

熱中症予防と節電のお願い

節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。熱中症にならないよう、エアコンや扇風機等を効率的に活用し、無理のない範囲で節電にご協力ください。

第11回 みなと森と水会議

木で遊び、**山**を訪ねて、**森**を知る

「みなと森と水会議」は、森林の役割を知り、森林保全の大切さを考えるイベントです。港区と協定を結び、国産材の利用促進に努めている自治体が集まって「みなと森と水サミット2017」を開く他、ワークショップ、林産地見学会等を開催します。

木工ワークショップ

親子でデザイナーズ チェアをつくろう!

間伐材でおしゃれなイスを作ります。のこぎりでの丸太切りや割り箸作りも体験できます。



対象 区内在住・在学の小学生とその保護者
(必ず保護者と一緒に参加)

とき **10月15日(日)**
第1回 午前10時30分～午後0時30分(午前10時から受け付け)
第2回 午後2時30分～4時30分(午後2時から受け付け)

ところ エコプラザ

定員 各20組(抽選)

参加費 無料

申し込み 電話で、9月21日(木)～10月1日(日)に、みなとコール
(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710
※どちらかの回でお申し込みください。

協定自治体PR展示 **ちいき百貨展**

港区と国産材の活用促進に関する協定を締結している自治体を紹介し、特産品を展示します。会場内のアンケートにお答えいただいた人の中から、抽選で地域の特産品をプレゼントします。

とき
10月13日(金)
～**20日(金)**

ところ エコプラザ



林産地見学会

栃木県鹿沼市の森林を知る

木の伐採現場、製材工場、木材を活用した施設をバスで巡り、林業を間近に感じながら、木材活用と森林保全のつながりを学びます。



対象 森林保全および木材加工等に関心のある人
(小学生以下の参加不可)

とき **10月17日(火)** 午前8時～午後7時
(午前8時に区役所1階ロビー集合)

ところ 栃木県鹿沼市近隣

定員 20人(申込順)

参加費 無料(昼食は実費)

行程 詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

申し込み 電話で、9月22日(金)～10月9日(月・祝)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

つみ木ワークショップ

らく つみ木 -waku waku-

みんなで一緒に、たくさんのつみ木で大きなものを作ろう!



対象 区内在住・在学の小学生とその保護者
※原則、保護者と一緒に参加。
小学5・6年生は子どもだけでも可

とき **10月21日(土)** 午後2時～4時 (午後1時30分から受け付け)

ところ 神明いきいきプラザ

定員 70人(申込順、保護者含む)

講師 木楽舎つみ木研究所

参加費 無料

申し込み 電話で、9月22日(金)～10月13日(金)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710



港区は、23区と全国の自治体が連携し、まちを元気にする取り組み「特別区全国連携プロジェクト」を推進しています。

問い合わせ

環境課地球温暖化対策担当
☎3578-2477

背景写真: 天戸川(栃木県鹿沼市)

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

冬季区民保養施設等のご案内

ご家族・グループでお気軽にご利用ください。

開設期間

12月23日(土・祝)～平成30年1月8日(月・祝)

対象

区民 抽選申し込みと空き室申し込みができます。

区内在勤者 抽選後の空き室申し込みができます。

初めて申し込みへ

利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきで登録をお申し込みください。後日、ご自宅に利用者登録証が送られます。なお、区民は毎月1日から12日(必着)まで、抽選申し込みと合わせて利用者登録の申し込みができます。

専用はがき郵送先変更のお知らせ

JTBみなと予約センターの住所が変わりました。

移転後住所 〒141-0021品川区上

大崎2-24-9アイケビル3階「JTBみなと予約センター」

抽選申し込み(区民)

抽選は、12月利用分を10月に行い、1月利用分を11月に行います。

表1からご希望の施設を1つ選び、**表2**の受付期間内に、保養施設テレホンサービス、保養施設予約システムまたは専用はがきでお申し込みください。抽選結果は、月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み(区民・区内在勤者)

利用希望日の1カ月前の同日から(例:12月25日に宿泊を希望する場合は、11月25日から)区民保養施設テレホンサービス、区民保養施設予約システム、または、JTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

受付時間(12月29日～平成30年1月4日は休止します)

区民保養施設テレホンサービス
午前8時～午後10時(年末年始を除く)

く) ☎6268-8250
区民保養施設予約システム(年末年始を除く)
https://hoyo.city.minato.tokyo.jp

空き室照会等 午前5時～午前0時
抽選空き室申し込み等

午前8時～午前0時

JTBみなと予約センター

午前10時30分～午後6時30分(土・日曜、祝日・年末年始を除く)

☎3504-3590

ご注意ください

(1)申し込み代表者(本人)が行かない場合は利用できません。必ず申し込み代表者(本人)を含むグループでご利用ください。

(2)各月の抽選は、同一世帯・同一グループにつき1施設のみ申し込むことができます。複数の申し込みは無効となりますのでご注意ください。

(3)区民保養所利用手帳は、大平台みなと荘とホテル暖香園で利用できます(土・日曜および12月31日～1月3日を除く)。区民保養所利用手帳を利用する時は、本人確認の書類(コピー不可)が必要です。確認できない場合は減額できません。詳しくは、お問い合わせください。

専用はがきとパンフレットの配布

各総合支所区民課、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB新橋・赤坂見附店にあります。

問い合わせ

○登録・利用・申し込みについて
JTBみなと予約センター

☎3504-3590

○区民保養施設事業について
みなとコール

☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

表1 通年・冬季区民保養施設一覧

期間	場所(施設番号)	施設名	所在地・電話番号	料金(消費税込み)		部屋タイプ	部屋数	利用人数
				12月23日～平成30年1月8日 ※右記期間を除く	12月31日～平成30年1月3日			
通年	箱根(11)	大平台みなと荘	神奈川県足柄下郡箱根町大平台294 ☎0460-86-1122	大人 9500～1万5000円 小人 5000円		和室12畳または和洋室(8畳+2ベッド)	25室	2人以上
	伊東(22)	ホテル暖香園	静岡県伊東市竹の内1-3-6 ☎0557-37-0011	大人 7020円 小人 4860円	大人 1万1340円 小人 9180円	和室10畳	3～7室	2～5人
冬季 12月23日(土・祝)～平成30年1月8日(月・祝) 17日間	伊豆稲取(43)	稲取東海ホテル湯苑	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1599-1 ☎0557-95-2121	大人 9180円 小人 7020円	大人 1万3500円 小人 1万1340円	和室10畳	2室	2～5人
	越後湯沢(46)	松泉閣花月	新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢318-5 ☎025-784-2540	大人 8100円 小人 5940円	大人 1万1340円 小人 9180円	和室12.5畳	2室	
	安房小湊(50)	満ちてくる心の宿吉夢	千葉県鴨川市小湊182-2 ☎04-7095-2111	大人 1万1340円 小人 9180円	大人 1万2960円 小人 1万800円	和室12.5畳	2室	
	湯河原(51)	おんやど恵	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上361 ☎0465-63-3001	大人 1万1340円 小人 9180円	大人 1万2420円 小人 1万260円	和室14畳	2室	
	舞浜(63)	ホテルオークラ東京ベイ	千葉県浦安市舞浜1-8 ☎047-355-3333	12月23日～30日 大人 8000円 小人 8000円 1月4日～8日 大人 6000円 小人 6000円	大人 8000円 小人 8000円	スーペリアルーム(ツイン+エキストラベッド)	2室	2～4人
	石和・春日居(64)	ホテル春日居	山梨県笛吹市春日居町小松855 ☎0553-20-2000	大人 8640円 小人(小学生) 5400円 (4歳～就学前) 3240円	大人 1万2420円 小人(小学生) 1万260円 (4歳～就学前) 8100円	和室10畳+次の間5畳	2室	2～5人
熱海(65)	ラビスタ伊豆山	静岡県熱海市伊豆山433-13 ☎0557-80-3666	大人 9180円 小人 6426円	大人 1万260円 小人 7182円	和洋室(6畳+2ベッド) ※コンドミニアムタイプ	2室		

※大人は12歳以上、小人は4～11歳です。3歳以下の子どもの添い寝は無料です。
 ※ホテルオークラ東京ベイは1泊朝食付きの料金です。他の施設は1泊2食付きの料金です。
 ※ホテルオークラ東京ベイには大浴場はありません。
 ※ホテルオークラ東京ベイは、利用人数が2人以上の申し込みに関し、小学6年生までの子どもは、添い寝の場合、朝食料金1550円でご利用できます。添い寝の人数は、利用人数に含まれません。詳しくは、事前にJTBみなと予約センターにお問い合わせください。
 ※ラビスタ伊豆山は、ペットが泊まれる施設のため、フロント等の共有部分でペットに遭遇する場合があります。ただし、ご利用の部屋はペットの宿泊はできません。
 ※大平台みなと荘の利用料金は、1部屋の利用人数により異なります。
 ※ホテル暖香園の利用料金は、冬季区民保養施設開設期間中および年末年始の料金です。他の時期の料金は、お問い合わせください。
 ※ホテル暖香園の室数は、曜日により異なります。
 ※部屋タイプは、状況により変わることがあります。また、希望はできません。
 ※ご利用希望の月に抽選申し込みができるのは、通年・冬季区民保養施設を含めて1つだけです。
 ※1申し込みにつき、2泊(連泊)まで予約できます。
 ※入湯税は含まれていません。宿泊施設でのお支払いになります。

表2 抽選申し込み受付期間

利用月	区民保養施設テレホンサービスまたは区民保養施設予約システム	専用はがき
12月利用分	10月1日(日)～18日(水) 午前8時～午後10時(予約システムは午前0時まで)	10月1日(日)～12日(木・必着)
1月利用分	11月1日(水)～18日(土) 午前8時～午後10時(予約システムは午前0時まで)	11月1日(水)～12日(日・必着)

※12月31日(日)から平成30年1月2日(火)までの2泊3日をご希望の場合は「12月31日から2泊」とし、12月利用分としてお申し込みください。

港区立郷土歴史館等複合施設および 港区立がん在宅緩和ケア支援センターの 愛称を募集します

白金台四丁目に所在する旧国立保健医療科学院は、昭和13年に竣工した歴史的価値のある建物です。

この建物を、港区立郷土歴史館等複合施設(以下、郷土歴史館等複合施設)として、保存しながら活用するため、耐震補強やバリアフリー化を行い、安全に安心して利用できる施設として整備します。

この複合施設全体を表し、建物に表示する他、区の刊行物等に記載する愛称を募集します。また、併せて、同施設内に整備される港区立がん在宅緩和ケア支援センターの愛称を募集します。

施設概要

郷土歴史館等複合施設は、平成30年4月に、港区立がん在宅緩和ケア支援センター(以下、がん在宅緩和ケア支援センター)・子育てひろば、乳幼児一時預かり・みなと保育サポート・学童クラブ・区民協働スペース、自転車駐車を、平成30年11月には港区立郷土歴史館を開設し、改修工事終了後に港区指定有形文化財として指定する予定です。

がん在宅緩和ケア支援センターは、がん患者およびその家族が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、相談・療養生活支援・交流等の事業によって支援する、広

く区民に開かれた施設となる予定です。

対象

区内在住・在勤・在学者

募集期間

10月31日(火・必着)まで

表彰および副賞

採用作品各施設1点

郷土歴史館等複合施設

賞状と区内共通商品券3万円分

がん在宅緩和ケア支援センター

賞状と区内共通商品券1万円分

結果発表

平成30年1月下旬頃に、選定結果を「広報みなと」等でお知らせする予定です。

注意事項

- (1)採用作品の応募者が複数いる場合は、抽選により1人を採用者とします。
- (2)応募作品は補作する場合があります。
- (3)自作かつ未発表の作品に限ります。

(4)決定した愛称に関する著作権は、港区に帰属します。

申し込み

郵送またはファックスで、(1)提案する施設(郷土歴史館等複合施設またはがん在宅緩和ケア支援センター)(2)愛称(3)意味や理由(4)住所(5)氏名・ふりがな(6)電話番号(7)区内在勤・在学者の場合は勤務先または通学先を明記の上、図書・文化財課新郷土資料館整備担当またはみなと保健所健康推進課地域保健係へ。

申し込み・問い合わせ

○郷土歴史館等複合施設の愛称募集について

〒108-0014 図書・文化財課新郷土資料館整備担当

☎3452-4966 FAX5476-6369

○がん在宅緩和ケア支援センターの愛称募集について

〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

平成
29年度

港区政策評価を実施しました

区では、行政評価制度の1つとして、平成26年度に次いで2回目となる「港区政策評価」を実施しました。

港区における政策・施策等の体系

区においては、政策を港区基本構想で、施策および事務事業を港区基本計画で定めています。

図 体系図



港区政策評価の目的

港区政策評価は、各政策の達成状況を点検・分析の上、今後の方向性を明らかにして港区基本計

画の見直しに反映させることにより、区政運営のさらなる推進を図ることを目的としています。

評価結果について

平成29年度港区政策評価結果の概要については、表1のとおりです。

表1 評価結果一覧

達成度	評価単位
十分に達成	7
おおむね達成	19
達成が不十分	3
合計	29※

※港区基本構想に掲げる政策数は27政策ですが、政策番号24「高齢者や障害者等のゆたかで自立した地域での生活を支援する」と政策番号25「区民が健やかで安全に暮らすことができるよう努める」は、それぞれ2つに分けて評価を実施したため、29件になっています。

なお、評価結果について詳しくは、港区ホームページに掲載しています。

評価結果の一例(概要)

政策名	達成度	今後の方向性(概要)
多様な人びとがいいきいきと暮らせる都市ルールを確立する	【十分に達成】 (理由) ●活動指標「まちづくりガイドライン策定地区数」「地区計画が定められた区域数」「生活に便利な施設数」については、指標が目標に達しており、成果目標は達成しています。 ●「港区まちづくりマスタープラン」を改定し、将来を見据えた地区ごとのまちづくりや今後の都市計画の方向性を示したことは評価できます。	●さまざまな人びとがいいきいきと暮らし、住みやすいまちにしていくためには、地域住民の意見を聞きながら地域主体のまちづくりを推進し、まちづくりマスタープランを着実に実行するとともに、適宜ガイドラインを定める等、引き続き、きめ細やかなまちづくりを進めていく必要があります。

問い合わせ

企画課企画担当

☎3578-2094

11月開始の
介護予防事業

「みんなと元気塾」参加者募集

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

対象

介護保険の要支援認定または高齢者相談センターで実施する「基本チェックリスト」により参加対

象と認定された65歳以上の区民
内容・ところ・定員・とき

表2のとおり。詳しくは、各高齢者相談センターにお問い合わせください。

申し込み

電話で、10月1日(日)から、お住まいの地区の高齢者相談センタ

ーへ参加対象の確認等についてご相談ください。各高齢者相談センターでは「基本チェックリスト」を本人に受けていただき、事業の参加対象となった場合、事業および申請書類等についての手続きを行います。

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

問い合わせ

各高齢者相談センター

☎欄外参照

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表2 みんなと元気塾一覧

内容	ところ	定員(人)	とき	開始日	終了日
1 まるごと元気運動講座	介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)	12	毎週火・金曜 午前10時~正午	11月14日	平成30年2月16日
2 バランストレーニング足腰元気講座	三田いきいきプラザ	10	毎週木曜 午前10時~11時30分	11月2日	平成30年2月22日
	赤坂いきいきプラザ	8	毎週水曜 午前10時~11時30分	11月8日	平成30年3月14日
	白金いきいきプラザ	8	毎週金曜 午前10時~11時30分	11月10日	平成30年3月9日
	介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)	10	毎週木曜 午前10時~11時30分	11月2日	平成30年2月22日
6 体力アップトレーニング講座	三田いきいきプラザ	18	毎週金曜 午前10時~11時30分	11月3日	平成30年2月23日
	神明いきいきプラザ	18	毎週木曜 午前10時~11時30分	11月2日	平成30年2月22日
	虎ノ門いきいきプラザ	10	毎週金曜 午前10時~11時30分	11月3日	平成30年3月2日
	南麻布いきいきプラザ	18	毎週水曜 午後1時30分~3時	11月22日	平成30年3月14日
	青山いきいきプラザ	17	毎週水曜 午前10時~11時30分	11月8日	平成30年3月7日
11 みんなの食と健口(けんこう)講座	豊岡いきいきプラザ	8	毎週月曜 午前10時~11時30分	11月6日	12月18日
	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	10	隔週火曜 午前10時~11時30分	11月21日	平成30年2月20日

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

高齢者のインフルエンザ 予防接種を実施します

区では、高齢者のインフルエンザの発症や重症化を予防し、健康維持を図るため、インフルエンザ予防接種を実施します。

対象者には、9月末にインフルエンザ予防接種予診票をお送りします。平成29年9月1日以降に区へ転入の届け出をし、接種対象者に該当する人は、予防接種予診票を郵送しますので、ご連絡ください。かかりつけの医師とよく相談し、寒くなる前に早めに予防接種をして流行に備えましょう。

対象者

- (1)平成29年12月31日現在、満65歳以上の人
- (2)平成29年12月31日現在、満60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかの障害で身体障害者手帳1級の人(心臓、じん臓または呼吸器の機能の障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害)

接種費用

無料(予防接種予診票を持たずに受診した場合は、無料で予防接種を受けることはできません)

接種期間

10月1日(日)～平成30年1月31日(水)

接種回数 接種期間中に1回

接種場所

23区の指定医療機関で接種することができます。港区の指定医療機関は、予防接種予診票に同封の港区予防接種実施医療機関名簿でご確認ください。

港区外22区の指定医療機関は、所在地の予防接種担当部署へ、直接お問い合わせください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

生活支援体制整備事業

国は、平成27年4月に介護保険法を改正し、生活支援サービスの充実や地域における支え合い体制づくりを推進するための「生活支援体制整備事業」を地域支援事業として新たに位置付けました。

そうした中で、区では、平成29年4月から、生活支援体制推進会議の設置や生活支援コーディネーターの配置等、高齢者が安心して生活できるように、生活支援の体制を整備する事業を実施しています。高齢者の各種サービス実施主体の連携等を強化し、地域のニーズに沿った新たな生活支援サービスの構築やボランティア等の担い手の養成を行います。

生活支援体制推進会議とは

社会福祉法人や民間企業等、多様な関係機関の定期的な情報共有および連携・協働による取り組みを推進するために、「生活支援体制推進会議」を設置し、区全体で年2回、地区ごとに2回ずつの計12回開催します。既に、区全体で1回、地区ごとに1回ずつ計6回開催しました。



高輪地区生活支援体制推進会議

生活支援コーディネーターとは

「生活支援体制推進会議」のサポートを得て、地域における助け合い活動の仕組みづくりを推進する調整役です。区内に社会福祉の専門職を3人配置し、活動しています。

現在、生活支援コーディネーターが地域で高齢者が集まるサロンや町会・自治会、地域の企業等を訪問し、地域資源の状況把握を行っています。

生活支援コーディネーターが地域でお聞きした声(一例)

○1人で食事をするのが寂しい。話をしながら

- 一緒に食事ができる場所を知りたい。
- マンション同士の交流を持ちたい。セキュリティーが厳しい、隣人との交流がないといった悩みを共有したい。他のマンションの人と交流できる場が欲しい。
- 活動場所を見つけたい。喫茶店や施設の空きスペース等、公の情報になっていないが、活動に協力してくれる場所を知りたい。
- 活動に協力してくれる仲間を増やしたい。地域のつながりづくりをしたいが、一緒に活動してくれる仲間が欲しい。
- 買い物等、生活の便利情報を知りたい。重い物を買ったときに、宅配してくれる店の情報等があると嬉しい。



地域サロンの様子

今後の活動について

日頃から地域の活動に生活支援コーディネーターが参加する等、情報交換や意見交換を行うことを通じて、住民の皆さんが行う地域活動を効果的に進めるために、現状と課題の「見える化」を図ります。地域でお聞きした声を、生活支援体制推進会議で共有し、地域の課題解決に向けた一歩となる取り組みについて地域の皆さんと一緒に考えていきます。また、小さなグループでの勉強会や研修会等を行っていく予定です。

ぜひ、生活支援コーディネーターに、皆さんがご存じの高齢者に関する交流の場や集まり等、地域における「活動」や「サービス」を教えてください。

地域で行われている支援活動や居場所等の情報を多くの人が「目に見える」「活用できる」ように発信していきます。

問い合わせ

港区社会福祉協議会地域福祉係

☎6230-0281

担当課 高齢者支援課在宅支援係

ノルディックウォーキング

ウォーキングポールを使って、体力維持から筋力の強化まで、効果的に楽しく運動ができます。

- ☎ おおむね60歳以上の区民
- ☎ 10月19日～平成30年3月22日(11月23日、12月28日、1月4日を除く毎週木曜・全20回)午前10時～正午
- ☎ 神明いきいきプラザ
- ☎ 20人(抽選)
- ☎ 電話または直接、10月3日(火)までに、神明いきいきプラザへ。 ☎3436-2500

自分で作ろう!ハーブソルト講座

- さまざまな効果がある「魔法の調味料」を作りましょう。
- ☎ おおむね50歳以上の区民
- ☎ 10月23日(月)(1)午前10時～11時(2)午前11時～正午
- ☎ 三田いきいきプラザ
- ☎ 各25人(抽選)
- ☎ 電話または直接、10月5日(木)までに、三田いきいきプラザへ。 ☎3452-9421

座学「江戸の旅」

芝の語り部による江戸の旅と交通についての講座です。

- ☎ おおむね50歳以上の区民
- ☎ 10月29日(日)午前9時30分～11時30分
- ☎ 芝区民協働スペース
- ☎ 40人(抽選)
- ☎ 電話または直接、10月14日(土)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 ☎3539-2941

簡単手芸を楽しむ「ちりめん細工教室」

- ☎ 60歳以上の区民で手芸初心者
- ☎ 10月10日、11月14日、12月12日、平成30年1月9日、2月13日、3月13日(火・全6回)午前10時～正午
- ☎ 南麻布いきいきプラザ
- ☎ 12人(抽選)
- ☎ 費用 4000円(材料費)
- ☎ 電話または直接、10月2日(月)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

男性のための料理教室

基礎から学べますので料理が初めての人でも安心して参加できます。

- ☎ 60歳以上の男性の区民
- ☎ 10月16日～平成30年3月19日(第1・3月曜(1月のみ第2・4月曜)・全11回)午前9時30分～午後1時30分
- ☎ 青山いきいきプラザ
- ☎ 15人(初めての人優先で抽選)
- ☎ 費用 1回500円(材料費)
- ☎ 電話または直接、9月27日(水)までに、青山いきいきプラザへ。 ☎3403-2011

スポGOMI大会 in 青山いきいきプラザ

- 3～5人のチームで、定めたエリアのごみを拾い、その質と量をポイントで競います。個人またはチームで申し込みできます。
- ☎ 60歳以上の区民、60歳以上の区民とその家族のチーム
- ☎ 10月21日(土)午前9時30分～11時30分
- ☎ 青山いきいきプラザ

- ☎ 50人(抽選)
- ☎ 電話または直接、10月1日(日)までに、青山いきいきプラザへ。 ☎3403-2011

リハビリ講師による体づくりのポイント

- ☎ 60歳以上の区民
- ☎ 9月30日(土)午後1時30分～2時30分
- ☎ 白金台いきいきプラザ
- ☎ 50人(会場先着順)
- ☎ 当日直接会場へ。
- ☎ 高輪地区高齢者相談センター ☎3449-9669

初心者でも楽しくできる!スポーツ吹矢

- ☎ 60歳以上の区民
- ☎ 10月1日～平成30年3月25日(12月31日を除く毎週日曜・全25回)午前10時～11時45分
- ☎ 高輪いきいきプラザ
- ☎ 20人(抽選)
- ☎ 費用 500円(1カ月分)
- ☎ 電話または直接、9月28日(木)までに、高輪いきいきプラザへ。 ☎3449-1643

☎電話予約のかけ間違いないようご注意ください。

凡例 ☎:対象 ☎:とき ☎:ところ ☎:内容 ☎:定員・募集人員 ☎:申し込み ☎:問い合わせ ☎:選考方法 ☎:担当課

港区広報番組をご覧ください

9月21日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 秋の全国交通安全運動、港区DAY、車いすバスケットボールオーストラリア代表チームとの交流会 他

放送期間 9月21日(木)～30日(土)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



シニアの無料職業紹介所 みたと*しごと55を ご活用ください

「働きたい」と「雇いたい」を応援します

港区アクティブシニア就業支援センター「みたと*しごと55」は、おおむね55歳からの求職者の再就職支援と、求人事業所の採用のサポートを行っています。

平成21年の開所からの登録求職者は約6500人、再就職をした人は2500人を超えます。平成28年度の就職者は233人で、その平均年齢は66歳でした。

さまざまな求人内容(職種)があります。また、さまざまなキャリアを持った求職者が登録しています。

求職「働きたい」を支援

みたと*しごと55に登録すると、求人情報を閲覧することができます。常駐の所員が就職相談に対応し、求人情報や事業所についての補足説明をします。



所員による相談対応風景

就職を希望している、おおむね55歳以上の人を対象に、年4回再就職支援セミナーや合同就職面接会を開催しています。

○ホームページに求人情報を一部公開しています。どのような求人情報が出ているのか見ることができます。

○登録求職者(希望者のみ)に対し、月に3~4回、メールマガジンを配信しています。内容はお勧めの求人情報や、セミナー・面接会等のイベント情報です。

求人「雇いたい」を支援

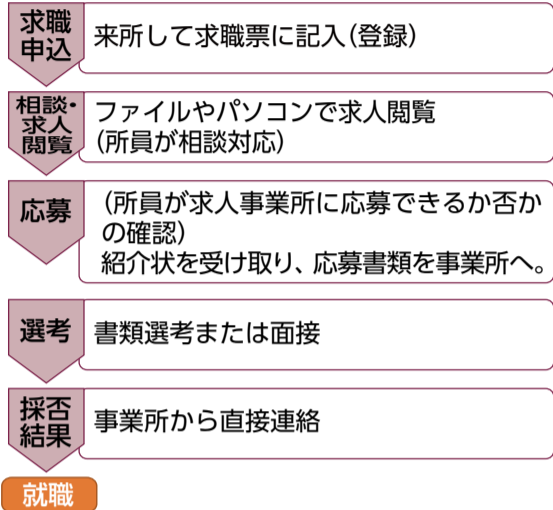
事業所の求人・採用活動をサポートします。無料で求人情報を公開、無料で人材を紹介します。

再就職等支援セミナー

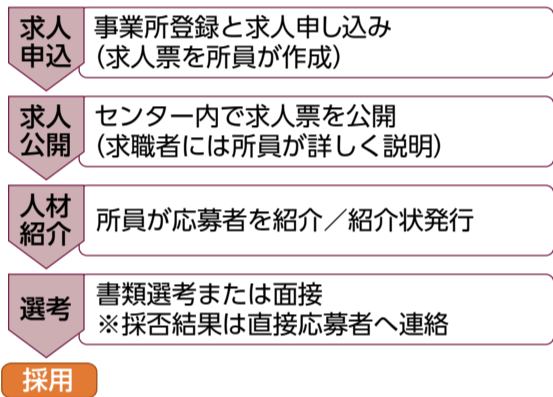
対象 おおむね55歳以上の就職希望者
とき 10月18日(水)午後2時~4時30分

ところ 港勤労福祉会館
定員 50人(申込順)
申し込み 電話で、みたと*しごと55へ。
合同就職面接会
対象 おおむね55歳以上の就職希望者
とき 10月27日(金)午後1時30分~3時(午後1時~2時30分受け付け)
ところ 港勤労福祉会館
持ち物 履歴書
申し込み 当日直接会場へ。

求職から就職までの流れ



求人から採用までの流れ



問い合わせ
みたと*しごと55(芝5-18-2) ☎5232-0255
みたと*しごと55ホームページ
http://www.m-shigoto.jp
保健福祉課福祉活動支援係 ☎3578-2379

ゆうゆう体操で意識的に体を動かそう

対象 60歳以上の区民
時 10月11日~12月27日(毎週水曜・全12回)午後3時15分~4時15分
所 白金台いきいきプラザ
人数 15人(抽選)
電話または直接、10月5日(木)までに、白金台いきいきプラザへ。 ☎3440-4627

はり・マッサージサービス

対象 65歳以上の区民
時 10月24・25日(火・水)
所 豊岡いきいきプラザ
人数 60人(申込順)
費用 1000円
電話で、9月30日(土)午後5時までに、豊岡いきいきプラザへ。 ☎3453-1591

男性のためのボイストレーニング

シンガーソングライターが口腔機能について説明しながら、ボイ

ストレーニングを行います。
対象 65歳以上の区民
時 10月3日(火)午前10時30分~正午
所 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
人数 20人(申込順)
電話で、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザへ。 ☎5443-7338
芝浦港南地区高齢者相談センター ☎3450-5905

「ほのぼの作品展」作品募集

10月11・12日(水・木)に、各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ・台場高齢者在宅サービスセンターで開催される「ほのぼの作品展」(港区・北京市朝陽区高齢者書画交流展同時開催)の作品を募集します。
対象 おおむね60歳以上の区民
募集作品 手工芸・絵画・陶芸・書道等
電話または直接、9月22日(金)~10月6日(金)に、各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラ

ザ・台場高齢者在宅サービスセンターへ。 ☎欄外参照

みんなとオレンジカフェと介護家族のための音楽交流会

みんなとオレンジカフェの参加者と介護家族の合同の音楽交流会を開催します。「みんなとオレンジカフェ」は高齢になっても、認知症になっても、介護が必要になっても、地域で安心して生活していけるように、情報を得て、医療や認知症に関心を持つ仲間とつながることができるカフェです。
対象 認知症の人および認知症予防に関心のある人、家族を介護している人
時 11月1日(水)午後1時~3時
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
内容 アコーディオンとギター、マンドリンの演奏と歌
人数 50人(会場先着順)
電話または直接、当日直接会場へ。
電話(特)エブリィ ☎6435-2323
高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2409

高齢者 関連情報

一部 65歳以下を対象とした内容も掲載しています

みんなとオレンジカフェ

講演会

区では、認知症の初期の人やそのご家族、また認知症予防に関心のある人を対象に「みんなとオレンジカフェ」を開設しています。カフェでは、地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験できたりします。

今や誰もが気になる認知症。認知症という病気についての理解を深め、その対応や、認知症ご本人の気持ちや介護するご家族の気持ちを学ぶことができる講演会を実施します。

対象 区民
とき 10月28日(土)午後1時~2時30分
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
内容 講演「認知症の理解と対応~認知症という病気について知ろう~」
講師

荒川 千晶さん(東京都済生会中央病院 認知症疾患医療センター長代理 総合心療内科/神経内科 医長)
定員 30人(申込順)
費用 無料
申し込み 電話で、10月20日(金)までに、(特)介護者サポートネットワークセンター・アラジン(月・土・日曜、祝日を除く午前11時~午後6時)へ。 ☎5368-1955

問い合わせ
高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2409

◇水中ウォーキングエクササイズ教室

時 10月25日~12月13日(毎週水曜・全8回)午前9時20分~10時5分

◇初級アクアビクス教室

時 (1)10月27日~12月22日(11月10日を除く毎週金曜・全8回)(2)10月29日~12月24日(11月26日を除く毎週日曜・全8回)午前9時20分~10時5分

◇印の共通事項

対象 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
所 港南いきいきプラザ
人数 各15人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。
電話または直接、10月2日(月)までに、港南いきいきプラザへ。
※申し込みには緊急連絡先(ご本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。 ☎3450-9915

障害者 関連情報

高次脳機能障害 理解促進の 講演会・相談会のお知らせ

高次脳機能障害とは、病気や事故等で脳がダメージを受け、記憶・注意・遂行機能・言語・感情等の、脳がつかさどる機能に生じる障害です。対人関係や仕事等さまざまな日常生活の場面で不適應や支障が生じます。

外見からは分かりにくい障害のために、周囲の人から理解されにくいことも多く、また、障害者本人の病識が薄い場合もあります。長期にわたる支援が必要ですが、適切な支援や訓練があれば生活は大きく改善します。

区では、区民の皆さんや障害者の支援に関わる皆さんに、高次脳機能障害を正しく理解していただくため、高次脳機能障害理解促進事業を実施しています。

また、高次脳機能障害者を支援している人向けの研修会も予定しています。日時・内容等は「広報みなと」等で随時お知らせします。

平成29年度の講演会

対象

区民・障害当事者や家族等

とき

10月22日(日)午後1時30分～4時30分

ところ

リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

定員

200人(申込順)
※保育あり(4カ月～就学前、4人。電話で、10月15日(日)までにお申し込みください)

内容

・高次脳機能障害の方への地域支援～家族会を取り巻く支援システム～(講師:納谷 敦夫(なやクリニック院長、堺脳損傷協会))
・高次脳機能障害の方へのリハビリテーション～グループ訓練～(講師:石川 篤(東京慈恵会医科大学付属病院作業療法士))

申し込み 電話で、10月19日(木)までに、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

相談会

対象

障害当事者や家族等

とき

毎月第3木曜午後1時30分～4時30分(予約制)

ところ

障害保健福祉センター

申し込み 電話で、障害者福祉課精神障害者担当へ。

問い合わせ

障害者福祉課精神障害者担当

☎3578-2457

第9回港区文化芸術フェスティバル

United Voices「未来へつなぐ歌声」

出演者募集

港区文化芸術フェスティバルは、区民の皆さんがプロのアーティストと共に舞台芸術に参加し、その楽しさを体験する機会を提供しています。平成29年度は区民の皆さんに、歌に挑戦していただきます。多くの人が慣れ親しんでいる楽曲をプロがアレンジし、公演ではプロのバンドと共演します。歌は約2カ月間、プロが丁寧に指導しますので、初めての人も奮ってご参加ください。

対象 小学生以上で、練習に8回以上出席できる人

定員 160人(区内在住・在勤・在学者優先で抽選。平成27・28年度港区文化芸術フェスティバルに出演して

いない人が優先されます)

※保育あり(4カ月～就学前、10人程度。申し込み時にお申し出ください)

練習

とき 平成30年1月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)、2月4日(日)・10日(土)・11日(日)の全10回
Aグループ 午後1時30分～3時20分
Bグループ 午後3時50分～5時40分
ところ 区役所(平成30年1月21日のみ芝浦港南区民センター)

※12月9日(土)午後3時～4時に区役所で全体説明等のオリエンテーションを行います。

※平成30年2月17日(土)は芝浦港南区民センターでリハーサルを行います。

公演 Jazztronik(野崎良太)他、ゲストアーティストと共演します。観覧希望者は、12月頃に「広報みなと」等で募集します。

とき 平成30年2月18日(日)

ところ サントリーホールブルーローズ

申し込み 次のいずれかの方法で、9月21日(木)～10月16日(月・必着)に、グループ参加の場合は代表者を決めて、(1)～(7)を、全員分(3人まで)明記の上、お申し込みください(代表者と同じ項目は、同上で可)。当落結果は、11月上旬頃、代表者の住所へ郵送します。

はがき・ファックス (1)氏名(ふりがな)(2)郵便番号・住所(在勤・在学の場合はその旨明記)(3)電話番号(4)年代(5)保育人数(6)希望グループ(「Aグループ、Bグループ、A・Bどちらでも」のいずれか)(7)希望パート(「キッズ、ソプラノ、アル

ト、テナー(男性)」のいずれか)を明記の上、〒105-8511 港区役所地域振興課文化芸術振興係へ。

電話 電話で、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710



Jazztronik(野崎良太)

「Jazztronik」とは、野崎良太が率いる音楽プロジェクト。国内のみならず、全世界でLive、DJ活動をし、作編曲家としても、ジャンルに縛られない独自の音楽性で映画・ドラマ・CM等多方面で活躍している。

問い合わせ

地域振興課文化芸術振興係

☎3578-2584 FAX3438-8252

もっと減らそう! 家庭ごみ

～ごみ量の「見える化」推進中～

家庭から出る可燃ごみのうち約3割が生ごみであり、さらに生ごみの約7～8割が水分です。

区では、区内の集積所等を対象として、生ごみの水切りによる減量効果を数値化する「見える化」事業を実施しています。前半の約1カ月間(8回)は、そのまま可燃ごみを出していただきます。後半の約1カ月間(8回)は、水切りネットを使う等、生ごみの水分を十分に切ってから出していただきます。また、分別の徹底等、可燃ごみの減量にも取り組んでいただきます。

平成29年度前半は、麻布地区の2件の集合住宅で、見える化事業を実施しました。

メゾン麻布 全66世帯

可燃ごみ計量期間

5月11日～7月3日の約2カ月間

実施結果(可燃ごみ計量結果)

(1)生ごみ減量取り組み前(5月11日～6月5日、計8回の計量)

合計重量 1930キログラム
平均重量 241.25キログラム(1回当たり)

(2)生ごみ減量取り組み後(6月8日～7月3日、計8回の計量)

合計重量 1790キログラム
平均重量 223.75キログラム(1回当たり)

(3)可燃ごみ減量効果(取り組み前後での比較)

合計重量 140キログラムの減量
平均重量 17.5キログラムの減量
減量割合 約7.2パーセント

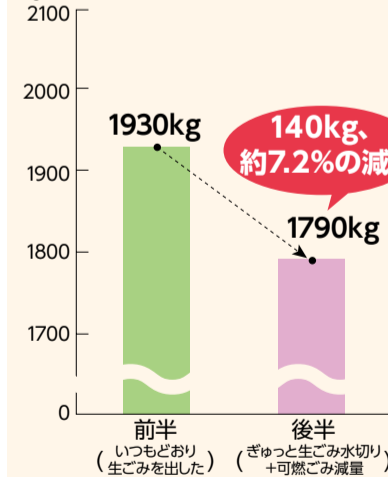
ファミリー六本木 全33世帯

可燃ごみ計量期間

5月12日～7月4日の約2カ月間

実施結果(可燃ごみ計量結果)

(kg) メゾン麻布 可燃ごみ量の比較



(1)生ごみ減量取り組み前(5月12日～6月6日、計8回の計量)

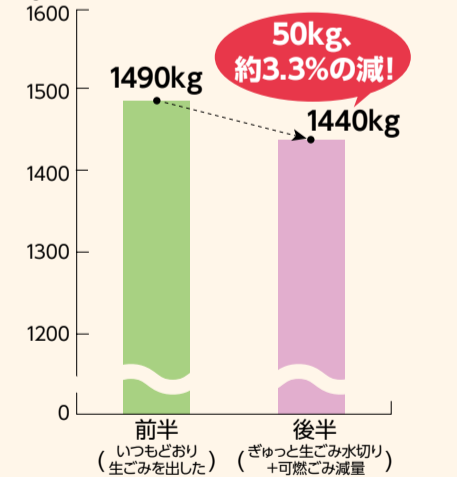
合計重量 1490キログラム
平均重量 186.25キログラム(1回当たり)

(2)生ごみ減量取り組み後(6月9日～7月4日、計8回の計量)

合計重量 1440キログラム
平均重量 180キログラム(1回当たり)

(3)可燃ごみ減量効果(取り組み前後での比較)

(kg) ファミール六本木 可燃ごみ量の比較



合計重量 50キログラムの減量
平均重量 6.25キログラムの減量
減量割合 約3.3パーセント

「メゾン麻布」、「ファミリー六本木」の皆さんには、本事業にご協力をいただきありがとうございました。

各家庭での水切りや家庭から出るごみの減量にご協力ください。

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係

☎3450-8025

「広報みなと」自宅配送は住所変更の手続きが必要です

「広報みなと」を自宅配送している人で、住所が変更になった人は、区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。 区長室広報係 ☎3578-2038

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

子育て・子ども 関連情報

子育てひろば

「あい・ぽーと」

子育てひろば「あい・ぽーと」では、区と(特)あい・ぽーとステーションとの協働で地域のニーズに応えた多様な子育て・家族支援を行っています。主な活動内容と平成28年度の利用者アンケートの結果をご報告します。

主な事業

つどいのひろば

子育て中の保護者とお子さんが自由に立ち寄れる居場所として、月～土曜午前10時～午後4時30分に開設し、絵本の読み聞かせ、ヨガ、リトミック、料理教室等の講座や季節の行事を実施しています。園庭では、恵泉女学園大学との協働で有機園芸(キッズ交流ガーデン)を実施しており、親子で野菜の栽培・収穫が楽しめます。



子育て・まちづくり支援プロデューサーによる「まちプロタイム」

一時保育(あおば)

預ける理由を問わない一時保育

を、早朝から夜間まで年中無休(年末年始を除く)で実施しています。対象は2カ月～小学生のお子さんで、多くの人に利用していただいています。

利用者支援事業

子ども家庭支援センターと子育てひろば「あい・ぽーと」で、子育てコーディネーター事業を実施しています。この事業は、子育てや子どもの成長発達に関する悩みや不安に寄り添いながら、適切な専門機関や行政サービスにつなぐ事業で、事業開始2年目となった平成28年度は、平成27年度の1.5倍以上になる3471件の相談をお受けしました。

港区子育て支援員研修および派遣型一時保育事業

平成17年1月から実施している「子育て・家族支援者養成講座」は、これまで10年にわたって講座を実施し、延べ737人の認定者が誕生しました。平成28年度からは、国の「子育て支援員」研修と一体化して、「港区子育て支援員研修」として実施しています。講座を修了し、認定を受けた皆さんは、つどいのひろばや一時保育活動の他、区事業開催時の一時保育者として、あるいは区内の子育て家庭等に出向く派遣型一時保育者(お泊まり保育・病後児保育を含む)、ひろばコンシェルジュ、利用者支援員として活躍しています。

その他の事業

子育て・まちづくりプロデューサー養成講座

平成24年度から、団塊世代の男性を対象にした「子育て・まちづくりプロデューサー養成講座」を実施し、認定者が「あい・ぽーと」をはじめ区内の他の子育て支援施設

で、親子向けの行事等を実施しています。

「あい・ぽーと」は、地域の皆さんと子育て中の親子が共に支え合う、老若男女共同参画で地域の育児力の向上に努めています。

利用者アンケートの結果

実施期間 平成29年3～6月
実施場所 「あい・ぽーと」で配布・回収

利用者のご意見(抜粋)

- 一時保育について
「2カ月～2歳によく利用させてもらいました。子育てについて何も分からない時期で、本当に助かりました。『あい・ぽーと』がなかったら、どれだけ大変だったかと思えます。スタッフからは温かい支援の心を感じ、子どもも毎回満足そうでした」等
- キッズ交流ガーデンについて
「都会で本格的な有機での野菜作りが体験できて良かったです。紹介してくれた『あい・ぽーと』のコンシェルジュには感謝しています」等
- 「あい・ぽーと」の施設活動全体

について

「とてもきれいで、おもちゃや絵本のセンスが素晴らしい」「子育てが充実するようになりました。親向けのプログラムも多くあるのでうれしいです」「いろいろなクラスが楽しく、2年間充実した子育てタイムを過ごさせていただいています」「親子共に甘えさせてもらっています。いつか誰かの力になればいいから、今は甘えさせてもらっていただきました」「スタッフの皆さんの優しい声掛け、心に染みます」等

※いただいたご意見を励みに、今後も施設運営を進めていきます。
※その他、アンケートの詳細および事業実施報告等については、「あい・ぽーと」ホームページ <http://www.ai-port.jp> をご覧ください。

問い合わせ

子育てひろば「あい・ぽーと」(月～土曜午前10時～午後5時)
☎5786-3250 FAX5786-3256

平成30年度から区立小学校で使用
する道徳の教科書が決まりました

8月8日に開催された第8回港区教育委員会定例会において、平成30年度から区立小学校で使用する道徳の教科書を表のとおり決定しました。

教育委員会では、教科書選定研究委員会から報告された教科書選定資料等を基に慎重に審議を行い、教科書を採択しました。

また、区立小・中学校の特別支援学級において使用する教科書の

うち、学校教育法附則第9条の規定による一般図書の採択も終了しました。

表 平成30年度区立小学校使用道徳教科書

種目	発行者名
道徳	廣済堂あかつき(株)

問い合わせ

指導室指導支援係 ☎3578-2756

母子メンタルヘルス相談(面接・予約制)

妊娠・子育て中の女性の心の問題に、専門の医師が相談に応じます。

☑ 区民で、妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

☑ 10月6日(金)・23日(月)いずれも午後2時～4時

☑ みなと保健所

☑ 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

または、各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

のんびりサロン

母親同士の交流と助産師の個別相談ができます。

☑ 区民で、平成29年6～9月生まれのお子さんとその保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

☑ 10月2日(月)午前9時30分～11時30分

☑ みなと保健所

☑ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☑ 当日直接会場へ。

☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

はじめての離乳食教室

☑ 区民で、平成29年5月生まれのお子さんのいる保護者

☑ 10月27日(金)(1)午前11時～正午(2)午後1時30分～2時30分

☑ みなと保健所

☑ 各30組(抽選)

☑ 持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具、当選はがき

☑ 往復はがきの往信面に、希望回((1)または(2)を明記)・お子さんの生年月日・参加保護者氏名・電話番号を、返信面に申込者の郵便番号・住所・氏名を明記の上、郵送で、10月5日(木・消印有効)までに、〒108-8315 みなと保健所健康推進課健康づくり係へ。 ※抽選結果は全員に10月16日(月)発送予定 ☎6400-0083

すくすく育児相談

計測と発達・発育等の相談です。

☑ 区民で、乳幼児とその保護者

☑ 10月4日(水)午後1時～2時受け付け

☑ みなと保健所

☑ 持ち物 母子健康手帳

☑ 当日直接会場へ。

☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

10月の高輪地区ほっとひといき子育て支援事業

子育て相談

☑ 高輪地区在住の乳幼児とその保護者

(1)ほっとひといき子育て相談

☑ 所 ①白金台児童館:10月3日(火)②豊岡児童館:10月12日(木)③高輪児童館:10月26日(木)④高輪子ども中高生プラザ:10月3日(火)・12日(木)・26日(木)①②③ 午前10時30分～11時30分④午後2時～4時

☑ 当日直接会場へ。

(2)ぱぱママ育児相談

☑ 10月21日(土)相談受付時間:午後1時～3時、グループトーク:午後3時～3時30分

☑ 高輪子ども中高生プラザ

☑ 当日直接会場へ。

ほっとひといき子育てサロン

☑ 1歳未満のお子さんとその保護者

☑ 10月17日(火)午後1時30分～3時(午後1時15分～1時30分受け付け)

☑ 明治学院大学社会学部付属研

究所(白金台1-2-37)

☑ 産後のストレッチ、情報交換

☑ 15人(会場先着順)

☑ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル

☑ 当日直接会場へ。

☑ 高輪地区総合支所区民課保健福祉係 ☎5421-7085

なかよし会

ダウン症児とその保護者の会です。交流や情報交換を行います。

☑ 区内在住で、ダウン症児とその保護者

☑ 10月11日(水)午前10時～11時30分

☑ みなと保健所3階

☑ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

グループお母さんの時間(予約制)

育児や家庭でのつらい気持ちを語り合う集いの場です。

☑ 区民で、育児中の母親※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

☑ 10月5日(木)午後1時30分～3時

☑ みなと保健所

☑ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

みなと おしらせボード



凡例 対象・内容・問い合わせ とき・定員・募集人員・選考方法 所・申し込み・担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

健康

精神保健福祉相談(予約制)

こころの病気(思春期、アルコール依存症を含む)や認知症の早期発見・早期治療・対応の仕方等について、精神科医師が相談に応じます。
区内在住・在勤者
時 10月2日(月)・13日(金)・18日(水)・23日(月) ※10月2日(月)は児童精神科医が担当します。
所 みなと保健所
電話で、健康推進課地域保健係 6400-0084

家族会

こころの病気になる人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
区民で、こころの病気になる人の家族 ※保育あり(4カ月~就学前、2人。電話で、10月4日(水)までにお申し込みください)
時 10月11日(水)午後1時30分~3時30分

みなと保健所
初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。既に参加したことのある人は、当日直接会場へ。

講座・催し物

芝の語り部によるまち歩きツアー「港区庚申塔めぐり旅」

長時間の歩行ができる人
時 10月8日(日)午前9時30分~正午(午前9時20分集合)
所 東京メトロ銀座線虎ノ門駅地上出口(11番)に集合(解散は品川駅付近)
人数 15人(抽選)
費用 220円(バス代)
電話またはファックスで、9月28日(木)までに、住所・氏名・電話番号を、芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

区役所ロビーコンサート「第3回~魅せる!若手音楽家のピアノ&バイオリン~クラシックコンサート」

どなたでも
時 9月26日(火)午後0時15分~0時45分
所 区役所1階ロビー
当日直接会場へ。
地域振興課文化芸術振興係 3578-2584

ドイツ連邦共和国大使館主催「ヨーロッパの言語を体験しよう」

どなたでも
時 9月26日(火)午後3時~6時
所 (1)高輪区民センター区民ホール (2)高輪区民センター展示ギャラリー
(1)世界地図を見ながら、ドイツ・イタリア・スペイン・ポーランド語の会話をします。(2)各国紹介、パンフレット等の配布を行います。
人数 250人(会場先着順)
当日直接会場へ。
地域振興課国際化推進係 3578-2565

あきる野環境学習

みなと区民の森をハイキングしながら森林の仕組みについて学び、植樹を体験します。
小学生以上の区民(小学生は保護者同伴) ※未就学児は参加不可
時 10月22日(日)午前8時30分~午後5時30分 ※午前8時15分区役所1階ロビーに集合、往復バスで移動
所 みなと区民の森(あきる野市) ※山道を約1時間かけて往復します。
人数 40人(抽選)
費用 大人(中学生以上):2000円、小学生:1000円
電話またはファックスで、10月4日(水)までに、(株)エイチ・アイ・エス公務法人営業所(土・日曜、祝日を除く午前9時30分~午後6時)へ。 3519-7197 FAX3597-8733
その他、(株)エイチ・アイ・エス特設ページ
http://www.his-j.com/akirunokankyogaku/

からも申し込みできます。 ※「H.I.S.あきる野環境学習」で検索できます。
環境課地球環境係 3578-2497

大人の工作会「パラコードでブレスレットを作ります」

中学生以上どなたでも
時 10月7日(土)午後2時~3時30分(午後1時30分開場)
所 三田図書館
人数 20人(申込順)
電話または直接、三田図書館へ。
※9月21日(木)は休館 3452-4951

ミュージアムセミナー・パナソニック夕留ミュージアム「カンディンスキー、ルオーと色の冒険者たち」

中学生以上どなたでも
時 10月21日(土)午後2時~3時30分(午後1時30分開場)
所 三田図書館
人数 40人(申込順)
電話または直接、9月22日(金)から、三田図書館へ。
※10月9日(月・祝)~14日(土)は特別整理期間のため休館 3452-4951

大人の海洋講座「私たちの江戸前の海その③~東京港(江戸湊)の成り立ちについて~」

中学生以上どなたでも
時 10月1日(日)午後2時~4時
所 赤坂図書館
人数 30人(申込順)
電話または直接、赤坂図書館へ。 3408-5090

お知らせ

住民基本台帳の閲覧状況について公表します

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項の規定に基づき、平成28年度中の住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求および閲覧申し出の状況について公表します。
公表方法 (1)港区ホームページへの掲載 (2)各総合支所区民課窓口サービス係および台場分室での縦覧掲載・縦覧の期間 10月1日(日)~31日(火) ※縦覧は10月2日(月)から。

芝地区総合支所区民課証明交付担当 3578-3143

第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

どなたでも
時 9月27日(水)午後2時30分(午後1時30分受け付け開始)
所 東京区政会館20階(千代田区飯田橋3-5-1)
人数 30人(会場先着順)
当日直接会場へ。
みなとリサイクル清掃事務所運営係 3450-8025

変更・休止情報等

区立公衆浴場ふれあいの湯臨時休業

施設改修工事のため、臨時休業します。臨時休業中は他の公衆浴場をご利用ください。
時 10月18日(水)~11月30日(木)
所 区立公衆浴場ふれあいの湯 区内の公衆浴場

Table with 4 columns: 浴場名, ところ, 時間, 定休日. Lists public bathhouses like アクアガーデン三越湯 and 南青山清水湯.

保健福祉課福祉活動支援係 3578-2381

かかしまつり開催に伴うちいばす「麻布東ルート」のバス停一時休止

麻布東ルート復路(港区役所方面)の109「麻布いーすと通り」バス停を一時休止します。なお、当日は迂回ルートを設定し、田町ルートの22「東麻布二丁目」バス停を麻布東ルートの臨時バス停とします。
時 9月29・30日(金・土)午後2時~最終 ※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。
(株)フジエクスプレス 3455-2213
地域交通課地域交通係 3578-2279

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます。
診療時間 ☐は午前9時~午後5時 診療時間 ☒は午後5時~午後10時

Table listing emergency and weekend clinics. Columns include service type (e.g., Children's Emergency, Dental), location, and phone number.

電話がかけにくい場合は、下記の診療案内へ

Table with 2 columns: 診療案内 (Clinic name and address) and 電話相談 (Emergency phone numbers).

Table listing pharmacies (薬の相談) and their emergency contact information for weekends and nighttime.

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

第2回港区地域福祉フォーラム

つながり、支えあうまちをつくるため

港区地域福祉フォーラムでは、共に支え合い安心して暮らせるまちをめざして、地域福祉を支えるさまざまな団体の活動紹介等を行います。

ところ 高輪区民センター

1日目

対象 どなたでも

とき 10月22日(日)午前10時30分～午後3時

内容 福祉バザー

2日目

内容・対象等 表のとおり

申し込み 表(1):電話またはファックスで、氏名(ふりがな)・電話番号・ファックス番号を明記の上、10月2日(月)～18日(水)に、港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。

3日目 10月25日(水)午前10時～午後4時30分

内容・対象等 表のとおり

申し込み 表(2)～(4):電話またはファックスで、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・ファックス番号を明記の上、(2)10月2日(月)～18日(水)に、(3)(4)10月2日(月)～12日(木)に、港区社会福祉協議会経営管理係へ。

※(3)(4)の当選者には、10月16日(月)に通知を発送します。

表(5):当日直接会場へ。

※その他、ボランティア団体やNPO法人、社会福祉法人、企業等による活動紹介、ミニ福祉機器展、相続や介護等の無料相談、防災コーナー、被災地支援物産販売等の他、スタンプラリー(先着500人に景品あり)があります。

問い合わせ

港区社会福祉協議会
 FAX6230-0285
 ○1・2日目について
 ボランティア・地域活動支援係
 ☎6230-0284
 ○3日目について
 経営管理係 ☎6230-0280

表 2・3日目のフォーラム内容一覧

とき	内容	講師等	対象	定員
10月24日(火) (1) 午後6時～8時	ミニコンサート&音語り 第1部:ミニコンサート 第2部:～小津安二郎映画を聞く～音語り 東京物語	第1部:ラ・ジェンマ(地域活動音楽団体) 第2部:朗読 中井貴恵 ピアノ 松本峰明	第1部・第2部両方に参加できる人	250人(申込順) ※手話通訳あり
10月25日(水) (2) 午前10時～正午	講演会 第1部:健康長寿の3つの秘訣を身だしなみと化粧で実現 第2部:自分という人生の長距離ランナー	第1部:池山和幸 (資生堂ジャパン(株) 医学博士) 第2部:増田明美(スポーツジャーナリスト)	就学前のお子さん と保護者	250人(申込順) ※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、4人。申し込み時にお申し出ください)
(3) 午前10時30分～11時30分	歌のお兄さんとしんぶん遊びで盛り上がるう	荒巻シャケ(保育シンガーソングライター)	60歳以上の区民	15組(抽選)
(4) 1回目:午前10時30分～11時30分 2回目:午後2時～3時	和菓子づくり体験	とらや	どなたでも	各回14人(抽選)
(5) 午後2時15分～4時	シンポジウム 「つながり、支えあうまちをつくるため」	ファシリテーター 河合克義(明治学院大学教授) 他パネリスト5人		250人(会場先着順)

秋の全国交通安全運動 「やさしさが走るこの街 この道路」

9月21日(木)～30日(土)

平成29年上半年期の区内交通事故は、前年同期と比べ18件、死傷者は52人増加しています。悲惨な交通事故を減らすため、交通ルール・マナーをしっかり守って、交通事故をなくしましょう。

運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 歩行者・自転車利用者の反射材用品等の着用の推進
 - 自転車安全利用五則を活用した交通ルール・マナーの周知徹底
 - 自転車前照灯の点灯の徹底
 - 自転車乗用の際の二人乗り、並進、飲酒運転の禁止の徹底と、傘差し、スマートフォン等使用、イヤホン使用等の危険性の周知徹底
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶
 - 二輪車の交通事故防止
- 自転車の安全運転・歩きながらのスマートフォンの

使用禁止

自転車は、車道を走行することが原則です。やむを得ず歩道を走行する際は、歩行者に十分注意し、車道寄りを走りましょう。また、歩きながらのスマートフォンの使用は、重大な事故につながる可能性があります。一人一人がマナーを守り、事故を減らしましょう。

区内事業者の皆さんへ

自転車や自動車等を業務で使用するのであれば、交通事故は決して無縁なものではありません。区内警察署では、学校や保育園以外に、事業者に対しても交通安全教室を実施しています。

交通安全運動をきっかけに、会社の安全意識を高めてみませんか。

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人一人が交通ルールと交通マナーを守って交通事故をなくしましょう。

問い合わせ

区内警察署 ☎欄外参照
 地域交通課地域交通係 ☎3578-2349

道路上の商品や置き看板は危険です

道路は、安全な空間になっていますか。道路上に商品や置き看板、のぼり旗、植木等の物を置いていませんか。また、傘がぶつかるような突出看板や日よけはありませんか。

こういった物が道路に置かれていると、道路の安全な空間が狭まり、非常に危険です。道路をこのように使用している人は、敷地内に移動させてください。

また、道路の上空を利用した突出看板や日よけ等の設置は、道路占用許可が必要です。

道路は、車や人等が通行するための公共施設です。また、災害時には避難通路にもなります。常に車や人等が安全に通れるようにしておきましょう。

問い合わせ

○道路上の置き看板等への指導について
 土木施設管理課土木監察担当 ☎3578-2350
 ○道路占用許可について
 土木施設管理課占用・掘削指導係
 ☎3578-2507・2354

港区出会い応援プロジェクト

第2回「イルミ婚」参加者募集

区では、結婚や出会いを求める若者を対象に、婚活イベント「出会い応援プロジェクト」を実施しています。

第2回のイベントは、クリスマスモードの高まる、乃木坂から六本木までのイルミネーションを楽しみながら交流イベントを行う「イルミ婚」です。イベントの中では、ブライダルファッションデザイナーの桂由美さんにお越しいただき、トークショーを開催します。

実施内容

「婚活コミュニケーション」等を学ぶ事前セミナーと、出会いの機会を提供する交流イベントをセットで実施します。

対象 区内在住・在勤・在学の20～35歳(平成29年4月1日現在)の独身者
定員 男女各20人(抽選)
 ※抽選は区内在住者を優先します。

事前セミナー

とき 11月26日(日)男性:午前10時

30分～正午、女性:午後1時30分～3時

ところ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

交流イベント

とき 12月3日(日)午後3時～7時30分

ところ 桂由美ブライダルハウス2階のカフェをスタートし、乃木坂から六本木までのイルミネーションを楽しみながら散策した後、六本木のレストランに移動します。

※原則として、事前セミナーおよび交流イベントいずれか一方のみの参加はできません。

費用 5000円

申し込み 参加申込書に必要事項を

明記の上、ファックスで、11月6日(月・必着)までに、出会い応援プロジェクト事務局へ。出会い応援プロジェクト専用ホームページ

https://www.nem-project.com

からも申し込みできます。
 ※参加申込書は、子ども家庭課(区役所7階)等で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ

出会い応援プロジェクト事務局
 ☎3784-1535
 FAX048-834-5517
 子ども家庭課青少年育成担当
 ☎3578-2435

大使館だより

37 モルディブ共和国



モルディブ共和国はインドの南西沖にある、大小1190の島々から成る国です。総面積は東京23区の約半分の298平方キロメートルで、平均海拔が1.5メートルという平たんな地形です。人口は約40万人(首都マレの人口は約15万人)で公用語はディベヒ語、主要民族はモルディブ人でイスラム教が国教です。気候は雨期と乾期がある熱帯気候、主要産業は漁業と観光業です。

「モルディブと日本は平成29年に、国交樹立50周年を迎えます。両国は長年、友好的な関係を結んできました」とモハメド・フセイン・シャリーフ特命全権大使。「日本は多くの分野で協力してくれていて、1987年から15年にわたって日本が行った首都マレ島の護岸工事支援で建設された防波堤は、平成16(2004)年のインド洋大津波の時、首都マレを深刻な被害から守ってくれました。モルディブ人はとても感謝している、東日本大震災の後には『日本のために何かしたい』という声の人々の間から起こり、70万個のツナ缶を寄贈したのですよ」

「実は私の父はモルディブ初の日本への留学生で、今の天皇陛下にお目にかかったこともあります。私が大使に任命された時、父はとても喜んでいました」と言う大使は「港区はいろいろな国の人が住んでいて、国際的でありながら、歴史的な建物等古い伝統も残っている素晴らしい街。平成29年は国交樹立50周年・大使館開設10周年記念セレモニーを区内で開催する予定です。私の在任中に両国の絆をさらに深め、より多くの人にわが国へ来ていただきたいです」と意気込んでいました。



モハメド・フセイン・シャリーフ 特命全権大使

医療と薬の安心箱

セルフメディケーション税制が始まりました

- Q1 セルフメディケーションとは何ですか**
A1 自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。
- Q2 セルフメディケーション税制とはどんな制度ですか**
A2 病気を予防して健康に過ごすために、予防接種や定期健康診断を受ける等の一定の取り組みを行った人または家族が、対象医薬品を年間1万2000円以上購入した場合、1万2000円を超えた金額(上限8万8000円)について、その年の総所得金額から控除を受けることができる制度です。
- Q3 いつから始まったのですか**
A3 平成29年1月1日から始まりました。平成33年12月31日までを予定しています。
- Q4 対象の医薬品はどんなものですか**
A4 特定のOTC医薬品(一般の人が医師の処方箋なしに、薬局、ドラッグストア等で購入できる医薬品)が対象です。ドラッグストア等で購入できる医薬品のうち、約1500品目(平成29年1月27日時点)が対象となり、制度の詳細と併せて厚生労働省のホームページで確認することができます。また、一部の製品の外箱には、この税制の対象品である「セルフメディケーション税制対象」マークが表示されています。
- 新しい制度が始まったことをきっかけに、医薬品の適切な使用とセルフメディケーションについて考えてみましょう。

問い合わせ
 生活衛生課医務・薬事係 ☎6400-0044



- 問い合わせ
- 港区スポーツセンター ☎3452-4151
 - 赤坂図書館 ☎3408-5090
 - 麻布図書館 ☎3585-9225
 - 白金台児童館 ☎3444-1899
 - 台場区民センター ☎5500-2355

- みなと図書館 ☎3437-6621
- 高輪図書館分室 ☎3443-1666
- 三田図書館 ☎3452-4951
- 子ども家庭支援センター ☎6400-0090
- 高輪図書館 ☎5421-7617
- 障害保健福祉センター ☎5439-2511
- 港南図書館 ☎3458-1085
- 港南子ども中高生プラザ ☎3450-9576
- 赤坂子ども中高生プラザ ☎5561-7830
- 麻布子ども中高生プラザ ☎5447-0611
- 高輪子ども中高生プラザ ☎3443-1555
- 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ☎5443-7338

時間、ところ欄にある()は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
1(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日 おやこシアター16ミリ映画会「風の又三郎」	午前8時30分～午後10時 午後2時～2時30分(午後1時30分)	港区スポーツセンター 麻布図書館(30人)
2(月)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時(受付終了:午後2時30分)	白金台児童館
3(水)	おはなし会「どんぐりしいちゃん」他	午後2時40分～3時	台場区民センター
4(木)	映画会「レニー・ブルース」(原題:Lenny) 子ども映画会「スクービー・ドゥー」(原題:SCOOPY-DOO)	午後1時～3時(午後0時30分) 午後3時～4時30分(午後2時30分)	みなと図書館(90人) 高輪図書館分室(50人)
5(木)	DVDシアター「NHKスペシャル ヒューマンなぜ人間になれたのか」第2集 グレートジャーニーの果てに」	正午～午後0時50分(午前11時30分)	三田図書館(60人)
6(金)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時(受付終了:午後2時30分)	子ども家庭支援センター
7(土)	おはなし会「やまのバス」他 映画会「南部の人」(原題:THE SOUTHERNER)	午前11時～11時30分 午後2時～3時35分(午後1時30分)	三田図書館 高輪図書館(40人)
8(日)	Storytime in English(英語でおはなし会)	午後2時30分～3時	麻布図書館
9(月)	秋のDVDシアター「遠足」(原題:Der Ausflug)	午後2時～3時30分(午後1時30分)	赤坂図書館(30人)
11(水)	ランチタイムコンサート おはなし会「いちにちパンダ」他 おはなし会「すずめくんとどこごはんたべの?」他	午後0時10分 午後2時30分～3時 午後3時～3時30分	障害保健福祉センター 港南図書館 赤坂図書館
12(木)	親子で遊ぼうおはなし会「くだものさん」他	午前10時30分～11時	高輪図書館
13(金)	おもちゃの病院 16ミリ映画会「映画女優」 大人の折り紙講座「秋を折る」	午前10時～午後3時(受付終了:午後2時30分) 午後1時～3時10分(午後0時30分) 午後2時～3時(午後1時30分)	港南子ども中高生プラザ みなと図書館(90人) 高輪図書館(10人)
14(土)	おもちゃの病院 びよびよおはなし会-おひざでだっこ-「やさいさん」他 きしゃポッポおはなし会 映画会「ギルダ」(原題:GILDA) 秋の工作会「たべちゃうぞ!ぱっくんガイコツをつくらう」 おはなし会「おぼけマンション」他	午前10時～午後3時(受付終了:午後2時30分) 午前11時～11時20分 午後2時～2時30分 午後2時～3時50分(午後1時30分) 午後2時30分～3時30分(午後2時) 午後3時～3時30分	赤坂子ども中高生プラザ みなと図書館 高輪図書館 港南図書館(45人) 麻布図書館(30人) みなと図書館

とき	内容	時間	ところ
15(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日 おはなし会「しゃっくりがいこつ」他	午前8時30分～午後10時 午後2時30分～3時	港区スポーツセンター 麻布図書館
17(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時(受付終了:午後2時30分)	麻布子ども中高生プラザ
19(木)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時(受付終了:午後2時30分)	高輪子ども中高生プラザ
20(金)	映画会「GOSPEL in BUNRAKU(文案)」	午後2時～3時(午後1時30分)	高輪図書館(40人)
21(土)	おもちゃの病院 びよびよおはなし会-おひざでだっこ-「さつまのおいも」他 映画会「ジキル博士とハイド氏」(原題:DR. JEKYLL AND MR. HYDE) ロック講座「2000年以降の洋楽の変遷をたどる」 おはなし会「おいもほり」他	午前10時～午後3時(受付終了:午後2時30分) 午前11時～11時20分 午後2時～3時40分(午後1時30分) 午後2時～4時(午後1時30分) 午後3時～3時30分	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ みなと図書館 赤坂図書館(35人) みなと図書館(90人) みなと図書館
22(日)	おはなし会「トリックオアトリート」他 ハロウィン子ども会 映画会「ポローニャの夕暮れ」(原題:IL PAPA DI GIOVANNA)	午後2時～2時30分 午後1時30分～2時30分(午後1時) 午後2時～3時50分(午後1時30分)	高輪図書館 港南図書館(50人) 三田図書館(60人)
24(火)	おはなし会「フルーツめしあがれ」他	午前11時～11時30分	高輪図書館分室
25(水)	おやこおはなし会「おんぶ おんぶ ねえ おんぶ」他 秋の映画会 ヒッチコック特集「海外特派員」(原題:Foreign Correspondent)	午前10時30分～11時 午後2時～4時(午後1時30分)	港南図書館 三田図書館(60人)
26(木)	おはなし会「もりのてぶくろ」他 秋の映画会ヒッチコック特集「暗殺者の家」(原題:THE MAN WHO KNEW TOO MUCH)	午前10時30分～11時 午後2時～3時15分(午後1時30分)	三田図書館 三田図書館(60人)
27(金)	秋の映画会ヒッチコック特集「間諜最後の日」(原題:SECRET AGENT) ナイトシネマ「モーツァルト・レクイエム」	午後2時～3時25分 午後6時～7時20分(午後5時30分)	三田図書館(60人) 麻布図書館(30人)
28(土)	みなとシネクラブ「大人の見る繪本 生れてはみたけれど」 おはなし会「ハロウィンのランプ」他 きしゃポッポおはなし会	午後1時～2時35分(午後0時30分) 午後2時～2時30分 午後2時30分～3時	みなと図書館(90人) 赤坂図書館 麻布図書館

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。