

# 平成23年 (2011年) **7.11** http://www 各総合支所·分室代表電話 赤

**2** 3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

http://www.city.minato.tokyo.jp

赤 坂 地 区 25413-7011代 高輪 地区 芝浦港南地区 ☎3456-4151代 台 場 分 室 ☎5500-2365代

☎5421-7611代

発行/港区 毎月1·11·21日 発行部数120.000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

節電のお願い

東日本大震災および福島第一原子力発電所事故の影響で、電力供給が 極めて厳しい状況にあるため、引き続き節電への協力をお願いします

# 游ぼう!学ぼう

夏休みがやってきます。区では、楽しく遊びながら学べる体験学習会や工作会を企画しています。対象は区内在住・在学 の子どもたち。保護者が付き添えるものもあります。自由研究に役立つかもしれません。ぜひご参加ください。

### 夏休み体験ミュージアム

### *,*ンジ!縄文土器を作ろう

私たちの先祖は、どんな生活をしていたので しょう? 土器の制作や火起こし体験、復元し た住居等の見学を通じて、歴史を学びます。ガ

スも電気もなかった時代 を勉強し、今を見つめ直 してみませんか。



●対 象 区内在住・在学の小学3年生~中学3年生で、両日参加できる人

●定 員 20人(申込順·小学生は保護者同伴)

7月30日(土)午前10時~午後3時30分(午前9時30分受け付け)※昼食持参 8月20日(土)午前10時~午後3時(午前9時30分受け付け)※昼食持参

東京都埋蔵文化財センター(多摩市落合1-14-2)現地集合

●内 容 7月30日(土)土器作り 8月20日(土)土器の野焼き・遺跡見学・火起こし体験(雨天順延)

●申し込み 電話で、7月12日(火)~18日(月・祝)に、みたとコール(午前9時~午後5時受け付け) **~**。**☎**5472−3710

### 夏休み学習会

歴史を

体感しよう!

### 一東京湾 自然と人一 東京湾の生きものたち

海藻、海草、植物プランクト ン等海に暮らす生きものたち の命を育む海の植物のことを 学び、海の植物でしおり作り を行います。また、東京湾の生 きものたちの暮らしを水族館 の飼育員にお話いただき、海 の生きものに触ってみます。



8月18日(木) 東京海洋大学海洋科学部附属水産資料館(港南4-5-7) 東京湾の植物 海藻のしおり作り 8月19日(金) 港郷土資料館 アマモ場とそこに住む生きものたち(協力:エプソン 品川アクアスタ ジアム)両日とも午後1時~3時

●対象 区内在住・在学の小学4年生~中学1年生で、両日参加できる人

●定 員 20人(申込順·保護者同伴も可)

●申し込み 電話で、7月12日(火)~8月3日(水)までに、みばどコール(午前9時~午後5時受け付 (ナ)へ。**☎**5472-3710



※写真はイメージです。

### みなと図書館夏休み体験教室

### ロックロボットを 作って動かそう!

教育用ブロックでロボットを組み立て、パソコンでプ ログラミングします。目標はロボットを動かし、みんな でゲームを行うこと。科学の図書も展示・紹介します。

●対 象 区内在住の小学5年生~中学生(パソコンの基本操作ができる人) ●定 員 20人(申込順) ●と き 8月21日(日)午後1時30分~4時 ●ところ みなと図書館集会室

●申し込み 電話で、8月2日(火)からみばとコール(午前9時~午後5時受け付け)へ。☎5472-3710 ※当日組み立てたロボットは、持ち帰りできません。 ※保護者は同伴できません。

※体験教室終了後、完成したロボットとの記念撮影ができます。希望する人は、カメラをご持参ください。

# ※しい企画がめじろ押し!

区立図書館では、小・中学生だけでなく、幼児が楽しめる企 画も行っています。身近な施設で思い出をつくりませんか。

麻布図書サービスセンター 午後2時~3時 おやこ工作会 牛乳パックからオバケがでるぞ~!

対象 4歳から小学校低学年までの児童・幼児 員 10組(会場先着順·未就学児は保護者同伴)

申し込み当日直接会場への

持ちもの 洗って乾かした空の牛乳パック(1リットルのもの)1つ 問い合わせ 麻布図書サービスセンター ☎3456-3225

高輪図書館 午後2時~4時 子ども会

みんなでつくろう! 手づくりプラネタリウム 対象 3歳から小学生までの児童・幼児

員 30人(会場先着順) 申し込み 当日直接会場へ。 持ちもの 懐中電灯 問い合わせ 高輪図書館 ☎5421-7617

港南図書館 午後2時~3時30分 子ども会

ゆらゆらモビールを作ろう!

対象 小学生 定員 20人(申込順) 申し込み 電話または直接、7月22日(金)から、港南図書館へ。 **23**3458-1085

赤坂図書館 午後2時~3時30分 工作会

みんなで作ろう! エコ扇風機 ~電池がなくても作れるよ!

対 象 5歳から小学校中学年以下の児童・幼児 員 30人(申込順·未就学児は保護者同伴)

**申し込み** 電話で、**みたとコール**(8月1日(月)午前10時~午後5 時受け付け、8月2日(火)以降は午前9時~午後5時受 け付け)へ。 25472-3710

三田図書館 午後1時30分~3時30分 工作会

### ペットボトルでリサイクル工作~万華鏡を作ろう!

対象 4歳から小学生までの児童・幼児

員 30人(申込順·4歳以上の未就学児は保護者同伴) **申し込み** 電話で、8月2日(火)から、**みたとコール**(午前9時~午

後5時受け付け)へ。☎5472-3710

体験学習企画は、無料で参加できます

区の手続きや施設・催し物のご案内は みてく **☎**5472−3710 年中無休 午前7時~午後11時 負担

割合

3割

1割

平成23年度基準収入額適用判定基準

※65歳以上の人で一定の障害があり、すでに後期

高齢者医療制度の対象になっている人を含む

返しください。

国保年金課高齢者医療係

☎内線2654

9

. 2 6

減されますので、

被保険者本人

|軽減申請は原則として必要あ

ど)からの届け出に基づいて軽

ぼ、

健保組合、

共済組合な

被用者保険の保険者(協会け

者医療係(区役所3階)に必ずお

75歳以上の人(※)

75歳以上の人(※) が2人以上いる世帯

が1人の世帯

外来(個人ご

と)の限度額

4万4400円

1万2000円

8000円

※過去12カ月間に4回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降は4万4400円。

外来+入院

(世帯ごと)

の限度額

8万100円+総医

療費が26万7000

円を超えた場合

は、超えた分の

4万4400円

2万4600円

1万5000円

%を加算(※)

平成23年度負担割合

種別

-定以上の

所得がある人

一般

低所得Ⅱ

(住民税非課税世帯

低所得 I

(住民税非課税世帯

で世帯全員の所得が 0円の人、ただし年金

収入は80万円以下ま

たは老齢福祉年金受

の人)

給者)

負担割合が

3割の人

 $\frac{4}{6}$ 

医

療被保険者

7,7

詳しくは、

### 平成23年(2011年)7月11日 75歳以上の人が加入する後期 後期高齢者

できます(表1 の支払いで医療を受けることが 期高齢者医療被保険者証を提示 をお送りしています。 月に後期高齢者医療被保険者証 高齢者医療制度では、 することにより、 一日を迎える人に、 いて医療費の1割または3割 医療機関にかかるときは、 保険診療分に 誕生月の前 75歳の誕 後 は、

変更になる場合があります(基 によって申請すると1割負担に 具担割合が3割の人でも収入額 住民税の課税所得が145 万

(2)(1) **対** 65 75 歳以上の人

65~4歳で一定の障害

後期高齢者医療制度に加入

担します。円以上の人は医療費の3割を負 ただし、 以 上の人で次に該当する 課税所得が145

1割

1割

3割

1割

3割

##E

している人

より被保険者証の負担割合を見 毎年8月1日に、前年の所得に

直します

後期高齢者医療制度の被保険

円

入院時の食事代

(標準負担額)

1食260円

1食210円(91日目か

ら160円。再度申請

1食100円

が必要です)

前年の収入が383万円未満

入を合算して520万円未満

入を合算して520万円以上

520万円未満

520万円以上

前年の収入が383万円以上で、

前年の収入が383万円以上で、 同一世帯の70~74歳の人の収

被保険者の前年の収入合計が

被保険者の前年の収入合計が

-世帯の70~74歳の人の収

が 者で、 証は、 を負担します。 の被保険者の人は医療費の3割 5万円以上ある場合、 にお送りします。古い被保険者 お返しください。 割を負担します。 負担割合が変更になる人に 145万円未満の場合は、 新しい被保険者証を7月中 同封の返信用封筒で必ず 住民税の課税所得が14 同じ世帯

1

で同一世帯の70~74歳の人の収

入を合算して520万円未満

①被保険者が1人の世帯

ります

前年の収入が383万円未満 前年の収入が383万円以上

ます(図1 は、

申請すると1割負担にな

※収入とは、必要経費を引く前 520万円未満 被保険者が2人以上の世帯 の金額です。 被保険者の前年の収入合計

額が変更される人には、 により負担割合や自己負担限度 後期高齢者医療制度加入者 今年度基準収入額適用申請 あら

準負担額) や差額ベッド代など となりません。 )健康保険適用外のものは対象 ただし、入院時の食事代(標

ますので、必要事項を記 療広域連合から申請書が送られ 4カ月後に東京都後期高齢者医 ください 次の場合は被保険者証をお返し 上、返送してください。 該当する人には、受診から約

総合支所または国保年金課高齢 なくなりますので、その際は各 割合が変更になった人について 保険者証は使えません。 また、所得変更等により負 転出または死亡した場合、 変更前の被保険者証は使え 被 払い金額が軽減される制度があ 医療係へお問い合わ じめ申請書類をお送りしていま したときに医療機関窓口での支 民税非課税世帯の人は、 国保年金課高齢者 せくださ

限度額までとなり、 医療機関での支払いが自己負担 限度額適用·標準負担額減額認 限度額を超えたとき 合支所に申請してください。 定証の交付を希望する人は各総 準負担額)も減額されます。 定証」を医療機関に提示すると、 月に支払った医療費が自己負担 入院のとき「後期高齢者医 食事代(標 険料の通知書を、7月15日(金) 合が決定した、平成23年度の保 ごろに区からお送りします。

東京都後期高齢者医療広域連

**変更できます** 

保険料の納め方は

適用での医療費の合計が自己負 た分を高額療養費として支給し 一限度額を超えたときは、 一月内に支払った健康保険 超え

①保険料の計算について

平成

医療制度に加入している人

**対象** 75歳以上の人、65~4歳

定の障害があり後期高齢者

できます。

さ 22年中の所得を基に算定されま ②保険料の軽減 平成23年度の保険料は、 詳しくは、 図2をご覧くだ

①所得の低い人の軽減

しくは、 軽減申請は必要ありません。詳 保険者の所得に応じて保険料が 軽減されます。税申告等の内容 に基づいて軽減されますので、 所得の低い人は、世帯主と被 表2・3をご覧くださ

扶養者(国保、国保組合は除く) た場合は、 が後期高齢者医療制度に加入し ②被用者保険の被扶養者の軽減 被用者保険 均等割額が9割軽減されま 所得割額が無料とな (社会保険等)の被

②特別徴収

年金からの天引きで

納

め

一該当しな

11月中旬に送付します 付します(11月期~3日

す。

ही

### 保険料の計算 図2 保険料 均等割額 所得割額 (賦課のもととなる所得(※1)×7.18%) (限度額50万円) (3万7800円)

賦課のもととなる所得…前年の所得-基礎控除(33万円)

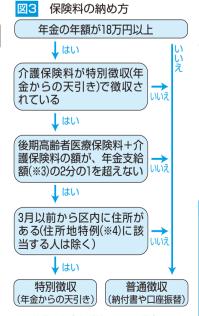
### まつ (保料(特等制額)の転補

総所得金額等(※2)が下記の基準を超えない世帯	均等割額の軽減割合
基礎控除額(33万円)	8.5割
8.5割軽減を受ける世帯のうち、後期高齢 者医療制度の被保険者全員が、年金収入 80万円以下(その他の所得がない)	9割
基礎控除額(33万円)+24万5000円×世帯主 を除く被保険者数	5割
基礎控除額(33万円)+35万円×被保険者数	2割

※2 65歳以上で公的年金等控除を受けた人は年金所得からさ らに15万円を控除します

表3 保険料(所得割額)の軽減	
所得(年金収入額)	所得割額の軽減割合
① 48万円まで(168万円まで)	全額
② 53万円まで(173万円まで)	75%
③91万円まで(211万円まで)	50%

図3



※3 複数の年金を受給している場合はひと つの種類の年金(老齢基礎年金等)で判定 ※4 都外の介護保険施設等に入所した場合 でも引き続き港区の被保険者になる特

法を口座振替に変更することが 納付方法が特別徴収の 今回送付した通 10月以降の納付方 知 0) 場合は、 保険 料 問い合わせ ☎内線2654  $\hat{6}$ 

希望により、

国保年金課高齢者医 9 療係 2 6

で納めます。詳しくは

こ覧ください。

付書や口座振替などの い人もいます。その場 す。一定の要件により

通徴 は、

収

納

保険料 0) )天引きが中止されま、12月以降の年金から日(木)を過ぎて申し出 天引きが中

た場合は、19

齢者医療係 い場合は、この届け出は不要でし出ください (年金天引きでよ サービス係または国保年金課 までに、各総合支所区民課窓 (区役所3階)へお申 高

①普通徴収 ③保険料の納め方

納付書や口座振替等

納付書は年2回に

がけて送がれるま

りません。

望する人は、8月4日

木

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、 区内のJR・モノレール・ 地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてあるほか、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

### 負担割合判定基準 いない 1割※ 同一世帯の70歳以上75歳未満の人 で課税所得が145万円以上の人 3割 いる 基準収入額適用判定基準 1割※ 収入が383万円未満 収入が383万円以上で国 保から後期高齢者医療制 1割※ 度に移行した人の収入も 含めて 520 万円未満 70歳以上75歳未満の人 が1人の世帯 収入が383万円以上で国 保から後期高齢者医療制 3割の人 3割 度に移行した人の収入も 含めて520万円以上 70歳以上75歳未満の人 収入が合計520万円未満 1割※ が2人以上いる世帯 3割 収入が合計520万円以上

### ※高齢受給者証には2割(平成24年3月31日まで1割)と記入されます。

### EB 53

### 給者証をお使いください 8月1日から新しい高齢受

その年度の住民税が決定される らない場合でも、 す。前年と自己負担割合が変わ ことに伴い、判定し直していま 保険高齢受給者証」をお送りし -成23年度の新しい「国民健康 自己負担割合は、 対象者全員に 毎年6月に 円以上の人がいない

### 3割負担の人でも、 わる場合があります 申請により1割 負担に変 収入額

の世帯 70歳以上の国保被保険者が1人 る場合は、申請すると翌月 1割負担になります(図2) から

制度に移行した人の収入も含め あり、国保から後期高齢者医療 ②前年の収入が383万円以上 70歳以上の国保被保険者が2人 ①前年の収入が383万円未満 て520万円未満 の

### ※収入とは、必要経費を引く前 申請は各総合支所で受け付け の金額です。

明する書類が必要ですのでお ます。保険証、高齢受給者証、 確定申告書の控え等、 ちください。 収入を証

国保年金課資格係

の支援として、

☎内線2643~5

### けることができます(図1 険診療分について医療費の1割 保険証と高齢受給者証を合わせ または3割の支払いで医療を受 70歳以上75歳未満の人に、新し て窓口に提示してください。保 を7月中にお送りします。 医療機関等にかかるときは、 国民健康保険高齢受給者証」 得によって、 自己負担割合の判定の仕方 世帯内の、

齢受給者証をご確認ください 定します(図1)。お送りした高 同一世帯に、 割になる人 70歳以上の国保

被保険者で課税所得が145万

### 円以上の人がいる 被保険者で課税所得が145万 3割になる人 同一世帯に、70歳以上の国保

3割負担の人で左記に該当す

ときに、保険証と高齢受給者証 受けることができます。入院の 準負担額減額認定証」の交付を 代が減額されます(表2)。 己負担限度額までとなり、 示すると、窓口での支払いが自 額減額認定証」を医療機関に提 および「限度額適用・標準負担 食事

# 70歳未満の住民税課税世

請により「限度額適用 認定 支給対象になった場合は、診療

)月の約3~4カ月後に区から

自己負担表

住民税

以上いる世帯で、年間の収入の

合計が520万円未満

### 行の1割から2割に変わる予定いては、平成24年4月から、現 自己負担割合が1割の人に 9 **= ...**

証をお送りします

国民健康保険に加入して

いる

7月中に新しい高齢受給者

保被保険者)の住民税の課税所 民健康保険被保険者(以下、 自己負担割合を判 70歳以上の国 玉 ます(保険給付対象外のものは 含まれません)。 負担限度額までの支払いで済み なる場合は、申請により、自己

合があります。 また、食事代が減額になる場 自己負担限度額は、

得によって異なります。 課税世帯の人(高齢受給者 70歳以上75歳未満の住民税 **訨をお持ちの人)** 年齢や所

支払いになります(表1)。 非課税世帯の人(高齢受給 70歳以上75歳未満で住民税 により、自己負担限度額までの **負証をお持ちの人)** 保険証と高齢受給者証の提示

申請窓口

各総合支所区民課窓口サービ

入院先の医療機関

に提示するもの

申請により「限度額適用・

ス係

以上の人) 申請に必要なもの 保険証、 高齢受給者 証  $\widehat{70}$ 

支払いください。高額療養費の どおり3割等の自己負担額をお を提示しなかった場合は、従来 ※保険料を滞納している人は、 額適用·標準負担額減額認定証\_ 納付相談を行います。 「限度額適用認定証」や「限度

高齢受給者証

の負担割合

窓口で支払う医療費が高額に **穴が入院したときに、医療機関** 港区の国民健康保険に加入の **(**) 意见公文 か 院

ます。入院のときに、保険証と が自己負担限度額までとなりま 証」の交付を受けることができ に提示すると、窓口での支払い 「限度額適用認定証」を医療機関

食事代

(1食)

# 70歳未満の住民税非課税世

となり、 帯の人 準負担額減額認定証」の交付を の支払いが自己負担限度額まで 医療機関に提示すると、窓口で 用・標準負担額減額認定証」を 受けることができます。入院 のときに、保険証と「限度額適 申請により「限度額適用・標 食事代が減額されます

医療費の自己負担限度額

3回目まで【注3】

8万100円+{(総医療費

4回目以降

【注3】

持ちの人も、

引き続き

希望す

更新のお知らせ

中旬に更新のお知らせをお

る場合は申請が必要です。

7 月 送り

高額療養費の申請書を 日(日)です。 「認定証」の有効期限 既に「認 は、 お送り **定証」を**は、7月

問い合わせ	しま
☆内線2640~	すす。

7 内 線2 6 **4 0**  $\acute{2}$ 

### 3割 保険証、高齢受給者証 4万4400円 260円 -26万7000円)×1%} 課税世帯 70歳以上 保険証、高齢受給者証 4万4400円 260円 4万4400円 保険証、高齢受給者証、限度 非課税 210円(91日目から 世帯 160円【注4】) 7.歳未満 証(適用区分「低所得Ⅱ」) 保険証、高齢受給者証、限度 非課税世 1万5000円 1割 額適用:標準負担額減額認定 1万5000円 100円 帯【注1】 証(適用区分「低所得 I 」) 保険証、限度額適用認定証 15万円+{(総医療費 課税世帯 8万3400円 260円 【注2】 (適用区分A) -50万円)×1% 表3 70歳未満 保険証、限度額適用認定証 8万100円+{(総医療費 課税世帯 4万4400円 260円 (適用区分B) -26万7000円)×1%} 表 4 非課税 保険証、限度額適用・標準負 210円(91日目から 3万5400円 2万4600円 世帯 担額減額認定証(適用区分C) 160円 (注4])

【注1】世帯員それぞれの所得が0円、年金収入80万円以下の世帯の人

【注2】世帯の被保険者(擬制世帯主を除く)の所得(総所得金額などから住民税基礎控除額33万円を差し引いた額)の合 計額が600万円を超える世帯

【注3】同一世帯で過去12カ月に高額療養費に該当した回数

【注4】過去12カ月の入院日数が90日間を超えた場合、再度申請が必要です。

※「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けるには申請が必要です。

# 被災者のために 東日本大震災の 家庭で不用となった

対象家具

整理だんす、

整

理

**、料で回収します。** 

します。

協力をお願

うます。

伺

13

再使

用

が

可

能な家具は

受付期間 7月12日

火

食器棚等

(土)午前9時~午後5時

電話で、港

区は、 東日本大震災被災地へ 

市との交流に関する基本協定 を締結している福島県いわき市 「商店街友好都 で、リサイクル家具を無償で差 し上げる事業を行います。 このため、家庭で不用とな 申し込み

り、 再使用が可能な家具を募集

リサイクル展事務室、

掃リサイクル課ごみ減量

※申し込み後、

担当者 自

宅に

減量推進係 または清 家具 16 0 日 問い合わせ 港区 推進 清掃リサ 係 家具 **7** 3 3 4 イク のリ  $\frac{4}{7}$ 5 0 サ ル 課ご イク 8 2 7 3 8 1 8 み ĺ 展事 減

量 6

# たものです。今の巣では女王

4

# 全国では、毎年ハチによる刺

に代わって受粉を行っていま や花蜜を採取して暮らしていま います。また、ミツバチは花粉 樹木害虫や小昆虫の数をコント ナガバチやスズメバチです。狩 るのは、狩バチといわれるアシ する毛虫や青虫をエサとしてい 節は、十分注意してください。 働きバチが増えるこれからの季 過ぎたことが原因のようです。 の多くは、知らずに巣に近付き なられている人もいます。事故 咬事故が起き、不幸にして亡く が、人に蜜を提供したり、人 ールし、異常発生を抑制して チは昆虫界の上位に位置し、 す。街路樹や庭木の葉を食害 ハチは、人を刺せば害虫です 益虫の面も持っている昆虫

女王バチが5月頃から単独で作 いますが、その巣は、越冬した は、この時季は集団で生活して アシナガバチやスズメバチ

チはなぜ刺すのか

しょう。 ときは、プールの利用は控えま ポーツです。寝不足や風邪気味 のとき、下痢や感染性の病気の

### ず浴びよう ブールに入る前にシャワーを必

泳いでいるときも気を付けよう 流してください。 れ・化粧品・整髪料もよく洗い めに、トイレを済ませ、体の汚 プールの水をきれいに保つた

利用します。注意事項が掲示し

ましょう。プールは大勢の人が い切り泳ぎ、夏を楽しく過ごし

用できるように、みんなでルー 読んで、衛生的に気持ちよく利 てありますので、入場前によく

> 防衛本能が働き敵から必死に巣 集団で生活している狩バチにと り、それは巣を守ることです。 には、もう一つ重要な仕事があ っています。そして、働きバチ バチは、産卵に専念し、巣の増 るのではなく、母親である女王 を守ります。むやみに刺しに来 の巣を攻撃するものがいると、 って巣は最も大切なもので、そ 築や幼虫の世話は働きバチが行 チや幼虫を守るために攻撃し 4句いに反応 たほうが良いでしょう。

# 刺されないためには

激、興奮させる行為を控え、巣 を刺激しなければ人を襲うこと すが、ハチの行動を理解し、刺 はありません。

# ①巣に近寄らない

# ②早い動きをしない

く動くものに反応します。ハ ハチの目は、左右や上下に速

### ルを守りましょう。 健康チェックを忘れずに

マナーを守って楽しく泳ごう

もうすぐ夏休み、プールで思

てくるのです。 ハチは危険だと思われていま

近付き過ぎると攻撃してきま 縄張り意識が強いので、巣に

水泳は体への負担が大きいス り、水から出て体を温めましょ220~30分を目安に休憩を取

(1)夏の炎天下では脱水症状に注

は、ゆっくり後ずさりしてその るので、ハチが近くに来たとき 体をひねる動きはハチを刺激す て払おうとする動作や、左右に チが寄ってきたときに手を振っ

### 服などを着ていると攻撃を受け ることがあるので、巣の近くや ③黒っぽい色に強く反応 場から離れましょう。 イキング等に行くときは控え 黒っぽい服やひらひらゆれる

が含まれているので間違って興 を知らせる物質と類似したもの 奮することがあります。 反応します。ハチが仲間に危険 化粧品、ヘアスプレーなどに

### (5)大きな音

すると興奮するのでやめましょ 巣の近くで、大声で話したり

# ⑥洗濯物に注意

込みましょう。 揺すってハチが離れてから取り す。ハチが止まっていたら軽く チが止まっていることがありま 光で温まった洗濯物などにハ 気温が下がり始める秋口に、

### 巣の特徴

育つ穴がたくさん見え、世話を アシナガバチの巣は、幼虫の

う。 意し、水分補給を行いましょ

しょう。

(3)プール内では鼻をかんだり、 ょう。マナーの基本です。 つばやたんを吐くのはやめまし 最後にシャワーを浴びよう

シャワーをよく浴びましょう。 うがいや洗眼、手洗いをして、 病気を防ぐため、水泳後には、 すが、プール熱や結膜炎などの また、タオルの貸し借りはせ プールの水は消毒してありま

問い合わせ

(生活衛生センター)

**5**5114 - 3003

生活衛生課環境衛生指導係

の裏、庭木の枝などに作りま たような形のものもあります。 ていて、おわんをひっくり返し 窓枠、軒下、外階段のステップ ーヘッドのように穴は下を向い っているのが見えます。シャワ する働きバチが巣の表面に止ま

軒下、外階段の踊り場の裏など す。アシナガバチの巣より大き ています。色は茶系統でモザイ 部に出入り口の穴が1カ所開い く重くなるので大きな木の枝、 ク状の濃淡のガラが付いていま スズメバチの巣は、球形で下

現場に伺いアドバイスをしてい す。保健所では巣の除去は行っ ていませんが、希望があれば、 によって対処方法が異なりま

ださい。

生活衛生課生活衛生相談係

ため、プールの設備や衛生管理 してプールを利用していただく ず、自分専用のものを用意しま 生活衛生センターでは、安心

表 地デジ相談会					
場所	開催時間 (いずれも午前9時〜午後5				
芝地区総合支所1階ロビ	開催中~8月26日(金 月~金曜(祝日を除く				
麻布地区総合支所1階入 ロホール	8月1日(月)~5日(金				
赤坂地区総合支所1階エレベーター前	8月9日(火)~12日(金				
高輪地区総合支所1階インフォメーションホール	7月25日(月)~29日(宝				
芝浦港南地区総合支所1	7月11日(月)~15日(5				

## 港区地上デジタル放送 移行支援助成のご案内

用する人もプールの状態を確認 の掲示を義務付けています。利 施設で行った水質検査結果など の指導を行っています。また、

することができます。

段を確保できるよう、地上デジ タル放送を視聴するために必要 情報や災害情報等、 区では、日々の生活に必要な 情報収集手

# 万が一刺されてしまったら

ので、早めに医師に診てもらい ルギー反応を起こすことがある ハチの毒は、急激に強いアレ

# 家に巣ができていたら

ハチの種類、巣の状況、季節

(生活衛生センター)

問い合わせ

金) 金)

### <u>5時)</u> 金) く) 金) 7月11日(月)~15日(金) 8月22日(月)~26日(金) 階入口ホール

## (仮称) 港区防 て例

対策基本条

の制定につい

各地区総合支所、 いては、防災課(区役所5階)、 を踏まえた防災対策を推進する ています。条例(案)の概要につ 条例の制定に向けて検討を進め ため、(仮称)港区防災対策基本 区では、東日本大震災の教訓 区のホー

ル放送を視聴するための対応 時までには全ての放送が終了 に移行し、7月25日(月)午前0 (完全停波)します。地上デジタ (日) 正午から、 アナログ放送は、7月24日 「お知らせ画面」

置工事などに掛かる費用を、

助

テレビ放送に移行します。

成しています。

なチューナー購入やア

ンテナ設

7月24日(日)にアナログテレ

す

アナログテレビは

不用になった

※テレビの購入および録画機能

す。住民税非課税世帯で国の 付チューナーは助成対象外で

視聴できなくなります。 総務省東京都中央テレビ受

(地デジ化)をしないとテレビが

信者支援センター(デジサ

助成額 チューナー購

アンテナ工事

ずなど(上 入(上限 対象 住民税非課税世帯

申し込み方法

次の方法で処分してください。

区では収集できませんので、

イクルが必要です。

買い替えるとき

購入助成は受けられません。 受ける世帯は区のチューナー 地デジチューナー無償給付を

### ポ東京中央)平日午前9時 日午前9時~午後6時) 〜午後9時、土・日曜、 **2**6743 - 0500

限4万円) 1万円)、

申込期限

平成24年3

月 30

処分だけのとき

に申し込みください。

(金・必着)

# 各総合支所で地デジ

ています。この機会にご利用く地デジへの移行相談会を行っ 相談会を開催中です ※郵送でも配布しています。 申請書配布場所 各総合支所・ 区政情報課(区役所8階 **政情報課情報政策担当へご請政情報課情報政策担当へご請** 

込みください。

申請方法 申請書に領収書(原 区政情報課情報政策担当へ。 は郵送で、〒10-511 本)などを添付の上、 求ください。 港区役所 直接また

地デジへの対応であ 意ください をだます悪質商法にご注地デジへの対応であなた

ご確認ください。

### 区政情報課情報政策 ☆内線2 担当 8 0 0 問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量 家電リサイクル受付センタ **5** 5 2 9 6 · 7 2 0 0

推進係 3450 - 8273

**ージで閲覧できます。** 条例(案)に対するご意見を募

ームページ「施策・計画に対す 集します。直接または郵送・ファ るご意見」でも受け付けます。 までにお寄せください。区のホ ックスで、8月10日(水・必着)

〒 105 災係 FAX 3578 - 2539 **跏港区役所防災課防** ☆内線2541

送付先・問い合わせ

ときには、購入したお店に申し ※処分の際、リサイクル料金の きには、家電リサイクル受付セ ビ放送は終了し、地上デジタル ンター(☎5296 - 7200) (2)購入したお店が分からないと (1)購入したお店が分かっている 法に基づきメーカーによるリサ ログテレビは、家電リサイクル ごみとして出せません! 新しいテレビを購入するお店 それに伴い不用になったアナ りますので、申し込みの際に ほかに、収集運搬料金が掛か ◆港区スポーツセンター・区民センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日(土・日曜の場合は翌月曜)発行の港区スポーツふれ あい文化健康財団ニュース「<br/>
「<br/>
※issimple in the image of the control of the control

へ申し込みください。

問い合わせ ましたら「広報みなと」や、 スターでお知らせします。 の っています。 3月にかけて事業の募集を ホー 地域 本助成事業は、 ムページ、チラシ、 振興課文化協働推進 募集時期にな ☎内線2342 毎年2月~ ポ区 W 係

接お問い合わせください。 てきています。 まな分野で活動が行われていま いきます。 内容については、各団体へ 加をお待ちしています。 らの事業への区民の皆さん **|体が決定しました(表1)。** このたび、平成23年度の 本助成事業を通じて、さまざ て、 NPO同士の連携も生まれ 「広報みなと」で紹介して 各助成団体の活動に 区とNPOとの協働 詳し 助 直 0 0

ま区課駆 とのの・ 用しています。 うな分野に対する助成である先 「みなとパートナーズ基金」を活 別的かつ、 的・モデル的事業、 団体に対して行う基盤整備事 この 本助成事業には、 取り組みや、活動内容が画 企業などの 協働事業の3区分があり 協働事業に対して行う、 事業は、 他のモデルとなるよ 寄付 区 民の 設立間もな 区の所管 からなる 皆さん PO活動助成事業を行っていま 活動への支援として、区では、NPO等にと NPO等による公益 港

区 N

平成23年度

### 港区NPO活動

の助成団体が

### 1 平成23年度「港区NPO活動助成事業」助成団体

	表 1 平成23年度   港区NPO活動助成事業 ] 助成団体一覧					
区分	団体名	担当者	電話番号	活動目的	申請事業の概要	助成金
基	(特)放課後NPO アフタースクー ル	織畑	<b>☎</b> 3588−1828	放課後体験コンテンツと題し、企業等との連携により、大人の体験を通し、学 ぶ機会を子どもたちに提供する。	団体事業広報活動 ・ホームページ整備 ・パンフレット作成	25万円
基盤整備事	ハッピーステッ プス	渡部	☎090-5510-8267	国内のホテルから毎日大量に廃棄される固形せっけんを途上国に輸送し、現 地の公衆衛生を向上させることを目的に活動。	途上国における生活環境改善事業を行う。   ホームページ・パンフレット作成やせっけん加工に必要な工具の購入を   行う。	25万円
業	日本アーティス ト・コンソーシ アム	森田	<b>☎</b> 5464−7510	障害者施設、養護施設、保育園、幼稚園にアーティストが出向き、連携をしながら写真展や、トークショー、マジック教室を行う。	団体事業広報活動 ・ホームページ整備 ・パンフレット作成	20万円
先駆	(特)トマティス 聴覚·心理·発声 ケア協会	二村	<b>☎</b> 3453−8281	発達障害や、児童の問題行動は、聴覚の過敏やアンバランスに起因する場合があるという理論に基づき、独自のトレーニング方法を用いた聴覚過敏のケアにより、発達障害等の症状を緩和することを目的とする。	区内小学校児童の無料聴覚チェック、保護者、教職員向けの講演会や、ワークショップを行う。また、過去に聴覚障害チェックを行った児童に対して聴覚ケアトレーニングを行う。当初の聴覚トレーニング申請に加え、東日本大震災を区内で経験した子どもの心のケアを追加実施。	50万円
駆的・モデ	東京・越前蕎麦 打ちの会(日本 食文化振興会)	佐藤	<b>☎</b> 3406−5855	そばをはじめとした日本の伝統食を通じて、区内での世代間の交流、行政やNPOとの交流を行う。区民まつり等への参加を行い、日本食文化を再確認し、地域に密着した事業を行う。	区民センター、いきいきプラザ等での実演、夏休みの子ども体験事業の ほか、区民まつりへの参加。	29万円
アル的事業	クリエイティ ブ・アート実行 委員会	伊地知	<b>☎</b> 3479−8535	年齢や性別、国籍や障害の有無を越え、誰もが自分をアーティスティックに表現できる場作りをすべく、参加体験型アート活動に力を入れ、障害のある人や、高齢者、不登校児など、アートにアクセスしにくい人々もともに参加できるアート活動を展開。アートを通したコミュニティーの活性化に取り組む。	「町を楽しむ、親子で楽しむ」と題し、区内の公園等で自然の素材を生かしたワークショップ(参加体験型工房)を行う。また、未就学児や障害のある子どもも楽しめるダンスや音楽ワークショップを行います。	
	(特)スターライ ト・ネットワー ク	富岡	<b>☎</b> 3457−1821	日本とバングラデシュの国際文化交流。現地の現状の視察を行い、交流を確立。国内でカレーパーティーを行い、バングラデシュの文化に触れるとともに、収益で学費支援を行う。	バングラデシュの文化を紹介するカレーパーティーの開催。カレー作りの講習会を行い、収益の一部を現地の学費支援に充てる。	27万8000円
協働事	(特)男女平等参 画推進みなと	南	<b>☎</b> 3472−5787	誰もが個性や能力を生かして自分らしく暮らせる男女平等社会を、地域に密着した活動を通して推進する。男女平等に関する講演会、講師派遣を行う。啓発事業としてDV根絶パネルの貸し出しや、地域に相談スペースを開設している。	DV被害者の地域生活の自立を支援する居場所の運営。DV被害者が集い、相談しあう「しゃべり場」の提供。パソコン作業や手仕事を通じた被害者の就労支援事業。	46万円
業の	(特)ジャパンマ インド	北野	<b>☎</b> 5422−8396	青少年に対して、ロボットを中心とする科学教育に関する事業を行い、青少年の科学分野への関心を高め、日本の将来の科学と産業を担う起業家精神に富んだ人材育成に寄与する。	区内小学校でロボットの出前授業を実施し、楽しく学べる機会の提供をする。授業を通じて、発明のための科学を学び、発明品をビジネスとして送り出す企業家としての考え方にも触れ、体験する機会を提供する。	75万円

(特)…特定非営利活動法人

来组夕,协学時間



### CTTマスコットチャンネル

(デジタル 11CH・アナログ 5CH) 内 宓

番組名· 放达時间	
こんにちは港区長です (20分番組)	「東日本大震災特集」 武井区長が区民の皆さんや 防災アドバイザーと東日本大震災発生時の体験や 防災対策について意見交換を行い、区の取り組み
午前   11時30分   「午後   2時30分・8時・10時	についてお伝えします。(20分番組)
港区広報トピックス (30分番組) ※毎月1・11・21日更新	〈区内のできごと〉 区内の催し物やイベント等を通して、区民の皆さんの活動を紹介します。 〈港区からのお知らせ〉 各課からのお知らせをお伝えします。 11日更新:生活衛生課「食中毒予防」 21日更新:清掃リサイクル課「リユース食器の活用」
午前 10時 午後 1時・3時・5時30分・9時	〈情報コーナー〉 歴史や文化など、港区の魅力を 紹介します。
港区地域情報番組 みなとクイックジャーナル (20分番組) ※バイリンガル(英語)放送 ※毎月1日更新	〈第6回「ふれ愛まつりだ、芝地区!」(芝地区総合支所)〉 東日本大震災復興支援として開催された、第6回「ふれ愛まつりだ、芝地区!」の様子を紹介します。
<u>午前</u>   10時30分   <u>午後</u>   1時30分・3時30分・   6時・9時30分	。 〈みなとインフォメーション(手話放送)〉 家庭で取り組む防災対策について紹介します。

- ※広報番組は、区のホームページでもご覧になれます(放送開始日から1週間程 度かかります)。
- ※番組の内容が変更になることがあります。
- ※港区広報番組を放送月の翌月からビデオテープ·DVDで貸し出します(平成22 年8月放送以降のもの)。

貸出場所:区長室、各総合支所・台場分室、各港区立図書館

### 問い合わせ

○ケーブルテレビ視聴について/JCNみなと新宿

- ☎0120-037109(午前9時~午後5時30分) ○番組内容について/区長室広報係 ☎内線2036
- ○テレビ電波受信障害解消のための加入工事費の一部助成について/環境課 ☎内線2492

### 情報アンテナ

### ■港南チャリティ・スポーツ・フェ スタのお知らせ

都心でも稀有な広大な緑の環境で 気軽にスポーツで汗を流しませんか。 フラッグフットボール体験教室、 ランニング指導、バスケットボール、 サッカー、ラグビー、キッズチア体 験教室を開催します。講師はトップ アスリートが担当します。

対象 東京海洋大学近隣に在住・在 勤・在学の人 とき 7月18日(月・ 祝)午前10時~午後5時 ところ 東 京海洋大学品川キャンパス(港南4-5 -7) 費用 各講座300~500円(うち 100円を東日本大震災で被災した海洋 大学生の支援募金として寄付) 主催 港南チャリティ・スポーツ・フェ スタ実行委員会 後援 東京海洋大 学、港区 問い合わせ ブルザイズ 東京事務局 26804 - 9932

保健サービスセンター 34 55 -推進 課健康 づくり  $\frac{4}{9}$ 係

があります。子どもの食べ物で出たり、病原菌に感染すること 題がなくても、子どもは発疹が 化機能が未熟なため、大人は問 えていませんか。乳幼児期は消 配慮が必要な食品等について紹 れて、つい大人と同じものを与 離乳食から幼児食に進むにつ 子どもの

誕生日(1歳頃)までは与えたくない食品 ①牛乳(1歳過ぎは飲み過ぎに注意)



### 表2離乳食・幼児食に注意したい食品・食材

	②はちみつ、はちみつ食品(乳児ボツリヌス菌)
栄養面で注意したい	離乳食・幼児食に向かない食品
(発疹予防、味覚形成	①生もの(刺身、うに、イクラ、生たまご、生肉等)
のため)	②貝類、甲殻類(いか、たこ、あわび、かき、えび、かに等)
	③塩分の多い食品(漬物、佃煮、スナック菓子)
	④甘みの強い食品(市販の菓子、ジュース類)
	⑤カフェインの多い飲み物(コーヒー、紅茶、緑茶等)
事故防止のために避	031730 30 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 0
けたい	ゃくゼリー等
(大きなかたまりの	②水分がなく固い食べ物:りんご片、生の人参、棒状のセロリ、たくあん、ちくわ、ピー
まま喉に入って窒息	ナッツ、アーモンド等のナッツ類、枝豆、ゆで大豆等
の原因になるため)	③そのまま飲み込める食べ物:丸いままのプチトマト、丸いままのぶどう、あめ等
	①魚の刺身(腸炎ビブリオ菌)
衛生面で注意が必要	②貝の刺身:あわび、巻貝等(腸炎ビブリオ菌)、生カキ(ノロウイルス)
(食中毒の予防のた	③生肉、加熱不十分な肉:とり刺し、レバー刺し、牛刺し、ユッケ、ハンバーグ(サルモ)
(及十萬の」的のに	│ ネラ菌・カンピロバクター菌・大腸菌0-157・大腸菌0-111)

※生肉をはさんだ箸で他のものははさまない(生肉をはさむ箸は専用にする) ※この他、アレルギーのある人や、心配な人は主治医にご相談ください。

④生たまご(サルモネラ菌)

### 区内の放射性物質の測定を開始しました

これまでの水道水に加え、6月から空間放 射線量の定点測定、区内施設の土壌(砂場)と 学校等のプールの水に含まれる放射能等の測 定を開始しました。測定結果については、区 のホームページで公表するほか、測定した施 設等でも掲示しています。

### 土壌(砂場)の放射能等測定

測定対象と頻度 各地区の区立保育園、幼稚 園、小学校、中学校、公園等について、原則 として毎週1回、順番に測定しています。

測定内容 砂場の砂の放射能、砂場地表近く (5cm、50cm、1m)の放射線量

### 学校等の屋外プールの放射能測定

プール開設期間中、各地区の屋外プールの

水に含まれる放射能を、順番に測定していま

### 空間放射線量の定点測定

6月15日から芝浦工業大学芝浦キャンパス 内で大気中の放射線量の定点測定を開始しま した。測定は、原則として毎週水曜に行って います。

測定日 6月29日(晴れ)

測定結果 屋外・地上5cm:0.098 μ Sv/h、地 上50cm: 0.074 µ Sv/h、地上1m: 0.062 µ Sv/h、 屋上(地上約39m):0.074 µ Sv/h、室内:0.043  $\mu$  Sv/h \*\*  $\mu$  Sv/h = マイクロシーベルトパ ーアワー

### 問い合わせ

大震災緊急対策担当 ☎内線2093

6月21日号の5面に掲載しました「港区の家計簿」の 表 1 公有財産の現況において、財団法人への出資金の金額と合計金額に誤りがありました。お詫びして訂正します。 財団法人への出資金(誤)11億6,994万円 (正)11億7,194万円 合計(誤)9,862億8,824万円 (正)9,862億9,024万円 問い合わせ 財政課 ☎内線2102

かざおりせボード

を

こ

す

図 未就学児の親子または子育て支 援に関心のある人

**B** 8月16日(火)午前10時30分~午後

**励** 東京国際フォーラムB5ホール(千 代田区丸の内3-5-1)

人 100人(申込順)

**申**電話で、子育てひろば「あい・ぽ ーと」へ。 **☎**5786 − 3250

### 小諸エコビレッジのイベント案

旧小諸高原学園で事業展開してい る(社)小諸エコビレッジが、サイク リング企画を開催します。

対 区内在住・在勤・在学者

閏7月24日(日)※時間など詳しく は、お問い合わせください。

励 小諸エコビレッジ(旧小諸高原学 園)(長野県小諸市甲字北竹原4717)

人 20人(申込順)

費用 3000円(昼食・入浴料含む) 申 電話で、小諸エコビレッジイベ ント専用電話へ。☎090-4718-9894 間企画課用地活用担当 ☎内線2503

### お知らせ



### 「防災体験ツアー」参加者募集

大地震が起きたらどうすればいい の?という漠然とした不安はありま せんか。「誰かが助けてくれる」では なく「自分で自分を守る」「地域で助 け合う」ことができれば、不安も被 害も少なくしていけるでしょう。そ のための第一歩として「防災体験ツ アー」に参加しませんか。地震が起 きてから72時間の行動について体験

図 芝地区在住・在学の小学生とそ の保護者

閩 8月22日(月)午後2時~5時

面 東京臨海広域防災館(江東区有明 3-8-35) ※港区役所1階ロビー集 合、現地解散(行きはマイクロバス 利用)

人 8組16人(申込順)

**田** 電話で、7月22日(金)までに、芝 地区総合支所協働推進課まちづくり 推進担当(平日午前9時~午後5時受 け付け)へ。 23578 - 3104協力 芝会議まちづくり部会(区民 参画会議)

### 大平台みなと荘休館のお知らせ

大平台みなと荘は、エレベーター 交換工事のため休館します。

休館期間 11月12日(土)~12月12日

※休館期間中は、通年保養施設の伊 東温泉「ホテル暖香園」の部屋数を増 やしますのでご利用ください。

間 地域振興課地域振興係

☎内線2530~2

### 証明書自動交付機の休止のお知 らせ(台場分室)

7月18日(月・祝)の終日、施設点 検に伴う停電のため、台場分室の証 明書自動交付機が使えなくなりま

証明書自動交付機の休止中に住民 票などを取得するときは、区内に設 置している他の証明書自動交付機を ご利用いただくか、電話予約サービ スをご利用ください。ただし、電話 予約サービスでは戸籍(全部・個人) 事項証明書と外国人の記載事項証明 書は受け取れません。

また、証明書発行手数料は、窓口 で発行するときと同じですので、ご 了承ください。

間芝浦港南地区総合支所窓口サー ビス係 **☎**6400 − 0021

芝浦港南地区総合支所台場分室 25500 - 2351

### 区内中小企業優良従業員表彰を 実施します

対区内同一事業所に5年以上勤務 し、技術開発、販売促進、後継者の 指導育成、資格取得等、自社に対し て大きく貢献した従業員

**聞** 11月14日(月)午後6時30分~8時 20分(予定)

### 所 未定

人100人程度(表彰審査会の審査を 経て決定します)

目所属の商工団体(工業会、商店 会、業種別団体など)から配布され る推薦書(所定用紙)を記入し、各団 体事務局を通して、8月10日(水)ま でに、お申し込みください。

**間** 産業振興課産業振興係

☎内線2551

### 訪問型介護予防事業のお知らせ

看護師、理学療法士等が自宅に訪 問し、介護予防事業が受けられます。 図(1)基本チェックリスト(介護予 防に関する質問)に回答し、必要性 が見つかった65歳以上の区民(要介 護認定を受けている人および医師等 から運動を止められている人を除 く)(2)要支援1・2で、必要性が認め られた人(3)要介護者を介護してい る家族

時期間・回数等は、高齢者相談セ ンターと相談の上、決定します。

四 運動指導、健康・栄養指導等

申 各高齢者相談センター

☎欄外参照

### 「第30回障害者週間記念事業」 ポスター原画募集

「障害者週間記念事業~ともに生 きるみんなのつどい~」に使用する ポスターの原画を募集します。

対 区内在住・在勤・在学者

作品規格 四つ切画用紙またはB3 判、A3判画用紙。文字を入れるこ とも自由(未発表のものに限り1点) 表彰 最優秀賞・優秀賞・入選作を 選定し、12月3日(土)の記念式典で 賞状および記念品を贈呈します。 申作品の裏側に住所・氏名(ふりが

な)・電話番号・学校名・学年また は勤務先を明記の上、郵送または直 接、9月16日(金・必着)までに、〒 105-8511 港区役所障害者福祉課 (区役所2階)へ。 ☎内線2388 ※応募作品は11月28日(月)~12月2 日(金)に、区役所1階ロビーで展示 します。応募作品は後日返却しま

### 介護予防健診「おたっしゃ21」 を実施します

老化のサインをいち早く発見する ことを目的として、2~3年後の自身 の危険な項目を判定する健診です。 会場では、介護予防の講話の他、簡 単な体力測定を実施します。

健診の結果、必要な人には介護予 防事業の「らくらくトレーニング・ 筋力向上トレーニング・転倒予防教 室・水中トレーニング等」をご紹介 します。

対 65歳以上の区民

**喝**7月27日(水)午前9時30分~正午 (最終受付午前10時20分)

※講話を聴く場合は午前10時までに 来場してください。

**励** 三田いきいきプラザ

申当日直接会場へ。

**間** 高齢者支援課介護予防係

☎内線2409

### 区立生活寮「フレンドホーム高 浜」利用者募集

フレンドホーム高浜は、住み慣れ た地域での自立生活をめざす知的障 害者に、家庭に代わる生活の場を提 供し、世話人による食事の提供や相 談、健康管理、金銭管理指導など日 常的な生活支援を行う施設です。

対次の全てに該当する区民(1)愛の 手帳の交付を受けている、配偶者の いない15歳以上の人(2)就労・授産 施設などに通所またはその見込みが ある人(3)日常生活における身辺整 理ができ、社会的自立意欲がある人 **所在地** 港南1-1-27カナルサイド 高浜1階

### 人 1人

利用決定 審査会で決定します。 **費用** (1)使用料(家賃):月額2万円 ※収入に応じ減額または免除しま す。(2)光熱水費:月額3000円(3)食 費、日用品費用など

利用開始時期 8月以降(利用期間は 最長5年です)

Ħ 電話で、7月29日(金)までに、各 総合支所区民課保健福祉係へ。

☎7面欄外参照

### 東日本大震災で被害を受けた皆 さんへ(医療機関等で保険診療 を受ける際の取り扱い)

7月1日から、医療機関等で保険診 療を受ける際には、保険証の提示が 必要です。また、窓口負担が免除と なるためには、一部負担金等の免除 証明書の提示が必要です。

図3月11日時点で国が定める特定被 災地域に住んでおり(地震発生以後、 他区市町村へ転出した人を含む)一 定の要件を満たす人

### 免除期間

一部負担金は平成24年2月29日 (水)まで(入院時の食事療養費と生 活療養費は8月31日(水)まで)、国民 健康保険の保険料は平成24年3月分 まで、後期高齢者医療制度の保険料 は平成24年2月分まで。

問○国民健康保険一部負担金につ いて

国保年金課給付係 ☎内線2640 ○国民健康保険の保険料について 国保年金課資格係 ☎内線2643 ○後期高齢者医療制度について 国保年金課高齢者医療係☎内線2654 ※国民健康保険と後期高齢者医療制 度以外の人は、それぞれの保険者へ 問い合わせください。

### 「ちぃばす」芝ルートの中型バ スと高輪ルートの小型バスを一 部入れ替えます

芝ルートの、交通渋滞が著しい新

橋駅周辺の定時運行の確保と、高輪 ルートの車内混雑緩和のため、芝ル ートの中型バス2台と高輪ルートの 小型バス2台を入れ替えます。

これにより芝ルート、高輪ルート のバスは中型バス、小型バスとも2 台ずつの運行態勢になります。

**聞**7月16日(土)始発~

### 「ちぃばす」芝ルートバス停の一時休 止のお知らせ

「新橋こいち祭り」開催に伴う交通 規制により、復路(新橋駅方面)で85 番「烏森神社」のバス停を一時休止し ます。

閏7月21・22日(木・金)正午~最終

間 土木課交通対策担当 ☎内線2278 (株)フジエクスプレス **☎**3455 − 2213

### 東京都環境影響評価条例に基づ く環境影響評価書の縦覧

事業名 「芝浦水再生センター再構 築に伴う上部利用事業」

**閏**7月15日(金)~29日(金)※閉庁時 を除く

面環境課(区役所8階)、各総合支 所、みなと図書館

**間**東京都環境局都市地球環境部環 境都市づくり課 **☎**5388 − 3440 環境課環境アセスメント担当

☎内線2490

### 「旧国立保健医療科学院活用に ついて」説明会

**閩**7月26日(火)午後6時30分~8時、 7月30日(土)午前10時~11時30分

**励** 白金台いきいきプラザ

申 当日直接会場へ。

※保育あり(電話で、7月22日(金)ま でに企画課用地活用担当へ申し込

間企画課用地活用担当 ☎内線2503 高輪地区総合支所協働推進課まちづ くり推進担当 **☎**5421 − 7664

### 港郷土資料館の夏休み特別開館 について

港郷土資料館は、小・中学校の夏 休み期間中(7月21日~8月31日)の毎 週日曜(午前9時~午後5時)を特別開 館します。

間港郷土資料館 23452 - 4966

### 明るい選挙啓発ポスター募集

明るい選挙を表すポスター(1人1 点自作のもの・画用紙の四つ切り、 八つ切りまたはそれに準ずる大き さ・描画材料は自由)を募集します。 入賞者に賞状と副賞を贈ります。

入選作品は「広報みなと」に掲載 し、区民まつりや区民センターなど で展示します(区のホームページへ の掲載も予定しています)。

図 区内在住・在学の小・中学生 選 小・中学生の各部でそれぞれ入 賞作品を選定し、その中から各部の

最優秀作品を決定します。 ※作品の版権は港区選挙管理委員会 に帰属し、選挙啓発として使用しま

申 作品の裏右下に学校名・学年・ 住所・氏名(ふりがな)を書いて、9 月7日(水・必着)までに、郵送また は直接、〒105-8511 港区選挙管 理委員会事務局(区役所7階)へ。

☎内線2769

◆各高齢者相談センター◆ 芝地区(芝)☎5232-0840 麻布地区(南麻布)☎3453-8032 赤坂地区(北青山)☎5410-3415 高輪地区(白金の森)☎3449-9669 芝浦港南地区(港南の郷)☎3450-5905

7

# 儸



対▶対象

聞▶とき

所▶ところ

内▶内容 人 ▶定員·募集人員 問▶問い合わせ、選▶選考方法

■▶申し込み 担▶担当課

※費用の表記がないものは、すべて無料です。

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:〒105-8511 港区役所 $\bigcirc\bigcirc$ 課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

### ◆新米ママ健康相談(予約制)

助産師(助産師会委託)が家庭を訪 問し、産後の体調・母乳についての 相談に応じます。

対区民で、出産後1年未満の人 相談回数 1回

### ◎こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれて早い時期は、 お母さんの体調や赤ちゃんの育児な ど、不安になりやすいものです。

助産師(助産師会委託)または保 健師(各総合支所)が家庭を訪問し、 (1)赤ちゃんの体重測定や育児相談 (2) 産後の体調についての相談(3) 母 子保健サービスの紹介などを行いま す。ぜひご利用ください。

対 おおむね、生後120日以内のお子 さんのいるすべての家庭

※第2子以降の人もご利用ください。 里帰り先、里帰り後も訪問します。 申母子健康手帳交付時にお渡しし ている「出生通知書」を同封の返信用 封筒で郵送してください。

### ◎すくすく育児相談

身長・体重測定と発達・発育・栄 養・歯の衛生・心理・言葉・育児な どの相談です。

図 区民で、乳幼児と保護者

閩7月28日(木)午後1時~2時受け付

**励**保健サービスセンター三田分室 (三田3-13-16三田43MTビル1階) 持ち物 母子健康手帳、その他お子 さんに必要なもの

申当日直接会場へ。

クについて

○…リサイクル

(i)

◆印の申し込み、◎印の問い合わせ 電話で、健康推進課地域保健係(保 健サービスセンター)へ。

23455 - 4772

### 精神保健福祉相談(予約制)

こころの病気(思春期のころ、ア ルコール依存症を含む)や認知症の 早期発見・早期治療・対応の仕方な どについて、精神科医師が相談に応 じます。

図 区内在住・在勤者

**時** 原則、毎月第1水曜・第2金曜・ 第3水曜・第4月曜の午後 ※時間はお問い合わせください。

**所**保健サービスセンター(赤坂)

申 電話で、健康推進課地域保健係 (保健サービスセンター)

23455 - 4772または各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

### ☆骨粗しょう症検診(予約制)

骨密度測定を行い、診断をしま す。必要に応じて保健・栄養指導も 行います。

対区民で、20歳以上の女性で次の いずれかに該当する人

- ・5歳ごとの節目年齢の人
- ・過去5年以内に受診していない人 ※現在骨粗しょう症で治療中の人は ご遠慮ください。

**B** 8月10·24日(水)午後2時~2時45 分受け付け

- **励** 保健サービスセンター
- 入 各日20人(申込順)

### ☆胃・大腸がん検診(予約制)

対 35歳以上の区民

**등**8月1日(月)~31日(水)午前8時30 分~9時30分受け付け

**励**こころとからだの元氣プラザ(千 代田区飯田橋3-6-5)

人 25人(申込順)

### ☆印の申し込み

電話で、7月11日(月)午前9時から、 健康推進課健康づくり係(保健サー ビスセンター)へ。 23455 - 4928

### 「お口の健診」(無料)のお知ら

年2回(前期・後期各1回ずつ)受け ることができます。一人ひとりにあ った、お口の健康づくりを応援しま

対 20歳以上の区民(初めての人のみ 治療中は受けられません)

**閩** 前期:8月31日(水)まで 後期:11 月1日(火)~平成24年1月31日(火)

**励** 区内実施歯科医療機関

申 電話またははがきで、健診名・ 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・ 性別・電話番号を記入の上、〒107 -0052港区赤坂4-1-26 健康推進 課地域保健係(保健サービスセンタ **一**) **∼**。 23455 - 4772

※電子申請サービス

https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ からも申し込めます。

### 

### 原発震災から命を守るには~メ ディアから正しい情報をつかむ

メディアからさまざまな情報があ ふれる中、震災に関する正しい情報 の読み取り方を学びましょう。

- 対 区内在住・在勤・在学者
- 閩7月30日(土)午後1時~3時
- 所 消費者センター
- 人 30人(抽選)

※保育あり(1歳6カ月以上、6人、7 月19日(火)までに申し込み)

持ち物 筆記用具

申電話で、7月19日(火)までに、消 費者センターへ。 23456 - 4159

### 表示の見方勉強会(第2回)

表示を正しく理解し、安全で快適 な生活をおくるために、表示の見方 勉強会を開催します。第2回目は日 用品の表示(漂白剤のさまざまな使 い方を中心に)について開催します。

- 図 区内在住・在勤・在学者
- **聞**7月26日(火)午後1時30分~3時
- 所 消費者センター

人10人※保育あり(1歳6カ月以上、 3人、7月15日(金)までに申し込み) **申** 電話で、7月20日(水)までに、消 費者センターへ。 23456 - 4159

### ベルフォン教室

ハンドベルの一種を用い、上半身 をしっかり動かし、また発声練習も 行いながら健康につなげる音楽教室 です。

対 60歳以上の区民

**閩**7月25日(月)~10月24日(月)(第 2・4月曜・全7回)午前10時~11時30

**励** 青南いきいきプラザ

人 15人(申込順)

費用 3500円

**申** 電話で、青南いきいきプラザ(午 前9時~午後8時30分受け付け)へ。

**☎**3423 − 4920

### 南麻布ホッと・ネット

地域で認知症家族会を運営してい る人が、自身の介護経験や家族会の 活動についてお話しします。

- 対 介護者および介護経験者
- **B**7月28日(木)午後2時~4時(途中 入退室可)

**所** 麻布地区高齢者相談センター

人 10人(申込順)

目 電話で、麻布地区高齢者相談セ ンターへ。 **☎**3453 − 8032

### 介護予防講座「健康作りはあな たが主役」継続してできる体操 のコツと熱中症予防について

- 対 65歳以上の区民
- **閩**7月22日(金)午前10時~正午
- **励** 白金台いきいきプラザ
- 人 25人(申込順)

**田**電話で、高輪地区高齢者相談セ ンターへ。 23449 - 9669

### 「後見人の座談会」弁護士に聞 く後見活動のお悩み相談

図 区内で活動している成年後見人 等(親族および弁護士・司法書士・ 社会福祉士など第三者後見人)

**聞**7月26日(火)午後6時30分~8時30 分

所 芝公園福祉会館

人 20人程度(申込順)

**申**電話またはファックスで、港区 社会福祉協議会成年後見利用支援セ ンター「サポートみなと」へ。ファッ クスの場合は、氏名、電話番号、フ ァックス番号を記入してください。

**☎**3431 − 2082 FAX3438 − 2755

### シニアのための就職・就業相談

対 おおむね55歳以上の区民

**聞**7月20日(水)午後2時~4時(午後1 時30分受け付け)

**丽** 港勤労福祉会館

申 当日直接会場へ。

**間**みなと\*しごと55 **☎**5232-0255 (公社)港区シルバー人材センター

**☎**5232 − 9681 保健福祉課福祉活動支援係

☎内線2381

### ☺子育てひろば「あい・ぽーと」 休館とキッズフェスタのお知ら

8月16日(火)は、キッズフェスタ 参加のため、子育てひろば「あい・ ぽーと」を特別休館します。キッズ フェスタでは、音楽絵本とミニコン サートの他、皆さんで東日本大震災 復興支援を考える企画も用意してい ます。

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間 🗆 □は午前 9 時~午後 5 時 □は午後 5 時~午後10時』 診療時間 \*



※受診するときは、あらかじめ露話で診療時間などをお問い合わせください。

د ۰۸	~ 文砂することは、のうり 0の电配 C砂原的間のこをの向い口がと (だとい)。			
7	伊皿子坂医院(内・小)	高輪2-16-52-101	5447-7701	
自	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211	
17日	萩原歯科医院(歯)	芝大門1-3-5 ゲイブルビル3階	3432-5870	
自	奥田歯科医院(歯)	麻布十番1-3-11 今井ビル2階	3587-0280	
	★海渡医院(内)	麻布台1-10-11	3583-0265	
7 月	松岡医院(内)	新橋3-19-8	3431-8532	
18	赤坂見附前田病院(内·外)	元赤坂1-1-5	3408-1130	
月	門脇歯科医院(歯)	赤坂7-8-12 三喜マンション 102	3582-8056	
祝	★南麻布医院(外·内)	南麻布1-12-1	3452-3211	
	港区休日歯科応急診療所	三田3-13-16 三田43MTビル1階 保健サービスセンター三田分室	3455-4927 (休日のみ)	

### 電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

(毎日24時間) 診療 東京都医療機関案内サービス 案内 「ひまわり」 (毎日24時間)

東京消防庁救急相談センター | 「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話など)

ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

月〜金曜(祝日を除く) 午後5時〜10時 土・日曜、祝日、年末年始 小児救急 電話 電話相談 相談 ~午後5時

「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☆5285-8898(ダイヤル回線の固定電話など)

### 薬の相談

港区休日くすり何でもテレア	tン 対応時間:午前9時~:	午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎0	90-9378-7915
7月17日(日)	藪崎信栄堂薬局	白金1-28-18	3441-4438
7月18日(月·祝)	赤心堂薬局	高輪1-1-4	3441-2245

**☎**5272-0303

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前8時 **☎**090−3690−3102

持つ皆さんが、区民等のグルー

**「まなび屋」は、知識や技能を** 

ボランティア講師を招いて学びませんか?

を対象にボランティアで「講

生涯学習講座提

供事

### 広報 升 括 亡

### 表 「まなび屋」講座一覧

平成23年7月現在

●芸術文化 ※氏名の敬称は省略させていただきま		
講座名	連絡	
俳句に親しむ	中谷(なかたに)	☎·FAX3583-2917
右脳俳句で自分史づくり	加藤(かとう)	<b>☎</b> 5443−0315
水墨画を楽しむ	渡邉(わたなべ)	<b>☎</b> 3448−8739
書道と水墨画	木村(きむら)	☎·FAX3458-4830
裏千家のお茶	内田(うちだ)	☎·FAX3454-0488
表千家のお茶(初級~上級)	松永(まつなが)	☎·FAX3454 — 7250
きものの着装	高橋(たかはし)	☎·FAX3444—8466
着付を学んできものを楽しむ	後藤(ごとう)	<b>☎</b> 3403−9975
きもの着方教室	磯部(いそべ)	☎·FAX3400—4464
ゆかた着方教室	が交合り(ひょうご)	<b>△</b> • FAX3400 — 4464
三味線教室	筑波(つくば)	☎·FAX3443-8669
初めての香道	柳原(やなぎはら)☆	·FAX042-405-1922
東京に残る江戸を歩く	美作(みまさか)	<b>☎</b> 090-1125-5676
古典文学鑑賞講座	佐伯(さえき)	<b>☎</b> 3441−3126
みなと探検隊	澤内(さわうち)	<b>☎</b> 090−3236−5566
プリザーブドフラワーアレンジ	齋藤(さいとう)	<b>☎</b> 090−9159−2159
押し花をつくろう	藤井(ふじい)	☎·FAX3459-7388
楽しく生けるFlowerレッスン	星野(ほしの)	☎·FAX3409 — 1247
可愛いお花を活けてみませんか	松永(まつなが)	☎·FAX3454 — 7250
プリザーブドフラワー	柏木(かしわぎ)	<b>☎</b> 090−1619−7614
いつまでも咲くお花プリザーブドフラワーアレンジメント	山科(やましな)	<b>☎</b> 6676−8509
フランスのフラワーアレンジメント	岩岡(いわおか)	<b>☎</b> 080-2211-3655
銀粘土でつくるシルバーアクセサリー	長村(ながむら)	☎·FAX5668-0802
エレクトーンにあわせてうたいましょう	松本(まつもと)	☎·FAX3701 — 0759
ハーモニカを楽しもう	瀧前(たきまえ)	<b>☎</b> 3472−1228
やさしいハンドベル	永井(ながい)	FAX3432-3776
酒ムリエ&酎ムリエ講座	加藤(かとう)	<b>☎</b> 5530−8771

●家庭生活		
講座名		連絡先
暮らしのデザイン	山田(やまだ)	FAX3476 — 7221
カラーフラワーセラピー	小松・尾﨑(こま?	つ・おざき)☎6809-6571
カラーセラピーで豊かなライフスタイルを!	鈴木(すずき)	☎·FAX3442-3634
お口から始まる健康とコミュニケーションカアップ!	前島(まえじま)	☎·FAX3400-2249
毎日を元気に生きるためのヨーガセラピー	谷友(たにとも)	<b>☎</b> 050−1479−1144
幸福感を得るための家庭の東洋医学	佐々木(ささき)	☎·FAX3477 — 7009
タバコがなくてもリラックスできる生活教えます	清水(しみず)	☎·FAX3589 — 5437
親子スキンタッチ教室	大下(おおした)	☎·FAX3401—8918
アロマテラピー入門教室	佐藤(さとう)	<b>☎</b> 090−3514−1631
はじめてのアロマテラピー	近松(ちかまつ)	☎·FAX3308 — 7407
ベビーマッサージ教室	泉(いずみ)	☎·FAX6277—4402
ママもできるキッズカット	榎戸(えのきど)	☎·FAX3453-8139
ペットと楽しむアロマテラピー	近松(ちかまつ)	☎·FAX3308 — 7407
マッピング自分史	前田(まえだ)	<b>☎</b> 3746−1571
やさしい電気安全教室	入埜(いりの)	<b>☎</b> 3456−6571
やさしい成年後見制度・やさしい遺言の知識	勝(かつ)	<b>☎</b> 5472−7286

さ (4) 会場は利用

し、日程や内容などを調整して(3)各講座の連絡先に直接連絡(2)受講したい講座を選びます。住・在勤・在学の人)。 ます)。 については利用者の負担となりだし、教材費・講師の交通費等 ください (講師謝礼は無料。 受講したい講座を選びます。 日程や内容などを調整して 者が手配してくだ た 絡

問い合わせ

生涯学習推進課生涯学習 イル」をご覧いただけます 内線274

※詳し 書館、各いきいきプラザ、各福青山生涯学習館、 各港区立図 ついては、 祉会館、各児童館等でも、事業 センター、 7 お、 なび屋」をご覧ください。 の生涯学習講座提供事業| http://www.city.minato. tokyo.jp/kyoiku/ 容をまとめた「まなび屋フ 亡)、各総合支所、各区民生涯学習推進課(区役所 い内容および利用方法に 、生涯学習センター、 みなと教育ネット な ま

ください (半数以上が区内に在(1)5人以上のグループを作って)

座」を行う事業です。

講座名 連絡先 みんなで楽しく介護予防運動 荒井(あらい) ☎090-2626-2868 肩甲骨ほぐしのあくび体操 **☎**090−6047−1128 たんだ

### ●スポーツ・言語

講座名	連絡先	
高松なぎなた教室	西郷(さいごう)	<b>☎</b> 3452 <b>−</b> 2055
スニーカーで楽しむタップダンス	佐々木(ささき)	<b>☎</b> 090−7016−4015
スポーツ吹矢	荒井(あらい)	☎·FAX3454 — 3365
素人の中高年登山	劔持(けんもつ)	☎·FAX3454 — 2645
マイペースに安らぎヨガ	浅輪(あさわ)	☎·FAX6427—4968
体で遊ぶダンス講座	小野(おの)	☎·FAX3402 — 2923
日本語(初級~上級)	立川(たちかわ)	E-mail tachikawa@rku.ac.jp
美しい日本語の表現	<b>並川(たらかわ)</b>	E-IIIali tacilikawa@iku.ac.jp

### ●英語でも対応できる講座 Lessons can be conducted in English

講座名	連絡先				
インターナショナルフラワーアレンジメント&ブーケ International flower arrangement&bouquets	北村(Kitamura)	<b>☎</b> 090−3692−8523			
フランス語でシャンソンをうたう Sing Chansons in French	松坂(Matsuzaka)	<b>☎</b> 090−8845−6373			
ボディ・カルチュアセンター Body - Culture - Center	田野(Tano)	☎·FAX3442 — 0668			
やさしいスクエアダンス Fasy Square Dance	広田(Hirota)	<b>☎</b> 090−7727−0519			

いよいよ暑い、、熱い、夏のシー

今年も夏休み学校プール開放

低料金で楽しめる区立学校プ

**☎**5472 − 3710

ールを利用して、夏を元気に楽

しく乗りきりましょう。

ズン到来です。

を実施します。

います。 ゆる振り込め詐欺被害は都内で 総額は約9700万円となって 580件も発生しており、 りすまし詐欺)被害! その内、 平成23年5月 (オレ 区内の被害発生件数 オレ 20日現在、 被害 いわ

後を絶たない が詐欺・ がり込め

> め、いったん預金を下るれています」、「口座連口座が振り込め詐欺事件職員を装い、電話で「あ 手口 最近は、 の自宅に直接取りに来る ださい やキャッシュカード等を め、いったん預金を下ろしてくれています」、「口座凍結のた口座が振り込め詐欺事件に使わ口産が振り込め詐欺事件に使わ 」等と言った上で、 警察官や銀 手口が 現金 協会

> > ドと

通

帳を渡してください

等

増えています。 あったときは、 息子や孫を名乗る人かのかしいと思ったら11 能性が高いので、 番号が変わった」等の 振り込む 10番 番 か 報に思いて 詐欺の 電話が

すぐに110

番

問い合わせ 局輪警察署 課 ☎ 生 3  $\frac{3}{4}$ 活安全係 4 0 .線2271 0

0

番通報をしてくださいとの電話があった場合 用限度 被害に遭わないためのお願い  $_{\mathrm{T}}^{\mathrm{A}}$ 電話を留守電状態にしておく家族との合言葉を決めておく 及額を下げる 1 M (現金自 金自動預払機 る 湾合も11 61 0) 1 Õ 利

伺いますので、はありませんの てくださ また、 -や預 金融機関 (金通 ので、 キャッシュ を預 、「担当者がを預かること 7 カー シ

振り込め」ばかりでな

最近

18件となっています

### 夏休み学校プール開放

区内在住の小・中学生とその保護者 対象

料金 無料

※浮輪、水鉄砲などの遊具の持ち込みが可能です。

### 学校プール関放口・利田時間

		~ ~
開放校	開放日	利用時間
赤羽小学校	8月1日(月)~5日(金)	午後1時30分~3時30分
御田小学校	8月1日(月)~3日(水)	午前10時~正午
神応小学校	8月8日(月)~10日(水)	午前10時~正午

### 学校屋内プール開放(7~9月)

学校屋内プールは電力事情により、7~9月の間、**土・日曜に限り本村小学校、赤坂小学校、高松中** 学校を開放しています

区内在住・在勤で個人登録証(小・中学生は不要)をお持ちの人

2時間:大人300円 小・中学生100円

※区内在住の65歳以上の人、障害者および未就学児は無料

※個人登録証をお持ちでない人は、在住・在勤の証明ができるものを持参してください。各プールで 発行の手続きをします(区内在住の65歳以上の人は在住および年齢が証明できるもの、障害のある人 はその旨が証明ができるものをお持ちください)。

※第1・3日曜は、区民の皆さんは無料です(個人登録証持参)。

※第2・4土曜は、区内在住の小・中学生は無料です。

### ◆学校屋内プール利用時間

	午 前	午 後	夜 間
土曜	10時~正午	1時~3時、3時30分~5時30分	6時~8時
日曜	10時~正午	1時~3時、3時30分~5時30分	6時~8時
※利田時間は労技行車により変更がよりますので ひたよう リまたけ区のよう ノベ ご答べる疎図			

※利用時間は学校行事により変更がありますので、みなとコールまたは区のホームページ等でご確認 ください。

### 【利用にあたって】

学校プールでは、水泳帽子を着用してください。

3歳未満の幼児と、おむつのとれていない幼児は、プールに入場できません。各プールごとに利用の注意事項が異なりますので、事前にご確認ください。

問い合わせ みなとコール 担当課 生涯学習推進課スポーツ振興係

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。 この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。 6月21日号6面掲載の「アクアフィールド芝公園(芝公園多目的運動場)プールが始まります」のお知らせで追加事項があり ました。

【プール利用にあたって】3歳未満の幼児と、おむつのとれていない幼児は、プールに入場できません。プール利用には 注意事項がありますので、事前にご確認ください。 問い合わせ 生涯学習推進課スポーツ振興係 ☎内線2751