

熱中症予防と節電のお願い

一人ひとりの節電行動が大きな成果につながります。熱中症にならないよう、エアコンや扇風機等を上手に利用して、無理のない範囲で節電にご協力ください。

港区平和都市宣言30周年

～心から平和の願いをこめて～



昭和60(1985)年8月15日、区は核兵器廃絶を訴えるとともに世界の恒久平和を願い、港区平和都市宣言を行いました。30周年を迎える今年、区では幅広い世代の区民が参加できる周年事業を実施します。



パソコン・スマートフォン

港区平和都市宣言

かけがえのない美しい地球を守り、世界の恒久平和を願う人びとの心は一つであり、いつまでも変わることはありません。

私たちが真の平和を望みながら、文化や伝統を守り、生きがいと満ちたまちづくりに努めています。

このふれあいのある郷土、美しい大地をこれから生まれ育つ子どもたちに伝えることは私たちの務めです。

私たちは、我が国が『非核三原則』を堅持することを求めるとともに、ここに広く核兵器の廃絶を訴え、心から平和の願いをこめて港区が平和都市であることを宣言します。

昭和60年8月15日

港 区

平和を考える事業にご参加ください

式典

港区平和都市宣言30周年記念式典

～平和を考える集い・港区平和青年団活動報告会～

区が平和都市宣言をした8月15日(土)に記念式典を開催します。ぜひご参加ください。

※来場者が定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。

日時 8月15日(土) 午後3時～5時(午後2時30分開場)

場所 みなとパーク芝浦1階 男女平等参画センター リーブラホール

定員 208人(会場先着順)

内容 ●広島市長、八女市長、長崎市長からのメッセージ ●広島で被爆したピアノによるコンサート
●港区平和青年団の活動報告 等 ※当日は、被爆ピアノに触れることもできます。

作品

子どもたちと区民が平和を考える きっかけとなる作品制作

モザイクアート制作に参加してみませんか。

日時 10月10日(土)・11日(日)

場所 東京プリンスホテル
ガーデンアイランド
(住所:芝公園3-3-1)

内容 折り鶴によるモザイクアートを制作・展示します。区民および区内の保育園、幼稚園の園児に折ってもらった折り鶴を、当日来場者に貼り付けてもらうことで、モザイクアートを完成させます。その他、小学生によるペットボトルキャップを使った手作り看板と中学生による平和啓発の作文・ポスターを展示します。



モザイクアートイメージ図
※現物とは異なります



イベント

「国際平和を考える」を テーマに若者が考え、企画 した記念イベント

みなと区民まつりで、大学生の実行委員が企画運営する各種イベントを開催します。

日時 10月10日(土)・11日(日)

場所 東京プリンスホテルガーデン
アイランド会場 他

内容 アフガニスタン・イスラム共和国大使館とのパネルディスカッション、平和クイズスタンプラリー(景品あり)、学生が企画するステージイベント(映画上映会、音楽、アカペラコンサート他) 等

冊子

次の世代、その次の世代 へと読み継がれる記念冊子の作成

あなたの戦争体験の「手記」をお寄せください。

募集締め切り 8月31日(月)

字数 1600字程度まで(短いものでも構いません)

募集対象 先の大戦を港区で体験した人、または区民 ※匿名可

※応募方法や応募規定について、詳しくは、お問い合わせください。

内容 平成28年4月に発行予定の「港区平和都市宣言30周年記念冊子」に掲載する、戦争体験の手記を募集します。冊子には手記の他に、区内の大学生および高校生が戦争体験者にインタビューした戦争体験談等を掲載します。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係
☎3578-2025

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

子育て・関連情報

子ども

平成28年4月に区立小・中学校に新入学する皆さんへ

「学校選択希望制」についてお知らせします

港区の学校選択希望制について

区では、お住まいの住所地の通学区域の学校に就学することを原則としていますが、希望する場合には、入学する学校を選択できる「学校選択希望制」を実施しています。

対象者

港区に住所があり、平成28年4月に区立小・中学校に入学する新1年生

学校選択希望の範囲

小学校は通学区域に隣接する学校(隣接校・表1)から、中学校は区内全校から選択を希望することができます。

ただし、学校によっては、通学区域内の人口増加等のため、通学区域外からの学校選択希望者の受け入れを行わない場合もあります。

抽選の実施

学校ごとに設定した受け入れ上限数を超える応募があった場合には、通学区域外からの入学希望者を対象に抽選を行います。

学校を選ぶときのお願い

○通学は、徒歩または電車・バスを利用してください。通学のための自転車の利用や車での送迎は禁止しています。通学は毎日のことですので、お子さんの通学にかかる負担等に配慮し、学校を選択してください。また、学校までの経路の安全性についても事前に確認してください。

○学校の教育活動は、保護者や地域の皆さんの理解と協力によって支えられています。入学後は学校行事、PTA活動、地域の行事等へ積極的に参加・協力してください。

学校公開日

全ての小・中学校で学校公開を実施します(表1・2)。学校を選択する際の参考となりますので、この機会に学校を見学し、各学校の特色や教育内容を十分に確認してください。

見学にあたり予約の必要はありませんが、当日の公開時間等については各校へお問い合わせください。

また、表1・2の日程以外にも独自で学校公開、行事等を行っている学校もあります。詳しくは各校へお問い合わせください。

学校選択希望票・就学時健康診断通知書の送付

対象者の保護者に、学校選択希望票等の関係書類を郵送します。10月末になっても書類が届かない場合や紛失した場合は、お問い合わせください。

小学校に入学する皆さんには、就学時健康診断通知書も同封します(通学区域の学校で受診していただきます)。

学校案内冊子の配布

9月下旬に、対象者のご家庭には、区内幼稚園、保育園および区立小学校を通じて配布します。また、学務課(区役所7階)、区立小・中学校、各総合支所・台場分室、児童館等の窓口でもご覧いただけます。

小中一貫教育校について

お台場学園に続き、平成27年4月に小中一貫教育校白金の丘学園が開校しました。

問い合わせ

○学校選択希望制について
学務課学校運営支援係

☎3578-2726~9

○小中一貫教育校について
指導室統括指導主事

☎3578-2868

学校公開日日程

表1 小学校

学校名	隣接校(選択可能校)	公開日	住所・電話番号
御成門	赤坂・麻布・赤羽・芝・お台場学園港陽	9月19日(土)、10月3日(土)、11月7日(土)・21日(土)、12月19日(土)	芝公園3-2-4 ☎3431-2766
芝	御成門・赤羽・御田・芝浦・お台場学園港陽	10月16日(金)・17日(土)	芝2-21-3 ☎3456-3072
赤羽	御成門・麻布・東町・御田・芝	10月30日(金)~11月7日(土)、11月21日(土)	三田1-4-52 ☎3451-1988
芝浦	芝・御田・高輪台・港南・お台場学園港陽	10月22日(木)・23日(金)	芝浦4-8-18 ☎3451-4992
御田	芝・赤羽・東町・白金の丘学園白金の丘・高輪台・芝浦	10月3日(土)・5日(月)	三田4-11-38 ☎3451-3997
高輪台	御田・白金の丘学園白金の丘・白金・港南・芝浦	10月15日(木)~17日(土)	高輪2-8-24 ☎5447-0616
白金	高輪台・白金の丘学園白金の丘	10月2日(金)~5日(月) ※4日(日)を除く	白金台1-4-26 ☎3441-5407
白金の丘学園 白金の丘※1	御田・東町・本村・白金・高輪台	9月17日(木)~19日(土)	白金4-1-12 ☎3441-5363
港南	芝浦・高輪台・お台場学園港陽	11月8日(日)	港南4-3-28 ☎3474-1501
麻布	御成門・赤坂・青山・筈・南山・東町・赤羽	10月16日(金)・17日(土)	麻布台1-5-15 ☎3583-0014
南山	麻布・筈・本村・東町	10月15日(木)~17日(土)	元麻布3-8-15 ☎3403-5773
本村	南山・筈・白金の丘学園白金の丘・東町	11月7日(土)~10日(火) ※8日(日)を除く	南麻布3-9-33 ☎3473-1462
筈	麻布・青山・青南・本村・南山	10月16日(金)・17日(土)	西麻布3-11-16 ☎3404-1530
東町	麻布・南山・本村・白金の丘学園白金の丘・御田・赤羽	10月2日(金)・3日(土)	南麻布1-8-11 ☎3451-7726
赤坂	青山・麻布・御成門	10月15日(木)~17日(土)	赤坂8-13-29 ☎3404-8602
青山	赤坂・青南・筈・麻布	9月5日(土)・19日(土)、9月28日(月)~10月3日(土)、10月17日(土)、11月7日(土)・21日(土)	南青山2-21-2 ☎3403-5588
青南	青山・筈	10月2日(金)・3日(土)	南青山4-21-15 ☎3404-8608
お台場学園 港陽※2	御成門・芝・芝浦・港南	9月17日(木)~19日(土)	台場1-1-5 ☎5500-2572

表2 中学校

学校名	公開日	住所・電話番号
御成門	10月27日(火)~31日(土)	西新橋3-25-30 ☎3436-3568
三田	10月3日(土)~9日(金)	三田4-13-13 ☎5441-7348
高松	9月14日(月)~19日(土)	高輪1-16-25 ☎3441-6239
港南	10月26日(月)~31日(土)	港南4-3-3 ☎3471-0238
白金の丘学園 白金の丘※1	9月17日(木)~19日(土)	白金4-1-12 ☎3441-5361
六本木	11月4日(水)~7日(土)	六本木6-8-16 ☎3404-8855
高陵	9月14日(月)~19日(土)	西麻布4-14-8 ☎3409-7687
赤坂	10月13日(火)~17日(土)	赤坂9-2-3 ☎3402-9306
青山	10月19日(月)~24日(土)	北青山1-1-9 ☎3404-7522
お台場学園 港陽※2	9月17日(木)~19日(土)	台場1-1-5 ☎5500-2575

※1 白金の丘小学校と白金の丘中学校は小中一貫教育校白金の丘学園です。
※2 港陽小学校と港陽中学校は小中一貫教育校お台場学園です。

港区地域こぞって子育て懇談会

小規模懇談会「ミニこぞって」を開催します

区では、地域の子育て・子育て環境向上のため、子育て中の人たちと、子育てを応援する人たちが懇談する場として、毎年「港区地域こぞって子育て懇談会」を開催しています。平成27年度は、その他に小規模な懇談会「ミニこぞって」を年3回実施します。

第1回目は、「どの子ども過ごしやすい地域づくり～発達の課題に視点をおいて～」をテーマに話し合います。

対象

子育て中の人、子育て支援に取り組んでいる人、テーマに関心のある人

とき 9月12日(土)午後2時~4時

ところ 芝浦区民協働スペース

定員 40人程度(申込順)

※保育あり(4カ月~就学前、5人程度。9月7日(月)午後5時までにお申し込みください)

申し込み

電話またはファックスで、8月26日(水)~9月11日(金)に、明治学院大学社会学部付属研究所内港区地域こぞって子育て懇談会事務局へ。☎・FAX5421-5205
※受け付け時間は平日午前10時~午後5時

問い合わせ

子ども家庭支援センター

☎6400-0090

港区広報番組をご覧ください

8月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 郷土資料館コーナー展「港区平和都市宣言30周年 終戦70周年」、区立中学校紹介(御成門中学校)、ミュージアムネットワーク(21_21 DESIGN SIGHT) 他 放送期間 8月11日(火)~20日(木)
J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



☎電話番号のかけ間違いに注意ください。

こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたご家庭に助産師(助産師会委託)または保健師(各総合支所)が訪問をします。訪問では、(1)赤ちゃんの体重測定や育児相談(2)産後の体調についての相談(3)母子保健サービスの紹介等を行います。

対 おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。

申 郵送で、母子健康手帳にとじている「出生通知書」を、〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084

Helloママサロン

助産師による母親同士の交流、母体ケア、ベビーケア、母乳等の個別相談を行います。

対 区民で、1カ月児健診を終えた平成27年7・8月生まれのお子さんと保護者

時 9月14日(月)午前9時30分～11時45分(受け付けは午前10時15分まで)

所 みなと保健所

持ち物 母子手帳、バスタオル、その他赤ちゃんに必要なもの

申 当日直接会場へ。

所 健康推進課地域保健係

☎6400-0084

すくすく育児相談

身長・体重測定と発達・発育・栄養・歯の衛生・心理・言葉・育児等の相談を受けます。

対 区民で、乳幼児と保護者

時 8月27日(木)午後1時～2時受け付け

所 みなと保健所

持ち物 母子健康手帳、その他お子さんに必要なもの

申 当日直接会場へ。

所 健康推進課地域保健係

☎6400-0084

バースデイ歯科健診～年に一度は歯科健診を受けましょう～

歯科健診・歯科保健相談・歯ブラシの使い方の指導等を行います。

対 9月に1・2・4・5・6歳になる、就学前の区内在住のお子さん※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

時 9月4日(金)・16日(水)、10月9

日(金)・21日(水)いずれも午後1時30分～2時30分

所 みなと保健所

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申 当日直接会場へ。※日程が合わない人はご相談ください。妊産婦の歯科健診を希望する人は、お問い合わせください。

所 みなとコール ☎5472-3710

所 健康推進課地域保健係

新米ママ健康相談(予約制)

助産師(助産師会委託)がご家庭を訪問し、産後の体調・母乳についての相談を受けます。

対 区民で、出産後1年未満の人

相談回数 1回

申 電話で、健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084

講座「今から土台づくり～働くパパとママのための両立と保活～」

何を調べて、家族と何を話し合えばよいのか。初めて保育園を利用して、仕事と子育てを両立したい保護者のための講座です。

対 区内在住・在勤・在学者

時 9月6日(日)午前10時30分～午後0時30分

子育て・関連情報

所 男女平等参画センター

人 20人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、4人程度。8月27日(木)までに、申し込み時にお申し出ください。※0歳児は同伴可)

申 直接または電話・ファックスで、氏名・住所・電話番号を、男女平等参画センターへ。

☎3456-4149 FAX3456-1254

所 総務課人権・男女平等参画係

家庭教育学級(自主)のご案内

保護者が家庭教育について考え、知識を深める機会を持つていただくために、子育てに関する自主的な企画・運営の学習会等に対し、講師謝礼金を負担します。また、学習会等の実施中は保育スタッフを配置し、一時保育を手配します。

対 社会教育関係団体に登録している子育てグループまたはそれに準ずる団体

申 電話で、生涯学習推進課生涯学習係へ。申請書等を送付します。☎3578-2741

放課GO→・放課GO→クラブ

についてのお知らせ

区立の小学校施設を利用し、放課後等に子どもたちが安心して安全に活動できる「居場所づくり事業」を実施しています。登録している児童が午後5時まで利用できる「放課GO→」と、これに加えて午後7時まで利用可能な学童クラブ事業を併せて実施している「放課GO→クラブ」があります。参加には登録が必要です。詳しくは、各「放課GO→」・「放課GO→クラブ」へお問い合わせください。

対象 当該小学校在籍児童および学区域在住児童※学童クラブ事業は別途入会申し込みが必要です。

※「放課GO→せいなん」は平成27年11月から、学童クラブ機能を加えた「放課GO→クラブせいなん」として開設予定です。

表1 放課GO→

放課GO→あかばね (赤羽小学校内)	☎5443-0331
放課GO→みた (御田小学校内)	☎3451-6768
放課GO→しろかね (白金小学校内)	☎3440-4321
放課GO→あかさか (赤坂小学校内)	☎3404-6931
放課GO→せいなん (青南小学校内)	☎3404-8610
放課GO→おだいば (お台場学園・港陽小学校内)	☎5500-2562

表2 放課GO→クラブ

放課GO→クラブおなりもん(御成門小学校内)	☎3431-2767
放課GO→クラブしば(芝小学校内)	☎3456-5082
放課GO→クラブしばうら(芝浦小学校内)	☎5476-6877
放課GO→クラブしろかねのおか (白金の丘学園白金の丘小学校内)	☎3441-8395
放課GO→クラブあざぶ(麻布小学校内)	☎3583-5883
放課GO→クラブなんざん(南山小学校内)	☎3470-9699
放課GO→クラブほんむら(本村小学校内)	☎3473-4781
放課GO→クラブこうがい(筈小学校内)	☎3404-3301
放課GO→クラブひがしまち(東町小学校内)	☎3451-7728
放課GO→クラブあおやま(青山小学校内)	☎5474-2760

問い合わせ

- 放課GO→について 生涯学習推進課生涯学習係 ☎3578-2742
- 放課GO→クラブについて 子ども家庭課子ども家庭係 ☎3578-2426

証明書自動交付機撤去のお知らせ

9月19日(土)に、芝地区総合支所(2台中1台)、青山いきいきプラザ、白金台いきいきプラザに設置している証明書自動交付機3台を撤去します。

区は、証明書を取得できるサービスとして、コンビニ交付(住民票等の証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できるサービス)を推奨しています。コンビニ交付は、全国約4万5700店舗のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、コミュニティ・ストア)のうち、証明が発行できるマルチコピー機を設置している店舗で利用することができます。

コンビニ交付を利用するには、住

民基本台帳カード(住基カード)にコンビニ交付用の暗証番号の登録が必要です。コンビニ交付を希望する人には無料で住基カードを交付しています。顔写真入りの住基カードを希望の人には、写真の撮影サービスも行っています。また、住基カードの即日交付の要件を満たしている人には、即日交付を実施しています。

交付の事前予約も実施していますので、詳しくは、お近くの総合支所へお問い合わせください。この機会に、ぜひ、コンビニ交付をご利用ください。

問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室は除く) ☎欄外参照

区内のPM2.5の1日平均値

7月27日(月)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	30.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都局	高輪局	27.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	29.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	29.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	芝浦局	32.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	25.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2492

区内の放射線量の1日平均値

7月27日(月)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

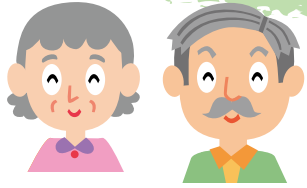
区役所(植え込み)	お台場学園
0.072 $\mu\text{Sv}/\text{h}$	0.044 $\mu\text{Sv}/\text{h}$

※ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ =1時間当たりのマイクロシーベルト
※地表から50cmの地点で測定。
その他の放射線量等測定結果は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課環境政策係 ☎3578-2487

9月はみなとほほえみ月間です



区では、敬老の日を含む9月を「みなとほほえみ月間」と名付けています。多くの高齢者の皆さんに、区内各所楽しんでお出かけいただくため、さまざまな催しを企画しています。この機会に、ぜひお出かけください。

往復はがき申し込み共通事項

郵便番号 52	あなたのご住所 お名前様	①希望事業名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤日中連絡可能な電話番号 ⑥各事業特記事項
返信	谷折り	(往信裏面)

105-8511	港区役所 高齢者支援課 高齢者福祉係宛	山折り	空白
52	往信		(返信裏面)



←このマークがついているものは申し込みが必要です

往復はがきに、(1) 希望事業名 (2) 郵便番号・住所 (3) 氏名(ふりがな) (4) 年齢 (5) 電話番号 (6) 各事業特記事項を明記の上、各事業の応募締め切りまでに、〒105-8511 港区役所高齢者支援課高齢者福祉係へ。
※申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等の使用をお控えください。

問い合わせ

高齢者支援課高齢者福祉係

☎3578-2392



出かけてみませんか

歩いて学んで楽しむ



いきいき ミュージアム巡り ～デジカメあれこれ体験ツアー～

今回は、赤坂いきいきプラザに集合し、歩いて東京ミッドタウン内にあるフジフィルムスクエアに向かいます。フジフィルムスクエアでは、スタッフの説明付きで写真展を鑑賞する他、170年を超える写真の歴史を学びます。その後、デジタルカメラを使用したデジカメ講座を受講し、写真をより美しく、きれいに撮るコツを学びます。

皆さんで楽しく写真について学びましょう。

※講座では、貸し出し用のデジタルカメラを使用します(持参したカメラで受講することはできません)。

対象	60歳以上の区民 ※付き添いなしで歩ける人
とき	9月4日(金) 午前9時30分～正午
定員	15人(抽選) 費用 500円(SDカード代)
申し込み	上段の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
特記事項	ともに60歳以上の夫婦の応募のみ、1枚のはがきで応募可。応募の際に、夫婦2人とも氏名・年齢を明記してください。

応募締め切り 8月18日(火・必着)

抽選結果の連絡 8月26日(水)までに、申し込み者全員に返信はがきで通知します。

問い合わせ 赤坂いきいきプラザ ☎3583-1207

担当課 高齢者支援課高齢者福祉係



みなとほほえみコンサート 区民バンド「シーサイド・ブリーズ」 ジャズコンサートご招待♪

ジャズのスタンダード・ナンバーからスウィング、ラテン、モダンジャズ、コンテンポラリー作品まで幅広いレパートリーで演奏を提供している「シーサイド・ブリーズ」。ビッグバンドによる迫力ある生演奏をお楽しみください。



平成26年度のコンサートの様子

対象	60歳以上の区民とその同伴者1人(計2人)まで ※同伴者の年齢要件なし
とき	9月26日(土) 午後2時～4時
ところ	高輪区民センター区民ホール
定員	120組(抽選)
申し込み	上段の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
特記事項	(1)参加人数(2人まで) ※2人1組で応募の場合は2人とも住所・氏名・年齢を明記してください。 (2)リクエスト曲1曲(特にない場合は未記入で結構です)

応募締め切り 9月2日(水・必着)

抽選結果の連絡 9月10日(木)までに、申し込み者全員に返信はがきで通知します。



第28回 東京国際映画祭 プレイベント 上映会にご招待



東京国際映画祭を始め各国の映画祭で絶賛された作品や、この秋ロードショーの新作映画を上映する「東京国際映画祭プレイベント上映会」にご招待します。

対象 60歳以上の区民とその同伴者1人(計2人)まで ※同伴者の年齢要件なし

とき 9月26日(土) (1)午後1時開演 (2)午後4時開演
9月27日(日) (3)午後1時開演 (4)午後4時開演

上映作品

(1)「TATSUMI」(2)「紙の月」
(3)「シアター・プノンペン」(4)「パパが遺した物語」
※作品の詳しい内容は、別途、「広報みなと」に掲載する予定です。

ところ

赤坂区民センター区民ホール

定員

各回10組20人(抽選)

申し込み

上段の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。

特記事項

①参加人数(2人まで) ※2人1組で申し込む場合は2人とも住所・氏名・年齢を明記してください。

②希望作品名((1)～(4)のいずれか1作品)

③何を見て応募しましたか (a)広報みなと (b)キスポーツ誌 (c)その他

応募締め切り

9月2日(水・必着)

抽選結果の連絡

9月10日(木)までに、申し込み者全員に返信はがきで通知します。

協力

Kissポート財団



観劇特別割引|鑑賞

劇団四季 ミュージカル **The SOUND of MUSIC** 「サウンド・オブ・ミュージック」

第二次世界大戦中のオーストリアを舞台に、自然と音楽を愛する修道女・マリアとトラップ大佐、そして7人の子どもの心とのふれあいを描いた「サウンド・オブ・ミュージック」。

誕生から半世紀以上がたった今も世界中の人々から愛されるこの物語を劇場で鑑賞しませんか。

と き	9月25日(金) 午後1時30分開演 9月27日(日) 午後1時開演
と ころ	四季劇場「秋」(海岸1-10-48)
定 員	9月25日(金) 15人(抽選)、27日(日) 10人(抽選)
割引内容	S席9800円を4900円に割引します。

※当選者の住所・氏名・電話番号を劇団四季に提供し、劇団四季からチケットの請求書をお送りします。



- 対 象 60歳以上の区民 ■申し込み 4面上段の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
- 特記事項 (1) 希望公演名(2) 希望日(3) チケット希望枚数(原則1枚。ともに60歳以上の区民の同伴者がいる場合に限り2枚まで希望可) ※2枚希望の場合は同伴者の住所・氏名・年齢も併せて明記してください(申し込み後の枚数変更不可)。
- 応募締め切り 8月20日(木)
- 抽選結果の連絡 9月4日(金)までに、申し込み者全員に返信はがきで通知します。



松竹創業120周年

新橋演舞場

松竹新喜劇 新秋公演

笑いと涙で綴る心温まる爆笑喜劇!!



渋谷天外



藤山扇治郎



水谷八重子

《新橋演舞場 新秋公演 演目》

昼の部 11時開演

- 一 先づ健康
- 二 一姫二太郎三かぼちゃ
- 三 お祭り提灯

と き	9月23日(水・祝) 午前11時開演 9月25日(金) 午前11時開演
と ころ	新橋演舞場(中央区銀座6-18-2)
定 員	各日15人(抽選)
割引内容	1等席1万1000円を3750円に割引します。

※当選者の住所・氏名・電話番号を新橋演舞場(CNプレイガイド)に提供し、区からチケットの請求書をお送りします。

ラクっチャ 秋のスペシャルイベント ~みんなで生き抜く、防災の知恵と技~

対 象 どなたでも と ころ 介護予防総合センター

と き	内 容
9月22日(火・祝)	午前10時~正午 (1) 講演:「震災が起きたらどうなるの?高齢者が生き抜くための知恵と技」
	午後1時30分~4時 (2) みんなでやってみよう!仙台発備えゲーム
	午前10時~午後5時 (3) 防災グッズ・体験展示:エントランスホール(展示は9月22日(火・祝)~30日(水)まで実施)
9月23日(水・祝)	午前10時~11時30分、午後2時~3時30分 (4) 防災クッキング
	午前11時30分~午後2時、午後3時30分~5時 (5) 試食体験(無くなり次第終了)
	午後2時~3時、午後3時~4時 (6) 身近なもので作ってみよう!防災に役立つものづくり体験
	午前10時~11時40分 (7) 講座:「災害時にガスや電気はどうなる?」

申し込み (1)・(3)・(5)・(7)当日直接会場へ。
(2)・(4)・(6)電話または直接、9月1日(火)から、介護予防総合センターへ。

問い合わせ 介護予防総合センター

☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防係

公衆浴場高齢者無料開放デー

9月21日(月・祝)は敬老の日です。

区の公衆浴場では、敬老の日の当日を、65歳以上の人が無料で入浴いただける「公衆浴場高齢者無料開放デー」としています。

皆様のご利用を心からお待ちしています。



対 象	65歳以上の区民
と き	9月21日(月・祝)
と ころ	

浴 場 名	と ころ
万才湯	芝5-23-16
玉菊湯	白金3-2-3
アクアガーデン三越湯	白金5-12-16
麻布黒美水温泉竹の湯	南麻布1-15-12
南青山 清水湯	南青山3-12-3
ふれあいの湯	芝2-2-18

申し込み 当日直接浴場へ。

※ふれあいの湯は9月22日(火・祝)は振り替え休業となります。

問い合わせ 保健福祉課福祉活動支援係

☎3578-2381



ジャパンラグビー プレシーズンリーグ

の観戦に行こう



(公財)日本ラグビーフットボール協会から高齢者(60歳以上)の皆さんをプレシーズンリーグに無料ご招待します

秩父宮ラグビー場では9月4日(金)の開幕戦から熱戦がスタートします。「みなとほほえみ月間」では、秩父宮ラグビー場開催試合日にプレシーズンリーグ観戦へご招待します。



(C) 2015 JRFU photo by RJP K. Demura

- 対 象 60歳以上の区民とその同伴者の2人1組
※同伴者の年齢要件はなし
- 「みなとほほえみ月間」招待対象日
9月4日(金)・5日(土)・11日(金)・18日(金)・19日(土)
金曜開催 午後7時30分キックオフ
土曜開催 第1試合:午後4時40分キックオフ
第2試合:午後7時キックオフ
※受け付けは試合開始1時間前(予定)

※対戦チームの詳細は、ジャパンラグビートップリーグのホームページをご覧ください。 <http://www.top-league.jp>

- 会 場 秩父宮ラグビー場(北青山2-8-35)
- 申し込み 招待日当日、「広報みなと」8月11日号をご持参の上、直接、会場へご来場ください(港区招待テントで受け付けます)。
※受け付けで「広報みなと」8月11日号・住所・年齢のわかる証明書(保険証、運転免許証等)を確認します。確認後に招待チケット2枚と引き換えます。
- 問い合わせ (公財)日本ラグビーフットボール協会 普及育成部港区スポーツまちづくり担当 ☎3401-3289

高齢者

関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

ゼロから始める卓球入門

ラケットの握り方やサーブ・レシーブの仕方を学びませんか。

対 60歳以上の区民
時 8月25日～平成28年3月22日(毎月第4火曜、9月のみ第5火曜、全8回)午前10時～11時30分
所 神明いきいきプラザ
人 10人(卓球歴が浅い人優先で抽選)
用 電話または直接、8月20日(木)までに、神明いきいきプラザへ。
☎3436－2500

タイムトラベル2～江戸城外堀を巡る旅～

芝の語り部の説明を聞きながら歴史に触れるウォーキング。好評に付き第2回目を行います。

対 おおむね50歳以上の区民
時 9月13日(日)午前9時20分～11時50分※雨天中止(中止の場合は前日までに連絡)
所 JR四ツ谷駅麴町口地上出口集合
人 15人(抽選)
用 電話または直接、8月30日(日)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
☎3539－2941

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 9月1・2日(火・水)
所 麻布いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円
用 電話で、8月11日(火)～20日(木)午前9時～午後5時に、麻布いきいきプラザへ。 ☎3408－7888

筋力アップマシントレーニング

対 65歳以上の区民で、介護保険の認定を受けていない人
時 9月1日～11月27日(祝日を除く火・金曜、全24回)午後1時30分

～3時30分
所 (1) ありすいきいきプラザ(2) 西麻布いきいきプラザ
人 (1) 10人(2) 8人(いずれも抽選)
用 直接、8月17日(月)までに、各いきいきプラザへ。
ありすいきいきプラザ ☎3444－3656
西麻布いきいきプラザ ☎3486－9166

デコパージュ教室

対 60歳以上の区民
時 8月31日(月)午後1時30分～3時30分
所 赤坂いきいきプラザ
人 10人(抽選)
費用 200円(別途材料費実費負担)
用 電話または直接、8月21日(金)までに、赤坂いきいきプラザへ。
☎3583－1207

学ぼう！血液検査値の見方講座

腎臓の検査、貧血検査、炎症マーカーについてのお話です。

対 60歳以上の区民
時 8月27日(木)午後1時30分～3時
所 豊岡いきいきプラザ
人 30人(抽選)
用 電話または直接、8月20日(木)までに、豊岡いきいきプラザへ。
☎3453－1591

脱初級者Windows7パソコン教室

「インターネットの有効活用法」「知っていれば怖くない」「Windowsのトラブル対処法」等。1人でパソコンを使いこなすことをめざします。

対 60歳以上の区民で、日本語入力ができ、インターネットを使ったことがあり、初日に参加できる人
時 9月1日～22日(火・全4回)午前10時30分～正午
所 青南いきいきプラザ
人 10人(抽選)

費用 2000円(4回分)
用 電話または直接、8月18日(火)までに、青南いきいきプラザへ。
☎3423－4920

長寿を祝う集い

対 9月15日現在、75歳以上の区民
時 9月2日(水)午前の部:午前10時～正午(芝・高輪地区在住者)、午後の部:午後1時30分～3時30分(麻

布・赤坂・芝浦港南地区在住者)
所 東京プリンスホテル鳳凰の間(芝公園3－3－1)※対象者の皆さんには、8月10日に案内状を郵送しました。※平成27年のお土産は、障害者の皆さんが作ったお菓子です。
用 高齢者支援課高齢者福祉係
☎3578－2395

寿商品券(スマイル商品券)を贈呈します

高齢者に敬意を表し、長寿と健康をお祝いするため、スマイル商品券(区内共通商品券)を贈呈します。

また、100歳以上の人には、お祝い品と花束を贈呈します。

対象 **表1**に該当する区民
贈呈方法
スマイル商品券
8月中旬～9月中旬に、いきいきプラザ職員、民生委員・児童委員および区職員が本人へお届けしま

す。

お祝い品および花束
民生委員・児童委員がお届けするお祝い品のカタログから希望品を選び、調査はがきに記入の上、投函してください。委託業者が本人へお祝い品と花束を配送します。

問い合わせ
各総合支所区民課保健福祉係
☎7面欄外参照

表1 対象となる生年月日および商品券金額・贈呈品

対象	生年月日	金額・贈呈品
70歳(古希)	昭和19年9月17日～昭和20年9月16日	5000円
77歳(喜寿)	昭和12年9月17日～昭和13年9月16日	1万円
80歳(傘寿)	昭和9年9月17日～昭和10年9月16日	1万5000円
88歳(米寿)	大正15年9月17日～昭和2年9月16日	2万円
90歳(卒寿)	大正13年9月17日～大正14年9月16日	2万5000円
99歳(白寿)	大正4年9月17日～大正5年9月16日	3万円
100歳以上(上寿)	大正4年9月16日以前に生まれた人	お祝い品・花束

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする人や、「流出した個人情報」を削除してあげる」と持ちかけてくる人が現れています。

日本年金機構から、この件で皆さんに電話やメールで連絡するこ

とや、お金やキャッシュカードを要求したり、ATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

問い合わせ
日本年金機構専用電話窓口(午前8時30分～午後9時受け付け)
☎0120－818211
国保年金課国民年金係
☎内線2662～6

謝礼金・利用料

1時間800円・1200円(サービスの内容によって異なります)

育児サポート子むすびとは

育児の手助けが必要な人に対し、保育施設等の送迎や保護者外出時等の保育をお手伝いします。

活動内容

保育施設の送迎および預かり・保護者の通院等外出時の保育・産前産後のサポート等

活動時間

月～日曜(祝日、年末年始を含む)午前7時～午後8時(原則2時間以内)

年会費

なし

謝礼金・利用料

1時間800円

※事前に会員登録が必要です。

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ
港区社会福祉協議会地域福祉係
☎6230－0281

担当課 保健福祉課福祉活動支援係

おむすびサービス

育児サポート子むすび

会員登録説明会を開催します

「おむすびサービス」・「育児サポート子むすび」は、地域で助け合いの思いを「むすぶ」活動です。資格や経験の有無は問いません。活動に興味のある人や説明を聞いてみたい人は、ぜひお気軽にお越しください。

※登録は説明会日以外でも受け付けています。

会員交流会を同時開催します
会員登録説明会(**表2**参照)と併せて、麻布地区総合支所・港区役所・高輪区民センターの3カ所で、会員向け交流会を同時開催します。

表2 会員登録説明会日程

	とき	ところ
(1)	9月9日(水) 午前10時～正午	みなとパーク芝浦
(2)	9月14日(月) 午前10時～正午	麻布地区総合支所
(3)	9月24日(木) 午前11時～午後3時	港区役所
(4)	10月2日(金) 午後2時～4時	青山いきいきプラザ
(5)	10月26日(月) 午後2時～4時	高輪区民センター

おむすびサービスとは

高齢や障害、病気等のため、家事や通院等にちょっとお困りの人(利用会員)を地域の協力会員が支援する、住民参加による会員制の在宅福祉サービスです。

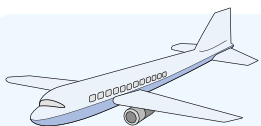
活動内容

一緒に行う日常の家事のお手伝いやお買い物、外出や通院等の付き添い、話し相手等

活動時間

月～金曜(土・日曜、祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時(原則2時間以内)

年会費 2000円(協力会員更新時1000円)



羽田空港の機能強化に関する住民説明会について

国は、国際競争力強化や、2020年東京オリンピック・パラリンピックの円滑な開催のため、羽田空港の機能強化を検討しています。この機能強化案については、国土交通省ホームページ <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/> に、特設ページ「羽田空港のこれから」が設けられており、計画の概要

を見ることができます。また、メールにより、ご意見・ご感想を国に対して伝えることもできます。

さらに、区民の皆さんに直接説明をするため、下記の日程で、オープンハウス型説明会(※)が開催されます。

※開催期間中は入退場自由で、展示された説明パネルを閲覧できます。質問等については、会場内の

担当者に直接聞くことができます。

説明会の日程

開催時間は両会場とも平日正午～午後8時、土・日曜は午前10時～午後6時です。

(1)8月21日(金)～23日(日):高輪区民センター展示ギャラリー

(2)8月27日(木)～29日(土):品川駅港南口区民協働スペース(港南2-3

ー13品川フロントビル内)

問い合わせ

国土交通省「羽田空港のこれから」に関するご意見窓口

☎0570-00-1160
(IP電話5908-2420)

環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

大平台みなと荘の運営再開について

大平台みなと荘は、9月16日(水)利用分から運営を再開します。ただし、9月16日(水)～10月31日(土)の利用については、7・8月に予約済みで、休業により区からの連絡等によって、利用できなかった区民を対象に抽選申し込みを受け付けます。詳しくは、対象となる人に郵送でお知らせしています。

9月16日(水)～10月31日(土)の抽選後の空き室申し込みについては、今後の「広報みなと」等でお知らせします。

※今後、噴火の状況が変化した場合は、再び休業する場合がありますのでご了承ください。

区民保養所利用手帳を利用すると

きは、本人確認の書類が必要です。確認できない場合は減額できません。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

- 大平台みなと荘の運営再開について
地域振興課地域振興係 ☎3578-2532
- 区民保養施設の登録・利用について
JTBみなと予約センター
平日午前10時30分～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く)
☎3504-3590

交通

- 東京モノレール「流通センター」駅下車徒歩約10分
- JR大森駅または京浜急行大森海岸駅から京急バス(大田スタジアム行)終点「大田スタジアム」下車徒歩約1分

パンフレットの配布場所

地域振興課(区役所3階)および各総合支所区民課で配布しています。

※詳しくは、パンフレットをご覧ください。

問い合わせ

臨海斎場(午前8時30分～午後5時)
☎5755-2833

担当課 地域振興課地域振興係

臨海斎場の案内

港・品川・目黒・大田・世田谷の5区が共同して、火葬場と葬儀式場を併設した臨海斎場を設置しています。お通夜・告別式・火葬を行うことができます。

対象

どなたでも
利用時間・料金
表2のとおり

所在地 大田区東海1-3-1

表2 臨海斎場利用時間・利用料金

区分	施設名	利用時間	利用料金(※1)	
火葬施設(※2)	火葬炉	午前9時～午後5時 ※火葬開始時間は午後3時が最終となります。	12歳以上:3万4500円 12歳未満:2万1000円	12歳以上:7万円 12歳未満:4万2000円
	火葬待合室	火葬時間内	2万円(1室)	6万円(1室)
葬儀施設	葬儀式場	午後2時～翌日午後1時	5万6000円(1室)	17万円(1室)
	遺族等控室	午後4時～翌日午後3時	1万4000円(1室)	4万2000円(1室)
	会葬者控室	午後5時～翌日午後4時	3万円(1室)	9万円(1室)
柩保管施設	保冷库	24時間単位 (24時間に満たないときは24時間とします)	3000円	1万円

- ※1 次の場合は太枠線内の料金で利用できます。
- (1)死亡時に港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区の区域内に住所を有していた人の火葬または葬儀もしくは柩保管を行う場合
- (2)火葬または葬儀を主宰する人(2親等以内の親族に限る)が、上記(1)の区域内に住所を有する場合
- ※2 収骨容器は提供します。収骨容器には、桐箱・覆い・風呂敷を含み、名入れをします。

港区コミュニティバス



「ちいばす」

乗車券の更新

有効期限が平成27年9月30日の港区コミュニティバス「ちいばす」乗車券の更新を9月1日(火)から受け付けます。旧乗車券と必要書類を持参の上、手続きをしてください(表1参照)。

都営交通無料乗車券の更新

利用者の誕生月が更新月となっています。現在お持ちの無料乗車券に記載されている有効期限月の1日から更新することができます(表1参照)。

※東京都シルバーパス所持者は都営交通無料乗車券の交付を受けられません。

※児童扶養手当受給世帯であって、同時に生活保護受給世帯の人は、生活保護世帯として一人だけ交付を受けられます。

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照
各総合支所区民課生活福祉係 ☎欄外参照

表1 コミュニティバス「ちいばす」乗車券・都営交通無料乗車券 更新手続き一覧

対象	コミュニティバス「ちいばす」申請窓口・必要書類	都営交通無料乗車券申請窓口・必要書類
シルバーパス所持者(70歳以上の区民)	【申請窓口】 シルバーパス一斉更新会場 【受付時間】 午前10時～午後3時30分 【必要書類】 有効期限が平成28年9月30日のシルバーパス	
シルバーパス非所持者(70歳以上の区民)	【申請窓口】 各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】 本人確認書類 ※住民税課税者は1000円の費用負担あり	
身体障害者 知的障害者 戦傷病者 原爆被爆者	【申請窓口】 各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】 各種手帳、認定書、健康管理手当証書等	【申請窓口】 各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】 各種手帳、認定書、健康管理手当証書等
難病患者 (東京都難病医療助成を受けている人)	【申請窓口】 各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】 難病医療費助成の医療券	
精神障害者	【申請窓口】 各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】 精神障害者保健福祉手帳	【申請窓口】 23区内の都電、都バス、都営地下鉄および日暮里・舎人ライナーの定期券発売所(31カ所) 【必要書類】 精神障害者保健福祉手帳
妊産婦 ①医療証受給者 児童扶養手当受給者	【申請窓口】 各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】 母子手帳、①医療証、児童扶養手当証書	※児童扶養手当受給者のみ対象 【申請窓口】 各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】 児童扶養手当受給者証
生活保護受給者 中国残留邦人等支援給付受給者または特定配偶者(1世帯1枚)	【申請窓口】 各総合支所区民課生活福祉係	【申請窓口】 各総合支所区民課生活福祉係

- ※各総合支所の受け付け時間は、午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)です。
- ※精神障害者の皆さんの申請窓口の受け付け時間については、上記の定期券発売所に直接お問い合わせください。
- ※旧券は回収します。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと

おしらせボード

凡例

対

対象

時

とき

所

ところ

内

内容

人

定員・募集人員

申

申し込み

問

問い合わせ

選

選考方法

担

担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

障害者関連情報

高次脳機能障害講演会

専門医によるリハビリについての講演と、夫が突然、高次脳機能障害を発症した家族による日々の生活についての講演を行います。

対 当事者や家族、障害に関心のある人

時 9月27日(日)午後1時30分～4時30分

所 高輪区民センター区民ホール

人 250人(申込順)※保育あり(1歳～6歳、4人。9月13日(日)までにお申し出ください)

申 電話で、8月12日(水)～9月24日(木)に、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

担 障害者福祉課精神障害者担当

健康

港区健康づくりサポーターが行う(1)首肩・足腰ラクラク「気功&ピラティス」(2)誰でも簡単、すぐできる「椅子de太極拳体操」

対 区内在住・在勤・在学者

時 (1)8月19日(水)午前9時45分～11時45分(2)8月22日(土)午後2時～4時

所 (1)赤坂いきいきプラザ(2)青山いきいきプラザ

人 (1)10人(2)25人(いずれも申込順)

費用 (1)(2)各400円(資料等)

申 電話で、健康クロスリンク研究会 内山へ。 ☎090-7208-5952

担 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

胃・大腸がん検診(予約制)

対 35歳以上の区民

時 9月1日(火)～30日(水)いずれも午前8時30分～9時30分受け付け

所 ところとからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)

人 20人(申込順)

申 電話で、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083

骨粗しょう症検診(予約制)

骨密度測定を行い、医師から結果説明をします。保健師・管理栄養士による予防のための講座も行います。

対 区民で、20歳以上の女性で次のいずれかに該当する人(1)5歳ごとの節目年齢の人(2)過去5年以内に受診していない人※現在骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください。

時 9月9・30日(水)午後2時～2時45分受け付け

所 みなと保健所

人 各日20人(申込順)

申 電話で、8月11日(火)午前9時から、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083

測定&実践エクササイズ講座

簡単な動作を分析して体の歪みの傾向や改善についてアドバイスし、運動と食事の両面からメタボを予防する3日制の講座です。

対 20～59歳の区内在住・在勤・在学者で、3日間とも参加できる人(妊婦を除く)

時 (1)10月3日(土)午後2時～4時(2)10月17日(土)午後2時～4時30分(3)10月31日(土)午後2時～4時

所 みなと保健所

内 (1)体組成測定・体の歪み分析と解説(2)栄養講座・運動実技講座、アドバイスシート解説(3)運動実技講座

人 40人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、6人。申し込み時にお申し出ください)※抽選結果は9月16日(水)に発送します。

申 電話で、8月12日(水)～9月9日(水)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

担 健康推進課健康づくり係

精神保健福祉相談(予約制)

こころの病気(思春期、アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。

対 区内在住・在勤者

時 原則、毎月第1月曜・第2金曜・第3水曜・第4月曜の午後※時間はお問い合わせください。

所 みなと保健所

申 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

講座・催し物

いきいき夕涼み縁日

ゲームや体力測定、夏の旬の食べ物、栄養相談、体験コーナー等、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。

対 どなたでも

時 8月17日(月)・19日(水)・21日(金)午後4時30分～5時30分

所 神明いきいきプラザ

申 当日直接会場へ。

所 神明いきいきプラザ ☎3436-2500

MT社交ダンスバンドカフェコンサート

対 区内在住・在勤者

時 8月29日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

所 高輪いきいきプラザ

人 40人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

所 高輪いきいきプラザ ☎3449-1643

区役所ロビーコンサート

アコースティックギターの弾き語りコンサートです。

時 8月18日(火)午後0時15分～0時45分

所 区役所1階ロビー

申 当日直接会場へ。

担 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2343

ぶらり散歩「サヨナラホテルオークラ東京 館内ツアーとロビーコンサート(ガイド付き)」

対 区内在住・在勤者

時 8月25日(火)午後3時～6時(午後3時に港区観光インフォメーションセンター「東京モノレール浜松町駅3階」前集合)

コース 麻布虎ノ門地区(まち歩き)～ホテルオークラ東京にてアフタヌーンティー(休憩)～ホテルオークラ東京館内見学～ロビーコンサート見学後解散※徒歩で巡ります。

人 15人(申込順)

費用 大人3000円(アフタヌーンティー代)

申 はがきに、参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記の上、8月18日(火・必着)までに、〒105-0011 芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 港区観光協会「ぶらり散歩」係へ。

所 港区観光協会(月～金曜午前10時～午後4時) ☎3433-7355

担 産業振興課観光政策担当 ☎3578-2552

段ボールコンポスト懇談会&ベランダでできる園芸教室

対 第1部:5月16日(土)と7月11日(土)に開催した段ボールコンポスト講習会に参加した人、第2部:区内在住・在勤・在学者(第2部のみの参加も可)

時 第1部:9月5日(土)午後1時30分～

2時20分、第2部:9月5日(土)午後2時30分～3時30分

所 赤坂区民センター

内 第1部:取り組んでみた感想を話し合う懇談会、第2部:園芸の講師による段ボールコンポストでできたたい肥を使ったベランダでできる園芸教室。参加者には花や野菜等の種をさしあげます。

人 各50人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、8人程度。申し込み時にお申し出ください)

申 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号・ファックス番号を、8月28日(金)までに、みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係へ。 ☎3450-8025 FAX3450-8063

また学びたい!～社会人学生ってどんな感じ～

仕事や子育てをしながら大学(院)に通った先輩の体験談を聞き、大人になってからの学びを考えます。

対 区内在住・在勤でテーマに関心がある人

時 9月13日(日)午後2時～4時

所 男女平等参画センター

人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。9月3日(木)までに、申し込み時にお申し出ください。※0歳児は同伴可)

申 直接または電話・ファックスで、氏名・住所・電話番号を、男女平等参画センターへ。 ☎3456-4149 FAX3456-1254

担 総務課人権・男女平等参画係

ポート・スポーツ・サポーターズクラブメンバー募集～スポーツボランティア養成講座(全5回)～

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会やその他の各種スポーツイベントや地域のスポーツ活動を支えるスポーツボランティアとして活動してみませんか。養成講座では、講習会・スポーツ観戦およびスポーツ大会の裏側体験ツアー・区内スポーツイベント等でボランティア体験を予定しています。

対 20歳以上の区内在住・在勤・在学者

時 第1回:9月13日(日)午前10時～正午(第2回は10月、第3回は11月、第4回は12月～平成28年1月、第5回は2月の予定)

所 港区スポーツセンター他

人 30人(抽選)

申 電話・ファックス・メールで、氏名・住所・連絡先等を、8月31日(月)までに、ポート・スポーツ・サ

休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間

☐

は午前 9 時～午後 5 時

診療時間

★

は午後 5 時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

8月16日(日)	白金坂の上診療所(内・小)	白金台4-7-8 ストーリア白金2階	3447-3232
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	3453-5011
	デйм歯科医院(歯)	南青山2-14-14 南青山KFKビル1階	5412-8015
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスバイカウテス420	5561-9258
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日を除く)午後5時～10時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後5時
		「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

8月16日(日)	田町薬局	芝5-19-6	3455-3158
----------	------	---------	-----------

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

ポーターズクラブ事務局(事業委託先:総合システム研究所株式会社)へ。☎6435-3347 FAX5539-4507 ※電話受け付けは、午前9時～午後5時30分、土・日曜、祝日を除く。Eメールアドレス: minato.pssc@ssk-net.co.jp

生涯学習推進課スポーツ企画担当 ☎3578-2751

生活セミナー「キレイな字を書きたい人のための☆美文字講座」

どなたでも
8月30日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
三田図書館
20人(申込順)
電話または直接、8月29日(土)までに、三田図書館へ。☎3452-4951

お知らせ

マンション実態調査へのご協力をお願い

区内のマンションを対象に、建物

概要や管理状況、居住者の意識等を把握するため、マンション実態調査を実施します。なお、8月中旬から、アンケート用紙を郵送しますので回答をお願いします。また、調査員が訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。

都市計画課住宅支援係 ☎3578-2229

「放課GO→クラブなんざん、ひがしまち、あざぶ」の運営業務委託事業候補者をプロポーザル方式により公募します

「小学生が放課後等の時間、安全安心に活動できる居場所づくり事業(放課GO→)」事業に「学童クラブ」事業を併せて実施する放課GO→クラブの運営を行う事業候補者を募集します。委託事業候補者は、プロポーザル方式により選定します。

募集要項配布期間 8月11日(火)～31日(月)午前9時～午後5時※土・日曜を除く。

募集要項配布場所 麻布地区総合支

所管理課または港区ホームページからダウンロードもできます。

直接、9月1日(火・必着)までに、麻布地区総合支所管理課施設運営担当へ。☎5114-8805

求人・区民委員募集

若者の就業体験実習生

就業経験の少ない若者を対象に、区の仕事を体験しながら、就職につながる支援を実施します。

既卒でここ3年間正規の雇用就業経験がない若者(既に就職見込みのある人は除く)

期間 10月～平成28年3月※実習所属および実習生の双方が希望する場合には期間更新あり。

勤務時間 1日7時間・週35時間勤務 ※原則として午前9時～午後5時(休憩1時間含む。土・日曜は休日)

賃金 時間給950円、交通費相当1日600円支給。健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入

5人程度

面接(9月上旬を予定。詳しくは、後日連絡いたします)※応募者多数の場合は書類選考を実施します。

履歴書(写真添付)を郵送または直接、8月24日(月・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係(区役所10階)へ。※郵送の場合は、封筒表面に「就業体験申込」と朱書きしてください。

人事課人事係 ☎3578-2107

情報アンテナ

赤坂消防署防災救急フェアin伊藤忠 9月1日ははしご車搭乗、救急車乗車等の体験コーナーがあります。

対象 どなたでも とき 9月1日(火)～6日(日)午前10時～午後4時 ところ 伊藤忠青山アートスクエア 申し込み 当日直接会場へ。問い合わせ 東京消防庁赤坂消防署警防課 ☎3478-0119

平成27年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験実施について 試験日 10月28日(水) 願書受付期間 8月24日(月)～9月11日(金)(消印有効) 問い合わせ 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係 ☎5253-4111(内線2024・3267)

生涯学習講座提供事業

「まなび屋」

～ボランティア講師を招いて学びませんか?～

「まなび屋」は、知識や技能を持つ皆さんが、区民等のグループを対象にボランティアで講座を行う事業です。

対象

5人以上のグループで、その半数以上が区内在住・在勤・在学者

会場

会場の確保については、利用者が手配してください。

費用

講師謝礼は無料。ただし、教材費・講師の交通費等については利用者負担になります。

申し込み

(1)5人以上のグループを作ってください(半数以上が区内在住・在勤・在学者)。

(2)受講したい講座を選んでください。

(3)各講座の連絡先に直接連絡し、日程や内容等を調整してください。

※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

※生涯学習推進課(区役所7階)、各総合支所、台場分室、区民センター、生涯学習施設、各港区立図書館、いきいきプラザ、児童館等でも、事業内容をまとめた「まなび屋ファイル」をご覧ください。

問い合わせ
生涯学習推進課生涯学習係 ☎3578-2743

表 講座一覧

●芸術文化		
講座名	連絡先	
右脳俳句で自分史づくり	加藤(かとう)	☎5443-0315
水墨画を楽しむ	渡邉(わたなべ)	☎・FAX3448-8739
中国書法教室	木村(きむら)	☎・FAX3458-4830
裏千家のお茶	内田(うちだ)	☎・FAX3454-0488
表千家のお茶(初級～上級)	松永(まつなが)	☎・FAX3454-7250
可愛いお花を活けてみませんか		
きもの着装	高橋(たかはし)	☎・FAX3444-8466
着付を学んできものを楽しむ	後藤(ごとう)	☎・FAX3403-9975
きもの着方教室	磯部(いそべ)	☎・FAX3400-4464
初めての香道	柳原(やなぎはら)	☎090-5419-8758
みなと探検隊	澤内(さわうち)	☎090-3236-5566
楽しく生けるFlowerレッスン	星野(ほしの)	☎・FAX3409-1247
プリザーブドフラワー	柏木(かしわざ)	☎090-1619-7614
フラワーアレンジメント&ブーケ	北村(きたむら)	E-mail k.kitamur.a.bloom@gmail.com
フランスのフラワーアレンジメント	岩岡(いわおか)	E-mail fleurdeloire@gmail.com
エレクトーンにあわせてうたいましょう	松本(まつもと)	☎・FAX3701-0759
三味線教室	筑波(つくば)	☎・FAX3443-8669
アーティシャルフラワー&プリザーブドフラワー	因幡(いなば)	☎080-6638-2938
草月流いけばな教室	平嶋(ひらしま)	☎090-6947-9814
書道(漢字・かな)	岩佐(いわさ)	☎・FAX5460-3341

●家庭生活		
講座名	連絡先	
花と緑とハッピー・ライフデザイン	山田(やまだ)	FAX3341-7080
カラーフラワーセラピー	小松(こまつ)・尾崎(おざき)	☎6809-6571
カラーセラピーで豊かなライフスタイルを!	鈴木(すずき)	☎・FAX6435-1339
毎日を元気に生きるためのヨーガセラピー	谷友(たにとも)	☎070-6685-9702
幸福感を得るための家庭の東洋医学	佐々木(ささき)	☎・FAX3477-7009
体験 蕎麦打ち教室	佐藤(さとう)	☎3400-1178
タバコがなくてもリラックスできる生活教えます	清水(しみず)	☎・FAX3362-5985
親子スキンタッチ教室	大下(おおした)	☎・FAX3401-8918
アロマテラピー入門教室	佐藤(さとう)	☎090-3514-1631
はじめてのアロマテラピー	近松(ちかまつ)	☎・FAX3308-7407
ペットと楽しむアロマテラピー		
ママでもできるキッズカット	榎戸(えのきど)	☎・FAX3453-8139

●家庭生活		
講座名	連絡先	
やさしい電気安全教室	根本(ねもと)	☎5461-1601
みんなで楽しく介護予防運動	荒井(あらい)	☎090-2626-2868
肩甲骨ほぐしのあくび体操	たんだ	☎090-6047-1128
やさしい成年後見制度・やさしい遺言の知識	勝(かつ)	☎5472-7286
知っておきたい相続の知識	光田(みつだ)	☎6903-9761
知っておきたい! お金のいろは	西舘(にしだて)	☎3508-0027
会社の作り方	吉住(よしずみ)	☎090-3738-5588
終活セミナー エンディングノートを書いてみませんか	三国(みくに)	☎3453-6210
メイクでハッピーな毎日を	水野(みずの)	☎080-6556-8896
温泉を楽しもう!	鈴木(すずき)	☎090-7733-0828
家事セラピストの部屋	宇都宮(うつのみや)	E-mail h-utsu@kajitherapist.com
心にやさしいタッチケア 緩和ケア アロマトリートメント	藤森(ふじもり)	E-mail makeaneasywish@gmail.com

●スポーツ		
講座名	連絡先	
高松なぎなた教室	西郷(さいごう)	☎090-3222-8370
スポーツ吹矢	荒井(あらい)	☎・FAX3454-3365
楽しいスクエアダンス	広田(ひろた)	☎090-7727-0519
マイペースに安らぎヨガ	浅輪(あさわ)	☎・FAX6427-4968
素人の中高年登山のために	劔持(けんもつ)	☎・FAX3454-2645
スウィング ジャズダンス	田野(たの)	☎・FAX3442-0668
ゆったりゆらゆら からだと心のうごき		

●言語		
講座名	連絡先	
日本語(初級～上級)	立川(たちかわ)	E-mail tachikawa@rku.ac.jp
美しい日本語の表現		
英語の歴史	小林(こばやし)	☎3441-0987

●英語でも対応できる講座 Lessons can be also conducted in English		
講座名	連絡先	
楽しいスクエアダンス Enjoy Square Dance	広田(Hirota)	☎090-7727-0519
英語の歴史 Learning history of English	小林(Kobayashi)	☎3441-0987
書道(漢字・かな) Japanese Calligraphy (kanji・kana)	岩佐(Iwasa)	☎・FAX5460-3341

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

写真今昔物語

第15話



1966
昭和41年

旧赤坂支所(赤坂4-18-13)

かつてのこの地には写真のような赤坂支所が建っていました。この施設は、まだ赤坂区であった昭和3(1928)年に建てられたもので、戦災にも耐え、平成4(1992)年まで存在しました。

「私の出生届が出されたのはこの庁舎です。小学生のときには庁舎内の赤坂公会堂で学芸会をやらせてもらいましたし、地下の食堂でカレーを食べたこともあります」と赤坂一ツ木町会の出野泰正会長は振り返ります。「庁舎の右に電話ボックスが写っています。今もここに公衆電話がありますが、当時は屋根が赤で、壁が肌色のボックスでした。役所へ手続きに来て忘れ物に気付く、ここから家に電話をして持ってきてもらったこともあり

ました」

「赤坂に大きな変化を起こしたのは、テレビ局の開局と東京オリンピックです」と出野会長。「開発で長屋街がなくなり居住人口が減る一方、テレビ局関連で来訪者が増え、住宅街からビジネスのまちへと発展しました。近年、再び住民が増えてきたのはいいことですね。赤坂には、氷川山車という非常に貴重な江戸型山車が9台も現存しているのですが、その巡行には、転入してきた人や赤坂で働いている若い人も大勢参加してくれます。昔からの住民と新しく来た人が、赤坂の伝統を守ることを通して一つになってきていると感じますね」と出野会長はお話しくだしました。

平成27年の赤坂氷川山車の巡行は9月11日(金)～13日(日)の予定です。



2015
平成27年

感想をお寄せください 区では、このコーナーに関する皆さんからの感想をお待ちしております。ぜひお寄せください。

高輪地区地域事業

高輪今昔物語

ワークショップを開催します

皆さんの大切な写真を募集します

高輪今昔物語では、古い写真の保存・活用に区民と協働で取り組んでいます。今回は、高輪地区で育まれた人々の暮らしの移り変わりを知ることができる写真を持ち寄るワークショップを開催します。

今回のテーマは「人」です。

募集写真

○高輪地区で育ったわたしの記録写真、家族写真

○高輪地区(三田4・5丁目、高輪、白金、白金台)で撮影されたもので港区ホームページで公開可能な写真

対象 どなたでも

※写真を持っていない人も参加できます。

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

とき 9月26日(土)午後1時～4時

ところ 高輪区民センター集会所



昭和27年
白金幼稚園

収集した写真例



昭和43年
白金6丁目、(旧
芝白金三光町)、
東京大学医科学
研究所裏

定員 15人程度(抽選)

費用 無料

応募方法 電話で、8月28日(金)までに、高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。 ☎5421-7123

その他 ご提供いただいた写真はスキャンデータを保存後、お返しします。

問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123

芝地区地域事業



「芝・ネイチャー大学校」養蜂事業検討メンバー募集

芝地区総合支所では、芝地区内でのミツバチの飼育や、そこで採れたハチミツの活用を通して、地域の人々の交流を図ることを目的とする養蜂事業を平成28年度から実施します。

この事業はハチミツの採取そのものを目的とするのではなく、さまざまな世代の地域の人々の知恵や活力を生かしながら、ミツバチの世話をし、ハチミツを活用していくこと等をきっかけとして、地域のつながりを広げていくことをめざします。

平成28年度からの本格実施に先立ち、その事業内容を検討・構築するためのメンバーを募集します。メン

バーは、会議の中でミツバチの生態について学び、また実際の養蜂現場も見学しながら、事業内容について検討を行います(予定)。

対象 芝地区在住・在勤・在学で、芝地区での地域づくりに興味がある人

活動期間 9月～平成28年3月

活動期間中の主に平日の夜間に、メンバー会議を計5回程度開催予定。

※謝礼・交通費の支給はありません。

ところ 港区役所(予定)

定員 15人程度(書類審査)

申し込み 郵送またはファックスで、「養蜂事業検討メンバー希望」、住所、在住・在勤・在学の別(勤務先または学校名)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別・電話番号・応募動機を明記の上(様式自由)、8月31日(月・消印有効)までに、〒105-8511 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

問い合わせ

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192
FAX3578-3180



後を絶たない、まつ毛エクステンションのトラブルについて

Q 一週間前知人の紹介で、無料のまつ毛エクステンションを施術した。施術中から液が目にしみて「痛い」と伝えたが「もう少しで終わるので我慢するように」と言われた。施術が終わってから目も痛く、腫

れてきたため医師の診察を受けると、「エクステンションに使用した接着剤が原因」と診断された。今後、このようなトラブルに遭わないためには、どうしたらよいか…。

A まつ毛のエクステンションを施術してから、目が痛くなった、涙が止まらない等のトラブルの相談が寄せられています。本来、まつ毛エクステンションは、専用のグルー(瞬間的な効力がある接着剤)で、自前のまつ毛の間に一本一本入

工の毛を付けていくもので、国家資格である美容師免許を取得していないと施術は行えません。まつ毛エクステンションに使われる接着剤の成分は、工業用にも使われている成分で、人によってはアレルギー性皮膚反応が出たり、目への刺激性があったりします。接着剤の安全性や成分表示の基準に関しては、現在法規制はありませんが、トラブルが起こった際には原因が究明できるよう、成分情報の開示を求めています。ま

つ毛エクステンションを施術する場合は、国家資格である美容師免許を取得している人が施術を行うことや、使用する接着剤の成分情報等、十分に確認することが重要です。

問い合わせ

消費者センター(相談直通) ☎3456-6827
相談時間: 月～土曜午前9時30分～午後4時
※土曜は電話相談のみ