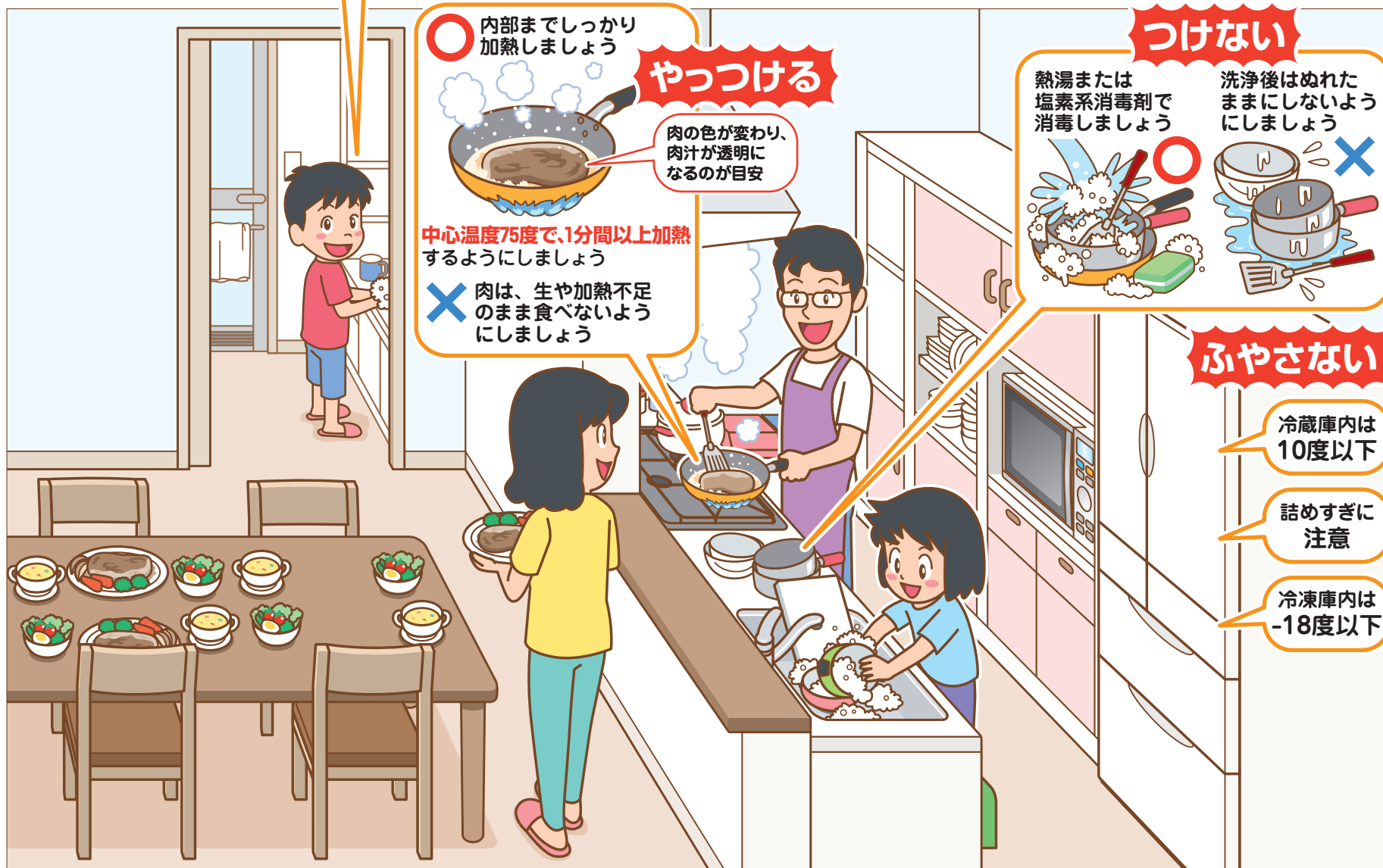
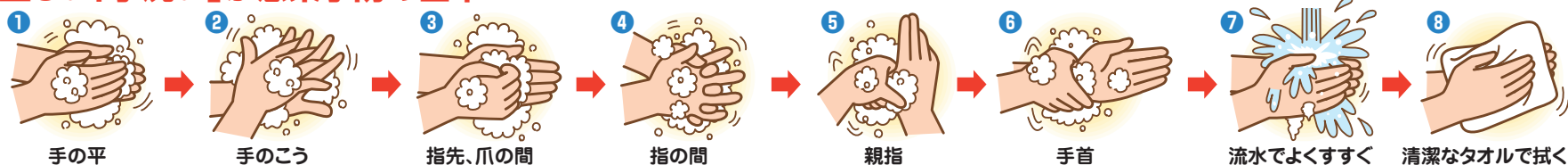


夏場の食中毒に注意しましょう

気温や湿度が上がると、細菌が増えやすくなり、食中毒が発生する危険性が高まります。食品の衛生的な取り扱いを心掛け、食中毒予防の三原則を守り、夏場の時期を健康に乗り切りましょう。

正しい「手洗い」が感染予防の基本



食中毒予防の三原則

つけない

手洗いと調理器具の洗浄をしっかりと行いましょう

手洗いは「ゆっくり・30秒間」を目標に行い、汚れを確実に落としましょう。また、肉等を切った後の包丁やまな板には細菌が多く付着しています。使用後はよく洗浄し、乾燥させるようにしましょう。

ふやさない

食材はよく冷やして保管しましょう

期限の早いものから食材を使い、冷蔵庫の整理整頓に努めましょう。冷蔵庫の温度は10度以下、冷凍庫の温度はマイナス18度以下を目安に温度管理を行いましょう。

やっつける

食材はよく加熱して食べましょう

食中毒の原因となる細菌やウイルスの多くは熱に弱く、加熱調理をすることで死滅します。食品を加熱する際には、中心温度75度で、1分間以上を目安にしっかり加熱しましょう。

鶏肉を生のまま食べるのはやめましょう

生の状態の鶏肉はカンピロバクター等の食中毒菌の汚染率が高く、新鮮な鶏肉でも食中毒菌に汚染されています。鶏刺し、鶏たたき、鶏わさ等による食中毒は毎年多く発生しています。鶏肉はよく加熱してから食べるようにしましょう。

問い合わせ

生活衛生課食品安全推進担当
☎6400-0047

平成30年度 国民健康保険料の納入通知書をお送りします

平成29年中の所得金額に基づき決定した国民健康保険料の納入通知書を、6月13日(水)に世帯主宛てに発送します。

保険料の計算について

国民健康保険料は、世帯を単位として、国民健康保険加入者の人数と賦課のもととなる所得金額(※)を基に年間保険料を計算しています(表のとおり)。

※賦課基準額とは、前年の総所得金額および山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から、基礎控除額33万円を差し引いた金額です(雑損失の繰越控除は行いません)。

保険料の減額・軽減

保険料均等割額の減額

前年1～12月の1年間の所得金額が一定基準以下の世帯の場合、均等割額を7割、5割または2割減額します。

この対象となる世帯は、所得金額により判定しますので、世帯全員の住民税の申告が必要となります。収入がなかった人も申告をしてください。

後期高齢者医療制度への移行に伴う保険料の軽減措置

低所得者に対する軽減

後期高齢者医療制度に移行する人が国保加入者だった場合、世帯構成や収入が変わらなければ、従前と同様の保険料均等割額の軽減を受けることができます。申請は必要ありませんが、世帯全員の住民税の申告が必要です。

旧被扶養者に対する軽減

社会保険、船員保険、共済組合等

の被保険者が後期高齢者医療制度に移行すると、その被扶養者だった人は国民健康保険に加入することになります。このような人のうち、65歳以上の人を旧被扶養者といい、所得割額を免除し、均等割額が半額になります。加入時に申請してください。

非自発的失業者による軽減措置

倒産・解雇等による離職(雇用保険の特定受給資格者)や雇い止め等による離職(雇用保険の特定理由離職者)をした人は、保険料が軽減される場合があります。雇用保険受給資格者証をお持ちいただき、届け出てください。

納付方法について

口座振替

1年分の保険料を6月～翌年3月の10回で引き落とします。

表 保険料の計算方法

世帯の保険料	=	基礎分(医療分)	+	後期高齢者支援金分	+	介護分
--------	---	----------	---	-----------	---	-----

■基礎分(医療分)…病気やけがをしたときの診療費や給付の財源

所得割額 被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×7.32パーセント	+	均等割額 被保険者数×3万9000円	=	年間保険料 最高限度額 58万円
---------------------------------------	---	-----------------------	---	---------------------

■後期高齢者支援金分…後期高齢者医療制度の給付の財源

所得割額 被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×2.22パーセント	+	均等割額 被保険者数×1万2000円	=	年間保険料 最高限度額 19万円
---------------------------------------	---	-----------------------	---	---------------------

■介護分…介護サービスの財源

所得割額 第2号被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×1.18パーセント	+	均等割額 第2号被保険者数×1万5600円	=	年間保険料 最高限度額 16万円
--	---	--------------------------	---	---------------------

※介護分について…介護保険の第2号被保険者である40～64歳の人にかかります。

納付書(払込用紙)

口座振替同様、6月～翌年3月の10回割になります。今回お送りする納入通知書に、6月期～3月期分の納付書と1年分の一括納付書を同封します。

銀行、ゆうちょ銀行、信用金庫、信用組合、コンビニエンスストア、モバイルレジ、または区役所・各総合支所の窓口で保険料をお納めください。

ただし、1枚の納付書の金額が30万円を超える場合は、コンビニエンスストア、モバイルレジでのお取り扱いはできませんので、ご注意ください。

特別徴収(年金からの天引き)

65～74歳(平成30年4月1日現在)の人で構成される世帯の保険料は、原則、4月～翌年2月の年金支給月(偶

数月・計6回)に世帯主の年金から特別徴収となります。

4・6月は平成29年度の保険料率等を基に計算した仮徴収額です。納入通知書で年間保険料額と8月期以降の特別徴収額をお知らせします。

※一定の要件により該当しない世帯もあります。その世帯は今までどおり、納付書または口座振替による納付となります。

加入、脱退、所得金額の変更等があった場合

加入、脱退した場合や賦課基準額に変更があった場合は、その都度保険料を計算し直して納入通知書によりお知らせします。

問い合わせ

国保年金課資格保険料係
☎内線2643～5、7～9

熱中症を 予防しましょう

例年、梅雨が明けると熱中症の患者が増加します。予防を心掛け、急に暑くなる日や、気温が高い日・風が弱い日・湿度が高い日には注意をしましょう。熱中症は室内でも起こります。高齢者や子どもは特に注意が必要です。

熱中症の予防法

●エアコン・扇風機を上手に利用しましょう。

- 屋外では、帽子や日傘を使用し、日差しを避けましょう。
- 白っぽい服や体を締め付けない服を着用しましょう。
- 水分をこまめに補給しましょう(持病のある人は水分補給の方法を主治医に相談しましょう)。
- 日頃からバランスよく食事をし、定期的な運動を行って、汗をかきやすい体づくりをしましょう。

熱中症の症状

軽度

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない

中度

頭痛、吐き気、体がだるい

重度

けいれん、呼びかけに反応しない、意識がない、高体温

熱中症の対処法

すぐに涼しい場所へ移って体を冷やし、イオン飲料等を飲み、水分と塩分を補給してください。軽度の人でも誰かがそばで見守り、改善しない場合や中度以上の症状になった場合は、医療機関への受診が必要です。

熱中症予防情報サイト(環境省)

暑さ指数の予測値、個人向けのメール配信サービス等、熱中症予防に役立つ情報が掲載されています。
<http://www.wbgt.env.go.jp/>



携帯電話版



スマートフォン版



熱中症予防情報メールサービス

開設・提供期間

9月28日(金)まで

問い合わせ

環境課環境政策係 ☎3578-2506
健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083



毎年6月は、「不法就労外国人対策キャンペーン月間」です。

不法就労とは

次の3つの場合があります。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象です。
(1)不法滞在者(不法入国者・不法残留者等)が働く場合
(2)入国管理局から働く許可を受けていないのに働く場合
(3)入国管理局から許可された条件を逸脱して働く場合

不法就労を防止するために

事業主は、外国人を雇用する際、その外国人が就労できるかどうかを確認するため、本人が所持する在留カードを確認してください(在留カードには、表面に就労制限の有無、裏面の資格外活動許可欄に就労の条件等が記載されています)。なお、在留カードを所持していない外国人は、就労が認められていない可能性がありますので、入国管理局へご相談ください。詳しくは、入国管

理局ホームページ

<http://www.immi-moj.go.jp/>

をご覧ください。

不法就労を防止し、誰もが安心して過ごせるまちを実現するため、事業主をはじめとした皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

東京入国管理局 ☎5796-7111
防災課生活安全推進担当 ☎3578-2270



子育て・関連情報



教育相談室をご利用ください

お困りのことを話してみませんか

子育ての中で不安を感じたり一人で悩んだりしていませんか。教育相談室では、よりよい解決方法を保護者と一緒に探っていきます。

遊びや面接を通して、本来持っている力を発揮できるようお子さんと関わっていきます。必要に応じて知能検査や心理検査を行うこともできます。

18歳までのお子さんに関するさまざまな相談を、心理学の専門家がお受けしています。個人情報

守秘義務によって守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

主な相談内容

学校および友達関係

- 学校に行きたがらない
- 教師の指示に従えない
- 落ち着きがない、忘れ物が多い
- 言葉の発達が遅い
- いじめられる
- 引っ込み思案で友達ができない
- 友達とトラブルが多い
- 些細なことで怒り出す

家庭

- 思い通りにならないと泣いて暴れる
- チックや爪噛み、夜尿がある
- 万引きや夜遊びをする
- 頻繁に手を洗う

申し込み

予約制です。電話でお申し込みください。

専用電話

☎5791-5682

相談したい内容・お子さんの名前・年齢・連絡先をお聞きます。

お子さんの都合がつかないときには保護者だけの相談もお受けします。

※初回の相談、継続相談ともに時間は1回50分です。

対象

18歳までの区内在住・在学者および

びその保護者

開室時間

月～金曜 午前9時～午後5時
※土・日曜、祝日、年末年始を除く。

ところ

教育センター

問い合わせ

教育センター ☎5791-5661



「みなとキャンプ村」を開催します

学校の夏休みに合わせ、青少年対策地区委員会(※)と区の共催で「みなとキャンプ村」を開催します。

キャンプ村では、野外炊飯や川

遊び、ハイキング、キャンプファイヤー等、都心ではなかなか味わえないさまざまな体験ができます。キャンプは各地区委員会ごとに内容の企画や参加者の募集を行

います。

※青少年対策地区委員会は、区立中学校の通学区域ごとに設置されています。

対象

小学生以上の児童、生徒(地区委員会ごとに対象年齢が異なります)

とき

(1)御成門・港南・白金・六本木・青山地区：8月11～13日(土～月)

(2)三田・高松・高陵・赤坂・お台場地区：8月18～20日(土～月)

ところ

平山キャンプ場(山梨県北都留郡小菅村)

申し込み

各区立小中学校等で配布するチラシをご覧ください。

問い合わせ

子ども家庭課青少年育成担当 ☎3578-2435

こんにちは赤ちゃん訪問

お子さんが生まれたご家庭を助産師や保健師が訪問します。訪問では、(1)お子さんの体重測定や育児相談(2)産後の体調の相談(3)母子保健サービスの紹介等を行います。

☎おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。里帰り中、里帰り後も訪問できます。詳しくは、お問い合わせください。

☎母子健康手帳交付時にお渡ししている「出生通知書」のはがきを郵送してください。

☎健康推進課地域保健係

☎6400-0084

Helloママサロン

助産師による相談・交流会を行います。

☎区民で、平成30年4・5月生まれのお子さんとの保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

☎6月18日(月)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前10時15分まで)

☎みなと保健所

☎50組(会場先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎当日直接会場へ。

☎健康推進課地域保健係

☎6400-0084

ママの健康相談

助産師がご家庭を訪問し、産後

の体調・母乳等の相談に応じます。

☎区民で、出産後1年未満の人

相談回数 3回まで可

☎電話で、健康推進課地域保健係へ。

☎6400-0084

グループお母さんの時間

育児や家庭でのつらい気持ちを語り合い、分かち合う集いの場です。

☎区民で、育児中の母親※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

☎6月28日(木)午後1時30分～3時

☎みなと保健所

☎電話で、健康推進課地域保健係へ。

☎6400-0084

バースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」

歯科健診・歯磨きの話・食事相談等を行います。

☎1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

☎7月13日(金)、8月3日(金)いずれも午後1時30分～2時30分

☎みなと保健所

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

☎当日直接会場へ。※妊産婦の歯科健診を同日に行っています。詳しくは、健康推進課地域保健係へ。

☎みなとコール

☎5472-3710

健康推進課地域保健係

☎6400-0084

子ども向け海洋講座「みて!さわって!うみがめ教室～標本で学ぶウミガメのからだのつくり～」

☎小学1～3年生

☎6月24日(日)午後2時～3時30分

☎港南図書館

☎20人(申込順)

☎電話または直接、6月23日(土)までに、港南図書館へ。☎6月21日(木)は休館。

☎3458-1085

子ども向け海洋講座「夏のフジラ教室 フジラの食事をのぞいてみよう!」港南図書館

☎小学1～3年生

☎7月1日(日)午後2時～3時30分

☎港南図書館

☎20人(申込順)

☎電話または直接、6月30日(土)までに、港南図書館へ。☎6月21日(木)は休館

☎3458-1085

子ども向け海洋講座「夏のフジラ教室 フジラの食事をのぞいてみよう!」高輪図書館

☎小学生とその保護者

☎7月8日(日)午後1時30分～3時

☎高輪図書館

☎20組(申込順)

☎電話または直接、高輪図書館へ。☎6月21日(木)は休館

☎5421-7617

生物多様性講座「みんなの知らない、ふしぎな島 マダガスカルについて学ぼう!」

☎小学生とその保護者

☎7月15日(日)午後1時30分～3時

所高輪図書館

☎20組(申込順)

☎電話または直接、高輪図書館へ。☎6月21日(木)は休館

☎5421-7617

区立中学校合同学校説明会を開催します

学校選択希望制と区立中学校10校の特色について紹介します。

☎7月7日(土)午後2時～4時15分

☎赤坂区民センター

☎360人(会場先着順) ※保育あり(4カ月～就学前、5人程度。希望する人は、6月27日(水)までに、学務課学校運営支援係へ)

☎当日直接会場へ。

☎学務課学校運営支援係

☎3578-2728

セルフエステDEリフレッシュ「ママの時間も楽しもう」

☎区民で、0～18歳のお子さんがある母親

☎7月10日(火)午前10時～11時30分

☎みなと保健所5階会議室

☎15人(申込順) ※保育あり(4カ月～就学前、6人。6月20日(水)までに、申し込み時にお申し出ください)

☎電話で、6月11日(月)～27日(水)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

☎子ども家庭支援センター子育て支援係



7・8月は
**強調
月間**

“社会を明るくする運動”

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ



“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、平成30年で68回目を迎えます。

区では、7・8月を強調月間として、駅頭でのPR活動をはじめ、さまざまな催しを行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

青少年健全育成大会in六本木

記念式典を行い、区の小学校の児童等による演奏や演技等が披露されます。

また、六本木ヒルズアリーナ会場から、“社会を明るくする運動”に賛同する団体がパレードを行います。

対象 どなたでも

とき

7月7日(土)午後1時30分～4時40分
(オープニングセレモニー：午後1時25分～1時30分、パレード：午後4時～4時40分)

ところ

六本木ヒルズアリーナ会場(六本木6-10-2)

申し込み

当日直接会場へ。

みなと区民の集い

区立中学校生徒による演奏・演技、親子で楽しむプロによるクラシックコンサートが開催されます。

対象

どなたでも

とき

7月14日(土)午後1時～4時30分

定員

250人(会場先着順)

ところ

高輪区民センター

申し込み

当日直接会場へ。

問い合わせ

保健福祉課福祉活動支援係

☎3578-2379



平成29年度青少年健全育成大会in六本木
(芝小学校芝シンフォニックプラスの演奏の様子)



平成29年度みなと区民の集い
(青山中学校吹奏楽部の生徒による演奏の様子)

男女共同参画週間

6月23～29日は「男女共同参画週間」です。男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について皆さんの理解を深めることを目的に設定されています。平成30年度内閣府では、「スポーツに関わるあらゆる分野での女性の参画を推進し、様々なスポーツに男性も女性も親しみ、チャレンジし、活躍できるようになるためのキャッチフレーズ」を募集し、“走り出せ、性別のハードルを超えて、今”が選定されました。期間中は、男女共同参画社会の実現に向け

たさまざまな取り組みが全国的に実施されます。

区では、全ての人が性別にとらわれず自分らしく豊かに生きることのできる男女平等参画社会を実現するという固い決意をこめ、平成16年に港区男女平等参画条例を制定しました。

この条例に基づき、港区男女平等参画行動計画を策定し、男女平等参画施策を総合的かつ計画的に推進しています。

また、平成27年3月には「第3次港

区男女平等参画行動計画―広げよう男女平等―(平成27年度～32年度)」を策定しました。

計画を実効性のあるものにするために、区民の皆さん、事業者の皆さん、関係団体・関係機関の皆さんとの連携・協働に努め、男女平等参画社会の実現をめざして、取り組みを進めていきます。

男女平等参画フェスタinリーブラ2018

区では、男女共同参画週間に合わせて、男女平等参画センターで、男女平等参画をより身近なものとして

感じ、考えるために「男女平等参画フェスタinリーブラ2018 “私”がひらく現在・未来」を開催します。詳しくは、「広報みなと」5月21日号をご覧ください。

問い合わせ

男女平等参画センター

☎3456-4149

男女平等参画センターホームページ

<http://www.minatolibra.jp/>

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2026

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6月20日(水)～7月19日(木)



薬物乱用の問題は、我が国を含め世界全体で取り組まなければならない社会問題です。健康被害を引き起こすだけでなく、薬物乱用が要因と考えられる事件や事故が発生することもあり、私たちの暮らしの安全・安心を脅かしています。

我が国の平成28年の覚醒剤事犯の検挙人員は過去20年間で最も少なかったものの依然として1万人を超えており、大麻取締法に違反して検挙された人数は3年連続で増加しています。

さらに、平成28年の覚醒剤の押収量は、統計を始めた平成14年以降で、過去最高の押収量を記録しました。

薬物乱用は使用した本人だけでなく、周りの人の人生も破壊してしまうため、1回でも「ダメ。ゼッタイ。」という意識を強く持つことが大切です。薬物乱用の恐ろしさについて正しい知識を身に付けて、決して薬物には手を出さない、薬物乱用を許さない社会環境をつくっていきましょう。

区では、「東京都薬物乱用防止推進港区協議会」と協働して、地域に根ざした広報・啓発活動を行っています。皆さんのご協力をお願いします。

「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集い

とき

6月24日(日)午後1時30分～4時

ところ

歌舞伎町シネシティ広場イベントスペース(新宿区歌舞伎町1-19先)

問い合わせ

生活衛生課医務・薬事係 ☎6400-0044



引っ越しサービスをめぐるトラブルに注意

Q 引っ越しに関するトラブルを防ぐには、どのようなことに注意をしたらよいですか。

A 引っ越し業者を選ぶ際は、複数の事業者から見積もりを取り、作業員数や補償等、価格以外の条件についてもよく検討することが大切です(見積もりは輸送依頼の基になるものです。業者にしてもらいたいこと、自分たちであることを明確にし、分からない点はよく確認し、疑問が残らないようにしましょう)。

事業者と口頭で打ち合わせした場合であっても、必ず見積書に記載してもらい内容を確認しましょう(電話やインターネットの見積もりだけでは、打ち合わ

せ不足によるトラブルが起こりやすいので、避けましょう)。

梱包用の段ボールの返送料等をめぐり、トラブルになることがあります。契約先が確定する前には受け取らないようにしましょう。

契約時は、約款に解約料の発生時期や荷物の紛失・破損、遅延への対応等について記載されていることを必ず確認しましょう。

※運送業者は国土交通省が定めた「標準引越運送約款」に基づくルールにより引っ越しを行います。必ず読みましょう。平成30年6月に改正され、解約・延期手数料率に変更されましたので、ご注意ください。

もしトラブルにあったら

事業者に苦情を申し出たのににもかかわらず、対応してもらえない、また対応に納得できない場合には、すぐに消費者センターに相談しましょう。

問い合わせ

消費者センター相談専用電話

☎3456-6827

相談時間(祝日、年末年始を除く月～土曜午前9時30分～午後4時)
※土曜は電話相談のみ

「広報みなと」自宅配送は住所変更の手続きが必要です

「広報みなと」を自宅配送している人で、住所が変更になった人は、区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。

区長室広報係 ☎3578-2036

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

赤坂地区のイメージソング 「MY HOME TOWN」 をご存じですか



収録には地域の皆さんにご参加いただきました

赤坂地区総合支所では、港区政70周年を記念して、平成29年3月に赤坂青山イメージソング「MY HOME TOWN」を地域の皆さんと制作しました。

制作して以降、地域の保育園や学校等を中心にさまざまな場所やイベントで親しまれています。

曲のプロモーションビデオは、作詞作曲を手掛けた男性2人組アーティスト「吉田山田」が赤坂・青山のさまざまなスポットを巡る内容となっています。港区ホームページや赤坂地区総合支所2階エレベーターホールでご覧いただけます。



赤坂親善大使(左からアカオくん、アユミン、アカサカメン)

「MY HOME TOWN」を使った盆踊りを制作します

赤坂地区総合支所では、この「MY HOME TOWN」をより地域の皆さんに親しんでもらうために、曲に合わせて

盆踊りの振り付けを制作します。平成30年の夏のイベントから順次、さまざまな機会に披露していく予定です。

詳しくは、完成次第、港区ホームページ等でお知らせします。

赤坂親善大使が活躍しています

赤坂親善大使は地域に賑わいをもたらし、地域の魅力を発信するために誕生した赤坂地区のマスコット

キャラクターです。地区管内のさまざまなイベント等に出演し、地域を盛り上げるべく活動しています。「MY HOME TOWN」のプロモーションビデオにも出演していますので、ぜひ探してみてください。

問い合わせ

赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5413-7013

港区健康づくりサポーターを募集します



「港区健康づくりサポーター」は、健康づくりに取り組む個人や団体が、現在行っている活動を通じ、これから健康づくりをしたい区民を応援する取り組みです。

現在、港区健康づくりサポーターには71団体(平成30年4月現在)が登録しており、区内施設等を会場に、

子どもから大人までを対象とした食生活・運動等の分野で活動しています。

健康づくりに関心のある皆さん、港区健康づくりサポーターに登録しませんか。

登録手続きの方法

- (1) 区へ問い合わせをする。
- (2) 面談を受ける。
- (3) 登録申込書を作成・提出する。
- (4) 登録証が発行されると登録完了(登録期間5年間)

健康づくりサポーターの活動状況や登録申込書は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083



登録団体の活動風景



ハチに気を付けましょう



ハチの活動が活発化しています

ミツバチ類は、花が咲き出す3月下旬頃から活動が活発になり、蜜や花粉を集め始めます。

アシナガバチやスズメバチ等の狩りバチ類は、樹木害虫の毛虫・青虫や小さな昆虫等が多くなる4月下旬頃から、女王蜂が単独で巣作りを始めます。その後、6月上旬頃から働きバチが増加していきます。

アシナガバチ類

写真1 はアシナガバチの巣です。お椀をひっくり返したような形をしていて、幼虫が育つ穴がたくさん見えます。

軒下、窓枠、戸袋の中、外階段のステップの裏、枝葉が密生した植木の枝等巣を作ります。巣の色は灰色です。

脚をだらりと下げてふらふらと飛ぶのが特徴です。

スズメバチ類

写真2 は、コガタスズメバチの初期の巣です。下部に出入りのための穴があります。外壁があり中は見えませんが、巣の中にはアシナガバチの巣と同じように、たくさんの穴がある巣盤が何重にもなり、幼虫が育てられています。外壁は茶系統でまだら模様をしています。

軒下、屋根裏、大ぶりの樹木の枝等に巣を作ります。土の中に作る種類もいます。

アシナガバチと比べると飛ぶスピードが速く、直線的に飛びます。

ハチの攻撃

刺傷事故の多くは、ハチの巣に気付かずに、巣の付近を振動させたり、誤って巣に触れたりして、ハチを刺激したときに発生しています。ハチは、むやみに刺しに来るのではなく、巣を守るために近づく敵に対して攻撃します。事前に巣があることを知ること、事故を防ぐことができます。

巣の確認

ハチは、巣を雨風の当たらないところに作ります。家の周りでは多くのハチを頻繁に見かけるときは、巣を作っている可能性があります。ハチを刺激しないように少し離れた場所からハチの集団を観察し、ハチが飛ぶ方向等から、ゆっくり慎重に、巣の位置を確認しましょう。

巣の確認時の注意

巣を確認する時は、巣に近づきすぎない限り、ハチがいきなり攻撃して来ることはありません。ハチは、速い動きに対して興奮するので、ハチが体の近くに飛んで来た時に手で追い払おうとしたり、慌てて走って逃げたり、体を急激に動かして避けようとしたりしないようにしましょう。その場で一旦静止し、ゆっくり後ずさりしてその場から離れるようにしましょう。

写真1 アシナガバチの巣



黒っぽい色の服やひらひらする物が付いた服、化粧品等の匂いにも強く反応するので気を付けましょう。また、大きな音にも反応します。

巣ができていたら

巣のできている場所が生活に支障のない場所であれば、そのままにしておくのもいいでしょう。なぜなら、アシナガバチやスズメバチ等の狩りバチ類は、青虫や毛虫、ハエ等の小昆虫を幼虫のエサにする益虫としての面もあるからです。また、狩りバチ類の巣は1年限りで、翌年も続けて同じ巣を使用することはありません。

洗濯物への注意

気温が下がる秋口は、洗濯物や布団に注意しましょう。温まった干し物にハチがとまっていることがあり

写真2 コガタスズメバチの初期の巣



ます。気付かずに室内に取り込むと刺されることがあります。

万が一刺されてしまったら

ハチの毒は、急激に強いアレルギー反応を起こす場合があるので、早めに医師に診てもらいましょう。**ハチに関する相談を受け付けています**

みなと保健所ではハチに関する相談を受け付けています。ハチは種類や巣の状況、季節によって対処方法が異なるので、ご希望により、自宅に伺ってアドバイスをしています。※巣の除去は行っていません。

問い合わせ

生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043

プレミアム付き区内共通商品券(スマイル商品券)の販売
これまでの券種「共通券」に加えて新しい券種「限定券」が発行されます

港区商店街連合会では、7月2日(月)からプレミアム付きスマイル商品券を販売します。今回は、これまで発行してきた、10パーセントのプレミアムが付いたスマイル商品券「共通券」に加え、新たに小規模店舗等でのみ使用することができる、20パーセントのプレミアムが付いた「限定券」を発行します。

共通券概要

プレミアム率

10パーセント(額面500円×22枚つづり)

販売総額

1億円(額面総額1億1000万円・1万冊)

使用可能店舗・機関

全取り扱い店舗、医療機関、タクシー

※これまで発行してきたプレミアム付きスマイル商品券と同じです。

限定券概要

プレミアム率

20パーセント(額面500円×24枚つづり)

販売総額

5000万円(額面総額6000万円・5000冊)

使用可能店舗

大型店舗を除く取り扱い店舗のみ
※詳しくは、港区商店街連合会ホームページ

http://smile-shohinken.net/
または、「共通券」「限定券」購入時にお渡しする小冊子「スマイル商品券取扱店・医療機関一覧(平成30年5月現在)」をご覧ください。



港区商店街連合会ホームページの二次元コード

対象

区内在住・在勤者

販売単位・購入限度額

1冊1万円です1人5冊(5万円)まで

※購入する「共通券」と「限定券」の組み合わせは自由です。

例：共通券2万円と限定券3万円購入、共通券のみ5万円購入、限定券のみ5万円購入

※代理分は1人分まで購入できます。購入上限額は本人分と代理分で10万円までです。

販売期間

7月2日(月)午前10時から完売まで
※台場地域は午前11時から

販売場所

港区商店街連合会事務局等区内20カ所

※販売所一覧は表のとおり

購入方法

各販売所の窓口に準備されている指定用紙「商品券購入申込書」に必要事項を明記の上、ご購入ください。
※購入時に、購入者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)の提示が必要です。

※代理で購入する場合は、代理人の本人確認書類(コピーでも可)も併せて提示してください。

※インターネットで6月19日(火)正午～23日(土)午後5時に購入引換券の申し込みができます(抽選)。詳しくは、港区商店街連合会ホームページをご覧ください。

注意事項

●今回販売のプレミアム付きスマイル商品券の利用期限は、平成30年12月31日(月)までとなります。

●プレミアムが付かないスマイル商品券「一般券」の使用可能店舗は「共通券」と同じです。

問い合わせ	
港区商店街連合会事務局	☎3578-2555
産業振興課産業振興係	☎3578-2556



表 プレミアム付きスマイル商品券販売所一覧(20販売所)

地区	販売場所	住所	電話番号
芝地区	港区商店街連合会事務局 ※一部インターネットでもご案内しています(詳しくは、港区商店街連合会ホームページをご覧ください)。	芝公園1-5-25 区役所3階	☎3578-2555
	薬局 桑山清心堂	芝2-12-1	☎3452-8721
	日在堂文具	芝5-13-16	☎3451-4367
	慶愛堂	芝5-34-7 田町センタービル2階	☎3451-5521
	化粧品のエルメdeボーテ	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル1階	☎3501-4090
麻布地区	西麻布郵便局	西麻布1-8-11	☎3408-3543
	ワガヤ電気	西麻布4-19-11	☎3400-6266
	六本木商店街振興組合事務所	六本木5-5-1 六本木ロアビル607号室	☎3401-9451
	麻布十番商店街振興組合事務所	麻布十番2-3-10 麻布十番会館2階	☎3451-5812
	ファッションハウスはせがわ	東麻布1-18-12	☎3583-1906
赤坂地区	エスプラナード赤坂商店街振興組合事務所	赤坂3-10-5 赤坂クインビル4階	☎5561-9125
	外苑前郵便局	南青山2-27-23	☎3408-3541
高輪地区	港三田四郵便局	三田4-1-31	☎3451-9754
	魚らん商店会館	高輪1-1-3	☎3446-8826 (竜雲つり具店)
	テラー大駒	高輪2-6-20	☎3473-4253
	メンズショップ小林	白金1-6-14	☎3441-6434
	白金台南薬局	白金6-6-1	☎5421-0880
	白台二商栄会館	白金台4-8-4 白台二商栄会館1階	☎3441-4069 (台二長寿庵)
芝浦港南地区	芝浦ハウス	芝浦3-15-4	☎3453-3718 (ミナトヤ)
	SASH! SATO SHOES STUDIO ※午前11時から販売開始	台場1-7-1 アクアシティお台場3階	☎3599-4700 (アクアシティお台場代表)

※完売した時点で終了です。

区政へのご意見・ご提案について

区では、開かれた透明性の高い区政の推進・区民参画の推進のために、皆さんから区政に対するさまざまなご意見・ご提案等(以下「区民の声」)をいただき、信頼される区政の実現をめざすとともに区政運営の参考としています。

回答が必要なものについては、担当課から文書または電話で、原則14日以内に回答することとしています。

「区民の声」の公表について

電話・来訪・手紙・広聴はがき・広聴メールおよび広聴ファックス等でお寄せいただいた「区民の声」は、個人情報に関する内容等を除き、ご意見・ご提案の内容と区への対応・考え方の要旨等を港区ホームページ等で原則として公表します。

区に寄せられた「区民の声」の一部をご紹介します

介護する側の勉強の場について

窓口に置いてある冊子を見たが、介護をする側の人間に対する勉強の

場が少ない。オレンジカフェというものがあると聞いたが、これだけでは足りない。もっと勉強する場を設けてほしい。

区への対応・考え方

区では、高齢者の介護をしている人の負担軽減を図るため、認知症高齢者とその家族が気軽に参加できる、みんなとオレンジカフェを実施し、介護や認知症に関する知識の習得の場としてご利用いただいております。

また、地域の高齢者や高齢者を介護している家族の総合的な相談、支援の窓口として区内5地区に設置している高齢者相談センターでは、介護の技術を学べる講座等を開催しております。
※その他のご意見・ご提案等は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ	
区長室広聴担当	☎3578-2050～2

元号に関する表記上の注意点

本広報みなと発行時点では、新元号が定められていないため、平成31年以降の元号についても「平成」を使用しています。
新元号が定められた際は、読み替えをお願いします。

港区議会定例会

平成30年第2回定例会は、6月13日(水)から開かれます。

議案は、区政資料室(区役所3階)および港区議会ホームページ
http://www.gikai.city.minato.tokyo.jp/

でご覧になれます。

また、各区民センター・港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧になれます。

本会議の生中継をインターネットでご覧になれます

港区ホームページ「港区議会」から、「港区議会インターネット中継」をご覧ください。

過去の録画映像もご覧になれます。

問い合わせ	
区議会事務局議会広報担当	☎3578-2920

平成29年度 港区食品衛生監視指導の実施結果を公表します

「平成29年度港区食品衛生監視指導の実施結果」を取りまとめましたので、食品衛生法に基づき公表します。

公表開始日

6月21日(木)

閲覧方法

「平成29年度港区食品衛生監視指導の実施結果」は、生活衛生課(みなと保健所5階)、区政資料室

(区役所3階)、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)、消費者センターの他、港区ホームページでもご覧になれます。

問い合わせ	
生活衛生課食品安全推進担当	☎6400-0047

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと

おしらせボード

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

※費用の表記がないものは、すべて無料です。

凡例

対

対象

時

とき

所

ところ

内

内容

人

定員・募集人員

申

申し込み

問

問い合わせ

選

選考方法

担

担当課

健康

出張結核健康診断

☎普段胸部エックス線撮影を受ける機会のない人
📅7月3日(火)(1)午前10時30分～11時30分(2)午後1時30分～3時
📍(1)みなとパーク芝浦(2)白金の森
※いずれも車いす利用の人でも参加可能。車いすをご利用の人はあらかじめご連絡ください。
👤各25人(会場先着順)
📅当日直接会場へ。
📍保健予防課保健予防係
☎6400-0081

健康相談・禁煙相談

☎区民
📅7月11日(水)、8月8日(水)午前※時間はお問い合わせください。※保育あり(4カ月～就学前、3人。各開催日の1週間前までにお申し込みください)
📍みなと保健所
☎電話で、開催日の前日までに、健康推進課健康づくり係へ。
☎6400-0083

講座・催し物

芝の語り部とのまち歩きツアー「芝公園の花と樹木を訪ねて(パート2)」

☎長時間歩行できる人
📅6月24日(日)午前9時30分～11時30分
📍午前9時20分に都営三田線芝公園駅A4地上出口付近集合、都営三田線御成門駅付近で解散予定
👤20人程度(抽選)
☎電話またはファックスで、6月19日(火)までに、住所・氏名・電話番号を、都立芝公園サービスセンターへ。☎3431-4359 FAX3431-4363
📍芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3121

とれたてメロン・スイカ・トウモロコシまつり

☎どなたでも
📅6月30日(土)(1)午前11時～午後4時(2)午後1時45分～2時30分
📍神明いきいきプラザ
☎(1)茨城県阿見町のスイカ・メロ

ン・トウモロコシ等の産直野菜の販売(なくなり次第終了)(2)スイカ割り、ゲーム大会、スイカ・メロンの試食(なくなり次第終了)
📅当日直接会場へ。
📍神明いきいきプラザ☎3436-2500

ありす「ちょこっと立ち寄りカフェ」地域ボランティア養成講座

☎区内在住・在勤・在学者
📅6月28日、7月5・12日(木・全3回)午後1時30分～4時30分
📍ありすいきいきプラザ
👤20人(申込順)
☎電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、6月27日(水)までに、(特)介護者サポートネットワークセンター・アラジン(月・土・日曜、祝日を除く午前11時～午後6時)へ。
☎5368-1955 FAX5368-1956
📍麻布地区総合支所区民課保健福祉係 ☎5114-8822

第36回ゆかた着付け講習

☎中学生以上の区内在住の女性
📅7月8日(日)午後2時～4時
📍白金台いきいきプラザ
👤15人(抽選)
持ち物 浴衣一式
☎本人が電話または直接、6月30日(土)までに、白金台いきいきプラザへ。※当選者のみ、7月1日(日)以降にご連絡します。☎3440-4627

オーストリア大使館主催「ゴルナー&マハーン LIVE 2018」

☎どなたでも
📅6月24日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
📍赤坂区民センター区民ホール
👤100人(会場先着順)
📅当日直接会場へ。
📍地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

一日消費者教室「プロに聞く!夏のスキンケア～UV対策を中心に～」

☎区内在住・在勤・在学者
📅6月27日(水)午後2時～4時
📍消費者センター
☎夏を乗り切るために紫外線との上手なつきあい方や正しい商品知識について学びます。

👤30人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、6人。6月18日(月)までにお申し込みください)
☎電話で、6月11日(月)午前9時から、消費者センターへ。
☎3456-4159

公衆浴場区民無料開放デー

☎区民
📅6月19日(火)
📍

浴場名	ところ	電話番号	時間
アクアガーデン三越湯	白金5-12-16	☎3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉竹の湯	南麻布1-15-12	☎3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山清水湯	南青山3-12-3	☎3401-4404	正午～午前0時
ふれあいの湯	芝2-2-18	☎5442-2639	午後3時～11時

☎平成30年度に初めて利用する場合は、各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(区民であることが分かるものが必要です)。※マナーを守って気持ちよくご利用ください。他の利用者の迷惑となる行為があった場合、入浴をお断りすることがあります。
📍保健福祉課福祉活動支援係 ☎3578-2381

港区シルバー人材センター設立40周年記念コンサート

☎どなたでも
📅6月25日(月)午後3時10分～3時50分
📍赤坂区民センター区民ホール
👤30人(会場先着順)
📅当日直接会場へ。
📍(公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681

📍保健福祉課福祉活動支援係

平成30年度第4回港区男女平等参画推進会議

☎傍聴を希望する人はどなたでも
📅6月27日(水)午前10時～正午
📍区役所9階会議室
👤5人程度(申込順)
☎傍聴または保育(4カ月～就学前、3人程度)を希望する人は、電話で、6月20日(水)までに、総務課人権・男女平等参画係へ。☎3578-2025

港ユネスコ協会「坐禅会」

☎区内在住・在勤・在学者
📅6月25日(月)午後6時30分～8時30分
📍青松寺(愛宕2-4-7)
👤40人(申込順)
☎電話で、港ユネスコ協会(火～金曜)へ。港ユネスコ協会ホームページからも申し込みます。☎3434-2300
📍生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2744

赤坂図書館ブッククラブ

☎どなたでも
📅6月24日(日)午後2時30分～3時30分(午後2時開場)
📍赤坂図書館
👤15人(申込順)
持ち物 おすすめの本
☎電話または直接、赤坂図書館へ。※6月21日(木)は休館 ☎3408-5090

お知らせ

目黒川流域河川整備計画を策定しました

都は、地域の皆さんや学識経験者のご意見を伺い、「目黒川流域河川整備計画」を策定しました。
閲覧方法 東京都建設局河川部、東京都第一建設事務所※東京都建設局ホームページ
http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp
からご覧になれます。
📍東京都建設局河川部計画課 ☎5320-5414
土木課土木計画係 ☎3578-2219

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等

事業名 (仮称)赤坂二丁目プロジェクト
📅6月20日(水)～7月9日(月)※閉庁時を除く。
縦覧場所 環境課(区役所8階)、各総合支所、みなと図書館
都民の意見を聞く会 本事業に係る環境影響評価書案の縦覧と併せて募集した意見書の提出がなかったことから開催しません。
📍環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

夜間・休日診療

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

6月17日(日)	谷村クリニック(内・小)	赤坂7-6-52 ハイッツ赤坂112	3587-1239
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	3453-5011
	新橋デンタルクリニック(歯)	新橋3-11-9 烏森通りビル4階	3436-6480
	貴美島デンタルオフィス(歯)	南麻布5-2-35 5階	6277-4217
	★岸本クリニック(内)	六本木5-16-4 六本木エーワンビル4階	3589-2112
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

港区役所本庁舎・芝地区総合支所の大規模改修工事を行っています

平成31年3月まで改修エリアを切り替えながら工事を行っています。トイレ、エレベーターは順次改修、取り換えを行っているため、一部ご利用できなくなる期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
詳しい工事内容、期間は港区ホームページと本庁舎内に掲示します。

問い合わせ
契約管財課庁舎改修工事担当
☎3578-2275

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

凡例
☎…対象
🕒…とき
📍…ところ
👤…内容
👤…定員・募集人員
📝…申し込み
🗨…問い合わせ
🗳…選考方法
👤…担当課

変更・休止情報等



港区立芝公園多目的運動場の臨時休場

施設を変更する準備や、設備点検・清掃等のため、臨時休場します。
期間 (1)毎月第1・3月曜(フットサル場としての運営期間：9月26日(水)～平成31年6月15日(土)のみ)
(2)6月16日(土)～30日(土)
(3)8月6日(月)
(4)9月16日(日)～25日(火)
📍芝公園多目的運動場☎5733-0575
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振

高齢者

関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

楽しく踊ろう！はじめての社交ダンス

👤60歳以上の区民※初心者のみ参加可能
🕒7月8日～9月23日(第2・4日曜、全6回)午後2時～3時30分
📍虎ノ門いきいきプラザ
👤20人(抽選)
☎電話または直接、6月26日(火)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。☎3539-2941

食べて美味しい栄養士講座7月「夏の水分補給、あなたは何を飲む？」

👤おおむね50歳以上の区民
🕒(1)7月11日(水)午後2時～3時
(2)7月17日(火)午前11時～正午
(3)7月20日(金)午後2時～3時
📍(1)三田いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ(3)神明いきいきプラザ
👤(1)25人(2)15人(3)30人(いずれも抽選)
費用 300円(材料費)
☎電話または直接、(1)6月25日(月)までに、(2)7月2日(月)までに、(3)7月5日(木)までに、各いきいきプラザへ。☎欄外参照

簡単！男性のためのおつまみ講座

包丁を使わない簡単なおつまみ作りをご紹介します。
👤おおむね50歳以上の男性区民
🕒7月14日(土)午後5時～7時
📍三田いきいきプラザ
👤6人(抽選)
☎電話または直接、6月30日(土)までに、三田いきいきプラザへ。☎3452-9421

スマートフォン教室

👤50歳以上の区民
🕒6月18・25日(月・全2回)午後1時30分～3時※iPhoneを使用
📍西麻布いきいきプラザ
👤10人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 500円(教材費)
☎電話または直接、6月15日(金)までに、西麻布いきいきプラザへ。☎3486-9166

いきいき園芸教室

👤60歳以上の区民
🕒7月4日～11月21日(第1・3水

興係 ☎3578-2753

求人・区民委員募集



「第38回共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」実行委員(ボランティア)

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し、楽しむイベントを、7月7日(土)に麻布区民センターで開催します。企画や準備、当日の運営等を手伝う実行委員を募集します(前日や当日のみの参加も可)。

曜、全10回)午前10時～正午
📍西麻布いきいきプラザ
👤10人(初めての人優先で抽選)
費用 2000円(材料費)
☎電話または直接、6月25日(月)までに、西麻布いきいきプラザへ。☎3486-9166

スマートフォン体験会と教室

👤50歳以上の区民
🕒(1)体験会：7月7日(土)
(2)教室：7月14・21日(土・全2回)いずれも午前10時～11時30分※iPhoneを使用
📍南麻布いきいきプラザ
👤各14人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 (1)無料(2)500円
☎電話または直接、(1)6月20日(水)までに、(2)7月7日(土)までに、南麻布いきいきプラザへ。☎5232-9671

はじめようゴルフ！いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座

👤50歳以上の区内在住者
🕒7月10日～9月18日(7月24日を除く火曜・全10回)午後3時～4時30分
📍青山いきいきプラザ
👤各10人(抽選)※申し込みは1人1講座まで
費用 2000円(テキスト代)
☎往復はがきの往信面に、参加希望の講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面にご自身の郵便番号・住所・氏名を明記の上、6月20日(水・必着)までに、〒107-0062 南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。☎3403-2011

浴衣の着付けを楽しもう

👤女性で、60歳以上の区民
🕒6月28日、7月26日(木・全2回)午前10時～正午
📍白金いきいきプラザ
👤8人(抽選)※落選者のみに連絡
持ち物 浴衣、裾よけ等
☎電話または直接、6月18日(月)までに、白金いきいきプラザへ。☎3441-3680

太極拳

👤60歳以上の区民
🕒7月11日～9月26日(第2・4水曜、全6回)午後5時30分～7時
📍高輪いきいきプラザ
👤20人(抽選)
☎電話または直接、6月24日(日)までに、高輪いきいきプラザへ。

☎電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、7月5日(木)までに、港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。☎6230-0284 FAX6230-0285
📍保健福祉課福祉活動支援係

「子どもの未来応援フェスタ」実行委員

将来を考える世代の子どもたちが、進学や就職等将来のことを考えるきっかけをつくるため、地域、企業、大学等と連携して開催するイベントです。子どもの未来応援フェス

☎3449-1643

はり・マッサージサービス

👤65歳以上の区民
🕒7月10・11日(火・水)
📍芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
👤60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
☎電話で、6月20日(水)午後5時までに、芝浦アイランド児童高齢者

タの企画・運営を行う実行委員を募集します。

👤区内在住・在学の高校生・大学生等
🕒6月28日、7月19日、8月2・23日、9月6・20日(木・全6回)いずれも午後6時～8時※子どもの未来応援フェスタは9月30日(日)正午～午後4時に開催
📍生涯学習センター
👤20人(申込順)
☎電話で、6月11日(月)～26日(火)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710
📍生活福祉調整課自立支援担当

交流プラザへ。☎5443-7338

シニアのための合同就職面接会

👤おおむね55歳以上の就職希望者
🕒6月22日(金)午後1時30分～3時(午後1時～2時30分受け付け)
📍港勤労福祉会館
持ち物 履歴書
☎当日直接会場へ。
📍みなと＊しごと55☎5232-0255
📍保健福祉課福祉活動支援係

7月開始の
介護予防総合センターの各種教室

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人
※一部65歳から参加可能
内容・定員・とき 表のとおり(抽選)
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
費用 無料
表 各種教室一覧

申し込み 直接、6月20日(水)までに、介護予防総合センターへ。
※電話では申し込みできません。

問い合わせ	
介護予防総合センター	☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

内 容		定員(人)	と き	開始日	終了日
1	頭とからだの健康教室※	20	毎週木曜 午後2時～3時30分	7月5日	9月27日
2	セルフマシントレーニング※	10	毎週水曜 午前10時～11時30分	7月11日	10月3日
3	膝痛予防改善教室	20	毎週金曜 午後2時～3時30分	7月6日	9月28日
4	腰痛予防改善教室	20	毎週月曜 午前10時～11時30分	7月2日	10月1日
5	ラクっちゃフラダンス	22	毎週月曜 午後4時～5時	7月2日	10月1日
6	ラクっちゃコア	22	毎週火曜 午後4時～5時	7月31日	10月23日

※65歳から参加可能

「みんなとオレンジカフェ」
ボランティア養成講座

認知症の初期の人や介護するご家族を地域で支えるため、ボランティアとしての基本を学ぶ講座です。認知症についての理解を深め、認知症ご本人の気持ちや介護するご家族の心理、話を聴いたり、会話をしたりすること等について一緒に考えます。

対象 認知症の人等を地域で支える活動に興味があり、区内で活動できる人

とき (1)7月21日(土)
(2)7月28日(土)いずれも午前10時～午後4時

内容 (1)「みんなとオレンジカフェ」について、認知症の理解と対応、認知症の人を介護するご家族への対

応、認知症サポーター養成講座等
(2)港区の認知症施策と予防について、認知症の人やご家族の話を聴く、「みんなとオレンジカフェ」での活動等

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

定員 20人(申込順)

申し込み 電話で、6月12日(火)～7月20日(金)に、(特)介護者サポートネットワークセンター・アラジン(月・土・日曜、祝日を除く午前11時～午後6時)へ。☎5368-1955

問い合わせ	
高齢者支援課高齢者相談支援係	☎3578-2409

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

MINATOシティ
ハーフマラソン2018
のランナーを募集します

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた気運醸成を図るとともに、子どもから高齢者まで、国籍、障害の有無の区別なく、多くの区民が参画できるスポーツを通じた地域共生社会の実現を目的として開催します。

大会名称 MINATOシティハーフマラソン2018

開催日 12月2日(日)

種目・定数・参加資格・大会参加料等 **表1**のとおり

コース **図**のとおり

申込期間および大会参加料の支払期間 **表2**のとおり

申し込み RUNNETホームページ <https://runnet.jp/smp/>からお申し込みください。

※RUNNETホームページからの申し込みが困難な人は、区民による先行申込期間に限り、直接、「Kissポート財団」または「企画課オリンピック・パラリンピック推進担当」(区役所4階)へ。

※所定の期日までに大会参加料の支払いを完了することで、大会への出場資格を得ることができます。

※詳しくは、ランナー募集パンフレットをご確認ください。ランナー募集パンフレットは、大会公式ホームページ <https://minato-half.jp> 港区ホームページでご覧になれます。また、企画課オリンピック・パラリンピック推進担当、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)、各区民センター、各いきいきプラザ等で配布しています。

問い合わせ
港区マラソン実行委員会事務局
☎5770-1400

担当課 企画課オリンピック・パラリンピック推進担当

表1種目・定数・参加資格・大会参加料等

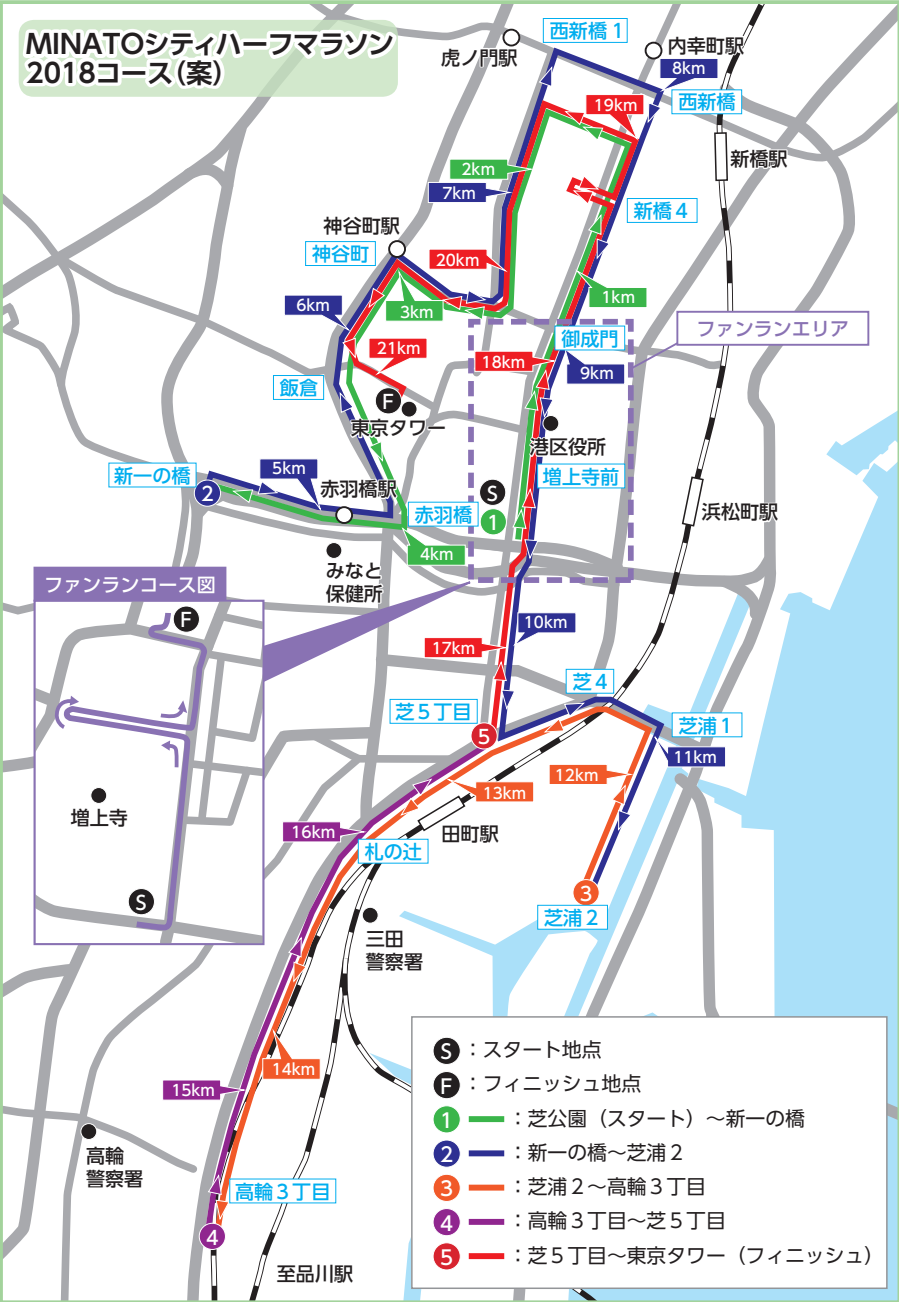
種目	ハーフマラソン(21.0975キロメートル)							ファンラン (約1.5キロメートル)
部門	陸連登録者の部	一般の部						－
		30歳未満	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	
定員	5000人							500人
スタート方法	複数のブロックに区分し、スタートします(ウェーブスタート)。							一斉スタート
制限時間	各ブロックのスタートから150分							30分
スタート時刻	午前8時30分							午前8時50分
参加料金	5000円 ※1							500円
参加資格	大会当日に満18歳以上で制限時間内に完走できる人 ※2							※3
表彰	陸連登録者の部	一般の部						表彰はありません。
	グロスタイム ※4	グロスタイム ※4		ネットタイム ※5				
	男女1～8位	男女1～8位		男女年代別1～8位				
記録	制限時間内完走者は、5キロメートルごとのスプリット入り完走証がダウンロードできます。							計測はありません。
参加賞	Tシャツ							記念品

- ※1 ハーフマラソンの大会出場者について、RUNNETホームページからお申し込みいただく場合、大会参加料とは別に、1人当たり257円の手数料をご負担いただきます。ファンランの大会出場者については、上記手数料はかかりません。
- ※2 ハーフマラソンは、障害のある人もご参加いただけます。ただし、車いすでの参加はできません。
- ※3 ファンランの参加資格に年齢制限はありません(生活用車いすやベビーカーの使用も可能)。ただし、競技用車いすでの参加はできません。
- ※4 グロスタイムとは、スタートの号砲から、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。陸連登録者の部のグロスタイムは、最初のブロックのみに適用します。
- ※5 ネットタイムとは、スタートラインを通過してから、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。
- (1) ハーフマラソンについて、現在、日本陸上競技連盟の公認大会申請中ですが、現時点では、公認大会および公認コースではありません。
- (2) ファンランに未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。
- (3) ハーフマラソンの制限時間は、各ブロックのスタート時間から換算します。
- (4) ハーフマラソンにおけるブロックの割り当ては、申込者による自己申告(タイム順)とします(陸連登録者の部を除く)。

表2 申込期間および大会参加料の支払い期間

	申込期間	支払期間	決定方法
区内在住者	6月13日(水)午前8時30分 ~7月3日(火)午後11時59分 ※窓口での申し込みは、平日の午前8時30分~午後5時15分	6月13日(水)~7月4日(水)	申込順
どなたでも	7月23日(月)午後8時 ~8月31日(金)午後11時59分	7月23日(月)~9月1日(土)	申込順

図 コース図



パラスポーツのなんだろな②

東京2020パラリンピック競技大会に向かって

パラバドミントン

パラバドミントンは、東京2020パラリンピック競技大会で初めて、パラリンピックの正式競技となります。ルールは、オリンピックのバドミントンとほぼ同じです。選手はネットを挟んで向き合い、シャトルを打ち合います。21点マッチ方式の3ゲームを行います。2ゲームを先取した方が勝ちとなります。パラバドミントンでは「車いす」と「立位」の2カテゴリーがあり、それぞれ障害の程度によって複数のクラスに分かれてメダルを争います。

パラバドミントンならではの見どころが詰まっているのは、車いすシングルスです。コートは半面を使用するため、攻撃のテンポが速く、試合の流れも変わりやすいのが特徴です。車いすの挙動を生かした落下地点への素早く正確なチェアワーク、対戦相手との駆け引き等、高い技術力とメンタルの強さが求められます。シャトルを打つ瞬間に胴体の一部が車いすと接していなければならず、ネットとネットに近いサービスマインの間に落ちたシャトルはアウトになる等、独自のルールも適用されます。

バドミントンは19世紀半ばにイギリスで誕生し、世界各地に伝わりました。世界バドミントン連盟(BWF)の管轄のもとパラスポーツでも発展し、2年に1度の世界選手権をはじめ、日本を含む各地で国際大会が開かれています。日本代表候補選手たちはシングルス、ダブルスで世界ランキング上位に入る等活躍しており、メダル獲得が期待されています。今後も、国内外でパラバドミントンの大会が開かれます。ぜひご覧ください。

「パラバドミントン」について
詳しくは、日本障がい者バドミントン連盟ホームページをご覧ください。

立位(上肢) ダブルス

日本障がい者バドミントン連盟 検索