

平成22年 6 1 (2010年) 6 1 (2010年) 8 地区 \$\frac{6\lambda \lambda \l

**2** 3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

http://www.city.minato.tokyo.jp

赤 坂 地 区 25413-7011代 高輪地区 25421-7611代

麻布地区 ☎3583-4151代)

芝浦港南地区 ☎3456-4151代)

発行/港区 毎月1·11·21日 発行部数127,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

区の手続きや施設·催し物のご案内は **みたご コール** へ 25472-3710 年中無休 午前7時~午後11時

# 集中豪雨~の備え大丈夫ですか?



### 港区浸水ハザードマップの活用を

集中豪雨による被害が全国的に増えています。区では平成21年7月に「港区浸 水ハザードマップ」を改訂し、区内全戸に配布しました。マップには、日ごろの備え や浸水時の避難場所、関係機関の連絡先など詳しい情報が盛り込まれています。 今年もまもなく雨の季節。大雨への備えにマップの活用をお願いします。

◆マップは、土木課 (区役所5階) ・各総合支所で配布するほか、区のホームページ からもご覧いただけます。

#### 日ごろの備えは 何が大事?

質の繰り方。土地利用の変化、またっ 国、馬田川及び新河岸川流域宣言 きもとに作成しています。

> 避難場所までの道順を確認し、実際 に歩いてみましょう。半地下式の住居 や駐車場に排水設備や止水板・土のう の配備をしましょう。道路や敷地が冠 水しないよう、側溝や雨水ますの清掃 に協力をお願いします。

#### 豪雨時に注意すべき 場所はどこですか?

短時間に多量の雨が降ると、 雨水が低い土地に流れ込みます。 くぼ地に建つ住宅や、地下室お よび地下式の車庫がある建物は、 特に警戒が必要です。

1:10,000

浸水の危険が高いと 想定される地域は、マップ上に 公共施設など区内51カ所が 色分けして表示しでいます。

避難場所は小・中学校や 指定されています。

#### 大雨が降ってきたらどうする?

近所で協力し合い、早めに土のうを積 んで浸水を防ぎます。大雨のときには、 下水管には既にたくさんの雨水が流れ ており、さらに家庭排水が流入すると、 浸水被害が起きやすくなるので、お風呂 や洗濯などで大量の水を流すことは控 えてくだざい。また、テレヒやラシオ、メ ールの気象情報に注意してください。



土のうはマップに記した 配置場所のほか、各総合支所や 区役所にも用意しています。

#### 避難に 際する注意は?

一人では行動せず、近所に声を掛け 合って避難しましょう。移動中は川や 橋には絶対に近づかず、マンホールに も近寄らないようにしてください。避 難場所に避難する際は、区役所への連 絡も忘れずにお願いします。

## 港区の気象情報 ≧メールで早分かり!

港区に発令された大雨洪水注 ●登録方法 意報・警報などの気象情報を携 ●次のアドレスに、空メールを送信してください。 帯電話やパソコンにメール配信 するサービスを行っています。

※今まで「23区西部」で発令されてい た注意報・警報は「港区」で発令され

minatocity@jijo.bosai.info

❷届いた返信メールから登録フォームに接続し、 登録に必要な情報を入力します。

※詳しい登録方法はマップ裏面をご覧ください。



関係機関の連絡 先は、マップ裏面に 掲載しています。

土木課土木計画係 問い合わせ

**推理1-10-25** 

☎内線2217・8

「広報みなと」は新聞、朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京 )折り込みです。区の施設や、郵便局、 赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪 ), 公衆浴場、区内のJR・ 地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店などに置いてあるほか、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

平成22年度

のご案内

の対象になりません)。

きた人や65歳を迎えたばかりの

ただし、最近港区へ転入して

今年度の納入通知書は6月10

年間保険料額の通知

木)以降に郵送します。

人などは、すぐに年金からの天

,特別徴収の人

険料が天引きされます( 老齢福

をご利用いただくと便利です。

祉年金、恩給については天引き

納付方法

々増えています。

平成22年度の年間保険料額

には9月分までお送りします)。

知書でお知らせしています。 月にお送りした特別徴収開始通 ら特別徴収開始の人は、2・4

定を待って、平成22年度の介護

4月の天引きはありません。

6月から特別徴収開始の人は

平成22年度の年間介護保険料額

区民税世帯非課税の人で、

が80万円以下の人 区民税世帯非課税の人で、

が80万円を超える人

区民税

区民税

の人

の人

の人

満の人 区民税本

満の人

6月の区民税課税状況等の決

表のとおりです。

介護サー ビスを利用する人は年

特別徴収開始の人には7月分ま までお送りしますが、8月から 払いください(納付書は10月分

で、10月から特別徴収開始の人

制度ができて10年が経過し、

支えていくための制度です。 る人とその家族を、社会全体で

介護保険は、介護を必要とす

納付書または口座振替にてお支

している仮徴収額欄でお知らせ

には昨年度の納入通知書に記載

しています。今年度4・6月か

区民税世帯非課税で老齢福祉年金受給者、又は生活保

のうち、年金収入+合計所得の合計が80万円以下の人 区民税本人非課税で、世帯内に区民税課税者がいる人 のうち、年金収入+合計所得の合計が80万円を超える

区民税本人課税で、合計所得125万円未満の人

区民税本人課税で、合計所得500万円以上

法定後見

助成する制度もあります。申 所に申し立てする時の経費を 民税非課税の場合、家庭裁判 また、申し立て人と本人が住

し立てる前にお問い合わせく

\_\_\_\_ 区民税本人課税で、合計所得750万円以上1000万

人課税で、合計所得1000万円以上2000万円オ

世帯内に区民税課税者がい

特別徴収の対象以外の人は、

(…)などの十七、、)(2普通徴収(個別に納付))払いください。

ものです。4・6月の天引き額 8月以降の天引き額で調整した 4・6月分を差し引いた残額を

については、特別徴収継続の人

は口座振替による納付)でお支 くの間、普通徴収(納付書また 引きが開始されません。しばら

度決定した年間保険料額から、

通知書をお送りします。今年

年間保険料

2万1600円

2万1600円

3万5100円

4万3200円

5万4000円

5万9400円

る人は、

年金の支払いの際に保

障害年金等が年額18万円以上あ

ただきます。

保険料の納付には、

口座振替

老齢( 退職 )年金・遺族年金・

月までの10回に分けて納めてい

す(口座振替の人は納入通知書

みお送りします)。

所得段階

第1段階

第2段階

第3段階

特 例 第4段階

第4段階

第5段階

第6段階

第7段階

第8段階

第9段階

第10段階

第11段階

平成22年1月2日以降

通知書と納付書をお送りし

ます。納付は6月~平成23年3 保険料の年間保険料額を確定し

特別徴収(年金からの天引き)

# 特別区民税 ,税(個人住民税)納税通知書を ます

ています。お早めに各金融機 税の普通徴収分の納税通知書 てに郵送します。 平成22年度特別区民税・都民 区では納期内納税をお願いし 6月7日(月)に、ご本人あ

指定の口座がある金融機関へ届 出印を持参の上、お申し込みく にあわせて自動引き落としされ る、口座振替が利用できます。 普通徴収の納税は、各納期日

第 4 期 第 3 期 第 2 期 第 1 期 納税相談はお早めに の12カ月にわたり行います。 与から始まり、翌年の5月まで 月11日(火)に郵送しています。 普通徴収分の納期限 平成22年度分の徴収は6月分給 分の税額通知書は、勤め先へ5 給与から天引きする特別徴収 平成23年1月31日(月) 6月30日(水) 8月31日(火) 11月1日(月)

関、区役所・総合支所、コンビ

ニエンスストアでお支払いくだ

が困難な場合には、分割納付な どの方法もあります。 さまざまな事情で納期内納税

> 海外に転出するときには にご相談ください。 る制度もありますので、

てください。 事項を記入して税務課へ提出し ます。 納税管理人申告書に必要 納税管理人を定めて納税でき

求について 平成22年度の課税証明の交付請

詳しくは、

お問い合わせくだ

要です。発行手数料は1通につ 係・台場分室で交付できます。 険証、パスポート)の提示が必 きるもの(運転免許証、健康保 き300円です。 各総合支所区民課窓口サービス 請求には、印鑑と本人確認で 証明書は6月7日(月)以降に、

福祉など、使用目的により

した場合には、徴収が猶予され また、災害などで生活が困窮 お早め

できます

出ができます。 を利用して、1回のデータ送信 で複数の区市町村への申告・届

料で交付できる場合がありま

住地の区市町村ですので、ご注 は、平成22年1月1日現在の居

電子申告 eLTAX」がご利用

パソコンからインターネット

)1給与支払報告書)利用できる電子申告

勤による特別徴収の継続届は不 2. 給与支払報告書・特別徴収」 に係る給与所得者異動届貴 転

なお、証明書が発行できるの

(4退職所得の源泉徴収票・特別3 特別徴収への切替申請書

(5)退職所得の納入内訳書)徴収票

・電話番号変更届出書

をご覧ください。

要です。詳しくは、eLTAX http://www.eltax.jp/ ムページから利用の手続きが必 ホー ムページ 利用者は、eLTAXのホー

権が与えられ、本人が行った不

を防ぐため、後見人等には取消

また、悪質商法等による被害

必要な契約を取り消すこともで

成年後見人等の報酬を助成しま

きます。

選任された後見人等が行いま

税務課課税係 子申告の利用について 課税の内容について・電

☎内線2593~2609

税務課納税促進係 納税相談について

こ存じで

が家庭裁判所によって決定され2過去1年以内に成年後見報酬住者で住民税非課税の場合

届けについて 口座振替・納税管理人の ☎内線2615~32

税務課税務係

☆内線2588~9

が不十分なために、財政

産を狙わ

( 登録予定を含む )場合

協議会が実施)に登録している

成年後見制度とは、

候補者紹介事業」(港区社会福祉3後見人等が、専門家後見人等)合

することが困難と認められる場 ているが、本人の財産から支出

問い合わせ

月までの9回に分けて納めてい ただきます。

養護老人ホーム等に入所してい港区に転入した人、区外の特別

る港区介護保険の被保険者の人

などには、7月に通知します。

この場合は、7月~平成23年3

☆内線2891~

高齢者支援課介護保険料係 6万7500円 8万1000円 9万4500円 10万8000円 12万1500円 13万5000円

ます。

申し込み 港区社会福祉協議会

監督人はこれらの半額

万8000円、それ以外:上限 助成金 施設入所者等:月額1

月額2万8000円

のか」などをあらかじめ決めて る人と一緒に公証役場に出向い おく制度です。任意後見人とな に備えて、「誰に何を頼みたい を締結しておきます。 書)を作成して、任意後見契約 て、内容について書面 将来、判断能力が衰えたとき 公正証

用支援センターへ。

お問い合わせください。

必要資料について詳しくは、

港区社会福祉協議会成年後見利

の一港区芝公園2 7 3

8月16日(月・必着)までに、〒 添付して、直接または郵送で、 で配布する申請書と必要資料を

介護サービスの利用契約、施設 です。具体的には、財 分な人を法律的に支援する制度 などによって、判断能力が不十 本人に代わって、 人の福祉や生活に配慮-病院の入退所契約など 認知症や知的障害・精神障害 家庭裁

# ( 特別徴収義務者所在地・名称)

# 法的に権利や財産を守る仕組み

व

く)を利用している人が区内在1成年後見制度/任意後見を除すること 次の1~3のいずれにも該当

任意後見 身近な仕組みです。 れたり、人間としての尊厳が損 と法定後見の2つの制度があり う、法律面や生活面です なわれたりすることがないよ 成年後見制度には、任意後見 支援する

産管理や しながら どを、 本 判所に

見利用支援センター

港区社会福祉協議会成年後

基本方針に基づく6つの分野別

国際化推進に向けて、3つの

て実施していきます(図)。 施策を、さらに16の項目に分け

#### 共同住宅を対象とした・

## が犯対策助成事業の お知らせ

(まず) (1) (2) 区内の賃貸住宅所有者(個人)体) 2分の1以上の人で構成する団 ションについては区分所有者の 等(管理組合が存在しないマン ・法人問わず)

助成内容 った費用(リース含む)の2分の 助成対象建物 1(上限50万円)を助成します。 共用部分に設置する場合、かか なお、リー スの場合は設置初年 対象となる防犯設備を新たに のとおり

合および公共住宅等に居住して1区内の分譲マンション管理組する団体等 いる住民で構成されている団体 申請方法 て、直接または郵送で、10月29

安全係(区役所5階)へ。 日( 金・必着 )までに防災課生活 なお、助成を申請した団体に

は防犯診断(区負担)を受けてい ただきます。

事労務担当者を対象に.

した具体

引合わせ

人権・男女平等参画担当

**7** 

内線2025~7

進することを目標に、企業の人

的な取り組みを進めるな

さまざまな啓発が行われいり組みを進めるための研

主の自主的・積極的な取り組み

ポジティブ・アクション)を促

できるようにするための、事業

女性労働者が十分に能力

力を発揮 の周知と

(金)午前9時~午後5時(11とき 6月11日(金)~25日

日(金)は、午後から開館)

土・日曜は休館

高輪区民センター

本年は均等法の一層の

申請書は区のホームページ らダウンロードできます。

問い合わせ

☆内線2270

防災課生活安全係

所定の申請書に必要事項を記入 し、表2の必要書類を添付し 助成を希望する団体等は、区 防犯カメラシステム そのほか、区長が必要と認 オートロックシステム センサー 付ライト・アラー 厶

たもの

助成対象 次のいずれかに該当

助成します。

る場合、かかった費用の一部を

目的で防犯設備を新たに設置す に、建物侵入犯罪等を防止する

ります。

度分の経費のみが助成対象とな

助成対象防犯設備

区内の共同住宅の共用部分

表	1 助成対象建物	
1 -	↑譲マンション、公共住宅、 賃貸住宅共通	・建築基準法その他関係法令に適合していること ・現に住宅として使用されていること
上記に加え	分譲マンション、公共住宅 (管理組合等)	・管理組合等が整備されていること ・管理組合総会または理事会等において、防犯設備 の設置について議決または予算措置されていること
	賃貸住宅	・(事務所等住宅以外と共用している場合)住宅部分の割合が5割を超えていること

#### 申請に必要な書類 分譲マンション、公共住宅(管 ・防犯機器の設置場所を示す図面 理組合等 ) 賃貸住宅所有者 ・設置予定の防犯機器の見積書 管理組合等の管理規約 分譲マンション、公共住宅 総会または理事会等で議決されたことを証する書 上記に加え (管理組合等) 類または予算措置されていることを証する書類 建物の所有権を有することを証明する書類(登記 賃貸住宅所有者 簿謄本、固定資産税納税通知書、固定資産評価証

めています。

を 男女雇用機会均等月間」と定

関する啓発パネルを展示しま

スティックバイオレンス等に

シュアルハラスメント、ドメ

男女雇用機会均等法やセク

会均等法の公布日(昭和6年6

厚生労働省では、男

女雇用機

均等月間

す

男女共同参画週間パネル展

男女雇用

月1日)を記念して、

毎年6月

# 私 の世

# さまざまな人権侵害

のほか同和問題など、正しい知 も後を絶ちません。さらに、エ イズやハンセン病などの感染症 る虐待や誘拐などの悲-ています。また、子どもに対す 見や差別などの人権侵害 識と理解がないことから起こる 禁、高齢者や障害者に対 人権・差別問題があり 近年、女性に対する暴力や監 しい事件 害が増え 対する偏 ます。 が差別する側になるとも限りま 見や差別につながり、いつ自分

せに自分らしく生きていける社そして、差別のない誰もが幸 ことが大切です。 ごさないという人権感覚を持つ

会を築くために力をあわせまし 身近なところで、差別につな

人権・男女平等参画担当

# コミュニティ活動の情報提供と参加促進 都市観光の振興 国際交流の促進 連携体制の構築

# = 5

委員会」を設置し、 点から検討していただきまし る 港区国際化推進プラン検討 検討結果を最大限反映するよう プランにおける各施策には、 外国人の視

館でご覧いただけるほか、区の 役所 3階)および各港区立図書 日本語・英語・ハングル・中国 す。 各総合支所、 区政資料室 区 ホームページからダウンロー の4カ国語で作成していま

地域振興課国際化推進担当

☎内線230

3

を含む公募区民などで組織す ズ分析を行うとともに、外国 策定に際しては、外国人のニ

画として体系的に示していま

サービスを一層充実させる施策 をさらに進め、外国人への行政

平成22年度からの5カ年計

らではの豊かな地域社会を作り 安心して暮らしていける港区な え、行動し、支え合いながら、

上げていくために、区の国際化

努めました。

「港区国際化推進プラン」は

れる外国人が日本人とともに考

港区に住み、

働き、学び、訪

港区国際化推進プラン 計画の体系

港区ならではの国際性豊かな地域社会の構築 目 外国人住民への 行政や多様な主体 基本方針 国際交流の推進 サービスの充実 による連携の強化 サービス外国人への 居住環境 ・ 国際交流 お市観光と 教育 コミュニティ活動 保健・福祉 分野別施策 児童・生徒の教育の推進国際化に対応した外国人および帰国 行政情報の多言語化 外国人対応能力の向上 外国人の要望・意見の把握 防災対策の充実 良好な居住環境の形成 環境学習等の促進 保健・医療の充実 福祉の充実 インターナショナルスクール等への対応 生涯学習の推進 策 施

区の体制整備

は、人権をどの程度意識できて るはずです。気が付くかどうか で多くの人権問題に出会ってい

いるかによるのではないでしょ

誤った知識や思い込みは、偏

い」と考えている人もいます。

しかし私たちは、日常生活の中

せん。人権問題を他人事ではな

発見されています。また、特定 落書きが 示板や駅 うかるな 人を差別 であり、差別を許さない、見過 え、正確に理解することが必要 く自分自身の問題としてとら

がる落書きなどを見つけたとき には、人権・男女平等参画担当 へ連絡してください。

国際化推進プランの

実現に向けて

起きています。

へ権問題を理解する<br />

自分は差別とは関

係ない」

凯 合わせ

☆内線2025~7

^権は難しくてよくわからな

の個人を非難し、外国-

構内トイレなどで差別な

区内・都内でも、掲

する内容の貼紙が見つ

ど、差別事象は身近など

6月は

に理解を深める機会としてご活 用ください。 職場における男女の機会均等 質な都市空間、居住環境の形成

区では、緑と水を生かした良

に向けた取り組みを推進するた

画課総合計画担当

☎内線221

〒 105

8511

港区役所都市計

たび、基本的方向性をまとめま 改定に取り組んでいます。 この め、「港区緑と水の総合計画」の

したので、お知らせします

港区

围

民健康保険

および

後期高齢者医

上療制度 原制度

# 平成22年(2010年)6月1日 利用期間・利用料金などは表

泊施設」を開設します。 施設・ 康増進・保持のために夏季 宿 後期高齢者医療制度加入者の健 港区の国民健康保険加入者と

区内在住・在勤の人は、

加入していなくても申し込みで 保および後期高齢者医療制度に

1

d

保だより、または長寿だより 日帰り海の家」については国

をご覧ください。

き(緑色)を、6月21日(月・必 総合支所に置いてある専用はが

国保年金課(区役所3階)・各

平日午前10時30分~午後6時30

1のとおりです。

着)までに郵送してください。

抽せん方法

資格確認後、希望施設・宿泊

表 1 夏季保養施設一覧表				
	宿泊	施設		
施設	レイクランドホテル みづのさと 山梨県南都留郡富士河口湖町	旅館 立花 静岡県熱海市		
利用期間	7月21日(水)~8月29日(日)			
抽せん申し込 みができる人	港区の国民健康保険または、後期高齢者 人以上で利用する人	医療制度の加入者が代表で、部屋を2		
利 用 料 金	利用料金 1人(1泊2食付・税込 大人(12歳以上) 1人 6825円 小人(4~11歳) 1人 4830円 幼児3歳) 1人 1050円 乳児(0~2歳) 無料(寝具・食 ご利用は2人以上5人までです。 専用はがき(緑色)による申し込みは2 はがきは1世帯1枚しか出せません。 予約取り消しは利用当日の3日前から (3日前~前日20%・当日50%)	(寝具・食事なし) (事なし) 入湯税が別途必要です。 泊(連泊 )までです。		
部 屋 数	5 人部屋 × 2 室			
交 通	【鉄道】JR中央本線新宿駅から、大月駅で富士急行線乗換、河口湖駅(約1時間40分)下車、徒歩30分またはタクシー約5分(送迎バスあり、要連絡)【バス】中央高速バス新宿バスターミナルから河口湖駅(約2時間)【車】中央自動車道河口湖I・Cから約10分	【鉄道】JR東海道本線東京駅から快速アクティーで熱海駅(約1時間30分)下車、バス「熱海後楽園行」など(約10分)児童公園前」下車、徒歩1分(送迎バスなし)【車】東名高速道路厚木I・Cから小田原厚木道路経由(約1時間)		

港南小学校の屋内プールを、区内在住・在勤の皆さんに通年開放しま す。低料金で楽しめるプールを利用して、健康づくりにお役立てください。

・登録証をお持ちでない人は、各プールで発行の手続きをしますので、区内在住・在勤の

区内在住の65歳以上の人は在住および年齢が証明できるもの、障害のある人はその旨が

・第2・4土曜は、小・中学生無料公開日となり、小・中学生は無料でご利用できます(個

第1・3日曜は、区民の皆さんは無料です(個人登録証をお持ちください)。

7月15日(木)

港南4-3-28 区内在住・在勤者で個人登録証を持っている人(小・中学生は不要)

区内在住の65歳以上の人(個人登録証持参)、障害のある人(個人登録証持

午後

1時~3時、3時30分~5時30分

正午~2時、2時30分~4時30分

## と施設案内を郵送します。 ·月5日(月)から開始 し

空き室申し込み

# 日ごとに第1希望から抽せんし 当せん者には利用承認書 ま

問い合わせ 国保年金課事業係

##E

ま す。

国保年金課高齢者医療係 ☎内線2637 ☎内線2656

向けた基本的方向性についての J.意見をお寄せください 港区緑と水の総合計画改定に

こ意見をお寄せください。

港

|議会定例

けます。 および各総合支所でご覧いただ 意見」、都市計画課(区役所6階) ページ 施策・計画に対するご 基本的方向性は、区のホーム

港区緑と水の総合計画

基本的方向性について

改定に向けた

ックスで、6月30日(水・必着) 画に対するご意見」か、または までにお寄せください 次の送付先へ直接、郵送・ファ こ意見の提出方法 区のホームページ 施策・計 tokyo.jp/

でご覧いただけます。 も議案の概要をご覧いただけま 福祉会館など、区の各施設で また、区民センター・ 図書館

月9日(水)から開かれる予定で す。 平成22年第2回定例会は、 6

http://www.gikai.city.minato 議会ホームページ 政資料室(区役所3階)および区 議案は、6月4日(金)から区 22年第1回定例会までの映像が 映像を配信しています。現在、 平成21年第2回定例会から平成 トで、定例会代表・一般質問の

区議会事務局

画映像をご覧になれます 港区議会「代表・一般質問」の録 港区議会では、インターネッ

から、「 港区議会インター ネッ ご覧になれます。 ・録画中継」をご覧ください。 区のホームページ、港区議会」

☎内線2920

住宅(地元割当)あき

都営住宅(地元割当)家族向け ツーツ木 シティハイツ港南・シティハイ 家族向け4戸

旦水~18旦金) 申込のしおり配布期間 居親族がいること・世帯の所得 芝五丁目アパート が基準内であることなど 主な申込資格 区内在住者・同 6月9

甲込のしおり配布場所 各総合 **豕入居登録者募集** 

募集する住宅

福祉会館・港区指定管理者㈱東 急コミュニティー 虎ノ 申し込み 郵送で、6月 支所協働推進課・台場 http://www.minato-sumai.jp 必着)までに神谷町郵 区民向け住宅ホームページ わせください。 郵送も可能ですのでも お問い合 種局へ。 門支店 分室・ 21日月月

都民住宅(東京都 **施行型)入居者** 

申し込み 郵送で、6月15日、火

・必着)までに、東京都住宅供

ー 虎ノ門支店

指定管理者㈱東急コミュニティ

所協働推進課・台場分室・港区

募集案内の配布場所

各総合支

火)~10日(木) 土・日曜除く

**募集案内の配布期間** 

6月1日

単身者は申し込みできま は所得基準が異なります)。 とした住宅です(都営住宅と

t

住宅を必

要としている 1都内に居住するための住主な申込資格

給公社募集センターへ。

各 など、

認ください。

区民向け住宅(区営)

あき家入居者・都営

する(3)所得が定められた基準に該当

都民住宅は中堅所得者を対象 詳しくは募集案内でご確

利用時間

木・金曜

土曜

日曜・祝日

開放開始日

ところ

料

象 対

【利用にあたって】

人登録証は不要 )。

・学校プールでは、水泳帽子を着用してください。 ・3歳未満およびおむつのとれていない幼児は、

午前

10時~正午

9 時30分~11時30分

プールに入場できません。

・開放予定表は、区のホームページからもご覧に なれます(7月分予定表は、6月中旬掲載予定 です)。



港南小学校屋内プール

問い合わせ 生涯学習推進課スポーツ振興係

2 時間: 大人300円 小・中学生100円

未就学児童は無料

証明ができるものをお持ちください。

証明できるものをお持ちください。

☎内線2750~3

夜間

5時~8時

6時~8時

## 7ページから はじまっています

₿▶とき 対▶対象 内▶内容

問▶問い合わせ選▶選考方法

励▶ところ 人▶定員·募集人員

申▶申し込み **担**>担当課

※費用の表記がないものは、すべて無料です。

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:〒105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

6ページからつづく

#### 港区環境影響調査実施要綱に基 づく環境影響調査書案の縦覧

事業名 (仮称)21・25森ビル建替計 画

聞6月2日(水)~7月1日(木) 閉庁 時を除く

励 環境課(区役所8階)・各総合支所 みなと図書館

間調査書案について、環境保全の 見地から意見のある人は意見を提出 できます。詳しくは、お問い合わせ ください。

**間** 環境課環境アセスメント担当

☎内線2490

#### 「教科書展示会」を開催します

現在、区立小・中学校で使用して いる教科書および高校用教科書を展 示します。

閩 6月4日(金)~7月7日(水)午前9時 ~午後5時 土・日曜は除く

**励** 教育センター

間 教育センター **☎**3451 - 3221

#### 介護保険非常勤職員(介護保険給 付適正化指導員)

🕅 介護支援専門員の資格を持つ、 パソコン操作( エクセル等 )ができる

🖪 介護保険事業所への訪問等で事 業者への指導・支援、区の窓口や電 話での事業者からの相談業務

期間 8月1日~平成23年3月31日(更 新可能)

勤務時間 週4日午前8時30分~午後 5時15分(4週ごとに1週3日勤務の週

勤務先 高齢者支援課(区役所2階) 報酬 月額18万2500円 交通費別途 支給(上限あり)

| 選 書類選考後に面接を実施予定

目履歴書(縦4×横3cmの写真添付) ・応募動機を書いた原稿用紙( 1200 字程度)・介護支援専門員登録証明 書の写しまたは介護支援専門員証の

写しを、直接または郵送で、6月18 日(金)午後5時(必着)までに、〒105 - 8511 港区役所高齢者支援課介護 事業者支援担当へ。

☎内線2881

応募書類は返却できません。

港区文化芸術振興基金助成事業 無声映画上映会~旧き街並みと 無声映画を弁士と共に~(英語・ ハングル・中国語字幕付き) 上演作品「東京行進曲」のらく 奴

6月25日(金)午後6時30分~ とき 9時 ところ 赤坂| ホール 費用 無料 赤坂区民センター 申し込み ファックスで、(特)ハ ート・コネクションズへ。 **合・** FA X3472 - 2775 定員になり 次第応募を締め切ります。折り返 し「ご案内状」を送ります。保育あり(6カ月以上、10組) 平成22年度「就職差別解消促進

月間」事業~なくそう就職差別問われる企業と社会の人権感覚 東京都では、6月を「就職差別解 消促進月間」とし、就職差別をな くし就職の機会均等を確保するため、東京労 働局およびハローワーク等と連携してさまざ まな啓発活動を展開します。

講演と映画の集い(無料) とき 6月14日(月)午後2時~4時30分 3 きゅりあん 8 階大ホール( 品川区東大井5 - 18 - 1 品川区立総合区民会館) 定員 1000人( 会場先着順 ) 問い合わせ 産業労働局雇用就業部 ☎5320

4649

人権問題啓発映画会(無料) とき 6月8日(火)午後2時~4時30分 ところ 台東区生涯学習センター2階ミレニアムホ ル 台東区西浅草 3 - 25 - 16) 定員 300

このほか啓発ポスターの掲出、ラジオ等による啓発、区市町村や経済団体への協力要請など啓発キャンペーンを実施します。 問い合わせ 産業労働局雇用就業部労働環境 課 ☎5320 - 4649

総務局人権部人権施策推進課 ☎5388 - 2595

#### 港区の人口 外国人登録人口 平成22年5月1日現在



申

Ų

込

み

専

用はがきを

T

治者登録が

が必要です。

抽せ

登録

利用

申

込みには

対

象

 $\overline{\times}$ 甪

民

分抽せん申

込

み

す。

ĺ ま

で

申

込

順

に

受

け

付

け

ま

たは

J T B

み

なと予約

みなと予約センター

6月12

Ù 用用

込

み

Ó

専用は

がきで登録

臨時休館(

の

お

知ら

館 せ

期

 $\widehat{\pm}$ 

必

(着)までに郵送.

し

てくだ

きま

202.793人(前月比288人增) 人口 108.379人 男 94,414人 女 出生など 233人 死亡など 120人 転入 2,240人 転出 2,065人

世帯数 115,721世帯(前月比220世帯増)

外国人登録人口 21,726人(前月比218人增) 男

11,681人 女 10.045人

テ

ル

暖

香

遠

前

の

同日から保養施設テレ

ホン

保

養施

設予約システ

苸

台み

なと荘

施

可又

用

部屋タイプの指定は

できませ

复季保養

施設

#### **港区タイム**( 55分番組 )

毎日:午後3時~、午後7時~、午後10時~

特集番組

午後3時~ 午後7時~ 午後10時~ 近代化遺産ものがたり~港区の歴史建造物をたずねて~

明治時代、西欧の技術や文化を積極的に取り入れて建設 された建造物などは近代化遺産と呼ばれています。港区 の近代化遺産を訪ね、歴史を紹介します。(20分番組)

みなとクイック ジャーナル

午後3時20分~ 午後7時20分~ 午後10時20分~

発見!! 麻布七不思議

麻布七不思議のいくつかを紹介し、その不思議と 魅力にせまります。(麻布地区総合支所)

みなと区政案内 情報番組

午後3時40分~ 午後7時40分~ 午後10時40分~ 文字情報

港区からのお知らせや区主催の行事、催し物など の日時、内容を音楽にあわせて、文字情報で案内 します。(15分番組:後半5分は英語)

「特集番組」みなとクイックジャーナル」は、区のホームページ みなと動画サービス でもご覧になれま す。毎月11日に更新します。

#### **やっぱりみなと ぐぐっと** Good!( 60分番組:月2回更新 )

暮らしに役立つさまざまな情報をお届けする番組です。

毎日:午前10時~、午後1時~、午後9時~

ぐぐっと情報

港区ミュージアムネットワーク加盟館 を紹介します。



防災課からのお知らせ:安全安心の取り組み



各課からのお知らせ

子ども家庭課からのお知らせ:家庭相談センター

環境課からのお知らせ:エコライフ・フェア MINATO2010



みんなの笑顔

区民の皆さんが参加するイベントなどのほか、各 地域で取り組む活動などを紹介します。

番組の内容が変更になることがあります。

港区広報番組を放送月の翌月からビデオテープ・DVDで貸し出します。 貸し出し場所:区長室、各総合支所、各港区立図書館(平成21年7月以降の放送分を貸し出しています。)

#### でい問い合わせ

番組内容について/区長室広報係 ☎内線2036

テレビ電波受信障害解消のための加入工事費の一部助成について/環境課 ☎内線2490 CTTマスコットチャンネル・ケーブルテレビ/みなとケーブル ☎0120 - 037109

空き室 象  $\overline{\times}$ み 申 内在住 利 込 用希望日 在 勤 の 者

カ月

申対

0月

チャンネル

ります。 抽せん結果 金 **爬設予約システムにまたは、テレホン** 各区民センター らでに 専用 坂支 足はがきは、 (店にあり 申 は月末に、 ホン 込 ごみくださ. にて サー ます。 こ自宅に送 各総合支 Ţ 6 月 ſΪ 18 В

祉手帳 大平台みなと荘の優先抽せん るよう、 います。 台み 健康手 の  $\overline{\times}$ 込 手 丙 [在住で、 なと荘を優先的 ひとり親家庭 帳 み の交付を受け 帳 込 をし 8月の 戦 な みはできま 精神障 た人は、 傷病 お 身体障害者手 優先 者手 の て 害者保健福 が抽せんを 人が、 帳 抽 せ しし る人、 t 抽ん 被 帳 爆

大平 6月29日(火)~7日大平台みなと荘休祭 申し スを 大平台 台 運 込 しし 合わせくださいまいると荘への み み なと 問 せくださ 合 ま の 月 す せ しし 専 1 其 間

なとコー

ル

**7** 

3 7

0

4

6

0

8

6

1 2 2

担当課

地

域振興課地域振興

詳しくは 杰

tokyo.jp

区民保養施設事業につ

表者氏名 芝 5 で 年月日 くださ みなと予約 貝 八までご 必 設 ひ で)を書いて、6・利用希望人数(6 着 とつだけ)・ [・利用者番] 34 ſΪ ŧ 抽 で 住 2 セ ĺĆ 春日ビ 族 · ンター 号・ 電 泊 6 2 ル 108 ^ 話 数 込 月 В

し 優 込 先み せは んが 申 き しに 港 番号・ 区土5ま望生代養

問い合わせ 抽せん空き室申し込み午前5時~午前0時

https://hoyo.city.minato ·前8時~午前0時 み など 厶

空き室照会など 区民保養施設予約システム 3452 0521 8 時 , 午 後 10 10 0 時 5 2

午 ビ 前 ス 区民保養施設テレホンサーく) ☎3452 0489 時30分(土・日曜、祝日を除半日午前10時30分~午後6JTBみなと予約センター登録・利用・申し込み

時 平

港区スポーツセンター・区民センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日(土・日曜の場合は翌月曜)発行の港区スポーツふれ 

#### つ秘訣を学びましょう。

- 図 65歳以上の区民
- **B** 6月17日(木)午後2時~3時30分 (午後1時30分受け付け)

http://www.city.minato.tokyo.jp

- **励** 福祉プラザさくら川
- 及 30人( 申込順 )
- 電話で、芝地域包括支援センタ **☎**5232 - 0840

#### 障害者のための「パソコン教 室」

#### (1)初級講座

- 🕅 18歳以上で身体障害者手帳、愛 の手帳、精神障害者保健福祉手帳を 持つパソコン利用初心者の区民
- 闘 7月6日~9月7日(毎週火曜・全10 回 午前10時45分~午後0時30分
- ▼ 9人( 抽せん )

#### (2)中級講座

- 図 18歳以上で身体障害者手帳、愛 の手帳、精神障害者保健福祉手帳を 持つワードで日本語の文章入力がで きる区民
- 7月2日~9月17日(毎週金曜·全11 回 8月13日を除く)午前10時45分~ 午後0時30分
- ▼ 10人(抽せん)
- (1)・(2)共通事項
- **励** 障害保健福祉センター
- 費用 教材費がかかる場合がありま す。
- **目**電話またはファックスで、6月18 日(金)までに、障害保健福祉センタ - **△ 5**5439 - 2511 FAX5439 - 2514

#### 障害者のための「キミ子方式水 彩画」

誰でも今日からすぐに描ける「キ ミ子方式水彩画」講座です。

- 😼 18歳以上で身体障害者手帳、愛 の手帳、精神障害者保健福祉手帳を 持つ区民
- 6月17日・7月1・15・29日(隔週木曜 •全4回)午前10時40分~午後0時30分
- **励** 障害保健福祉センター
- ▼ 10人(抽せん)
- 費用 500円程度(教材費実費)
- **目**電話またはファックスで、6月9 日(水)までに、障害保健福祉センタ - へ。☎5439 - 2511 FAX5439 - 2514

#### 印の共通事項

申し込みの際、身体状況の確認を させていただくことがあります。 手話通訳・介護者が必要な人は、

ご相談ください。

公共交通機関の利用が困難な人 は、巡回送迎バスを利用できます。

#### ハピネス絵本講座 - 絵本から幸 せとどけよう~はじめての読み 聞かせボランティア(全2回)~

子どもたちと幸せを共有する楽し い時間のための、実践的な読み聞か せ初心者向け講座です。

**図**読み聞かせボランティアに興味 のある区民

■第1回:「絵本の中にあふれてい る幸せ 6月25日(金)午前10時~11時 30分、第2回:「絵本を読んで幸せを 伝えよう 37月2日(金)午前10時~11 時30分

#### **励** みなと図書館

- ■30人(申込順、全2回参加可能な 人優先) 保育あり(10カ月以上、5 人)
- **目**電話で、6月1日(火)から、みな

とコールへ。 **☎**5472 - 3710 12 図書・文化財課学校支援担当

#### ユースと外国人のための浴衣着 付け体験教室

花火大会や盆踊りの夏が間近で す。仲間と一緒に浴衣を楽しみまし ょう。

- 🕅 区内在住・在勤・在学者
- **B** 6月26日(土)午後1時~4時
- **励** 生涯学習センター
- 风 15人(申込順)

費用 一般500円、会員300円

**目** 電話で、港ユネスコ協会へ。

間港ユネスコ協会(火~金曜午前10 時30分~午後5時30分、祝日を除く) **2**3434 - 2300

生涯学習推進課生涯学習係

☎内線2743

#### 清掃工場個人見学会

清掃工場への理解を深めていただ けるよう、個人見学会を開催します。

- 💆 区内在住、在勤者
- **聞**6月19日(土)午後1時30分~3時 励港清掃工場 車での来場はご遠
- 慮ください。
- 及 50人( 申込順 )
- ■電話で、6月16日(水)までに、港 清掃工場へ。 **2**5479 - 5300

#### シニアのための就職・就業相談会

- 対 おおむね55歳以上の区民
- **聞**6月22日(火)午後2時(午後1時30 分受け付け)
- **励**港勤労福祉会館
- 当日直接会場へ。
- 間みなと・しごと55 ☎5232 0255 (社)港区シルバー人材センター

**☎**5232 - 9681

保健福祉課福祉活動支援係

☎内線2381

#### 港区ミュージアムセミナー

ミュージアムネットワーク加盟館 の学芸員が、作品の見所を紹介しま す。

🕅 区内在住・在勤・在学者

闘・因

とき	内容	
6月12日(土) 午後1時~3時	ルオーの世界	
6月19日(土) 午後2時~4時	松岡美術館のフランス 近代絵画	

- **厨** 三田図書館
- **从** 各40人( 申込順 )
- ■電話で、午前9時~午後5時に、 みなとコールへ。 **☎**5472 - 3710 22 図書・文化財課庶務係

#### マジックショー&講座

マジックショーの後に、すぐ使え るマジックもお教えします。マジッ クで、明日から家庭・学校・会社の 人気者に!

- 図 どなたでも 未就学児は保護者 同伴
- **聞** 6月19日(土)午後2時~午後3時20 分
- **励**港南図書館
- 人 40人( 申込順 )
- **目**電話で、6月1日(火)から、みな

とコールへ。 **☎**5472 - 3710 距 図書・文化財課庶務係

#### **◎チリメンモンスターをさがせ!**

チリメンジャコの中にまぎれてい る生物の名前や生態を調べて、海洋 生物や環境について学ぶイベントで

アレルギーをお持ちのお子さんが 参加するときには、食べたりしない よう充分ご注意ください。

- 図 小学4年生以上中学生まで
- 閩 6月27日(日)午後1時30分(開場午 後1時)
- **励** 赤坂図書館
- **从**48人(申込順)
- 目 電話で、6月4日(金)~13日(日) に、みなとコールへ。**☎**5472 - 3710 💷 図書・文化財課庶務係

#### 東京ベイ・クリーンアップ大作 戦(泳げる海をめざして!)

ボランティアによる海底・海浜の 清掃、水生生物観察会を行います。 圖 6月12日(土)午前10時(午前9時30

- 分受け付け、雨天中止) 励 お台場海浜公園浜辺
- 当日直接会場へ(海底清掃は事前 申し込みが必要です)。
- 間 港区スポーツふれあい文化健康 財団事業課 **2**5770 - 6837

### お知らせ

#### 証明書自動交付機休止のお知らせ

6月12・13日(土・日)は終日、電気 工事のため各総合支所・台場分室・ 品川駅港南口公共駐車場・青山福祉 会館・白金台福祉会館の証明書自動 交付機が使えなくなります。

証明書自動交付機が休止の間は、 電話予約サービスをご利用くださ い。ただし、電話予約サービスでは 戸籍(全部・個人)事項証明書と外国 人の記載事項証明書は受け取れませ

また、証明書発行手数料は、窓口 で発行する時と同じですので、ご了 承ください。

圖 各総合支所区民課窓ロサービス ☎欄外参照

#### 大使館等連携検討調査支援業務 委託事業者を公募します

区内に立地する70余りの外国大使 館等と綿密な連携・情報交換を行う ために、区と外国大使館等の連携の あり方・手法を調査する事業者をプ ロポーザル方式により選定します。 説明会

- **聞** 6月15日(火)午後2時
- **励** 区役所9階研修室

実施要項配布 6月15日(火)~21日 (月)に、地域振興課国際化推進担当 (区役所3階)および6月15日(火)の説 明会会場で配布するほか、区のホー ムページからダウンロードもできま す。

- 🖪 当日直接会場へ。
- 間 地域振興課国際化推進担当

☎内線2308

#### 高輪コミュニティーぷらざ1階 に福祉売店がオープンします

パンやクッキーなどを中心に区内 の障害者施設および団体の製作品等

を販売します。 店名 ろぜはーと 開店日 6月2日(水)

開設時間 午前10時~午後4時

圖 障害者福祉課精神障害者担当

☎内線2457

#### 港区乳幼児一時預かりおよび子 育てひろば、港南)運営事業者を 公募します

乳幼児一時預かり事業および子育 てひろば事業を運営する事業者をプ ロポーザル方式により選定します。 **励**港南2-3-13中日品川ビル付 属棟3階(工事中)

開設 平成23月1月(予定)

募集要項配布 6月1日(火)~10日 (木)に、子ども家庭課施設計画担当 (区役所2階)で配布するほか、区の ホームページからダウンロードもで きます。

圖 子ども家庭課施設計画担当

☎内線2679

#### ○放置自転車リサイクル

圖 6月13日(日)午前10時~10時30分 受け付け、その後購入順位の抽せん **励** みなと清掃事務所作業連絡所(元 麻布3-9-6)

販売台数 20台程度 港区民優先枠 を設けています。

費用 価格など詳しくは、お問い合 わせください。

圕( 社 )港区シルバー人材センター **☎**5232 - 9681 リサイクル作業室(火~土曜)

**☎**3479 - 3116

#### 「緑確保の総合的な方針」を策定 しました

減少傾向にある樹林地等の既存の 民有地の緑を将来に引き継ぐため、 都と区市町村が合同でこの方針を策 定しました。今後、この方針に基づ き、緑の計画的な確保に取り組んで いきます。

方針の概要 (1)既存の緑を守る方 針(2)緑のまちづくり指針(3)新たな 施策の提示

「緑確保の総合的な方針」の詳しい 内容は、東京都のホームページ、東 京都都市整備局緑地景観課(東京都 庁第二庁舎21階)港区都市計画課 (区役所6階)でご覧になれます。 圖 港区都市計画課総合計画担当

☎内線2210 東京都都市整備局都市づくり政策部 **2**5388 - 3264

#### 港区一般廃棄物処理基本計画策 定にかかわる基礎調査業務委託 事業者を公募します

緑地景観課

港区一般廃棄物処理基本計画策定 にかかわる基礎調査業務委託を行う 事業者をプロポーザル方式により選 定します。詳しくは、募集要項等を ご覧ください。 募集要項等配布期間 6月1日(火)~

9日(水) 募集要項等は、配布期間中に区の ホームページからダウンロードでき

圖 清掃リサイクル課事業計画係 **2**3450 - 8273

5ページへつづく

芝地区☎3578-3143 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612 芝浦港南地区☎6400-0021

各総合支所区民課窓口サービス係 台場分室☎5500 - 2351

て

C



対▶対象

₿▶とき

厨▶ところ

内▶内容 人▶定員・募集人員 申▶申し込み 問▶問い合わせ選▶選考方法

担▶担当課

※費用の表記がないものは、すべて無料です。

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:〒105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

## 燵

#### 離乳食つくり方講習会(予約制)

離乳食のはじめ方について(お話 ・調理実演・保護者の試食)と赤ち ゃんの歯の話をします。

- 図区民で平成22年1月生まれの赤ち ゃんの保護者
- **闘** 6月23日(水)午後1時30分~2時40
- **励** 保健サービスセンター(赤坂)
- 人 45組( 申込順 )

持ち物 筆記用具、バスタオル、そ のほか赤ちゃんに必要なもの

目 電話で、6月5日(土)午前9時から、 みなとコールへ。 **☎**5472 - 3710 12 健康推進課健康づくり係(保健サ ービスセンター)

#### 両親学級(予約制)

主にパパになる人に体験していた だく実習(赤ちゃんのお風呂、衣類 の着脱と抱っこの仕方、妊婦体験ジ ャケット、夫婦でリラックス)を実 施します。

対区民で、妊娠20週以降の妊婦と そのパートナー(1人での参加可) 閩(1)7月2日(金)・(2)7月17日(土) 午後1時30分~4時 1日制

- **励**保健サービスセンター(赤坂)
- 及 各30組((1)は申込順、(2)は抽せ ん) いずれもキャンセル待ちはあ りません。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具 **目**電話で、(1)は6月1日(火)から、 (2)は6月1日(火)~10日(木)に、み なとコールへ。 **☎**5472 - 3710 抽せん結果は6月中旬ころ発送予

2 健康推進課地域保健係(保健サー ビスセンター)

#### 「うさちゃんくらぶ」参加者募集 (予約制)

初めての赤ちゃんと保護者の交流 会です。地区別の自己紹介や情報交 換、ミニ講座や子育てサービスの情 報提供を行います。

- 図区民で、平成22年4月生まれの第 1子と保護者
- 聞7月7・21日(水・全2回)午前10時 ~ 11時30分
- **励**保健サービスセンター三田分室 (三田3-13-16三田43M T ビル1階) ▼ 50組(抽せん)

持ち物 バスタオル・そのほか赤ち

ゃんに必要なもの

目 電話で、6月1日(火)~10日(木) に、みなとコールへ。☎5472 - 3710 抽せん結果は6月中旬ころ発送予

四 健康推進課地域保健係(保健サー ビスセンター)

#### 6月の乳幼児健診・育児相談

対 4カ月育児相談 平成22年2月生ま れの人)1歳6カ月児健康診査(平成20 年11月生まれの人 3歳児健康診査 (平成19年5月生まれの人)

動該当者には通知しています。届 かない人、転入した人、健診がお済 みでない人は、ご連絡ください。

圖 健康推進課地域保健係(保健サー ビスセンター) **2**3455 - 4772

#### 30(さんまる)健診

30代を対象にした健康診査です。 血圧測定や尿・血液検査等を行い、 約1カ月後に医師の結果説明と保健 栄養相談、骨粗しょう症検診( 未受診 の女性対象)があります。

🕅 30歳以上39歳以下の区民で7月に 生まれた人(昭和46年7月から昭和55 年7月生まれの人) 勤務先等で受診 できる人はご遠慮ください。

健診日 7月14・28日(水)午前8時45 分~10時30分受け付け

結果説明日 8月11・25日(水)午後1 時~2時受け付け

保育あり(尿・血液・胸部X線検 査時にお預かりします)

- **厨** 保健サービスセンター(赤坂)
- 及 各日70人(申込順)

**目** 電話で、6月1日(火)午前9時から、 健康推進課健康づくり係(保健サー ビスセンター 〉へ。 **2**3455 - 4928

3~6月誕生月で該当月に受診でき なかった人は、6月11日(金)午前9時 から電話でお問い合わせください。

#### 精神障害者社会復帰援助事業 (デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を 送れるよう、創作活動・各種教室・ レクリエーション・スポーツなどを 通じた集団生活指導を行っていま

- 図 区民で、こころの病気がある人 畴 毎週金曜午前9時30分~正午
- **励**保健サービスセンター(赤坂)
- ■電話で、健康推進課地域保健係 (保健サービスセンター)

**2**3455 - 4772

または各総合支所区民課保健福祉係

#### 区民委員を 募集します



#### 「地域の達人」を募集します

赤坂・青山子ども中高生共育事業 では、子ども達が自分の住む地域に 愛着を持つきっかけになるよう「赤 坂・青山ウオークラリー を開催す る予定です。

赤坂・青山に古くから住み、穴場 や魅力ある場所を案内していただけ る「地域の達人」を募集します。

- ☑ 赤坂・青山をよく知る「地域の達
- **目** 電話で、7月30日(金)までに、赤 坂地区総合支所協働推進課地区政策 **☎**5413 - 7013

#### 「成人の日 記念のつどい」新成 人実行委員募集

#### -生に一度のチャンス。あな たのアイデアで記念に残る成人 の日にしませんか?~

平成23年1月10日(月・祝)の正午 から午後2時に、東京プリンスホテ ルで「成人の日記念のつどい」を開催 します。当日の第2部は、実行委員 会企画・運営による催し物を予定し ています。

- 图 平成2(1990)年4月2日~平成3 (1991)年4月1日に生まれた区民で、 港区の「成人の日記念のつどい」に出 席する人
- 図(1)新成人に送る招待状のデザイ ン案の作成(2)成人の日記念のつど い」第2部の実行委員会企画(約1時 間)の提案と当日の運営など(3)次年 度以降の「成人の日記念のつどい」の 検討

(1)(2)については、会場や予算 などに制約があります。

謝礼や交通費は支給されません。 記念品として当日のDVDと図書カ ード(2000円券)を差し上げます。 任期 第1回実行委員会は、7月14日 (水)午後6時30分から開催します。 以後12月まで毎月1~2回開催し、1 月下旬に反省会を行う予定です。

日程は、第1回実行委員会で決定 ☑ 10人(応募者多数の場合は抽せ h)

**目**電話またはファックスで、住所 ・氏名・性別・電話番号を、6月25 日(金)までに、みなとコールへ。

☎5472 - 3710 FAX5777 - 8752 12 子ども家庭課青少年育成担当

☎欄外参照

## 講

#### 旬の食材を使って、あなたの骨 を元気に

- 対 区内在住・在勤・在学者
- **閩**6月16日(水)午前10時30分~午後 1時30分
- **励** 男女平等参画センター
- 内 桜えびと枝豆の彩りご飯、主菜 和風根菜バーグ、切り干し大根と青 菜の柚子こしょう風味、黄粉ミルク ぷりん
- 【 20人 保育あり(1歳6カ月以上、 6人、6月8日(火)までに申し込み) 費用 700円

持ち物 三角巾、エプロン、ふきん **田** 電話で、消費者センターへ。

**2**3456 - 4159

#### 中小企業人材育成塾「ビジネス文 書研修」受講者募集

誰も教えてくれないビジネス文 書。この機会に、簡潔かつ論理的な 文書の作り方を学びませんか。

- 図 区内中小企業の経営者・従業員 **闘** 6月26日(土)午前 9 時30分~午後 4時30分
- **面**商工会館
- 30人(申込順)
- 費用 2000円
- 🖪 6月17日(木)までに、産業振興課 ホームページ

http://www.minato-ala.net/ からお申し込みください。

圖 産業振興課産業振興係

☎内線2556

#### 認知症サポーター養成講座

認知症という病気を知り、認知症 になっても住み慣れた自宅で生活を 続けられる地域社会を一緒に作りま せんか。今回は認知症という病気と 認知症の人への対応の仕方を専門医 がわかりやすく講義します。

- 囫 区内在住・在勤者
- **閩** 6月11日( <u>金</u> )午後1時30分~4時
- **励** ありすの杜南麻布(南麻布4-6-1)

#### 人 40人程度

**田**電話で、6月9日(水)までに、南 麻布地域包括支援センターへ。

**2**3453 - 8032

#### デンタルフィットネス

フルーツガムを使って、そしゃく 力のチェックを行います。健康を保

診療時間 □は午前 9 時~午後 5 時

モバイルサイトからもご覧いただけます▶ ]は午後 5 時~午後10時



受診するときは、あらかじめ電話で診療時間などをお問い合わせください

	アイビークリニック虎ノ門(内・外)	虎ノ門1 - 8 - 8	5501 - 1511
6 月 6	西原病院 内・外)	白金1 - 3 - 2	3440 - 2531
旦(日)	乃木坂歯科クリニック(歯)	赤坂9 - 5 - 26 パレ乃木坂202	3404 - 9838
	南麻布医院(内・外)	南麻布1 - 12 - 1	3452 - 3211
	港区休日歯科応急診療所	三田3 - 13 - 16 三田43MTビル1階 保健サービスセンター三田分室	3455 - 4927 (休日のみ)

診療.	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)		「#7119 ( プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ) な3212 - 2323( ダイヤル回線の固定電話など )
	東京都區	医療機関案内サービス 「ひまわり」 〔毎日24時間 )	☎5272 - 0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話 相談	小児救急 電話相談	月~金曜(祝日を除く) 午後5時~10時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時~午後5時	「#8000 ( プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ) な5285 - 8898( ダイヤル回線の固定電話など )

薬の相談				
港区休日くすり何でもテし	レホン 対応時間:午前9時~午後	2時 薬局の電話がかかりにくい場合は、	090 - 9378 - 7915	
6月6日(日)	三田調剤薬局	芝5 - 16 - 1	3451 - 0454	
**************************************				

歯科保健指導

受けて得する。お口の健診」 の健康支援として年2回の健診ひとりにあった継続的な、お口 応援します

いていますか? お口の健診」をご利用いただ

しては、 ました。 なお、満足した理由と 診に満足していることが分かり 結果、受診した8割強の人が健 意見をいただいています。その アンケートを実施し、貴重なご お口の健診」では、受診者に

てみたいと思った 親切、丁寧な指導でまた行っ

からの健康指導

・定期的な健診の大切さを痛感 痛くないと行かない歯科医院 の確認と継続的な支援をしまお口の状態や生活習慣の改善等 対象 20歳以上の区民(平成3

ムページ

が身近になった

個別発送しています。年度に受診した人には、 で現在治療中でない人 なお、20歳・25歳・30~50歳 60歳・70歳および平成20・21 事前に

全身の健康づくりにお役立てく

また、「お口の健診」では一人

「お口の健診」をきっかけに、

などの意見がありました。

しました

汚れの検査・結果の説明・お口 に相談できる体制づくりを推進 前期・後期健診)を行い、気軽 噛む機能(ガム)の検査・舌の問診・歯の診査・だ液の検査 後期健診では、前期健診での 前期健診 申し込み 後期健診 推進課地域保健係 保健サー 別・電話番号を記入の上、健康 スセンター)へ。 で、住所・氏名・生年月日・性 後日受診券等を郵送します。 6~ 8 月 11 ~ 1 月 電話またははがき

健診内容(前期・後期健診)

しています。

実施期間

問で健診が受けられます。 や歩行が著しく困難な人は、

は、ほかの食中毒菌より少量で 157やカンピロバクター など

は食べないようにしま-3十分に加熱されていな

しょう肉

定めた、生食用食肉の衛生基準」

馬肉と牛肉は、厚生労働省が

さらに、腸管出血性大腸菌の

まな板を用意しましょ

けましょう。お肉専用

の包丁や

た、60歳以上(昭和26年3

実施場所

https://www.e-tetsuzuki99 com/tokyo/

からもお申し込みができま

年3月31日以前に生まれた人)

のお知らせ

6歳ころには、

永久歯の

第

大臼歯』(奥歯)が頭を出してき

噛み合わせの部分の溝が また生え始めは背が低い

を実施します。これを機会に、 の、すこやかちゃんフッ素塗布」 になるお子さん(平成16年4月 対象 今年度中に4・5・6歳 りましょう。 かかりつけの歯医者さんをつく お子さんのむし歯予防のため ている歯科医療機関 (2むし歯の原因菌の働きを抑え) (1酸に溶けにくい丈夫な歯をつ) くる フッ素の効果と安全性 フッ素には次の3つの効果、

久歯の生え始めを見逃さないこ子さんの口の中を観察して、永し、丁寧にみがきましょう。 お

もあります。仕上げみがきの際

に、毛先を溝に入れ込むように

ので、歯ブラシが届かないこと

内容 フッ素塗布・歯科健診・ 民) 該当するお子さんには受 から平成19年3月生まれの区 あり、 をもとに戻す(3むし歯になりかけた歯の表面 って使えばむし歯予防に効果が が確認されています。 フッ素は、指示された量を守 安全性も確認されていま

> ることなども必要になります。 ランスを考え、定期健診を受け 甘い飲食物を減らし、食事のバ

歯と口をとりまく環境につい

クルが必要です。

買ったお店にお申し込みくだ

区では収集できませんので、

こ注意ください。

ログテレビは家電リサイクル法

込みください。

処分だけのとき

買い替えをするお店にお申

それに伴い不用になったアナ

に基づきメーカー によるリサイ

家族で再確認しましょう。

るには、歯みがきだけでなく、

行する予定です。

また、フッ素の効果を発揮す

とが大切です。

までにアナログテレビ放送は終

平成23(2011)年7月24日

ル料金の支払いが必要です。

了し、デジタルテレビ放送に移

申し込み方法

買い替えるとき

診票を送付しています。

4歳から6歳へ 乳歯から永久

期間中一回利用できま 6月1日(火)~12月25日

簿」(受診票に同封)に掲載され

けが生えていた口の中も、

5

す際には小売り店等にリサイク

こ協力ください。なお、引き渡

**な**5296 7200)にお申

**☎**3450

2 7 3

家電リサイクル受付センター 買ったお店がわからないとき

以下の方法でのリサイクルに

ところ 「実施歯科医療機関名

4歳ころまでは乳歯(20本)だ 健康推進課地域保健係 保 健サービスセンター **☎**3455 4772

月31日以前生まれ)で寝たきり 東京電子自治体共同運営ホー 区内実施歯科医療機 訪

毒菌が活発に増殖するようにな り、食中毒が毎年多く発生して から夏にかけて、細菌性の食中 湿度・気温が高くなる梅雨時

さん・高齢の人がいる家庭は特に気を付け

付けないで、

注意が必要です。 抵抗力の弱い 食中毒症状を起こすため、特に

しましょう 十分に加熱をすれば安全です。 菌は熱に弱いため、中心部まで いる場合があります。これらの クター などの食中毒菌がついて 性大腸菌O157やカンピロバ 1お肉やレバーはしっかり加熱 食も含めた食生活から食中毒を とがあります。 人は症状が重症化してしまうこ お肉やレバーには、腸管出血 家庭での食品の取り扱い、

> 新鮮=食中毒菌がいない 安全、という保証はあり

はなりません。生も-

しくは十 い、こと

第60回

分に加熱されていないメニュー 鶏わさ、鶏刺しなど)は選ばな

うな基準はなく、生で食べても

ません。

また、鶏肉や豚肉にはこのよ

取るはしと焼きあがった肉を取 う。生肉と野菜は同じ皿に盛り るはしを必ず分けて使いましょ 焼肉を食べるときは、生肉を 別々の皿に盛り付

(1) (2) 調理器具は使い分けましょう

く食べて、暑い夏を乗

切りま

内容

講演 「共育による手づくり

ま

ちづくり」

品です。正しく調理し

strong 正しく調理しておいしまのは非常に栄養価が高い食

いようにしましょう。

タイル・プロデューサー

浜野安宏さん(ライフス



りますので、 集運搬料金がかかる場合があ リサイクル料金のほ にご確認ください。 お申し 込みの際 かに、

問い合わせ

問い合わせ

収 申し込み当日直接会場へ。 定員(230人( 会場先着順 ) ビデオ「 コーラス ラス同好会による合唱 保健福祉課福祉活動支援係 港区推進委員会事務局( 港区 でに、社会を明るくする運動 は 時保育があります。希望者 電話で、6月28日(月)ま 心のリレー」の上映 港南小学校PTAコ ☎内線238

保健福祉課福祉活動支援係 ☎内線238

## 分~正午(午前9時受け付け) ところ 7月6日(火)午前9時 麻布区民センター

民の

なっています。しかし、

その数

は多くはありません。

食用」として流通できることに

に沿って処理されたお肉が 生

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。 この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

1

5月21日(金)に健康推進課地域保健係(保健サービスセンター)から個別発送した、『お口の健診』受診券(裏面)の問い合わせ電話 番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。(誤 )本3445 - 4772 (正 )本3455 - 4772

30