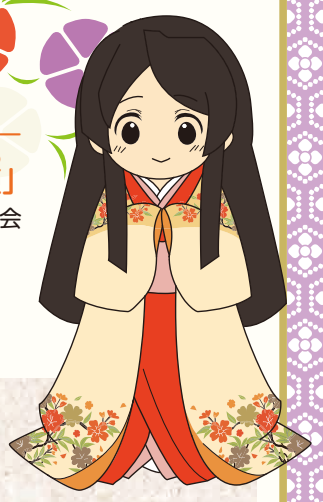
広報 みなと
No.1805
平成23年（2011年） 7.21
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
http://www.city.minato.tokyo.jp
各総合支所・分室代表電話
芝地区 ☎3578-3111(代)
麻布地区 ☎3583-4151(代)
赤坂地区 ☎5413-7011(代)
高輪地区 ☎5421-7611(代)
芝浦港南地区 ☎3456-4151(代)
台場分室 ☎5500-2365(代)
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数120,000部　編集／企画経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

節電のお願い　東日本大震災および福島第一原子力発電所事故の影響で、電力供給が極めて厳しい状況にあるため、引き続き節電への協力をお願いします

お江（ごう）とみなと
港区はお江ゆかりの地です

港区は江戸時代の歴史的遺産が豊富な地です。
今年話題の人「お江」も、区とゆかりがある歴史上の人物の一人。
お江を学び区内を散策しながら江戸文化に触れてみませんか。



港区歴史観光イメージキャラクター「江姫（ごうひめ）」
©港区観光協会

港区連続歴史講座 歴史文化フォーラム

今年度、区では4回の歴史講座を予定しています。第1回は「秀忠・お江でたどる港区」、第2回は「お江の幼少期」のテーマで行いました。第3回は9月30日（金）に「お江と大奥」、第4回は12月10日（土）「将軍家と増上寺」を開催します。前2回の講座を受けていなくても楽しめますので、気軽にご参加ください。

第3回「お江と大奥」

講師　畑　尚子（はた　ひさこ）さん

徳川2代将軍の正室「お江」。実は彼女は、大奥の基礎をつくったと言われている人です。大奥とは、江戸城の一部を指す言葉であり、将軍の妻子が住んでいた場所です。この講座では、最新の研究による大奥の真実と、歴史に隠された女性たちの真の姿を明らかにします。

- **とき**　9月30日（金）午後6時30分～8時
- **ところ**　麻布区民センター
- **定員**　200人（応募者多数の場合は抽選）
- **申し込み**　電話で、8月31日（水）までに、みなとコール（午前9時～午後5時受け付け）へ。☎5472-3710

※産業振興課ホームページhttp://www.minato-ala.net/からも申し込みできます。

第4回「将軍家と増上寺」

講師　徳川　恒孝（とくがわ　つねなり）さん

お江は寛永3年（1626年）、安土桃山・江戸という時代の移り変わりの中で、運命に翻弄（ほんろう）された波乱万丈の生涯を閉じ、増上寺の徳川将軍家墓所に埋葬されています。

この講座では増上寺とお江の関わり、お江死後の江戸について等、幅広くご案内します。

- **とき**　12月10日（土）午後1時～2時30分
- **ところ**　増上寺（芝公園4-7-35）
- **定員**　250人（応募者多数の場合は抽選）
- **申し込み**　電話で、11月2日（水）～30日（水）に、みなとコール（午前9時～午後5時受け付け）へ。☎5472-3710

※産業振興課ホームページhttp://www.minato-ala.net/からも申し込みできます。

増上寺・台徳院霊廟惣門

お江ゆかりの地を巡る「夏休みまち歩きツアー」参加ご案内

- **対象**　区内在住・在勤・在学者
- **とき**　8月20日（土）午前9時30分～午後3時（午前10時出発）
- **集合場所**　泉ガーデンタワー1階ロビー（地下鉄南北線「六本木一丁目」駅直結）
- **コース（予定）**　1泉ガーデン～2我善坊谷（がぜんぼうだに）～3西久保八幡神社～4愛宕神社～5NHK放送博物館（愛宕山）～6東京プリンスホテルでお江ランチまたはお子さま弁当～7増上寺（徳川家墓所）～8東京タワー（特別企画「江」展とアトラクション「大奥物語」）
- **費用**　大人5555円　子ども（小学生以下）3333円（ホテルの特製ランチ、増上寺参拝、ガイド料金を含む）※当日お支払いください。
- **定員**　20人（応募者多数の場合は抽選）
- **主催**　港区観光協会
- **申し込み**　はがき（1枚2人まで）に、全員の住所、参加者氏名、年齢（子ども明記）、電話番号を記入の上、8月12日（金・消印有効）までに、〒105-0011港区芝公園4-2-8東京タワー内　港区観光協会「夏休みまち歩きツアー」係へ。

問い合わせ　港区観光協会（月～金曜午前10時～午後4時）☎3433−7355
産業振興課商工観光担当 ☎内線2554

2面に続きます

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　☎5472−3710　年中無休　午前7時～午後11時

区民葬儀のご案内

区では、東京都23区内葬祭業者の協力により、標準的な葬儀を安価に行うことのできる区民葬儀利用券を発行しています。

区民葬儀で対象となる費用

祭壇料金(御寝棺(おねがん)含む)・霊柩車運送料金・火葬料金、遺骨収納容器代

申し込み

各総合支所区民課窓口サービス係で医師の死亡診断書を提示し、区民葬儀利用券の交付を受け、取扱指定葬儀店に申し込んでください。

※夜間は区役所の夜間受付でも葬儀券を交付しています。

パンフレットの配布場所

各総合支所区民課で配布します。

臨海斎場について

臨海斎場は、港・品川・目黒・大田・世田谷の５区が共同で運営している斎場です。

相談窓口

全東京葬祭業連合会　☎3941－4291

※葬儀についてはパンフレットに記載された区民葬儀取扱店へご相談ください。

問い合わせ　地域振興課地域振興係　☎内線2530～2

お江(ごう)とみなと 港区はお江ゆかりの地です（1面から）

港区観光インフォメーションセンター

増上寺の境内と、東京タワー3階の「江」展内に観光インフォメーションセンターを開設しています。「港区お江マップ」を配布しているほか、増上寺と芝公園一帯の観光案内、港区全域の観光案内をしていますので、ご活用ください。また、港区観光協会が認定した港区歴史観光イメージキャラクター「江姫（ごうひめ）」を活用した港区限定オリジナル商品の販売もしています。

午前10時～午後4時　（臨時休業あり）

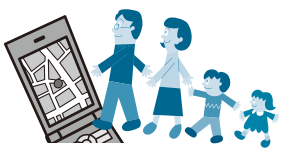
東京タワーで特別企画展

12月25日(日)まで
午前10時～午後9時
（最終入場午後8時30分）

東京タワー3階で特別企画「江」展が開催されています。「江」の番組パネルや衣装、小道具等の展示を無料で見学することができます。アトラクション（有料）等もあり、大奥の世界を楽しく学べます。

参加型　港区てくてく散歩

お江ゆかりの地を、携帯電話のモバイルサイトを活用して回ります。実施期間は9月上旬から約3カ月の予定です。港区の歴史観光を楽しみながら散歩してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。



問い合わせ　産業振興課商工観光担当　☎内線2554

港区は在宅緩和ケアの取り組みを進めています

「緩和ケア」とは、がんの医療を単に病気に対する治療としてだけでなく、患者の体や心のさまざまな苦痛を取り除き、患者とその家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするための医療です。

生涯でがんにかかる確率が、2人に1人といわれる時代を迎え、がんは私たちにとって大変身近な病気です。

がんにかかった人の多くは、診断された時から身体的・精神的な苦痛を抱え、家族にとっても大きな負担を伴います。がんによって生じる体の不調や心の問題に対処していくことは、がん自体の治療と同じように大切です。

区では、住み慣れた場所で自分らしくがんと向き合うために必要な情報の提供や事業を推進し、がん患者とその家族を支援していきます。

今年度は次の在宅緩和ケア事業を実施します

○容態急変時の病床の確保（北里大学北里研究所病院1床）
○保健所での相談事業

緩和ケア専門医師によるミニ講話と相談のつどい

とき・内容

・9月21日(水)がんの治し方①
・11月16日(水)がんの治し方②
・平成24年1月18日(水)がんの緩和医療
・平成24年3月21日(水)がんとの付き合い方～療養の仕方～
○区民講演会の開催
○関係職種の研修
○パンフレットの作成
○区民まつりへの出展
○港区在宅緩和ケア支援推進協議会の開催

港区在宅緩和ケア基本方針（改訂版）を策定しました

策定の経緯

区内に東京都認定がん診療病院が増えるなど、がん患者や家族を取り巻く環境の変化に対応し、円滑に事業を推進するため、改訂版を策定しました。

目的

・患者やその家族が望む場所が「生活の場」とすることができる
・どこにあっても一定レベル以上の緩和ケアや在宅療養支援を受けられる

基本方針1

緩和ケアに取り組む在宅療養支援体制の充実を図り、質の高い緩和ケアを推進します。

基本方針2

在宅医療と病院とのネットワーク化を進め、切れ目のない緩和ケアを推進します。

基本方針3

区民への情報提供や、相談体制の充実により、患者やその家族の意思を尊重した緩和ケアを推進します。

基本方針4

住み慣れた場所でがんと向き合うため、がん患者の在宅緩和ケアを推進する拠点として、在宅緩和ケア支援施設を整備します。

※区のホームページにも在宅緩和ケア基本方針（改訂版）を掲載しています。

問い合わせ　健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）☎3455・4772

平成23年度 港区文化芸術活動助成事業の助成団体が決定しました

区では、区内で行われる文化芸術活動や若手芸術家を支援するため、港区文化芸術振興基金を活用し、文化芸術活動助成事業を行っています。

今年度の助成団体が決定しました(表)。

※毎年11月に、港区文化芸術活動助成事業を募集しています。詳しくは、「広報みなと」等でお知らせします。

表　平成23年度「港区文化芸術活動助成事業」助成団体一覧

(1)地域の文化芸術活動

団体名	事業計画の概要	助成金
クリエイティブ・アート実行委員会	「続・私と町の物語」区内で写された昔の写真を題材とした展示他	160万円
東京赤坂会赤坂をどり	赤坂芸子による邦楽と邦舞の公演	50万円
ぎょらん坂邦楽雅楽祭実行委員会	中国三弦と三味線のコンサート	123万6000円
大学の建築プロジェクト	区内の近代学校建築の調査、ウェブ上の建築マッププロトタイプ制作他	200万円
(特)ムズィカ・リスペットみなと	イタリア語歌詞の読解・舞台所作体験ワークショップ、オペラ鑑賞会	160万円
スタジオアーキタンツ	現代バレエ、創作能との融合舞踊、コンテンポラリーダンスの公演	160万円

(2)文化芸術体験

(社)地唄舞普及協会	地唄舞の実演ほか体験型公演	100万円
魚らん坂ＡＲＴプロジェクト	ツアー、展覧会、放課後ワークショップ、魚らん坂ＡＲＴ・ＭＡＰ配布他	200万円
劇団　結い座	区内小学生出演の学童疎開船対馬丸を題材とした芝居の公演	200万円

(3)国際文化交流

京劇研究会	日中合同の京劇公演	200万円
(特)美・ＪＡＰＯＮ	日本、ネパール共同のコンサートとファッションショー	150万円

(4)若手の芸術家・団体支援

ensemble-no(アンサンブルノウ)	能楽と現代音楽を融合した作品のトークショーと新曲発表会	196万8000円

(特)…特定非営利活動法人
(社)…一般社団法人

問い合わせ　地域振興課文化協働推進係　☎内線2343

水曜日は夜7時まで転入・転出などの手続きができます
問い合わせはみなとコールへ……☎5472-3710

平和映画のつどい

8月の終戦記念日にちなみ、平和をテーマにした映画会を図書館で開催します。

とき・ところ欄の（　）内はそれぞれ開場時間・定員を表しています。入場は先着順です。定員を超えた場合は、入場をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。費用はすべて無料です。

とき	ところ	タイトル	内容
8月6日（土） 午後2時 （午後1時30分）	赤　坂 図書館 （30人）	橋	第二次世界大戦末期、無条件降伏寸前のドイツにもう戦力の余力はない。7人の少年達にも召集令状が届き、大人たちはせめてもと戦場から離れた橋を守備位置とする。しかしそこに思いがけずアメリカ軍の戦車が現れ･･･。少年たちの悲劇を描く実話の映画化です。 1959年　ドイツ作品　モノクロ　字幕　上映時間99分
8月7日（日） 午後2時 （午後1時30分）	みなと 図書館 （90人）	トンマッコルへようこそ	1950年代、朝鮮戦争の最中、ある山奥の村に迷い込んだ敵対する兵士たち。この不思議な村「トンマッコル」では戦争が行われていることも知らず、村人たちがのんびりとした生活を営んでいた。いがみ合っていた兵士たちも平和な村で共同生活を送る間に争いの愚かさに気付いていく･･･。村人との交流を通し、人間性を取り戻していく兵士たちの姿を描いたヒューマンドラマです。 2005年　韓国作品　カラー　字幕　上映時間132分
8月13日（土） 午後2時 （午後1時30分）	港　南 図書館 （45人）	僕の村は戦場だった	愛する母を殺された少年は怒りに燃え、自らスパイとして敵地に忍び込みます。重要な情報をもたらす任務は、あまりにも危険でした。美しく平和な村。白樺の林。水辺で戯れる兄妹。母の顔。少年が思い浮かべる詩的な故郷と、厳しい現実のコントラストが心に残ります。 1962年　ソ連作品　モノクロ　字幕　上映時間94分
8月14日（日） 午後2時 （午後1時30分）	三　田 図書館 （84人）	命のビザ	ナチスドイツとソ連が相対する戦乱の北ヨーロッパ、バルト海沿岸のリトアニアには追い詰められたユダヤ難民が多数いた。彼らの唯一の希望は、日本通過のビザを得て脱出すること。日本領事・杉原千畝は、人命のため、本省や周囲の反対をおしてビザ発行の決断をする。極限状況の中、人のあるべき道を実行した、勇気ある実在の日本領事を描いたドラマです。 1992年　日本作品　カラー　上映時間115分
8月20日（土） 午後2時 （午後1時45分）	高　輪 図書館 （50人）	紙屋悦子の青春	敗戦間近の昭和20年春。両親を失った紙屋悦子に、見合い話が持ち上がります。相手は兄の後輩・明石少尉の親友、永与少尉。悦子と明石は密かに心を寄せ合っていましたが…。第31回報知映画賞特別賞、第61回毎日映画コンクール撮影賞受賞 2006年　日本作品　カラー　上映時間111分

【平和を考えるコーナー】

平和関連図書の特設展示を行います。

みなと図書館　7月22日（金）～ 8月17日（水）
三田図書館　7月22日（金）～ 9月14日（水）
赤坂図書館　7月22日（金）～ 8月17日（水）
麻布図書サービスセンター
7月22日（金）～ 8月31日（水）（児童書のみ）
※港南図書館では常設しています。

問い合わせ

みなと図書館	☎3437－6621
三田図書館	☎3452－4951
赤坂図書館	☎3408－5090
高輪図書館	☎5421－7617
港南図書館	☎3458－1085
麻布図書サービスセンター	☎3456－3225

高次脳機能障害の基礎知識

高次脳機能障害とは、病気（脳梗塞、脳出血等）や交通事故など、さまざまな原因によって「脳」に損傷を来したために生じる、認知機能や精神機能の障害のことをいいます。

代表的な症状の一部

記憶障害　「新しいことや仕事を覚えられない」「昨日のことや約束を忘れる」等

遂行機能障害　「一日の予定が立てられない」「物事の優先順位が付けられない」等

注意障害　「すぐに飽きる」「集中力が続かない」等

失語症　「言葉が出てこない」「文字が理解できない」等

地誌的障害　「よく知っているところでも道に迷う」「地図が使えない」等

行動と感情の障害　「怒りやすい、暴言や暴力」「泣きやすい」「やる気がない」「こだわる」「ひきこもる」「考えずに行動」等

高次脳機能障害は外見からでは分かりにくいので「見えない障害」ともいわれます。周囲はもちろん、家族さえもなかなか理解できないことが多いのです。

家族や周囲の皆さんの理解や適切な対応で、高次脳機能障害者の回復や生活のしやすさは大きく変わるといわれています。

区での取り組み

平成22年度から高次脳機能障害への理解促進と情報提供を行っています。今年度は9月から3回にわたり、講演会と家族との相談交流会（家族会）を開催します。詳しくは「広報みなと」でお知らせします。

高次脳機能障害で悩んだり、対応に迷っている当事者、家族や関心のある人はぜひご参加ください。

問い合わせ
障害者福祉課精神障害者担当　☎内線2457

6月21日発行の障害者サービス特集号4ページに掲載の「障害基礎年金受給チャート」の訂正版を掲載します。

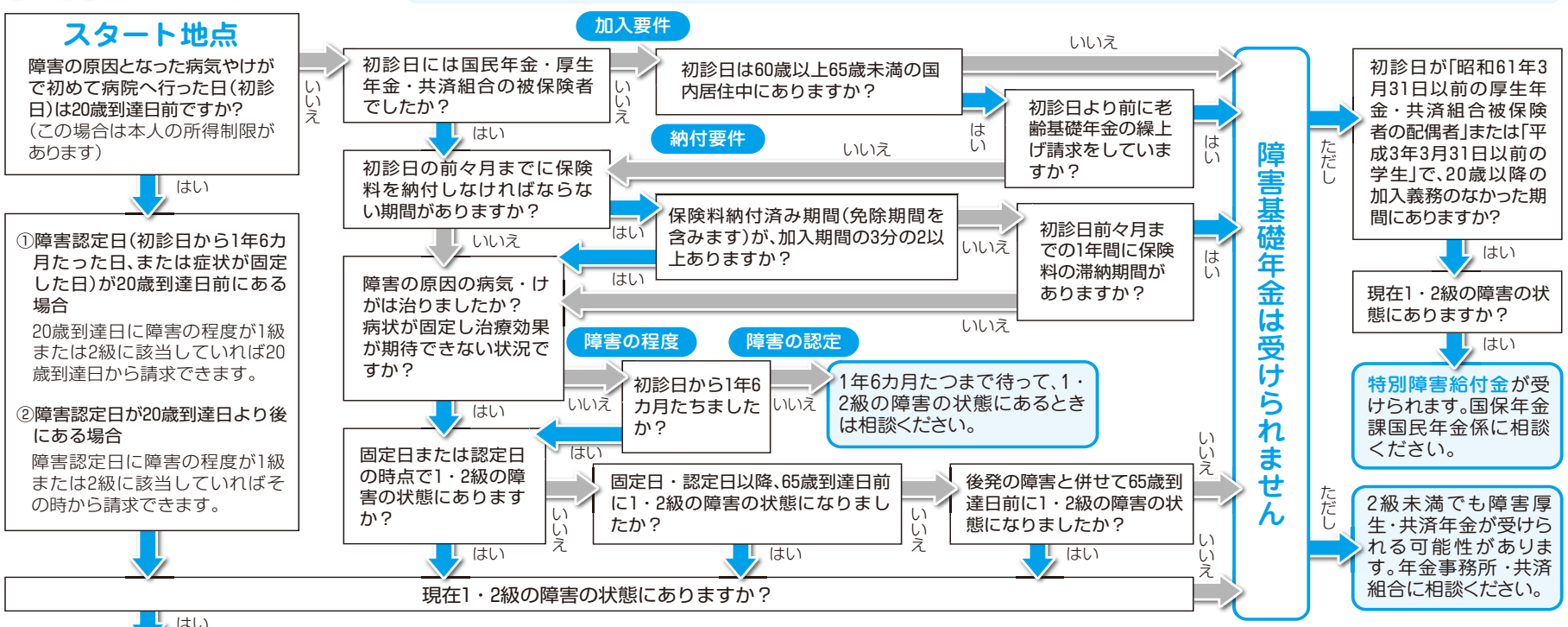
障害基礎年金受給チャート

■障害基礎年金のご案内

公的年金加入中の人、被保険者の資格を失った60歳以上65歳未満で国内居住中の人、または20歳到達日前の病気やけがにより障害があり、日常生活に制限を受ける状態（国民年金障害等級の2級以上）になった人は障害基礎年金が支給されます。さらに初診日が厚生・共済組合加入中のときは基礎年金に加えて（2級未満の場合も）障害厚生・障害共済年金などが支給されます。

■特別障害給付金のご案内

初診日に公的年金に加入していなかったため障害年金を受けられない人を救済する目的で、平成17年4月に創設された制度です。



障害基礎年金が受けられます

◎20歳到達日とは20歳の誕生日の前日、65歳到達日とは65歳の誕生日の前日です。
◎厚生年金・共済組合加入中に初診日がある人は、障害厚生年金・障害共済年金も受けられます。
◎障害年金の相談は大変時間がかかりますので、時間の余裕を見てお越しください。電話での相談も受け付けています。また、初診日、病歴などのメモと年金手帳を持参ください。

相談窓口

初診日時点	20歳到達日前の人、国民年金の第1号被保険者	厚生年金被保険者、国民年金の第3号被保険者	共済組合被保険者
相談窓口	国保年金課国民年金係　☎内線2662～6	港年金事務所　☎5401－3211	所属の共済組合

問い合わせ
国保年金課国民年金係　☎内線2662～6
障害者福祉課障害者福祉係　☎内線2387

◆港区スポーツセンター・区民センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日（土・日曜の場合は翌月曜）発行の港区スポーツふれあい文化健康財団ニュース「Kissポート」に掲載されています。☎5770－6837　FAX5770－6884　http：//www.kissport.or.jp

今年の夏は打ち水で冷やそう！

熱く乾いた路面に水をまく打ち水は、江戸時代から続く納涼の知恵。節電対策として、近所同士のコミュニケーションの一環として、環境に優しく自然な涼しさが体感できる打ち水を、区は今年も応援しています。

打ち水のやり方

ステップ1　水の用意

水はお風呂の残り湯などを使いましょう。

ステップ2　道具は何でも

水を入れるのは手おけやバケツ、ペットボトル等。じょうろも便利です。

ステップ3　雰囲気も大事に

浴衣で木の手おけやひしゃくを使えば江戸情緒も満点！

豆知識

打ち水で涼しくなるのは、まいた水が蒸発する際に、周りの熱を吸収するからです。地域で一斉に行えば、気温を1～2度下げる効果があります。

ワンポイントアドバイス

打ち水の場所は、道路や庭だけでなく、屋上、ベランダ、外壁など。日なた、日陰のどちらでも効果があります。

注意

○水をまくときは人に掛からないように注意しましょう。
○自転車やバイクが滑りやすいマンホールの上やカーブの途中等にはまかないようにしましょう。
○安全のため、自動車の通行が多い通りは避けてください。
○熱中症にも注意しましょう。

問い合わせ　環境課地球環境係　☎内線2498

表1 平成23年度区内打ち水イベント予定表　※直接会場へお越しください。

とき	ところ	主催	問い合わせ
7月21日(木)～8月30日(火) 午後3時～4時 ※7月22日(金)、8月3・4日(水・木)、25日(木)、土・日曜を除く	朝日児童館	朝日児童館	朝日児童館 ☎3444－1958
7月25日(月)～8月31日(水)の月・水・金曜 午後4時～4時30分	西麻布児童館	西麻布児童館	西麻布児童館 ☎3409－4921
7月26日(火) 午前10時45分～11時30分	高輪公園、亀塚公園、白金台どんぐり児童遊園	高輪地区生活安全・環境美化協議会 環境美化専門部会	高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421－7621
7月27日(水)～8月31日(水)の水・木・金曜 午前11時～正午 ※8月5日(金)、10～12日(水～金)を除く	新橋児童館	新橋児童館	新橋児童館 ☎3433－4005
8月1日(月) 正午～午後0時30分	カレッタ汐留(カレッタプラザ) 東新橋1－8	みなと環境にやさしい事業者会議　他	みなと環境にやさしい事業者会議事務局 ☎6806－9280
8月3日(水) 午前11時～正午	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	芝浦港南地区総合支所管理課管理係 ☎6400－0011
8月4日(木) 午後3時15分～4時	青山保育園、青山児童館周辺	赤坂地区総合支所協働推進課	赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5413－7013
8月5日(金) 午後3時～3時30分	白金アエルシティ 白金1－17	みなと環境にやさしい事業者会議　他	みなと環境にやさしい事業者会議事務局 ☎6806－9280
8月23日(火) 午後3時～3時30分	お台場ペデストリアンデッキ 台場1－4－1		

地域の皆さんの交流と支え合いをサポートしています

いきいきサロン　子育てサロン

港区社会福祉協議会では、「地域住民の皆さんが互いにつながり合い、支え合う」ための小地域福祉活動を推進しています。

その推進事業の一つとして、地域の皆さんによる「いきいきサロン」と「子育てサロン」の活動をサポートしています。

いきいきサロンとは

家庭で閉じこもりがちな高齢者や障害者の孤立を防ぐため、食事会や茶話会等を通じて仲間づくりをする等、地域でいきいきと元気で暮らせることを目的とした、住民主体による活動です。

子育てサロンとは

子育て中のお母さんたちの孤立を防ぐため、絵本の読み聞かせや手遊び等の活動を通じて、子育てを楽しみながら仲間づくりや情報交換等をする、住民主体による活動です。

港区社会福祉協議会の支援

港区社会福祉協議会では、サロンの立ち上げや運営のアドバイス、活動費の助成(年間上限5万円・登録初年度より3年間まで。登録4年目以降は年間上限2万4000円)や、サロン参加者の傷害保険の助成等、サロン活動に関わるさまざまな支援をしています。

また、サロンの情報交換会を開催する等、サロンと地域、サロン同士のつながりづくりを支援します。

いきいきサロン・子育てサロンを始めたい場合

①まず、仲間を集めましょう
活動の中心になれる友人・近所の人などを誘いましょう。

②どんなことをするか決めましょう
参加者が楽しめる内容を皆さんで話し合って決めましょう。
例　いきいきサロン
…茶話会、食事会など
子育てサロン
…絵本の読み聞かせ、手あそびなど

③場所を決めましょう
会場は身近な分かりやすい場所にしましょう。
例　団地の集会室、個人宅、いきいきプラザ、児童館など

④ルール作りをしましょう
皆さんでよく話し合って、活動を進める上でのルールを決めます。
例　活動日、活動回数、会費の有無など

⑤参加者の呼び掛けをしましょう
いきいきサロンは高齢者・障害者等に、子育てサロンは未就学児の親子等に、また近所の人や知り合い等に呼び掛けましょう。

いきいきサロン・子育てサロンに見学・参加したい場合

いきいきサロン・子育てサロンでは、さまざまな活動を通じて仲間づくり等をしています。「見学してみたい」「参加したい」「どんなサロンがあるのか知りたい」という人には、各地域で活動しているサロンを案内します。

興味がある人は、みなとボランティアセンターにお問い合わせください。

問い合わせ　港区社会福祉協議会みなとボランティアセンター　☎3431-2081

民生委員・児童委員協議会

子育て支援事業「たんぽぽクラブ」

お子さんと一緒に出かけましょう

民生委員・児童委員協議会が、子育て支援事業として活動している「たんぽぽクラブ」は、乳幼児から4歳位までのお子さんと保護者が、友達をつくって自由に遊べる場所です。

特に、保護者同士が子育ての情報を交換したり仲間づくりをする、交流のお手伝いをしています。

子育ての不安や悩みも話しましょう

子育ての不安や悩みは、民生・児童委員が育児経験者の立場でアドバイスします。気軽にお話しください。

状況に応じて、関係機関の紹介もしています。

楽しい子育て応援します

お子さんが地域の中で心豊かで健やかに育ち、保護者の皆さんが楽しく子育てができるよう、民生・児童委員が応援しています。

「たんぽぽクラブ」の参加は自由です。予約も必要ありません。実施時間に、直接施設に遊びに来てください。

児童館など9カ所で、月に1回(2回開催の施設あり)開いています。

表2「たんぽぽクラブ」実施施設

とき		ところ		電話番号	休み
第2月曜	午前10時30分～11時30分	新橋児童館	新橋6－4－2	☎3433－4005	8月
	午前10時30分～正午	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	芝浦4－20－1	☎5443－7338	4・8月
		みなと子育て応援プラザ「Pokke(ぽっけ)」	芝5－18－1－102	☎6435－0411	
	午前11時～午後0時30分	台場児童館	台場1－5－1	☎5500－2363	
第2・4火曜	午前10時30分～午後0時30分	赤坂子ども中高生プラザ	赤坂6－6－14	☎5561－7830	休みなし
第2水曜	午前11時～午後0時30分	子ども家庭支援センター	浜松町2－3－20	☎3432－8341	8月
	午後1時～3時	子育てひろばあっぴぃ麻布	麻布十番1－3－3	☎5114－9900	4・8月
第2金曜	午前10時30分～正午	飯倉学童クラブ	東麻布1－21－2	☎3583－6355	
第3火曜	午前11時～午後1時	白金台児童館	白金台4－8－5	☎3444－1899	

問い合わせ　保健福祉課福祉活動支援係　☎内線2379

水曜日は夜7時まで転入・転出などの手続きができます
問い合わせはみなとコールへ……☎5472-3710

多言語によるFMラジオ広報番組 MINATO VOICE（ミナトヴォイス）の放送時間枠を拡大します

区では、これまで1日1回、多言語により放送してきたFMラジオ広報番組「MINATO VOICE（ミナトヴォイス）」を、8月1日(月)から1日2回に拡大して放送します（表1）。

平日の午前と午後の1日2回、英語、ハングル、中国語および日本語で放送し、1週間ごとに内容を更新します。

放送媒体
FMラジオ FMインターウェーブ 76・1Mhz

番組拡大時期
8月1日(月)から

放送内容
平常時
区で行われるイベントや観光情報、暮らし一般、防犯・防災に役立つ情報等をお伝えします。

災害時・緊急時
災害等でライフラインが断たれた場合、情報収集にはラジオが大きな役割を果たします。災害時や緊急時には、このFM放送で、
・災害時や非常時における緊急情報
・被災者の救助、避難所開設の情報
等、その時必要とされる情報を英語・ハングル・中国語および日本語など多言語で放送し、外国人を含めた区民の皆さんの安全・安心の確保に努めます。

表1 放送日時および言語

曜日	放送言語	放送時間
月	英語	午前6時26分～29分（3分間） 午後5時56分～59分（3分間）※再放送
火	日本語	
水	中国語	
木	英語	
金	ハングル	

問い合わせ
区長室広報係
☎内線2037

利用してみませんか ボランティアコーナー

地区ボランティアコーナーは高輪地区、赤坂・青山地区の2カ所にあり、「身近な地域住民の活動の場」として、また、「交流や情報交換の場」としてボランティア活動に利用していただくことを目的としています。いきいきサロンや子育てサロン等にも利用できます。

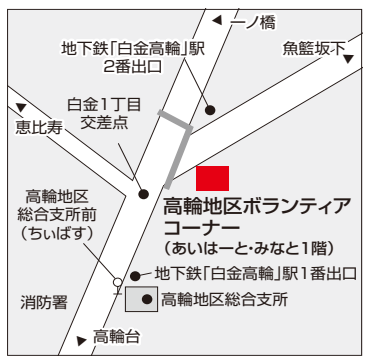
利用には事前に登録が必要です。

詳しくは、港区社会福祉協議会みなとボランティアセンターにお問い合わせください。

高輪地区ボランティアコーナー

港区地域生活支援センター「あいはーと・みなと」1階（高輪1・4・8）

※職員出張日　毎週金曜（祝日・年末年始を除く）午後2時～4時



赤坂・青山地区ボランティアコーナー

青山いきいきプラザ1階（南青山2・16・5）

※職員出張日　毎週月曜（祝日・年末年始を除く）午後2時～4時

問い合わせ
港区社会福祉協議会みなとボランティアセンター
☎3431・2081

私たちの力で人権の世紀に

アイヌとは

「アイヌ」という言葉は、アイヌ語でカムイ(神)に対する「人間」という意味で民族の呼称です。

アイヌの人々と港区とのつながり

明治の初期、北海道から連行されたアイヌ民族に日本語や農業技術を教えるため、区内芝公園付近に「開拓使仮学校付属北海道土人教育所」が開設されました。

アイヌの人々の歴史と文化

アイヌの人々は、北海道を中心とした地域に古くから住んでいる先住民族で、豊かな自然の恵みを受けて独自の文化と生活を築き上げてきました。

しかし、明治以降、アイヌの人々は、狩猟を禁止されたり土地を奪われたり自由な交易活動が大きく制限されました。また、「アイヌ語」の使用が禁止され、「日本語」を使うことが強要されるなど、生活を侵されるようになりました。そういった流れの中で、アイヌの人々は、言われのない差別を受けるようになり、現在に至っても就職や結婚などさまざまな差別を受け続けています。

アイヌ民族がお祭りの時に歌う「ウポポ」や踊りをご存じですか。これらは、国の「重要無形民族文化財」に指定されています。

アイヌの人々は、民族の言葉や文化、伝統を復活し守ろうと努力しています。私たち一人ひとりが、歴史と文化を正しく理解して、尊重していかなければなりません。

中央区八重洲に、アイヌ文化交流センター（中央区八重洲2・4・13アーバンスクエア八重洲3階　☎3245・9831）があります。アイヌ関係図書やビデオの閲覧ができるほか、月1回アイヌ文化公開講座も開催しています。

問い合わせ
人権・男女平等参画担当
☎内線2025～7

便利な 証明書自動交付機をご利用ください

証明書自動交付機は、銀行等のATM（現金自動預払機）と同じように、自動交付機カードを入れて暗証番号を入力することで、簡単に証明書を受け取ることができます。さらに、平日の夜間や休日も利用することができ便利です。利用にあたっては、事前に自動交付機カードを作成する必要があります。

カードの作成について詳しくは、お問い合わせください。

発行できる証明書と手数料

(1)住民票の写し（世帯全員・世帯の一部）1通250円
※現在、港区に住民登録している人が対象です。

(2)印鑑登録証明書1通250円
※現在、港区で印鑑登録をしている人が対象です。

(3)戸籍［全部（謄本）・個人（抄本）］事項証明書1通400円
※港区に住民登録と本籍がある人の現在戸籍が対象です。

(4)外国人の記載事項証明書（本人の基本事項のみ）1通250円
※現在、港区に外国人登録している人が対象です。
※氏名に使われている文字によっては、自動交付機を利用できない場合があります。

いずれも、手数料は、窓口で発行するより50円安くなります。1万円、5000円、2000円札は使用できません。

設置場所・利用時間等

表2のとおり

表2 設置場所・利用時間等

設置場所	利用時間	利用できない日
・各総合支所 ・台場分室 ・品川駅港南口公共駐車場	平日午前8時30分～午後9時 土・日曜、祝日、年末（12月29日～31日）午前9時～午後5時	年始（1月1日～3日）および施設点検日（各施設により異なります）
・青山いきいきプラザ ・白金台いきいきプラザ	平日午前8時30分～午後9時 土・日曜、祝日午前9時～午後5時	年末年始（12月29日～1月3日）および施設点検日（各施設により異なります）

問い合わせ
各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室
☎欄外参照

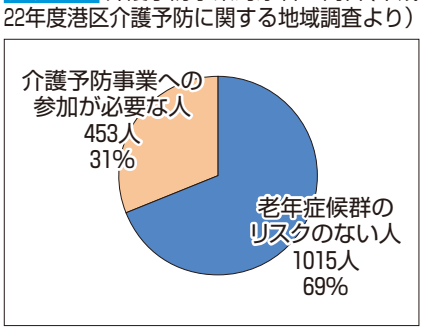
介護予防事業

7月から、区の健康診査（健診）が始まりました。65歳以上の区民には健診に併せて生活機能評価（健診の受診票に同封）を実施し、将来、要介護状態になる危険性を確認できるようにしています。

要介護状態になる原因の多くは「老年症候群」と呼ばれ、老化に伴って現れる生活上の不具合です。区内の高齢者に対して実施した調査では、老年症候群のリスク保有者は要介護認定を受けていない高齢者の約3割にのぼります（グラフ1）。老年症候群は自分では気付きにくいものなので、健診に併せて生活機能評価を実施し、早期発見が大切です。

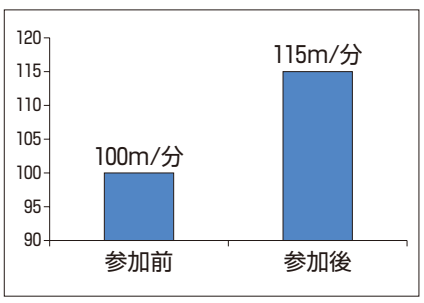
老年症候群のリスクがあった場合には、区が実施している介護予防事業（らくらくトレーニング・筋力向上トレーニング・転倒予防教室・水中トレーニング等）に参加することで、状態を改善することができます。

グラフ1 介護予防事業対象者の割合（平成22年度港区介護予防に関する地域調査より）



グラフ2は、介護予防事業の筋力トレーニング事業に参加した129人の、歩く速さの平均値の変化です。参加前と比べて参加後には歩く速さが改善しています。また、筋力や心の状態にも改善がみられます。健診を受け、老年症候群への対処を行って、健康でいきいきとした生活を送りましょう。

グラフ2 介護予防事業（筋力向上トレーニング）参加者（129人）の歩く速さの変化



問い合わせ
高齢者支援課介護予防係
☎内線2409

分～午後6時頃　収穫:11月6日(日)午前8時30分～午後6時頃
所 茨城県稲敷郡阿見町(集合・解散は港区役所前)
人 30人(申込順)
申 電話で、8月2日(火)までに、芝地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当(平日午前9時～午後5時受け付け)へ。　☎3578－3104

☺キッズ交流ガーデン参加者募集

恵泉女学園大学と協働でお子さんと一緒に野菜を育ててみませんか。
対 子育てひろば「あい・ぽーと」会員で、原則として区内在住の未就学児のいる家族(全回参加できる人)
※あい・ぽーと会員登録は随時受け付けています。
時 大根・白菜コース:9月10日、10月1日、11月26日、1月7日(毎回土曜)午後1時30分～3時　ほうれんそう他いろいろ野菜コース:10月15日、11月26日、1月7日、2月4日(毎回土曜)午前10時30分～正午(初回のみ午後1時30分～3時)
所 子育てひろば「あい・ぽーと」
人 各コース18組(抽選)
費用　1家族3000円
申 「あい・ぽーと」で配布する応募用紙に必要事項を明記の上、直接またはファックス・郵送で、8月22日(月・必着)までに、〒107－0062港区南青山2－25－1　子育てひろば「あい・ぽーと」(月～土曜午前10時～午後5時)へ。　☎5786－3250　FAX5786－3256
※応募用紙は、「あい・ぽーと」のホームページ
http://www.ai-port.jp/
からダウンロードできます。
※抽選結果は、8月31日(水)までに、ファックスまたは郵送で連絡します。

お知らせ

障害基礎年金の「受給権者所得状況届」等を忘れずに提出してください

20歳になる前の病気やけが、障害福祉年金からの切り替えで、障害基礎年金を受けている人は、毎年「受給権者所得状況届」等の提出が必要です。期限までに提出がない場合、年金の支給が止まりますのでご注意ください。
対象者には、年金事務所から届出用紙を6月下旬に郵送しました。必要事項を記入して、同封の返信用封筒でご返送ください。また、所得制限があるため、所得の申告が必要です。
提出期限　7月29日(金)
問 国保年金課国民年金係　☎内線2662～6

ひとり暮らし高齢者に熱中症予防用品「冷却用スカーフ」を配布しています

今年の夏は、暑さに加えて、震災に伴う節電の影響により、熱中症の危険性が高くなることが懸念されています。
「冷却用スカーフ」は、水に濡らして軽く絞り、首に巻くだけで首筋の熱をとり、熱中症の予防に役立ちます。
対 65歳以上のひとり暮らし高齢者
問 高齢者支援課在宅支援係　☎内線2402

納涼夕涼み会

盆踊り、みなといきいき体操や模擬店(焼きそばやカキ氷、輪投げ)など盛りだくさんの内容で、異世代交流の場として夕涼み会を行います。
対 区民
時 7月26日(火)午後4時～6時
所 青南いきいきプラザ
人 200人
費用　200円(模擬店のチケット代)
申 電話で、7月25日(月)までに、青南いきいきプラザへ。☎3423－4920

更生保護青少年相談をご利用ください

更生保護や青少年の健全育成、非行に関する悩み等の相談を港区保護司会の保護司が受け付けています。電話で相談することもできます。秘密は守られます。気軽にご利用ください。
時 毎週木曜午後1時～4時
所 区役所3階区民相談室
問 保健福祉課福祉活動支援係　☎内線2379

都市計画案の縦覧

次のとおり都市計画案を縦覧します。意見のある人は、縦覧期間内に意見書を提出してください。
件名　都市計画地区計画の決定(港南一丁目地区・赤坂一丁目地区・六本木三丁目東地区)
縦覧期間　7月27日(水)～8月10日(水)
所 都市計画課(区役所6階)
申 意見書は、郵送または直接、〒105－8511　港区役所都市計画課都市計画係へ。　☎内線2214・37

「ちぃばす」田町ルート、高輪ルートバス停の一時休止のお知らせ

「三田納涼カーニバル」開催に伴う交通規制により、田町ルート、高輪ルートで一部バス停を休止します。休止するバス停と時間は、田町ルート、高輪ルートの各バス停とバス車内に掲示します。詳しくは、お問い合わせください。
時 7月23日(土)午後1時30分～6時
問 土木課交通対策担当　☎内線2278
㈱フジエクスプレス　☎3455－2213

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(供用後)の閲覧

事業名　三田小山町東地区第一種市街地再開発事業
時 7月22日(金)～8月4日(木)※閉庁時を除く
所 環境課(区役所8階)、各総合支所、みなと図書館
問 環境課環境アセスメント担当　☎内線2490

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案に係る見解書等についてのお知らせ

♣事業名:東京港国際海上コンテナターミナル整備事業
見解書の縦覧
時 7月21日(木)～8月9日(火)※閉庁時を除く
所 環境課(区役所8階)※各総合支所、台場分室、みなと図書館で閲覧ができます。
都民の意見を聴く会
時 9月5日(月)午後2時(午後1時から傍聴券配布)
所 江東区豊洲文化センター(江東区豊洲2－2－18)
公述人募集期間　7月27日(水)～8月10日(水)
♣事業名:赤坂一丁目地区第一種市街地再開発事業
都民の意見を聴く会
時 9月6日(火)午後1時30分(午後1時から傍聴券配付)
所 赤坂区民センター
公述人募集期間　7月28日(木)～8月11日(木)

♣印の共通事項
都民の意見を聴く会の申し込み
当日直接会場へ。※公述人の申し込みがない場合は中止。事前にお問い合わせください。
公述人の募集　環境保全の見地から意見を述べたい人は、1人15分以内で意見を述べることができます(25人程度、応募者多数の場合は抽選)。氏名、住所、電話番号、公述要旨、事業名を明記の上(形式自由)、直接または郵送で、〒163－8001新宿区西新宿2－8－1都庁第二本庁舎8階　東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課審査第一係へ。　☎5388－3441
※郵送の場合は、各事業の公述人募集期間内消印有効。
問 環境課環境アセスメント担当　☎内線2490

新橋六丁目公共施設およびシティハイツ芝浦基本設計ＶＥ業務委託事業者を公募します

当該施設のライフサイクルCO_2の縮減などを目的に、基本設計ＶＥ(バリューエンジニアリング)業務を委託する事業者をプロポーザル方式により選定します。
実施要項等配布期間　8月3日(水)まで
実施要項等配布場所　企画課(区役所4階)で配布するほか、区のホームページからダウンロードもできます。
問 企画課企画担当　☎内線2091

新しい人権擁護委員が就任しました

7月1日付で、植村登美子さんが新たに人権擁護委員に就任されました。
区の人権擁護委員は次の皆さんです(敬称略・順不同)。

神山　明	かみやま　あきら
桒原　康雄	くわはら　やすお
小林　卓子	こばやし　たかこ
中島　恵美	なかしま　えみ
中村　博	なかむら　ひろし
金井　由光	かない　よしみつ
小林　元子	こばやし　もとこ
谷　孝子	たに　たかこ
中西　友見	なかにし　ともみ
植村　登美子	うえむら　とみこ

問 人権・男女平等参画担当　☎内線2014

平成23年度第1回港区男女平等参画推進会議開催

時 8月2日(火)午後3時～5時
所 区役所5階会議室
※傍聴を希望する人および保育、手話通訳、介護人派遣を希望する人は、7月26日(火)までにお申し込みください。
申 電話で、人権・男女平等参画担当へ。　☎内線2026

平成23年度第2回港区スポーツ振興計画策定委員会開催

時 7月29日(金)午後6時30分～8時
所 区役所9階会議室
※傍聴および保育を希望する人は、7月27日(水)までにお申し込みください。
申 電話で、生涯学習推進課スポーツ振興係へ。　☎内線2753

鉄道写真募集のお知らせ

赤坂図書館で、10月下旬の1週間「鉄道写真展覧会」を開催します。皆さんの素敵な作品をお待ちしています。応募要項は以下の通りです。
テーマ　鉄道写真(日本全国どこを走っているものでも可)
※A4横向き(白黒・カラーどちらでも可)1人2点まで
応募期間・受付場所　直接、9月1日(木)～30日(金)に、赤坂図書館へ。　☎3408－5090

(仮称)港区防災対策基本条例の制定に向けた区民説明会の開催

対 区民
時 ①7月23日(土)午後3時～4時②7月26日(火)午後7時～8時
所 区役所9階会議室
人 ①60人程度②100人程度※いずれも会場先着順
問 防災課防災係　☎内線2517

求人案内

保育園勤務非常勤職員の募集(特定保育員)

対 保育士資格を有し、都道府県知事の保育士登録を受けている人(見込み可)または、それに準ずる経験のある人
期間　10月1日～平成24年3月31日(一定の条件を満たした場合、更新も可)
勤務時間　週5日15時間勤務(月～金曜勤務)①午後1時30分～6時30分の間の3時間②午後4時～7時30分の間の3時間③午後5時30分～8時30分
報酬月額　資格有:7万5500円　資格無6万7100円※交通費は別途支給
人 若干名
選 書類選考後面接。面接は8月下旬を予定。日時は書類選考後にお知らせします。
申 履歴書(写真添付)に返信用封筒(80円切手貼付)を添えて、応募の動機を書いた原稿用紙(400字程度)を同封の上、8月19日(金・必着)までに、〒105－8511　港区役所子ども家庭課子ども係「保育園非常勤担当」へ。　☎内線2443

記事中のマークについて　♻…リサイクル　☺…子ども・親子・子育て　🏠…住宅　に関するものを表しています。

区の手続きや施設・催し物のご案内は
みなとコール ☎5472-3710
年中無休 午前7時～午後11時

みなとおしらせボード

凡例
対▶対象 時▶とき 所▶ところ
内▶内容 人▶定員・募集人員 申▶申し込み
問▶問い合わせ 選▶選考方法 担▶担当課
※費用の表記がないものは、すべて無料です。

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先（例:〒105-8511 港区役所○○課）で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

健康

グループ・お母さんの時間（予約制）

子育てや家庭内での心配ごとなど、日ごろのつらい気持ちを、話し合いを通して分かち合い、共有するお母さんのためのグループです。
対 区民で、育児中の母親
時 8月4日（木）午後1時30分～3時
所 保健サービスセンター（赤坂）
※保育あり（申し込み時にお申し出ください）
申 電話で、健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）へ。
☎3455－4772

母子メンタルヘルス相談（面接・予約制）

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門の医師が相談に応じます。
対 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族
時 8月3・10日（水）午後2時～3時30分
所 保健サービスセンター（赤坂）
※保育あり（申し込み時にお申し出ください）
申 電話で、健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）
☎3455－4772
または、各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

バースデイ歯科健診～年に一度は歯科健診を受けましょう～

歯科健診・歯科保健相談・歯ブラシの使い方等を行います。
対 8月に1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん。
※3歳のお子さんは「3歳児健診」（個別に通知します）をご利用ください。
時・所

とき	ところ
8月5日（金） 9月9日（金）	保健サービスセンター（赤坂）
8月31日（水） 9月21日（水）	保健サービスセンター三田分室（三田3－13－16 三田43MTビル1階）

いずれも午後1時30分～2時30分
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
申 当日直接会場へ。
※日程が合わない人はご相談ください。妊産婦で歯科健診を希望する人は、お問い合わせください。
問 電話で、みなとコールへ。
☎5472－3710
担 健康推進課地域保健係（保健サービスセンター）

講座

宝塚歌劇団出身講師による「やさしいステージダンス教室」

誰にでも簡単にできるジャズやラテンダンスを楽しく体験します。期間途中の参加でも十分楽しめます。
対 区民で、60歳以上の女性
時 7月28日～9月22日（毎週木曜・全9回）午前11時30分～午後0時30分
所 青山いきいきプラザ
人 30人（申込順）
費用 4500円
申 電話で、青山いきいきプラザへ。
☎3403－2011

第3回「マネーライフプランニング講座」（生命保険 実践編）～知ればお得！生命保険活用術～

対 区内在住・在勤者
時 8月24日（水）午後1時30分～3時、午後6時30分～8時※2回とも同じ内容です。
所 商工会館
人 各25人（申込順）
申 電話またはファックスで、商工会館へ。☎3433－0862 FAX3436－2498
※産業振興課ホームページ http://www.minato-ala.net/ からも申し込めます。

「みんなで気づいて広げよう！介護予防の輪」シリーズ1・2～いきいき健口（けんこう）教室～

お口の健康に関するお話の他、皆さんで懐かしい歌を歌って、楽しく認知症予防をしましょう。
対 65歳以上の区民※原則2回参加できる人
時 7月25日（月）、8月12日（金）午後2時～4時
所 赤坂地区高齢者相談センター
人 15人程度（申込順）
申 電話で、赤坂地区高齢者相談センターへ。 ☎5410－3415

☺共育（ともいく）国際プログラム「シンガポールの文化や環境を楽しく学ぼう」

シンガポールには、どのような人々が住んでいるのか、どんな言語を話しているのか、どんなものを食べているのかなど、日本との違いにも注目しながら、シンガポールの文化と環境を楽しく学びます。
対 区内在住・在学の小学1～6年生
時 8月22日（月）午前10時30分～正午
所 シンガポール大使館（六本木5－12－3）
人 20人（抽選）
申 電話で、8月7日（日）までに、みなとコール（午前9時～午後5時受け付け）へ。 ☎5472－3710
担 赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当

社会貢献型後見人養成講習

都が実施する養成講習を受講し、成年後見活動をしたい人を募集するための説明会を開催します。
対 次の（1）～（3）の項目全てに該当する人（1）区民の成年後見活動を行う意思がある、おおむね65歳未満の人（2）認知症高齢者や知的障害者等、判断能力が低下した人の福祉に理解があり、その分野において一定の活動経験（ボランティア活動を含む）があること（3）下記の説明会、ガイダンスおよび都が開催する養成講習の全日程に参加できること
時 8月31日（水）午後1時30分～3時30分※応募方法を説明します。応募には説明会への参加が必要です。
所 芝公園福祉会館
募集人数 若干名
選 第一次選考（作文）と第二次選考（面接）を行います。
問 港区社会福祉協議会成年後見利用支援センター ☎3431－2082

☺メディア・リテラシー講座「自分ニュースを作ろう」

ニュースキャスターやカメラマンになって、ニュースができるまでを体験します。ニュース番組を作るときの情報選びや、それを伝えることの大切さを学びながら、情報を読み解く力を身につけましょう。
対 区内在住・在学の小学4～6年生と保護者
時 8月23日（火）午後2時～4時30分
所 男女平等参画センター
人 15組30人（申込順）
※手話通訳、一時保育または介護人派遣を希望する人は、8月9日（火）までにお申し出ください。
申 電話で、7月22日（金）から、みなとコール（午前9時～午後5時受け付け）へ。 ☎5472－3710
担 人権・男女平等参画担当

講座「放射能・放射線に関する基礎知識と子どもへの影響」

独立行政法人放射線医学総合研究所の専門家を講師に招き開催します。
対 区民
時 8月5日（金）午後2時～3時30分
所 芝浦港南区民センター
人 200人※保育あり（25人、7月22日（金）～28日（木）に、みなとコールへ申し込み） ☎5472－3710
申 当日直接会場へ。
※同内容の講座を8月下旬にも開催予定です。
問 大震災緊急対策担当 ☎内線2093

自由研究講座「ミツバチからの贈り物」

銀座ミツバチプロジェクトの皆さんがミツバチと人や植物、環境との関わりについて話します。
対 小学生以上
時 8月4日（木）午後2時～3時30分
所 三田図書館
人 40人（申込順）
申 電話で、みなとコール（午前9時～午後5時受け付け）へ。
☎5472－3710
担 図書・文化財課庶務係

催し物

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 8月16・17日（火・水）
所 芝公園福祉会館
人 60人（申込順）
費用 1000円
申 電話で、7月21日（木）～29日（金）（土・日曜を除く午前9時～午後5時）に、芝公園福祉会館へ。☎3438－0395

「農作業体験と地域交流」参加者募集

茨城県の農村で、白菜や大根を植えて、秋に収穫します。体験に加えて地元の農家に畑仕事を教わり、自然豊かな農村をゆっくり散策しながら、農家との交流も深めます。
対 芝地区在住のおおむね60歳以上の区民
時 植え付け:8月30日（火）午前8時30

休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間 □は午前 9 時～午後 5 時
診療時間 ★は午後 5 時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間などをお問い合わせください。

7月24日（日）	六本木ファーストクリニック（内）	六本木1－7－27 全特六本木ビルEAST1階	5574－7788
	せんぼ東京高輪病院（内・外）	高輪3－10－11	3443－9191
	風見歯科医院（歯）	芝5－20－9 東化ビル1階	3769－5737
	しほ子歯科医院（歯）	虎ノ門4－1－11 葺手ハイツ102	3431－5605
	★芝浦アイランド内科クリニック（内）	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ2階	5730－0221
7月31日（日）	ニュー新橋クリニック（内）	新橋2－16－1 ニュー新橋ビル4階	3580－6775
	西原病院（内・外）	白金1－3－2	3440－2531
	小早川歯科医院（歯）	東麻布1－9－16 東麻布小早川ビル2階	3583－1546
	★ウスイ内科クリニック（内）	元麻布3－1－38－2E	3401－0271
港区休日歯科応急診療所		三田3－13－16 三田43MTビル1階 保健サービスセンター三田分室	3455－4927（休日のみ）

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター（毎日24時間）		「#7119」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話） ☎3212－2323（ダイヤル回線の固定電話など）
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（毎日24時間）		☎5272－0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急電話相談	月～金曜（祝日を除く）午後5時～10時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	「#8000」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話） ☎5285－8898（ダイヤル回線の固定電話など）

薬の相談

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間：午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090－9378－7915

7月24日（日）	あさひ薬局高輪店	高輪3－9－11	3440－1100
7月31日（日）	アカビシ薬局	高輪3－10－38	3441－8092

夜間対応当番薬局（毎日） 対応時間：午後8時～午前8時 ☎090－3690－3102

◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578－3161 麻布地区☎5114－8822 赤坂地区☎5413－7276 高輪地区☎5421－7085 芝浦港南地区☎6400－0022

記事中のマークについて ♻…リサイクル ☺…子ども・親子・子育て 🏠…住宅 に関するものを表しています。

ほっとHOT! みなと

問い合わせ　区長室広報係　☎内線2036～8

来て見て 郷土資料館

第十五話

玦(けつ)状耳飾り

「玦状耳飾り」は、先史時代のアクセサリーです。「玦」(古代中国の玉器)に形が似ていることから、この名前が付きました。縄文時代前期～中期の装飾品で、全国的に分布しています。素材は主に、加工しやすい柔らかい石で、研磨して作ります。少数ながら骨・土製のものもあります。

展示品は、一般にはろう石と呼ばれる滑石の耳飾りで、陸奥八戸藩南部家屋敷跡下層遺跡(現在の六本木一丁目)から出土しました。山手線内での出土例は少なく、23区内に数点しかないうちの2点です。発見場所は江戸時代のゴミ穴。

この形の耳飾りは、関東もしくは東北の縄文時代の人が使用していたものと思われます。この地に住んだ縄文時代の人が作った品とも思われますし、八戸で出土した品が後世の江戸時代の人によって運ばれたとも考えられます。

▲玦状耳飾り

展示品の表面には、何者かが意図的に付けた傷があります。その傷は、縄文時代ではなく後世、おそらく江戸時代に鋭利な金属製の刃物によって付けられたと思われます。誰が何のために傷を付けたのでしょう?　歴史のロマンに思いをはせてみませんか。

(休館日等欄外参照)

世界探訪 in みなと

⑮ギリシャ

▲アテナイ人の塚

ヨーロッパの南東部にある、地中海に面した国をギリシャ人はエラーダと呼びます。日本ではギリシャと呼ばれるこの国は、大小3000もの島々を持ちバルカン半島の先端に位置する歴史の古い国です。オリーブやブドウの栽培が盛んで、海運業も基幹産業。むろん、遺跡や美しいエーゲ海を生かした観光立国でもあります。

そのギリシャからご紹介するのは「マラソン」。この長距離走は1896年のアテネ五輪で生まれました。しかしその発祥はさらに古く、紀元前490年までさかのぼります。「2500年の歴史があるのですよ」と駐日ギリシャ大使ニコラオス・ツァマドスさんは言います。

◀1896年アテネ五輪のマラソンで伝統衣装をまとい優勝したスピリドン・ルイス

「小国アテネとペルシア帝国がマラトン平野で対戦し、アテネが勝利したのです。その知らせを一人の戦士がアテネまで、42.195kmの距離を走って伝えました。近代のマラソンは、この有名なエピソードから生まれたのです」。

「私たちは、アテネが優れていたなどと言いたい訳ではありません」と、ツァマドスさんは念を押します。「大事なのは小国アテネが民主制という、当時としては先進的な制度を持っていたことと、それに基づいて若者たちが優秀な教育を受けていたということです。スポーツのマラソンだけでなく、その背景についても知っていただきたいと思います」。

8月 ミニガイド august

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

問い合わせ　図書館の行事については、みなとコールへ ☎5472-3710

港区スポーツセンター	☎3452－4151	港南子ども中高生プラザ	☎3450－9576
障害保健福祉センター	☎5439－2511	赤坂子ども中高生プラザ	☎5561－7830
白金台児童館	☎3444－1899	青山児童館	☎3404－5874
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	☎5443－7338		

時間、ところ欄にある(　)は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
1(月)	◉ おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	白金台児童館
2(火)	◉ ブックスタート	午後1時30分～2時30分	台場区民センター図書室
	◉ おはなし会「ぼーるがころころ」ほか	午後2時40分	台場区民センター図書室
3(水)	◉ 夏休み子ども会「みんなでつくろう！！手づくりプラネタリウム」	午後2時	高輪図書館
4(木)	◉ 夏休み子ども会「ゆらゆらモビールを作ろう！」	午後2時	港南図書館
	◉ 自由研究講座「ミツバチからの贈り物」	午後2時	三田図書館
6(土)	◉ 平和映画会「橋」	午後2時～3時40分(午後1時30分)	赤坂図書館(30人)
	◉ 映画会「別れの曲　ショパン」	午後2時～3時35分(午後1時45分)	高輪図書館(50人)
7(日)	◉ 港区スポーツセンター無料公開日	午前9時～午後9時	港区スポーツセンター
	◉ ブックスタート	午後1時30分～3時	みなと図書館
	◉ 平和映画会「トンマッコルへようこそ」	午後2時～4時15分(午後1時30分)	みなと図書館(90人)
8(月)	◉ ブックスタート	午後2時～3時30分	麻布図書サービスセンター
9(火)	◉ ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
10(水)	◉ おはなし会「たこなんかじゃないよ」ほか	午後3時	高輪図書館
	◉ おはなし会「こうしてぼくは海賊になった」ほか	午後3時～3時30分	赤坂図書館
13(土)	◉ おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
	◉ ブックスタート	午前10時30分～11時30分	高輪図書館
	◉ ぴよぴよおはなし会「ぼーるがころころ」ほか	午前11時	みなと図書館
	◉ おはなし会「みどりのホース」ほか	午前11時	三田図書館
	◉ きしゃポッポおはなし会	午後2時	高輪図書館
	◉ 平和映画会「僕の村は戦場だった」	午後2時～3時30分(午後1時30分)	港南図書館(45人)
	◉ おはなし会「ざりがに」ほか	午後2時30分	みなと図書館
14(日)	◉ 平和映画会「命のビザ」	午後2時～3時55分(午後1時30分)	三田図書館(84人)
17(水)	◉ ブックスタート	午前10時30分～11時30分	赤坂図書館
	◉ おはなし会「じごくのラーメンや」ほか	午後2時30分	麻布図書サービスセンター
19(金)	◉ おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	港南子ども中高生プラザ
20(土)	◉ おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	赤坂子ども中高生プラザ
	◉ ぴよぴよおはなし会「まいごのくじら」ほか	午前11時	みなと図書館
20(土)	◉ 映画会「ビッグ・ガン」	午後2時～3時50分(午後1時30分)	赤坂図書館(30人)
	◉ 平和映画会「紙屋悦子の青春」	午後2時～3時45分(午後1時45分)	高輪図書館(50人)
	◉ おはなし会「かいじゅうじまのなつやすみ」ほか	午後2時30分	麻布図書サービスセンター
	◉ おはなし会「ドアがあいて…」ほか	午後2時30分	みなと図書館
	◉ おやこシアター「モチモチの木」ほか	午後3時15分(午後2時45分)	みなと図書館(90人)
21(日)	◉ 港区スポーツセンター無料公開日	午前9時～午後9時	港区スポーツセンター
	◉ 夏休みロボット体験教室「ブロックでロボットを作って動かそう！」	午後1時30分	みなと図書館(20人)
23(火)	◉ おりがみ工作会「かわいい〝ポニョ〟を折ろう！」	午後2時	港南図書館
24(水)	◉ おやこおはなし会「きんぎょがにげた」ほか	午前10時30分	港南図書館
	◉ 夏休み工作会「ペットボトルでリサイクル工作ー万華鏡をつくろう！」	午後1時30分～3時30分	三田図書館
	◉ 夏休み工作会「みんなで作ろう！エコ扇風機-電池がなくても作れるよ！」	午後2時～3時30分	赤坂図書館
	◉ おはなし会「すいかのたね」ほか	午後3時	高輪図書館
	◉ ブックスタート	午後3時15分～4時	港南図書館
25(木)	◉ おはなし会「しろくもちゃん」ほか	午前10時30分	三田図書館
	◉ ブックスタート	午前11時～正午	三田図書館
26(金)	◉ おもちゃの病院(最終受付:午後2時30分)	午前10時～午後3時	青山児童館
27(土)	◉ みなとシネクラブ「雨に唄えば」	午後1時～3時(午後0時30分)	みなと図書館(90人)
	◉ おはなし会「せなかがかゆいの」ほか	午後2時～2時30分	赤坂図書館
	◉ 夏休み親子シアター「ムーミン谷の夏まつり」	午後2時～3時30分(午後1時45分)	高輪図書館(50人)
	◉ きしゃポッポおはなし会	午後2時30分	麻布図書サービスセンター
28(日)	◉ リクエスト映画会「シラノ・ド・ベルジュラック」	午後2時～4時(午後1時30分)	港南図書館(45人)
31(水)	◉ 鶴田浩二特集① CDコンサート「鶴田浩二 決定盤ベスト」	午後4時～5時15分(午後3時30分)	みなと図書館(90人)
	◉ 鶴田浩二特集② ナイトシネマ「雲ながるる果てに」	午後5時30分～7時10分	みなと図書館(90人)

ブックスタート事業

区内にお住まいの1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者が対象です。絵本をお渡しし、1人15分程度ブックスタートの説明をします(赤ちゃん1人につき1回)。母子健康手帳を持って最寄りの会場へお越しください。保健所の「うさちゃんくらぶ」に参加する人は除きます。

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

港郷土資料館　◆所在地◆　芝5－28－4　三田図書館4階　◆開館時間◆　午前9時～午後5時
◆休館日◆　日曜、祝日、毎月第3木曜、年末年始(12月28日～1月4日)、特別整理期間
※7月21日～8月31日の日曜は開館　☎3452－4966