広報 みなと
No.1852
平成24年（2012年） 11.11
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
http://www.city.minato.tokyo.jp
各総合支所・分室代表電話
芝地区 ☎3578-3111(代)
麻布地区 ☎3583-4151(代)
赤坂地区 ☎5413-7011(代)
高輪地区 ☎5421-7611(代)
芝浦港南地区 ☎3456-4151(代)
台場分室 ☎5500-2365(代)
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数120,000部　編集／企画経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　☎5472−3710　年中無休　午前7時～午後11時

11月18日(日)は「家族の日」、11月11日(日)～24日(土)は「家族の週間」です

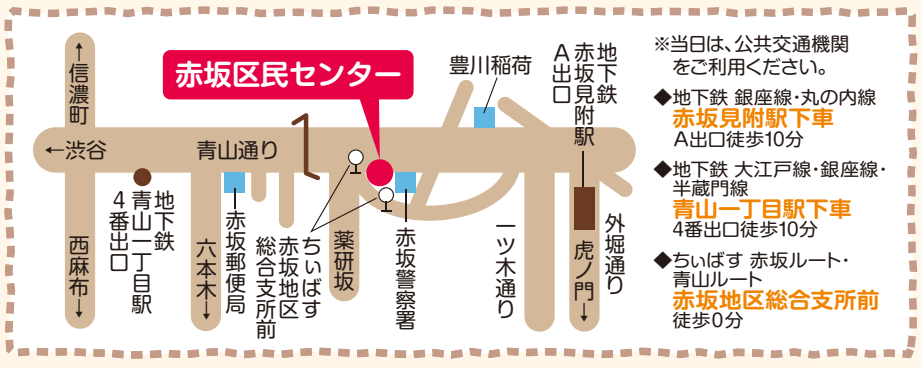
少子化社会対策会議での決定に基づき、平成19年度から11月第3日曜を「家族の日」、その前後各1週間を「家族の週間」と定め、この期間を中心として、子どもと子育てを応援する社会の実現に向けて、国・地方公共団体・関係団体等が連携し、多様な家庭や家族の形態があることを踏まえつつ、生命の大切さ、家族の役割等についての理解促進を図っています。

「家族の日」フォーラム

やっぱり、家族っていいね。

と　き＊11月18日(日)

ところ＊赤坂区民センター



※当日は、公共交通機関をご利用ください。

◆地下鉄 銀座線・丸の内線
赤坂見附駅下車
A出口徒歩10分

◆地下鉄 大江戸線・銀座線・半蔵門線
青山一丁目駅下車
4番出口徒歩10分

◆ちいばす 赤坂ルート・青山ルート
赤坂地区総合支所前
徒歩0分

全体大会　午後1時～4時15分

第1部

- オープニング：郡上市・港区の子どもたちによる郡上踊り
- 表彰式：「家族や地域の大切さに関する作品コンクール」
- トーク：つるの　剛士さん　俳優

つるの　剛士さん

第2部

- 基調講演「子ども・子育て支援で、夫婦・男女・地域の絆を！」

大日向　雅美さん
恵泉女学園大学大学院平和学研究科教授

大日向　雅美さん

- パネルディスカッション「子どもと家族を地域で支えるために」

コーディネーター：大日向　雅美さん
渥美　由喜さん
岩田　喜美枝さん
清水　朋宏さん

申し込み 電話で、家族の日フォーラム事務局へ。

分科会　午前10時～11時45分

申し込み 電話で、家族の日フォーラム事務局へ。

「港区と郡上市の子どもの交流事業の発表」
「変貌する都心地域の子育て環境と家族」

○明治学院大学学生によるフィールドワーク報告
○「港区地域こぞって子育て懇談会」～みんなでつながる地域づくり～

親子ふれあいコーナー　午前10時～午後4時

- バルーンアート
- 子どもだがしや
- 港区赤坂青山地区・郡上市子ども交流会
- ふれあい体操
- 音楽絵本
- BABYヨガ
- 家族写真
- 子育て相談
- 木のおもちゃコーナー
- 家族でチャ・チャ・チャ カスタネットづくり
- 家族でつくるクラフトコーナー
- パンダボックスづくり　スポンジキーホルダーづくり
- 親子でわくわくクレープづくり
- ドナルドと一緒に楽しく学ぶ食育ワークショップ
- 子ども歯科健診
- 大豆で学ぶ食育コーナー

申し込み 電話で、家族の日フォーラム事務局へ。

マークは、事前申し込みが必要です。定員に達している場合があります。詳しくは、家族の日フォーラム事務局へお問い合わせください。

問い合わせ
○「家族の日」フォーラムの参加希望について　家族の日フォーラム事務局　☎0120−375−279
○「家族の日」について　子ども家庭支援センター　☎6400−0090

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ（http://www.city.minato.tokyo.jp）でもご覧いただけます。

平成24年度における個人住民税（以下住民税）の主な改正点についてお知らせします

生命保険料控除の見直し（平成25年度から適用）

(1)平成24年1月1日以後に締結した保険契約等に係る控除

①平成24年1月1日以後に生命保険会社等と締結した保険契約等（以下「新契約」といいます）のうち介護（費用）保障を内容とする主契約または特約に係る支払保険料等について、一般生命保険料控除と別枠で介護医療保険料控除が設けられました（適用限度額は、2万8000円）。

②新契約に係る一般生命保険料控除および個人年金保険料控除の適用限度額は、それぞれ2万8000円となります（合計控除限度額は、7万円で変更なし）。

(2)平成23年12月31日以前に締結した保険契約等に係る控除

平成23年12月31日以前に生命保険会社等と締結した保険契約等（以下「旧契約」）については、従前の一般生命保険料控除および個人年金保険料控除の適用限度額は、それぞれ2万8000円となります（合計控除限度額は、7万円で変更なし）。

(3)新契約と旧契約の双方について保険料控除の適用を受ける場合の控除

新契約と旧契約の双方の支払保険料等について一般生命保険料控除の適用を受ける場合には、一般生命保険料控除または個人年金保険料控除の控除額はそれぞれ上限額2万8000円となります（合計控除限度額は、7万円で変更なし）。

退職所得の控除見直し（平成25年1月1日（火）から適用）

平成25年から、退職所得の分離課税に係る所得割について、その所得割の額からその10分の1に相当する金額の控除が廃止となりました。

役員退職手当等に係る退職所得に対する課税方法の変更（平成25年1月1日（火）から適用）

役員等として勤務した年数が5年以下の者が受ける特定役員退職手当等に係る退職所得については、収入金額から退職所得控除額を控除した残額に相当する金額を退職所得とします（2分の1にする軽減措置が廃止となりました）。

役員等とは、次の者をいいます

(1)法人の取締役、執行役、会計参与、監査役、理事、監事および清算人ならびにこれら以外の者で法人の経営に従事している一定の者

(2)国会議員および地方公共団体の議会の議員

(3)国家公務員および地方公務員

問い合わせ　税務課課税係　☎内線2593～8、2600～8

所得税の改正に伴う、先物取引に係る雑所得等の課税の特例等の改正（平成25年度から適用）

先物取引に係る雑所得等の課税の特例および先物取引の差金等決済に係る損失の繰越控除の適用対象が変更され、店頭取引等一定のもので、従前は総合課税されていたものが分離課税となりました。

平成25年度 4月入園

区立幼稚園 3・4歳児 募集のお知らせ

区立幼稚園では、表のとおり3・4歳児の募集を行います。

平成25年度から、新たに麻布幼稚園でも3歳児保育を実施します。

応募資格　保護者とともに区内に住所を有し、保護者等が送り迎え可能な3・4歳児

対象
3歳児　平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人
4歳児　平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人

募集要項・願書の配布
とき　11月12日（月）～22日（木）※土・日曜を除く
各区立幼稚園　午前9時～午後4時30分
学務課・各総合支所・台場分室　午前8時30分～午後5時15分
ところ　各区立幼稚園・学務課（区役所7階）・各総合支所区民課・台場分室

表 区立幼稚園募集一覧

幼稚園名	募集定員 3歳児	募集定員 4歳児	所在地	電話番号
赤羽	—	25	三田1－4－52	☎3452－0246
芝浦	30	20	芝浦4－8－18	☎3452－0574
高輪	30	20	高輪2－12－31	☎3447－3356
白金台	30	20	白金台3－7－1	☎3443－5666
三光	—	50	白金3－13－8	☎3444－4233
港南	30	20	港南4－3－27	☎3471－7347
麻布	20	25	麻布台1－5－15	☎3583－1858
南山	—	25	元麻布3－8－15	☎3408－4785
本村	—	25	南麻布3－9－33	☎3446－3677
中之町	20	5	赤坂9－3－24	☎3405－7619
青南	20	5	南青山4－18－17	☎3402－0758
にじのはし	25	15	台場1－1－5	☎5500－2577

抽選　定員を超える応募があった場合は抽選を行います。

面接および健康診断　各区立幼稚園で面接および健康診断を行います。実施日時については各幼稚園からお知らせします。

保育料等
入園料　1000円
保育料　年額5万7200円（月額4800円※3月のみ4400円）

預かり保育を実施しています

高輪幼稚園・にじのはし幼稚園で通常の保育時間以降園児をお預かりする子育てサポート保育を実施しています。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

問い合わせ　学務課学校運営支援係　☎3578－2778・9　各区立幼稚園　☎表参照

芝浦アイランドこども園4歳児 入園児募集のお知らせ

芝浦アイランドこども園は、幼稚園機能・保育園機能の両機能をもつ施設で、4・5歳児に教育、その前後の時間等に預かり保育を実施します。

対象　4歳児（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人）

募集人数　20人程度

4月から入園できる人
(1)区内在住者
(2)平成25年3月末までに港区に転入することが確実な人
※5歳児の募集は、欠員が生じた場合は、抽選を行います。

申込受付期間　11月12日（月）～26日（月）午前8時30分～午後5時
※土・日曜、祝日を除きます。

提出書類
(1)こども園幼児教育申込書
(2)区内在住者は、住所が確認できるもの。転入予定者の場合は、住宅の契約書等の写し。

申し込み　郵送または直接、11月26日（月・必着）午後5時までに、〒105－8511　港区役所子ども家庭課子ども係（区役所2階）へ。

入園の決定　募集人員を超える応募があった場合は、抽選を行います。

申込書・募集要項配布および提出場所　子ども家庭課子ども係・芝浦アイランドこども園または各総合支所区民課で配布、または港区ホームページからダウンロードもできます。

0～3歳児までは認可保育園となりますので、「保育園入園のごあんない」をご覧ください。

問い合わせ　子ども家庭課子ども係　☎3578－2445

11月16日～12月15日は エイズ予防月間、12月1日は 世界エイズデーです

発生し続ける患者・感染者

日本における平成23年に新たに報告されたエイズ患者・HIV感染者数は、1529人で、過去3番目に多い人数でした。1日当たり約4人の新規患者・感染者が増えていることになります。

東京都の現状

都では平成23年の新規患者・感染者数は409人で、特に、男性の報告数が多数を占めています。HIVの感染は9割弱が性的接触によるものです。

検査で確認することが大切

HIVに感染していても、検査をしなければ分かりません。エイズは治療薬の進歩により、早期に適切な治療を始めればコントロール可能な病気になりました。自ら検査を受け、感染しているかどうかを確認して、発症を予防し、他人への感染も防ぐことが大切です。

HIV即日検査イベント

エイズ予防月間中に匿名無料の即日検査を実施します。その日のうちに結果が分かりますので、まだ検査を受けたことがない人もこの機会にぜひ検査を受けてください（確認検査が必要な人には、後日確認検査結果の説明を行います）。

※感染の機会から3カ月経過していないと正しい結果が分かりません。

対象　高校生以上の区内在住・在勤・在学者（個人情報は一切伺いません）

とき（全2回）
(1)12月7日（金）
検査　午後4時～7時
結果　午後5時～8時
(2)12月9日（日）
検査　正午～2時
結果　午後2時～4時

ところ　生涯学習センター（ばるーん）

※現地への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

検査内容　エイズ検査（採血）

※結果の証明書の発行はできません。職員が口頭で結果をお伝えします。

定員　60人（会場先着順）

費用　無料

申し込み　当日直接会場へ。

エイズ・性感染症検査（通年）

みなと保健所では、毎月第1・3木曜に匿名・無料のエイズ・性感染症検査を実施しています（要電話予約）。その他、区内指定医療機関でも匿名・無料検査を実施しています。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ　保健予防課保健予防係　☎6400－0081

区内の放射線量

区では、4月から区内2カ所で放射線量を常時、モニタリングしています。

区役所（植え込み）	お台場学園
0.085μSv/h	0.053μSv/h

平成24年11月1日（木）の放射線量の平均値（地表から50cmの地点）

その他の放射線量等測定結果は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ　防災課大震災緊急対策担当　☎3578-2093

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

11月1日号の4面に掲載しました「児童虐待防止推進月間」の標語に誤りがありました。関係者の方々にはご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正します。
(誤)気づくのは　あなたの地域の　心の目→(正)気づくのは　あなたと地域の　心の目　問い合わせ　子ども家庭支援センター　☎6400－0090

こころの病気について

精神疾患を正しく理解していただくために

近年、こころの病気になる人たちは急増し、患者数は300万人以上にもなっています。

うつ病の他にも統合失調症やパニック障害、発達障害等さまざまな精神疾患があり、症状も個人によって多様です。眠れない・気分が落ち込む・引きこもる・不安になりやすい・ひどく疑り深くなる等の症状が出た場合は、精神疾患かもしれません。

精神疾患は、原因不明なものが多いのですが、脳の機能の障害との関係が徐々に解明されています。遺伝や育て方が直接の原因とはいえません。その人の生まれ持った素質、ストレスへの対応力、ストレスを引き起こすような環境要件等が絡み合って発症します。つまり、こころの病気は、誰でもかかる可能性があり、特別な病気ではありません。

また、精神疾患は、ストレスコントロール等で防ぎ得る場合もありますし、早期対応・専門機関への相談・薬物療法やカウンセリング等の適切な治療の継続によって、治療を受ける前の状態より軽快するといわれています。治療継続をしながら病気による症状が好転または消失し安定した状態になる場合が多くみられます。まずは、自分や身近な人にも関係のある問題として、こころの病気を理解することが大切です。

しかしながら、周囲の間では精神疾患に関して「自分は関係ない」という考えや、「精神疾患のある人は問題を起こしやすい」という漠然とした認識があることも事実です。このような誤解のために、こうした精神障害者というこ患を有する精神障害者とで偏見を持たれ、そのため社会に参加するのに大きな苦労を強いられてしまう人が少なくありません。

私たち一人ひとりが、こころの病気に対する正しい知識を身に付け、誤解や偏見のない社会を築いていくことが大切です。

こころの病気へのご理解をお願いします。

問い合わせ　障害者福祉課精神障害者担当　☎3578-2457

特別区職員技術職 採用PRイベントのお知らせ

平成25年度以降の採用試験受験希望者の皆さんへ、特別区技術職の仕事内容・意義・魅力等をお伝えします。また、現役職員から経験談を交えた具体的な仕事のやりがい等についてお話しするとともに、受験希望者からの質問や疑問にお答えします。

対象　平成25年度以降の採用試験の受験を希望している人

※技術職…土木造園（土木）、土木造園（造園）、建築、機械および電気の各職種

とき　平成25年1月20日（日）午後0時50分～4時（予定）

ところ　明治学院大学（白金台1－2－37）

定員　500人程度（抽選）

内容　採用試験概要説明・基調講演・技術職職員による仕事紹介と質疑応答

申し込み　往復はがきの往信面に、(1)特別区職員技術職採用PRイベント参加希望(2)住所(3)氏名（ふりがな）(4)生年月日(5)電話番号(6)希望職種(7)質問（50字以内）を、返信面に、申込者の住所・氏名を明記の上、12月25日（火・受信、消印有効）までに、〒102－0072千代田区飯田橋3－5－1　特別区人事委員会事務局任用課「特別区職員技術職採用PRイベント」係へ。特別区人事委員会採用試験情報ホームページ　http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm　から申し込みもできます。

問い合わせ　特別区人事委員会事務局任用課採用係　☎5210－9787

港区役所人事課人事係　☎3578－2107

みんなと安心コラム 104

子どもだけで留守番させる時は

自宅から出ないようにさえすれば安心と思うのは間違いです。子どもだけでの留守番には、どんな注意をすれば良いのでしょうか。

(1)大人が家にいないことを悟られないようにする

電話やインターホンを使って家人の不在を確認する犯罪の手口は多くあります。子どもを残して家を出るときは、他人に子どもしかいないことを悟らせてはいけません。

不意にかかってきた電話には出ない。出る場合は「いません」ではなく「お母さんは今手が離せません」と言うようにしましょう。

(2)予定外の人が来たときはドアを開けない

郵便や宅配便の人が来たら、子どもはどうするのでしょうか。普段から親がやっていることを見ているので、印鑑を持ってドアを開けてしまうかもしれません。子どもには必ず「誰かきても返事をしなくていいし、ドアを開けなくてもいい」と教えておきましょう。

(3)帰ったらすぐに鍵を閉める

誰もいない家に子どもが帰宅するとき、当然子どもは自分で持っている鍵を使ってドアを開けます。鍵を使う際は、周りに人がいないことを確認し、ドアを開けましょう。

「ただいま」と言って入ることも家に大人がいないことを悟らせないための方法の一つです。中に入ったらすぐに内側から鍵を閉めるよう日頃から子どもに言い聞かせておきましょう。

問い合わせ　防災課生活安全係　☎3578－2271

くらしのQ&A

クーリング・オフ制度を知っていますか

訪問販売・電話勧誘販売等で契約してしまったけど、解約したい。そんな時はクーリング・オフを利用しましょう。

クーリング・オフとは

訪問販売や電話勧誘販売等で消費者が契約の申し込み、または締結をした後、一定期間内は損害賠償や違約金の請求を受けることなく無条件で契約を解除できる制度です。

クーリング・オフの方法

・契約書面を受け取った日を含めて、下記期間内に書面で通知します。

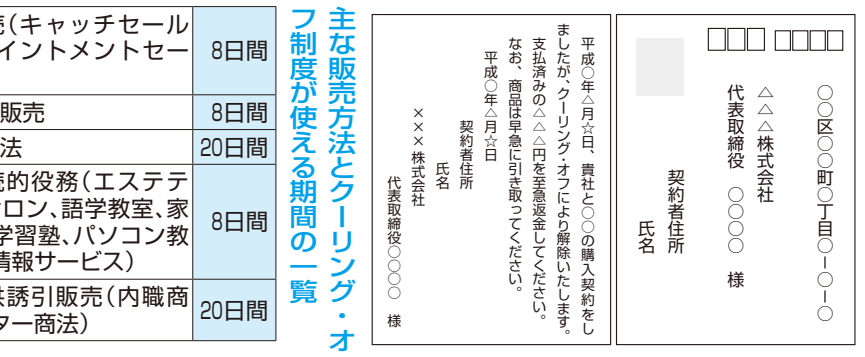
・必要事項をはがきに書いて表、裏の両面をコピーし、控えとして大切に保管してください。

・クレジット払いで契約した場合は、クレジット会社宛にも通知してください。

・はがきは証拠の残る「配達記録」か「簡易書留」で送ります。

・支払ったお金は全額返金されます。商品返品の引き取り料金は業者負担です。

クーリング・オフの通知文はがきの書き方例



主な販売方法とクーリング・オフ制度が使える期間の一覧

訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス等）	8日間
電話勧誘販売	8日間
マルチ商法	20日間
特定継続的役務（エステティックサロン、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚情報サービス）	8日間
業務提供誘引販売（内職商法、モニター商法）	20日間

クーリング・オフができない場合

(1)訪問販売や電話勧誘販売で3000円未満の現金取引の場合

(2)クーリング・オフ期間を経過した場合

(3)乗用車の契約は適用外

(4)消耗品（化粧品・健康食品等、政令が指定した商品）で自分の意思で消費、使用した場合

(5)通信販売（業者が自主的に返品制度を設けている場合もある）

(6)購入者の営業を目的とした契約

※この他にも例外規定でクーリング・オフができない場合があります。

契約は慎重に

契約の前に、契約書面をよく読むことが大切です。クーリング・オフ期間が過ぎていても、販売方法に問題があったり、契約書の内容に不備等があった場合、解約できることがあります。すぐに諦めずに消費者センターに相談しましょう。

問い合わせ　消費者センター（相談直通電話）　☎3456－6827

男女平等参画社会の実現をめざして

男女が互いを理解し合い、人権を尊重しつつ、相手に対する思いやりと責任をもって生きていくことは、男女平等参画社会形成の前提です。

女性に対するあらゆる暴力の根絶をめざして

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許される行為ではありません。

特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。

区では、被害者の多くが女性である現状を踏まえて、暴力の未然防止や被害者の視点に立った継続的な支援に取り組み、女性に対するあらゆる暴力の根絶をめざします。

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。内閣府では、毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めています。

区でもこの期間に合わせて暴力根絶のための啓発を行います。

暴力根絶パネル展

とき　11月19日（月）～26日（月）

ところ　区役所1階ロビー

特別展示「女性に対する暴力をなくすため私たちにできること」

とき　11月15日（木）～28日（水）

ところ　男女平等参画センター

問い合わせ　人権・男女平等参画担当　☎3578－2026

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

11月1日号の8面に掲載しました「文化財保護強調週間（区内企画事業）」の内容に、誤りがありました。関係者の方々にはご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正します。
（誤）「江戸の大名善堤寺」→（正）「江戸の大名菩提寺」　問い合わせ　港郷土資料館　☎3452－4966

出掛けませんか
歩いて学んで楽しむ ゆうゆうミュージアム巡り
～高輪台ツアー～

高齢者の皆さんが、身近な区内の美術館・博物館に親しみながら、いきいきと健康に文化・芸術に接するきっかけづくりとして、ミュージアムを歩いて巡るツアーを開催します。

最初に、味の素　食の文化センターで日本における食文化研究の第一人者、石毛直道をテーマにした「石毛直道　食文化を探検する」展を、併設する食とくらしのちいさな博物館では近代100年の食卓風景の変遷を、社会や世相の流れとともに鑑賞します。

鉄の胃袋を持つ石毛直道氏。1968年リビア砂漠縦断キャラバンにてマカローニャ食事中(味の素　食の文化センター)

その後、庭のモミジが美しい畠山記念館に向かい、千利休と古田織部ゆかりの茶道具を通じ、二人の求めた美の形を探る「利休と織部―茶人たちの好みと見立て―」を鑑賞します。茶の湯に造詣を深めたところで、抹茶をいただきましょう。

重要文化財　本阿弥光悦作
赤楽茶碗 銘 雪峯(畠山記念館蔵)

モミジの美しい畠山記念館

対象　60歳以上の区民
※付き添いなしで歩ける人。
とき　12月12日(水)午後1時～3時50分
定員　20人(抽選)
特記事項　歩きやすい靴を着用(施設間を約1・5km歩いて移動します)
費用　500円(抹茶体験付)
申し込み　往復はがき(1人1枚。ただし、ともに60歳以上の夫婦の応募は、2人1組で1枚まで)に、(1)ミュージアム巡り12／12参加希望(2)住所(3)氏名(ふりがな)(4)年齢(5)電話番号(夫婦で応募の場合は2人とも(3)・(4)を記入)を明記の上、11月22日(木・必着)までに、〒105－8511　港区役所高齢者支援課高齢者福祉係へ。
抽選結果の連絡　11月30日(金)までに、申し込み者全員にはがきで通知します。

問い合わせ　高齢者支援課高齢者福祉係　☎3578－2395

老人クラブ加入
地域で新たな「輪」を広げてみませんか

老人クラブは、地域の高齢者(おおむね60歳以上)で構成された会員数30人以上の団体です。高齢者の生きがいと健康づくりを目的として、社会奉仕活動・健康を増進する活動・いきがいを高める活動等をいきいきプラザ等で行っています。老人クラブに加入してみませんか。

申し込み　各老人クラブ会長へ(該当のクラブを案内しますので、各総合支所へお問い合わせください)。
費用　各老人クラブごとに会費が定められています。

問い合わせ　各総合支所協働推進課推進係　☎欄外参照
保健福祉課福祉活動支援係　☎3578－2381

いつまでもいきいき介護予防
介護予防リーダー3期生が誕生しました

いつまでも健康でいきいきとした生活を送っていただけるよう、区では介護予防に積極的に取り組んでいます。

これからは、地域で高齢者が、自らの発想で、元気づくりの取り組みを継続していけるよう、主体的な参加を促し、共に支え合う「共助」の取り組みを広げていくことが大切です。

地域での介護予防を積極的にけん引していくリーダーを養成するため、5月から10月にかけて「介護予防リーダー養成塾」を開講し、14人の介護予防リーダー3期生が誕生しました。

養成塾では、介護予防の基礎知識(講義と実習)、地域資源調査、介護予防自主グループ活動見学等に加え、介護予防リーダーとして活躍していくための課題の整理と自分自身の行動計画を論文にまとめ、修了論文発表会で発表しました。

現在、1・2期生を中心として6グループが継続的に活動し、活動拠点も少しずつ増えています。新たな地域活動の担い手として、3期生への期待がますます大きくなってきています。

やる気あふれる介護予防リーダーの活動に注目し、気軽に声をかけてください。

区の元気づくり事業については、各高齢者相談センター・各総合支所・各いきいきプラザ等で配付している「元気づくりガイドブック」をご覧いただき、各高齢者相談センターにご相談ください。(☎欄外参照)

問い合わせ　高齢者支援課介護予防係　☎3578－2411

高齢者の介護家族サポーター養成講座

あなたの力を活かしませんか

区には、高齢者を介護している家族が、互いに介護の悩みや不安を共有し、情報交換をしている「介護家族の会」があります。その活動や運営を支援するサポーターとして、介護への関心や介護経験を活かし活躍できる人を募集します。

対象　受講後「介護家族の会」の活動や運営を支える ボランティアを希望する人
とき・内容　表のとおり
ところ　男女平等参画センター
定員　20人(申込順)
申し込み　電話で、11月13日(火)～29日(木)に、みなとコール(午前9時(11月13日(火)は午前10時)～午後5時受け付け)へ。

問い合わせ
○講座申し込みについて　みなとコール　☎5472－3710
○介護家族サポーターについて　高齢者支援課介護予防係　☎3578－2409

表

回	とき	内容
1	11月29日(木)	認知症の人と家族の想いを探る
2	12月4日(火)	介護する家族の立場 家族会の支援活動とは
3	12月12日(水)	話をよくきくために ピアカウンセリングとワーク
4	12月21日(金)	最期を看取ることを意識した介護家族サポートの重要性

時間：各回午後2時～4時

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

狂犬病とは

狂犬病とは、狂犬病ウイルスによる感染症で、人を含めて全ての哺乳類に感染する恐ろしい病気です。人への感染の90％は、ウイルスを持つ犬に噛まれたり、傷口をなめられたりして感染します。

日本では犬に予防接種を行うこと等の防疫対策を実施したことで、1957年を最後に国内での感染による狂犬病の発生はありません。しかし、今も一部の地域(台湾、イギリス等)を除く世界中で狂犬病が発生しており、年間3万人以上の人が亡くなっています。海外に行くときは、不用意に犬や野生動物等に手を出したり近づいたりすると、感染する恐れがありますので注意してください。もし、海外で狂犬病が疑われる動物等に噛まれたり引っかかれたりしたときは、すぐに傷口をきれいな水と石けんで洗い、現地で医師の治療を受けてください。狂犬病は発症してしまうと、現代医学でも治療法が全く無いので、一刻も早く発症を抑える治療を開始する必要があります。

狂犬病を予防する

日本では、犬を飼い始める時に、生涯に1度の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。区で手続きを行うと、登録時には犬鑑札、狂犬病予防注射を受けた証として注射済票を発行します。鑑札と注射済票は、飼い犬に着けておくことが狂犬病予防法で義務付けられています。

飼い犬の登録

申請窓口で登録申請を行い、鑑札の交付を受けてください。鑑札を紛失したときは、再交付の申請をしてください。

注射済票交付申請

最寄りの動物病院等で狂犬病予防注射を受け、獣医師の発行する「注射済証明書」を申請窓口にお持ちください。証明書は平成24年3月2日以降に狂犬病予防注射を受けたものに限ります。

鑑札見本

済票見本

病気・高齢等健康上の理由により、獣医が狂犬病予防注射を受けられないと判断した場合は、動物病院等で発行された「猶予証明書」を持って、申請窓口へお越しください。注射済票は交付できませんが、猶予犬として台帳に登録します。

申請窓口

各総合支所区民課保健福祉係

飼い犬の登録　3000円
(鑑札の再交付は1600円)

注射済票交付　550円
(済票の再交付は340円)

こんなときも届け出を

・港区に転入した場合や犬を譲渡された場合
・港区内で転居した場合
・飼い犬が死亡した場合
・飼い犬が人を噛み、事故を起こした場合
・犬に噛まれ、被害届を出したい場合(任意)

問い合わせ　各総合支所区民課保健福祉係　☎欄外参照
生活衛生課生活衛生相談係　☎6400－0043

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

◆各高齢者相談センター◆　芝地区(芝)☎5232－0840　麻布地区(南麻布)☎3453－8032　赤坂地区(北青山)☎5410－3415　高輪地区(白金の森)☎3449－9669　芝浦港南地区(港南の郷)☎3450－5905
◆各総合支所協働推進課協働推進係◆　芝地区☎3578－3121　麻布地区☎5114－8802　赤坂地区☎5413－7272　高輪地区☎5421－7621　芝浦港南地区☎6400－0031
◆各総合支所区民課保健福祉係◆　芝地区☎3578－3161　麻布地区☎5114－8822　赤坂地区☎5413－7276　高輪地区☎5421－7085　芝浦港南地区☎6400－0022

みなとおしらせボード

6ページからつづく

きしゃポッポによる台場地区おはなし会

時 11月13日（火）第1回：午前10時45分、第2回：午前11時10分、第3回：午前11時35分
所 にじのはし幼稚園
申 当日直接会場へ。
問 図書・文化財課学校支援担当　☎3437－6621
にじのはし幼稚園　☎5500－2577

国体＆オリンピック・パラリンピック巡回展を開催しています

平成25年に開催される第68回国民体育大会（東京国体）と、2020年オリンピック・パラリンピック東京招致を盛り上げるため、「国体＆オリンピック・パラリンピック巡回展」を開催しています。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
問 生涯学習推進課国体推進担当　☎3578－2745

創エネ・あかりパーク

電気自動車等を電源とし、最新の光技術とデザインを組み合わせたイベントを開催します。
時 11月22日（木）～25日（日）午後5時～10時
所 区立芝公園
問 環境課地球環境係　☎3578－2495

お知らせ

平成24年度芝浦港南地区「区長と区政を語る会」

対 区内在住・在勤・在学者
時 12月15日（土）午前10時～正午
所 港南区民協働スペース
内 地域ぐるみの子育ての推進について
人 10人程度（抽選）
申 郵送またはファックスで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・応募動機と芝浦港南地域で子育てを応援する取り組みや、子育て施策への質問・要望・ご意見（2～3問・150字程度）を明記の上、11月26日（月・必着）までに、〒105－8511　芝浦港南地区総合支所管理課管理係へ。
☎6400－0011　FAX5445－4590

「第9回就職面接会inみなと」開催

対 就職を希望する人
時 12月7日（金）午後1時～4時（午後0時30分～3時30分受け付け）
所 港区スポーツセンター
申 履歴書を持参の上、当日直接会場へ。
問 産業振興課商工観光担当　☎3578－2554
ハローワーク品川　☎6402－5192

救急医療情報キットを配布します

対 区内在住の65歳以上の人
申 直接、各総合支所区民課保健福祉係、各いきいきプラザ、芝の家、各高齢者相談センターへ。※郵送での申請はできません。
問 各総合支所区民課保健福祉係　☎欄外参照

医療費通知を送付します

後期高齢者医療制度ご加入の皆さんに、十分な健康管理の心がけや、保険診療等の内容を意識していただくため、広域連合から医療費の額をお知らせします。
対 後期高齢者医療制度の加入者で、平成24年1月～6月に医療機関等でかかった医療費の合計が3万円を超える月があった人。期間内に柔道整復、はり・きゅう、あん摩、マッサージ等の療養費の支給を受けた人。※対象期間内に医療機関等にかかっていない人には送付しません。
時 11月下旬
問 国保年金課高齢者医療係　☎内線2646・2654～9

道路橋に関する情報について

道路橋31橋を、長く良好で安全な状態で維持するため、定期点検の結果を踏まえ、劣化や損傷箇所を将来予測した上で、適切な時期に修繕していく考え方を「橋りょうへの予防保全型管理の導入」として取りまとめました。この情報と併せて、道路橋に関する情報を、港区ホームページでお知らせしています。
掲載内容　(1)予防保全型管理の導入について(2)平成21年度定期点検による健全度判定と架替・改良・補修工事の予定(3)区が管理する道路橋の紹介
問 土木課道路橋りょう係　☎3578－2320

今、ニッポンにはこの夢の力が必要だ。
TOKYO●2020
CANDIDATE CITY
2020年 オリンピック・パラリンピックを日本に！

節電・省エネルギー に引き続きご協力をお願いします

これから冬にかけては、家庭や事業所での、空調機器や照明等による電力消費量が増える時期です。
衣服で調節し、暖房の温度は室温20度を目安とする、使っていない照明は小まめに消灯する等、生活を見直し、無理なく節電・省エネルギー型のライフスタイルへと切り替えることにより、引き続き、環境にやさしい行動へご協力をお願いします。

みなとエコチャレンジ2012 ～参加者募集中～

7月から、区民の省エネ・節電行動（電気使用量前年同月比5％削減等）等の環境にやさしい行動にポイントを付与し、貯まったポイントを区内共通商品券等と交換できる「みなとエコチャレンジ2012」を実施しています。随時参加者を募集していますので、希望する人は、参加登録をお願いします。
(1)インターネットでの登録（「みなとエコチャレンジ」専用ホームページ）
http://www.minato-ecochallenge.jp/
(2)申請書（紙）での参加
区役所・各総合支所の窓口で配布する申請書に必要事項を明記の上、郵送または直接、環境課（区役所8階）へ。

問い合わせ
〒105－8511　港区役所環境課地球環境係
☎3578－2498

地域猫対策 に理解をお願いします

飼い主のいない猫のトラブル

これまで、飼い主のいない猫については、ふん尿やゴミ荒らし等の被害があっても、根本的な解決策がありませんでした。相手が飼い主のいない猫では不満を持っていく場がないため、被害を受けている人が猫の存在を嫌うようになり、猫を世話している人との感情的な問題も区に寄せられています。
一方、猫は法律で愛護動物に指定され、区で勝手に捕獲したり移動させることはできません。
もともと、飼い主のいない猫の多くは、捨て猫が繁殖を繰り返した結果増えたものです。頭数増加に伴って、猫をきっかけとしたトラブルも増加し、地域の問題として考える必要が出てきました。

地域猫対策とは

地域猫対策は、飼い主のいない猫の問題を地域の環境問題として考え、猫も命あるものだという考え方で、その地域住民の合意のもとで猫を適正に管理していく活動です。具体的には、猫に去勢不妊手術を行い、これ以上猫が増えないようにした上で、適切にえさを与え、食べ残しやふんの片付け、清掃をして管理します。この管理を続けていくことで、飼い主のいない猫の数が減り、街に清潔感が保たれ、猫に関するトラブルが減少していくものと考えられます。

置きえさはトラブルの元

えさをまいて与えたり、置きっぱなしにすることは、猫以外の動物（カラスやねずみ、ハエ等）が集まったり、えさが腐敗して不衛生な状況をもたらします。不適切なえさやりは猫が嫌われる原因にもなりますのでやめましょう。

地域猫対策にご理解を

地域猫対策に求められる事は、地域の人と猫を世話している人の相互理解です。地域の人は、地域の関心事として地域猫対策の趣旨について理解をお願いします。猫を世話している人は、適正な猫の管理とチラシ・ポスターによる活動の広報やあいさつを通じ、地域住民に理解を得られるよう働きかけをお願いします。暮らしやすい街を作るため、区は地域猫活動の相談を受け付け、活動を支援します。

猫の去勢不妊手術費用の一部を助成しています

区では地域猫の去勢不妊手術費用の一部を助成しています。年間を通じて随時受け付け、調査の上、助成を決定します。必要であれば、手術のため、猫を保護するためのケージを貸し出します。各総合支所協働推進課協働推進係までご相談ください。

助成額
オス猫　上限5000円
メス猫　上限8000円
※既に去勢不妊手術が済んでいる場合は、助成の対象とはなりません。

手術を受けるところ
開業獣医師の動物病院（区外の動物病院も可）

猫を捨てることは犯罪です

飼いきれないからといって猫を捨てることは犯罪です。一度家族に迎え入れた猫は終生見守りましょう。

問い合わせ
各総合支所協働推進課協働推進係　☎欄外参照
生活衛生課生活衛生相談係
☎6400－0043

●麻布アートフェスタ● AZABUで書 墨と筆で遊ぶII

～墨と筆で書の世界を体験しよう！～

アートディレクターの浅葉克己氏と共に、現在も中国奥地で使われている象形文字＝TOMPA（トンパ）について学び、墨と筆を使ってTシャツ等に文字を書いてオリジナル作品を作ります。また、当日は「アートあふれる麻布の友だち」のテーマで募集した、麻布アートフェスタキャラクターの表彰式も行います。
対象　区内在住・在勤・在学者
※小学2年生までは保護者同伴
とき　12月1日（土）午後1時30分～4時15分（午後1時から受け付け）
ところ　麻布区民センター2階
定員　50人（申込順）
申し込み　電話で、11月30日（金）までに、麻布地区総合支所管理課管理係へ。
注意　墨が洋服に付くおそれがあります。汚れてもよい服装で参加してください。

問い合わせ
麻布地区総合支所管理課管理係　☎5114－8811

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

◆各総合支所区民課保健福祉係◆　芝地区☎3578－3161　麻布地区☎5114－8822　赤坂地区☎5413－7276　高輪地区☎5421－7085　芝浦港南地区☎6400－0022
◆各総合支所協働推進課協働推進係◆　芝地区☎3578－3121　麻布地区☎5114－8802　赤坂地区☎5413－7272　高輪地区☎5421－7621　芝浦港南地区☎6400－0031

まれの第1子の赤ちゃんとその保護者(2)全日程参加できる人(3)講座終了後、自主グループ活動ができる人
時 12月6・20日、平成25年1月17日(木・全3回)午後1時30分～3時
所 明治学院大学社会学部付属研究所(白金台1－2－37)
人 12組(抽選)
申 往復はがき往信面に、(1)「子育てママのほっとひといき講座」参加希望(2)氏名・生年月日(母親と赤ちゃん)(3)住所(4)電話番号(5)「育児について思うこと」を明記の上、11月29日(木・必着)までに、〒108－8581　高輪地区総合支所「子育てママのほっとひといき講座」担当へ。
問 高輪地区総合支所区民課保健福祉係　☎5421－7085

伊勢物語を読む～謎を秘めた歌物語～「東下り／業平橋の駅名なぞ消えたけれど」

対 60歳以上の区民
時 12月8日(土)午前10時～正午
所 白金台いきいきプラザ
人 45人(抽選)
費用　300円(当日徴収します)
申 往復はがきの往信面に、(1)講座名(2)住所(3)氏名(4)年齢(5)電話番号(6)いきいきプラザ個人登録証番号を明記の上、11月30日(金・必着)までに、〒108－0071白金台4－8－5　白金台いきいきプラザへ。
☎3440－4627
※いきいきプラザ個人登録証をお持ちでない人は、(6)いきいきプラザ個人登録証番号欄に「無し」とご記入ください。

園芸講座「クリスマスリースをつくる」

対 区内在住・在勤者
時 (1)12月4日(火)(2)6日(木)(3)7日(金)午後2時～4時※いずれか1日(各回同内容)
所 (1)麻布区民センター(2)赤坂区民センター(3)男女平等参画センター
人 (1)・(2)各日30人(3)35人※申込順、保育あり
費用　1000円(教材費等)
申 電話で、11月13日(火)～26日(月)に、みなとコール(午前9時(11月13日(火)は午前11時)～午後5時受け付け)へ。　☎5472－3710
担 麻布・赤坂・芝浦港南地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当

子どもデザイン・ワークショップ「めざせわたしはデザイナー」

ギフト・パッケージをデザインし、プレゼントを贈ります。
対 区内在住・在学の小学3年～6年生とその保護者
時 12月8日(土)午前10時～午後5時
所 区役所9階
人 25組50人程度(申込順)
申 産業振興課ホームページ
http://www.minato-ala.net/
または、電話で、12月3日(月)までに、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。　☎5472－3710
担 産業振興課産業振興係

キャリアカウンセリング相談会

対 区内在住・在勤・在学者とその家族
時 11月30日(金)午前9時～午後5時
所 商工会館
人 7人(申込順)
申 電話またはファックスで、商工会館へ。
☎3433－0862　FAX3436－2498
※申込用紙(チラシ兼用)は、商工会館窓口または商工会館ホームページ
http://www.minato-shoukou.jp/
からダウンロードもできます。

江戸前みなと塾「江戸前の海の今を知ろう」

東京海洋大学との連携事業です。東京湾の水質や魚類について講義と実験を通して学びます。
対 18歳以上の芝浦港南地区在住・在勤・在学者で、全日程参加できる人
時 12月8・9日(土・日)、15・16日(土・日)午後1時30分～4時30分※いずれかの午前に船で東京湾調査予定
所 東京海洋大学品川キャンパス(港南4－5－7)
人 20人(抽選)※参加決定者にはプログラム等詳しくお知らせします。
申 郵送またはファックスで、(1)氏名(2)住所(勤務先・在学先)(3)年齢(4)電話番号を明記の上、11月24日(土)までに、〒108－8547　芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。
☎6400－0013　FAX3452－4902

将来に備えておきたい「成年後見制度ってなに?」

対 65歳以上の区民で、自力で会場に来られる人
時 11月27日(火)午後2時～4時
所 芝浦港南区民センター
人 30人程度(申込順)
申 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。　☎3450―5905

精神保健福祉講座「当事者の思い」

対 精神障害に関心がある区民
時 11月30日(金)午後6時～8時
所 地域生活支援センター(高輪1－4－8)
人 30人(申込順)
申 電話で、地域生活支援センターへ。　☎5798－4660
担 障害者福祉課精神障害者担当

都会で犬とおしゃれに暮らそう～犬のしつけセミナー～

対 区内在住・在勤・在学者
時 12月2日(日)午前10時～正午
所 みなと保健所8階
人 50人(申込順)※犬を連れての参加はできません。
申 電話で、みなとコール(午前9時(11月11日(日)は午前10時)～午後5時受け付け)へ。　☎5472－3710
担 生活衛生課生活衛生相談係

ヘルシーなおせち料理にチャレンジ！

普段のおかずにも使えるヘルシーなおせち料理。忙しい時や作り置きができる手作りおせちメニューを紹介します。
対 区内在住・在勤者
時 12月5日(水)午後1時30分～3時
所 みなと保健所
人 30人(申込順)※保育あり(6人、申し込み時にお申し出ください)
申 電話で、12月4日(火)までに、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。　☎5472－3710
担 健康推進課健康づくり係

分譲マンションセミナー

旧耐震の分譲マンション耐震化に関するセミナーです。
対 区内分譲マンション在住者、耐震診断を検討している管理組合、興味がある人
時 12月1日(土)午後2時～4時
所 区役所9階
内 「耐震診断に重要な設計図を知る」、「耐震化に向けての合意形成の進め方」
人 50人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 都市計画課住宅支援係
☎3578－2224、2346

鉄道会社職員による「地下鉄車両のなるほどウンチク話」

対 小学校高学年以上の人
時 12月1日(土)午後2時～3時
所 赤坂図書館
人 30人(申込順)
申 電話で、11月13日(火)～30日(金)に、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。　☎5472－3710
担 図書・文化財課庶務係

催し物

平成24年度第2回港区役所ロビーコンサート

港南小PTAコーラス同好会による女声合唱です。
時 11月22日(木)午後0時15～0時45分
所 区役所1階
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係
☎3578－2343

講談師が案内する忠臣蔵ゆかりの地を巡るまち歩きとバスツアー

対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者※幼児不可
時 11月25日(日)午前9時東京タワー1階観光協会前集合
所 東京タワー(バス)～吉良邸跡(両国)～ＪＲ新橋駅烏森口(歩き)～浅野内匠頭切腹の地跡～義士洗足の井戸～南部坂～赤坂氷川神社～(昼食)～東京ミッドタウン(バス)～旧細川邸のシイの木(白金高輪)～泉岳寺(解散)
人 40人(抽選)
費用　1人4500円(講談師、ガイド、昼食付)
申 はがきに参加希望者全員の住所・氏名・電話番号を明記の上、11月20日(火・必着)までに、〒105－0011芝公園4－2－8東京タワー内　港区観光協会忠臣蔵ツアー係へ。
問 港区観光協会(月～金曜午前10時～午後5時)　☎3433－7355
産業振興課商工観光担当
☎3578－2554

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 12月4・5日(火・水)
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用　1000円
申 電話で、11月20日(火)までに、虎ノ門いきいきプラザ(午前9時～午後5時受け付け)へ。　☎3539－2941

子育てひろば「あい・ぽーと」クリスマスコンサート

音楽絵本やサンタさんからのプレゼントもお楽しみに。
対 未就学児の親子
時 12月15日(土)午後2時～2時45分
所 子育てひろば「あい・ぽーと」
人 150人
費用　区内300円、区外500円
申 窓口申し込み(優先)　直接、11月5日(月)午前10時から、子育てひろば「あい・ぽーと」へ。
電話申し込み　電話で、12月5日(水)午前10時から、子育てひろば「あい・ぽーと」へ。
問 子育てひろば「あい・ぽーと」
☎5786－3250

スポーカルまつり IN MITA

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ(愛称:スポーカル)の体験型イベントを三田地域で開催します。
対 どなたでも
時 11月18日(日)
所 三田中学校
内

体育館	午前10時～正午　ドッヂビー 午後1時～4時　ボッチャ
小体育館	午前10時～正午　バランスボール 午後1時30分～3時30分　太極拳
校庭	午前10時～正午　小学生サッカー
その他	午前10時～正午　バルーン 午後1時～3時30分 手芸(ハンカチ持参)

※校内は室内履きが必要
費用　無料(傷害保険は主催者で加入します)※バルーン・手芸の参加者は材料費がかかります。
申 当日直接会場へ。
問 生涯学習推進課スポーツ振興係
☎3578－2753

港区緑と生きもの調査会「カマキリの卵　救出大作戦」

カマキリの卵がどこにいくつあるかを調べながら、草刈り前に安全な場所に救出しましょう。
対 区内在住・在勤・在学者
時 12月1日(土)午後2時～3時30分頃
所 三田台公園
人 20人(抽選)
申 電話で、11月12日(月)～21日(水)に、みなとコール(午前9時(11月12日(月)は午前10時)～午後5時受け付け)へ。　☎5472－3710
担 環境課緑化推進担当

港区更生保護女性会「ミニ集会」

講談により地域のボランティア団体の活動を聞き、歌と二胡演奏による音楽をお楽しみください。
対 区内在住者
時 11月29日(木)午後1時30分～4時(午後1時開場)
所 みなと保健所
人 150人
申 当日直接会場へ。
問 保健福祉課福祉活動支援係
☎3578－2381

5ページへつづく

記事中の表記について　(特)…特定非営利活動法人　(社)…一般社団法人　(公社)…公益社団法人　(株)…株式会社

区の手続きや施設・催し物のご案内は
みなとコール ☎5472-3710
年中無休　午前7時～午後11時

みなとおしらせボード

凡例
対▶対象　時▶とき　所▶ところ
内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み
問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課
※費用の表記がないものは、すべて無料です。

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先（例:〒105-8511 港区役所○○課）で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

健　康

健康講座「働き盛りの30代から知っておきたい！健診結果の見方～脂質・血糖値を中心に～」

健診結果の数値の読み取り方を専門医が分かりやすく解説します。
対 区内在住・在勤・在学者
時 12月19日（水）午後6時30分～8時
所 みなと保健所
人 50人（申込順）※保育あり（未就学児6人、申し込み時にお申し出ください）
申 電話で、11月14日（水）から、みなとコール（午前9時～午後5時受け付け）へ。　☎5472－3710
担 健康推進課健康づくり係

健康講座「日常の運動でメタボを予防！バランスボディ塾」

健康運動指導士が講話と実技で、日常生活で効果的な身体の動かし方をお伝えします。
対 30～50代の区内在住・在勤・在学者
時 12月8日（土）午後2時～4時
所 みなと保健所
人 50人（申込順）※保育あり（乳幼児6人、申し込み時にお申し出ください）
申 電話で、11月12日（月）～12月7日（金）に、みなとコール（午前9時～午後5時受け付け）へ。　☎5472－3710
担 健康推進課健康づくり係

胃・大腸がん検診（予約制）

対 35歳以上の区民
時 12月3日（月）～27日（木）午前8時30分～9時30分受け付け
所 こころとからだの元氣プラザ（千代田区飯田橋3－6－5）
人 25人
申 電話で、11月12日（月）から、健康推進課健康づくり係（午前9時～午後5時受け付け）へ。　☎6400－0083

骨粗しょう症検診（予約制）

骨密度測定を行い、医師から結果説明します。予防のためのミニ講座（保健・栄養指導）も行います。
対 区民で、次のいずれかに該当する20歳以上の女性（1）5歳ごとの節目年齢の人（2）過去5年以内に受診していない人※現在骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください。
時 12月12・26日（水）午後2時～2時45分受け付け
所 みなと保健所
人 各日20人（申込順）
申 電話で、11月12日（月）午前9時から、健康推進課健康づくり係へ。　☎6400－0083

こんにちは赤ちゃん訪問

助産師（助産師会委託）または保健師（各総合支所）が家庭を訪問し、（1）赤ちゃんの体重測定や育児相談（2）産後の体調についての相談（3）母子保健サービスの紹介等を行います。
対 おおむね生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。里帰り先、里帰り後も訪問します。
申 母子健康手帳交付時にお渡ししている「出生通知書」を同封の返信用封筒で郵送してください。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

新米ママ健康相談（予約制）

助産師（助産師会委託）がご家庭を訪問し、産後の体調・母乳についての相談に応じます。
対 区民で、出産後1年未満の人
相談回数　1回
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。　☎6400－0084

すくすく育児相談

身長・体重測定と発育・栄養・歯の衛生・言葉・育児等の相談です。
対 区民で、乳幼児と保護者
時 11月29日（木）午後1時～2時受け付け
所 みなと保健所
持ち物　母子健康手帳、その他お子さんに必要なもの
申 当日直接会場へ。
問 健康推進課地域保健係　☎6400－0084

バースデイ歯科健診～年に一度は歯科健診を受けましょう～

歯科健診・歯科保健相談・歯ブラシの使い方等を行います。
対 12月に1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん※3歳のお子さんは「3歳児健診」（個別に通知します）をご利用ください。
時 12月7日（金）・19日（水）・平成25年1月11日（金）・16日（水）※いずれも午後1時30分～2時30分、日程が合わない人はご相談ください。妊産婦で歯科健診を希望する人は、お問い合わせください。
所 みなと保健所
持ち物　母子健康手帳・歯ブラシ
申 当日直接会場へ。
問 電話で、みなとコールへ。　☎5472－3710
担 健康推進課地域保健係

精神保健福祉相談（予約制）

こころの病気（アルコール依存症、思春期等を含む）や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 原則、毎月第1水曜・第2金曜・第3水曜・第4月曜の午後※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係　☎6400－0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。　☎欄外参照
担 健康推進課地域保健係

家族教室

「こころの病気」について学ぶ3回シリーズの講座です。
対 区民で、こころの病気がある人の家族。または、テーマについて学びたい関係者。
時 （1）12月12日（水）午前10時～正午（2）平成25年1月23日（水）午後2時～4時（3）平成25年2月13日（水）午後2時～4時
所 みなと保健所
内 （1）「こころの病気の理解と対応～統合失調症や気分障害を中心に～」（2）「親亡き後の生活を考える～活動の紹介を通して～」（3）「当事者の方からのメッセージ」
人 各40人（申込順）※保育あり（区民で未就学児5人）
申 電話で、みなとコール（午前9時～午後5時受け付け）へ。　☎5472－3710
担 健康推進課地域保健係

区民委員を募集します

港区生物多様性推進委員

港区生物多様性地域戦略の策定に際し、さまざまな立場の人の意見を反映するため、「港区生物多様性推進委員会」を設置しています。委員会で検討し、区長に報告します。
対 20歳以上で、生物多様性に詳しいまたは興味がある区内在住・在勤・在学者
任期　平成25年1月～平成26年8月
人 4人
選 書類選考
申 環境課（区役所8階）で配布する応募用紙に記入の上、郵送または直接、12月4日（火・必着）までに、〒105－8511　港区役所環境課緑化推進担当へ。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。☎3578－2331

講　座

かんたん手軽なヘルシー料理教室

対 50歳以上の区民
時 11月24日（土）午後6時～8時
所 神明いきいきプラザ
人 20人（申込順）
費用　1000円（材料費込）
申 電話または直接、11月20日（火）までに、神明いきいきプラザへ。　☎3436－2500

仏像に親しむ「平家物語の仏」

対 60歳以上の区民
時 12月1日（土）午前10時～正午
所 高輪いきいきプラザ
人 45人（抽選）
費用　300円（当日徴収します）
申 往復はがき往信面に（1）講座名（2）住所（3）氏名（4）年齢（5）電話番号（6）いきいきプラザ個人登録証番号を明記の上、11月21日（水・必着）までに、〒108－0074高輪3－18－15 高輪いきいきプラザへ。　☎3449－1643

子育てママのほっとひといき講座

対 次の（1）～（3）の全てに該当する人（1）区民で、平成24年8月～10月生

休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間　□は午前 9 時～午後 5 時
診療時間　★は午後 5 時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間などをお問い合わせください。

11月11日（日）	清水クリニック（内）	赤坂4－9－22　虎屋ビル地下1階	3404－0701
	東京都済生会中央病院（内・外）	三田1－4－17	3451－8211
	兼松歯科医院（歯）	赤坂3－17－7　門田ビル3階	3583－3811
	★ムラタクリニック（内）	西新橋2－16－5　村田ビル1階	5408－7511
11月18日（日）	横尾内科医院（内）	高輪3－5－20　グランドメゾン高輪台1階	3441－0435
	赤坂見附前田病院（内・外）	元赤坂1－1－5	3408－1130
	井瀬歯科（歯）	芝5－29－18　NBC三田ビル1	3454－6608
	野村歯科医院（歯）	六本木6－8－29　六本木シローマンション1階	3478－8241
	★岡部医院（内）	西麻布2－24－12	3407－0076
港区休日歯科応急診療所 ※11月23日（金・祝）は、電気設備一斉点検のため休診		三田1－4－10　みなと保健所2階	3455－4927（休日のみ）

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター（毎日24時間）	「＃7119」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎3212－2323（ダイヤル回線の固定電話等）
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（毎日24時間）	☎5272－0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜（祝日を除く）午後5時～10時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	「＃8000」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎5285－8898（ダイヤル回線の固定電話等）

薬の相談

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間：午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090－9378－7915

11月11日（日）	田町薬局	芝5－19－6　長沼ビル1階	3455－3158
11月18日（日）	三田薬局（芝）	芝4－14－1	5443－3515

夜間対応当番薬局（毎日）　対応時間：午後8時～午前8時　☎090－3690－3102

◆各総合支所区民課保健福祉係◆　芝地区☎3578－3161　麻布地区☎5114－8822　赤坂地区☎5413－7276　高輪地区☎5421－7085　芝浦港南地区☎6400－0022

区役所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

12月1日(土)、港南四丁目に
○港区立たかはま保育園
○港区立港南子ども中高生プラザ
○港南区民協働スペース
(複合施設)を開設します

区では、緊急暫定保育施設のたかはま保育室を、定員を拡大し、区立認可保育所「たかはま保育園」として整備します。また、現在、本館プラザ・学童クラブ分室と2カ所に分かれて運営している「港南子ども中高生プラザ」を、学童クラブ定員の拡大を図り、新施設に移転再整備します。合わせて、地域の課題解決のために、区と協働して活動する地域の団体が利用できる「区民協働スペース」を併設します。

※施設見学会(内覧会)は、11月25日(日)午後2時～4時を予定しています。

たかはま保育園

認可保育所としての「基本保育」、「延長保育」、「一時保育」の他に、「保育園であそぼう」、「園庭開放」等、在宅子育て家庭支援の各事業を実施します。

開園日　通年
※年末年始(12月31日～1月3日)を除く。

開園時間　月～金曜:午前7時15分～午後10時、土・日曜、祝日:午前7時15分～午後6時15分

港南子ども中高生プラザ(愛称:プラリバ)

大型の児童センターとして、0～18歳の児童に健全な遊び場を提供すると共に学童クラブを併設し、「子育てあんしんプロジェクト」、「子育てひろば」事業等、地域コミュニティ活動の核として、地域と一体となった子育て家庭支援活動を行います。

開館日　通年
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。
※12月29日と30日は施設開放を実施します。

開館時間　午前9時30分～午後8時
※学童クラブ・子育てひろばは開館日・開館時間が異なります。

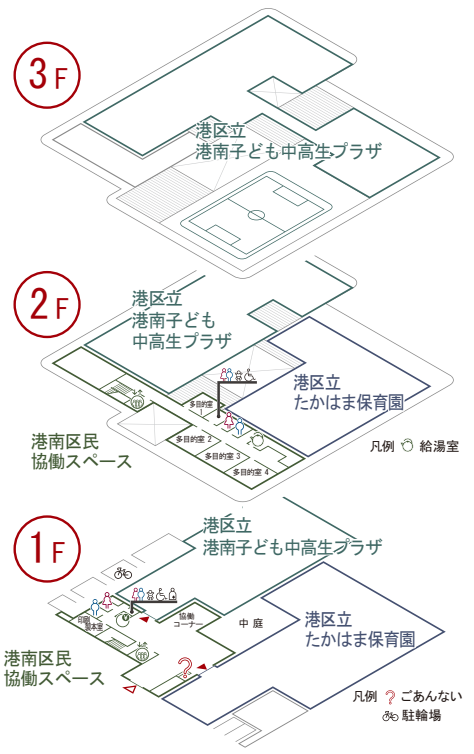
港南区民協働スペース

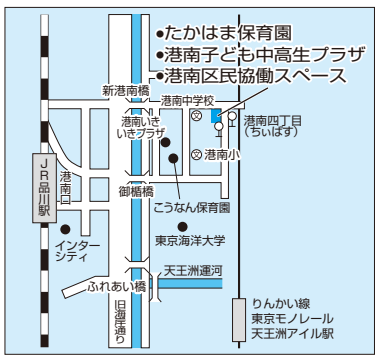
町会・自治会、防犯・防災活動、環境美化活動等、地域と区が協働して、地域の課題解決を図るための活動に利用できます。

開設日　通年
※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

開設時間　午前9時～午後9時30分

住所・連絡先
〒108－0075港南4－3－7
たかはま保育園
☎5781－0255
港南子ども中高生プラザ
☎3450－9576
※11月30日(金)までは、各旧施設に電話がつながります。





間伐材をつかって木版画年賀状をつくろう

今年もエコプラザでは、年賀状づくりの版画教室を開催します。国産間伐材の版木を使って、あなただけのオリジナル木版年賀状が作れます。

講師は、ふるさとの原風景の四季を木版画で表現する版画家・尾身伝吉さん。海外でも個展を開く等、国際的に活躍しています。来年のお正月には、尾身さん直伝の木版年賀状を送ってみてはいかがでしょうか。

対象　小学5年生以上
とき　12月9日(日)午前10時～午後3時
ところ　エコプラザ
講師　尾身伝吉さん(版画家)
参加費　無料(要事前申し込み)
定員　20人(抽選)
持ち物　お弁当、彫刻刀、絵の具セット、版画を印刷するためのはがき
※彫刻刀をお持ちでない人は貸出します。
申し込み　電話で、11月30日(金)までに、エコプラザへ。

問い合わせ
エコプラザ
☎5404－7764

問い合わせ
芝浦港南地区総合支所管理課
☎6400－0033－0011・0

平成24年度図書館のクリスマス子ども会

開催日	時間	場所	内容	対象・定員	申し込み	問い合わせ
12月5日(水)	午後2時～午後4時	高輪図書館 児童室	クリスマス工作会「みんなでツリーをかざっちゃおう」	どなたでも	当日直接会場へ。	高輪図書館 ☎5421－7617
	午後2時30分(午後2時開場)	麻布図書サービスセンター	ぐるうぷ観覧車によるクリスマスおはなし会	小学校低学年までの児童・幼児およびその保護者 30組(先着順)	当日直接会場へ。	みなと図書館 ☎3437－6621 麻布図書サービスセンター ☎3456－3225
	午後2時30分(午後2時15分開場)	港南図書館3階 視聴覚ホール	クリスマス工作会「カレンダーを作ろう！」	小学生20人(申込順)	電話または直接、11月14日(水)午前9時から、港南図書館カウンターへ。	港南図書館 ☎3458－1085
12月8日(土)	午前11時(午前10時45分開場) 午後2時(午後1時45分開場)	赤坂図書館3階 多目的ホール	クリスマス子ども会 劇団員の火による人形劇「ピノッキオの冒険」	小学生までの児童・幼児およびその保護者 各回60人(申込順)	電話で、12月5日(水)までに、みなとコール(午前9時(11月11日(日)は午後1時)～午後5時受け付け)へ。	みなとコール ☎5472－3710
12月11日(火)	午後1時30分(午後1時15分開場) 午後3時(午後2時45分開場)	港南図書館3階 視聴覚ホール	クリスマス子ども会 人形劇団ひとみ座による人形劇「コンちゃんどうしたの？」他	小学生以下の児童・乳幼児およびその保護者 各回50人(申込順)	電話で、11月16日(金)～30日(金)に、みなとコール(午前9時(11月16日(金)は午前10時)～午後5時受け付け)へ。	みなとコール ☎5472－3710
12月16日(日)	午前11時(午前10時45分開場)	三田図書館 地下1階 視聴覚ホール	クリスマス子ども会 人形劇団やまいもによる人形劇「ヘンゼルとグレーテル」	3歳以上の一人で観劇できるお子さん84人(申込順)	電話で、11月21日(水)～12月14日(金)に、みなとコール(午前9時(11月21日(水)は午前10時)～午後5時受け付け)へ。	みなとコール ☎5472－3710
	午後2時(午後1時30分開場)	みなと図書館 地下1階 視聴覚ホール	クリスマス子ども会 劇団員の火による人形劇「スーホの白い馬」	5歳以上の子どもとその保護者80人(申込順)※大人のみの参加はご遠慮ください。未就学児は保護者同伴。ただし同伴保護者は1人まで。保育なし。	電話で、11月15日(木)から、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。	みなとコール ☎5472－3710
12月23日(日)	午後2時(午後1時30分開場)	高輪区民センター1階区民ホール	クリスマス子ども会 人形劇団プーク「ねぎぼうずのあさたろう」	小学生以下の児童・乳幼児およびその保護者 250人(申込順)	直接、12月1日(土)から、高輪図書館で受け付け(電話での受け付けはありません)。	高輪図書館 ☎5421－7617
	午後2時(午後1時30分開場)	港南図書館3階 視聴覚ホール	クリスマス子ども映画会「タンタンの冒険旅行(湖底のひみつ基地)」	どなたでも45人(先着順)	当日直接会場へ。	港南図書館 ☎3458－1085
12月27日(木)	午後2時(午後1時45分開場)	高輪子ども中高生プラザ4階 多目的ホール	高輪図書館分室親子ワークショップ「ハコシキでございます―じぶんだけのティッシュボックスをつくろう―」	小学生以下の児童・幼児およびその保護者60人(申込順)※未就学児は保護者の同伴。ただし同伴保護者は1人まで。	電話で、12月6日(木)～26日(水)に、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。	みなとコール ☎5472－3710

平成25年東京国体　港区は「なぎなた競技」を開催します。
会期　平成25年9月29日(日)～10月1日(火)
会場　港区スポーツセンター

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。