



生涯学習講座 提供事業

まなび屋

「学びたい人」と「教えたい人」をつなぎます

区では、区民が原則として無料で知識や技能を学べる事業「まなび屋」を推進しています。講師は、区に登録しているボランティアです。同じ分野に興味を持つ人とグループをつくって楽しく学んでみませんか。

みんなで
受けようよ!

1 「まなび屋パンフレット」や
港区ホームページを見て、
受けたい講座を探します。

現在、家庭生活25講座、
芸術文化20講座、スポーツ7講座、
言語3講座の計55講座が登録中

家庭生活

- 花と緑とハッピー・ライフデザイン
- カラーフラワーセラピー
- カラーセラピーで豊かなライフスタイルを!
- 幸福感を得るための家庭の東洋医学
- 体験 蕎麦打ち教室
- タバコがなくてもリラックスできる生活教えます
- 親子スキンタッチ教室
- アロマテラピー入門教室
- はじめてのアロマテラピー
- ペットと楽しむアロマテラピー
- ママでもできるキッズカット
- やさしい電気安全教室
- みんなで楽しく介護予防運動
- 肩甲骨ほぐしのあくび体操
- やさしい成年後見制度・やさしい遺言の知識
- 知っておきたい相続の知識
- 知っておきたい!お金のいろは
- 会社の作り方
- 終活セミナー エンディングノートを書いてみませんか
- メイクでハッピーな毎日を
- 家事セラピストの部屋
- 心にやさしいタッチケア
- 緩和ケア アロマトリートメント
- はじめての家族信託
- 問題解決思考講座

芸術文化

- 右脳俳句で自分史づくり
- 水墨画を楽しむ
- 中国書法教室
- 裏千家のお茶
- 表千家のお茶(初級～上級)
- 可愛いお花を活けてみませんか
- きものの着装
- 着付を学んできものを楽しむ
- きもの着方教室
- 初めての香道
- みなと探検隊
- 楽しく生けるFlowerレッスン
- プリザーブドフラワー
- フラワーアレンジメント&ブーケ
- フランスのフラワーアレンジメント
- エレクトーンにあわせてうたいましょう
- 三味線教室
- アーティシャルフラワー&プリザーブドフラワー
- 草月流いけばな教室
- 書道(漢字・かな)

スポーツ

- 高松なぎなた教室
- スポーツ吹矢
- 楽しいスクエアダンス
- マイペースに安らぎヨガ
- 素人の中・高年登山のために
- スウィングジャズダンス
- ゆったりゆらゆらからだ心のうごき

言語

- 日本語(初級～上級)
- 美しい日本語の表現
- 英語の歴史

英語でも対応できる講座 Lessons can be also conducted in English

- 英語の歴史 Learning history of English
- 書道(漢字・かな) Japanese Calligraphy(kanji・kana)

よろしく
お願いします!

心にやさしい
タッチケア



3 「まなび屋」講師に直接連絡し、講座の日時や会場、具体的内容を決めて受講します。

※会場の確保はグループの責任で行ってください。

4 講師が
やってくる



※講師謝礼は原則無料ですが、材料費・交通費(講師分)等が生じる場合はグループが支払います。

※講座終了後、2週間以内に、区へ港区生涯学習提供事業報告書を提出してください。

※区が募集して開催する講座ではありません。

緩和ケア
アロマ
トリートメント



右脳俳句で
自分史づくり



フラワーアレンジメント
&ブーケ

提供している講座の内容をまとめた「まなび屋ファイル」をご覧ください。

設置場所

生涯学習施設(生涯学習センター・青山生涯学習館)、生涯学習推進課(区役所7階)、各総合支所・台場分室、区民センター、各港区立図書館、いきいきプラザ、児童館



また、パンフレットも配布しています。併せてご利用ください。詳しくは港区ホームページをご覧ください。



まなび屋

検索

問い合わせ

生涯学習推進課生涯学習係
☎3578-2741~4

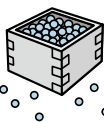
区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

みなと

おしらせボード



凡例

対▶対象

内▶内容

問▶問い合わせ

時▶とき

人▶定員・募集人員

選▶選考方法

所▶ところ

申▶申し込み

担▶担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

子育て・子ども関連情報

こんにちは赤ちゃん訪問

対 おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。

申 郵送で、母子健康手帳にとじこんでいる「出生通知書」を、〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係へ。

問 健康推進課地域保健係

☎6400-0084

Helloママサロン

対 区民で、1カ月児健診を終えた平成28年1・2月生まれのお子さんと保護者

時 3月14日(月)午前9時30分～11時45分(受け付けは午前10時15分まで)

所 みなと保健所

持ち物 母子手帳、バスタオル

申 当日直接会場へ。

問 健康推進課地域保健係

☎6400-0084

すくすく育児相談

対 区民で、乳幼児と保護者

時 2月25日(木)午後1時～2時受け付け

所 みなと保健所

持ち物 母子健康手帳

申 当日直接会場へ。

問 健康推進課地域保健係

☎6400-0084

新米ママ健康相談(予約制)

対 区民で、出産後1年未満の人

相談回数 1回

申 電話で、健康推進課地域保健係へ。

☎6400-0084

バースデイ歯科健診～年に一度は歯科健診を受けましょう～

対 3月に1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

時 3月4日(金)・16日(水)いずれも午後1時30分～2時30分

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

申 当日直接会場へ。※日程が合わない人はご相談ください。妊産婦の歯科健診を希望する人は、お問い合わせください。

問 電話で、みなとコールへ。

☎5472-3710

担 健康推進課地域保健係

キッズ交流ガーデン

対 子育てひろば「あい・ぽーと」会員で、原則として区内在住の未就学児のいる家族(全ての回に参加できる人)※あい・ぽーとと会員登録は随時受け付けています。

時 (1)じゃがいもコース:4月16日、5月14日、6月4日、7月9日(土曜・全4回)午前10時30分～正午(2)さといもコース:5月14日、7月9日、9月10日、10月15日(土曜・全4回)午後1時30分～3時※日程は変更の可能性あり。

所 子育てひろば「あい・ぽーと」

人 各コース18組(抽選)

費用 1家族3000円

申 直接またはファックス・郵送で、「あい・ぽーと」にある応募用紙に必要事項を明記の上、3月18日(金・必着)までに、〒107-0062南青山2-25-1 子育てひろば「あい・ぽーと」へ。

☎5786-3250 FAX5786-3256 (月～土曜、午前10時～午後5時)

※応募用紙は、「あい・ぽーと」のホームページからダウンロードできます。※結果は、3月25日(金)までに「あい・ぽーと」ホームページでお知らせします。

☎5786-3250 FAX5786-3256 (月～土曜、午前10時～午後5時)

※応募用紙は、「あい・ぽーと」のホームページからダウンロードできます。※結果は、3月25日(金)までに「あい・ぽーと」ホームページでお知らせします。

ママのための防災講座

対 区内在住で3歳～小学校就学前のお子さんがいる人※お子さんの同伴可

時 3月4日(金)午前10時～正午

所 区役所

人 20人(申込順)

申 電話で、2月12日(金)～22日(月)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

担 防災課地域防災支援係

高輪森の公園プレーパーク

対 どなたでも

時 2月28日(日)午前10時～午後3時

30分

所 高輪森の公園

申 当日直接会場へ。※少雨決行、荒天中止。当日の開催状況については、みなとコールへ。

☎5472-3710

問 高輪地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当

☎5421-7664

講座「おもちゃで広がる育児と育自(自分育ち)」

対 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある人

時 3月15日(火)午前10時～正午

所 男女平等参画センター

人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。3月4日(金)までに、申し込み時にお申し出ください)

詳しくは、男女平等参画センターホームページ

http://www.minatolibra.jp/をご覧ください。

申 電話または直接、男女平等参画センターへ。

☎3456-4149

担 総務課人権・男女平等参画係

人形劇場だぶだぶによる人形劇「魔女になりたがりやの小さなネズミ」と「さるじぞう」

対 小学生までの児童・幼児とその保護者

時 3月12日(土)午前11時～正午

所 赤坂図書館

人 60人(申込順)

申 電話で、2月20日(土)午前9時から、赤坂図書館(2月24日(水)～29日(月)は臨時休館)へ。

☎3408-5090

高齢者関連情報

フラレッスン「入門クラス」

全12回で基本を身に付けながら、1曲をマスターします。

対 おおむね50歳以上の区民

時 4月1日～9月16日(第1・3金曜、全12回)午後3時～4時

所 三田いきいきプラザ

人 12人(抽選)

費用 2000円(月額)

申 電話または直接、2月29日(月)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

食べて美味しい栄養士講座3月「春に向けてデトックス～デトックス最適シーズンがやってきた～」

対 おおむね50歳以上の区民

時 (1)3月9日(水)午後2時～3時(2)3月15日(火)午前11時～正午(3)3月18日(金)午後2時～3時

所 (1)三田いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ(3)神明いきいきプラザ

人 (1)25人(2)15人(3)30人(抽選)

費用 300円

申 電話または直接、(1)2月23日(火)までに、(2)3月1日(火)までに、(3)3月3日(木)までに、各いきいきプラザへ。

☎欄外参照

ノルディックウォーキング

対 おおむね60歳以上の区民

時 4月7日～9月8日(5月5日、8月11・18日を除く毎週木曜・全20回)午前10時～正午

所 神明いきいきプラザ

人 30人(新規優先で抽選)

申 電話または直接、2月29日(月)までに、神明いきいきプラザへ。

☎3436-2500

介護家族会講習会「配食サービス試食会」

対 高齢者の家族を介護している人

時 2月24日(水)午後0時30分～2時30分

所 芝地区高齢者相談センター

人 20人(申込順)

申 電話で、芝地区高齢者相談センターへ。

☎5232-0840

認知症を学び地域で支えよう

対 区民、介護者家族

時 2月25日(木)午後2時20分～4時30分

所 東京都済生会中央病院

人 30人(申込順)

申 電話で、2月23日(火)午後5時までに、麻布地区高齢者相談センターへ。

☎3453-8032

フラワー教室

対 60歳以上の区民

時 3月8日(火)午前10時～11時

休日診療



モバイルサイトからご覧いただけます▶

診療時間

☐は午前 9 時～午後 5 時

★は午後 5 時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

2月11日(木・祝)	山王クリニック(内)	港南2-6-7 大善ビル6階	3471-3014
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
	カピバラあかちゃんこどもクリニック(小)	白金1-26-4 アイム白金高輪1階A	6277-3008
	ヨシノ歯科クリニック(歯)	虎ノ門1-4-4 川村ビル2階	3592-2450
	ナカダデンタルクリニック(歯)	赤坂1-12-32 アーク森ビル3階	5563-9331
2月14日(日)	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	6453-9307
	南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスバイカウソテス420	5561-9258
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
	クリニックばんびい(小)	白金台3-16-13 白金台ウスイビル5階	3441-4150
	井本歯科医院(歯)	西麻布4-3-2 田丸ビル4階	3498-2336
★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスバイカウソテス420	5561-9258	
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

◆各いきいきプラザ◆ 三田☎3452-9421 神明☎3436-2500 虎ノ門☎3539-2941

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日を除く)午後5時～10時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後5時	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

2月11日(木・祝)	三田薬局(芝)	芝4-14-1	5443-3515
2月14日(日)	芝浦薬局	芝浦2-16-5	3452-0687

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

3ページからつづく

ホームページ
http://www.minatolibra.jp/
をご覧ください。
☎電話または直接、男女平等参画
センターへ。 ☎3456-4149
📠総務課人権・男女平等参画係

文学セミナー「源氏物語入門～
女主人公 紫の上の視点から読
み解く～」

📖中学生以上
📅3月19日(土)午後2時～4時
📍高輪図書館
👤30人(申込順)
☎電話または直接、高輪図書館(2
月24日(水)～29日(月)は臨時休館)
へ。 ☎5421-7617

お知らせ

不動産の公売

📖どなたでも
入札日 2月16日(火)午後1時～2時
※詳しくは、お問い合わせくださ
い。また、港区ホームページでもご
覧になれます。
📍都庁第二本庁舎10階210・211会
議室(新宿区西新宿2-8-1)
物件 新潟県五泉市論瀬に所在する
土地
専有面積 8318平方メートル(登記
簿上)
見積価額 5520万円
公売保証金 552万円
持ち物 公売保証金、印鑑等
📠税務課納税促進係 ☎3578-2615

歳末たすけあい運動による地域
福祉活動助成団体募集

📖区内の地域福祉活動に意欲的に
取り組む法人格を有しない団体(ボ
ランティア団体含む)、特定非営利
活動法人
対象事業 (1)講習会・研修・行事
等の開催(2)調査等の実施(3)備品購
入(4)継続的な活動
助成額上限 申請事業費の75パーセ
ント以内※対象事業(1)～(3)15万円
まで(4)5万円まで
☎電話で事前予約の上、直接、申
請書・見積書(備品購入の場合)・実
施計画書(備品購入以外の場合)・団
体や申請事業の概要がわかる資料
(パンフレット・チラシ等)を、2月
15日(月)～3月31日(木)に、東京都
共同募金会港地区協力会事務局(港
区社会福祉協議会経営管理係内)へ。
☎6230-0280

※募集要項および申請書は、港地区
協力会事務局で配布します。港区社
会福祉協議会ホームページ
http://www.minato-cosw.net/
からダウンロードもできます。
📠保健福祉課福祉活動支援係

災害時におけるバス供給協力に
関する協定を締結しました

区は、首都直下型地震等の災害に
備え、災害時に傷病者を災害現場等
から病院等へ確実に搬送するため、
バス事業者との協定を締結しまし
た。
また、傷病者の搬送がない時は、
避難所等で必要な要員等の輸送も行
う等、区民の皆さんの生命と身体を
守れるよう、対策の強化を図ります。

協定締結日 平成27年12月25日
協定相手方 (株)フジエクスプレス
(芝浦4-20-47)
協力内容 (1)傷病者の搬送(2)傷病
者の搬送のない時には、避難所等で
必要な要員の輸送(3)傷病者の搬送
に必要な車両の提供(4)車両の運転
に必要な人員の確保
📠生活衛生課保健政策調整担当
☎6400-0041

国民年金保険料の前納割引制度
をご利用ください

国民年金保険料をまとめて前払い
すると割引になります。口座振
替前納は、納付書での前納よりも割
引額が増えます。
口座振替前納は、6カ月分、1年
分、2年分を平成28年4月末に口座か
ら引き落としします。希望する人
は、2月末までに港年金事務所にお
申し込みください。
📠港年金事務所 ☎5401-3211
国保年金課国民年金係
☎内線2662～6

平成27年度事務事業評価を实
施しました

区では、各事務事業について、必
要性、効果性、実施手法の効率性等
に関する評価を行い、その結果を事
務事業の見直しや改善につなげると
ともに、次年度の予算へ反映させる
ことを目的として、事務事業評価を
実施しています。
平成27年度の評価結果について
は、次のとおりです。

(単位:事業)				
評価 区分	最終 評価	一次 評価	二次 評価	三次 評価
拡充	0	14	8	0
継続	479	460	94	8
縮小	2	6	2	2
廃止	2	3	2	2
合計	483	483	106	12

詳しくは、港区ホームページをご
覧ください。
📠企画課企画担当 ☎3578-2196

三田小山町西地区関連都市計画
案の縦覧

件名 (1)地区計画の変更(2)第一種
市街地再開発事業の決定(3)高度利

用地区の変更(4)高度地区の変更(5)
防火地域及び準防火地域の変更(6)
文教地区の変更(7)用途地域の変更
縦覧期間 2月22日(月)～3月10日
(木)(7)については7日(月)まで
縦覧場所 (1)～(7)全て都市計画課
(区役所6階)、(7)のみ東京都都市
計画課(都庁第二本庁舎21階)
意見書の提出先 郵送または直接、
(1)～(6)については、〒105-8511
港区役所都市計画課都市計画係へ。
(7)については、〒163-8001新宿区
西新宿2-8-1 東京都都市整備局
都市づくり政策部都市計画課へ。
説明会
📅2月22日(月)午後7時～8時30分
📍高輪区民センター区民ホール
📠当日直接会場へ。
📠都市計画課都市計画係
☎3578-2215

変更・休止情報等

台場区民センター図書室臨時休
室

図書館システム端末機器の更新作
業のため、図書室を休室します。な
お、区民センターは開館します。
📅2月25日(木)終日
📠台場区民センター ☎5500-2355
芝浦港南地区総合支所管理課管理係
☎6400-0011

教育センターが移転します

📅3月7日(月)
新住所 〒108-0072白金3-18-2
(旧港区立三光小学校)
新連絡先
代表 ☎5791-5661
来所相談 ☎5791-5682
電話相談 ☎5791-5681
📠教育センター
平成28年3月4日(金)まで
☎3451-3221
平成28年3月7日(月)から
☎5791-5661

求人・区民委員募集

理科教育支援補助指導員(サイエ
ンス・アシスタント(SA))募集

📖次のいずれかに該当する人(1)小
学校全科、中学校理科、高等学校理

科のいずれかの教員免許状を取得し
た人または取得見込みの人(2)大学
で自然科学に係る単位を取得した人
または取得見込みの人(3)小学校理
科教育に関する知識を有し、熱意の
ある人
📖小学校理科教育の支援
期間 4月～9月(延長可)
勤務先 各区立小学校
勤務時間 1日6時間、週3回程度
謝礼 1日6000円(ただし、早退の場
合は1時間当たり1000円減額)
👤20人程度
📠書類審査および面接(随時)
📠教育センターで配布する所定の
用紙「履歴書兼申込書(写真添付)」に
必要事項を明記の上、直接または郵
送で、随時、〒105-0014芝2-1-
30菱化ビル2階 教育センターへ。
☎3451-3221
※教育センターは3月7日(月)から〒
108-0072白金3-18-2(旧三光小学
校)☎5791-5661へ移転し、電話番
号も変更になります。※「履歴書兼
申込書」は港区ホームページからダ
ウンロードできます。

ご意見募集(パブリックコメント)

第4次港区環境率先実行計画(第4
次みんなとエコ21計画)(素案)

区が事業者として温室効果ガスを
削減するため、区がとるべき行動や
その他の区の事務事業に係る環境行
動を率先して実行するために、「第4
次港区環境率先実行計画(第4次みん
なとエコ21計画)(素案)」をまとめま
した。
閲覧方法 「第4次港区環境率先実行
計画(素案)」は、港区ホームページ
「施策・計画に対するご意見」の他、
環境課(区役所8階)、区政資料室(区
役所3階)、総合案内(区役所1階)、
各総合支所、各港区立図書館(高輪
図書館分室を除く)、エコプラザで
ご覧になれます。
ご意見の提出方法 直接、郵送・フ
ァックスまたは港区ホームページか
ら、3月9日(水曜・必着)までに、〒
105-8511 港区役所環境課地球温
暖化対策担当へ。
☎3578-2479 FAX3578-2489

港区議会定例会

平成28年第1回定例会は、2月17日(水)から開か
れる予定です。
議案は、2月8日(月)から区政資料室(区役所3
階)および区議会ホームページ
http://www.gikai.city.minato.tokyo.jp/
でご覧いただけます。

また、区民センター・図書館・いきいきプラザ
等、区の各施設でも議案の概要をご覧いただけま
す。
本会議・予算特別委員会の生中継をインターネッ
トでご覧になれます
港区ホームページ「港区議会」から、「港区議会
インターネット中継」をご覧ください。
なお、過去の録画映像もご覧になれます。

問い合わせ

区議会事務局 ☎3578-2920

区内のPM2.5の1日平均値

1月28日(木)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区 局	赤坂局	18.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都 局	高輪局	20.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	18.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	22.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	芝浦局	18.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	18.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が $15\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が
 $35\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは
東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導・環境アセスメント担当
☎3578-2492

区内の放射線量の1日平均値

1月28日(木)の区内2カ所のモニタリングポストの放射
線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)	お台場学園
0.066 $\mu\text{Sv}/\text{h}$	0.040 $\mu\text{Sv}/\text{h}$

※ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ =1時間当たりのマイクロシーベルト
※地表から50cmの地点で測定。
その他の放射線量等測定結果は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境政策係 ☎3578-2487