

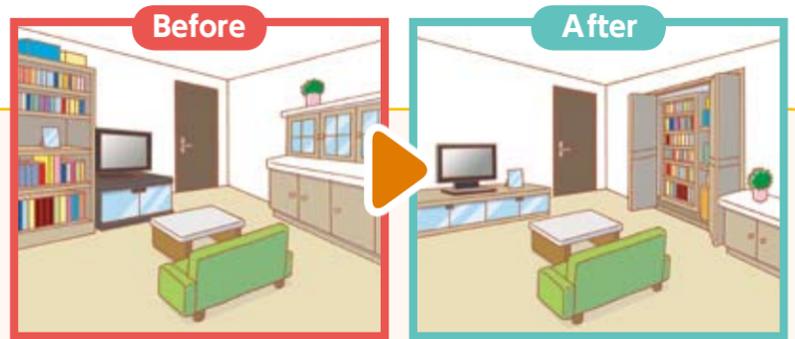
## 住まい空間を見直そう!

# 家具転倒防止対策 していますか?



**震災時に自宅で  
けがをしないために**

いつ起きてもおかしくない大地震に備えるために、「震災時に自宅でけがをしない」という意識を持って対策に取り組むことが大切です。東京消防庁によると、地震のけがの原因の3~5割が室内での家具の転倒・落下等によるとされています。震災時には自分の身は自分で守る「自助」が大切です。家具転倒防止対策は自助に欠かせない取り組みです。自らを守り、家族を守るためにも、今から対策に取り組みましょう。



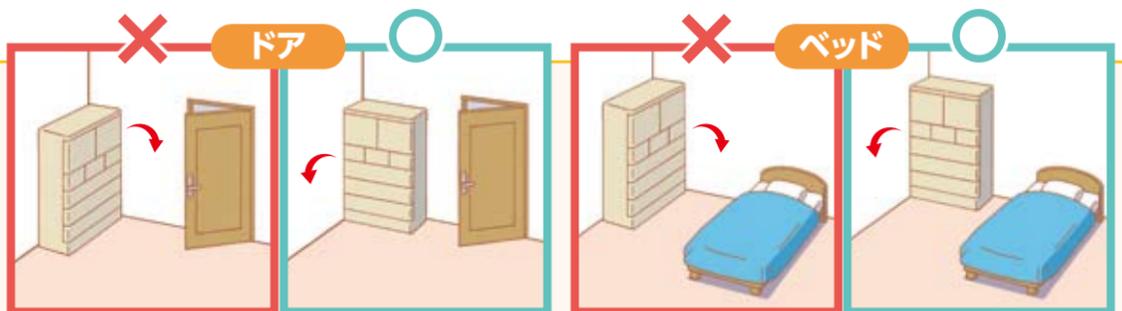
## 減らす

倒れてくる家具が無ければけがをするおそれもあります。部屋に物を置かないことが最大の室内の安全対策です。

- ①不要な家具類は減らす。
- ②できる限り背の高い家具類を置かないようにする。
- ③クローゼット等据え付けの収納家具に物を入れる。転倒・落下防止に努めましょう。

## 配置を工夫する

寝ているところに倒れてくる家具はありませんか。倒れた時にドアや避難経路をふさぐような配置になっている家具はありませんか。家具の置き場所を工夫だけでも室内の安全対策につながります。



## 固定する

家具の配置の見直しが終わったら、家具転倒防止器具で固定しましょう。特に、寝ている場所やリビング・子ども部屋等普段よくいる場所から優先して行いましょう。

**平成29年度から家具転倒防止対策の支援を強化しています**

区では家具転倒防止器具等を無償で助成しています

**この機会に、ぜひ対策に取り組みましょう。**



家具転倒防止器具「ふんばりくんZ」



ガラス飛散防止フィルム

区では、港区内に住民登録している世帯に対して、各世帯1回に限り、家具転倒防止器具等を無償で助成しています。今後、従来の器具とは異なる機能を持った器具を導入します。また、高齢者のみの世帯や、障害者を含む世帯には、助成を受けた器具等を無償で取り付けています。平成29年度からは、新たに妊産婦を含む世帯やひとり親家庭を取り付け対象に追加しています。

器具の無償取り付けを希望する人のうち、妊産婦を含む世帯またはひとり親家庭の人は、申請の際に証明書類の写しの提出が必要となります。詳しくは、助成制度に関するパンフレットをご覧ください。

設置の際に正しく器具を取り付けないと効果は薄くなります。区では、器具の取り付け方等に関するパンフレットを配布しています。

各種パンフレットは、各総合支所協働推進課で配布しています。



器具の取り付け方等に関するパンフレット

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2518

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時~午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

# 集中豪雨や台風時の大雨に備えましょう

近年、局地的に短時間で多量の雨が降る「集中豪雨」が増えています。区内でも過去に集中豪雨や台風により、床上浸水等の大きな被害が発生しました。このような被害を防ぐためには、日頃からの備えが必要です。

## 港区浸水ハザードマップをご活用ください

「港区浸水ハザードマップ」には、日頃の備えや浸水時の避難場所、関係機関の連絡先等、詳しい情報が盛り込まれています。大雨への備えに浸水ハザードマップをご活用ください。

※土木課(区役所5階)および各総合支所で配布している他、港区ホームページからもご覧いただけます。

## 6月は浸水対策強化月間です

東京都下水道局では、6月を浸水対策強化月間とし、大雨による被害を防ぐため、各種取り組みを強化しています。なお、下水道については各問い合せ先へご連絡ください。

## 大雨が降ってきたら

### 気象情報に注意してください

テレビやラジオ、メールで、最新の気象情報を確認しましょう。港区ホームページからも「水位・雨量情報」をご覧ください。

また、東京都下水道局のホームページでは、リアルタイムで都内の降雨状況が分かる「東京アメッシュ」を提供しています。「東京アメッシュ」で検索していただくか、下水道局ホームページ

<http://www.gesui.metro.tokyo.jp>

からご覧いただけます。併せてご活用ください。

## 浸水を防ぐ準備をしましょう

近所で協力して土のうを積む等、浸水防止を早めに行いましょう。区では、いつでも自由に使用できるように土のうを配置しています(表1参照)。

なお、都道や国道での水害等については、各問い合せ先へご連絡ください。

## 気象情報や避難情報にご注意ください

強い降雨や台風の接近が予想される場合には、気象庁から発表される注意報・警報にご注意ください。

区は、災害が発生する恐れがある場合に避難情

報を発令します。区が発令する避難情報には「避難準備・高齢者等避難開始」、「避難勧告」、「避難指示(緊急)」があります。避難情報の意味やとるべき行動については、港区ホームページをご覧ください。

※平成28年12月に、「避難準備情報」は「避難準備・高齢者等避難開始」に、「避難指示」は「避難指示(緊急)」に変更されました。

## 防災情報メール・防災アプリをご活用ください

区が発令する避難情報や、避難行動のために重要な河川の洪水予報、土砂災害警戒情報等は、区が配信する防災情報メールや防災アプリで確認す

表1 土のう配置場所

地区	場所	所在地
芝	桜田公園	新橋3-16-15
	塩釜公園	新橋5-19-7
	南桜公園	西新橋2-10-13
麻布	新広尾公園(小山橋)	麻布十番4-5-1
	中ノ橋児童遊園	東麻布1-30-1
	一の橋公園	東麻布3-9-1
	南麻布一丁目児童遊園	南麻布1-7-29
	古川橋児童遊園	南麻布2-15-11
	古川沿緑地	南麻布3-19,20先
	筈児童遊園	西麻布2-1-2
	西麻布二丁目植え込み地	西麻布2-24

ることができます。区内の雨量、古川の水位、気象警報等も配信します。

防災情報メールの登録、防災アプリのダウンロード方法は、港区ホームページをご覧ください。か、次の二次元コードを読み込み、登録またはダウンロードしてください。



防災情報メール



iPhone



Android

地区	場所	所在地
赤坂	氷川公園	赤坂6-5-4
	青山公園	南青山2-21-12
	北青山一丁目資材置き場裏	北青山1-7-33
高輪	白金公園	白金3-1-16
	三光児童遊園	白金5-12-5
	奥三光児童遊園脇	白金6-22-16
	仏所護念会駐車場	白金台2-5
	白金台四丁目児童遊園	白金台4-4-14
	高輪公園入り口	高輪3-21-1
芝浦港南	芝浦公園	芝浦1-16-25
	港南緑水公園	港南4-7-47

## 問い合わせ

○区道について  
土木課道路橋りょう係 ☎3578-2320  
各地区総合支所協働推進課土木係 ☎欄外参照  
(休日・夜間)区役所代表 ☎3578-2111

○都道について  
東京都建設局第一建設事務所港工区 ☎3452-1464  
(休日・夜間)都道管理連絡室 ☎3343-4061

○国道について  
●国道(1号・15号)  
東京国道事務所品川出張所(休日・夜間とも) ☎3799-6315  
●国道(246号)  
東京国道事務所代々木出張所(休日・夜間とも) ☎3374-9451

○港区浸水ハザードマップについて  
土木課土木計画係 ☎3578-2217

○避難情報・防災アプリ・防災情報メールについて  
防災課防災係 ☎3578-2541

○土のう配置場所について  
各総合支所協働推進課土木係 ☎欄外参照

○下水道について  
東京都下水道局中部下水道事務所港出張所(台場地区除く)(休日・夜間とも) ☎3798-5243  
東京都下水道局東部第一下水道事務所江東出張所(台場地区)(休日・夜間とも) ☎3645-9273

○水が引いた後の消毒の依頼について  
生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のための

# 夏季保養施設を開設します

### 対象

区の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者の代表で、部屋を2~5人で利用する人(乳幼児による人数超過はご相談ください) ※詳しくは、国保年金課(区役所3階)、各総合支所に置いてあるチラシと専用はがき(緑色)をご覧ください。

### 応募方法

専用はがき(緑色)を、6月22日(木・必着)までに郵送してください。

※抽選後、当選者には利用承認

書と施設案内を郵送します。

### 空き室申し込み

7月7日(金)から開始します。

対象 区内在住・在勤者

空き室申し込み電話番号

JTBみなと予約センター(平日午前10時30分~午後6時30分)

☎3504-3590

### 問い合わせ

国保年金課事業係 ☎内線2636

国保年金課高齢者医療係

☎内線2655

表2 夏季保養施設一覧

施設	宿泊施設	
	埼玉県 秩父市	静岡県 伊東市
和銅鉱泉ゆの宿 和どう	伊東ホテル 聚楽(じゅらく)	
部屋数	和室(定員5人)×2室	和洋室(定員5人)×2室
夕食	部屋食または食事処	
交通	【鉄道】池袋駅から西武池袋線直通特急レッドアロー号(約80分)西武秩父駅で乗り換え、御花畑駅から秩父鉄道で和銅黒谷駅(約30分)下車。 ※和銅黒谷駅から無料送迎バスあり	【鉄道】JR東京駅から踊り子号等で伊東駅(約1時間45分)下車。 ※伊東駅から無料送迎バスあり
利用期間	7月20日(木)~8月28日(月)(聚楽は8月24・25日は利用できません)	
抽選申し込みができる人	港区の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が代表で、部屋を2~5人で利用する人(乳幼児による人数超過はご相談ください)	
利用料金	◆利用料金 1人(1泊2食付き・税込み) ※入湯税が別途必要です。 大人(12歳以上) 1人 7020円 小人(4~11歳) 1人 4968円 幼児(3歳) 1人 1080円(寝具・食事なし) 乳児(0~2歳) 無料(寝具・食事なし)	
申込注意事項	※予約取り消しは利用当日の3日前(土・日曜、祝日を除く)からキャンセル料がかかります(3日前~前日20パーセント・当日50パーセント)。 ※専用はがき(緑色)による申し込みにより、2泊まで希望を受け付けます。ただし、1泊の当選を基本とし、当選日の翌日に空室がある場合に限り、2泊当選とします(申し込みのはがきは1世帯1枚しか出せません)。 ※区が契約している部屋には、禁煙室はありません。	

# 障害保健福祉センター

## 相談事業・こども療育パオの利用案内

障害のある人や、その家族が安心して生活できるよう、各種相談を受け付けています。

### 相談支援

#### 一般相談

生活に関する相談や福祉サービスの利用方法等、さまざまな問題解決に向けてのご相談を受けます。

#### 計画相談支援

障害福祉サービスを適切に利用できるように、本人のご要望をお聞きし、心身の状況や生活環境に配慮した上で、「サービス等利用計画」を作成します。

#### 専門相談

身体に障害のある在宅の65歳未満の人を対象に、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士等の専門スタッフが次のような相談を受けます。

- (1) つえ、車いす等の補装具や生活用具の工夫、リハビリ
  - (2) 生活環境を整えるために必要な住宅改修・福祉用具の利用や紹介
  - (3) ご家族への介護方法
- ※訪問相談も受け付けます。

#### 専門医相談(予約制)

障害のある人やその家族に対し、整形外科・内科・精神神経科・眼科・耳鼻咽喉科の専門医が相談を受けます。日時について詳しくは、お問い合わせください。

#### こども療育パオ

こども療育パオでは、18歳未満の児童で、歩き始めが遅い、友達と上手に関われない等の心身の発達に関する相談をお受けしています。また未就学児を対象に、早期療育を通して心身の発達を促し、日常生活に必要な力の習得ができるように支援をしています。

#### 通園事業

##### 指定日クラス(0~2歳児)

お子さんと保護者が一緒に通います。月齢に応じた小集団での活動において、お子さんの発達に合わせた工夫をし、保護者と一緒に楽しめる遊びをします。また、日常生活を過ごしやすくし、自分で身の周りのことをできるように支援します。

通園日 週2回

時間 午前9時35分~正午

##### 日々クラス(3~5歳児)

保護者から離れ、小集団での活動から友達や大人とのやり取りを学び、また、さまざまな遊びを体験し、社会経験を広げ、基本的な生活習慣を身に付けます。

通園日 週5回(月~金曜)

時間 午前9時35分~午後2時

#### 在宅訪問事業

お子さんの状態により来所できない場合に、専門職員が家庭を訪問し、家庭や地域での生活が充実するよう、実際の家庭生活場面での健康維持と日常生活の支援を行います。

#### 重症心身障害児通園事業(0~5歳児)

地域の障害児施設等への通所が困難で、心身に重度の障害のあるお子さんが、体調を維持し、生活リズムを作ることで家庭や地域の中で楽しく豊かに過ごせるよう支援します。

また、医療的ケアが必要なお子さんへの支援も行います。

#### 個別相談・個別支援

お子さんの状況により、専門職員が保護者の相談に応じながら必

## 障害者 関連情報

要な支援を行います。未就学児が対象です。

#### 就園児グループ

こども療育パオを利用したことのある、保育園や幼稚園に通っている3~5歳児を対象としたグループ活動です。

#### 学齢児グループ

心身に障害のある、またはその傾向のある小学生に対し、地域での日常生活の充実と自立に向け、創作やレクリエーション等のグループ活動を行います。

#### おもちゃ図書館

心身に障害のある乳幼児と保護者が親子で来館し、興味のあるおもちゃと一緒に遊んだり、そのおもちゃを借り、家で継続的に遊んだりすることにより、家庭での遊びの充実を図ります。

### 問い合わせ

障害保健福祉センター

☎5439-8053・2511

FAX5439-2514

障害保健福祉センターこども療育パオ

☎5439-8055 FAX5439-8069

## 平成29年度 「障害児・者を支援している人への研修」

障害児・者の支援者を対象として、支援に必要な知識や理解を深める研修を実施します。

### 対象

仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または興味のある区内在住・在勤・在学者

### とき・内容

#### 表参照

#### ところ

区役所9階会議室

#### 定員

各50人(申込順)

#### 費用

無料

#### 申し込み

電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。いずれか1回でも申し込みます。研修会参加のため、自宅での介護あるいは会場で

表 研修年間予定

回	開催日	時間	演題・講師 ※敬称略
1	6月20日(火)	午後7時~9時	「意思決定支援と相談支援」 講師:又村 あおい(全国手をつなぐ育成会連合会政策センター委員 機関紙「手をつなぐ」編集委員)
2	7月26日(水)	午後6時30分~8時30分	「支援の現場に必要なスキルと心構え」 講師:川上 康則(矢口特別支援学校主任教諭)
3	8月17日(木)		「障害者に対する支援における合理的配慮」 ~障害者の生活設計と日頃の支援を振り返って~ 講師:綿 祐二(日本福祉大学 福祉経営学部長、社会福祉法人睦月会 理事長)
4	9月12日(火)		「障害者のための口腔ケア」 講師:齋田 菜緒子(さいた歯科クリニック 院長)
5	10月23日(月)		「当事者目線の医療的ケアと地域生活」 講師:海老原 宏美(自立生活センター東大和 理事長)、永廣 証人(障害当事者)
6	11月24日(金)		「ストーマを理解する」講師:野口(身体障害者相談員)、安原 祐子(看護師長、皮膚・排泄ケア認定看護師)、伊藤 美絵(看護師長、皮膚・排泄ケア認定看護師)
7	12月8日(金)		「東日本大震災における石巻赤十字病院の対応(仮)」 講師:高橋 邦治(石巻赤十字病院 災害医療研修センター センター長補佐)
8	平成30年1月19日(金)		「障害者と権利擁護」 講師:田門 浩(都民総合法律事務所 弁護士)

の保育、介護が必要な人は、各開催日の1週間前までにご相談ください。

### 申し込み・問い合わせ

障害者福祉課障害者支援係

☎3578-2674 FAX3578-2678

## 区民向け住宅(区営)

# 入居者募集

### 募集住宅

#### 区営住宅

家族向け シティハイツ第2芝浦:2戸

単身者向け シティハイツ桂坂:1戸

※今回は、都営地元割当の募集はありません。

### 主な申込資格

区内在住であること、家族向けは同居親族がい

ること、世帯の所得が基準内であること、現に住宅を必要としていること、住民税の滞納がないこと等です。

詳しくは、「申込のしおり」をご覧ください。

#### 「申込のしおり」配布期間

6月1日(木)~12日(月)

※土・日曜を除く。

#### 「申込のしおり」配布場所

各総合支所協働推進課・台場分室、いきいきプラザ、港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店

※区民向け住宅ホームページ

<http://www.minato-sumai.jp/>

からダウンロードもできます。

※郵送も可能ですので、お問い合わせください。

#### 申込受付期間

郵送で、6月15日(木・必着)までに、募集案内添付の封筒で指定の宛先へ。

※港区借上住宅の申込順入居者募集については、区民向け住宅ホームページをご覧ください。

### 問い合わせ

港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店

☎5733-0129

担当課 住宅課住宅管理係

港区役所本庁舎・芝地区  
総合支所の大規模改修工  
事を行っています

●11階食堂が4月3日にリニューアルオープンしました。  
一部利用中止しているもの ●1階南側ロビー:一部閉鎖しています(平成29年6月再開予定)。  
トイレ、エレベーターは順次改修・取り替えを行うため、一部利用できなくなる期間があります。  
詳しい工事内容、期間は港区ホームページと本庁舎内に掲示します。

問い合わせ  
契約管財課庁舎改修工事担当  
☎3578-2275

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

**子育て・関連情報**

**体験を通して学ぶ**

**区立幼稚園**

**幼稚園ってどんなところ？**

幼稚園では、遊びを中心とした集団生活を通して、人格形成の基礎となる幼児期の教育を進めています。

自ら学び考える「主体性」や他人を思いやる心、感動する心等の「豊かな人間性」、たくましく生き

るための「健康や体力」等を育みます。

**集団生活を通しての育ち**

教師や同年代の幼児と一緒に生活する中で、基本的な生活習慣の自立を図り、自分の力で行動することの重要性や社会生活におけるルール等を学びます。

**遊びは学び**

幼児が自ら興味・関心をもって夢中になって遊ぶことを大切に、小学校以降の生活や学習の基盤を育てています。

**子育てを応援します**

区立幼稚園では、子育て相談や未就園児の会、園庭開放等を行い、家庭で子育てしている区民を応援しています。

詳しくは、各園にお問い合わせください。

この他、表のとおり、お祭り等

のイベントを行います。内容は、人形劇やコンサート、バザー、縁日等です。皆様のご参加をお待ちしています。

**問い合わせ**  
 学務課学校運営支援係  
 ☎3578-2779  
 区立幼稚園 ☎表参照

表 区立幼稚園のイベント一覧

幼稚園名	実施日	内容	住所	電話番号
赤羽	6月28日(水)	えんにちごっこ	三田1-4-52	☎3452-0246
芝浦	5月31日(水)	わくわくデー	芝浦4-8-18	☎3452-0574
高輪	6月7日(水)	高輪子どもまつり	高輪2-12-31	☎3447-3356
白金台	6月20日(火)	わくわくまつり	白金台3-7-1	☎3443-5666
三光	6月16日(金)	さんこう祭り	白金3-13-8	☎3444-4233
港南	6月9日(金)	港南子どもまつり	港南4-3-27	☎3471-7347
麻布	7月12日(水)	あざぶっ子まつり	麻布台1-5-15	☎3583-1858
南山	7月19日(水)	南山なつまつり	元麻布3-8-15	☎3408-4785
本村	6月23日(金)	本村夏まつり	南麻布3-9-33	☎3446-3677
中之町	6月15日(木)	中之町まつり	赤坂9-7-8	☎3405-7619
青南	6月22日(木)	青南まつり	南青山4-18-17	☎3402-0758
にじのはし	6月20日(火)	にじっこ祭り	台場1-1-5	☎5500-2577

●●●港区地域こぞって●●●

**ネットワーク会議**

地域で子ども・子育て支援に関わる人・機関・団体等が直接顔を合わせ、互いの取り組みを知り、関係を築き、協働の可能性を広げることを目的として、「港区地域こぞってネットワーク会議」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

**対象** 子育てに関わる人・機関・団体等

**とき** 6月23日(金)午後6時30分～9時

**ところ** みなと保健所8階

**定員** 150人(申込順)

※保育あり(4カ月～就学前、5人程度)。6月16日(金)午後5時までにお申し込みください

**参加費** 無料

**申し込み** 電話で、5月22日(月)～6月22日(木)に、みなとコール

(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

**港区地域こぞって  
子育て懇談会**

区では、地域の子育て・子育て環境向上のため、子育て中の人たちと、子育てを応援する人たちが、共に集う場として、毎年1月に「港区地域こぞって子育て懇談会」を開催しています。

現在、平成28年度の報告書を配布しています。希望する人は、子ども家庭支援センターにお問い合わせください。

**問い合わせ**

子ども家庭支援センター子育て支援係 ☎6400-0090

☎健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

**はじめての離乳食教室**

☎区民で、平成29年1月生まれのお子さんのいる保護者

☎6月23日(金) (1)午前11時～正午 (2)午後1時30分～2時30分

☎みなと保健所

☎各30組(抽選)

**持ち物** 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具、当選はがき

☎往復はがきの往信面に、希望回((1)または(2)を明記)・お子さんの生年月日・参加保護者氏名・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、郵送で、6月5日(月・消印有効)までに、〒108-8315 みなと保健所健康推進課健康づくり係へ。※抽選結果は全員に6月15日(木)発送予定 ☎6400-0083

**グループお母さんの時間(予約制)**

☎区民で、育児中の母親※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

☎6月1日(木)午後1時30分～3時

☎みなと保健所

☎電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

**すくすく育児相談**

☎区民で、乳幼児と保護者

☎6月7日(水)午後1時～2時受け付け

☎みなと保健所

**持ち物** 母子健康手帳

☎当日直接会場へ。

☎健康推進課地域保健係

☎6400-0084

**6月の高輪地区ほっとひといき子育て支援事業**

**子育て相談**

保健師・助産師・管理栄養士による育児相談です。お子さんの計測もできます。

☎高輪地区在住の乳幼児と保護者

**(1)ほっとひといき子育て相談**

☎・☎①白金台児童館:6月6日(火)②豊岡児童館:6月8日(木)③高輪児童館:6月22日(木)④高輪子ども中高生プラザ:6月6日(火)・8日(木)・22日(木) ①②③午前10時30分～11時30分④午後2時～4時 ☎当日直接会場へ。

**(2)ぱばま育児相談**

☎6月17日(土)相談受付時間:午後1時～3時、グループトーク:午後3時～3時30分 ☎高輪子ども中高生プラザ ☎当日直接会場へ。

**ほっとひといき子育てサロン**

☎1歳未満のお子さんと保護者 ☎6月20日(火)午後1時30分～3時(午後1時15分～1時30分受け付け) ☎明治学院大学社会学部附属研究所(白金台1-2-37)

☎産後のストレッチ、情報交換

☎15人(会場先着順)

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル

☎当日直接会場へ。

☎高輪地区総合支所区民課保健福祉係 ☎5421-7085

**なかよし会**

ダウン症児とその保護者の会です。交流や情報交換を行います。

☎区内在住で、ダウン症児とその保護者

☎6月14日(水)午前10時～11時30分

☎みなと保健所3階

☎電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

**歌のおにいさんと親子であそぼう**

☎0～5歳の子どもと保護者

☎6月18日(日)午前10時30分～11時30分

☎高輪区民センター

☎70人(申込順)

☎電話または直接、高輪図書館へ。 ※6月15日(木)は休館

☎5421-7617

**歯並び・かみ合わせ相談**

「矯正治療はいつから始めればいいのか」そんな相談が増えています。お子さんの「歯並び・かみ合わせ」について、区内の矯正歯科専門医が相談に応じます。

☎3歳～小学生

☎6月21日(水)午後3時～4時40分

☎みなと保健所

☎12人(申込順)

☎電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

**子ども向け海洋講座「くじらンドへようこそ!ー一番でっかい海の哺乳類・クジラー」**

☎小学校1～3年生

☎6月18日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

☎赤坂図書館

☎20人(申込順)

☎電話または直接、6月18日(日)までに赤坂図書館へ。 ※6月15日(木)は休館 ☎3408-5090

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。



5月31日は

# 世界禁煙デーです

## たばこが及ぼす健康への影響

たばこの煙には、喫煙者が吸いこむ「主流煙」と、燃えているたばこから生じる「副流煙」があります。

ニコチンやタールをはじめとした有害物質は副流煙に多く含まれており、喫煙者だけでなく周りの人の健康にも影響を及ぼします。

喫煙は、がんや虚血性心疾患、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)等のリスクを高めることが分かっています。特に妊娠中の喫煙は、母体のみならず胎児の健康に悪影響を及ぼします。喫煙している妊婦は喫煙していない妊婦と比べて、早産や低体重児が生まれやすくなります。

また、受動喫煙による健康への影響も明らかとなってきており、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群、小児のぜんそく等との関連性が指摘されています。

健康づくりの推進のためには、禁煙を希望する人への支援とともに、受動喫煙を防止するための環境づくりに努めることが大切です。

## たばこ、やめませんか

喫煙者はニコチンに依存するため、なかなかやめにくく、気持ちだけで禁煙を成功させるのは難しいものがあります。まずは禁煙のコツを知ることから始めてみましょう。

## (1) 禁煙に向けての準備

- ・何のために禁煙するか、動機を明確にします。
- ・禁煙開始日を設定します(禁煙宣言)。
- ・自分がいつ、どのような状態の時に喫煙しているのかを考え、たばこが吸いたくなった時の対処方法を考えておきましょう。

## (2) いざ、禁煙をスタート

禁煙をするとイライラする、だるくなる、眠くなる、頭痛等さまざまな離脱(禁断)症状が現れます。離脱症状は2~3日以内にピークとなり、1週間以内に消失します。吸いたい気持ちをいかにコントロールできるかが禁煙成功のポイントです。

- ・たばこが吸いたくなったら、水を飲む、ガムを噛む、イライラしたら深呼吸や軽い運動をする等、気分転換をしてみましょう。
- ・灰皿やライター等喫煙に関するものを身の回りからなくしましょう。
- ・お酒の席等たばこが吸いたくなる場所を避けましょう。
- ・自分へのご褒美を考えて、楽しく禁煙を始めましょう。

例:禁煙で浮いたお金で旅行に行く。  
1日1箱吸っていた人の場合、1箱450円として1年間で、450円×30日×12カ月=16万2000円の費用がかかっています。

## (3) 禁煙に成功したら、継続を

- ・禁煙して良かったことを考えましょう。
- ・禁煙できた自分に自信を持ちましょう。
- ・喫煙を再開してしまうきっかけを予測し、その対処方法を考えておきましょう。

みたと保健所では、次の内容で禁煙を応援します。

- ・30(さんまる)健診、および禁煙相談(予約制)での肺年齢測定、一酸化炭素濃度測定
- ・区内禁煙支援薬局(72薬局)の案内
- ・禁煙リーフレットの配布



禁煙方法が分かるリーフレットを港区ホームページからダウンロードできます

## たばこの煙、吸わされていませんか

健康増進法では、多くの人が利用する施設の管理者は適切な受動喫煙防止対策の実施に努めるよう定められています。みたと保健所では、次の内容で受動喫煙防止対策を進めています。

## みたとタバコ対策優良施設登録

施設を利用する人が、意図せずしてたばこの煙にさらされることのないよう、全面禁煙や完全分煙に取り

組む施設を「みたとタバコ対策優良施設」として認定し、登録しています。登録施設は、希望により港区ホームページで紹介しています。  
**みたとタバコ対策優良施設ガイドライン**

施設の管理者向けに、取り組むべき受動喫煙防止対策の実施方法を示しています。

## みたとタバコ対策優良施設登録飲食店ガイドブック「煙(たばこ)のないレストラン」

区内の飲食店で禁煙・分煙に取り組む、「みたとタバコ対策優良施設」に登録した飲食店を紹介しています。ガイドブックは、みたと保健所、各総合支所等で配布しています。



登録飲食店を地図や写真で分かりやすく紹介したガイドブックです

※みたと保健所で実施している禁煙支援、受動喫煙防止対策については、港区ホームページをご覧ください。

**問い合わせ**  
健康推進課健康づくり係  
☎6400-0083

## 地区ボランティアコーナー

# 利用団体募集

港区社会福祉協議会では、身近な地域でのボランティア活動を進めるため、「活動の場」「交流の場」「情報の場」として利用できる「地区ボランティアコーナー」を設置しています。

利用できるのは、ボランティアや市民活動を行う団体等で、事前に登録が必要となります。ぜひご利用ください。

**高輪地区ボランティアコーナー**  
精神障害者地域活動支援センター(あいは一と・みたと)1階(高輪1-4-8)



**赤坂・青山地区ボランティアコーナー**  
青山いきいきプラザ1階(南青山2-16-5)



**麻布地区ボランティアコーナー**  
西麻布いきいきプラザ等複合施設5階(西麻布2-13-3)



**芝浦港南地区ボランティアコーナー**  
みたとパーク芝浦1階(芝浦1-16-1)



# 6月1日は 人権擁護委員の日です

人権擁護委員制度をご存じですか。人権擁護委員は、基本的人権を擁護し、見守る人権の番人として、人権相談や啓発活動を行っています。

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、6月1日を入

人権擁護委員の日と定めています。現在、区には、法務大臣が委嘱した人権擁護委員が10人います。人権問題で困っている人や悩んでいる人は、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。

区では、**表**の日程で人権相談を

行っています。また、人権擁護委員の日に合わせて、6月1日(木)に特設相談を実施しますので、ご利用ください。

## 表 人権相談開催日程

相談名	「人権擁護委員の日」全国一斉特設人権相談	人権身の上相談
とき	6月1日(木)午後1時~4時(受け付けは午後3時まで)	毎月第2・4木曜、午後1時~4時 ※12月の第4木曜、1月の第2木曜は休み
ところ	区役所5階会議室	区役所3階区民相談室
申し込み	当日直接会場へ。	電話で、実施日の前日午後5時までに、総務課人権・男女平等参画係へ。

**問い合わせ**  
総務課人権・男女平等参画係  
☎3578-2027

◆書面やファックスでの申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等の使用をお控えください。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

# 高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

## 7月開始の介護予防事業 「みんなと元気塾」参加者募集

問い合わせ  
各高齢者相談センター  
☎欄外参照

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

### 対象

介護保険の要支援認定または高齢者相談センターで実施する「基本チェックリスト」により参加対象と認定された65歳以上の区民  
**内容・会場・実施曜日・時間・定員**

表1のとおり。詳しくは、各高齢者相談センターにお問い合わせください。

### 申し込み

電話で、6月1日(木)から、お住まいの地区の高齢者相談センターへ、参加対象の確認等についてご相談ください。各高齢者相談セン

ターでは「基本チェックリスト」を本人に受けていただき、事業の参加対象となった場合、事業および

申請書類等についての手続きを行います。

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表1 「みんなと元気塾」講座一覧

事業名	会場	定員	実施日・時間	開始日	終了日	
1	青山いきいきプラザ	6	毎週月・金曜 午前10時～正午	7月3日	9月29日	
2	はじめてのマシントレーニング講座	高輪いきいきプラザ	10	毎週火・金曜 午前10時～11時30分	7月4日	9月29日
3		白金いきいきプラザ	10	毎週月・木曜 午後1時15分～2時45分	7月27日	10月23日
4		10	毎週火・金曜 午前9時15分～10時45分	7月25日	10月24日	
5	虎ノ門いきいきプラザ	10	毎週金曜 午前10時～11時30分	7月7日	10月27日	
6	介護予防総合センター	18	毎週土曜 午前10時～11時30分	7月29日	11月25日	
7	港南いきいきプラザ	10	毎週月曜 午前9時20分～10時50分	7月17日	10月16日	
8		10	毎週火曜 午前9時20分～10時50分	7月4日	9月26日	
9	水中トレーニング講座	12	毎週水曜 午後1時～2時30分	7月5日	9月27日	
10		港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)	12	毎週水曜 午後3時～4時30分	7月5日	9月27日
11		12	毎週金曜 午後1時～2時30分	7月7日	9月22日	
12	青山いきいきプラザ	2	毎週金曜 午前10時～11時30分	7月21日	10月6日	
13	介護予防総合センター	10	毎週金曜 午後2時～3時30分	7月7日	9月29日	
14	介護予防総合センター	10	毎週火・金曜 午前10時～11時30分	7月4日	9月29日	

## 介護の仕事に 従事する人を支援しています

区では介護が必要になったとき、安定的に介護サービスが受けられるように、介護人材を育成するための支援を行っています。

### 介護人材育成支援事業(平成29年度)

区内で介護サービスに従事する人を育成するため、資格の取得に要した費用を助成しています(表2に該当する人が対象)。

#### (1) 介護福祉士資格取得助成事業

介護福祉士の資格を取得する予定の人に、入学金相当額を助成します。区が介護福祉士養成施設等に対して補助金を交付し、養成施設等が対象者に入学金相当額を助成します。

#### (2) 介護職員初任者研修受講助成事業

介護職員初任者研修の受講費用を助成します。

#### (3) 介護職員実務者研修受講助成事業

介護職員実務者研修の受講費用の一部を助成します。

※(2)(3)は研修修了後、1年以内に申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

### 介護のしごと面接・相談会

区内の介護サービス事業所が出席する面接・相談会を開催し、働きたい人と介護サービス事業者を結び付けます。

### 介護就労支援・雇用相談等支援事業

区内の介護事業所への就労を希望する人、区内の介護事業所にお勤めの人、区内に介護事業所を持つ介護事業者を対象に就労や雇用に関する相談支援事業を始めます。毎週火曜が相談日です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ  
介護保険課介護事業者支援係  
☎3578-2881

表2 助成の対象者および助成金額

事業名	助成対象者	助成金額
(1) 介護福祉士資格取得助成事業	資格取得後、区内の介護サービス事業所で3年以上介護業務に従事する予定の人	入学金相当額(上限金額は25万円) ※1000円未満は切り捨てとします。
(2) 介護職員初任者研修受講助成事業	研修を修了し、区内の指定訪問介護事業所に勤務、または就職予定で、3年以上介護業務に従事する人	受講費用(上限金額は10万円) ※1000円未満は切り捨てとします。
(3) 介護職員実務者研修受講助成事業	研修を修了し、区内の指定訪問介護事業所に勤務、または就職予定で、3年以上介護業務に従事する人	受講費用の4分の3(上限金額は13万1000円) ※1000円未満は切り捨てとします。

## いきいきミュージアム 巡り！ 見る！ 知る！ 楽しむ！ 根津美術館ツアー

高齢者の皆さんが、参加者同士の交流を深めながら、いきいきと健康的に文化・芸術に接するきっかけづくりとして、身近な区内のミュージアムを巡るツアーを開催します。

今回は根津美術館の「はじめての古美術鑑賞一紙の装飾」展を鑑賞します。根津美術館に現地集合し、鑑賞後は自由解散となります。

対象 60歳以上の区民  
※付き添いなしで歩ける人  
とき 6月20日(火)午前10時～正午

定員 各15人(抽選)  
注意事項 歩きやすい靴・服装で参加してください。

費用 1100円  
申し込み 電話または直接、6月5日(月)までに、虎ノ門いきいきプラザまたは三田いきいきプラザへ。

問い合わせ  
虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941  
三田いきいきプラザ ☎3452-9421  
担当課 高齢者支援課高齢者福祉係



国宝 無量義経 1巻 彩箋墨書  
日本・平安時代 11世紀 根津美術館蔵



百人一首帖 智仁親王筆 1帖 彩箋墨書  
日本・江戸時代 17世紀 根津美術館蔵

☎電話番頭のかけ間違いないようご注意ください。

## 私たちの力で 人権の世紀に

### 同和問題について正しく理解しよう

同和問題(部落差別)は、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、日本国民の一部の人々が、長い間、経済的・社会的・文化的に低い地位におかれることを強いられ、今なお、日常生活の上でさま

ざまな差別を受ける等の、日本固有の人権問題です。

この問題を解決するため、昭和44年、「同和对策事業特別措置法」が施行されました。さまざまな地域改善事業の実施により、住環境等の物的な基盤整備は大きく改善しましたが、同和地区出身者に対する差別や忌避はいまだに続いています。

例えば、結婚や就職に際し、同和地区出身者を排除する目的で、身元調査を実施するといった行為が後を

絶たない他、公共施設等への差別落書きも発見されています。また、不動産会社等を通じ、同和地区であったか調査を依頼する、土地差別調査事件も繰り返し起きています。中には、行政機関へ問い合わせるケースもあります。同和地区に関する問い合わせ・調査は差別行為であり、許されません。

このような中、平成28年12月に、「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律は、

部落差別のない社会を実現することを目的としています。

同和問題を解決するためには、私たち一人ひとりが同和問題について理解を深め、差別をすることや、させることのないよう、行動していくことが大切です。

問い合わせ  
総務課人権・男女平等参画係  
☎3578-2027

凡例  
 対象  
 とき  
 場所  
 内容  
 定員  
 募集人員  
 申し込み  
 問い合わせ  
 選考方法  
 担当課

**はり・マッサージサービス**

対 65歳以上の区民  
 時 6月27・28日(火・水)  
 所 神明いきいきプラザ  
 人 60人(申込順)  
 費用 1000円  
 申 電話で、5月30日(火)午後5時までに、神明いきいきプラザへ。  
 ☎3436-2500

**紙バンドで手作りかご・クラフトバンド教室**

対 60歳以上の区民  
 時 6月19・26日、7月24・31日(月・全4回)午前10時～正午  
 所 南麻布いきいきプラザ  
 人 10人(抽選)  
 費用 2000円(材料代)  
 申 電話または直接、6月8日(木)までに、南麻布いきいきプラザへ。  
 ☎5232-9671

**Laフットキュア「がんばらない軽運動プログラム」**

対 60歳以上の区民  
 時 7月4日～9月26日(毎週火曜・全12回)午後2時30分～3時20分  
 所 南麻布いきいきプラザ  
 人 10人(抽選)  
 費用 2000円  
 申 電話または直接、6月15日(木)までに、南麻布いきいきプラザへ。  
 ☎5232-9671

**スマートフォン体験会**

対 60歳以上の区民  
 時 6月5・12・19・26日(月)午前10時～11時30分※使用機種はiPhoneです。※1人2コマまで  
 所 西麻布いきいきプラザ  
 人 各10人(抽選)  
 申 電話または直接、各開催日の5日前までに、西麻布いきいきプラザへ。  
 ☎3486-9166

**初めてのパソコン教室**

基本操作を覚え、文字入力・はがきの作成ができるようになることをめざす教室です。  
 対 60歳以上の区民  
 時 6月6日～7月25日(火・全8回)午前10時～11時30分  
 所 青南いきいきプラザ  
 人 10人(抽選)  
 費用 2000円  
 申 電話または直接、5月27日(土)までに、青南いきいきプラザへ。  
 ☎3423-4920

**らくらく着付けを楽しもう**

対 60歳以上の区民  
 時 6月15・29日、7月6・20日、8月3・17日(木・全6回)午前10時～正午  
 所 白金いきいきプラザ  
 人 8人(抽選)※落選者のみに連絡  
 費用 1550円(テキスト代)  
 申 電話または直接、各開催日の

前日までに、白金いきいきプラザへ。  
 ☎3441-3680

**絵手紙を楽しもう**

対 60歳以上の区民  
 時 5月31日、6月7・21日、7月19日(水・全4回)午後1時30分～3時30分  
 所 白金いきいきプラザ  
 人 10人(抽選)※落選者のみに連絡  
 持ち物 絵手紙絵具、めんそう筆(極細筆)※お持ちの人のみ  
 申 電話または直接、5月26日(金)までに、白金いきいきプラザへ。  
 ☎3441-3680

**かいごカフェ「ハンドマッサージでリラックス」**

自分や他の人にハンドマッサージを行う方法を学びます。  
 対 介護に関心のある区民  
 時 6月9日(金)午後2時～3時30分  
 所 港南の郷  
 人 15人(申込順)  
 持ち物 フェイスタオル、エプロン  
 申 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。  
 ☎3450-5905

**「脳の健康度テスト」を受けて、認知症の予防を考えよう**

対 65歳以上の区民  
 時 6月29日(木)午後1時30分～2時45分、午後3時30分～4時45分※ど

ちらかをお選びください。  
 所 介護予防総合センター  
 対 ファイブ・コグ検査を行います。脳の機能のうち、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つを測る検査で、自分の脳の状態を知ることができます。映像を見ながら行う45分程度のテストです。※テスト結果説明会は7月14日(金)午後2時～3時です。  
 人 各40人(抽選)  
 申 電話で、5月21日(日)～6月13日(火)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。  
 ☎5472-3710  
 担 高齢者支援課高齢者相談支援係

**みんなとオレンジカフェと介護家族のための音楽交流会**

ライブ音楽を通じて、参加者同士の交流を図ります。  
 対 家族を介護している人・認知症の人・認知症予防に関心のある人  
 時 7月7日(金)バイオリンとギターの調べ:午後1時～2時、家族交流会:午後2時15分～4時  
 所 高輪区民センター  
 人 50人(会場先着順)  
 申 当日直接会場へ。  
 問 (特)介護者サポートネットワークセンター・アラジン  
 ☎5368-1955  
 高齢者支援課高齢者相談支援係  
 ☎3578-2409

**男女平等参画フェスタinリーブラ2017**

～“私”がひらく現在・未来～

6月23～29日の男女共同参画週間に合わせて、講演会と男女平等参画センターの登録団体等による講座・活動成果の発表・作品販売・軽食販売等を行います。マスコットキャラクター「りぶら」も登場します。

**対象** どなたでも  
**とき** 6月24日(土)午前10時～午後4時(ステージ部門は午後4時55分まで)、6月25日(日)午前10時～午後3時30分  
**ところ** 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦1・2階)

**イベント内容**  
 ○講演会「未来を拓く 主役は私～魅力的なコミュニケーションを考える～」(手話通訳あり)

講師 木場 弘子さん(キャスター、千葉大学客員教授)  
**とき** 6月24日(土)午後1時～2時30分  
**ところ** リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

定員 208人(申込順)  
 ※空席がある場合は当日入場可(正午から入場整理券を配布)  
 ※保育あり(4カ月～就学前、12人程度。6



木場 弘子さん

月8日(木)までに、申し込み時にお申し出ください)

**申し込み**  
 電話・メールまたは直接、5月22日(月)から、氏名・住所・電話番号を、男女平等参画センターへ。

- 団体企画の講座 表のとおり
- 団体の活動発表 活動報告展示/作品展示・販売/合唱・音楽・着付けショー・ファッションショー・各種ダンス・朗読/お茶会(茶道)/軽食等
- 折り紙づくりコーナー ※内容・時間・団体企画の申し込み方法等詳しくは、男女平等参画センターホームページ <http://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。



マスコットキャラクター「りぶら」

**問い合わせ**  
 男女平等参画センター ☎3456-4149  
 メールアドレス [libra@career-rise.co.jp](mailto:libra@career-rise.co.jp)

担当課 総務課人権・男女平等参画係

とき	講座	定員
6月24日(土) 午後2時45分～4時45分	婚活を支える親の役割～未来型親離れ子離れ～	30人(申込順)
6月25日(日) 午前10時30分～午後0時30分	起業を目指す女性のためのウェブマーケティング講座～ひとりでも集客できる最適な手法の選び方～	36人(申込順)
6月25日(日) 午後1時30分～3時30分	気づいて、どうすればいい? 精神的暴力/モラハラ	30人(申込順)

第45回

**港区消費生活展 開催します**

消費生活展は、年に1度の消費者(区民)の祭典です。日常生活のさまざまな問題を調査・研究した成果を発表します。また、楽しく、生活に役立つイベントを用意しています。

**対象** どなたでも  
**とき** 6月24日(土)午前10時～午後4時、6月25日(日)午前10時～午後3時30分  
**ところ** 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

- イベント内容**
- 団体「作品発表&販売」
  - 港区消費者問題推進員「親子で食品ロスを考えよう!」
  - 港区消費者問題推進員「リメイク工房」
  - つくば市「新鮮物産販売」
  - みなと障がい者福祉事業団「美味しいパン等の販売」
  - みなと工房「小物販売」
  - 港区リサイクル事業協同組合「ゴミの分別」
  - 関東電気保安協会東京南事業本部「電気を正しく安全に」
  - ライオン株式会社「展示」
  - ピエロによるパフォーマンス(各回20分程度) 午前10時30分、午後1時、午後3時
  - 6月24日(土)のみ
  - 不正商品対策協議会「偽ブランド・海賊版 ほんものニセモノ比較展示」
  - 東京ガスライフバル港「知って安心、ガスのある暮らし」
  - バルーンアートショー(各回20分程度) 午前11時30分、午後2時
  - ※プレゼントの当たるクイズあり(数に限りがあります)



悪質商法被害防止キャンペーンキャラクター「カモかも」(左)、「サギだもん」(右)

**問い合わせ**  
 消費者センター ☎3456-4159

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

# みなと おしらせボード

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

- 凡例
- 対 対象
  - 内 内容
  - 問 問い合わせ
  - 時 とき
  - 人 定員・募集人員
  - 選 選考方法
  - 所 ところ
  - 申 申し込み
  - 担 担当課

## 健康

### 国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者の無料健康相談

国保加入者および後期高齢者医療制度の加入者

6月1日(木)～30日(金)※休診日を除く。

無料健康相談のポスターを掲示している内科医・歯科医・薬局

内科: 血圧を主とした健康相談、歯科: 歯に関する衛生相談、薬局: 医薬品相談

医院・薬局の窓口にある「相談券」に必要事項を明記の上、保険証を添えて、直接、各内科医等へ。 ※相談とは別に治療を受ける場合は、通常の診療費用がかかります。

国保年金課事業係 ☎内線2637 国保年金課高齢者医療係 ☎内線2655

### 精神保健福祉相談(予約制)

区内在住・在勤者

6月9日(金)・12日(月)・21日(水)・26日(月)いずれも午後※時間はお問い合わせください。 ※6月12日(月)は児童精神科医が担当します。

みなと保健所

電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

または各総合支所区民課保健福祉係 ☎9面欄外参照

### 家族会

区民で、こころの病気になる人の家族※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、6月7日(水)までにお申し込みください)

6月14日(水)午後1時30分～3時30分

みなと保健所

初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。既に参加したことのある人は、当日直接会場へ。 ☎6400-0084

## 講座・催し物

### 麻布地区「ちょこっと立ち寄りカフェ」地域ボランティア養成講座

区内在住・在勤・在学者

6月14・21・28日、7月5日(水・全4回)午後1時30分～4時30分

南麻布いきいきプラザ

30人(申込順)

電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、6月13日(火)までに、(特)法人介護者サポートネットワークセンター・アラジンへ。

☎5368-1955 FAX5368-1955

麻布地区総合支所区民課保健福祉係 ☎5114-8822

### エリトリア大使館協力による国際文化紹介展示「エリトリア Sense of Freedom」

(1)5月24日(水)～30日(火)午前10時～午後8時(2)6月1日(木)～14日(水)午前8時～午後11時

(1)高輪区民センター展示ギャラリー(2)みなとパーク芝浦区民ギャラリー

トークショー

5月26日(金)午後6時30分～7時30分

高輪区民センター区民ホール

250人(会場先着順)

当日直接会場へ。

駐日エリトリア大使館(平日午前10時～午後5時。ただし、午後0時30分～2時を除く) ☎5791-1815

地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

### アサリによる環境学習会「お台場の海で育ったアサリに触れてみよう」

どなたでも

6月3日(土)午前11時10分～午後0時30分頃※当日の天候等により中止になる場合があります。

都立お台場海浜公園

当日直接会場へ。

芝浦港南地区総合支所協働推進課ベイエリア活性化推進担当 ☎6435-0481

### 東京ベイ・クリーンアップ大作戦「東京港を泳げる海に！ハダシで歩ける砂浜に！」

どなたでも

6月3日(土)午前10時～正午(午前9時30分から受け付け)

都立お台場海浜公園周辺

当日直接会場へ(海底清掃を希望する人は、5月25日(木)までにKissポート財団にお問い合わせください)。

Kissポート財団事業課 ☎5770-6837

地域振興課地域振興係

### 港区新規開業賃料補助金の募集

平成28年6月～平成29年5月に、区内で新しく開業した事業者

募集期間 6月1日(木)～30日(金)

募集枠 25件

補助額 5万円を上限として賃料の3分の1を1年間補助

詳しくは、産業振興課産業振興係(区役所3階)で配布する募集要項または産業振興課ホームページ

http://www.minato-ala.net をご覧ください。

産業振興課経営相談担当 ☎3578-2561

### 分譲マンションセミナー「民泊とマンション管理の基礎知識～規約対応の基本と法制度の最新動向～」

区内分譲マンション在住者、または興味がある人

6月24日(土)午後2時～4時

区役所9階会議室

50人(会場先着順)※保育あり(1歳6カ月～就学前、4人。6月9日(金)までに、電話でお申し込みください)

当日直接会場へ。

住宅課住宅支援係 ☎3578-2223

### 防災講演会

区内在住・在勤・在学者

(1)即実践できる室内の安全対策:6月24日(土)午後1時～3時、7月4日(火)午後7時～9時(2)みんなで考える、マンションの防災対策:7月9日(日)午後1時～4時(3)ペットの防災対策:9月6日(水)午後7時～9時(4)災害時のトイレ対策:9月9日(土)午後1時～4時

区役所会議室

(1)(3)各30人(2)(4)各60人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人。希望する人は申し込み時にお申し出ください)

電話で、参加希望の日にちを、5

月22日(月)～6月8日(木)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。複数回参加可能です。 ☎5472-3710

防災課地域防災支援係

### 第2回シアター・リーブラ

どなたでも

6月8日(木)午後6時40分～8時40分(午後6時20分開場)

リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

「ウェディング・バンケット(喜宴)」(1993年、台湾・アメリカ合作、第43回ベルリン国際映画祭金熊賞受賞)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ

http://www.minatolibra.jp/ をご覧ください。

208人(会場先着順)

当日直接会場へ。

男女平等参画センター

☎3456-4149

総務課人権・男女平等参画係

### ポート・スポーツ・サポーターズクラブ「スポーツボランティア養成講座」

東京2020オリンピック・パラリンピックやその他スポーツ大会等の運営を支えるスポーツボランティアについて学び、実際に活動してみませんか。

20歳以上の区内在住・在勤・在学者

第1回:6月25日(日)午前10時～正午(全5回、うち2回は実践。第2回以降の日程は第1回講義でお知らせします)

港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)他

70人(抽選)

電話・ファックス・メールで、氏名・住所・連絡先等を、6月8日(木)までに、ポート・スポーツ・サポーターズクラブ事務局(平日午前9時～午後5時30分)へ。

☎6435-3347 FAX5539-4507

Eメール

minato.pssc@ssk-net.co.jp

生涯学習推進課スポーツ振興係 ☎3578-2752

## 夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます

診療時間 ☐ は午前9時～午後5時  
診療時間 ☒ は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

5月21日(日)	カピバラあかちゃんこどもクリニック(小)	白金1-26-4 アイム白金高輪1階A	6277-3008
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
	大河原歯科医院(歯)	虎ノ門1-23-3 虎ノ門ヒルズ森タワー3階	3539-4181
	泉ガーデンデンタルクリニック(歯)	六本木1-6-3 泉ガーデンウィング地下1階	3588-0896
5月28日(日)	★馬場クリニック(内)	麻布十番2-13-2 クマイビル2階	3454-7788
	劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13 麻布ハイプラザ205	5476-5489
	東京高輪病院(内・外)	高輪3-10-11	3443-9191
	赤坂デンタルクリニック(歯)	赤坂3-13-13 中村ビル3階	3589-1548
	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	6453-9307
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階(休日のみ)	3455-4927

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	【#7119】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	【#8000】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

5月21日(日)	日野薬局	虎ノ門1-1-16	3580-6400
5月28日(日)	日生薬局 虎ノ門店	虎ノ門1-2-18 虎ノ門興業ビル地下1階	3539-1721

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

## 港区広報番組をご覧ください

5月21日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 健康入浴推進事業、駐日ガーナ大使館「ファッションショーと音楽パフォーマンス」他

放送期間 5月21日(日)～31日(水)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

### バードウォッチング入門「野鳥を知り、季節を感じよう」

☎ どなたでも  
🕒 6月10日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)  
📍 赤坂図書館  
👤 30人(申込順)  
☎ 電話または直接、赤坂図書館へ。  
☎3408-5090

### お知らせ

#### 地区版防災マップを改訂しました

区では大地震等の災害への備えに役立つ5つの地区版防災マップ(芝・麻布・赤坂・高輪・芝浦港南)を改訂しました。

日本語版と外国語版(英語版・中国語版・ハングル版)を各総合支所協働推進課協働推進係で配布しています。

**地区版防災マップとは** 地区版防災マップには、地域の区民避難所や地域住民の安否確認等を行う地域集会所、火災の延焼の危険から避難する広域避難場所等を掲載しています。また、マップの裏面では、地震発生時の行動ポイントや災害用伝言ダイヤルの利用方法等、災害時に役立つさまざまな情報を掲載しています。

**日頃からの備えが大切** 災害による被害を減らすためには、日頃からの備えが大切です。地区版防災マップは携帯に便利な手のひらサイズの折り畳み式になっていますので、日頃から積極的にご活用いただき、避難経路や自宅周辺の防災関連施設を確認する等、災害への備えにお役立てください。

☎ 各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

#### 都市高速鉄道第1号線(都営浅草線・京浜急行本線)泉岳寺駅の改良計画に関する都市計画変更素案説明会

☎ どなたでも  
🕒 6月9日(金)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)、6月10日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)※両日とも同内容

📍 東海大学高輪キャンパス(高輪2-3-23)

👤 各450人(会場先着順)  
📍 当日直接会場へ。  
📍 東京都都市整備局都市基盤部交通企画課 ☎5388-3284  
📍 土木課土木計画係 ☎3578-2219

#### 港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧

事業名 (仮称)竹芝ウォーターフロント開発事業  
🕒 5月22日(月)～6月21日(水)※閉庁時を除く。  
縦覧場所 環境課(区役所8階)、各総合支所、みなと図書館  
📍 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

#### 東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案に係る見解書の縦覧

事業名 虎ノ門・麻布台地区第一種市街地再開発事業  
🕒 5月31日(水)～6月19日(月)※閉庁時を除く。  
縦覧場所 環境課(区役所8階)、各総合支所、みなと図書館  
都民の意見を聞く会  
🕒 7月4日(火)午後1時30分から※午後1時から傍聴券の配布開始  
📍 麻布図書館  
👤 50人(会場先着順)  
📍 当日直接会場へ。※公述人の申し出がない場合は中止となります。事前にお問い合わせください。

**都民の意見を聞く会の公述人募集**  
📍 環境保全の見地から意見を述べたい人は、郵送または直接、6月6日(火)～20日(火・消印有効)に、氏名・住所・電話番号、事業名「虎ノ門・麻布台地区第一種市街地再開発事業」、公述要旨を明記の上、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都環境局総務部環境政策課審査担当へ。☎5388-3409  
📍 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

#### エコライフ・フェアMINATO2017で資源回収を実施します

回収方法 古着は洗濯してポリ袋等、中身の見える袋に入れてくださ

い。廃食用油はペットボトル等のふたの閉まる容器に入れてお持ちください。使用済み小型家電製品の回収は、対象9品目(携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、電卓、ポータブルカーナビ、ACアダプター等のコード類)です。不用園芸土は、必ず園芸土だけをビニール袋に入れてお持ちください。1人2袋(1袋あたり約3キログラム)程度まで回収します(段ボールコンポストでできた堆肥も可)。堆肥は、必ずふるいにかけて堆肥だけをビニール袋に入れてお持ちください。

**回収できないもの** 汚れのひどい古着・ふとん、マットレス等、食用以外の油、砂、砂利、石、枯れ枝、茎、根、その他の異物が混ざっている土、腐敗した土、植木鉢やプランター等の容器類、ペット用に使用された古着や土、事業所から排出されたもの  
**無料配布** 再生園芸土を無料で配布します。

🕒 5月27日(土)午前10時15分～午後3時※小雨決行  
📍 有栖川宮記念公園※みなとリサイクル清掃事務所のテントまでお持ちください。  
👤 再生園芸土の配布は30人(会場先着順)  
📍 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係 ☎3450-8025

#### 教科書展示会

区立小・中学校で現在使用している教科書および高校用教科書を展示します。  
🕒 6月2日(金)～7月5日(水)午前9時～午後5時※土・日曜を除く。  
📍 教育センター  
📍 教育センター ☎5791-5661

#### 求人・区民委員募集

#### 港区景観審議会委員

景観審議会は、区が景観に関する重要事項を決定する際に意見を求める、区長の附属機関です。  
📍 区内在住・在勤・在学者で、平日の会議(日中または夜間に開催)に

出席できる人  
開催頻度 年3回程度(区が必要に応じて召集)

審議内容の例 景観計画の改定、景観表彰制度の拡充、個別の建築計画に対する景観法に基づく勧告等  
任期 8月1日(火)～平成31年7月31日(水)(2年間)  
募集人数 2人(書類審査および面接による選考。なお面接日時は区で決定します)  
謝礼等 委員には区の規程による謝礼および交通費を支給します。  
📍 郵送または直接、応募用紙に必要事項を明記の上、6月9日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所都市計画課街づくり計画担当(区役所6階)へ。応募用紙は、都市計画課で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。  
📍 都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2204・10

#### ご意見募集(パブリックコメント)

#### 港区総合交通戦略(素案)

区交通を取り巻く環境変化や、高齢者対応等、区民ニーズの多様化に伴う諸課題に対応するため港区総合交通戦略の素案をまとめました。  
募集期間 5月22日(月)～6月21日(水)  
閲覧方法 5月22日(月)から、地域交通課(区役所5階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)、港区ホームページでご覧いただけます。  
ご意見の提出方法 郵送・ファックスまたは直接、6月21日(水・消印有効)までに、ご意見・住所・氏名を明記の上、〒105-8511 港区役所地域交通課地域交通係へ。

#### 区民説明会

☎ どなたでも  
🕒 (1)6月9日(金)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)(2)6月10日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)  
📍 (1)区役所9階会議室(2)区役所5階会議室  
👤 30人(会場先着順)  
📍 当日直接会場へ。  
📍 地域交通課地域交通係 ☎3578-2278 FAX3578-2369

### 芝地区 地域事業

### 芝の語り部養成講座 (10期生)

芝地区の魅力を発掘・発信する「芝の語り部」となって、まち歩きツアー等の案内役として活躍しませんか。

本講座は歴史やおもてなしスキルの他、実際にまち歩きツアーを企画・実践することで芝地区の魅力の語り方を学びます。

**対象** 全講座に参加し、修了後継続してガイド活動ができる人

**とき** 表のとおり  
**ところ** 区役所他

**表** 開催日程

回	とき	内容
第1回	7月5日(水)午後6時30分～8時30分	オリエンテーション・座学「芝地区の魅力発掘・発信とは」
第2回	7月12日(水)午後6時30分～8時30分	座学「芝地区の歴史とその特徴について」「ガイドおよびサポーターの役割について」
第3回	7月19日(水)午後6時30分～8時30分	お客さまへのガイド方法、グループ討議他
第4回	8月2日(水)午後6時30分～8時30分	座学「コース企画と実践方法」他
第5回	9月2日(土)午前9時30分～午後4時	語り部の実践・講評
第6回	9月23日(土・祝)午前9時30分～午後4時	語り部の実践・講評・修了式

**定員** 15人程度(抽選)

**費用** 無料

**申し込み** 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、6月12日(月・必着)までに、芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

申し込み・問い合わせ  
芝地区総合支所協働推進課地区政策担当  
☎3578-3121 FAX3578-3180

### ビル管理の省エネ 運用を実現しましょう

中小ビルに専門家を派遣して、省エネ診断や省エネ運用計画の策定、ビルオーナーとビルメンテナンス事業者との話し合いを支援します。両者の立場を踏まえた現実的でメリットのある運用の提案をします。具体的な運用方法が分からないビルオーナーや、省エネ方法をさらに知りたいビルメンテナンス事業者はぜひお申し込みください。

**対象事業所** 区内で所有している業務系ビル  
※ビルの運用管理をビルメンテナンス業者に委託していること

**実施予定数** 3事業所  
**費用** 無料

**申し込み** 所定の申込用紙に必要事項を明記の上、郵送またはファックスで、〒105-8511 港区役所環境課地球温暖化対策担当へ。

※申込用紙は港区ホームページからダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ  
環境課地球温暖化対策担当  
☎3578-2474 FAX3578-2489

## 大使館 だより

夏のフィンランド。高緯度にあるため、ほとんど日が沈まない (撮影: Alexander Horn)



### 34 フィンランド



北欧のフィンランド共和国は別名「森と湖の国」と呼ばれています。面積は33.8万平方キロメートルで日本よりやや小さく、3分の2が森林、湖の数は19万個ともいわれます。首都はヘルシンキ。人口は約550万人。公用語はフィンランド語とスウェーデン語。宗教は、キリスト教のプロテスタントが大半を占めます。「わが国は平成29年12月に独立100周年を迎えます。日本と国交が結ばれたのは1919年で、外交関係樹立100周年となる2019年までの2年間は、両国間でコンサートやデザイン展等さまざまな交流イベントを計画しています」とマルクス・コココ参事官。「フィンランド人の多くは日本に対して特別な親しみを感じています」と続けます。「特に自然を愛する気持ちやシャイな性格、

携帯電話やゲーム等テクノロジーに対する興味の高さといったところが共通しています。近隣国からは「北欧の日本」と呼ばれることもあるそうです。

日本のアニメも人気だそうです。フィンランド大使館公式ツイッターアカウントの Mascot「フィンたん」を主人公にした短編アニメをインターネット上で公開しました。フィンたんは一般公募で選ばれ、平成28年、世界中の大使館の中で最も反響が多かったアカウントとなったそうです。

「日本でフィンランドに興味を持ってくれる人が多くなったようで、実際に訪れる人も増えています。100周年をきっかけに両国間でもっと知り合える機会をつくりたいと思っています」



公式 Mascot のフィンたん

駐日2年目で報道・文化担当のコココ参事官

## 6月は環境月間です

# みなとタバコルール一斉キャンペーン



みなとタバコルール啓発マーク

配布や清掃活動を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

**とき**  
6月1日(木)

**ところ**  
表参照  
申し込み  
当日直接会場へ。

**問い合わせ**  
みなとコール ☎5472-3710

担当課 環境課環境政策係  
各総合支所協働推進課協働推進係

**表 開催日程**

場所	時間	受付開始時間・集合場所
虎ノ門駅・神谷町駅周辺	午前8時30分～9時30分	午前8時 虎ノ門ヒルズ オーバル広場 (虎ノ門1-23)
新一の橋交差点周辺	午前9時30分～10時30分	午前9時20分 新一の橋交差点
赤坂駅周辺	午前9時30分～10時30分	午前9時10分 赤坂Bizタワー アネックス1 赤坂通り側
品川駅高輪口周辺	午前10時～11時	午前9時50分 品川駅国民生活センター
品川駅港南口周辺	午前10時～11時	午前9時45分 品川駅港南口港南ふれあい広場



- 問い合わせ**
- みなと図書館 ☎3437-6621
  - 高輪図書館 ☎5421-7617
  - 子ども家庭支援センター ☎6400-0090
  - 赤坂子ども中高生プラザ ☎5561-7830
  - 港区スポーツセンター ☎3452-4151

- 麻布図書館 ☎3585-9225
- 白金台児童館 ☎3444-1899
- 飯倉学童クラブ ☎3583-6355
- 台場区民センター ☎5500-2355
- 三田図書館 ☎3452-4951
- 港南子ども中高生プラザ ☎3450-9576
- 赤坂図書館 ☎3408-5090
- 港南図書館 ☎3458-1085
- 神明子ども中高生プラザ ☎5733-5199
- 障害保健福祉センター ☎5439-2511
- 高輪図書館分室 ☎3443-1666
- 高輪子ども中高生プラザ ☎3443-1555
- 麻布子ども中高生プラザ ☎5447-0611
- 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ☎5443-7338

時間、ところ欄にある( )は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
1(木)	映画会「マンクスマン」	午後1時～2時30分 (午後0時30分)	みなと図書館(90人)
2(金)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	子ども家庭支援センター
3(土)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	赤坂子ども中高生プラザ
	映画会「ジュノーと孔雀」 (原題:Juno And The Paycock)	午後2時～3時35分 (午後1時30分)	高輪図書館(40人)
4(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日 DVDシアター「みつばちの大地」 (原題:More Than Honey)	午前8時30分～午後10時 午後2時～3時40分 (午後1時30分)	港区スポーツセンター 麻布図書館(30人)
5(月)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	白金台児童館
6(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	飯倉学童クラブ
8(木)	おはなし会「あめぼったん」他	午後2時40分～3時	台場区民センター
	親子で遊ぼうおはなし会「みず・ちゃぼん」他 DVDシアター「ディスカバリーチャンネル 宇宙飛行士の世界」	午前10時30分～11時 正午～午後0時50分 (午前11時30分)	高輪図書館 三田図書館(60人)
9(金)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	港南子ども中高生プラザ
	夜のDVDシアター「感動の世界遺産9 中央アメリカ」	午後6時30分～7時25分 (午後6時)	赤坂図書館(30人)
10(土)	びよびよおはなし会「おひざでだっこー「らくちん らくちん」他	午前11時～11時20分	みなと図書館
	おはなし会「とこちゃんのがくつ」他	午前11時～11時30分	三田図書館
	きしゃポッポおはなし会 映画会「別れのこだま」 (原題:ECHOES OF A SUMMER)	午後2時～2時30分 午後2時～3時40分 (午後1時30分)	高輪図書館 港南図書館(45人)
	おはなし会「おじさんとカエルくん」他	午後3時～3時30分	みなと図書館
11(日)	英語のおはなし会「英語であそぼう」 Story Time in English(英語でおはなし会)	午後2時～2時40分 (午後1時30分) 午後2時30分～3時	赤坂図書館 麻布図書館
	「プレママおはなし会」	午前10時～11時30分	みなと図書館
13(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	神明子ども中高生プラザ
	ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
14(水)	映画会「箱根風雲録」	午後1時～3時20分 (午後0時30分)	みなと図書館(90人)
	おはなし会「あかいかさがおちていた」他	午後2時30分～3時	港南図書館
	おはなし会「かさかしてあげる」他	午後3時～3時30分	赤坂図書館
	子ども映画会「パンダのタオオオ絵本館 がんばれ子ブタ」	午後3時～4時40分 (午後2時30分)	高輪図書館分室(50人)

とき	内容	時間	ところ
15(木)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	高輪子ども中高生プラザ
16(金)	映画会「プライベート・バックラー」 (原題:PRIVATE BUCKAROO)	午後2時～3時10分 (午後1時30分)	高輪図書館(40人)
17(土)	びよびよおはなし会「おひざでだっこー「おふろのおふろくん」他	午前11時～11時20分	みなと図書館
	映画会「薔薇のスタビスキー」(原題:STAVISKY...)	午後2時～4時 (午後1時30分)	赤坂図書館(35人)
18(日)	おはなし会「うちのパパって かつこい」他	午後3時～3時30分	みなと図書館
	港区スポーツセンター区民無料公開日 おはなし会「カエルのおでかけ」他	午前8時30分～午後10時 午後2時30分～3時	港区スポーツセンター 麻布図書館
20(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	麻布子ども中高生プラザ
21(水)	ミュージックシアター「マイケルジャクソン」 (ヒストリー:キング・オブ・ポップ1958-2009)	午後1時～2時30分 (午後0時30分)	みなと図書館(90人)
22(木)	おはなし会「てるてるぼうずとふりふりぼうず」他	午前10時30分～11時	三田図書館
23(金)	ナイトシネマ「オーソン・ウェルズのフォルスタッフ」(原題:Falstaff Chimes at Midnight)	午後5時30分～7時30分 (午後5時)	麻布図書館(30人)
24(土)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
	みなとシネクラブ「マッド・マックス2」	午後1時～3時10分 (午後0時30分)	みなと図書館(90人)
25(日)	おはなし会「たなばたまつり」他	午後2時～2時30分	赤坂図書館
	きしゃポッポおはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
27(火)	おはなし会「ふしぎなナンターラ」他	午後2時～2時30分	高輪図書館
	映画会「大列車強盗団」(原題:ROBBERY)	午後2時～3時50分 (午後1時30分)	三田図書館(60人)
28(水)	読書会 カフカ「変身」	午後2時30分～3時30分 (午後2時)	赤坂図書館(20人)
	七夕おりがみ会	午後2時30分～3時30分 (午後2時)	麻布図書館(30人)
27(火)	おはなし会「かさかしてあげるね」他	午前11時～11時30分	高輪図書館分室
28(水)	おやこおはなし会「どうぶつドド」他	午前10時30分～11時	港南図書館

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。