



みはと

8



8

8
8
8
8

給食のおはなし

No.13

港南中学校

学校における食育の取り組み

港区立の小中学校では、児童・生徒に食の関心を深めてもらうため、さまざまな食育指導を行っています。

港南中学校では、「給食新聞」を栄養士が作成して、毎日、クラスに配り、給食の時間に放送委員が読み上げます。栄養価、食器の置き方、食材等を紹介し、給食を通じて、生徒が食について理解を深めることができるよう工夫しています。例えば、「小松菜」の三色丼に関連して、「江戸川区にある、小松川の近くで栽培されていたことから『小松菜』と名付けられました。カルシウムが多い野菜です」等、食材の由来や栄養について紹介しました。

校内の掲示板を活用した、食育も行います。部活動の大会が多い時期には、試合前後や当日の食事について、力が

発揮できる、効果的な食べ方について紹介しました。

給食は、旬の食材を使った和食を中心に提供しています。時には、全国の郷土料理や、生徒の関心がありそうな行事から料理を紹介して、食に興味を持てる工夫をします。夏にはブラジルでオリンピック・パラリンピックが開催されるため、豚肉と黒インゲン豆を煮込んだ、ブラジルの代表的な家庭料理「フェイジョアダ」を4月に提供しました。給食では、黒インゲン豆以外の豆を数種類使い、生徒が食べやすくなるよう工夫をしました。

「給食をきっかけに、生徒が食に興味を持ち、食について理解が深まることを願っています」

献立

各国の料理 バターライス、フェイジョアダ、ヴィナグレッズのサラダ、コーヒーゼリー、牛乳

材料(4人分)

フェイジョアダの作り方

- 金時豆(乾燥) 40g
- ひよこ豆(乾燥) 20g
- いんげん豆(乾燥) 20g
- 豚肉角切り 160g
- ベーコン 20g
- 人参 80g
- 玉ねぎ 300g
- ニンニク 2分の1片
- 生姜 2分の1片
- オリーブオイル 小2
- 塩 小1
- コショウ ひとつまみ
- 水 1カップ

豆は茹でて戻しておく。鍋にオリーブオイルを入れて熱し、ニンニク・生姜を入れ香りを出す。豚肉・ベーコンを加え、半ば火が通ったら、人参・玉ねぎを入れてよく炒める。戻した豆と水を入れて、具が柔らかくなるまで煮込む。水は具が浸る程度に、調整しながら入れる。塩・コショウで味を調える。



豆の戻し方

豆は水洗いして、浸水しておく。鍋にたっぷり水を入れ、弱火～中火で火にかける。アクを取りながら1時間置いておく。弱火で火にかけ、15分程度煮る。

【今回は赤坂中学校です】

区の二酸化炭素排出量について

平成25(2013)年度の港区全域における二酸化炭素の排出量を公表します。

排出量は、オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」により公表されている温室効果ガス排出量のデータを用いています。

オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」とは、東京のみどりの保全や温暖化防止について連携・共同して

取り組むため、都内62市区町村が平成19(2007)年度から展開している事業です。

平成25(2013)年度排出量

4324(千トン-CO₂)

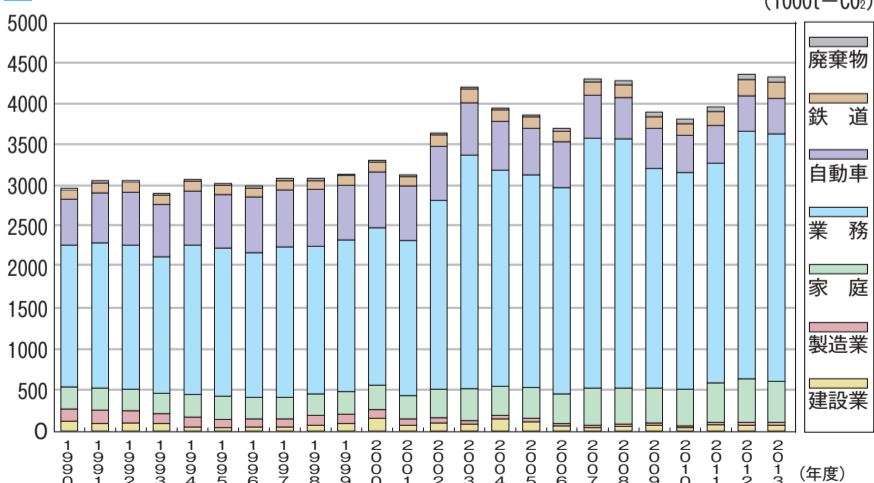
排出量の推移について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課地球温暖化対策担当

3578 - 2479

港区における部門別二酸化炭素排出量の推移



特別区の温室効果ガス排出量(1990年度～2013年度)から抜粋 (オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」平成28年3月)

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

「みなとタバコルール」標語・マーク募集

区は、「港区環境美化の推進及び喫煙による迷惑の防止に関する条例」に基づき、たばこを吸う人も吸わない人も快適に過ごすことができるまちを実現するために、「みなとタバコルール」の推進を行っています。

このたび、「みなとタバコルール」をさらに浸透させるため、標語とマークを募集します。

募集内容

区に住む人、働く人、国内外から訪れる人、誰もが「みなとタバコルール」を気持ちよく守り、たばこを吸う人、吸わない人、誰もが快適に過ごすことができるまちづくりを推進していくための標語およびマークを募集します。

標語のみ、マークのみ、標語とマークを一体化した図案、いずれの形で応募も受け付けます。

応募方法

作品をA4サイズ用の紙、またはCD-RもしくはDVD-Rに保存し、所定の応募用紙に必要事項を明記の上、直接または郵送で、6月30日(木・必着)までに、〒105-8511 港区役所環境課環境政策係へ。

電子メール、はがき、ファックスでの応募はできません。

募集要項および応募用紙

環境課(区役所8階)および各総合支所協働推進課で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

賞品

商品券5万円分(最大10作品を採用の予定)

発表方法

8月下旬に港区ホームページ等で発表します。

注意事項

応募作品は、未発表かつ自作のものに限ります。

1人何点でも応募できますが、1作品毎に応募用紙を1枚ずつ記入してください。

詳しくは、募集要項をご確認ください。

問い合わせ

「みなとタバコルール」標語・マーク募集事務局(業務委託先:株博報堂) 5362 - 0684
 環境課環境政策係 3578 - 2506

国際文化紹介展示

区では、区内に立地する大使館等と協力し、海外諸国の文化、伝統等を紹介する写真展を開催しています。

平成28年度第1回目の展示は、駐日ブラジル共和国大使館と協力して、オリンピックを控えたりオデジャネイロをはじめ、さまざまな都市の写真を、世界貿易センタービル地下1階フードガーデンギャラリーで展示します。

今後は、東京ミッドタウンのフジフィルムフォトサロンミニギャラリーで、約30カ国大使館が参加する写真展等も予定しています。

各地域にお住まいの皆さんにお楽しみいただけるよう、開催地域を変えて開催しますので、どうぞお越し

ください。

ブラジル写真展開催期日

6月1日(水)～30日(木)

最終日は正午まで



ブラジル写真展より

問い合わせ

地域振興課国際化推進係 3578 - 2565

災害・緊急情報をTwitter・Facebookで配信しています

区では、災害時や緊急時における区の情報をTwitter・Facebookで配信しています。配信言語は、日本語・英語・中国語・ハングルです。ぜひご利用ください。

登録方法等詳しくは、港区ホーム

ページ

http://www.city.minato.tokyo.jp/をご覧ください。

問い合わせ

区長室広報係 3578 - 2036

	日本語	英語	中国語簡体字	ハングル
ページタイトル	東京都港区(災害・緊急対策関連情報)	Minato City Tokyo	東京都港区	도쿄도 미나토구
Twitterアカウント名	@minato_city	@minato_city_en	@minato_city_zh	@minato_city_ko
TwitterURL	https://twitter.com/minato_city	https://twitter.com/minato_city_en	https://twitter.com/minato_city_zh	https://twitter.com/minato_city_ko
FacebookURL	https://www.facebook.com/city.minato	https://www.facebook.com/city.minato.en	https://www.facebook.com/city.minato.zh	https://www.facebook.com/city.minato.ko