

**熱中症予防と節電のお願い**

節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。熱中症にならないよう、エアコンや扇風機等を効率的に活用し、無理のない範囲で節電にご協力ください。

地域の身近な相談相手

# 民生委員 児童委員



～平成29年、民生委員制度は創設100周年を迎えました～



高輪地区会長



麻布地区会長



港区民生委員・児童委員  
協議会会長  
芝地区会長



港区民生委員・児童委員  
協議会会長職務代理  
赤坂青山地区会長



芝浦港南地区会長

## 民生委員・児童委員 Q&A



東京都  
民生委員・児童委員  
キャラクター  
ミンジー

**Q 民生委員ってどんな人?**

**A** 厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域に根差した福祉活動を無報酬で行っているボランティアです。児童委員も兼ねています(※)。住民の相談を聞いて行政等、適切な機関へつなぐ「パイプ役」として活動しています。  
※児童の福祉を専門とする主任児童委員もいます。

**Q 誰が民生委員なの? どうすれば会えるの?**

**A** 区内には147人の民生委員・児童委員がいて(主任児童委員10人を含む)、それぞれが担当地域で活動しています。お住まいの地域の委員を知りたい場合は、お問い合わせください。

**Q プライバシーは守られますか?**

**A** 民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。

**Q どのような相談ができますか?**

**A** 例えば「介護・子育て・生活に不安がある」「福祉サービスの窓口が分からない」等です。「近所の家の電気がつけっ放し」「近所の子どもの激しい泣き声がする」等、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

## 100年の歴史がある制度です

大正6(1917)年、民生委員制度の源である「済世顧問制度」が岡山県で始まりました。東京では「東京市方面委員」が、大正9(1920)年、現台東区・現江東区に設置され、現港区である芝区には大正11(1922)年に設けられました。芝区では、当時東京市に6826世帯1万6110人いたとされる水上生活者の保護事業を専任に行う「水上方面委員」も活動していました。時代と共に支援内容を変化させながら、現在の民生委員・児童委員制度につながっています。



昭和3(1928)年の水上生活者調査

## 区民まっりのパレードに参加します

10月8日(日)に開催される「2017(第36回)みなと区民まつり」のパレードに民生委員・児童委員も参加し、活動をPRします。



民生委員制度創設100周年を記念して5月14日に新宿区で開かれたパレード(東京都民生児童委員連合会等主催)

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係 3面欄外参照  
保健福祉課福祉活動支援係 ☎3578-2379

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

# 港区健康診査、がん検診についての大切なお知らせです

区の健康診査・がん検診等を無料で受診できます。ぜひ、この機会にお受けください。

**受診期間・対象・内容** 表1・2のとおり

**ところ** 区内指定医療機関(送付するご案内に記載されています)

※医療機関名簿は港区ホームページでもご確認ください。

**費用** 無料(指定された検査内容について)

**がん検診の内容に変更があります**

平成29年度から、胃がん検診および子宮頸がん検診の検査内容に一部変更があります。胃がん検診では、50歳以上の偶数年齢の人は、胃部X線検査と胃内視鏡検査のいずれかを選択できます。子宮頸がん検診では、30・33・36・39歳で希望する人には、細胞診に加え、子宮頸がんの原因ウイルスであるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染の状態を調べるHPV検査を実施します。

**「受診券」「ご案内」の送付** 40歳以上の人には、6月19日と7月24日に、受診の際に必要な「受診券」と「港区健康診査・がん検診のご案内」を送付しています(図1参照)。

また、20～39歳の女性のうち、5歳ごとの節目年齢の人と過去3年間に港区がん検診の受診歴がある人等にも、年齢に応じたがん検診の「受診券」と「乳がん・子宮頸がん検診のご案内」を送付しています(図2参照)。

平成29年度の送付用封筒の色は、「ピンク色」です。

**受診券がお手元がない場合** 平成29年7月8日～9月25日に港区に転入した人や港区国民健康保険に加入した40歳以上の人等には、10月中旬に対象となる受診券を追加送付します。

ただし、早めに受診を希望する場合や、20～39歳の女性のうち、自動送付の対象でない人は、お申し込みにより、受診券を送付しますので、

ご連絡ください。

**指定医療機関の情報について** 各種健(検)診を受診できる指定医療機関は、受診券と一緒に送付している「港区健康診査・がん検診のご案内」または「港区がん検診のご案内」に記載されています。医療機関名簿の情報に変更がある場合は、港区ホームページに修正情報を掲載しますので、ご確認ください。

**各種指定医療機関名簿 検索**

**ご注意ください**

○対象年齢は平成30年3月31日現在で計算しています。

○受診日現在、港区に住民登録のない人は、受診券を利用できません。

○9月26日以降に港区に転入した人や40歳以上で港区国民健康保険に加入した人、生活保護の受給を開始した人は、お申し込みにより受診券を送付いたします。

○受診期間終了近くになると、医療機関の予約がとりにくくなることが予想されます。また、土・日曜は、受診できる医療機関が限られます。早めの受診をお勧めします。

図1 40歳以上の人への送付封筒(定形外封筒)

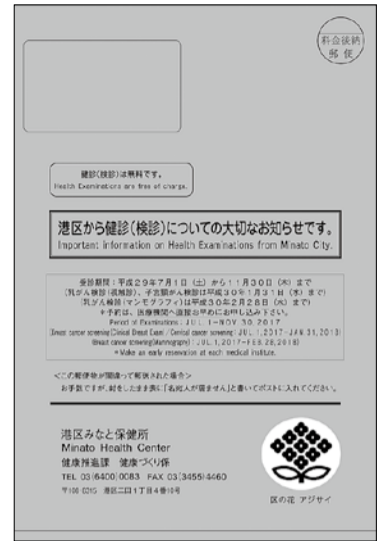


図2 20～39歳女性対象者への送付封筒(定形封筒)



**問い合わせ**  
健康推進課健診事業担当・健康づくり係  
☎6400-0083

表1 健康診査等

内容	対象	検査内容等	受診期間
特定健康診査	40～74歳の人(平成29年4月1日現在、港区国民健康保険に加入している人) ●受診日現在、港区国民健康保険に加入している人は、区が実施します。 ●上記以外の方は、ご加入の医療保険者(健康保険証発行元)へお問い合わせください(会社等の保険および健康保険組合等に加入している人やその被扶養者は、加入している医療保険者が特定健康診査を実施します)。	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等 【目的】生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームの発見や改善	7月1日(土)～11月30日(木)  ※肝炎ウイルス検診のみ、一部の医療機関で11月30日(木)以降も受診可能です。
基本健康診査	75歳以上の人(後期高齢者医療制度加入者)、40歳以上の生活保護受給者等 ※平成29年4月2日以降に港区国民健康保険に加入した人は、基本健康診査を受診できます。	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等 【目的】生活習慣病の早期発見、早期治療	
肝炎ウイルス検診	今まで一度も肝炎ウイルス検診を受診したことのない区民	問診、血液検査	

表2 がん検診

内容	対象	検査内容等	受診期間
胃がん検診	胃部X線検査 40歳以上 胃内視鏡検査 50歳以上の偶数年齢の人※1	問診、胃部X線検査(バリウム検査) 問診、胃内視鏡検査	7月1日(土)～11月30日(木)
大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応検査(検便)	
肺がん検診	40歳以上	問診、胸部X線検査(全員実施)喀痰検査(該当者に実施)	
喉頭がん検診	40歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)600以上の人等	問診、頸部触診、ファイバースコープ等による診察	
前立腺がん検診	55～75歳の奇数年齢の男性	問診、血液検査(PSA検査)	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、内診、細胞診(全員実施) HPV(ヒトパピローマウイルス)検査※2	7月1日(土)～平成30年1月31日(水)
乳がん検診	視触診 30～39歳の女性 マンモグラフィ検査 40歳以上で平成28年度マンモグラフィ検査未受診の女性※3	問診、視触診 問診、乳房X線検査	7月1日(土)～平成30年2月28日(水)

※1 50歳以上の偶数年齢の人は、胃がん検診の胃部X線検査か胃内視鏡検査を選択できます。ただし、同じ年度に受診できるのは、どちらか一方の検査です(胃内視鏡検査と胃部X線検査の両方を受診することはできません)。  
 ※2 HPV(ヒトパピローマウイルス)検査は、30・33・36・39歳の希望者に実施します。  
 ※3 乳がん検診(マンモグラフィ検査)の受診間隔は2年に1回です。

## 障害者 関連情報



自立訓練(機能訓練)とは、障害者総合支援法に基づき、地域生活を営む上で自立した日常生活や社会生活が営めるよう、身体機能や生活能力向上のために必要な支援を一定期間行うことです。その人らしい自立と社会参加を支援します。

**対象** 18歳以上で身体障害者手帳をお持ちで、次の条件に該当する区民

- (1) 医療機関退院後や施設退所後で、機能訓練が必要な人
- (2) 本人に訓練意欲があり、集団訓練に適應できる人

※自立訓練(機能訓練)の利用には、「障害福祉サービス受給者証(訓練等給付費支給決定)」が必要です。

## 平成29年度 自立訓練(機能訓練)のご案内

**プログラム名および支援内容** 利用する人の状況に合わせて、個別支援計画を作成します。計画に基づき、個々の状況に合わせた次のプログラムに参加しながら、自立と社会参加をめざします。

### 自立・社会参加プログラム

- 生活のリズムを整え、社会参加に向けた体力、持久力等の向上をめざします。
- 生活手段を工夫し、対処方法を身に付け、自己管理能力を高めます。
- 社会復帰に向けた準備や、社会生活力を高めます。

### 生活・基礎プログラム

- 基本的な生活動作やコミュニケーション能力を身に付け、在宅生活の安定をめざします。
- 日中活動に参加する体力をつけ、諸活動を通して、社会参加経

験を積みまます。

- サービス調整や環境調整、介護者支援等を行います。

### コミュニケーションプログラム

- 集団活動を通して、社会的コミュニケーション能力を高めます。
- 自立、社会参加に必要なコミュニケーションの代替手段を身に付けます。

### 水中プログラム

- 水の特性を生かし、身体を動かすことの楽しさを感じ、心身ともにリラクゼーションを図ります。
- 運動習慣を身に付け、生活習慣改善をめざします。

### サービス提供時間

2時間程度

### 利用期間

障害者総合支援法の定めにより、18カ月(標準利用期間)

### 利用料金

利用する本人または家族の収入等、経済状況に応じ、一部負担金が発生する場合があります。

### その他

- 障害の状況により、サービスの利用が制限されるプログラムがあります。
- 公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バス(バスポイント方式)を利用できます。
- 退院直後等必要に応じて、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等による専門相談を行っていますので、お問い合わせください。

**申し込み** 申し込みには、自立訓練所定の申請書類が必要です。詳しくは、障害保健福祉センターにお問い合わせください。事業の説明および身体状況の確認等を行います。

**問い合わせ**  
障害保健福祉センター  
☎5439-2511 FAX5439-2514

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。



# こころといのちを支えるキャンペーン

## ～みんなで支えるこころといのち～

区では、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月を「港区自殺対策強化月間」、10月を「港区うつ支援月間」として、自殺予防とうつ病の早期発見・早期対応に向けた取り組みを強化しています。

自殺はその人の個人の問題(選択)と考える人が少なくありません。しかし、実情はさまざまな問題を1人で抱えて、深刻に悩み、誰にも相談ができずに、心理的に追い込まれた末の死といえます。私たちと同じ日常を生活している人たちが、過労や多重債務、いじめや介護疲れ等で追い詰められた末に、生きる道を閉ざされて、自殺で亡くなっています。

社会全体で「生きたい」と思えるような、こころといのちを支える取り組みを行うことが必要です。

### 問い合わせ

- こころといのちを支えるキャンペーン全体について  
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084
- 図書館キャンペーンについて  
各港区立図書館 ☎欄外参照
- 自殺防止！東京キャンペーンについて  
東京都福祉保健局保健政策部保健政策課 ☎5320-4310

### 気付き・声かけ・つなぎ・見守る「こころのSOS」に気付いてください。あなたもゲートキーパーです

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなぎ、見守る人のことで、「命の門番」ともいわれています。難しく考える必要はありません。あなたの大切な家族や恋人、友達等の身近な人をいつも気にかけてながら過ごすことでいいのです。あいさつをすることや、目が合った時にほほえむだけでも人は誰かとつながっている安心感が持てます。もし、大切な人の様子が「何かおかしい」「いつもと違う」と変化に気付いたときは、勇気を出してさりげなく声をかけてみましょう。日常生活のひと声がかきかけで救われる命があります。

### 臨床心理士が「こころのバランス」についてのセミナーを実施します

**対象** どなたでも  
**とき** 9月23日(土・祝)午後2時～3時30分  
**ところ** 三田図書館  
**定員** 20人(申込順)  
**テーマ** ちょっとお疲れのあなたへ～自分のタイプを知り、ストレス対処のコツを知ろう～  
**申し込み** 電話または直接、三田図書館へ。☎3452-4951

### こころといのちを支える区の取り組み

**わかちあいの会** など  
 自死(自殺)で大切な人を亡くした人たちがありのままの思いを話し、支え合う会を原則、奇数月の最終水曜の午後2時～4時にみなと保健所で開催しています。申し込みは不要です。  
**港区いのちのサポート相談**  
 「疲れた」「楽になりたい」「死ぬことでしか解決できない」等つらい体験をして悩んでいませんか。死を考えるほどつらい悩みを抱える人やご家族に対する支援を行っています。  
 その他、こころのケアに関するお知らせは、7面おしらせボード内の健康欄をご覧ください。

### こころといのちを支える図書館キャンペーン

各港区立図書館で自殺対策とうつ支援をテーマに、関連図書の展示や貸し出し、リーフレットと啓発品の配布を行います。この機会に図書館で、こころといのちについて考えてみませんか。



平成28年度図書館キャンペーンの様子

### とき・ところ

ところ	展示期間
みなと図書館	9月11日(月)～10月31日(火)
三田図書館	9月22日(金)～11月15日(水)
麻布図書館	9月1日(金)～25日(月)
赤坂図書館	9月17日(日)～10月18日(水)
高輪図書館	9月1日(金)～30日(土)
高輪図書館分室※	8月23日(水)～10月31日(火)
港南図書館	9月1日(金)～10月31日(火)

※高輪図書館分室は小学生から高校生までの年代を主な利用者としています。高輪子ども中高生プラザ内の施設のため、入館に所定の手続きが必要で。

**開館時間** 月～土曜:午前9時～午後8時、日曜、祝日:午前9時～午後5時

※高輪図書館分室は、午前9時30分～午後8時(土・日曜を含む)

**休館日** 第3木曜

※高輪図書館分室は、祝日、第3木曜

※各館蔵書点検期間中は閉館しています。

### 講演会・相談会

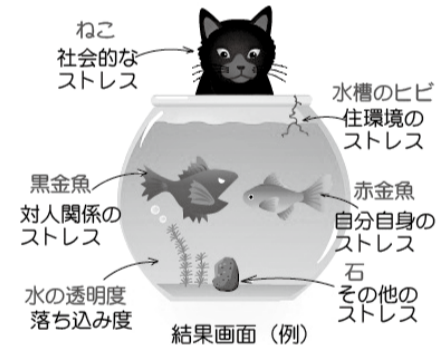
自殺予防・うつ支援を目的としたこころの健康講演会と総合相談会を行います。詳しくは、今後、広報みなと等でお知らせします。

### こころの体温計

携帯電話やスマートフォン、パソコンで「港区こころの体温計」と検索すると、自分のストレス度・落ち込み度をチェックできるページがあります。



こころの体温計 二次元コード



### 自殺防止！東京キャンペーン電話相談窓口

相談名称	電話番号	日時
54時間特別相談(東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 (フリーダイヤル)	9月2日(土)午前0時～4日(月)午前6時 ※上記以外の期間は午後8時～午前6時、ただし毎週火曜は午後5時～午前6時 東京自殺防止センター(☎5286-9090)
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	☎3235-1155	9月4・5日(月・火)いずれも午前9時～午後5時
自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)	☎3796-5453	9月5日(火)～8日(金)いずれも午前10時～午後10時
自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556 (フリーダイヤル)	9月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時(24時間) ※上記以外の期間は東京いのちの電話(☎3264-4343)
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～	☎0570-08-7478	9月12日(火)～16日(土)いずれも24時間受け付け ※上記以外の期間は午後2時～翌朝午前5時30分
東京都労働110番(東京都労働相談情報センター)	☎0570-00-6110	9月12・13日(火・水) いずれも午前9時～午後5時
自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)	☎3261-4350	9月18日(月・祝)～20日(水) いずれも午前11時～午後7時
有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-	☎3842-5311	9月1日～30日(月～木・土・日曜、祝日は正午～午後8時、金曜は正午～午後10時)



第30回

# 東京国際映画祭プレイベント上映会

10月25日(水)から10日間にわたり、六本木をメイン会場として開催される「第30回東京国際映画祭」を前に、第29回の映画祭のオープニング・クロージング作品と第28回の観客賞受賞作品他を上映します。

**対象** どなたでも  
**とき** (1)9月30日(土)①午後1時~2時40分②午後4時~6時  
 (2)10月1日(日)③午後1時~3時10分④午後4時~6時20分  
**ところ** 赤坂区民センター区民ホール

**定員** 各回125組250人、計1000人(抽選)  
**申し込み** はがきに、鑑賞希望の作品名(①~④のいずれか1つ)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、8月30日(水・必着)までに、〒107-0052赤坂4-18-13 Kissポート財団「プレイベント上映会」係へ。  
**抽選結果の連絡** 当選者には招待状を郵送します。

## 内容

①「**神様の思し召し**」(第28回東京国際映画祭観客賞受賞作品)



© Wildside 2015

傲慢なエリート医師がカリスマ神父との出会いを経て人生を見つめ直していくコメディードラマ。  
 (88分、2015年イタリア)

監督・脚本:エドアルド・ファルコーネ  
 出演:マルコ・ジャッリーニ、アレックス・ロ・ガスマン、ラウラ・モランテ  
 配給:ギャガ

②「**マダム・フローレンス! 夢見るふたり**」(第29回東京国際映画祭オープニング上映作品)



©2016 Pathé Productions Limited. All Rights

伝説の歌姫の実話を映画化した伝記ドラマ。(111分、2016年イギリス)

監督:スティーヴン・フリアーズ  
 出演:メリル・ストリープ、ヒュー・グラント、サイモン・ヘルバーク  
 配給:ギャガ

④「**聖の青春**」(第29回東京国際映画祭クロージング上映作品)



© 2016「聖の青春」製作委員会

100年に1人の天才といわれる羽生善治と「東の羽生、西の村山」と並び称されながら、29歳にして亡くなった実在の棋士・村山聖。病と闘いながら将棋に全人生を懸け、全力で駆

け抜けた“怪童”の一生を、師弟愛、家族愛、ライバルたちとの友情を通して描く奇跡の実話。  
 (124分、2016年日本)

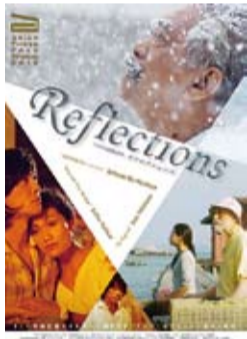
監督:森義隆  
 脚本:向井康介  
 出演:松山ケンイチ、東出昌大、染谷将太、リリー・フランキー、竹下景子  
 配給:KADOKAWA

## 問い合わせ

Kissポート財団事業課  
 (平日午前8時30分~午後5時15分)  
 ☎5770-6837

担当課 地域振興課文化芸術振興係

③「**アジア三面鏡2016:リフレクションズ**」(アジア・オムニバス映画製作シリーズ第1弾)



© 2016 The Japan Foundation, All Rights Reserved

アジアの気鋭監督3人が「アジアで共に生きる」をテーマにオムニバス映画を共同製作するプロジェクト。さまざまな国のスタッフ・キャストが結集し、それぞれの時代と文化を反響させ、新しい光を生み出すシリーズ第1弾。(118分、2016年日本)

監督:プリランテ・メンドーサ、行定勲、ソト・フォーリーカー  
 出演:ルー・ヴェローソ、津川雅彦、シャリファ・アマニ、永瀬正敏、加藤雅也、チュムヴァン・ソダチヴィー、重松収  
 製作:国際交流基金アジアセンター/ユニジャパン(東京国際映画祭)

## 第13回 秋の小さな音楽会

港区音楽連盟加盟7団体による器楽や合唱の発表です。

**対象** どなたでも  
**とき** 9月10日(日)午後2時~4時30分(午後1時30分開場)  
**ところ** 高輪区民センター区民ホール

**曲目** 「ルーマニア民俗舞曲」「夜明けのスカット」「パリの空の下」「月の光」「バイオリン協奏曲」「埴生の宿」「コーヒー・ルンバ」他  
**出演団体** みなと弦楽合奏団、女声合唱団のんの、マンドリンアンサンブル

ブル・プリランテ、東京コード室内アンサンブル、高陵中学校PTAコーラス、青山コール、タロッペ・プラスアンサンブル  
**入場料** 無料  
**申し込み** 当日直接会場へ。

## 問い合わせ

港区音楽連盟事務局  
 ☎090-4201-3774  
 地域振興課文化芸術振興係  
 ☎3578-2584

# 港区コミュニティバス「ちいばす」乗車券の更新

有効期限が平成29年9月30日の港区コミュニティバス「ちいばす」乗車券の更新を、9月1日(金)から受け付けます。現在お使いの乗車券は必ずご持参ください。その他必要書類を持参の上、手続きをしてください(表参照)。  
 ※3歳未満の子どもがいる、区で定めた所得基準額内の世帯の対象者には、9月に引換書を送付します。引換書が届いてから更新にお越しください。  
 ※妊産婦の世帯に入れ違いで引換書が送付されてしまう場合がありますが、妊産婦を対象になる場合は、引換書は使えませんのでご了承ください。

## 都営交通無料乗車券の更新

利用者の誕生日が更新月となっています。現在お持ちの無料乗車券に記載されている有効期限月の1日から更新することができます(表)。  
 ※東京都シルバーパス所持者は都営交通無料乗車券の交付を受けられません。  
 ※児童扶養手当受給世帯であって、同時に生活保護受給世帯の人は、生活保護世帯として1人だけ交付を受けられます。

## 問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係 ☎5面欄外参照  
 各総合支所区民課生活福祉係 ☎5面欄外参照

表 コミュニティバス乗車券・都営交通無料乗車券 更新手続き一覧

対象	ちいばす 申請窓口・必要書類	都営交通無料乗車券 申請窓口・必要書類
●シルバーパス所持者(70歳以上の区民)	【申請窓口】シルバーパス一斉更新会場 【受付時間】午前10時~午後3時30分 【必要書類】有効期限が平成30年9月30日のシルバーパス	
●シルバーパス非所持者(70歳以上の区民)	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】本人確認書類 ※住民税課税者は1000円の費用負担あり	
●身体障害者 ●知的障害者 ●戦傷病者 ●原爆被爆者	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】各種手帳、認定書、健康管理手当証書等	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】各種手帳、認定書、健康管理手当証書等
●難病患者(東京都難病医療費助成を受けている人)	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】難病医療費助成の医療券	
●精神障害者	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】精神障害者保健福祉手帳	【申請窓口】23区内の都電、都バス、都営地下鉄および日暮里・舎人ライナーの定期券発売所(31カ所) 【必要書類】精神障害者保健福祉手帳
●妊産婦 ●ひとり親家庭等医療費助成受給者 ●児童扶養手当受給者	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】母子手帳、医療証、児童扶養手当証書	※児童扶養手当受給者のみ対象 【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】児童扶養手当証書
●生活保護受給者(1世帯1枚) ●中国残留邦人等支援給付受給者またはその特定配偶者(1世帯1枚)	【申請窓口】各総合支所区民課生活福祉係	【申請窓口】各総合支所区民課生活福祉係
●3歳未満の子どもがいる、区で定めた所得基準額内の世帯(1世帯1枚)	【申請窓口】各総合支所区民課保健福祉係 【必要書類】港区コミュニティバス乗車券発行申請書兼引換書、本人確認書類 ※引換書は9月に送付します。平成28年の所得が区で定めた基準額を超える世帯は更新の対象外となり、引換書は送付されません。	

※各総合支所の受付時間は、午前8時30分~午後5時(土・日曜、祝日を除く)です。  
 ※精神障害者の皆さんの申請窓口の受付時間については、上記の定期券発売所に直接お問い合わせください。  
 ※旧券は回収します。

## 港区広報番組をご覧ください

8月21日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容「泳げる海、お台場!」に向けた取り組み、平和への取り組み、外来種勉強会 他

放送期間 8月21日(月)~31日(木)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



# 10月開始の 介護予防事業

# 「みんなと元気塾」参加者募集



区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

**対象**  
介護保険の要支援認定または高齢者相談センターで実施する「基本チェックリスト」により参加対象と認定された65歳以上の区民

**内容・ところ・定員・とき**

**表**のとおり。詳しくは、各高齢者相談センターにお問い合わせください。

**申し込み**

電話で、9月1日(金)から、お住まいの地区の高齢者相談センターへ参加対象の確認等についてご相談ください。各高齢者相談センターでは「基本チェックリスト」を本人に受けていただき、事業の参加対象となった場合、事業および申請書類等についての手続きを行います。

表 みんなと元気塾一覧

内容	ところ	定員	とき	開始日	終了日	
1	はじめてのマシントレーニング講座	青山いきいきプラザ	6人	毎週月・金曜 午後1時30分～3時30分	10月6日	12月25日
2		高輪いきいきプラザ	10人	毎週火・金曜 午前10時～11時30分	10月3日	12月26日
3	バランストレーニング 足腰元気講座	神明いきいきプラザ	8人	毎週月曜 午前10時～11時30分	10月16日	平成30年2月5日
4		白金台いきいきプラザ	10人	毎週火曜 午後3時～4時30分	10月3日	平成30年1月30日
5		高輪いきいきプラザ	10人	毎週木曜 午前10時～11時30分	10月5日	平成30年2月8日
6	体力アップ トレーニング講座	健康増進センター	16人	毎週月曜 午前9時45分～11時15分	10月16日	平成30年2月26日
7		白金台いきいきプラザ	18人	毎週月曜 午前10時～11時30分	10月16日	平成30年2月26日
8	水中 トレーニング講座	港南いきいきプラザ	10人	毎週火曜 午前9時20分～10時50分	10月3日	12月19日
9		港区スポーツセンター (みなとパーク芝浦内)	12人	毎週水曜 午後1時～2時30分	10月4日	12月27日
10			12人	毎週水曜 午後3時～4時30分	10月4日	12月27日
11			12人	毎週金曜 午後1時～2時30分	10月6日	12月29日

問い合わせ 各高齢者相談センター ☎欄外参照 担当課 高齢者支援課介護予防推進係

## 東京都 シルバーパス 更新手続きを してください

現在、東京都シルバーパス(有効期限が平成29年9月30日)をお持ちの人には、8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する人は「ご案内」に記載の必要書類をご用意の上、9月中に手続きをしてください。更新日時・会場については、送付された「更新申込書」をご覧ください  
※シルバーパスの更新手続きを終了した人には、同会場で「港区コミュニティバス乗車券」も発

行・更新します。必要な人は更新会場でお申し込みください。更新する人は、現在お使いの乗車券もご持参ください。

### 問い合わせ

- 東京都シルバーパスについて  
東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎6757-0077
- 港区コミュニティバス乗車券について  
高齢者支援課在宅支援係 ☎3578-2403

## 港区地域包括ケアシステム

### 「在宅医療・療養・介護相談連携窓口」を開設します

区民、保健・医療・福祉の関係者の皆さんからの在宅医療・療養に関する相談の窓口を開設します。

**対象** 区内在住で、在宅医療・療養を受けている人とその家族、または関心がある人、在宅医療・療養に関わる保健・医療・福祉の関係者等

**開設日** 9月1日(金)から  
**開設時間** 平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日、年末年始を除く)  
**ところ** 赤坂コミュニティーぷらざ1階

**電話番号** ☎6434-7653  
**ファックス** FAX6434-7654

### 主な相談事例

- ・退院するため、在宅医療をお願いしたい。
- ・医療処置を受けながら、自宅で療養できるか知りたい。
- ・医療処置があり、ショートステイが見つからない。等

### 問い合わせ

保健福祉課地域包括ケア推進係 ☎3578-2328

### はり・マッサージサービス

**対** 65歳以上の区民  
**時** 9月26・27日(火・水)  
**所** 虎ノ門いきいきプラザ  
**人** 60人(申込順)  
**費用** 1000円  
**申** 電話で、8月30日(水)午後5時までに、虎ノ門いきいきプラザへ。☎3539-2941

### はじめよう！詩吟！初心者向け詩吟教室

初心者向けの詩吟、始めてみませんか。  
**対** おおむね50歳以上の区民  
**時** 10月6日、11月10日、12月1日、平成30年1月12日、2月2日、3月2日(金・全6回)午後2時～3時30分  
**所** 虎ノ門いきいきプラザ  
**人** 20人(抽選)  
**申** 電話または直接、9月19日(火)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。☎3539-2941

### 折り紙教室

**対** 60歳以上の区民  
**時** 9月2日(土)・23日(土・祝、全

2回)午前10時～11時30分  
**所** 麻布いきいきプラザ  
**人** 10人(抽選)  
**費用** 500円(教材費)  
**申** 電話または直接、8月27日(日)までに、麻布いきいきプラザへ。☎3408-7888

### いきいき教室(1)初級中国語教室(2)Laフットキア教室(足ツボ刺激により、身体をホットにするプログラム)

**対** 50歳以上の区民  
**時** (1)10月5日～12月28日(10月12日を除く毎週木曜、全12回)午後6時～7時(2)10月6日～12月22日(金・全12回)午後1時30分～2時30分  
**所** 麻布いきいきプラザ  
**人** 各10人(抽選)  
**費用** (1)1500円(2)2000円  
**申** 電話または直接、9月5日(火)～15日(金)に、麻布いきいきプラザへ。☎3408-7888

### 幅広紙バンドで作るオリジナルかご・クラフトハンド教室

**対** 60歳以上の区民

**時** 9月6日～27日(水・全4回)午前10時～正午  
**所** 西麻布いきいきプラザ  
**人** 10人(抽選)  
**費用** 2000円(材料代)  
**申** 電話または直接、8月31日(木)までに、西麻布いきいきプラザへ。☎3486-9166

### 料理教室「世界のスイーツ・北米編」

**対** 60歳以上の区民  
**時** 9月15日、10月20日、11月17日(第3金曜・全3回)午前10時～正午  
**所** 西麻布いきいきプラザ  
**人** 12人(抽選)  
**費用** 3000円(材料費)  
**申** 電話または直接、9月5日(火)までに、西麻布いきいきプラザへ。☎3486-9166

### スマートフォン教室(初心者向け)

操作の基本から学びます。  
**対** 50歳以上の区民  
**時** 9月21・28日(木・全2回)午前10時～11時30分  
**所** 飯倉いきいきプラザ

**人** 12人(抽選)  
**費用** 500円(テキスト代)  
**申** 電話または直接、8月30日(水)までに、飯倉いきいきプラザへ。☎3583-6366

### いきいき健康講話「腰痛予防・転倒予防(老化は脚・腰から)」

専門家による講演で正しい知識や最新の情報を得ましょう。  
**対** 50歳以上の区民  
**時** 9月15日(金)午後2時～3時  
**所** 青南いきいきプラザ  
**人** 30人(申込順)  
**申** 電話または直接、青南いきいきプラザへ。☎3423-4920

### なごみの音楽会「和を伝える、三味線と長唄を楽しもう」

**対** 60歳以上の区民  
**時** 9月20日(水)午後1時～2時30分  
**所** 白金いきいきプラザ  
**人** 40人(抽選)※落選者のみ連絡  
**申** 電話または直接、9月19日(火)までに、白金いきいきプラザへ。☎3441-3680

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

凡例 対：対象 時：とき 所：ところ 人：定員・募集人員 申：申し込み 問：問い合わせ 選：選考方法 担：担当課

# みなと おしらせボード



**凡例**

対▶対象  
内▶内容  
問▶問い合わせ

時▶とき  
人▶定員・募集人員  
選▶選考方法

所▶ところ  
申▶申し込み  
担▶担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

## 子育て・子ども関連情報

### 母子メンタルヘルス相談(面接・予約制)

妊娠・子育ての女性の心の問題に、専門の医師が相談に応じます。

対 区民で、妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

時 9月8日(金)・25日(月)いずれも午後2時~4時

所 みなと保健所

申 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

または、各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

### のんびりサロン

母親同士の交流と助産師の個別相談ができます。

対 区民で、平成29年5~8月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

時 9月4日(月)午前9時30分~11時30分

所 みなと保健所

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申 当日直接会場へ。

問 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

### はじめての離乳食教室

離乳食の始め方について、管理栄養士が調理実演を交えて話をします。

対 区民で、平成29年4月生まれのお子さんのいる保護者

時 9月22日(金)(1)午前11時~正午(2)午後1時30分~2時30分

所 みなと保健所

人 各30組(抽選)

持ち物 離乳食づくり方テキスト(3~4カ月児健康診査案内と一緒に郵送)、筆記用具、当選はがき

申 往復はがきの往信面に、希望回((1)または(2)を明記)・お子さんの生年月日・参加保護者氏名・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、郵送で、9月5日(火・消印有効)までに、〒108-8315 みなと保健所健康推進課健康づくり係へ。 ※抽選結果は全員に9月15日(金)発送予定 ☎6400-0083

### ふたごの会

対 区内在住で、ふたご(多胎)を妊娠中または育児をしている保護者※保育あり(4カ月~就学前、20人。申し込み時にお申し出ください)

時 9月13日(水)午前10時~11時30分

所 みなと保健所

申 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

### すくすく育児相談

計測と発達・発育等の相談です。

対 区民で、乳幼児と保護者

時 9月6日(水)午後1時~2時受け付け

所 みなと保健所

持ち物 母子健康手帳

申 当日直接会場へ。

問 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

### 平成30年4月保育園入園の申し込み締め切り日のお知らせ

申 11月13日(月)~12月22日(金)※平成29年12月2日~平成30年1月1日に生まれたお子さんは、平成30年1月9日(火)まで。

内定発表 平成30年2月9日(金)※詳しくは、「保育園入園のごあんない平成30年度版」をご覧ください(10月30日(月)に発行予定)。また、11月上旬に、各総合支所管内で入園申し込みに関する説明会を実施する予定です。

問 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

保育課保育支援係 ☎3578-2441

### 9月の高輪地区ほっとひといき子育て支援事業

子育て相談 保健師・助産師・管理栄養士による育児相談です。お子さんの計測もできます。

対 高輪地区在住の乳幼児と保護者

(1)ほっとひといき子育て相談

時・所 ①白金台児童館:9月5日(火) ②豊岡児童館:9月14日(木) ③高輪児童館:9月28日(木) ④高輪子ども中高生プラザ:9月5日(火)・14日(木)・28日(木) ①②③午前10時30分~11時30分 ④午後2時~4時

申 当日直接会場へ。

(2)ぱぱま育児相談

時 9月16日(土)相談受付時間:午後1時~3時、グループトーク:午後3時~3時30分

所 高輪子ども中高生プラザ

申 当日直接会場へ。

ほっとひといき子育てサロン

対 1歳未満のお子さんと保護者

時 9月19日(火)午後1時30分~3時(午後1時15分~1時30分受け付け)

所 明治学院大学社会学部附属研究所(白金台1-2-37)

内 ベビーマッサージ、情報交換

人 15人(会場先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申 当日直接会場へ。

問 高輪地区総合支所区民課保健福祉係 ☎5421-7085

ふれあい親子体操教室「たくさん遊ぼう!楽しく遊ぼう!」

対 区内在住の未就学児とその保護者

時 9月13・20・27日(水)、10月10・24・31日(火)(全6回)各回とも午前10時~正午

所 みなと保健所

人 30組60人(抽選)

費用 1組につき1000円

申 ファックスで、8月31日(木)までに、港区野外活動協会事務局へ。 FAX044-422-6406

問 港区野外活動協会事務局(平日午前9時~午後6時) ☎044-422-6406

健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

親子ライブ2017

遊び歌を通して、親子の触れ合いを楽しみましょう。

対 未就学児とその保護者

時 9月3日(日)午前11時~正午(午前10時30分開場)

所 三田図書館

人 84人(申込順)

申 電話または直接、三田図書館へ。 ☎3452-4951

歯並び・かみ合わせ相談

「矯正治療はいつから始めればいいのか」そんな相談が増えています。お子さんの「歯並び・かみ合わせ」について、区内の矯正歯科専門医が相談に応じます。

対 3歳~小学生

時 9月20日(水)午後3時~4時40分

所 みなと保健所

人 12人(申込順)

申 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

みんなでエコっとプロジェクト「ハロウィン気分をサキドリ!落ち葉を使ってガーランドを作ってみよう!」

対 区内在住の親子

時 9月24日(日)午前10時~11時30分

所 有栖川宮記念公園 他

人 15組(抽選)

申 ファックス、郵送または直接、8月22日(火)~9月13日(水)に、住所・氏名・年齢・電話番号を、麻布地区協働推進課まちづくり推進担当へ。 ☎5114-8815 FAX3583-3782

グループお母さんの時間(予約制)

育児や家庭でのつらい気持ちを語り合う集いの場です。

対 区民で、育児中の母親※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

時 9月7日(木)午後1時30分~3時

所 みなと保健所

申 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

平成29年度ワークライフバランスセミナー「PaPaの子育て応援講座パート4~パパ友がいると子育てはもっと楽しくなる!~」

父親が子育てを楽しむために、(1)「講演・ワークショップ・子どもとの遊び実演等」(2)「簡単本格料理」を開催します。

対 区内在住で育児中の父親(これから父親になる人、祖父の参加も可)

時 (1)10月14日(土)(2)10月28日(土)午前10時~午後0時30分※いずれかのみ参加も可能です。

所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

人 20人(申込順)※保育あり(4カ月~就学前、10人。申し込み時にお申し出ください)

申 電話で、8月21日(月)からは10月2日(月)までに、(2)は10月16日(月)までに、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)~午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

担 子ども家庭課家庭相談担当

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

## 夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時~午後5時  
診療時間 ★ は午後5時~午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時~10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

8月27日(日)	都ホテル東京メディカルクリニック(内)	白金台1-1-50 都ホテル東京地下1階	3473-1651
	東京高輪病院(内・外)	高輪3-10-11	3443-9191
	松島歯科(歯)	西新橋3-8-2 新橋ウエストビル2階	3434-2641
	南青山山林歯科クリニック(歯)	南青山2-24-10 ヒロビル3階	3404-7870
	★ウスイ内科クリニック(内)	元麻布3-1-38-2E	3401-0271
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日・年末年始を除く)午後6時~11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時~午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	---	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
8月27日(日)	グリーン薬局	六本木7-15-14 塩業ビル地下1階	3497-0848

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

## 障害者関連情報

### 平成29年度 障害児・者を支援している人への研修

☎ 仕事・家族・ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または興味のある区内在住・在勤・在学者  
☎ 9月12日(火)午後6時30分～8時30分  
☎ 障害者の口腔ケアの基礎知識と実践方法について  
☎ 区役所9階会議室  
☎ 50人(申込順)  
☎ 電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。  
☎ 3578-2674 FAX3578-2678

### ◎障害者のための「絵手紙」

季節の野菜等を題材に絵を描き、自分の言葉を添えて絵手紙にします。作品を作ることで、社会生活能力の維持・改善を図ります。  
☎ 10月4日～平成30年3月7日(1月3日を除く第1・3水曜、全10回)午後1時45分～3時30分  
費用 500円程度(和紙代、はがき代等)がかかる場合があります。※毎回決められた画材をお持ちください。

### ◎障害者のための「音楽セラピー」

☎ 10月5日～平成30年3月15日(12月21日、1月4日を除く第1・3木曜、全10回)午後1時45分～3時30分

### ◎印の共通事項

☎ 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民  
☎ 障害保健福祉センター  
☎ 15人(抽選)  
☎ 電話またはファックスで、9月7日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。一般の交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。  
☎ 5439-2511 FAX5439-2514

### 9月1日に「受給者証」が更新されます

平成28年度から引き続き資格要件を満たしている人には、8月末に新しい受給者証をお送りします。9月1日(金)以降に医療機関にかかる場合は、新しい受給者証を健康保険証と一緒に提示してください。なお、期限の切れた受給者証は、各総合支所区民課窓口サービス係または国保年金課給付係(区役所3階)に、お返しください。

☎ 国保年金課給付係 ☎内線2640～2

## 健康

### 精神保健福祉相談(予約制)

こころの病気(思春期、アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。  
☎ 区内在住・在勤者  
☎ 9月4日(月)・8日(金)・20日(水)・

25日(月)※時間はお問い合わせください。

☎ みなと保健所  
☎ 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084  
または各総合支所区民課保健福祉係 ☎6面欄外参照

### 家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。

☎ 区民で、こころの病気がある人の家族※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、9月6日(水)までにお申し込みください)

☎ 9月13日(水)午後1時30分～3時30分

☎ みなと保健所  
☎ 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。既に参加したことのある人は、当日直接会場へ。  
☎ 6400-0084

### すぐに役立つ! 毎日の食事の選び方「カラダと栄養のバランスチェック(実践編)」

体組成を測定し、結果についてアドバイスを行います。

☎ 20～59歳の区内在住・在勤・在学者

☎ 9月30日(土)午前10時～正午※1人あたりの所要時間約60分

☎ みなと保健所  
☎ 35人(申込順) ※保育あり(4カ月～就学前、6人。申し込み時にお申し出ください)

☎ 電話で、8月21日(月)から、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。  
☎ 5472-3710

☎ 健康推進課健康づくり係

## 講座・催し物

### プラザ神明フェスティバル～おかげサマーで5周年～

区内の国際交流団体・企業・スポーツ芸術団体等が各種展示や体験コーナー、ステージ発表を行います。

☎ どなたでも

☎ 9月9日(土)午前11時～午後4時

☎ 神明いきいきプラザ

☎ 当日直接会場へ。※一部のイベントは事前申込制。詳しくは、館内に掲示しているポスター等をご覧ください。

☎ 神明いきいきプラザ ☎3436-2500

### 港区国際防災ボランティア研修 特別公開講座「災害時の外国人支援～東日本大震災の体験から～」

☎ どなたでも

☎ 9月4日(月)午後7時～9時(午後6時30分開場)

☎ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

☎ 200人(会場先着順)  
☎ 当日直接会場へ。

☎ 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

### 「みなと環境アプリ」夏の生き物写真投稿イベント

7～9月に、区内・みなと区民の森で撮影した生き物および自然環境等

に関連する写真を募集し、アプリ内で掲出します。写真に個人情報(例:顔、指紋等)やそれらに類するものが写っている場合は掲出できません。投稿された写真の中から先着50作品程度を、10月20日(金)～22日(日)に六本木ヒルズで開催する「企業と環境展」で展示します。※写真投稿には、みなと環境アプリのダウンロードが必要です。

☎ どなたでも(1人1作品まで)

☎ 9月8日(金)までに、みなと環境アプリ内の生き物の交流館の写真投稿機能を使用し、コメント欄に写真のタイトルを入力して写真を投稿してください。

☎ 環境課地球環境係 ☎3578-2498

### 次世代リーダーシッププログラム「ガールズのための未来ワークショップ」

☎ 高校生～大学生の女性

☎ (1)10月1日(2)10月15日(3)10月29日(4)11月12日(5)11月26日(日・全5回)いずれも午後2時～4時

☎ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

☎ (1)グローバルな視点を身につけよう(2)自分の頭で考えよう(3)「私」の中の可能性を発見しよう(4)ロール・モデルを見つけよう(5)これからのロードマップを描こう

☎ 25人(申込順、5回とも参加できる人優先)

☎ 詳しくは、男女平等参画センターホームページ  
<http://www.minatolibra.jp/>

☎ をご覧ください。

☎ 電話または直接、男女平等参画センターへ。 ☎3456-4149

☎ 総務課人権・男女平等参画係

### 麻布図書館講座「俳句のススメ 講義と句会」

☎ 中学生以上どなたでも

☎ 9月10日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

☎ 麻布図書館

☎ 20人(申込順)

☎ 電話または直接、麻布図書館へ。 ☎3585-9225

### 三田図書館講演会 立木写真館「111年の時を超えて～1枚の写真がひもとく日露友好の記憶～」

☎ 中学生以上どなたでも

☎ 9月16日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

☎ 三田図書館

☎ 40人(申込順)

☎ 電話または直接、三田図書館へ。 ☎3452-4951

## お知らせ

### 芝浦港南地区「区長と区政を語る会」

☎ 区内在住者

☎ 10月26日(木)午後6時30分～8時

☎ 芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)

☎ 住み続けたいまち～個々の暮らしを支える地域づくり～

☎ 10人程度(応募多数の場合、芝浦港南地区在住者優先)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、4人程度)。希望する人は、申し込み時に

お申し出ください。

☎ 郵送、ファックスまたは直接、応募用紙に住所・氏名・応募動機等を明記の上、9月5日(火・必着)までに、〒105-8516 芝浦港南地区総合支所管理課管理係へ。港区ホームページから申し込みもできます。※応募用紙は芝浦港南地区総合支所管理課で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

☎ 6400-0011 FAX5445-4590

### 変更・休止情報等

#### 神明いきいきプラザ臨時休館

☎ 9月24日(日)

☎ 神明いきいきプラザ

☎ 3436-2500

芝地区総合支所管理課施設運営担当

☎ 3578-3135

### 「高輪神社宮神輿」開催に伴う「ちいばす」高輪ルートのバス停一時休止

「高輪神社宮神輿」開催に伴い、高輪ルートで二本榎通り周辺のバス停を一時休止し、迂回します。

☎ 9月3日(日)午後0時30分～4時※当日の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

☎ (株)フジエクスプレス

☎ 3455-2213

地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

### 求人・区民委員募集

#### 区立保育園非常勤職員

任用期間 10月1日～平成30年3月31日(一定の条件を満たした場合、更新も可)

募集職種 (1)保育員(2)特定保育員

☎ 平成29年10月1日現在65歳未満で、保育士資格を有し、都道府県知事の保育士登録を受けている人(見込み可)。(2)は、保育に興味・関心があり、熱意のある人も可

業務内容 (1)保育園に勤務する保育士の職務内容に準ずる職務(2)保育補助

勤務時間 (1)①午前8時30分～午後6時30分のうち週29時間(月～土のうち週4日または5日)②午後2時30分～8時30分のうち週5日29時間(月～金)

(2)午前7時～午後8時30分のうち週5日15時間(月～金)

報酬(月額) (1)①16万3800円②18万4300円(2)資格無:6万8300円、資格有:7万6100円※夜間勤務の割り振りがある場合は、資格無:8万4500円、資格有:9万5100円※交通費は別途支給

☎ (1)①5人程度②2人程度(2)20人程度

☎ 書類選考後、9月上旬に面接を実施します。日時は書類選考後にお知らせします。

☎ 郵送または直接、履歴書(写真貼付、希望職種・希望園(※)を備考欄に明記)、(1)希望者のみ、応募の動機を書いた原稿用紙(400字程度)を同封の上、9月1日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所保育課保育支援係「区立保育園非常勤担当」(区役所7階)へ。※募集園については港区ホームページをご覧ください。

☎ 3578-2429

問い合わせ 契約管財課庁舎改修工事担当 ☎3578-2275

港区役所本庁舎・芝地区総合支所の大規模改修工事を行っています

平成31年3月まで改修エリアを切り替えながら工事を行っています。トイレ、エレベーターは順次改修、取り替えを行っているため、一部ご利用できなくなる期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。詳しい工事内容、期間は港区ホームページと本庁舎内に掲示します。

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

## 大使館だより

ニカラグア湖とオメテペ島の火山



### 36 ニカラグア共和国

ニカラグア共和国は中米にある国です。面積は約12万平方キロメートル。気候は熱帯ですが、山岳地帯は温暖で比較的過ごしやすく、火山と湖が多い国です。主産業はコーヒー、牛肉、金等の農牧業で、ラム酒やたばこ等の特産品も知られています。公用語はスペイン語で、主な宗教はキリスト教。ヨーロッパ系と先住民系の双方の血を引くメスティーンと呼ばれる人々が多数を占めますが、アフリカ系をはじめ世界各地からの移民もいます。

「ニカラグアでは野球がとても人気で、各都市に球団があります。(1970年代～90年代に)アメリカのメジャーリーグで大活躍したデニス・マルティネス選手もニカラグア人ですよ」と語るサウル・アラナ・カステジョン大使。自身も小学校から大学までプレーしており、地元で道具を一式寄付し、草野球チームを作ったこともあるそうです。「平日は農作業に骨を折った人々が、日曜には野球を楽しむ。ドロップアウトしかけた少年が野球を通じて立ち直ることもある。また、我が国のカリブ海沿岸には自治地域がありアフリカ系や先住民系の人々が住んでいますが、異なる文化を維持する彼らとも共にプレーすることで絆を深められる。野球はニカラグア人をつなぐスポーツなのです」日本の野球の素晴らしさについても話してくださいました。「日本でも野球をよく見に行きます。日本人選手は、自分のためだけでなくチームのためにプレーする。規律正しく、相手チームにもファンにも礼儀正しく振る舞う点に敬服します」



野球を楽しむ少年たち

## コミュニティ・カフェ高輪

「高輪地区CCクラブ」(\*)が中心となり運営しているカフェです。地域の人々が気軽に集い、交流する場を作ることで、地域コミュニティの活性化を図ることを目的に開設しています。お誘い合わせの上、気楽にカフェにお越しください。

\*高輪地区CCクラブは、チャレンジコミュニティ大学修了生で構成された地域団体です。



展示ギャラリー前での様子

**対象** どなたでも  
**とき** 毎月第2・4金曜、午後1時30分～4時  
**ところ** 高輪コミュニティふらざ2階展示ギャラリー前  
**費用** 無料  
**申し込み** 当日直接会場へ。  
 \*高輪区民協働スペース(HUG高輪2階)でも毎月第3火曜、午後1時30分～4時にカフェをオープンし、小講演会も開催しています。

問い合わせ  
 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123



### 問い合わせ

- 赤坂子ども中高生プラザ ☎5561-7830
- 赤坂図書館 ☎3408-5090
- 三田図書館 ☎3452-4951
- 高輪図書館 ☎5421-7617

- 港区スポーツセンター ☎3452-4151
- 麻布図書館 ☎3585-9225
- 白金台児童館 ☎3444-1899
- 台場区民センター ☎5500-2355
- 高輪図書館分室 ☎3443-1666
- 高輪児童館 ☎3449-1642
- 港南子ども中高生プラザ ☎3450-9576
- 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ☎5443-7338

- 港南図書館 ☎3458-1085
- みなと図書館 ☎3437-6621
- 台場児童館 ☎5500-2363
- 障害保健福祉センター ☎5439-2511
- 神明子ども中高生プラザ ☎5733-5199
- 高輪子ども中高生プラザ ☎3443-1555
- 麻布子ども中高生プラザ ☎5447-0611
- 青山児童館 ☎3404-5874

時間、ところ欄にある( )は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	赤坂子ども中高生プラザ
2(土)	英語のおはなし会「英語であそぼう！」	午後2時～2時40分 (午後1時30分)	赤坂図書館
	映画会「ギャンブルの王様」 (原題:LE BARON DE L'ECLUSE)	午後2時～3時35分 (午後1時30分)	高輪図書館(40人)
3(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	親子映画「あなたをずっとずっとあいつてる」 恐竜折り紙会	午後2時～3時(午後1時30分)	赤坂図書館(30人)
	DVDシアター「現代の狂言 無布施経」	午後2時～3時20分(午後1時30分)	麻布図書館(30人)
4(月)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	白金台児童館
5(火)	おはなし会「くだものぱっくん」他	午後2時40分～3時	台場区民センター
6(水)	おはなし会「ネコツメのよる」他	午後3時～3時30分	赤坂図書館
	バリアフリー子ども映画会「5等になりたい。」	午後3時～4時20分(午後2時30分)	高輪図書館分室(50人)
7(木)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	高輪児童館
8(金)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	港南子ども中高生プラザ
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	芝浦アイランド児童 高齢者交流プラザ
9(土)	おはなし会「おつきさまはきっと」他	午前11時～11時30分	三田図書館
	きしゃポッポおはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
	映画会「哀愁」(原題:WATERLOO BRIDGE)	午後2時～3時50分(午後1時30分)	港南図書館(45人)
11(月)	映画会「異母兄弟」	午後1時～2時50分(午後0時30分)	みなと図書館(90人)
12(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	台場児童館
13(水)	ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
	おはなし会「ぼくちカレーライス」他	午後2時30分～3時	港南図書館
14(木)	親子で遊ぼうおはなし会「かんかんかん」他	午前10時30分～11時	高輪図書館
	DVDシアター「NHKスペシャル ヒューマン なぜ人間 になれたのか」第1集 旅はアフリカからはじまった」	正午～午後0時55分 (午前11時30分)	三田図書館(60人)
15(金)	映画会「雄呂血」「逆流」	午後2時～3時45分 (午後1時30分)	高輪図書館(40人)
16(土)	びよびよおはなし会-おひざでだっこ- 「いろいろだんご」他	午前11時～11時20分	みなと図書館
	おはなし会「できるよできる・2 おやまごはん」他	午後3時～3時30分	みなと図書館

とき	内容	時間	ところ
	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
17(日)	バリアフリー映画会 「幸せの太鼓を響かせて INCLUSION」	午後2時～3時50分 (午後1時30分)	港南図書館(45人)
	おはなし会「おつきさんのぼうし」	午後2時30分～3時	麻布図書館
19(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	神明子ども中高生プラザ
20(水)	映画会「摩天楼を夢みて」 (原題:Glengarry Glen Ross)	午後1時～2時40分 (午後0時30分)	みなと図書館
	プレママおはなし会	午後2時～3時	麻布図書館
21(木)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	高輪子ども中高生プラザ
	DVDシアター 「評伝永井荷風 個我の自由を求めて」	午後6時～7時10分 (午後5時30分)	麻布図書館(30人)
22(金)	夜のDVDシアター「トッレ・デル・ラーゴ ライ ヴ ジャコモ・プッチーニ「トスカ」全曲」	午後5時～7時5分 (午後4時30分)	赤坂図書館(30人)
	びよびよおはなし会-おひざでだっこ- 「どんぐりころちゃん」他	午前11時～11時20分	みなと図書館
23(土・日)	みなとシネクラブ 「ザ・ゴールデン・カップス ワンモアタイム」	午後1時～3時40分 (午後0時30分)	みなと図書館(90人)
	おはなし会「3びきのくま」他	午後2時～2時30分	赤坂図書館
	きしゃポッポおはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
	おはなし会「びっくり まつぼっくり」他	午後3時～3時30分	みなと図書館
24(日)	楽しく体験「ボードゲームで遊ぼう！」	午後0時30分～5時(正午)	赤坂図書館(20人)
	おはなし会「ともだちのいす」他	午後2時～2時30分	高輪図書館
	映画会「アレクサンドル・ネフスキー」 (原題:АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ)	午後2時～3時50分 (午後1時30分)	三田図書館(60人)
26(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	麻布子ども中高生プラザ
	おはなし会「おつきさまにみてる」他	午前11時～11時30分	高輪図書館分室
27(水)	おやおはなし会「おつきさま」他	午前10時30分～11時	港南図書館
28(木)	バリアフリー映画会「人生、いろいろ」	午後1時～3時(午後0時30分)	みなと図書館(90人)
	おはなし会「おいもほり」他	午前10時30分～11時	三田図書館
29(金)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	青山児童館
30(土)	映画会「モナリザ」(原題:Mona Lisa)	午後2時～3時45分 (午後1時30分)	赤坂図書館(35人)

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

「広報みなと」自宅配送は住所変更の手続きが必要です

「広報みなと」を自宅配送している人で、住所が変更になった人は、区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。区長室広報係 ☎3578-2038