



高輪消防署二本榎出張所

二本榎出張所は、昭和8年に、ドイツ表現派の建築設計で建てられ、平成22年には「東京都選定歴史的建造物」に選定されています。

11月9日～15日は、秋の全国火災予防週間です。内部を見学することもできますので、この機会に見学してみたいはいかがでしょうか。

※おおむね10人以上での見学を希望する人は、二本榎出張所(☎3473-0119)までご連絡ください。

撮影場所 高輪消防署二本榎出張所(高輪2-16-17:高輪地区)

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

「避難行動要支援者登録制度」のご案内

災害対策基本法に基づく「避難行動要支援者制度」が始まりました

制度の概要 災害が発生した際に、自ら避難することが困難な人で、特に支援を必要とする人を対象に名簿登録し、災害時の安否確認や避難支援に役立てます。

さらに、一人ひとりの生活状況をお聞きしながら支援に必要な具体的な内容を記載する「個別支援計画」を作成します。

また、登録情報を支援関係者に提供することに同意した人については、事前に必要な情報を支援関係者と共有し、訓練を行うことで、平常時から災害に備えます。

「避難行動要支援者名簿」の登録要件

区内に居住し(入院または入所している人は除く)、かつ次のいずれかに該当する人を支援の対象者として名簿を整備します。

(1)介護保険制度における要介護認

定3~5を受けている人※要介護3の場合は、ひとり暮らしまたは65歳以上のみの世帯の人

(2)身体障害者手帳1・2級を所持するひとり暮らしの人

(3)愛の手帳1・2度を所持するひとり暮らしの人

(4)精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持するひとり暮らしの人

(5)(2)~(4)の手帳を所持する人のみで構成する世帯の人

(6)人工呼吸器を使用している人

(7)(1)~(6)に準ずる人で区長が認める人

※特段の理由がある場合は、該当する要件の問い合わせ先までご連絡ください。

新たに要支援者名簿に登録される人への通知

平成27年10月1日付で登録要件の(1)~(6)に該当する人に

は、制度のご案内と登録情報を支援関係者に提供することに同意いただけるか否かの確認をする「同意確認書」を、本人宛てに送付しています。

要件に該当している人で通知が届いていない場合は、該当する要件の問い合わせ先までご連絡ください。

現在「要援護者名簿」に登録している人への通知

現在「要援護者登録名簿」に登録している人で、「避難行動要支援者名簿」の登録要件に該当しない人についても通知を郵送しています。

なお、登録要件の(1)~(6)には該当しないものの、避難行動に支援を必要とする特段の理由がある人は、それぞれの該当要件の問い合わせ先にて相談をお受けします。

要件(7)の例としては、「ひとり暮らしではないが同居者が〇〇手帳を所持し、実質的に支援ができない」等、個別具体的に相談に応じます。

詳しくは、それぞれ該当する要件の連絡先までお問い合わせください。

支援関係者とは 警察署、消防署、消防団、民生委員・児童委員、町

会・自治会、高齢者相談センター、介護事業者等災害時に安否確認や避難支援を行う関係者を支援関係者と呼びます。

それぞれが担当する地域内の安否確認や避難行動要支援者の支援に当たります。個別支援計画に記載する情報については、支援関係者のうち、実際に支援に当たる人が共有します。

問い合わせ

- 高齢者の登録要件・申請について
高齢者支援課高齢者福祉係
☎3578-2391
- 障害者の登録要件・申請について
障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2386
- 人工呼吸器を使用している人
保健予防課保健予防係
☎6400-0080
- 防災対策全般について
防災課防災計画推進担当
☎3578-2510

港区国際文化交流のつどい

2020年には、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。オリンピックは、スポーツだけではなく文化の祭典でもあり、さまざまな文化プログラムが実施されます。このような状況下では、港区を訪れる外国人はますます増え、さまざまな文化交流の機会が生まれるでしょう。

平成27年度の港区国際文化交流のつどい(旧:国

際交流会議)は、日本と外国の文化が融合したパフォーマンスをご覧いただくとともに、こうした活動を実践している人や文化交流の第一線で活躍する人をパネリストとしてお迎えし、これからの国際文化交流についてディスカッションをします。

会議は、日本語・英語の同時通訳で行われます。お気軽にお申し込みください。

テーマ:これからの国際文化交流~東京オリンピックの文化プログラムに向けて~

対象 どなたでも

とき 11月21日(土)午後2時~4時30分

ところ 高輪区民センター区民ホール

定員 250人(申込順)※保育あり(4カ月~就学前、10人程度)

申し込み 電話で、住所・氏名・電話番号、一時保育が必要な場合はお子さんの氏名・年齢を、11月2日(月)~15日(日)に、みなとコール(午前9時~午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

11月16日(月)以降は、地域振興課国際化推進係へ。

問い合わせ

地域振興課国際化推進係 ☎3578-2308

子育て・子ども 関連情報

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です

~いのち輝く みんなの未来~

近年、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。

非正規労働の若者の増加、危険ドラッグの流通、少年非行の問題、いじめ問題、児童虐待や児童ポルノ等の子どもが被害者となる事件の発生他、スマートフォン等の普及に伴い、違法・有害な情

報へ接触する危険性の更なる増大が懸念されています。さらに、先進国の中でも厳しい状況にある子どもの貧困についても、総合的な対策が求められています。

未来を担う子ども・若者の健やかな育ちを、家庭や学校、企業、地域等、社会全体で見守っていきましょう。

社会の一員として自立するために

多くの人との関わりは、協調性や主体性を育みます。社会の一員として自立し、活躍していけるように、「あいさつ」から始まる人とのふれあいを大事にするとともに、地域等でのさまざまな活動に参加する機会を積極的につくりましょう。

生活習慣を見直しましょう

生涯にわたって健康で豊かな人間性を育むためには、家庭でのしつけが重要な役割を果たします。日頃の生活習慣を見つめ直すことや、家族とのコミュニケーションの時間を増やすことから始めてみましょう。

また、悩んだ時は抱え込まずに、地域の相談機関や身近な人に悩みを打ち明けてみるのも良いでしょう。

犯罪や有害環境から守るために

安全確保のための防犯活動、児童ポルノ被害の未然防止、青少年のインターネットの適切な利用のための啓発、危険ドラッグの有害性や危険性に関する正しい知識の普及、いじめの未然防止・早期対応等、子ども・若者が被害者とな

らない社会をつくるのが、大人の大切な役割です。

青少年の皆さんへ

自分を、そして他人を大切にしましょう。

甘い誘惑に惑わされず、将来を考え自分を大切にしましょう。不安な時や迷いや悩みがある時は、周りの大人に相談してみましょう。

また、人を傷付けると、自分も傷付きます。社会のルールやマナーを守り、社会の一員としての責任を果たしましょう。

問い合わせ

子ども家庭課青少年育成担当 ☎3578-2435

平成28年度4月入園 芝浦アイランドこども園 4歳児(1号認定利用)園児募集

芝浦アイランドこども園は、平成28年4月から保育所型認定こども園に移行します。新規入園者のうち、1号認定の入園者を募集します。

対象 4歳児(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの人)

募集人数 10人(抽選)

応募資格

- (1)区内在住者
- (2)平成28年3月末までに港区に転

入ることが確実な人

※1号認定の利用者(利用時間午前9時~午後2時)に限ります。

申込受付期間 11月16日(月)~26日(木)午前8時30分~午後5時

提出書類

- (1)幼児教育申込書
- (2)区内在住者は、住所が確認できるもの。転入予定者の場合は、住宅の契約書等の写し。

※申込書および募集要項は、次の

受け付け場所で11月2日(月)から配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

※区立保育園との併願不可

※保育園の4月入所では、芝浦アイランドこども園を希望することはできません。

受付場所

子ども家庭課保育支援係(区役所2階)、芝浦アイランドこども園、各総合支所区民課保健福祉係 ※郵送の場合は、11月26日(木・必着)午後5時までに、子ども家庭課保育支援係へ。

抽選 募集人員を超える応募があ

った場合は、抽選を行います。

とき 12月4日(金)午前10時

ところ 子ども家庭支援部会議室(区役所3階)

追加募集 定員に満たなかった場合に実施します。

その他 0~3歳児、4・5歳児の2号認定利用は認可保育園と同様の申し込みとなりますので、保育園入園のご案内をご覧ください。

問い合わせ・送付先

〒105-8511港区役所子ども家庭課保育支援係 ☎3578-2428

☎電話番のかけ間違ひにご注意ください。

港区広報番組をご覧ください

11月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 みなと区民まつり、みなと区民スポーツ体育祭、平和都市宣言30周年関連事業

放送期間 11月1日(日)~10日(火)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



11月は児童虐待防止推進月間です

子どもの権利の視点から

子どもは誰もがその生活を保障され、一人の人間として生きる権利、育つ権利を持っています。しかし、児童虐待や家庭での不適切な養育等により、子どもの尊い命が奪われるという痛ましい事件が後を絶ちません。虐待は子どもの成長発達やその後の人生に深く大きな影響を与えることがあります。

児童虐待は、子どもが健やかに育ち、守られる権利を奪う人権侵害です。

区では、港区要保護児童対策地域協議会を設置し、子どもに関わるさまざまな機関が連携し、児童虐待の未然防止、早期発見、適切な対応を行っています。

地域の目が子どもを救います

「子どもの泣き声と大人の怒鳴り声がたびたび聞こえる」「日常的に子どもの衣服の汚れが目立つ」「夜間子どもだけをおいて外出している」等の事例は虐待が疑われます。また、「子どもが家に帰りがたらない」「うそを繰り返す」等の姿が見られる時は、子どもからのSOSです。地域の中でこのような様子に気づき「もしかしたら虐待かもしれない」と思った時は、子ども家庭支援センターへ連絡してください。子どもの命と安全を第一に考え適切に対応します。また、連絡した人の秘密は守られます。虐待でなかったとしても責任を問われることはありません。

子育ての大変さやしつけの難しさを相談してください。子育ての不安やしつけについての悩みは誰もが経験します。「言うことを聞いてくれないとイライラする」「痛い思いをさせないとわからないのでは」等、子育ての大変さやつらさを話すことは恥ずかしいことはありません。一人で悩みを抱え込まず、ご相談ください。

子育ての大変さやしつけの難しさを相談してください

子育ての不安やしつけについての悩みは誰もが経験します。「言うことを聞いてくれないとイライラする」「痛い思いをさせないとわからないのでは」等、子育ての大変さやつらさを話すことは恥ずかしいことはありません。一人で悩みを抱え込まず、ご相談ください。

子ども自身が相談できます

子ども家庭支援センターでは、電話や面接による相談の他に、スマートフォンやパソコン、携帯電話を活用し、24時間受け付け

る「みなと子ども相談ねっと」が利用できます。名前を言わなくても相談でき、相談した人の秘密は守られます。

<https://minato.kodomosouda.n.net/>

相談窓口 月・水・金・土曜午前9時～午後5時、火・木曜午前9時～午後7時
子ども家庭支援センター

☎6400-0091

虐待相談専用ダイヤル

☎6400-0092

※開所時間以外で緊急の場合は、最寄りの警察または児童相談所全国共通ダイヤル「189(いち はやく)」へ。

いじめ・児童虐待防止映画会

対象 区内在住・在勤・在学者、テーマに関心のある人
とき 11月28日(土)午後1時30分～4時45分

ところ 男女平等参画センターリーブラホール

定員 150人(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、20人程度、申込順。11月20日(金)までにお申し込みください)

内容
第1部(午後1時30分～2時20分): 養育家庭体験発表会

子育て・関連情報

さまざまな事情により親と暮らすことができない子ども達を、養子縁組を目的とせず家庭で育てる「養育家庭(ほっとファミリー)制度」。養育家庭として子育てをしている人がその体験を語ります。

第2部(午後2時30分～4時45分): いじめ・児童虐待防止映画会

「うまれる ずっと、いっしょ」を上映します。この映画はさまざまな家庭のあり方、子どもへの愛、家族への思いを身近に感じられ、心に響くドキュメンタリー映画です。命の大切さや生きる力、家族とは何かについて見つめ直してみませんか。

申し込み 電話で、11月25日(水)までに、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

問い合わせ

子ども家庭支援センター

☎6400-0091

両親学級

対 区民で、出産予定日が12月～平成28年3月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)

時 12月5・19日(土)午後1時～3時45分(いずれかにお申し込みください)

所 恩賜財団母子愛育会研究所棟4階

人 45組(申込順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、冊子「あたらしい生命のために」(お持ちの人のみ)

申 電話で、11月1日(日)～10日(火)に、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

回 健康推進課地域保健係

親子で楽しむコンサート

対 0～3歳のお子さんとその保護者、妊娠中の人

時 11月27日(金)(1)午前10時～10時40分(2)午前11時30分～午後0時10分

所 港南図書館

人 各回50人(申込順)

申 電話または直接、11月3日(火・祝)～17日(火)に、港南図書館へ。☎3458-1085

はじめての離乳食教室

対 区民で、平成27年6月生まれのお子さんのいる保護者

時 11月25日(水)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分

所 みなと保健所

人 各回30組(申込順)

持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具

申 電話で、11月5日(木)～15日(日)に、みなとコール(午前9時

(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

回 健康推進課健康づくり係

11月の乳幼児健診・育児相談

対 4カ月児育児相談(平成27年7月生まれの人)、1歳6カ月児健康診査(平成26年4月生まれの人)、3歳児健康診査(平成24年10月生まれの人)

申 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

回 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

うさちゃんくらぶ

対 区民で、平成27年9月生まれの第1子と保護者

時 12月2・16日(水・全2回)午前10時～11時30分

所 みなと保健所

人 50組(抽選)

持ち物 バスタオル
申 電話で、11月1日(日)～10日(火)に、みなとコール(午前9時(初日は正午)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

回 健康推進課地域保健係

高輪地区うさちゃんくらぶ

対 高輪地区総合支所管内にお住まいの区民で、平成27年9月生まれの第1子と保護者

時 12月4・18日(金・全2回)午前10時～11時30分

所 高輪子ども中高生プラザ

人 15組(申込順)

持ち物 バスタオル・母子健康手帳
申 電話で、11月2日(月)～10日(火)に、健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084

子育て座談会「育児分担について」

対 麻布地区総合支所管内にお住まいの区民で、3歳未満の子どもがいる保護者

時 11月24日(火)午後1時30分～3時

所 麻布区民センター

人 10組(申込順)※保育あり(4カ月～3歳、10人程度)

申 電話で、11月2日(月)～16日(月)に、麻布地区総合支所区民課保健福祉係へ。☎5114-8822

歯並び・かみ合わせ相談

対 3歳～小学生

時 11月18日(水)午後3時～4時40分

所 みなと保健所

人 6人(申込順)

申 電話で、健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084

きしゃポッポによるおはなし会

対 (1)3～4歳児(2)4～5歳児(3)2～3歳児

時 11月10日(火)(1)午前10時40分～11時(2)午前11時5分～11時30分(3)午前11時40分～11時55分

所 にじのはし幼稚園

申 当日直接会場へ。

回 図書文化財課学校支援担当 ☎3437-6621

にじのはし幼稚園 ☎5500-2577

子育てひろば「あい・ぽーと」クリスマスコンサート

対 未就学児とその保護者

時 12月12日(土)午後2時～2時45分

所 子育てひろば「あい・ぽーと」

人 150人(申込順)

費用 区民300円、区外在住者500円

申 直接の場合は11月4日(水)午前10時から、電話の場合は11月11日(水)午前10時から、「あい・ぽーと」へ。☎5786-3250

児童クラブ&小学生ライフ入門講座「小1のカベを親子で乗り越えよう！」

対 区内在住・在勤・在学者でテーマに関心のある人

時 11月29日(日)午後2時～4時

所 男女平等参画センター

人 24人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、7人程度。11月19日(木)までに、申し込み時にお申し出ください)※0歳児は同伴可。

申 電話・ファックスまたは直接、11月2日(月)から、氏名・住所・電話番号を、男女平等参画センターへ。

☎3456-4149 FAX3456-1254

回 総務課人権・男女平等参画係

港区の人口

平成27年10月1日現在

総人口

24万3,904人
(前月比295人増)

日本人 22万5,117人 (前月比172人増)
男 10万5,111人 女 12万6人

外国人 1万8,787人 (前月比79人増)
男 1万8人 女 8,779人

出生等 275人 死亡等 305人
転入 2,456人 転出 2,175人

世帯数 13万9,086世帯(前月比168世帯増)

港区広報番組をご覧ください

11月1日更新「みなとクイックジャーナル(20分番組、日英バイリンガル放送、一部手話放送)」

内容 芝・イタリア公園紹介(芝地区総合支所)他

放送時間 11月1日(日)～30日(月)

J:COM港・新宿チャンネル(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでもご覧いただけます。



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています



芝・みたまち倶楽部「紙と遊ぼう～切り絵と折り紙～」

対 おおむね60歳以上の区民
時 12月14日、平成28年1月18日、2月8日、3月14日(月・全4回)午前10時～11時30分
所 三田いきいきプラザ
人 20人(抽選)
費用 200円(全4回分の材料費・初回に集金)
申 電話または直接、11月25日(水)までに、三田いきいきプラザへ。
☎3452-9421

筋力アップマシントレーニング

対 65歳以上の区民で、介護保険の認定を受けておらず、週2回とも参加できる人
時 (1) 12月2日～平成28年3月4日(12月4・23・30日、平成28年1月1日を除く水・金曜、全24回)午後1時30分～3時(2) 12月1日～平成28年2月26日(12月29日、平成28年1月1日を除く火・金曜、全24回)火曜:午前10時～11時30分、金曜:午後2時～3時30分

所 (1)三田いきいきプラザ(2)神明いきいきプラザ
人 (1)7人(2)10人(新規の人優先で抽選)
申 本人が直接、11月9日(月)までに、各いきいきプラザへ。
☎欄外参照

お口の健康講習会

対 おおむね60歳以上の区民
時 11月13日(金)午後2時～3時30分
所 港勤労福祉会館
人 20人程度(申込順)
申 電話で、11月12日(木)までに、芝地区高齢者相談センターへ。
☎5232-0840

(1)アロマみつろうキャンドル & カモミールミルクティー作り (2)クリスマスリース作り

対 50歳以上の区民
時 (1)11月19日(木)午後1時～3時(2)11月20・27日(金)午前10時30分～正午
所 青南いきいきプラザ
人 (1)(2)各8人(抽選)
費用 (1)1000円(2)2000円
申 電話または直接、11月6日(金)までに、青南いきいきプラザへ。
☎3423-4920

老後をあなたらしく生きるために第3弾「死生観・終末期ケアに関わる意思決定」

対 区民
時 11月10日(火)午後2時～4時
所 麻布区民センター
人 30人(申込順)
申 電話で、11月8日(日)午後5時までに、麻布地区高齢者相談センターへ。
☎3453-8032

いきいきタオル体操

対 65歳以上の区民
時 11月9日(月)午前10時～11時30分
所 青山いきいきプラザ
人 15人(申込順)
申 電話で、赤坂地区高齢者相談センターへ。
☎5410-3415

成年後見と遺言、福祉信託を使った老後財産の運用・活用・そして継承

対 区民
時 11月18日(水)午後2時～4時
所 高輪区民センター
人 30人(申込順)
申 電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。
☎3449-9669

尿トラブル講座

対 60歳以上の区民
時・所 (1)前立腺の老化等(男性):11月24日(火)午後1時～2時30分(2)セルフケアと骨盤底体操(女性):11月25日(水)午前10時～11時30分
所 豊岡いきいきプラザ
人 各10人(抽選)
申 電話または直接、11月20日(金)までに、豊岡いきいきプラザへ。
☎3453-1591

配食サービスの試食会

対 介護している人、していた人、介護に関心のある人
時 11月13日(金)午後1時30分～3時
所 さんぽーと港南
人 15人(申込順)
申 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
☎3450-5905

今日からできる認知症予防

対 65歳以上の区民
時 11月16日(月)午後2時～4時
所 芝浦港南区民センター
人 20人(申込順)
申 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
☎3450-5905



いきいきミュージアム巡り ～根津美術館と紅葉の庭園散策ツアー～

いきいきプラザでは、高齢者の皆さんが、参加者同士の交流を深めながら、いきいきと健康的に文化・芸術に接するきっかけづくりとして、身近な区内のミュージアムを巡るツアーを開催しています。今回も、根津美術館を鑑賞します。青南いきいきプラザに集合し、歩いて根津美術館に向かいます。コレクション展では、「物語をえがく～王朝文化からお伽草子まで～」と題し、源氏物語・平家物語・曾我物語・西行物語・酒呑童子等、多彩な物語を絵で楽しめます。美術館を楽しんだ後には、この時期ならではの紅葉あふれる庭園を散策します。ゆったり、のんびりと都会のオアシスで心を癒やしませんか。

対象 60歳以上の区民※付き添いなしで歩ける人
とき 11月27日(金)午後1時30分～3時30分
定員 20人(抽選)

その他 歩きやすい靴・服装で参加してください(庭園内は、階段や坂があります)。

費用 800円(入館料)

申し込み 往復はがき(1人1枚。ただし、ともに60歳以上の夫婦の応募は、1枚の往復はがきで応募可)に、(1)「ミュージアム巡り参加希望」(2)住所(3)氏名(ふりがな)(4)年齢(5)電話番号(夫婦で応募の場合は2人とも(3)(4)を記入)を明記の上、11月10日(火・必着)までに、〒107-0062青南4-10-1 青南いきいきプラザへ。抽選結果は、11月13日(金)までに、申込者全員に返信はがきで通知いたします。

問い合わせ
 青南いきいきプラザ ☎3423-4920

担当課 高齢者支援課高齢者福祉係

介護予防フェスティバル

第8回 健康長寿inみなと「きてみて 試して 介護予防」



平成26年度の様子

地域でいつまでも元気で暮らしていくために、元気づくり(介護予防)についての知識を体験や講演を通して知っていただくためのイベントです。

区民ボランティアの介護予防リーダー・介護予防サポーターが、高齢者相談センターやいきいきプラザ等と連携してイベントを盛り上げますので、ぜひご来場ください。

とき 11月11日(水)午前10時～午後4時30分(午前9時45分開場)

ところ みなとパーク芝浦内介護予防総合センター、男女平等参画センター(地図参照)

申し込み 当日直接会場へ。

表 プログラム・イベント内容

ところ	とき	内容	
男女平等参画センター リーブラホール	午前10時～10時30分 (午前9時45分開場)	開会式	
	午前10時30分～正午	講演「生活不活発病を防ごう！」	大川 弥生さん (産業技術総合研究所医学博士)
	午後0時30分～1時	イングリッシュ・ハンドベル演奏	キスポート エンジェルス ハーモニー
	午後1時～2時	講演「糖による老化、あなたは大丈夫? ～今日から始める糖老化対策～」	田中 景子さん (チーム栄養士代表 管理栄養士)
	午後2時45分～4時	多世代のコラボレーションによるジャズステージ	南山小学校ジャズバンド・東海大学ジャズバンド・小笠原 謙さん
介護予防総合センター	午後4時5分～4時30分	お楽しみ抽選会・閉会式	
	午前10時30分～午後4時	いきいきプラザ教室体験、マシントレーニング体験、男の料理教室紹介と試食、スポーツ吹き矢、ビリヤード、栄養相談コーナー、口腔機能向上ケア他、各種測定(体力、血管年齢、骨年齢)、認知症予防コーナー ※体験を希望する人は、動きやすい服装と室内履きをご用意ください。	
男女平等参画センター	午前10時30分～午後4時	各種イベント(アロマハンドマッサージ、ネイル体験、メイク体験、パンとコーヒーの販売、フラワーアレンジメント、星座早見盤づくり、歌って踊って楽しく介護予防、テーブル手品、コカリナ演奏、銭太鼓、民舞&盆踊り体験、タロット占い、紙芝居&プチトーク他) ※整理券が必要なイベントがあります。詳しくは、当日配布のパンフレットをご確認ください。	



運営 介護予防フェスティバル実行委員会
内容 表のとおり。スタンプラリーやお楽しみ抽選会も予定しています。

問い合わせ
 みなとコール ☎5472-3710

担当課 高齢者支援課介護予防係

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

凡例 対:対象 時:とき 所:ところ 内:内容 人:定員・募集人員 申:申し込み 問:問い合わせ 選:選考方法 担:担当課

介護家族のつどい「介護のお役立ち情報」

☎ 高齢者を介護している家族
時 11月19日(木)午後2時～3時30分
所 白金の森
人 10人程度(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 高輪地区高齢者相談センター ☎3449-9669

一度聞いてみたかったゴルフの基本理論講座

☎ おおむね50歳以上の区内在住者
時 11月10日～12月15日(毎週火曜・全6回)午後6時～7時
所 港南いきいきプラザ
人 12人(抽選)
費用 1500円(6回分)
申 電話または直接、11月5日(木)までに、港南いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

12月開始のみんなと元気塾

☎ 高齢者相談センターで参加対象と認定された、65歳以上の区民で、介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない人
時・人 事業、会場により異なります。実施日・時間等詳しくは、各高齢者相談センターにお問い合わせください。
所・内容 (1)まるごと元気運動講座:ありす・西麻布いきいきプラザ、介護予防総合センター(2)はじめてのマシントレーニング講座:三田・神明・虎ノ門・白金台・港南いきいきプラザ、介護予防総合センター(3)バランストレ

ーニング講座:青山・港南いきいきプラザ(4)らくらく全身トレーニング:港南いきいきプラザ(5)みんなの食と健口(けんこう)講座:白金台いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ、介護予防総合センター
申 電話で、各高齢者相談センターへ。 ☎欄外参照

無料健康相談

☎ 後期高齢者医療制度の加入者
時 11月1日(日)～12月31日(木)※休診日を除く。
所 無料健康相談のポスターを掲示している区内の内科医・歯科医・薬局
内容 (1)内科:血圧測定を主とした健康相談(2)歯科:歯に関する衛生相談(3)薬局:医薬品等に関する相談
申 各医院・薬局の窓口にある「相談券」に必要事項を明記の上、被保険者証を添えて、直接、各医院・薬局へ。※相談とは別に治療を受ける場合、通常の診察費用がかかります。
問 国保年金課高齢者医療係 ☎内線2654～9・2646

シニアのための就職・就業相談説明会

☎ おおむね55歳以上の区民
時 11月11日(水)午後2時～4時(午後1時30分～2時30分受け付け)
所 港勤労福祉会館
申 当日直接会場へ。
問 港区シルバー人材センター ☎5232-9681
 みなと*しごと55 ☎5232-0255
問 保健福祉課福祉活動支援係

11月～平成28年3月までの介護保険料納付書を送付します

☎ 6月11日付で納入通知書を発送した65歳以上の人のうち、普通徴収(納付書による納付)で納めている人※既に平成28年3月までの納付書を送付している人、特別徴収(年金からの天引き)の人、口座振替の登録をしている人には、納付書は送付されません。
時 11月11日(水)
問 高齢者支援課介護保険料係 ☎3578-2891～5・7

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の納付書(11月期～3月期)を送付します

☎ 後期高齢者医療制度に加入している人で、保険料を納付書によって納付している人
時 11月上旬発送
その他 口座振替を希望する人は、同封の口座振替依頼書に必要事項を明記の上、返送してください。
問 国保年金課高齢者医療係 ☎内線2654～9・2646

区立高齢者集合住宅あき家入居登録者募集

あき家が発生した住宅に、登録順位に従って入居となります。
登録期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
募集住宅 (1)ピア白金(白金一丁目)(2)はなみずき白金(白金三丁目)(3)フィオーレ白金(白金三丁目)(4)はなみずき三田(三田一丁目)
申込資格 (1)区内に3年以上居住

していること(2)申込者が65歳以上であること(3)所得が定められた基準内であること(4)住宅に困っていること等
申込みのしおりの配布・募集期間 11月10日(火)～19日(木)
配布場所 高齢者支援課、各総合支所・台場分室、各いきいきプラザ等
申 郵送で、11月20日(金・必着)までに、神谷町郵便局へ。詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
問 高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2421
 港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店 ☎5733-0129

ケアハウス港南の郷入居者募集

募集戸数 単身用1戸
入居予定 平成28年2月中旬
主な申込資格 ケアハウスを利用することにより独立した生活が営める60歳以上の人
サービス内容 食事の提供、入浴準備、生活相談、緊急時の対応
使用料 収入により異なります。
募集案内配布期間 11月2日(月)～19日(木)
募集案内配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、ケアハウス港南の郷、各総合支所・台場分室、各いきいきプラザ、各高齢者相談センター
申 本人が直接、11月9日(月)～19日(木)午後4時までに、ケアハウス港南の郷へ。※詳しくは、募集案内をご覧ください。
問 高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2420
 ケアハウス港南の郷 ☎3450-5950

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

区民保養施設利用案内

大平台みなと荘・ホテル暖香園・冬季保養施設

1月利用分抽選申し込み

対象 区民
申し込み 専用はがきを、JTBみなと予約センターへ、11月12日(木・必着)までに郵送してください。専用はがきは、各総合支所、各区分センター、JTB新橋・赤坂見附店にあります。または、保養施設テレホンサービス・保養施設予約システムで、11月18日(水)までにお申し込みください。抽選結果は月末に自宅に送付します。

空き室申し込み

対象 区内在住・在勤者
申し込み 利用希望日の1カ月前の同日からテレホンサービス・予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

大平台みなと荘臨時休館

平成28年1月19日(火)～21日(木)
利用者登録 利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

専用直行バスをご利用ください

大平台みなと荘への専用直行バスを運行しています。詳しくは、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

大平台みなと荘 ☎0460-86-1122

その他

大平台みなと荘は、今後、噴火の状況が変化した場合は、再び休業する場合がありますので、ご了承ください。

区民保養所利用手帳を利用する時は、本人確認の書類が必要です。確認できない場合は減額できません。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

○登録・利用・申し込み
 ※12月29日(火)～平成28年1月4日(月)は休止します。
 JTBみなと予約センター
 平日午前10時30分～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) ☎3504-3590
 区民保養施設テレホンサービス
 午前8時～午後10時 ☎6268-8250
 区民保養施設予約システム
 空き室照会等 午前5時～午前0時
 抽選空き室申し込み等 午前8時～午前0時
<https://hoyo.city.minato.tokyo.jp>
 ○区民保養施設事業について
 みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

◎障害者のための料理教室「みんなでワイワイ!クリスマスランチ」

時 12月7日(月)午前10時30分～午後0時30分
費用 500円程度(食材費実費)
申 電話またはファックスで、11月19日(木)までに、障害保健福祉センターへ。 ☎5439-2511 FAX5439-2514

◎障害者のための創作講座「クリスマスリースを作ろう!」

時 12月17日(木)午前10時45分～正午
費用 1200円程度(材料費実費)
申 電話またはファックスで、11月20日(金)までに、障害保健福祉センターへ。 ☎5439-2511 FAX5439-2514

◎印の共通事項

☎ 18歳以上で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病による障害支援区分(障害程度区分)認定を受けた区民※申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、一般の交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
所 障害保健福祉センター
人 10人(抽選)

障害者 関連情報

重度障害児の日中一時支援事業(冬・春休み中)参加者募集

☎ 区内在住で、特別支援学校に通学する小学4年生～高校3年生のうち(1)重度の知的障害児(2)重度の身体障害児
時 (1)12月28日(月)、平成28年3月28日(月)(2)12月26日(土)、平成28年3月26日(土)いずれも午後1時30分～5時
所 障害保健福祉センター
人 (1)(2)各20人※定員に達した場合、選考審査あり
費用 課税世帯は1日あたり480円
申 直接、11月2日(月)～10日(火)に各総合支所区民課保健福祉係へ。
問 障害者福祉課障害者支援係 ☎3578-2677

障害年金の初診日を確認する方法が広がりました

10月1日から、初診日を証明することができない場合であっても、初診日を合理的に推定できる各種書類により初診日と認めることが可能となりました。詳しくはお問い合わせください。
問 港年金事務所 ☎5401-3211
 国保年金課国民年金係 ☎内線2662～6

みなと おしらせボード

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。



- 凡例
- 対 対象
- 内 内容
- 問 問い合わせ
- 時 とき
- 人 定員・募集人員
- 選 選考方法
- 所 ところ
- 申 申し込み
- 担 担当課

健康

家族会

対 区民で、こころの病気がある人の家族
 時 11月11日(水)午後1時30分～3時30分
 所 みなと保健所
 申 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

30(さんまる)健診

対 30歳～39歳の区民で、12月に生まれた人(昭和51年12月から昭和60年12月生まれの人) ※勤務先等で受診できる人は、ご遠慮ください。
 時 12月9・16日(水)午前8時45分～10時30分受け付け
 結果説明日 平成28年1月13・27日(水)午後1時～2時受け付け
 所 みなと保健所
 人 各日70人(申込順) ※保育あり(尿・血液・胸部X線検査時にお預かりします)
 申 電話で、11月2日(月)～11月30日(月)午前9時～午後5時に、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083 ※8月～11月誕生月で該当月に受診できなかった人は、11月11日(水)午前9時以降に電話でお問い合わせください。空きがあればご案内します。

講座・催し物

森の標本箱を作ろう

対 区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
 時 11月15日(日)午後1時30分～4時15分
 所 有栖川宮記念公園、ありすいきいきプラザ
 人 30人程度(申込順)
 申 電話で、11月9日(月)までに、麻布地区総合支所管理課管理係へ。 ☎5114-8811

なべさんの元気湧くわく講座

対 どなたでも
 時 11月9日(月)午後2時30分～4時
 所 高輪いきいきプラザ
 人 35人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。
 問 高輪いきいきプラザ ☎3449-1643

初心者のための園芸講座「ベランダに立体花壇をつくる」

対 区内在住・在勤者
 時 (1)12月1日(火)(2)12月2日(水)(3)12月3日(木)いずれも午後2時～4時 ※各回同じ内容、申し込みはいずれか1日のみ。
 所 (1)麻布地区総合支所(2)赤坂区民センター(3)芝浦港南地区総合支所
 人 各日30人(申込順) ※保育あり(4カ月～就学前、3人)
 費用 1000円(教材費等)
 申 電話で、11月5日(木)～20日(金)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710
 担 麻布・赤坂・芝浦港南地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当

東京ベイ・クリーンアップ大作戦「東京港を泳げる海に！」

対 どなたでも
 時 11月14日(土)午前10時～正午(午前9時30分から受け付け)
 所 お台場海浜公園浜周辺
 申 当日直接会場へ。
 問 Kissポート財団事業課 ☎5770-6837
 担 地域振興課地域振興係

ウタウィット「フィリピンと日本音楽の祭典」決勝大会鑑賞

対 どなたでも
 時 11月8日(日)午後2時～5時(開場午後1時30分)
 所 赤坂区民センター
 申 当日直接会場へ。
 問 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

エネルギー産業の変革が拓く新ビジネス創出セミナー2015

対 中小企業者等
 時 12月2日(水)午後1時～5時
 所 男女平等参画センターリーブラホール
 人 208人(申込順)
 申 電話で、11月1日(日)～30日(月)に、みなとコール(午前9時(初日は

午後1時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710
 詳しくは、産業振興課ホームページ <http://www.minato-ala.net> をご覧ください。
 交流会
 時 午後5時15分～6時45分
 所 みなとパーク芝浦内
 人 50人(申込順)
 費用 参加費1000円(当日支払い)
 申 分科会の申し込みと同時に申し込みください。
 問 産業振興課産業振興係 ☎3578-2553

中小企業セミナー

対 中小企業経営者・担当者
 時 (1)国内販路拡大セミナー:12月3日(木)(2)事業承継セミナー:12月8日(火)(3)海外販路拡大セミナー:12月10日(木)いずれも午後1時～4時
 所 商工会館
 人 各30人(申込順)
 申 電話で、11月2日(月)～12月1日(火)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710
 担 産業振興課経営相談担当

一日消費者教室「新しい“衣類の表示記号”で上手に洗濯」

対 区内在住・在勤・在学者
 時 11月27日(金)午後2時～3時30分
 所 消費者センター
 持ち物 筆記用具
 人 50人(申込順) ※保育あり(1歳6カ月～就学前、4人。11月13日(金)までにお申し込みください)
 申 電話で、11月2日(月)から、消費者センターへ。 ☎3456-4159

楽しい!ハマる!シングル男子の毎日の弁当づくり～簡単食材で続けるコツ～

対 区内在住・在勤で、40歳代までの独身またはひとり暮らしの男性(2回とも参加できる人)
 時 12月5・12日(土・全2回)いずれも午後2時～4時
 所 男女平等参画センター
 人 16人(申込順)
 費用 1000円(2回分の材料費)
 申 電話・ファックスまたは直接、

11月2日(月)から、氏名・住所・電話番号を、男女平等参画センターへ。 ☎3456-4149 FAX3456-1254
 担 総務課人権・男女平等参画係

緑と生きもの調査会「カマキリの卵救出大作戦」

対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者
 時 11月28日(土)午後1時～2時30分
 所 三田台公園
 人 20人(抽選)
 申 電話で、11月4日(水)～10日(火)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

環境課緑化推進担当

文学講演会「麻布烏居坂～村岡花子のいた時代」

対 中学生以上どなたでも
 時 11月21日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
 所 麻布図書館
 人 50人(申込順)
 申 電話または直接、11月20日(金)までに、麻布図書館へ。 ☎3585-9225

港区議会議会報告会

対 どなたでも
 時 11月18日(水)午後6時30分～8時30分(午後6時開場) ※報告会終了後、議場を見学
 所 区役所9階大会議室
 人 250人(会場先着順)
 申 当日直接会場へ。
 問 区議会事務局 ☎3578-2911

お知らせ

東京都大気汚染医療費助成制度

対 (1)～(5)を全て満たしている人。
 (1)18歳未満の人(18歳の誕生日が属する月の末日までの間にある人を含む)
 (2)都内に引き続き1年(3歳未満は6カ月)以上お住まいの人(住民登録している人)
 (3)現に気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫にかかっている人
 (4)健康保険等に加入している人
 (5)申請日以降喫煙しない人
 ※申請書類の配布・受け付けは、みなと保健所で

休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます
 診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

11月1日(日)	厚治内科クリニック(内) 古川橋病院(内) 牧野歯科医院(歯) 新青山ビルユー歯科(歯) ★伊皿子坂医院(内・小)	北青山2-12-33 南麻布2-10-21 芝大門2-5-1 アルテビル芝大門1階 南青山1-1-1 新青山ビル西館3階 高輪2-16-52-101	3401-0455 3453-5011 3578-9700 3475-1841 5447-7701
11月3日(火)	白金台診療所(内・小) 国際医療福祉大学三田病院(内・外) 狸穴診療所歯科(歯) ★高輪内科クリニック(内)	白金台5-18-6 三田1-4-3 東麻布2-3-7 3階 高輪1-16-4	3473-4741 3451-8121 3586-3300 3449-6748
11月8日(日)	三田ハウス内科クリニック(内) 東京都済生会中央病院(内・外) まつなが歯科医院(歯) 小林歯科医院(歯) ★南青山おおつかクリニック(内・小)	三田5-2-18 三田ハウス109 三田1-4-17 高輪2-16-32 レアール高輪101 西麻布3-2-11 第2谷沢ビル2階 南青山4-9-17	5443-3864 3451-8211 3447-2626 3404-8489 5786-3288
港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター) ※11月3日(火・祝)は、電気設備一斉点検のため休診	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927 (休日のみ)	

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談 月～金曜(祝日を除く)午後5時～10時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後5時	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

11月1日(日)	植松薬局	西新橋1-9-2	3501-3979
11月3日(火・祝)	日生薬局虎ノ門店	虎ノ門1-2-18 虎ノ門興業ビル地下1階	3539-1721
11月8日(日)	日生薬局2号店	虎ノ門1-2-17	5251-4145

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	11月14日(土)午前9時30分～午後0時30分 11月28日(土)午後1時30分～4時30分	[完全予約制] 平日午前9時～午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
----------------------	-------------------	--	---

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みほと **おしらせボード**

す。区役所・各総合支所では取り扱いできません。

☒ 保健予防課公害補償担当
☎6400-0082

年末調整・確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、全額が所得税・住民税の申告において社会保険料控除の対象です。

9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明した「社会保険料控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。10月1日以降に納付した領収書も必要になりますので、大切に保管してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した人が、社会保険料控除を受けることができます。

専用ダイヤル(受付期間:平成28年3月15日まで)

☎0570-058-555(ナビダイヤル) 050から始まる電話(IP電話等)からかける場合 ☎6700-1144
☒ 港年金事務所 ☎5401-3211
国保年金課国民年金係 ☎内線2662~6

放置自転車リサイクル

☒ 11月8日(日)午前10時~10時30分受け付け、後に購入順位の抽選

☒ みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

販売台数 20台程度※港区民優先枠を設けています。

費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。

☒ (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681
リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(火~金曜) ☎3479-3116

港区民世論調査にご協力ください

区政に対する要望や意向を幅広く調査し、区政運営に反映させるため、2年に1回世論調査を行っています。アンケートは無記名で、調査内容は全て統計的に処理するため、個人情報外部に漏れることはありません。

調査対象 20歳以上で、区に住み登

録をしている2000人(無作為抽出)

調査期間 11月中旬~下旬
調査方法 調査票を郵送します。
☒ 区長室広聴担当 ☎3578-2051

新しい選挙管理委員が決まりました

港区議会第3回定例会において、第19期選挙管理委員の選挙が行われ、10月5日の臨時選挙管理委員会において委員長等の構成が決定しました。

職名	氏名	住所
委員長	島田 幸雄	赤坂7-2-10-701
委員長 職務代理	福邊 幸一	芝浦2-1-11-1309
委員	古角佐知子	芝浦2-3-26-401
委員	仲江 伯倫	六本木6-12-1-505

☒ 選挙管理委員会事務局
☎3578-2766

変更・休止情報等

みなとパーク芝浦駐車場の無料措置の拡大・駐車料金の引き下げ

変更日 11月1日(日)

☒ (1)無料措置:施設利用者は最初の2時間まで、障害者の乗車する車両は最初の3時間まで無料とします。(2)駐車料金:50円引き下げて、30分250円とします。バイクの駐車料金の変更はありません。(3)開場時間:駐車場の開場時間を1時間繰り上げて、午前7時からとします。

☒ 芝浦港南地区総合支所管理課みなとパーク芝浦管理担当
☎6400-0036

みなとパーク芝浦臨時休館

みなとパーク芝浦の電気設備法定点検に伴い、消費者センター、介護予防総合センター、男女平等参画センター、スポーツセンターが休館になります。

☒ 11月21日(土)~23日(月・祝)
☒ 芝浦港南地区総合支所管理課みなとパーク芝浦管理担当
☎6400-0036

証明書自動交付機の休止(芝浦港南地区総合支所)

みなとパーク芝浦の停電により、証明書自動交付機と電話予約サービスを休止します。休止中に住民票等

を取得するときは、区内に設置されている他の証明書自動交付機をご利用いただくか、芝浦港南地区総合支所以外の総合支所・台場分室の電話予約サービスをご利用ください。ただし、電話予約サービスでは戸籍全部(個人)事項証明書は受け取れません。また、証明書発行手数料は、窓口で発行するときと同じですので、ご了承ください。

☒ 11月21日(土)~23日(月・祝)
☒ 芝浦港南地区総合支所区民課証明交付担当 ☎6400-0021

台場区民センター図書室臨時休業

蔵書点検のため休業します。なお、区民センターは開館します。

☒ 11月16・17日(月・火)
☒ 台場区民センター ☎5500-2355
芝浦港南地区総合支所管理課管理係 ☎6400-0011

区立公衆浴場ふれあいの湯臨時休業

施設補修工事実施のため、臨時休業します。

☒ 11月17・18日(火・水)
☒ 区立公衆浴場ふれあいの湯
☒ 保健福祉課福祉活動支援係
☎3578-2381

高輪図書館臨時休館

消防設備点検のため休館します。

☒ 11月9日(月)
☒ 図書・文化財課庶務係
☎3437-6621

求人・区民委員募集

育児休業代替任期付職員募集

☒ 日本国籍を有し、平成10年1月1日までに生まれた人
募集職種 事務※詳しくは、人事課(区役所10階)・各総合支所・台場分室、各港区立図書館等で配布する採用選考案内をご覧ください。
期間 平成28年1月1日以降、職員の育児休業の取得状況に応じて、おおむね6カ月以上3年未満
勤務時間 (原則)午前8時30分~午後5時15分
募集人員 15人程度
☒ 第1次試験日(作文):11月20日(金)午後6時30分集合

☒ 郵送または直接、採用選考案内の指定用紙に必要事項を明記の上、11月13日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。
※電子申請サービス
<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>
からも申し込めます。

☒ 人事課人事係 ☎3578-2110

ご意見募集(パブリックコメント)

芝五丁目複合施設整備基本計画(素案)

区は、札の辻交差点に接する第一京浜国道沿いに、新たな産業振興拠点となる(仮称)港区立産業振興センターや、移転・改築を行う三田図書館等の一体整備について検討を進めてきました。区の「産業」と「学び」を支え、区民の豊かな暮らしや街の魅力向上に貢献する施設整備を図るため「芝五丁目複合施設整備基本計画」の素案をまとめましたので、ご意見を募集します。

閲覧方法 「芝五丁目複合施設整備基本計画(素案)」は、11月2日(月)から、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、産業振興課(区役所3階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)、商工会館、港勤労福祉会館でご覧になれます。

ご意見の提出方法 ご意見・住所・氏名を明記の上、港区ホームページまたは直接、郵送・ファックスで、12月1日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所産業振興課産業振興係へ。
☎3578-2558 FAX3578-2559

住民等説明会を開催します

☒・☒ (1)11月15日(日)午前10時~11時30分:三田図書館(2)11月16日(月)午後6時30分~8時:港勤労福祉会館
☒ 各60人(会場先着順)※保育あり(4カ月~就学前、5人程度)
☒ 当日直接会場へ。※保育を希望する人は、11月8日(日)午後5時までに、図書・文化財課庶務係へ。
☎3437-6621 FAX3437-6627

都営住宅入居者募集

主な申込資格 都内に居住していること(単身者は3年以上)、住宅に困っていること、所得が定められた基準に該当すること等、詳しくは募集案内でご確認ください。

募集住宅

- (1)世帯向け(一般募集住宅)1500戸
- (2)定期使用住宅(若年ファミリー向け)805戸
- (3)定期使用住宅(多子世帯向け)10戸
- (4)若年ファミリー向け50戸

申込書・募集案内の配布期間

11月4日(水)~13日(金)※土・日曜は除く。

申込書・募集案内の配布場所

各総合支所協働推進課・台場分室、港区指定管理者(株)東急コミュニ

ティー虎ノ門支店
申し込み 郵送で、11月17日(火・必着)までに、指定の宛先へ。

抽選日 12月24日(木)午前9時30分から

抽選会場 都庁第二本庁舎1階ホール

問い合わせ
JKK東京(東京都住宅供給公社)
都営住宅募集センター 都営募集係
(1)11月4日(水)~13日(金)(土・日曜を除く) ☎0570-010-810
(2)上記以外の期間について(土・日曜を除く) ☎3498-8894

担当課 都市計画課住宅管理係

11月2日(月)~
平成28年1月30日(土)

**「お口の健診」
後期健診が
始まります**

対象 20歳以上の区民(平成8年3月31日以前に生まれた人)で、初めて受診する場合は現在治療中でない人。
○妊娠中の人は20歳未満でも受診できます。
○障害や高齢等で受診が困難な人は、歯科医師が訪問して健診が受けられます。

実施場所 「実施歯科医療機関名簿」(受診券に同封)に掲載されている歯科医療機関

健診内容 問診・歯の診査・だ液の検査・噛む機能(ガム)の検査・舌の

汚れの検査・結果の説明・口からの健康指導

申し込み 受診の際には受診券が必要です。20歳・25歳・30~50歳・60歳・70歳の人および平成24~26年度に受診した人には、5月に受診券を個別発送しています(前期健診で使用した受診券は、後期健診でも使用できます)。

受診券のない人は、電話またははがきでお申し込みください。はがきには住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記の上、〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係へ。
※電子申請サービス
<https://www.e-tokyo.lg.jp>
からも申し込めます。

問い合わせ
健康推進課地域保健係
☎6400-0084

◆書面やファックスでの申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等の使用をお控えください。

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

11月1日(日)~7日(土)は

文化財保護強調週間

11月3日(文化の日)を中心とした1週間は、「文化財保護強調週間」として、さまざまな文化財保護事業が行われ、都では「東京文化財ウィーク」が行われています。

平成27年度に区が新たに指定した文化財と「東京文化財ウィーク」について紹介します。

平成27年度港区指定文化財3件が決まりました

有形文化財(歴史資料)

海蔵寺の庚申塔 1基(北青山2-12-29 海蔵寺)

海蔵寺の山門左柱内に安置されている庚申塔です。高さ60センチメートル、最大幅28.5センチメートル、最大厚16センチメートル、石材は安山岩です。石塔の形態は「駒形」を呈し、台石の上に置かれていますが、この台石は本来のものではなく後に補われたものです。正面に主尊の青面金剛像を半肉彫りにしており、六臂で法輪・三叉戟・弓・矢・剣・シヨケラを持っています。銘文は主尊の右側に「寛政七乙卯十二月」、左側に「原宿村中」とあり、寛政7(1795)年に原宿村の人たちによって造立されたものであることがわかります。

住職からの聞き取りによると、戦後に周辺の道路拡張工事にもなって工事関係者が海蔵寺に持ち込んだものであるということでした。したがって、この庚申塔が本来あった場所を特定することはできません。しかしながら、この庚申塔は海蔵寺に近接していた江戸時代の原宿村に庚申講があったことを示すものであり、この地域一帯の江戸時代の民間信仰の様相を伝える貴重な資料です。



青山の庚申塔1基(南青山4-28 区道上)

立山墓地南端隅の路傍にある庚申塔です。高さ103センチメートル、最大幅94センチメートル、最大厚17センチメートル、石材は安山岩(根府川石)です。石塔の形態は板状の「自然石形」を呈し、下部の一部は地中に埋まっています。銘文は正面に「庚申塔」と刻まれており、その下に花押がありますが、揮毫した人物は未詳です。その右側には「慶應元年乙丑年」、左側には「五月大祥吉日」とあり、慶應元(1865)年5月に造立されたものであることがわかります。さらにその右側には、一部剥離していますが「右 あをやま 内とうしん[宿] ほりのう[ち]」、左側には「左 二十きおくみ屋[敷カ] 百人おくみ屋[敷カ] ぜんこ[うじ]」と刻まれており、この庚申塔が「右 青山・内藤新宿・堀之内」、「左 二十騎組屋敷・百人組屋敷・善光寺」の方向を示す道標の役割も果たしていました。

また、この地域では昭和初期まで庚申祭(庚申講)が行われていたと伝えられていますが、この庚申塔はそうした民間信仰が江戸時代に遡ることを示す貴重な資料です。



弥陀種子板碑 1基(虎ノ門3-25-1 光明寺)

光明寺境内納骨堂前にある板碑です。板碑は、鎌倉時代中期から安土桃山時代にかけて作成された墓前に立てる板状の石造卒塔婆で、板石塔婆ともいわれます。

光明寺所蔵の板碑は、高さ1メートル、幅30センチメートルの阿弥陀三尊種子板碑で、南北朝初期の貞和4(1348)年の年号があり、関東地方特有の緑泥片岩で作成されています。板碑によく見受けられる欠損等はなく、ほぼ完全な姿で残されています。年号の「貞和四年二月」の「四」は左右に「二・二」と表記されていますが、中世文書にもよく用いられる表記方法です。板碑表面上部中央の蓮華座上に梵字「キリーク(阿弥陀仏)」、中ほどの左右蓮華座上に梵字「サク(勢至菩薩)」と「サ(観音菩薩)」を配しています。関東地方の板碑の特徴をよく示している区内で5番目に古い貴重な資料です。



給食のおはなし

No.7

六本木中学校

おいしい手作りの給食を

港区立の小・中学校の給食は、全て各学校で調理しています。各校とも、味付けや盛り付けを工夫し、ひと手間かけた見た目にもおいしい給食をめざしています。

港区の学校給食は、手作りを基本としています。汁ものだしは化学調味料を使わず、昆布やかつおからとだしを使い、スープも鶏がらから時間をかけてとっています。また、ハンバーグやコロッケ、しゅうまいなども、調理加工品を使わず、素材を吟味し、各学校で一つずつ調理しています。

生徒から人気が高いデザートも、全て手作りで提供しています。スイーツ

ポテトや豆腐ドーナツ、白玉団子、ゼリー類等、一つずつ作っています。また、衛生的に配慮し、色が変わりやすいバナナ等は、提供時間の直前に切るなど、色や形にも気を配っています。

給食を全て手作りするのには、時間も手間もかかります。しかしながら、「本物の味を覚えてほしい」との思いから、全て手作りで提供しています。

今後も、限られた調理時間であっても、手間をかけ、工夫し、手作りのおいしい給食を作っていきたいと考えています。

献立

きのこうどん 竹輪の磯風味揚げ
モヤシのピリ辛和え スイートポテト 牛乳

材料(4人分)

サツマイモ	360g
バター	大1/3
砂糖	大2
A ハチミツ	大1/2
牛乳	大2/3
生クリーム	大1/3
卵黄	大1と1/3
B アンスジヤム	20g
水	大1/2
アルミ船型	

スイートポテトの作り方

- ① サツマイモは皮をむき、輪切りにして蒸す。熱いうちに潰し、バター・砂糖・ハチミツ・牛乳・生クリーム・卵黄を加える。
- ② ①を4等分し、アルミ船型に入れて形を整える。
- ③ 200度に予熱したオーブンで10分間焼く。
- ④ 水で伸ばしたアンスジヤムを塗る。
- ⑤ 180度に予熱したオーブンで3分間焼く。



【今回は御田小学校です】

くらしのQ&A

「インターネット通信販売のトラブル」について

Q インターネットで、服を購入したのですが、届いた服を着てみたらサイズが合いませんでした。販売業者に返品したい旨連絡したところ、返品は受け付けないとの回答でした。本当に返品できないのでしょうか。

A インターネットによる通信販売の利用は、その手軽さから近年主流となりつつあります。それに伴い、今回の事例のように、購入後のトラブルによる相談が多く寄せられています。このような場合に消費者がまず思い浮かべる言葉は「クーリング・オフ」でしょう。しかし、そもそもクーリング・オフできる取

引内容は、特定商取引法において、不意打ち的な勧誘によって、消費者が十分に考えず契約をした場合や、仕組みが分かりにくい契約をした場合等で、消費者から一定期間内であれば無条件に契約を解除できる制度のことで、インターネット通信販売のように、あらかじめ商品について十分に考え、確認した上での契約は対象となりません。したがって、今回のような場合に返品出来るか否かは、通信販売業者の返品規定によります。また、販売業者が返品の定めについての表示・記載をしていない場合に限り、送料を消費者が負担して返品できます。

このようなことで困った場合はひとりで悩まず、消費者センターにご相談ください。

問い合わせ

消費者センター相談直通電話(相談時間:月~土曜、午前9時30分~午後4時) ☎3456-6827

東京文化財ウィーク

「文化財保護強調週間」にあわせて、都が実施している「東京文化財ウィーク」は、都内各所で貴重な文化財の特別公開や各種事業が行われます。区内では、公開事業12件と企画事業5件が実施されます。この期間だけ公開される文化財も都内には多数あります。

詳しい内容を記した「通年公開ガイド」「特別公開・企画事業ガイド」

の小冊子を配布しています。ご利用ください。

配布場所 港郷土資料館・港区立図書館・各総合支所

※部数に限りがありますので、在庫がなくなり次第配布を終了します。ご了承ください。

問い合わせ

港郷土資料館 ☎3452-4966