登録します。

平成20年度の個人情報取扱業務は、区全体で594件でした。

## 個人情報の利用

個人情報取扱業務に登録された個人情報は、目的の範囲を超えてほかの業務に利用（目的外利用）したり、区以外の機関に提供（外部提供）することを、原則として禁止しています。

ただし、本人の同意がある場合や、法令などに定めがある場合などについては、目的外利用や外部提供を認める場合があります。

## 自己情報の開示等請求

区が保有する個人情報について、本人が開示などの請求をすることができます（図1）。ただし、開示などをしないことについて法令などに定めのある場合などには、請求に応じられないことがあります。

自己情報の開示などを希望する人は、官公署が発行した写真付きの証明書（運転免許証、パスポートなど）をお持ちになり、事前に連絡の上、自己情報を所管する課に請求してください。

開示に関する手数料は無料ですが、写しの交付にはコピー代（A3版まで1枚10円）がかかります。

平成20年度は、開示の請求が23件ありました。

## 個人情報保護相談室

情報公開・個人情報保護相談室（区役所8階区政情報課）では、区の個人情報保護制度に関する問い合わせなどにお答えしています。自己情報の開示等請求の方法や、開示などを希望する自己情報を所管する課が不明な場合は、お問い合わせください。

個人情報保護法に関することなど、個人情報の取り扱いに関する一般的な質問、相談なども受け付けています。

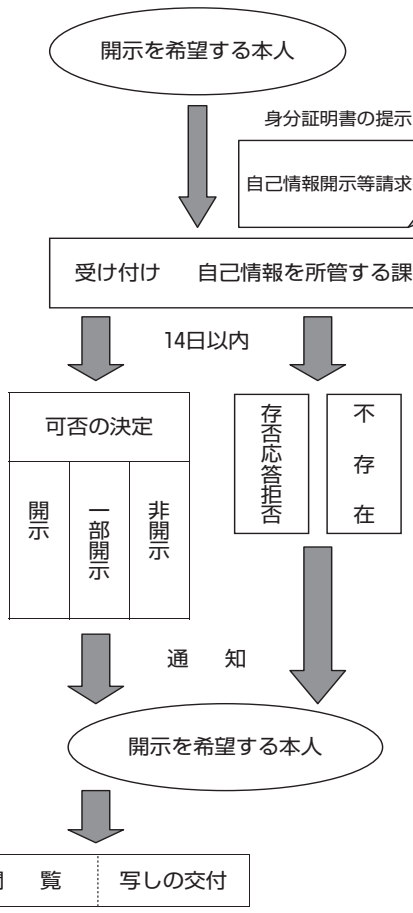
## 個人情報の適正管理

条例は、区の実施機関に対し、個人情報を取り扱う場合は基本的人権を尊重し、個人情報を保護するために必要な措置を講じることを義務付けるとともに、職員に対し、職務上知り得た個人情報をみだりに他人に知らせ、または不当な目的に使用してはならないとしています。

また、個人情報の不適正な取り扱いを行った職員などに対しては、懲役刑を含む罰則を規定しています。

区では、制度の運用にあたる職員一人ひとりが、常に区民の皆さんの権利・利益を保護するよう個人情報の適正管理に努めます。

図1　自己情報開示請求の流れ




※請求を受理した日の翌日から起算して14日以内に開示の可否などを決定し、通知します（決定期限は延長することがあります）。
※決定の内容に不服がある場合には、異議申し立てをすることができます。

問い合わせ　区政情報課個人情報保護・情報公開担当　☎内線2082

# 港区NPO活動助成事業対象団体の事業を紹介します

## 特定非営利活動法人 Club Tom（クラブ トム）

### 活動目的

（特）Club Tom（クラブ トム）では、「スポーツを楽しむ」ということを第一に、スポーツ環境の整備、日本の環境に合った総合型スポーツクラブの運営、地域コミュニティーの創設をめざしています。

### バレーボール活動

老若男女がレベルの差を越えて楽しめる独自のプログラムを展開しています。通常、港南中学校体育館を中心に毎週土曜午前に活動しています。中学生以下は、地域の子どもたちを中心にしたチーム結成を念頭に活動中です。

また、区立中学校のバレーボール部が激減している現状への対応として、中学校の部活動に派遣指導を行っています。

8月には、草の根国際大会を開催し、19カ国から約120人が参加しました。

### スポーツ振興

「放課GO→こうがい」での指導も2年目となり、バレーボール中心ではなく運動能力開発に力点を置いたプログラムに変更し継続中です。

### そのほかの活動

港区健康づくりサポーターとして、「港区探検隊」を開催しています。栄養講習、バレーボール指導者に向けたセミナーなども開催しています。

詳しくは、（特）Club Tomのホームページをご覧ください。

問い合わせ
（特）Club Tom 担当・田中
☎090-6546-2488
FAX3454-9826
ホームページ http://clubtom.web.fc2.com/
○港区NPO活動助成事業について
地域振興課文化協働推進係
☎内線2343

水曜日は夜7時まで転入・転出などの手続きができます
問い合わせはみなとコールへ……☎5472-3710

# 地域猫対策に理解をお願いします

## 飼い主のいない猫のトラブル

これまで、飼い主のいない猫については、ふん尿などの被害があっても、解決策がありませんでした。相手が飼い主のいない猫では不満を持っていく場がなく、被害を受けている人が猫の存在を嫌うようになります。区には、猫を世話している人との感情的な問題の相談も寄せられています。

一方、猫は法律で愛護動物に指定され、区が任意に捕獲したり移動させることはできません。

もともと、飼い主のいない猫は捨て猫か迷子の猫で、それらが繁殖を繰り返した結果増えました。頭数増加に伴って、猫をきっかけとしたトラブルも増加し、地域の問題として考える必要が出てきました。

## 地域猫対策とは

地域猫対策は、飼い主のいない猫の問題を地域の環境問題として考え、**猫も命あるものだという考え方で、地域住民の合意のもとで猫を適正に管理していく活動です。**

具体的には、**猫に不妊去勢手術を行い、これ以上猫が増えないようにした上で、適切にえさを与え、食べ残しやふんの片付け、清掃をして管理していきます。**管理を続け、捨て猫を防止すれば、飼い主のいない猫の数が減り、街に清潔感が保たれ、猫に関するトラブルが減少していくものと考えられます。

## 置きえさは禁止です

えさの置きっぱなしは、猫以外の動物（カラスやネズミなど）のえさになるだけでなく、腐敗したえさで猫が食中毒になる可能性があるため禁止しています。

## 地域猫対策にご理解を

地域猫対策に求められる事は、**地域の人と猫を世話している人の相互理解です。**

地域の人は、地域の関心事として地域猫対策の趣旨についてご理解ください。

猫を世話している人は、適正な猫の管理とチラシ・ポスターによる活動の広報やあいさつを通じ、地域住民に理解を得られるよう働きかけをお願いします。暮らしやすいまちをつくるため、区は地域猫活動の相談を受け付け、活動を支援します。

## 猫の不妊去勢手術費用の一部を助成しています

区では地域猫の不妊去勢手術費用の一部を助成しています。年間を通じて随時受け付け、調査の上、助成を決定します。必要であれば、手術を目的として、猫を保護するためのケージを貸し出します。各総合支所協働推進課活動推進係へご連絡ください。

**助成額**
オス猫　上限5000円
メス猫　上限8000円
※既に不妊去勢手術が済んでいる場合は、助成の対象とはなりません。

**手術を受けるところ**
開業獣医師の動物病院（区外の動物病院も可）

## 「まちの猫問題」リーフレットをご活用ください

地域猫対策を解説した「まちの猫問題」リーフレットを、各総合支所や生活衛生センターで配布しています。

**問い合わせ**
各総合支所協働推進課活動推進係　☎欄外参照
生活衛生課生活衛生相談係（生活衛生センター）☎5114・3004

# 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

## 狂犬病とは？

狂犬病とは、狂犬病ウイルスによる感染症で、人を含めたすべてのほ乳類に感染する恐ろしい病気です。人への感染の90％は、ウイルスを持つ犬にかまれたり、傷口をなめられたりして感染します。

日本では犬に予防接種を行うなどの防疫対策を実施したことで、1957年以降は国内での感染による狂犬病の発生はありません。

しかし、今も一部の国・地域（台湾、イギリスなど）を除く世界中で狂犬病が発生しており、年間5万人が亡くなっています。海外に行くときは、不用意に犬や野生動物などに手を出したり近づいたりすると、感染する恐れがありますので注意してください。

もし、海外で狂犬病が疑われる動物などにかまれたり引っかかれたりしたときは、すぐに傷口をきれいな水と石けんで洗い、医師の治療を受けてください。狂犬病は発症してしまうと、現代医学でも治療法がまったく無いので、一刻も早く発症を抑える治療を開始する必要があります。

## 狂犬病を予防する

日本では、**飼い犬を取得時に生涯一度の登録と年1回の狂犬病予防注射**が義務付けられています。区で手続きを行うと、登録時には犬鑑札、狂犬病予防注射を受けた証として注射済票を発行します。鑑札と注射済票は、飼い犬に付けておくことが狂犬病予防法で義務付けられています。

## 飼い犬の登録

申請窓口で登録申請を行い、鑑札の交付を受けてください。

鑑札を紛失したときは、再交付の申請をしてください。

## 注射済票交付申請

最寄りの動物病院などで狂犬病予防注射を受け、獣医師の発行する「注射済証明書」を窓口にお持ちください。証明書は今年の3月2日以降に狂犬病予防注射を受けたものに限ります。

病気・高齢など健康上の理由により、獣医が狂犬病予防注射を受けられないと判断した場合は、動物病院などで発行された「猶予証明書」を窓口へお持ちください。猶予犬として台帳に登録します。

**申請窓口**　各総合支所区民課保健福祉係

**申請手数料**
飼い犬の登録　3000円
（鑑札の再交付は1600円）
注射済票交付　5500円

## こんなときも届け出を

・引っ越しして区に転入した場合や犬を譲渡された場合
・区内で転居した場合
・飼い犬が死亡した場合
・飼い犬が人をかみ、事故を起こした場合
・犬にかまれ、被害届を出した場合（任意）

▲鑑札・注射済票

**問い合わせ**
各総合支所区民課保健福祉係　☎欄外参照
生活衛生課生活衛生相談係（生活衛生センター）☎5114・3004

# かかりつけ歯科医をご存じですか？

お口の健康は、体全体の健康に大きく影響があります。「一生自分の歯で食事を」これがかかりつけ歯科医の願いです。皆さんは、近所でお口の健康管理をしてくれる、かかりつけ歯科医をお持ちですか？

お口の健康を守るには定期的な歯石除去と歯面清掃、歯科健診による予防と早期の治療が重要です。かかりつけ歯科医は皆さんのお口の健康状態を把握し、親身になって相談にのってくれます。

区では、歯科医師会と協力して区民の皆さんが歯の大切さを理解し、より良いお口の環境のもとで過ごせるように、一貫した体制を整えています。

## 訪問歯科診療（往診）をします

寝たきりの人や、要介護高齢者への訪問診療で、治療や口腔ケアを行います。また、バリアフリーの診療所や歯科医療機関を紹介します。保健サービスセンターでは、訪問歯科診療・障害者診療が可能な歯科医院名簿を用意していますのでご利用ください。

## 専門医や病院と連携しています

血圧が高い、心臓が悪い、糖尿病がある、妊娠しているなどで体調に不安があるときは、それぞれの診療の主治医や薬局と連絡を取りながら歯科治療を進めますので安心です。また、高次元の治療が必要なときには適切な歯科医療機関や連携病院を紹介します。

## 口腔ケアをサポートします

自分ではできないお口の手入れをして、むし歯や歯周病を予防していきます。気になる口臭の予防にもなります。

## 長期にわたり個人情報を大切に管理しています

過去の病歴やアレルギー、治療の経過など、さまざまな健康情報を管理して適切な治療を行います。

**問い合わせ**
（社）東京都港区芝歯科医師会　☎3431・7716
（社）東京都港区麻布赤坂歯科医師会　☎3403・1403
保健予防課保健予防係（保健サービスセンター）☎3455・4702

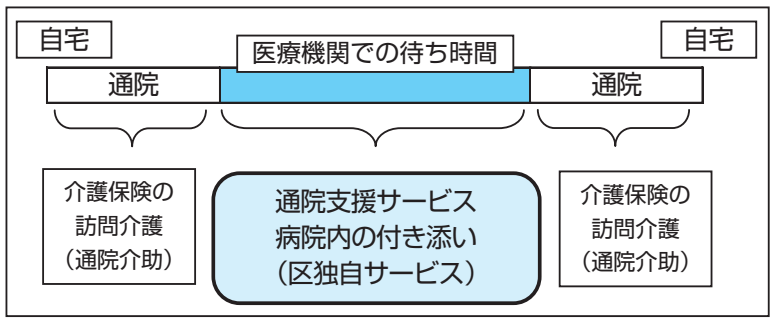
# 高齢者通院支援サービス（病院内介助）が始まります

平成22年1月から、要介護認定を受けた高齢者が通院するとき、介護保険では対象にならない、病院内における待ち時間の付き添いサービスを区独自に開始します（図）。

**対象**　区内在住で通院のため介護保険の訪問介護（通院介助）を利用している人で、次のいずれにも該当する人
(1)要介護1～5の高齢者
(2)ケアプランに通院介助が位置付けられている人

**利用時間・回数**　1回3時間、月3回まで

図




**利用方法**　申請書にケアプラン（第1表～第4表）を添えて、各地域包括支援センターへ申請してください（12月1日（火）受け付け開始）。

**利用者負担金**（表）　訪問介護事業者に直接お支払いください。

表

| 利用時間 | 利用者負担金 |
|---|---|
| 1時間 | 250円 |
| 1時間30分 | 350円 |
| 2時間 | 450円 |
| 2時間30分 | 550円 |
| 3時間 | 650円 |

※ただし、生活保護受給者は無料。介護保険ホームヘルプサービス等利用者負担金助成を受けている人には軽減措置があります。

**申し込み**　各地域包括支援センターへ。
芝　☎5232・0840
南麻布　☎3453・8032
北青山　☎5410・3415
白金の森　☎3449・9669
港南の郷　☎3450・5905

**問い合わせ**
高齢者支援課在宅支援係　☎内線2401

# 図書館のクリスマス子ども会

※定員は申込順です。定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

| とき | | ところ | 内容 | 対象・定員 | 申し込み | 問い合わせ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 12月2日(水) | 午後3時<br>(午後2時45分開場) | 高輪区民センター<br>2階第2創作室 | クリスマス工作会<br>「本物そっくり?! な<br>クリスマスケーキを作ろう！」 | 小学生　20人 | 電話で、11月18日(水)午前9時から、みなとコールへ。 | みなとコール<br>☎5472−3710 |
| 12月5日(土) | 午前11時<br>(午前10時45分開場)<br>午後2時<br>(午後1時45分開場) | 赤坂図書館<br>3階多目的ホール | クリスマス子ども会<br>人形劇団だぶだぶによる人形劇<br>「王様の耳はロバの耳」 | 小学生以下の児童・幼児および<br>その保護者　各回100人 | 電話で、11月21日(土)午前9時から、みなとコールへ。 | |
| 12月9日(水) | 午後3時<br>(午後2時45分開場) | 港南図書館<br>3階視聴覚ホール | クリスマス工作会<br>「クルクルまいて！　たばねて！<br>クリスマスリースをつくろう！」 | 小学生以下の児童・幼児　20人<br>(4歳以上の未就学児は保護者同伴可) | 電話または直接、11月21日(土)から、港南図書館カウンターへ。 | 港南図書館<br>☎3458−1085 |
| | 午後2時30分 | 麻布図書<br>サービスセンター | ぐるうぷ観覧車による<br>クリスマスおはなし会<br>「こぶとりじいさん」ほか | 小学校低学年までの児童・幼児および<br>その保護者　30組 | 当日直接会場へ。 | みなと図書館<br>☎3437−6621 |
| 12月12日(土) | 午前10時30分<br>(午前10時開場)<br>午後2時<br>(午後1時30分開場) | 港南図書館<br>3階視聴覚ホール | クリスマス子ども映画会<br>「ライラの冒険」<br>(日本語吹替版) | 中学生以下の生徒・児童および<br>その保護者　各回45人 | | 港南図書館<br>☎3458−1085 |
| 12月13日(日) | 午前11時<br>(午前10時45分開場)<br>午後2時<br>(午後1時45分開場) | 三田図書館<br>地下1階<br>視聴覚ホール | クリスマス子ども会<br>人形劇団ひとみ座による人形劇<br>「あんころもち」ほか | 小学生以下の児童・幼児および<br>その保護者　児童・幼児各回75人 | 電話で、11月11日(水)午前9時から、みなとコールへ。 | みなとコール<br>☎5472−3710 |
| 12月16日(水) | 午後2時<br>(午後1時30分開場) | 高輪区民センター<br>1階区民ホール | クリスマス子ども会<br>人形劇団ポポロによる<br>「14ひきのはる・なつ・あき・ふゆ」 | 小学生以下の児童・幼児および<br>その保護者　250人 | 直接、11月27日(金)から、高輪図書館カウンターへ<br>(電話での受け付けはありません)。 | 高輪図書館<br>☎5421−7617 |
| 12月22日(火) | 午後1時30分<br>(午後1時15分開場)<br>午後3時<br>(午後2時45分開場) | 港南図書館<br>3階視聴覚ホール | クリスマス子ども会<br>人形劇団ひとみ座による人形劇<br>「そらとぶやかん」ほか | 小学生以下の児童・幼児および<br>その保護者　各回45組 | 電話で、12月1日(火)午前9時から、みなとコールへ。 | みなとコール<br>☎5472−3710 |
| 12月23日(水・祝) | 第1部：午後2時<br>(午後1時30分開場) | みなと図書館<br>地下1階<br>視聴覚ホール | おはなしと音楽のクリスマス | 3歳以上の児童・幼児および<br>その保護者　30組<br>(未就学児は保護者同伴可) | | |
| | 第2部：午後3時<br>(午後2時45分開場) | | クリスマスコンサート<br>〜温もりのアンサンブル〜 | 小学生以上　60人 | | |

## 子育てひろば「あい・ぽーと」クリスマスコンサート

音楽絵本を楽しみ、ピアノ・バイオリン・チェロの生演奏に合わせてクリスマスソングを一緒に歌いましょう。サンタからのプレゼントもお楽しみに。

**対象**　あい・ぽーと会員で、未就学児の親子

**とき**　12月19日(土)午後2時〜2時45分

**ところ**　子育てひろば「あい・ぽーと」

**定員**　150人(申込順)

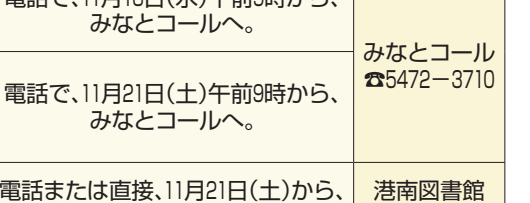
**費用**　1家族につき区内在住者300円、区外在住者500円

**申し込み**　11月11日(水)午前10時から直接、「あい・ぽーと」へ。12月1日(火)午前10時からは電話でも受け付けます(窓口での申し込み優先)。

問い合わせ　子育てひろば「あい・ぽーと」☎5786・3250

## 港区音楽フェスタ　第2回こども邦楽・邦舞フェスティバル

日本の伝統文化を楽しく体験・体感しましょう



▲昨年の発表(三味線・鼓・太鼓)

公募で集まった区内在住・在学の子どもたちが、三味線、お囃子、日本舞踊に分かれ、プロの演奏家・舞踊家の指導のもと、発表に向けて練習を重ねています。子どもたちとプロの演奏家・舞踊家との合同の舞台をお楽しみください。

また、邦楽・日本舞踊のレクチャー公演(手話つき)、ロビーでの体験コーナーもあります。

**とき**　12月27日(日)午後2時開演(午後1時開場)

**ところ**　赤坂区民センターホール

**対象・定員**　①子ども枠＝区内在住・在学の中学生以下の子どもとその保護者(未就学児も入場可)200人、②区民枠＝区民50人

※応募者多数の場合は抽せん。

**出演**　アナザー・カンパニー、ワークショップ参加2期生

**内容**　〈一部〉(1)長唄「藤娘」藤の精＝水木佑歌、(2)古典の世界へようこそ　案内人＝西川扇与一・藤間恵都子、(3)ワークショップ参加者発表会　演奏「京鹿子娘道成寺」より／日本舞踊「藤娘」より―潮来出島―　〈二部〉(4)長唄「棒しばり」大名＝藤間達也／太郎冠者＝花柳寿太一郎／次郎冠者＝若柳里次朗

**制作**　アナザー・カンパニー　松本幸龍　※敬称略

**申し込み**　往復はがきに、①子ども枠＝住所・氏名・電話番号・観覧希望人数(保護者○人・子○人)、②区民枠＝住所・氏名・電話番号を記入し、12月11日(金・消印有効)までに〒105・8511港区役所地域振興課「港区音楽フェスタ」係へ。

※①は、はがき1枚で1家族入場可能です。未就学児で座席を使用する場合は、人数に入れてください。

※②は、はがき1枚で1人のみ入場可能です。

▲昨年の発表(日本舞踊)

問い合わせ　地域振興課文化協働推進係　☎内線2342

## 赤坂地区総合支所で外国人相談を試行します

現在、区役所本庁舎・芝地区総合支所で行っている窓口業務の通訳や区政・日常生活についての外国人相談を、赤坂地区総合支所でも試行します。

今回は外国人インターン研修の一環として、英語以外の言語でも対応する予定ですので、ぜひご利用ください。

**対象**　区内在住・在勤の外国人

**とき**　12月7〜11日(月〜金)午前9時〜午後3時

**ところ**　赤坂地区総合支所

**対応外国語**　英語・ドイツ語・フランス語

※事前の申し込みは不要です。

※相談内容によっては、ほかの窓口などをご案内、紹介する場合があります。

※個人的な翻訳や総合支所外での通訳は行いません。

※平成22年1月には麻布地区総合支所で、英語・ドイツ語・フランス語による外国人相談を試行する予定です。

問い合わせ　地域振興課国際化推進担当　☎内線2046

## No Man's Land　アートイベント「ノー・マンズ・ランド」を開催します

フランス大使館では、解体が予定されている旧フランス大使館の建物を利用し、ユニークなアートイベントを開催します。

通常は非公開の場所を一般開放し、建物が解体されるからこそ実現できるウォールペインティングや解体廃材を用いて作られたオブジェの展示など、建物内のあらゆる場所を利用して自由な創作空間をつくりあげます。

国際的に有名な日仏のアーティスト、さまざまな創作活動に携わる若手アーティストや学生達が参加を予定しています。

ファッションショーや子ども向けワークショップなどもありますので、ぜひご来場ください。

**ところ**　フランス大使館旧館(南麻布4・11・44)

**とき**　11月26日(木)〜平成22年1月31日(日)　木・日曜　午前10時〜午後6時　金・土曜　午前10時〜午後10時　※月〜水曜は休館

**費用**　無料

問い合わせ　フランス大使館文化部　☎5798・6003　地域振興課国際化推進担当　☎内線2308

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店などに置いてあるほか、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

水曜日は夜7時まで転入・転出などの手続きができます
問い合わせはみなとコールへ……☎5472-3710

平成22年度4月入園

# 区立幼稚園3・4歳児募集のお知らせ

区立幼稚園では、表のとおり3・4歳児の募集を行います。3歳児保育については、白金台幼稚園、中之町幼稚園、にじのはし幼稚園で実施しています。

表　区立幼稚園募集一覧

| 幼稚園名 | 募集定員(人) | | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| | 3歳児 | 4歳児 | | |
| 赤羽 | ― | 25 | 三田1－4－52 | ☎3452－0246 |
| 芝浦 | ― | 50 | 芝浦3－1－20 | ☎3452－0574 |
| 高輪 | ― | 40 | 高輪2－12－31 | ☎3447－3356 |
| 白金台 | 25 | 25 | 白金台3－7－1 | ☎3443－5666 |
| 三光 | ― | 40 | 白金3－13－8 | ☎3444－4233 |
| 港南 | ― | 50 | 港南4－3－29 | ☎3471－7347 |
| 麻布 | ― | 40 | 麻布台1－5－15 | ☎3583－1858 |
| 南山 | ― | 20 | 元麻布3－8－15 | ☎3408－4785 |
| 本村 | ― | 25 | 南麻布3－9－33 | ☎3446－3677 |
| 中之町 | 20 | 5 | 赤坂9－3－24 | ☎3405－7619 |
| 青南 | ― | 40 | 南青山4－18－17 | ☎3402－0758 |
| にじのはし | 20 | 20 | 台場1－1－5 | ☎5500－2577 |

## 対象

保護者とともに区内に住所を有している、保護者などが送り迎え可能な3・4歳児

3歳児　平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

4歳児　平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

## 募集要項・願書の配布

**とき**　11月16日(月)～27日(金)

**ところ**　各幼稚園、学務課(区役所7階)、各総合支所区民課、台場分室

配布期間中は教育委員会のホームページ「みなと教育ネット」www.city.minato.tokyo.jp/kyoiku/からダウンロードもできます。

## 願書受け付け

**とき・ところ**　11月25～27日(水～金)に、直接、各幼稚園(午前9時～午後4時30分)または学務課(午前8時30分～午後5時15分)へ。受け付け時に住所確認のため、住民票・外国人登録証をお持ちください。

## 抽せん

募集定員を超える応募があった場合は抽せんを行います。実施日時については各幼稚園からお知らせします。

## 健康診断

各幼稚園で健康診断を行います。実施日時については各幼稚園からお知らせします。

## 保育料など

**入園料**　1000円

**保育料**　年額5万7200円(月額4800円※3月のみ4400円)

## 預かり保育を実施しています

現在、高輪幼稚園・にじのはし幼稚園で通常の保育時間以降園児を預かる子育てサポート保育を実施しています。

詳しくは、募集要項をご覧ください。

問い合わせ　学務課学校運営支援係　☎内線2779　または各幼稚園　☎表参照

# 芝浦アイランドこども園 4歳児入園児募集のお知らせ

芝浦アイランドこども園は、幼稚園機能・保育園機能の両機能を持つ施設です。4、5歳児には幼稚園教育要領に準じた幼児教育、その前後の時間などに預かり保育を実施します。

**❖対象・募集人数**

4歳児(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人)20人程度

**❖4月から入園できる人**

①区内に在住している人

②平成22年3月末までに港区に転入することが確実な人

※5歳児の募集は、欠員が生じ次第実施します。

**❖提出書類**

①こども園幼児教育申込書

②区民の場合は住所が確認できるもの、転入予定者の場合は住宅の契約書などの写し

**❖申込書・募集要項配布および提出場所**

直接の場合は、子ども課子ども係(区役所2階)、芝浦アイランドこども園、各総合支所区民課保健福祉係へ。郵送の場合は、11月27日(金・必着)までに、〒105-8511　港区役所子ども課子ども係へ。詳しくは募集要項をご覧ください。

※子ども課のホームページ「みなと区保育サイト」http://www.city.minato.tokyo.jp/hoikuen/からダウンロードもできます。

**❖受け付け期間**

11月11日(水)～27日(土・日曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

**❖入園の決定**

募集人員を超える応募があった場合は抽せんを行います。

0歳児から3歳児までは認可保育園となりますので、入園を希望する場合は、保育園入園のお知らせをご覧ください。

問い合わせ　子ども課子ども係　☎内線2428

# みんなと安心コラム 68

## もう、付けましたか？住宅用火災警報器

今、お住まいの住宅にも平成22年4月1日から住宅用火災警報器(以下、「住警器」)の設置が義務化されます。

近年の火災の傾向を分析すると、住宅火災による死者は、全火災による死者の約8割を占め、その原因の5割は「発見の遅れ」によるものです。万が一火災が発生した場合、早期に発見できれば、それだけ被害も少なくなります。このことから**煙や熱を自動的に感知し、警報音や音声で火災を知らせる「住警器」は、非常に有効な設備です。**

「住警器」は、住宅(戸建や集合など)のすべての部屋、台所、階段に設置が必要となります。まだ、設置がお済みでない場合は、火災から大切な家族や貴重な財産を守るため、一日も早い設置をお願いします。

なお、区では「住警器」の購入、設置費用に対し、助成制度を設けていますので、有効に活用してください。また、質問などがありましたら、気軽に最寄りの消防署にお問い合わせください。

消防庁では、11月9日(119番の日)から15日までの期間、秋の火災予防運動を実施しています。これから寒くなる季節となりますので、火の元には十分注意してください。

問い合わせ　区内各消防署　☎欄外参照　防災課生活安全係　☎内線2271

# 教育相談をご利用ください

お子さんが成長していく過程にはいろいろな問題がおこります。

・学校や幼稚園に行きたがらない
・いじめられる
・いじめる
・友だちとうまくかかわれない
・子育てに自信がもてない
・子どもとうまくかかわれない
・暴力や反抗が目立つ
・意欲や落ち着きがない
・進路について迷っている

このような問題に、教育センターでは、専門の心理療法士や教職経験者が、電話教育相談や来所教育相談などで相談に応じています。

相談者のプライバシーの保護に万全を期して相談にあたっていますので、安心して教育相談をご利用ください。

**対象**　区内在住・在園・在学のお子さんとその保護者

**相談日**　月～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末・年始は除く)

平日の午後5時～9時および土・日曜、祝日の午前9時～午後5時は東京都教育相談センターをご利用ください。

**(1)電話教育相談**
**専用電話☎3452-9635**

☎5800-8008

教育上のさまざまな問題や、お子さんが集団生活にうまく適応できないなどの悩み、子育ての相談などを受け付けしています。

相談は、匿名でも受け付けていますが、相談に必要となる性別や学年などはお知らせください。

**(2)来所教育相談**
**専用電話☎3454-6625**

専門の心理療法士がお子さんに、遊びや面接を通して、本来持っている力を発揮できるようかかわっていきます。

保護者とは、よりよい解決方法を一緒に考えていきます。

**相談の流れ**

保護者が電話で相談の申し込みをします。

↓

相談日を決めて連絡します。相談日には、保護者とお子さんが一緒に来所します。

↓

必要に応じて、定期的に来所していただき継続的に相談を行います。また、必要に応じて心理検査も行っています。

**幼稚園訪問相談**

心理療法士や幼児教育調査指導員が、区立幼稚園全園を訪問し、幼児・教員・保護者を対象として、経験や専門性を生かした相談を行い、解決に向けての支援をしています。訪問などについては、お子さんが在籍している幼稚園または、教育センターにお問い合わせください。

問い合わせ　教育センター　☎3451-3221

◆区内各消防署◆　芝☎3431－0119　麻布☎3470－0119　赤坂☎3478－0119　高輪☎3446－0119

みなとおしらせボード

### 初心者のための園芸講座～ハンギングバスケット～

対 区民
時 12月3・4日(木・金)午後1時30分～4時※いずれか1日
所 男女平等参画センター
人 各日40人(抽せん)※保育あり
費用 1000円(教材費の一部)
申 電話で、11月11日(水)～19日(木)に、みなとコールへ。
☎5472－3710
担 芝浦港南地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当

### 世界の味文化紹介シリーズ：アルメニアのお正月料理に挑戦です。どんな料理でしょうね？

対 区内在住・在勤・在学者
時 11月28日(土)正午～午後3時30分
所 男女平等参画センター
人 30人(申込順)
費用 会員1500円、一般2000円(材料費、保険料含む。申し込み後、郵便で払い込みください)
申 電話で、港ユネスコ協会へ。
問 港ユネスコ協会(火～金曜午前10時30分～午後5時30分、祝日を除く)
☎3434－2300
生涯学習推進課生涯学習係
☎内線2745

### 健康入浴推進事業参加者募集

区内の公衆浴場で、健康をテーマにしたお話などを実施します。今回は、～冬の食べ方～「旬の食材を活かした食生活」(栄養士)「摩訶不思議!?　楽しいマジックショー」(マジシャン)です。

対 おおむね60歳以上の区民
時・所

| とき | 浴場名 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 11月17日(火)午後2時20分～3時20分 | アクアガーデン三越湯(白金5－12－16) | ☎3441－9576 |
| 11月18日(水)午後2時15分～3時15分 | 玉菊湯(白金3－2－3) | ☎3441－1772 |
| 11月19日(木)午後2時10分～3時10分 | 麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1－15－12) | ☎3453－1446 |
| 11月21日(土)午後2時20分～3時20分 | 高輪浴場(高輪2－6－2) | ☎3441－7410 |
| 11月24日(火)午後2時～3時 | 万才湯(芝5－23－16) | ☎3451－3648 |
| 11月25日(水)午後1時45分～2時45分 | ふれあいの湯(芝2－2－18) | ☎5442－2639 |
| 11月26日(木)午前10時45分～11時45分 | 南青山　清水湯(南青山3－12－3) | ☎3401－4404 |

人 各15人程度(申込順)
申 実施日の前日までに電話で、希望する浴場へ。
問 保健福祉課管理係　☎内線2378

## 催し物

### 区役所ロビーコンサート

お昼のひととき、すてきな弦楽五重奏をお楽しみください。
時 11月27日(金)午後0時15分～0時45分
所 区役所1階ロビー
出演 東京シンフォニア(平成21年度港区文化芸術活動助成団体)
曲目 「ディヴェルディメント」「エンターテイナー」「春の海」ほか
問 地域振興課文化協働推進係
☎内線2343

### はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 12月15・16日(火・水)
所 高輪福祉会館
人 60人(申込順)
費用 1000円
申 電話で、11月11日(水)～24日(火)午前9時30分～午後5時(土・日曜、祝日除く)に、高輪福祉会館へ。
☎3449－1643

### 赤坂ブロック福祉会館合同事業「愛・愛まつり」を開催します

ゲーム・昔遊び・模擬店・グループ活動の発表など、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。どなたでも参加できます。ぜひお越しください。
時 11月25日(水)午前11時～午後4時
所 青山福祉会館
問 青山福祉会館　☎3403－2011
青南福祉会館　☎3423－4920
赤坂福祉会館　☎3583－1207

### ユズ狩りと自然観察

あきる野市戸倉のユズ畑で、ユズ狩りを行いながら、果樹栽培について学びます。また、冬を迎えるみなと区民の森で、自然観察などを行います。
対 区民
時 11月28日(土)午前8時20分区役所集合、往復バスで移動
所 みなと区民の森(あきる野市)
人 40人(抽せん)
申 電話で、11月11日(水)午前9時～15日(日)に、みなとコールへ。
☎5472－3710
担 環境課地球環境係

### ㊡「ひとり親家庭レクリエーション(ミカン狩り)」～親子で一日リフレッシュ～

対 区内在住のひとり親家庭の親子(子は18歳以下・家族のみ)
時 11月23日(月・祝)午前7時30分区役所集合※雨天決行
所 静岡県(木負観光みかん園、伊豆洋ランパーク)
人 120人(応募者多数の場合は抽せん)
費用 1世帯700円(昼食代・傷害保険料などを含む)
申 往復はがきに、「ひとり親家庭レクリエーション参加希望」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・参加者全員の年齢・連絡先電話番号を書いて、11月18日(水・必着)までに、
〒108－0023港区芝浦4－4－27－418
母子福祉会　岡村俊子へ。
☎・FAX3453－1267
問 子ども課家庭相談センター
☎内線2436

### ♻家具のリサイクル展

ご家庭で不用になった良質な家具を引き取って展示し、希望者に抽せんの上無料(配送料は自己負担)で差し上げます。
時 11月13日(金)～12月5日(土)午前9時30分～午後4時30分(開催期間中日曜休館)
抽せん 12月7日(月)午後1時30分
所 港資源化センター(品川駅港南口(東口)から都バス品99品川埠頭循環「品川埠頭」下車徒歩1分)
※駐車場がありませんので公共の交通機関をご利用ください。
問 港区家具のリサイクル展事務室
☎3472－8186
清掃リサイクル課ごみ減量推進係
☎3450－8273

## お知らせ

### 区立高齢者集合住宅あき家入居登録者募集

高齢者集合住宅に入居を希望する人を1年間入居者登録します。あき家が発生した際に登録順位に沿って入居となります。

**募集住宅・人数(単身者8人)**
はなみずき三田(三田1丁目)、ピア白金(白金1丁目)、はなみずき白金(白金3丁目)、フィオーレ白金(白金3丁目)

**主な申込み資格**
①区内に3年以上在住している②65歳以上の単身者である③所得が基準以下である④現に住宅を必要としている⑤独立した日常生活を営めるなど※詳しくは「申込みのしおり」をご覧ください。

**「申込みのしおり」配布期間**
11月18日(水)～27日(金)

**「申込みのしおり」配布場所**
高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所協働推進課、台場分室および各福祉会館

**「申込みのしおり」を郵送します**
1冊につき200円分の切手を同封の上、住所・氏名・電話番号を明記し、郵送で、11月20日(金)までに、〒104－8344中央区京橋3－9－6　港区指定管理者大成サービス(株)へ。
申 郵送で、11月30日(月・必着)までに、高輪郵便局へ。
問 港区指定管理者大成サービス(株)　☎3567－9908

### 戦没者の妻および戦没者の父母に対する特別給付金の請求期限のお知らせ

現在、次の特別給付金の請求を受け付けています。請求期限は①平成22年7月13日、②・③平成22年9月30日ですので、請求手続きが済んでいない人は、各総合支所区民課生活福祉係で手続きしてください。期限を過ぎると受ける権利が消滅します。
①「戦没者等の妻に対する特別給付金」第二十二回に号
②「戦没者等の妻に対する特別給付金」第十七回わ号
③「戦没者の父母等に対する特別給付金」第二十一回ほ号、第十九回り号、第十六回か号
問 保健福祉課生活福祉調整係
☎内線2454

### 介護保険料の納付書を送付します

平成21年11月～平成22年3月までの介護保険料の納付書を送ります。
対 平成21年6月11日付で納入通知書を発送した人のうち、普通徴収(納付書による納付)で納めている人
時 11月9日(月)発送予定
※既に平成22年3月までの納付書をお送りしている人には、今回はお送りしません。
※特別徴収(年金からの天引き)の人および口座振替の登録をしている人には、納付書はお送りしていません(保険料が増額になった人は除きます)。
問 高齢者支援課介護保険料係
☎内線2891～7

### 港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その1)の閲覧

事業名 (仮称)元赤坂Kプロジェクト
時 11月11日(水)～24日(火)※閉庁時を除く
所 環境課(区役所5階)・各総合支所・みなと図書館
問 環境課環境アセスメント担当
☎内線2490

### 証明書自動交付機休止のお知らせ

関東電気保安協会の全館点検のため、青山福祉会館の証明書自動交付機が11月26日(木)午後1時～5時まで使用できなくなります。

証明書自動交付機の休止中は、平日の開庁時間中のため各総合支所の窓口をご利用いただくか、区内ではかに設置している証明書自動交付機をご利用ください。
問 赤坂地区総合支所区民課窓口サービス係　☎5413－7012

### 白金高輪グリーンミュージックフェスティバル事業「輪音(らおん)～音楽で結ぶ地域の輪(わ)～」出演者募集

地域のさまざまな世代の人たちが集まり、一緒に音楽を楽しむことで地域への誇りと愛着を深め、コミュニティー形成やまちのにぎわいを生み出す目的の音楽イベントを開催します。そのアマチュアの部の出演者を募集します。
時 平成22年1月24日(日)
所 明治学院大学(白金台1－2－37)
人 8組程度※応募者多数の場合は選考
申 高輪地区総合支所協働推進課・高輪区民センターなどで配布する応募用紙に必要事項を記入の上、11月30日(月)までに、直接またはファックスで、高輪地区総合支所協働推進課地区政策係へ。
☎5421－7123 FAX5421－7626
※詳しくは応募用紙をご覧ください。

## 情報アンテナ

**■共同受信施設の地デジ化助成制度**
共同住宅(アパート・マンション)内の共同受信施設や、建物などによる受信障害対策として設置された共同受信施設の地上デジタル化に対して助成制度が始まりました。施設の地上デジタル化対応において、経費負担が過重となる場合(世帯あたり3万5000円以上)は国の助成が受けられます。

助成申請は、改修工事の実施前に行ってください。共同住宅の共同受信施設に対する助成金制度は平成22年1月15日、受信障害施設デジタル化の助成金制度は平成21年12月28日が締め切りです。

**問い合わせ** 総務省テレビ受信者支援センター助成金相談窓口　☎0570－093－724(平日午前9時～午後6時)　IP電話などからは、☎5623－3121

記事中のマークについて ♻…リサイクル ㊡…子ども・親子・子育て 🏠…住宅 に関するものを表しています。

◆港区スポーツセンター・区民センター・男女平等参画センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日発行の港区スポーツふれあい文化健康財団ニュース「Kissポート」に掲載されています。☎5770-6837　FAX5770-6884　http://www.kissport.or.jp

区の手続きや施設・催し物のご案内は
みなとコール ☎5472-3710
年中無休　午前7時～午後11時

# みなとおしらせボード

凡例：対▶対象　時▶とき　所▶ところ　内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み　問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課
※費用の表記がないものは、すべて無料です。

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先（例:〒105-8511 港区役所○○課）で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

## 健　康

### 精神保健福祉相談（予約制）

こころの病気（思春期のころ、アルコール依存症を含む）や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方などについて、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 原則、毎月第1金曜・第2水曜・第3月曜・第4月曜の午後※時間はお問い合わせください。
所 保健サービスセンター（赤坂仮庁舎・赤坂4－1－26）
申 電話で、健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）☎3455－4772
または各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎欄外参照

### すこやか親子のつどい

区内で健康づくり活動を行っている自主グループ「港区健康づくりサポーター」とみなと保健所が行う講習会です。
対 3歳くらいまでのお子さんと保護者
時 11月30日（月）午前10時30分～11時30分
所 子ども家庭支援センター
人 25組（申込順）
内 講話「楽しく食べる子どもに成長するには」
申 電話で、11月11日（水）から、みなとコールへ。　☎5472－3710
担 健康推進課健康づくり係（保健サービスセンター）

### ◆新米ママ健康相談（予約制）

助産師（助産師会委託）が家庭訪問で産後の体調・母乳についての相談に応じています。
対 区民で、出産後1年未満の人
相談回数　1回

### ◎すくすく育児相談

身長・体重測定と発達・発育・栄養・歯の衛生・心理・言葉・育児などの相談です。
対 区民で、乳幼児と保護者
時 11月26日（木） 午後1時～2時受け付け
所 保健サービスセンター三田分室（三田3－13－16三田43MTビル1階）
持ち物　母子健康手帳、そのほかお子さんに必要なもの
申 当日直接会場へ。

### ◎新生児・産婦訪問指導

委託助産師または保健師（各総合支所）が家庭に訪問し、(1)赤ちゃんの体重測定や育児相談(2)産後の体調についての相談(3)母子保健サービスの紹介などを行います。
対 原則、生後3カ月までのお子さんのいる家庭
※第2子以降の人もご利用ください。
申 母と子の保健バッグ内の「出生通知書」を同封の返信用封筒で郵送してください。

### ☆胃・大腸がん検診（12月分）

対 35歳以上の区民
時 12月1日（火）～24日（木）午前8時30分～9時30分受け付け
所 こころとからだの元氣プラザ（千代田区飯田橋3－6－5）
人 30人（申込順）

### ☆骨粗しょう症検診

骨密度測定を行い、診断をします。必要に応じて保健・栄養指導も行います。当日は健康体操もあります。
対 区民で、20歳以上の女性で次のいずれかに該当する人
・5歳ごとの節目年齢の人
・過去5年以内に受診していない人
※現在、骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください。
時 12月9日・16日（水）午後2時～2時45分受け付け
所 保健サービスセンター（赤坂仮庁舎・赤坂4－1－26）
人 各日20人（申込順）

### ♥家族教室

統合失調症について、家族の対応の仕方などを学ぶ教室です。
対 区民で心の病気がある人の家族
時・内 (1)「家族の気持ちが楽になる生活を目指して～家族のコミュニケーション・家族SST」　11月30日（月）午後2時～4時
(2)「当事者の方からのメッセージ」12月14日（月）午後2時30分～4時
所 保健サービスセンター（赤坂仮庁舎・赤坂4－1－26）
人 40人（申込順）

### ♥子育て講演会「いざというときのための　子どもの応急手当」（予約制）

対 区民で、乳幼児の保護者
時 12月2日（水）午前10時～正午
所 保健サービスセンター（赤坂仮庁舎・赤坂4－1－26）
人 30人（申込順）
※保育あり（0歳～未就学児、20人）
※予約のない参加や保育、講演会場への子の入室はできません。また、過去に受講した人は申し込めません。

### ♣バースデイ歯科健診～年に一度は歯科健診を受けましょう～

歯科健診・歯科保健相談・歯ブラシの使い方などを行います。
対 12月に1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん
※3歳のお子さんは3歳児健診（個別に通知します）をご利用ください。
時・所

| | |
|---|---|
| 12月11日（金）・平成22年1月8日（金） | 12月16日（水）・平成22年1月20日（水） |
| 保健サービスセンター（赤坂仮庁舎・赤坂4－1－26） | 保健サービスセンター三田分室（三田3－13－16三田43MTビル1階） |

いずれも午後1時30分～2時30分
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ
申 当日直接会場へ。
※日程が合わない人はご相談ください。妊産婦で歯科健診を希望する人は、お問い合わせください。

◆印の申し込み、◎印の問い合わせ
電話で、健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）へ。☎3455－4772
☆印の申し込み
電話で、健康推進課健康づくり係（保健サービスセンター）へ。☎3455－4928
♥印の申し込み、♣印の問い合わせ
電話で、みなとコールへ。☎5472－3710
担 健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）

## 区民委員などを募集します

### 港区保健所運営協議会委員募集

区内の公衆衛生および保健所の運営に関する事項を審議する委員を募集します。
対 区民
委嘱期間　平成22年2月1日～平成24年1月31日
協議会開催日　平成22年2月上旬
人 2人
選 課題文を基に決定します。
報酬　出席委員には「港区付属機関等の設置及び運営に関する基準」による報酬を支払います。
申 封書に「委員希望」と記入し、「港区の保健衛生について」（400字程度）・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、11月30日（月・必着）までに、〒106－8515　生活衛生課庶務係（生活衛生センター）へ。　☎3408－6146
※東京電子自治体共同運営サービスのホームページ
https://www.e-tokyo.lg.jp/
からも申し込めます。

## 講　座

### ■一日消費者教室「家庭で出来る染み抜きと、ドライクリーニング活用法」

対 区内在住・在勤・在学者
時 11月25日（水）午後2時～4時
所 消費者センター
人 20人※保育あり（1歳6カ月以上、6人、11月18日（水）までに申し込み）

### ■食肉市場「肉料理講習会」

対 区内在住・在勤・在学者
時 11月20日（金）午前10時30分～午後2時
所 男女平等参画センター
内 (1)講義「市場の役割」「手洗い講習」(2)調理実習①牛もも肉と野菜のトマト煮②豚レバーソテータルタルソース
人 25人（申込順）※保育あり（1歳6カ月以上、6人、11月13日（金）までに申し込み）
費用　500円
持ち物　エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

■印の申し込み
電話で、消費者センターへ。☎3456－4159

### わかりやすいお葬式セミナー

昨今のお葬式事情から、損をしないお葬式の仕組みまで、分かりやすく解説します。
対 区内在住・在勤・在学者
時 11月28日（土）午後2時
所 三田図書館
人 42人（申込順）
申 電話で、みなとコールへ。☎5472－3710
担 三田図書館

記事中のマークについて ♻…リサイクル ☺…子ども・親子・子育て ⌂…住宅 に関するものを表しています。

## 休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間　□は午前9時～午後5時
診療時間　★は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間などをお問い合わせください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11月15日（日） | 高浜クリニック（内） | 港南2－2－16　谷田企画第一ビル6階 | 3471－1733 |
| | 白金坂の上診療所（内・小） | 白金台4－7－8　ストーリア白金2階 | 3447－3232 |
| | 赤坂見附前田病院（内・外） | 元赤坂1－1－5 | 3408－1130 |
| | 中川歯科クリニック（歯） | 北青山3－10－9　川島ビル3階 | 3486－6480 |
| | ヨシノ歯科クリニック（歯） | 虎ノ門1－4－4　川村ビル2階 | 3592－2450 |
| | ★アザブ循環器内科クリニック（内） | 元麻布3－4－8 | 5411－0405 |
| 港区休日歯科応急診療所 | | 三田3－13－16　三田43MTビル1階保健サービスセンター三田分室 | 3455－4927（休日のみ） |

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

| | | | |
|---|---|---|---|
| 診療案内 | 東京消防庁救急相談センター（毎日24時間） | | 「#7119」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎3212－2323（ダイヤル回線の固定電話など） |
| | 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（毎日24時間） | | ☎5272－0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ |
| 電話相談 | 小児救急電話相談 | 月～金曜（祝日を除く）午後5時～10時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後5時 | 「#8000」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎5285－8898（ダイヤル回線の固定電話など） |

薬の相談

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間：午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090－9378－7915

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11月15日（日） | 東麻布薬局 | 東麻布2－5－1 | 3583－4141 |

夜間対応当番薬局（毎日）　対応時間：午後8時～午前8時　☎090－3690－3102

処方せん薬局

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11月15日（日） | 白金台調剤薬局 | 白金台4－7－7　姫路マッチ白金台ビル201 | 3448－0521 |

◆各総合支所区民課保健福祉係◆　芝地区☎3578－3161　麻布地区☎5114－8822　赤坂地区☎5413－7276　高輪地区☎5421－7085　芝浦港南地区☎6400－0022

## 11月16日～12月15日はエイズ予防月間
## 12月1日は世界エイズデー

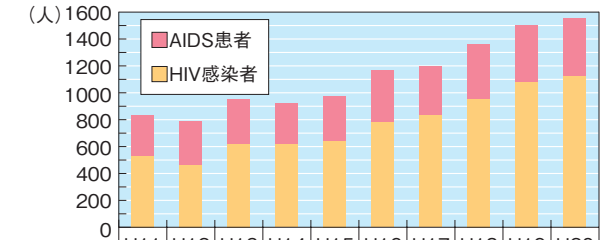
**増加し続ける患者・感染者**

日本における平成20年のエイズ患者・ＨＩＶ感染者の報告数は、１５５７人で過去最多となりました。平成20年12月28日現在の累計患者・感染者数は１万５４３９人です。

**東京都の現状**

東京都で平成20年に新たに報告された患者・感染者数は５４５人で、全国の約3分の1を占めています。特に、男性の報告数は9割弱を占め、同性間性的接触による感染者が男性の6割、特に20代と30代が約7割に達しています。異性間性的接触では15～19歳の女性の割合が高くなっています。

グラフ　日本でのAIDS患者･HIV感染者報告数




| | H11 | H12 | H13 | H14 | H15 | H16 | H17 | H18 | H19 | H20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AIDS患者 | 301 | 329 | 332 | 308 | 336 | 385 | 367 | 406 | 418 | 431 |
| HIV感染者 | 530 | 462 | 621 | 614 | 640 | 780 | 832 | 952 | 1082 | 1126 |

**検査で確認することが大切**

エイズは症状が出るまでに十数年かかるため、感染していることに気付きにくい病気です。また、治療薬の進歩により、早期に適切な治療を始めればコントロール可能な病気になりました。症状が出る前に検査を受けて感染しているかどうかを確認し、他人への感染を防ぐとともに、自らの発症を予防することが大切です。

**エイズ・性感染症検査について**

みなと保健所では、毎月第1・3木曜に匿名・無料のエイズ・性感染症検査を実施しています(要電話予約)。そのほかにも、区内医療機関でＡＩ(アイ)チェックを実施しています。

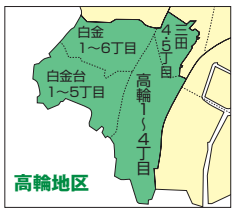
**ＡＩ(アイ)チェックとは?**

ＡＩチェックとは、区内在住・在勤・在学者を対象に、区内診療所や大学病院で、匿名・無料のエイズ・性感染症検査が受けられる事業です。平日の夕方や土・日曜などに検査を受けることもできます。今まで検査を受けていない人も、この機会にぜひ受診してください。

詳しくは、区のホームページ「区内診療所でのエイズ検査・性感染症検査」をご覧になるか、保健予防課保健予防係(保健サービスセンター)へお問い合わせください。

問い合わせ
保健予防課保健予防係(保健サービスセンター)
☎３４５５-４７７０

## カシャッと撮って送ろう！かがやき百景in高輪エリアを募集します！




高輪地区の「まちの魅力」を再発見し、地域に発信していくため、あなたが好きな高輪地区内(三田４・５丁目、高輪、白金、白金台)の情景、誇りに思うまちの〝かがやき〟を写真に撮ってお送りください。

例えば、豊かな緑に包まれた憩いの公園・ものづくりを支える職人たち・歴史情緒漂う街並み・おしゃれなカフェに集う人たちの笑顔・にぎやかな祭りにあふれる熱気・古き建築の静かな佇まいなど、写真に撮れるものであれば、どんな情景でも構いません。

**対象**　どなたでも

**応募方法**　専用の応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添えて持参または郵送してください。写真は①プリント(Ｌ判)または②ＣＤ-Ｒで提出してください。応募用紙は高輪地区内の区立施設に置いてあるほか、区の高輪地区総合支所のホームページからダウンロードもできます。

**応募期限**　平成22年1月12日(火)

**注意事項**　①応募用紙1枚につき1点で応募してください(1人何点でも応募可)。
②写真を撮る場所は高輪地区内に限ります。また、応募用に新たに撮影した写真以外に、未発表であれば以前撮った写真でも構いません。
③人物、個人(法人)所有物の写真の場合は、写っている人・所有者の了承を得た上で応募してください。
④応募にあたり収集した個人情報は、本事業以外には使用しません。
⑤写真の著作権は撮影者に帰属しますが、「かがやき百景」の公表、展示、冊子化の際には港区が無償で使用させていただきます(平成23年度に冊子化予定)。
⑥送付いただいたプリント写真、記録媒体は返却できません。

**選考方法**　高輪かがやき百景実行委員会で選考を行い、3月ころ区のホームページなどで結果を発表します。

応募先･問い合わせ
〒108-8581　高輪地区総合支所協働推進課「高輪かがやき百景実行委員会事務局」
☎５４２１-７６６４

## 参加無料
## 麻布地区地域事業「あざぶ達人倶楽部」記念講演会参加者募集

麻布地区総合支所では、麻布地区の魅力をさらに高めていく活動を担える人材を応援・発掘していく「麻布ものしり認定制度事業」として「あざぶ達人倶楽部」を実施しています。

平成21年度秋季初級講座の修了式にあたり、テレビやコンサートなど多方面で活躍する、麻布地区ゆかりの音楽家鳥塚しげきさんによる記念講演会を行います。

**講演内容**　「私と麻布」

講師　鳥塚しげきさん(麻布地区旧都立城南高校(現六本木高校)卒業生)

**対象**　20歳以上で、麻布地区に興味のある人(麻布地区在住・在勤・在学を問いません)

**とき**　12月2日(水)
修了式　午後6時30分～6時45分
講演　午後6時50分～8時20分

**ところ**　麻布区民センター

**定員**　１５０人(申込順)

※当日は冒頭に、あざぶ達人倶楽部の平成21年度秋季初級講座修了式を開催します。

**申し込み**　電話で、11月30日(月)までに、みなとコールへ。
☎５４７２-３７１０

担当課　麻布地区総合支所協働推進課地区政策係

## カセットボンベ、スプレー缶などの出し方のお願い

カセットボンベなどは、中身を空にしてから、ほかのごみとは別の袋に入れ、「カセットボンベ」「スプレー缶」などと明記した上で、不燃ごみの日に出してください。

中身を使い切れないなどでお困りの場合は、みなと清掃事務所までご相談ください。

## 清掃車の火災防止にご協力ください!

**清掃車両火災の原因**
カセットボンベ、スプレー缶、ライター、※乾電池など

清掃車両火災

このようにはっきりと書いて出してください

※乾電池は拠点回収を行っています。詳しくは、清掃リサイクル課へお問い合わせください。

問い合わせ
みなと清掃事務所
清掃リサイクル課
☎３４５０-８０２５
☎３４５０-８２７３

## 区政学習会(テーマ：環境・高齢者施策)参加者募集

区では、平成21年度からの新たな港区基本計画を策定し、区政のあらゆる分野で計画的な行財政運営を行っています。

今回は、基本計画に基づいて展開されているさまざまな施策の中から、世界的にも大きな課題となっている地球温暖化対策をはじめとした環境施策と、高齢者の皆さんが、いきいきと安心して暮らせる地域社会の実現に取り組む高齢者施策をテーマとした学習会を開催します。

この学習会は、区が取り組んでいる課題や施策について、分かりやすく区民の皆さんにお知らせする機会として開催します。お気軽にお申し込みください。

**対象**　区内在住・在学・在勤者

**とき**　12月10日(木)午後6時30分～8時

**ところ**　区役所9階会議室

**定員**　60人(申込順)

**申し込み**　電話で、12月9日(水)までに、みなとコールへ。
☎５４７２-３７１０

※一時保育を希望する人は、11月30日(月)までにお申し込みください。

問い合わせ
企画課企画担当
☎内線２１９６

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています。白色度75%