



みはと

8



88

8888

給食のおはなし

No.12

白金の丘学園

米飯を中心とした和食給食が基本

学校給食では、成長期の児童・生徒が必要な栄養とエネルギーを摂取できる安全・安心な献立が提供されています。港区では、区立の小中学校の給食をどう進めていくかを取りまとめた指針「学校給食の基本的な考え方」を3月に作り、それを基に各校の栄養士が独自に献立を考えています。

給食は、日本の食文化を知ってほしいという願いから米飯が中心です。米飯給食は週3回以上実施され、ご飯・汁・おかずの組み合わせを基本とし、旬の食材を使用した季節感のある献立を提供します。また、給食には、外国文化に触れることを目的に、国際色豊かな献立が登場することもあります。

白金の丘学園は平成27年4月1日開校した小中一貫教育校です。1年生から9年生まで、基本的に同じ給食を食べます。また、小中一貫校の特色を生かし

た交流給食も行っています。小学生のクラスと中学生のクラスと一緒に給食を食べます。普段は接することがない児童と生徒同士が給食の時間を機会に交流を深めています。

2月の給食では、切り干し大根を入れた卵焼きを提供しました。切り干し大根は和食の主菜になりにくいのですが、主菜にして児童・生徒が食べることができるように、卵焼きの中に入れて提供しました。他に、ひじきご飯等も提供しました。どうすれば児童・生徒に和食をおいしく食べてもらえるか、工夫しています。工夫した和食給食は、児童・生徒から「おいしい」と好評でした。大人になってからも健康的な生活を送れるように、和食の良さを給食で伝えていきたいと思います。

献立

和食献立

五目ご飯、切り干し大根入り卵焼き、三色野菜のごま和え、大根とわかめのみそ汁、牛乳

材料(4人分)

サラダ油	小1
鶏ひき肉	35g
長ネギ	35g
切り干し大根	10g
酒	小1/2
砂糖	小2
塩	少々
しょうゆ	小1/2
卵	4個

切り干し大根入り卵焼きの作り方

- ①長ネギはみじん切り、切り干し大根は戻して水気を切り、2~3センチの長さに切る。
- ②ひき肉、①を順に炒め、酒・砂糖・塩・しょうゆを加えて調味する。
- ③卵を溶いて②と合わせ、天板に流し入れて、200度のオーブンで15~20分程焼く。



【今回は港南中学校です】

男女平等参画センター「リーブラ」

企業向け出前講座を利用しませんか

男女平等参画センターでは、区内企業や事業所で働く人々を対象に、出前形式での講座を実施しています。区内企業の活性化や、働く一人ひとりが能力をより発揮できる環境の整備等を目的としています。研修費は、原則として1回まで無料です。申し込みの後、打ち合わせを行い、講座内容・実施日時・会場等を決定します。講師は、それぞれの分野で活躍する専門家をご希望に合わせて手配します。

対象 区内企業・事業所およびその従業員

事業数 8企業程度(申込順)

研修例

次のテーマは一例です。内容について詳しくは、ご相談ください。

(1)仕事の効率を上げて「ワーク・ライフ・バランス」

どうしたら残業を減らし仕事と生活のバランスが取れるのか。効率を上げる仕事の要素を洗い出し、自分の時間を生み出すための実践的ワークショップを行います。

(2)仕事と介護の両立

介護を理由に退職する人は、管理職層も含め男女ともに増加しています。大切な人材を失わない制度構築や両立方法に関する講座を、経営者

層や社員向けに行います。

(3)女性の活躍推進

少子高齢社会において企業の成長に女性の活躍は欠かせません。女性が活躍するには何が必要か、就労環境の整備、組織内のさまざまな立場での意識改革や取り組みを考える機会を提供します。

(4)女性の健康と生涯キャリア

働き続ける女性は増えています。仕事を優先するあまり、健康管理がおろそかになることや、出産を含めた生涯キャリアを描きにくいことがあります。女性の健康について正確な情報を知って、生き方・働き方を考える機会を提供します。

(5)セクハラ・パワハラ予防

「どういう行いがハラスメントにあたるのか」「防止と対応策」等、基礎知識から管理職研修まで、希望に応じて実施します。

申し込み 電話で、男女平等参画センターへ。

問い合わせ

男女平等参画センター

3456 - 4149

総務課人権・男女平等参画係

3578 - 2026

区の魅力満載

港区ワールドプロモーション映像を

ご覧ください

国内外から多くの観光客に港区を訪れていただくため、人、まち、歴史、文化、自然等、多様な港区の魅力を凝縮したワールドプロモーション映像を制作しました。

映像は、日本語・英語・中国語(簡体字、繁体字)・ハングルの5言語で制作し、4月25日(月)から、YouTubeをはじめ、港区ホームページや区設のデジタルサイネージ、駅や空港設置の民間発信媒体を活用し、国内外に向けて広く発信していきます。

制作した映像の内容

be touched ~ 心動かされる体験を ~



スタンダードバージョン(100秒) / ロングバージョン(5分) / ショートバージョン(15秒)の3種

「感動させる」、「触れる」の意味を持つtouchをキーワードに、ハイタッチや握手等を用いて人々の交流と都市の温もりを表現

One day in Minato City



2分バージョンの1種

港区での架空の1日を朝から深夜まで時系列で捉え、結びに「Have your best day in Minato City ~ とっておきの1日を港区で~」とメッセージ

映像の視聴方法

次のURLにアクセスするか、港区ホームページをご覧ください。YouTube「港区役所チャンネル」
<https://www.youtube.com/user/tokyominatocity/>

お手持ちの通信端末が二次元コードを読み取れる場合、直接視聴サイトにアクセスできます。



二次元コード

通信料は各自の負担となります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ

産業振興課シティプロモーション担当

3578 - 2554

雨水流出抑制施設設置について

雨水浸透施設設置に対する助成を行っています

助成対象

個人が所有する住宅等に設置する雨水浸透施設の工事費(ただし、敷地面積500平方メートル以上の新築に設置する場合は除く)

住宅等には、戸建住宅、アパート等の集合住宅、事務所・店舗等との兼用住宅が含まれます。

助成金の額

40万円を上限として、区で定めた標準工事費から算定した額を助成します。

設置する雨水浸透施設は区で定めた構造に準拠する必要があります。

一般的な雨水ますを浸透ますに取り替える場合等も対象となります。

す。

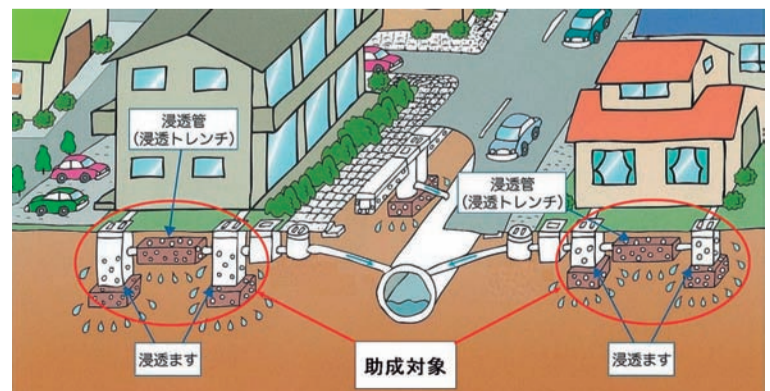
助成にあたっては、工事を始める前に申請等の手続きが必要となります。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

雨水流出抑制施設設置指導に関する基準が変わります

区で実施している雨水流出抑制施設設置に係る事業の対象面積を、7月1日(金)より敷地面積250平方メートル以上に変更します。

詳しくは、土木課土木計画係へお問い合わせください。



雨水浸透施設の設置例

問い合わせ

土木課土木計画係

3578 - 2243