

熱中症予防と節電のお願い

暑い日が続いています。節電は区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながりますが、熱中症にならないよう、エアコンや扇風機を適切に活用し、無理のない範囲でご協力ください。



旧新橋停車場

この建物は、明治5年に開業した日本最初の鉄道ターミナルである新橋停車場の駅舎の外観を、当時と同じ位置に、できるだけ忠実に再現したものです。

館内の鉄道歴史展示室では、汐留の歴史を紹介するとともに、鉄道の発展と影響をさまざまな事物を通じて学ぶことができます。

開館時間: 午前10時～午後5時(入館は閉館の15分前まで)

入場料: 無料

休館日: 月曜(ただし、祝日の場合は開館し翌日休館)・年末年始・展示替え期間中

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の 都市ボランティア募集

都は、東京2020大会に向けて、開催都市・東京の「顔」として、選手をはじめとする大会関係者や観客の皆さんを「おもてなしの心」を持ってお迎えし、大会盛り上げの一翼を担う「都市ボランティア」を募集します。

またとない自国でのオリンピック・パラリンピックの運営に関わりたい、皆と一緒に東京2020大会を盛り上げていきたいという区民の皆さんは、ぜひこの機会にご応募ください。

都市ボランティアの人数

3万人程度

活動期間

次の、オリンピック競技大会、パラリンピック競技大会の活動期間を通じ、5日間以上

オリンピック競技大会

平成32年7月18日(土)～8月12日(水)

パラリンピック競技大会

平成32年8月21日(金)～9月9日(水)

※連続した日程でなくても参加できるため、土・日曜等の週休日を活用した参加が可能です。

活動時間

1日当たり5時間程度

※活動時間は5時間を予定していま

すが、活動開始前・活動終了後に各30分程度のミーティングの実施を予定しています。

対象

次の要件を全て満たす人
(1)平成14年4月1日以前に生まれた人

(2)日本国籍を有する人または日本に居住する資格を有する人

(3)日本語による簡単な会話(意思疎通)ができる人

積極的に応募していただきたい人

(1)東京2020大会の都市ボランティアとして、活躍したいという熱意を持っている人

(2)互いを思いやる心を持ち、チームとして活動したい人

(3)ボランティア経験がある人

(4)東京の観光、交通案内等に関する知識やスキル・経験を生かしたい人

(5)防災・防犯・救命救急等に関する知識を生かしたい人

(6)英語やその他言語および手話等のスキルを生かしたい人

申し込み

9月中旬～12月上旬に申し込みを受け付ける予定です。

※詳しい日程・応募先は、都が発表し次第、別途、港区ホームページ

でもお知らせします。

応募単位

個人またはグループによる応募が可能です(グループによる応募は、1グループ4人まで)。

活動に当たっては、グループ単位での配置となります。

活動に当たりお渡しする物品等

- ユニホーム一式
- 活動中の飲食
- ボランティア活動向けの保険
- 活動期間中の活動日における滞在

活動場所、役割・活動内容と人数の目安

役割・活動内容	活動場所	人数の目安
・観光案内(観光地、レストラン、ショッピング等) ・交通案内(行き案内、乗換案内等) ・大会の情報提供(大会概要、競技概要) ・都のPR等	空港(羽田空港内) 都内主要鉄道駅(東京駅・新宿駅等)	5000人
・観光案内(レストラン、ショッピング等) ・大会の情報提供(大会概要、競技概要) ・都のPR等	観光地(浅草・銀座等)	
・観客の案内、サポート ・大会の情報提供(大会概要、競技概要) ・観客の盛り上げ等	競技会場最寄り駅 競技会場までの動線	2万人
・来場者案内、サポート ・会場内運営サポート等	都内ライブサイト	5000人

※人数は、想定数です。今後、準備状況等により変更となる可能性があります。
※希望する役割等を選択することができます。ただし、必ずしも希望どおりになるわけではありません。

問い合わせ

企画課オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎3578-2092
東京2020大会都市ボランティア募集事務局 ☎0570-05-2020

港区出会い応援プロジェクト

第2回

「運動会コン」参加者募集



区では、結婚や出会いを求める若者を対象に、婚活イベント「出会い応援プロジェクト」を実施しています。

第2回のイベントは、港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)で、グループ対抗で玉入れ、借り物競争等を楽しむ「運動会コン」です。運動の後には、おしゃれなカフェラウンジで食事を楽しみながら、交流を深めます。

実施内容

「婚活イベントでカップルになるポイント」等を学ぶ事前セミナーと、出会いの機会を提供する交流イベントを合わせて実施します。

対象

区内在住・在勤・在学の20～35歳(平成30年4月1日現在)の独身者

とき

10月28日(日)午後0時30分～7時30分

分

ところ

みなとパーク芝浦

※原則として、事前セミナーおよび交流イベントいずれか一方のみの参加はできません。

定員

男女各20人(抽選)

※抽選は区内在住者を優先します。

費用

5000円

申し込み

参加申込書に必要事項を明記の上、ファックスで、10月10日(水・必着)までに、出会い応援プロジェ

クト事務局へ。港区出会い応援プロジェクト専用ホームページ

<https://www.nem-project.com>

からも申し込みできます。

※参加申込書は、子ども家庭課(区役所7階)等で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ

出会い応援プロジェクト事務局 ☎048-822-6091
FAX048-834-5517
子ども家庭課青少年育成担当 ☎3578-2435

子育て・関連情報



子ども医療費助成制度

新しい子ども医療証を送付します

子ども医療証をお持ちの人に、10月から使用する新しい子ども医療証を、青色の封筒で9月中旬に送付します(新しい子ども医療証は若草色です)。10月になっても新しい子ども医療証が届かない人はご連絡ください。

子ども医療費助成制度とは

中学生(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの子どもが健康保険による診療・調剤を受けたときに、医療費の自己負担分が助成される制度です。ただし、健康保険が適用されない場合は助成の

対象になりません。

子ども医療証の交付を受けるには出産や転入をした場合は、子どもの健康保険証を持参の上、各総合支所区民課保健福祉係に申請してください。

次の要件に該当している人が申請できます。

(1)保護者と子どもが区内に住民登録があり、住んでいること

(2)子どもが日本の健康保険に加入していること

子ども医療証の使い方

医療機関の窓口で健康保険証と子ども医療証を提示すると、自己負担分がなく診療・調剤が受けられます。

子ども医療証を使わずに医療機関を受診した場合

子ども医療証を忘れて医療機関を受診した場合や、都外で受診した場合は、医療機関窓口で自己負担分を支払った後、6カ月以内に子ども医療助成費支給申請書に領

収書原本を添えて次のいずれかの方法で申請してください。後日、子ども医療証に記載された保護者の口座に振り込みます。

(1)郵送で、子ども家庭課子ども給付係へ。

(2)直接、各総合支所区民課保健福祉係へ。

届け出が必要なとき

次のいずれかに該当する場合は、各総合支所区民課保健福祉係に届け出をしてください。

(1)住所、氏名、加入保険を変更したとき

(2)離婚等により保護者が変更になったとき

(3)転出や生活保護を受給するため、子ども医療証を返却するとき

(4)子ども医療証をなくしたとき

問い合わせ

子ども家庭課子ども給付係 ☎3578-2430

児童手当・平成30年度

特例給付現況届の

提出はお済みですか

対象者には、6月に現況届を郵送しています。提出期限は6月30日(直接窓口提出の場合は6月29日)でした。提出していない人は早めに提出してください。

平成28年度児童手当・特例給付の時効による受給権の消滅および現況届の再送について

平成28年度児童手当・特例給付現況届を提出していない人は、平成30年10月8日(月・祝)に時効により受給権がなくなります。8月31日に現況届を再送しましたので、9月28日(金・必着)までに提出してください。

問い合わせ

子ども家庭課子ども給付係 ☎3578-2431

港区広報番組をご覧ください

9月1日更新「こんにちは港区長です」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)

内容 12月2日(日)に開催される「MINATOシティハーフマラソン2018」の特徴や見所を、スポーツジャーナリストで港区マラソン実行委員会専門アドバイザーでもある増田明美さんに区長がお話を伺います。

放送期間 9月1日(土)～30日(日)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



区民保養施設利用案内

大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

11月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、9月12日(水・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB新橋・赤坂見附店にあります。または、区民保養施設テレホンサービス・区民保養施設予約システムで、9月18日(火)までに申し込みください。抽選結果は9月末にご自宅に送ります。

利用者登録兼抽選はがきの設置場所が変わります

9月13日(木)にJTB新橋店が営業

を終了するのに伴い、9月14日(金)から、JTB浜松町店に専用はがきを設置します。

JTB浜松町店住所 浜松町2-4-1世界貿易センタービル1階

空き室申し込み対象 区民・区内在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日からテレホンサービス、予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録 利用申し込みには、事前に利用者登録が必要です。抽選申し込みの専

用はがきで登録できます。後日、ご自宅に利用者登録証が送られます。

臨時休業のお知らせ 熱川プリンスホテルは、9月18日(火)、10月31日(水)に休業します。

施設の減額利用方法が変わりました 65歳以上の区民(年度内に65歳になる人を含む)は、本人確認書類の提示のみで、大平台みなと荘および熱川プリンスホテル(通年借上区民保養施設)をそれぞれ、年度内2泊まで、1泊(2食付き)につき次の減額した料金でご利用できます。

大平台みなと荘 利用料金(9500~1万5000円)を3000円に減額

熱川プリンスホテル 利用料金から2100円を減額

※土・日曜、年末年始の減額利用はできません。

※チェックイン時に本人確認書類が確認できない場合は減額できませ

ん。

※区民保養所利用手帳は、平成29年度をもって廃止しました。

問い合わせ

○登録・利用・申し込み
JTBみなと予約センター
午前10時30分~午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) ☎5434-7644
区民保養施設テレホンサービス
午前8時~午後10時(施設番号:大平台みなと荘「11」、熱川プリンスホテル「67」) ☎6268-8250
区民保養施設予約システム
空き室照会等 午前5時~午前0時
抽選空き室申し込み等 午前8時~午前0時
<https://hoyo.city.minato.tokyo.jp>
○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

母親学級

☑区民で、出産予定日が10月~平成31年2月の妊婦

☑10月12・19・26日(金・全3回)午後2時~4時(10月26日のみ午後1時~2時30分と午後3時~4時30分の2回制)

☑みなと保健所

☑80人(申込順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

☑電話で、9月30日(日)までに、みなとコール(午前9時~午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

☑健康推進課地域保健係

生まれの人、1歳6カ月児健康診査:平成29年2月生まれの人、3歳児健康診査:平成27年8月生まれの人

☑該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

☑健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

パーク芝浦2階)

☑(1)講演・ワークショップ・子どもとの遊び実演等(2)簡単本格料理

☑20人(申込順)※保育あり(1歳~就学前、6人、申込時に、お申し出ください)

☑電話で、9月3日(月)から、(1)10月1日(月)までに、(2)10月9日(火)までに、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)~午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

☑子ども家庭課家庭相談担当

子育て・関連情報

保育士就職支援研修・相談会(世田谷会場)

☑保育士資格をお持ちの人※資格取得見込みの人でも可

☑9月24日(月・振)(1)就職支援研修会:午前10時~午後2時30分(2)就職相談会:午後2時30分~4時

☑世田谷区役所三軒茶屋分庁舎(世田谷区太子堂2-16-7)

☑(1)今日求められる保育士像についての講義や先輩保育士の体験談等、就職に役立つ話(2)民間保育施設がブースを出します。人事担当者と直接話ができます。※港区・品川区・目黒区・大田区・世田谷区・杉並区の保育施設が出席予定

☑東京都保育人材・保育所支援センターホームページ <http://www.tcsw.tvac.or.jp/hoiku/> からお申し込みください。※履歴書不要・服装自由・入退場自由※就職相談会からの参加も可能です。

☑東京都保育人材・保育所支援センター ☎5211-2912

保育課保育施設指導係 ☎3578-2681

両親学級

☑区民で、出産予定日が10月~平成31年1月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)

☑10月6・20日(土)午後1時~3時45分(いずれかにお申し込みください)

☑恩賜財団母子愛育会4階(南麻布5-6-8)

☑45組(抽選)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

☑電話で、9月1日(土)~10日(月)に、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)~午後5時受け付け)へ。※参加予定者には詳細を9月下旬頃発送予定 ☎5472-3710

☑健康推進課地域保健係

はじめての離乳食教室

☑区民で、平成30年4月生まれのお子さんのいる保護者

☑9月28日(金)午前11時~正午、午後1時30分~2時30分

☑みなと保健所

☑各回30組(抽選)

持ち物 離乳食づくり方テキスト(3~4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具、当選はがき

☑電話で、9月1日(土)~10日(月)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)~午後5時受け付け)へ。※抽選結果は9月14日(金)発送予定 ☎5472-3710

☑健康推進課健康づくり係

みんなでエコっとプロジェクト「親子でチャレンジ!ペーパークラフトで野鳥を作ってみよう」

☑区内在住の親子

☑9月30日(日)午前10時~正午

☑東京ミッドタウン(赤坂9-7-1)

☑15組(抽選)

☑郵送、ファックスまたは直接、9月18日(火)までに、参加申込書に住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、〒106-8515 麻布地区総合支所まちづくり課まちづくり係へ。参加申込書は港区ホームページからダウンロードできます。☎5114-8815 FAX3585-3276

英語のおはなし会

☑小学生までのお子さんと保護者

☑9月15日(土)午後2時~2時40分(午後1時30分開場)

☑港南区図書館

☑50人(申込順)

☑電話または直接、9月14日(金)までに、港南区図書館へ。 ☎3458-1085

うさちゃんくらぶ

☑区民で、平成30年7月生まれの第1子と保護者

☑芝・麻布・赤坂地区在住者:10月10日(水)、高輪・芝浦港南区在住者:10月24日(水)いずれも午後1時30分~3時30分

☑みなと保健所

☑各50組(抽選)

持ち物 バスタオル、母子健康手帳

☑電話で、9月1日(土)~10日(月)に、みなとコール(午前9時(初日は正午)~午後5時受け付け)へ。※抽選結果は9月中旬頃発送予定 ☎5472-3710

☑健康推進課地域保健係

子育て座談会「子どもの叱り方」

☑麻布地区総合支所管内にお住まいの区民で、3歳未満の子どもがいる保護者

☑9月25日(火)午後1時30分~3時

☑麻布区民センター

☑10人(申込順)※保育あり(4カ月~3歳未満、10人。申込時にお申し出ください)

☑電話で、9月3日(月)~14日(金)に、麻布地区総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎5114-8822

平成30年度ワークライフバランスセミナー「PaPaの子育て応援講座パート5~パパ友がいると子育てはもっと楽しくなる!~」

☑区内在住で育児中の父親(これから父親になる人、祖父の参加も可)

☑(1)10月13日(土)(2)10月20日(土)午前10時~午後0時30分※いずれかのみ参加も可

☑男女平等参画センター(みなと

調べる学習講座「調べる学習やってみよう」

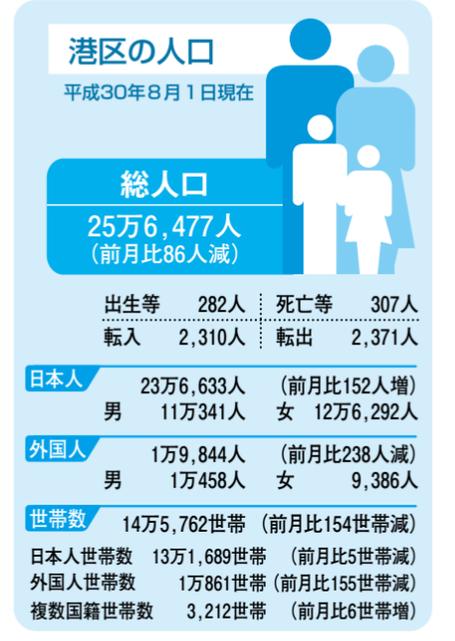
☑小学3~6年生

☑9月15日(土)午後2時~3時30分(午後1時30分開場)

☑麻布図書館

☑10人(申込順)

☑電話または直接、麻布図書館へ。 ☎3585-9225



港区広報番組をご覧ください

9月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 港区国際防災ボランティア研修特別公開講座、ういけあみなと夏まつり、子育て支援施設ガイド(港南子ども中高生プラザ) 他 **放送期間** 9月1日(土)~10日(月)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



凡例 ☑:対象 ☑:とき ☑:ところ ☑:内容 ☑:定員・募集人員 ☑:申し込み ☑:問い合わせ ☑:選考方法 ☑:担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

大震災に備えましょう

9月1日は防災の日です

平成30年6月18日、大阪北部で最大震度6弱の地震が起こり、死者・けが人が出る等、大きな被害が発生しました。
 日頃から、家庭での防災対策の取り組みや防災に関する知識を身に付け、いつ起きてもおかしくない大地震に備えましょう。

自宅でする防災対策

▶ 家具転倒防止対策はしていますか

- 東京消防庁の調査によると、地震によるけがの約3~5割が室内での家具の転倒・落下によるものとされています。家具の転倒防止に取り組み、室内でけがをしないようにしましょう。
- 区では、家具転倒防止器具等を各世帯1回限り無償で支給しています。また、平成30年4月から、3人以上の世帯のポイントの上限を増大しました。ぜひ、この機会にご利用ください。
- 高齢者のみの世帯、障害者を含む世帯、妊産婦を含む世帯、ひとり親家庭には支給した器具の取り付け支援も行っています。詳しくは、パンフレットをご覧ください。



家具転倒防止器具等助成のご案内パンフレット



家具転倒防止器具
(粘着テープタイプ)



家具転倒防止器具
(つっぱり棒タイプ)

パンフレットは各総合支所協働推進課、防災課(区役所5階)で配布しています。

▶ トイレの対策はしていますか

大震災発生時には、高層住宅の場合マンション内の排水管が壊れている可能性があります。壊れているのにトイレや台所等から水を流すと、低層階で水が漏れ、大きな迷惑になる可能性があります。

トイレの水が流せなくなることを考え、最低でも

人数 × 5回程度 × 7日分以上 の携帯トイレ

を備蓄しておきましょう。

防災用品あっせん制度により、低価格で提供しています。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



▶ マンションの防災対策はしていますか



高層住宅への防災資器材助成パンフレット



港区マンション震災対策ハンドブック

区では、「港区マンション震災対策ハンドブック~在宅避難のすすめ~」を作成しました。自宅で生活するために必要な対策を分かりやすく掲載していますので、参考にしてください。また、区内の6階以上かつ50戸以上の高層住宅で結成された防災組織に対して、防災資器材を助成しています。パンフレットは各総合支所協働推進課、防災課(区役所5階)で配布しています。

各避難所の役割

大地震の発生後の家屋の倒壊や火災等により、自宅で生活することができない場合を除いて、災害時は自宅で生活することが原則です。避難する場合でも、各避難所では、自主的に行動して協力し合ひましょう。



地域集合場所 →隣近所の安否確認や応急手当てを行ったり広域避難場所へ避難したりするために一時的に集まる場所です。高層住宅居住者は、フロアごとや近隣階で安否確認をしましょう。

広域避難場所 →震災時、火災の延焼による危険から身を守るために一時的に避難する場所です。避難後自宅に被害がなければ自宅に戻ります。

地区内残留地区 →震災時、火災の延焼の危険性が少なく、広域避難場所に避難する必要がない地区です。

区民避難所 →災害による家屋の倒壊・焼失等で被害を受けた人の一時的な生活場所です。また、避難者の他、自宅で生活を続けている人に物資の供給や、情報を発信するための地域防災拠点となっています。

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

問い合わせ
 防災課地域防災支援係 ☎3578-2517

総合防災訓練に参加しましょう

訓練に参加して防災行動力、防災意識を高め、普段の生活に生かしましょう。
 皆さんの参加をお待ちしています。

台場会場	9月2日(日)	お台場学園港陽小・中学校、お台場レインボー公園
芝会場	9月30日(日)	区立芝公園
高輪会場	10月14日(日)	高松中学校
芝浦会場	10月21日(日)	芝浦小学校
麻布会場	11月4日(日)	六本木中学校
赤坂会場	11月4日(日)	青山中学校
港南会場	11月11日(日)	港南小・中学校、港南和楽公園

訓練の時間は、午前9時30分~11時30分の予定です。
 ※台場会場は午前9時~正午の予定です。

第48回東京都消防操法大会 「女性消防操法の部」に 高輪消防団の出場が決定しました。

女性消防団員の活性化および消防操法技術、住民指導技術の向上を図るため、平成30年第48回大会において、女性消防操法の部を新たに設けることとなりました。

7月7日に代表選考会を実施した結果、高輪消防団が第一方面支部代表消防団に決定しました。

第48回東京都消防操法大会
 とき 10月6日(土)午前9時~午後4時30分(女性操法の部：午前11時5分開始)

ところ 東京消防庁消防学校校庭(渋谷区西原2-51-1)



第一方面支部代表選考会の様子

元号に関する表記上の注意点

本広報みなと発行時点では、新元号が定められていないため、平成31年以降の元号についても「平成」を使用しています。
 新元号が定められた際は、読み替えをお願いします。

集中豪雨や台風時の大雨に 備えましょう

近年、局地的に短時間で多量の雨が降る「集中豪雨」が増えています。区内でも、過去に集中豪雨や台風により、床上浸水等の大きな被害がありました。このような被害を防ぐためには、日頃からの備えが必要です。

港区浸水ハザードマップをご活用ください

「港区浸水ハザードマップ」には、浸水時の避難場所、関係機関の連絡先等、詳しい情報が盛り込まれています。大雨への備えに浸水ハザードマップをご活用ください。

※土木課(区役所5階)および各総合支所で配布している他、港区ホームページからもご覧いただけます。

日頃から大雨に備えましょう

家の近くの避難場所を確認

避難場所までの道順を確認し、実際に歩いてみましょう。

半地下式の住居や駐車場の浸水予防

排水設備(ポンプ)や排水溝・土のう・止水板を備えておきましょう。

建物敷地内の排水ます・道路の雨水ますを確認

泥や落ち葉、ごみ等により、ますが詰まると敷地や道路が冠水する原因になります。道路の雨水ます周辺の清掃にご協力をお願いします。

大雨が降ってきたら

気象情報に注意してください

テレビやラジオ、メールで、最新の気象情報を確認しましょう。港区ホームページからも「水位・雨量情報」をご覧いただけます。

また、東京都下水道局ホームページでは、リアルタイムで都内の降雨状況が分かる「東京アメッシュ」を提供しています。「東京アメッシュ」で検索していただくか下水道局ホームページ <http://www.gesui.metro.tokyo.jp>

からご覧いただけます。併せてご活用ください。

浸水を防ぐ準備をしましょう

近所で協力して土のうを積む等、浸水防止を早めに行いましょう。区では、いつでも自由に使用できるような土のうを配置しています(表参照)。

なお、区道や、都道・国道での水害等については、各問い合わせ先へご連絡ください。

排水を控えましょう

大雨のとき、雨水に加えて家庭の排水が流入すると、下水道の負担が増し、低い土地の浸水被害が起きやすくなります。下水道への負担を減らすため、風呂や洗濯等の大量の水を流すことは控えてください。

水害の影響が少ない地域の皆さんも、ご協力をお願いします。

雨水浸透施設設置に対する助成を行っています

区は、個人が所有する住宅等に設置する雨水浸透施設の工事費を助成しています(ただし、敷地面積500平方メートル以上に設置する場合は除く)。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

避難情報を発令します

区は、災害が発生する恐れがある場合に、避難情報として、避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)を発令します。避難情報が発令された場合には、状況に応じて、適時適切な安全確保行動をとってください。

区が発令する避難情報の意味や、区内で想定される災害については、港区ホームページをご覧ください。

防災情報メール・防災アプリをご活用ください

区が発令する避難情報や、避難行動のために重要な河川の洪水予報、土砂

表 土のう配置場所

地区	場所	所在地
芝	桜田公園	新橋3-16-15
	塩釜公園	新橋5-19-7
	南桜公園	西新橋2-10-13
麻布	新広尾公園(小山橋)	麻布十番4-5-1
	中ノ橋児童遊園	東麻布1-30-1
	一の橋公園	東麻布3-9-1
	南麻布一丁目児童遊園	南麻布1-7-29
	古川橋児童遊園	南麻布2-15-11
	古川沿緑地	南麻布3-19・20先
	弁児童遊園	西麻布2-1-2
	西麻布二丁目植込み地	西麻布2-24
赤坂	氷川公園	赤坂6-5-4
	青山公園	南青山2-21-12
	北青山一丁目資材置場裏	北青山1-7-33
高輪	白金公園	白金3-1-16
	三光児童遊園	白金5-12-5
	奥三光児童遊園脇	白金6-22-16
	仏所護念会駐車場	白金台2-5
	白金台四丁目児童遊園	白金台4-4-14
	高輪公園入口	高輪3-21-1
芝浦港南	芝浦公園	芝浦1-16-25
	港南緑水公園	港南4-7-47

災害警戒情報等は、区が配信する防災情報メールや防災アプリで確認することができます。区内の雨量、古川の水位、気象警報等も配信します。

防災情報メールの登録、防災アプリのダウンロード方法は、港区ホームページをご覧ください。次の二次元コードを読み込み、登録またはダウンロードしてください。



防災情報メール



防災アプリ (iPhone)



防災アプリ (Android)

問い合わせ

○区道について

土木課事業推進係 ☎3578-2698
各総合支所まちづくり課土木担当
☎欄外参照
(休日・夜間)区役所代表
☎3578-2111

○都道について

東京都第一建設事務所港工区
☎3452-1464
(休日・夜間)都道管理連絡室
☎3343-4061

○国道(1号・15号)について

東京国道事務所品川出張所
(休日・夜間とも) ☎3799-6315

○国道(246号)について

東京国道事務所代々木出張所
(休日・夜間とも) ☎3374-9451

○土のう配置場所について

各総合支所まちづくり課土木担

☎欄外参照

○港区浸水ハザードマップ・雨水浸透施設設置の助成について
土木課土木計画係 ☎3578-2217
○避難情報・防災情報メールについて
防災課防災係 ☎3578-2541

○下水道について

東京都下水道局中部下水道事務所港出張所(台場地区除く)
☎3798-5243

東京都下水道局東部第一下水道事務所江東出張所(台場地区)
☎3645-9273

○水が引いた後の消毒の依頼について

生活衛生課生活衛生相談係
☎6400-0043

地震や台風の対策は万全ですか

建物やがけ・擁壁、ブロック塀等を点検しましょう

注意が必要ながけ

- 高く勾配が急なもの
- 地肌が見える状態のもの
- 亀裂があるもの
- 盛り土したもの
- 大きな樹木があるもの

注意が必要な擁壁

- 排水設備がないもの
- 水抜き穴がないもの、数が少なく、機能していないもの
- 不同沈下があるもの
- 亀裂があるもの
- 傾斜や膨らんでいるもの
- 増し積みをしたもの
- 上部に大きな樹木があるもの
- 風化が著しいもの

該当する項目がある場合は、注意が必要です。定期的に排水溝や水路を清掃し、大雨が予想される際には、雨水の浸入を防ぐためにビニールシート等で表面を覆う等の対策を取りましょう。また、異変に気付いたときは、専門家に相談しましょう。

なお、個人やマンション管理組合等が所有する高さ2メートルを超える擁壁の新設、築造替えには、改修

工事費用の2分の1以内かつ上限500万円までの助成制度があります。

注意が必要なブロック塀

- 高さが2.2メートルを超えているもの
- 控壁が3.4メートル以内でないもの
- 基礎がないもの
- 擁壁や石積みの上にあるもの
- 老朽化、亀裂、ぐらつき、傾斜があるもの
- 化粧すかしブロックを使用しているもの

チェックポイントについては、港区ホームページをご覧ください。

建物の外壁や窓ガラス等の落下にもご注意ください

経年劣化等によって、地震や台風時に外装材や窓ガラス、看板、室外機等が落下しやすくなる場合があります。日頃から安全のための維持管理を心掛けましょう。

問い合わせ

建築課構造係 ☎3578-2295

「港区役所ロビーコンサート」出演者募集

区内で活動している音楽愛好家の皆さんの演奏を発表する機会づくりと、区民の皆さんが気軽にさまざまな音楽に親しめる環境づくりを目的として、区役所1階ロビーで開催するコンサートの出演者を募集します。

対象

原則として区内在住・在勤・在学の音楽愛好家または音楽家で、楽器の演奏等ができ、また出演決定後の個別打ち合わせで平日日中40分程度、区役所へ来ることができる人(プロ・アマチュアの別不問)

募集ジャンル

弦楽器・木管楽器・琴・ハンドベル等
※バンド形態(ドラムス・エレキギター等の構成)や、太鼓・金管楽器等の大きな音のする楽器、合唱や声楽はお申し込みできません。詳しくは、お問い合わせ

わしてください。

開催候補日

平成31年1月22日(火)

開催時間

午後0時15分～0時45分

申し込み

郵送で、10月1日(月・必着)までに、申込用紙・写真(メンバー全員が写っているもの)・10分以内の演奏音源(CD等)を同封の上、地域振興課文化芸術振興係へ。
※申込用紙は港区ホームページからダウンロードできます。

注意事項

- 交通費含め、全て無報酬です。
- コンサート時の営利活動は禁止とします。
- 出演者は選考の上、決定します。

申し込み・問い合わせ

〒105-8511 港区役所地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2343

健康寿命を延ばしましょう

わが国の平均寿命は伸び続けていますが、高齢化や社会環境の変化に伴い、糖尿病・がん・心疾患・脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。介護を必要としない状態で生活できる期間を表す「健康寿命」を延ばすことが、健やかで自立した生活を送る上で重要です。

国は、9月1～30日を健康増進普及月間と定め、健康寿命を延ばすためにスマート・ライフ・プロジェクトを推進し、次の4つの視点で毎日の小さな変化から生活サイクルを見直すことを提案しています。

(出典：スマート・ライフ・プロジェクトホームページ)

毎日、プラス10分の運動を

生活習慣病の予防には、1日に男性は9000歩、女性は8000歩歩くことが目安です。平均的な歩数から足りないのは、あと1000歩、時間にして10分程度です。ちょっとした移動時間を利用して、1日10分間の運動を習慣にしましょう。少し汗ばむくらいの運動強度が目安です。

区内の名所を楽しみながらウォーキングできる「すこやかマップウォーキング」を作成しています

配布場所

各総合支所管理課、健康推進課

(みなと保健所4階) 健康増進センター(ヘルシーナ)

医師・管理栄養士・健康運動指導士の下で健康・体力チェック等を行い、個人に合った健康トレーニングメニューを作成します。

毎日、プラス一皿の野菜を

野菜は生活習慣病の予防のために、意識して取りたい食材です。1日に取りたい野菜の量は350グラム以上とされていますが、実際には平均で約280グラムと、約70グラム足りません。野菜70グラムとは、トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分です。野菜は、温野菜や煮物等にする、取りやすくなります。

栄養展示コーナー

みなと保健所1階ロビーで、1日に必要な野菜の取り方のコツやレシピ等の展示を行います。

期間 9月14日(金)～21日(金)午前9時～午後5時

すぐに役立つ! 毎日の食事の選び方「カラダと栄養のバランスチェック」

実物大の食品サンプルを使い、バランスの良い食事の選び方を体感してみませんか。体組成測定もあります。

対象 どなたでも

とき 9月6・7日(木・金)午前10時～午後4時

ところ 区役所1階ロビー
申し込み 当日直接会場へ。

禁煙をしましょう

たばこは肺がん等多くのがんや、心疾患、脳卒中、低出生体重児や流産等妊娠異常の危険因子です。たばこの煙にはさまざまな有害物質が含まれてるため、周囲の人の健康も害します。たばこに含まれるニコチンは依存性があり、自分の意思だけでは止めにくいものですが、禁煙外来や禁煙補助剤は禁煙の助けになります。自分のため、大切な人のために、禁煙に挑戦しましょう。

※加熱式たばこにもニコチンが含まれており、健康への影響に注意が必要です。

港区禁煙支援薬局

無料で禁煙相談ができます(禁煙補助剤の購入は自費)。

禁煙相談

みなと保健所では、喫煙者や家族を対象に禁煙相談を実施しています(原則第2水曜の午前、予約制)。

禁煙外来治療費助成

18歳未満の子どもまたは妊婦と同居している区民を対象に、保険が適用された禁煙外来治療費の一部を1人につき1回限り助成します。

健診・検診を受けましょう

生活習慣病は自覚のないまま進行



港区禁煙支援薬局マーク

します。定期的に健診を受診して自分の健康状態をチェックしましょう。

現在、日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています。がん検診は病気の早期発見・早期治療を可能にする上で大切です。年に1回は健診・検診を受けましょう。

港区健康診査・がん検診

対象者には受診券を送付しています。費用は無料です。性別・年齢・健康保険の種類によって受診可能な項目が異なります。また、受診券の送付に申し込みが必要な場合があります。

問い合わせ

- 健康増進センターについて
健康増進センター ☎5413-2717
- 事業全般について
健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

障害者 関連情報

自立訓練(機能訓練)とは、障害者総合支援法に基づき、地域生活において自立した日常生活や社会生活が営めるよう、身体機能や生活能力向上のために必要な支援を一定期間行うことです。その人らしい自立と社会参加を支援します。

対象

身体障害者手帳をお持ちで、次の条件に該当する18歳以上の区民
(1)医療機関退院後や施設退所後で、機能訓練が必要な人
(2)本人に訓練意欲があり、集団訓練に適應できる人

※自立訓練(機能訓練)の利用には、「障害福祉サービス受給者証(訓練等給付費支給決定)」が必要です。

プログラム名・支援内容

利用する人の状況に合わせて、

自立訓練(機能訓練)のご案内

個別支援計画を作成します。計画に基づき、個々の状況に合わせた次のプログラムに参加しながら、自立と社会参加をめざします。

自立・社会参加プログラム

●生活のリズムを整え、社会参加に向けた体力、持久力等の向上をめざします。

●生活手段を工夫し、対処方法を身に付け、自己管理能力を高めます。

●社会復帰に向けた準備や、社会生活力を高めます。

生活・基礎プログラム

●基本的な生活動作やコミュニケーション能力を身に付け、在宅生活の安定をめざします。

●日中活動に参加する体力をつけ、諸活動を通して、社会参加経験を積みま。

障害者総合支援センター

☎(1)ホップ：楽しく身体を動かしたい人向け(2)ステップ：日々の運動習慣を身につけたい人向け
各10人(抽選)

☎電話またはファックスで、9月14日(金)までに、障害者総合支援センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、一般の交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

●サービス調整や環境調整、介護者支援等を行います。

コミュニケーションプログラム

●集団活動を通して、社会的コミュニケーション能力を高めます。

●自立、社会参加に必要なコミュニケーションの代替手段を身に付けます。

水中プログラム

●水の特性を生かし、身体を動かすことの楽しさを感じ、心身ともにリラクゼーションを図ります。

●運動習慣を身に付け、生活習慣の改善をめざします。

サービス提供時間

2時間程度

利用期間

障害者総合支援法の定めにより、18カ月(標準利用期間)

利用料金

利用する本人または家族の収入

等、経済状況に応じ、一部負担金が発生する場合があります。

その他

●障害の状況により、サービスの利用が制限されるプログラムがあります。

●公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バス(バスポイント方式)を利用できます。

●退院直後等、必要に応じて理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等による専門相談を行っていますので、お問い合わせください。

申し込み

申し込み方法については詳しくは、障害者総合支援センターにお問い合わせください。事業の説明および身体状況の確認等を行います。

申し込みには、自立訓練所定の申請書類が必要です。

問い合わせ

障害者総合支援センター
☎5439-2511 FAX5439-2514



平成30年第3回定例会は、9月11日(火)から開かれます。

議案は、区政資料室(区役所3階)および区議会ホームページ

http://www.gikai.city.minato.tokyo.jp/ でご覧になれます。

また、各区民センター・港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧になれます。

本会議・決算特別委員会の生中継

港区議会ホームページの「動画配信」からご覧ください。

過去の録画映像もご覧になれます。

問い合わせ

区議会事務局議会広報担当
☎3578-2920

区役所庁舎の一部フロアへの夜間・休日等の立ち入りには、手続きが必要です

区役所庁舎では、現在大規模改修工事を行っています。セキュリティ強化のため、平日は午前7時45分以前および午後8時30分以降、土・日曜、祝日、年末年始は全日、一部フロア(5・6・8・10・11階)への立ち入りには1階直室で手続きが必要となっています。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ
契約管財課庁舎改修工事担当
☎3578-2275



凡例
 対象
 とき
 ところ
 内容
 定員
 募集人員
 申し込み
 問い合わせ
 選考方法
 担当課

みんなと オレンジカフェ 講演会

区では、認知症の初期の人やそのご家族、また認知症予防に関心がある人を対象に「みんなとオレンジカフェ」を開設しています。カフェでは、地域の認知症専門医や専門職に相談できたり、皆さんで交流したり、認知症予防プログラムを楽しく体験できたりしま

ステキにハーバリウム講座

☎おおむね50歳以上の区民
 時9月29日(土)午前10時30分～正午、午後1時～2時30分
 所三田いきいきプラザ
 定員15人(抽選)
 費用 800円(材料費)
 電話または直接、9月15日(土)までに、三田いきいきプラザへ。
 ☎3452-9421

膝痛予防改善教室

☎65歳以上の区民で、1人で通うことができる人
 時10月6日～平成31年1月5日(12月8・29日を除く毎週土曜・全12回)午後1時30分～3時
 所三田いきいきプラザ
 定員8人(抽選)
 本人が直接、9月14日(金)までに、三田いきいきプラザへ。
 ☎3452-9421

男性のための料理教室

☎60歳以上の男性の区民
 時(1)10月3日、10月10日～平成31年3月13日(第2・4水曜・全12回)午前9時30分～午後2時(2)10月4日、10月11日～平成31年3月7日(第2・4木曜・全12回)午前9時30分～午後2時※いずれも初回は説明のみ
 所(1)神明いきいきプラザ(IHコンロ使用)(2)三田いきいきプラザ
 定員(1)15人(2)8人(いずれも抽選)
 費用 各回500円(材料費)
 本人が直接、9月20日(木)までに、各いきいきプラザへ。
 ☎欄外参照

手作りアロマ講座「香りの効能」

☎おおむね50歳以上の区民
 時(1)10月1日～平成31年3月4日

す。認知症の人とコミュニケーションをはかるときに有効とされる「回想法」について、事例を交えながら学ぶことができる講演会を実施します。

対象 区民
 とき 10月5日(金)午後2時～4時
 ところ 赤坂区民センター
 内容 講演「認知症の人の心と向き合う～回想法を取り入れてコミュニケーションをはかろう～」

(毎月第1月曜・全6回)午後1時30分～3時30分(2)10月23日～平成31年3月26日(毎月第4火曜・全6回)午後1時30分～3時30分
 所(1)神明いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ
 定員各16人(抽選)
 費用 1500円(材料費・1回分)
 電話または直接、(1)9月18日(火)までに、(2)9月30日(日)までに、各いきいきプラザへ。
 ☎欄外参照

筋力アップマシントレーニング

☎65歳以上の区民で、1人で通うことができ、全て参加できる人
 時10月8日～12月27日(毎週月・木曜・全24回)午後2時～3時30分
 所虎ノ門いきいきプラザ
 定員8人(新規の人優先で抽選)
 本人が直接、9月14日(金)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
 ☎3539-2941

はじめてのスペイン語教室

☎50歳以上の区民
 時10月6日～平成31年3月30日(12月29日、1月5日を除く毎週土曜・全24回)午前10時30分～正午、午後0時30分～2時
 所南麻布いきいきプラザ
 定員各13人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
 費用 2000円(教材費)
 電話または直接、9月15日(土)までに、南麻布いきいきプラザへ。
 ☎5232-9671

絵手紙教室

☎50歳以上の区民
 時9月28日、10月5日(金・全2回)午前10時30分～正午
 所西麻布いきいきプラザ

講師 野村 信威さん(明治学院大学心理学部心理学科准教授)

定員 50人(申込順)
 申し込み 電話で、10月3日(水)までに、(特)介護者サポートネットワークセンター・アラジン(月・土・日曜、祝日を除く午前11時～午後6時受け付け)へ。☎5368-1955

問い合わせ
 高齢者支援課高齢者相談支援係
 ☎3578-2409

☎10人(60歳以上の人優先で抽選)
 費用 1000円(材料費)
 電話または直接、9月21日(金)までに、西麻布いきいきプラザへ。
 ☎3486-9166

男性のための料理教室

☎60歳以上の男性の区民
 時(1)10月8日～平成31年3月11日(第2・4月曜・全11回)(2)10月12日～平成31年3月22日(12月28日を除く第2・4金曜・全11回)いずれも午前10時～午後2時
 所(1)ありすいきいきプラザ(2)西麻布いきいきプラザ
 定員各12人(新規の人優先で抽選)
 費用 5500円(食材費・11回分)
 電話または直接、9月10日(月)までに、各いきいきプラザへ。
 ☎欄外参照

いきいき教室(1)折り紙教室(2)Laフットキア教室(足ツボ刺激により、身体をホットにするプログラム)

☎50歳以上の区民
 時(1)10月6・13日(土・全2回)午前10時～11時30分(2)10月5日～12月28日(11月30日を除く金曜・全12回)午後1時30分～2時20分
 所麻布いきいきプラザ
 定員各10人(60歳以上の人優先で抽選)
 費用 (1)500円(2)2000円(いずれも教材費)
 電話または直接、9月15日(土)までに、麻布いきいきプラザへ。
 ☎3408-7888

老後をあなたらしく生きるために第1弾「死後事務と遺言のはなし」

弁護士が死後事務と遺言について

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

て話します。
 区民
 時9月20日(木)午後2時～4時
 所麻布区民センター
 定員30人(申込順)
 電話で、9月18日(火)午後5時までに、麻布地区高齢者相談センターへ。
 ☎3453-8032

赤坂いきいき健康講話「認知症予防について」

☎60歳以上の区民
 時9月10日(月)午前10時～11時30分
 所赤坂いきいきプラザ
 定員20人(申込順)
 電話または直接、赤坂いきいきプラザへ。
 ☎3583-1207

◇水中ウォーキングエクササイズ教室

時(1)10月3日～12月5日(毎週水曜・全10回)(2)10月7日～12月9日(毎週日曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分

◇初級アクアビクス教室

時10月5日～12月7日(毎週金曜・全10回)午前9時20分～10時5分

◇印の共通事項
 ☎60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
 所港南いきいきプラザ
 定員各15人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。
 直接、9月14日(金)までに、申込書に必要事項を明記の上、港南いきいきプラザへ。※申し込みには緊急連絡先(本人以外1人分の氏名、住所、電話番号)が必要です。
 ☎3450-9915

羊毛フェルト教室

☎60歳以上の区民
 時10月4日(木)午前10時～11時30分
 所港南いきいきプラザ
 定員12人(抽選)
 費用 500円(材料費)
 電話または直接、9月10日(月)までに、港南いきいきプラザへ。
 ☎3450-9915

総合的な福祉サービス利用援助事業のご紹介

こんなことで困っていませんか
 ●福祉サービスの利用料や公共料金、家賃等の支払い手続きを手伝ってほしい。
 ●生活費等、銀行での払い戻しや預け入れ等の手続きが1人では不安なので手伝ってほしい。
 ●区役所等からさまざまな書類が送られてくるけれど、1人ではよく分からないので一緒に見て、必要な手続きを手伝ってほしい。等
 このようなことで悩んでいる人や心配な人は、まずご相談ください。

利用できる人
 区内で在宅生活をしていて、高齢・知的障害・精神障害・身体障害等のために、福祉サービスの利用援助が必要な人※自分の意思で契約できる人
サービスの内容と利用料
 表参照
 ※住民税非課税世帯、生活保護受給者は利用料の減免制度があります。
 ※サービス提供時に必要な交通費は、利用者負担になります。
 サービスについてのご相談やご質問等、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ
 港区社会福祉協議会生活支援係成年後見利用支援センター サポートみなと ☎6230-0282 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課福祉活動支援係

サービスの種類	サービスの内容	利用料
福祉サービスの利用援助	●福祉サービスの利用に関する相談や情報提供、利用における申し込み手続き等 ●訪問介護やデイサービス等、利用している福祉サービスの利用料の支払い手続き ●郵便物の確認等	【基本料金】 1回1時間まで1500円 【延長料金】 30分単位で600円加算
日常的金銭管理サービス	●年金や福祉手当の受領に関する手続き ●家賃や公共料金、社会保険料等の支払い手続き ●預貯金等の払い戻し・預け入れ、解約の手続き	
書類等の預かりサービス	大切な書類等のお預かり 【お預かりできるもの】 預貯金通帳、実印・届出印、書類(不動産の権利証、年金証書、保険証書等) ※現金、有価証券等はお預かりできません。	1カ月500円

◆各いきいきプラザ◆ 三田☎3452-9421 神明☎3436-2500 虎ノ門☎3539-2941 ありす☎3444-3656 西麻布☎3486-9166

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。



凡例	対象	とき	ところ
	内容	定員・募集人員	申し込み
	問い合わせ	選考方法	担当課

※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

健康

港区健康づくりサポーターが行う「実践!腰痛予防エクササイズ」

対象 区内在住・在勤・在学者
 時 9月22日(土)午後2時~4時※終了後は理学療法士による個別無料相談もあります。
 所 フィジオセンター(虎ノ門3-7-14 AMビル3階)
 人数 20人(申込順)
 費用 500円(資料等)
 電話で、フィジオセンターへ。 ☎6402-7755
 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

胃・大腸がん検診

対象 35歳以上の区民
 時 10月1日(月)~31日(水)午前8時30分~9時30分受け付け
 所 ところとからだの元気プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)
 人数 20人(申込順)
 電話で、健康推進課健康づくり係(午前9時~午後5時受け付け)へ。 ☎6400-0083

講座・催し物

サクソフォレストコンサート

どなたでも
 時 9月22日(土)午前10時30分~11時30分
 所 三田いきいきプラザ
 当日直接会場へ。
 三田いきいきプラザ ☎3452-9421

戸板女子短期大学×芝の家「こどもとおやつづくり」

どなたでも
 時 9月12日(水)午後2時~4時
 所 芝の家(芝3-26-10)
 人数 10組(申込順)※1組1~3人
 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、芝の家(火・木曜:午前11時~午後4時、水・金・土曜:正午~午後5時)へ。 ☎・FAX3453-0474
 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192

認知症サポーター養成講座

対象 区民
 時 9月28日(金)午後1時30分~3時
 所 ありすいきいきプラザ
 人数 40人(抽選)
 電話または直接、9月14日(金)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

麻布地区地域事業「麻布未来写真館」パネル展

時 (1)9月10日(月)~21日(金)午前9時~午後6時※火曜を除く。9月21日は午後4時まで(2)10月16日(火)~30日(火)午前9時~午後5時※10月18日を除く。10月30日は午後4時まで
 所 (1)ありすの杜南麻布(2)麻布図書館
 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

愛・愛まつり

区内在住者
 時 9月26日(水)午前10時30分~午後3時30分
 所 青山いきいきプラザ
 人数 200人(申込順)
 費用 200円(模擬店チケット代)
 直接、青山いきいきプラザ・青南いきいきプラザ・赤坂いきいきプラザへ。
 青山いきいきプラザ ☎3403-2011

マンドリンアンサンブルコンサート
 区内在住者
 時 9月17日(月・祝)午後2時~3時
 所 白金台いきいきプラザ
 人数 120人(会場先着順)
 当日直接会場へ。
 白金台いきいきプラザ ☎3440-4627

芝浦運河クルーズ

区内在住・在勤・在学者
 時 9月30日(日)集合時間:(1)午前9時50分(2)午前10時35分(3)午前10時55分※いずれも35分程度
 所 新芝運河他※詳しくは、参加者宛てに案内状を送ります。
 人数 各36人(申込順)

電話で、9月3~7日(月~金)に、氏名・住所・年齢・電話番号を、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)~午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

芝浦運河まつり開催に合わせ当日受け付けの運河クルーズも実施します
 どなたでも
 時 9月30日(日)正午~午後4時45分(15分ごとに航路。午後2時~3時30分は中断)※いずれも20分程度
 所 新芝運河他
 人数 各40人(会場先着順)
 当日午前10時30分と午後1時に、「芝浦運河まつり」会場で乗船券が配布されます。※小雨決行、荒天中止
 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎6400-0031

平成30年度港区文化プログラム連携事業 トーク&座禅体験「古川のほとり・龍源寺からのまなざし~寺院文化の現在~」
 どなたでも
 時 10月13日(土)午後1時30分~午後3時
 所 龍源寺(三田5-9-23)
 人数 20人程度(抽選)
 10月5日(金)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。(1)慶應義塾大学アート・センターホームページの応募フォームへ。(2)氏名・メールアドレスを明記の上、ファックスで、慶應義塾大学アート・センターへ。 FAX5427-1620
 詳しくは、慶應義塾大学アート・センターホームページ http://art-c.keio.ac.jp/~artefact をご覧ください。
 慶應義塾大学アート・センター ☎5427-1621
 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2538

電話またはファックスで、申込書を、商工会館へ。申込書は、商工会館ホームページ https://minato-shoukou.jp/ からダウンロードできます。詳しくは、商工会館ホームページをご覧ください。 ☎3433-0862 FAX3436-2498

電話またはファックスで、申込書を、商工会館へ。申込書は、商工会館ホームページ https://minato-shoukou.jp/ からダウンロードできます。詳しくは、商工会館ホームページをご覧ください。 ☎3433-0862 FAX3436-2498

産業振興課産業振興係
 一日消費者教室「技術専門家によるワインの科学~正しい商品知識を学ぶ~」
 区内在住・在勤・在学者
 時 9月26日(水)午後3時~5時
 所 消費者センター
 人数 30人(申込順)※保育あり(1歳~就学前、6人。9月14日(金)までにお申し込みください)
 電話で、9月3日(月)午前9時から、消費者センターへ。 ☎3456-4159

電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号・勤務先名・勤務先住所・勤務先電話番号を、港勤労福祉会館へ。 ☎3455-6381 FAX3457-7787

ワーク・ライフ・バランス経営セミナー「これからの働き方改革~ワーク・ライフ・バランスからワークイノベーションへ~」
 区内中小企業経営者、人事担当者等
 時 10月2日(火)午後6時30分~9時
 所 港勤労福祉会館
 人数 50人(会場先着順)※保育あり(4か月~就学前、4人。9月25日(火)までにお申し込みください)
 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号・勤務先名・勤務先住所・勤務先電話番号を、港勤労福祉会館へ。 ☎3455-6381 FAX3457-7787

ぶらり散歩広域企画「西郷どんゆかりの地探訪(ガイド付き)」
 区内在住・在勤で全行程歩ける人
 時 9月28日(金)午前10時~正午
 コース 港区観光インフォメーションセンター前(東京モノレール浜松町駅3階コンコース集合)~JR浜松町駅~JR田町駅~西郷・勝両氏会見地~雑魚場跡~東京港醸造若松~西応寺~薩摩藩上屋敷跡(芝さつまの道)~芝公園~区役所解散
 人数 15人(申込順)

電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号・勤務先名・勤務先住所・勤務先電話番号を、港勤労福祉会館へ。 ☎3455-6381 FAX3457-7787

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時~午後5時
 診療時間 ■ は午後5時~午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜(祝日、年末年始を除く)午後7時~10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月2日(日)	高沢内科クリニック(内・小)	赤坂8-13-12	3401-9630
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
	たまきデンタルクリニック(歯)	西麻布2-26-21 1階	6418-4118
9月6日(木)	★海渡医院(内)	麻布台1-10-11	3583-0265
	おりつこどもクリニック(小)	北青山3-5-4 青山高野ビル5階	6721-1188
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	3588-1111
	水谷歯科医院(歯)	新橋1-18-14 新橋MMビル2階	3593-3011
	南青山デンタルオフィス(歯)	南青山2-2-15 ウィン青山335	3403-9201
	★川島医院(内)	虎ノ門1-8-14 三昭ビル3階	3519-6651
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時~11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時~午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

9月2日(日)	清水薬局	芝大門2-3-15	3431-0877
9月9日(日)	慶応義塾大学薬学部附属薬局	芝公園1-5-30	5400-2636

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	9月8日(土)午前9時30分~午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時~午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
		9月22日(土)午後1時30分~4時30分	

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、希望する区民の皆さんに自宅配送しています。区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。

また、自宅配送をしている人で、住所が変更になった人は、区長室広報係 ☎3578-2036

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

お知らせ

マイナンバー(個人番号)カード 交付窓口の休日臨時開庁

「交付通知書」が届きましたら、同封されている案内文をご確認の上、受け取り日時の予約を取ってから、交付場所の各総合支所へ必要書類を持ってお越しください。※マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。

☎マイナンバーカードの交付を申請した人

☎9月29日(土)午前9時～午後5時

☎各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室は除く)

☎各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室は除く) ☎欄外参照

証明書自動交付機サービスの終了

9月30日(日)午後5時で、区の証明書自動交付機サービスを終了します。詳しくは、「広報みなと」8月1日号または港区ホームページをご覧ください。

☎各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室は除く) ☎欄外参照

赤坂地区「区長と区政を語る会」

☎区内在住・在勤・在学者

☎11月9日(金)午後6時～7時30分

☎赤坂地区総合支所

テーマ 赤坂・青山のまちを考える～誰もが安心して暮らし、働き、学ぶために、私たちができること～

☎10人程度(抽選)※手話通訳・保育(4カ月～就学前、2人程度)を希望する人は、申込時にお申し出ください。

☎郵送またはファックスで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・テーマに関してあなたが思うこと(150字程度)を明記の上、9月14日(金・必着)までに、〒107-8516 赤坂地区総合支所管理課管理係へ。

☎5413-7273 FAX5413-2019

「2018(第37回)みなと区民まつり」記念バッジを販売します

販売期間 9月5日(水)～10月5日(金)

販売場所 地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課、各区民センター、港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)、Kissポート財団等※区民まつり当日は、会場で販売します。

販売価格 1個200円(特典ガイド付き)※バッジの売り上げの一部を、被災地支援のための義援金とさせていただきます。

特典 (1)特典ガイドについて「抽選券」で、景品がその場で当たる抽選会に参加できます。※抽選会は10月6・7日(土・日)に増上寺会場でいきます。(2)美術館等区内22施設において、無料または割引引きでの利用もしくは、施設からノベルティグッズのプレゼントがあります。

☎みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内) ☎5770-6837

☎地域振興課地域振興係

住宅・土地統計調査を実施します

住宅・土地統計調査は、住生活に関する最も基本的で重要な大規模調査です。10月1日を基準日とし、調

査員が調査票への回答依頼、配布・回収に伺います。インターネットによる回答も可能です。対象の人は調査へのご協力をお願いします。

☎全国から無作為に選ばれた約370万住戸です。港区では約7000住戸が対象となります。

☎地域振興課統計調査係

☎5114-8881

福祉バザー寄付物品を募集します

物品 石けん・タオル・シーツ・かばん・靴・せともの・食料品(缶詰・瓶詰・乾物)・玩具・アクセサリ・衣料品等※新品に限ります。※食料品は、賞味期限が平成30年12月以降のものに限ります。※電気製品、酒類、本・雑誌、CD・DVDはご遠慮ください。※新品であっても、カビ・シミ・汚れ等により受け取りをお断りすることがあります。

☎9月10日(月)～28日(金)午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)※芝浦アイランド児童高齢者交流プラザは午前9時30分～午後5時

☎港区社会福祉協議会、各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

☎港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係

☎6230-0284 FAX6230-0285

☎保健福祉課福祉活動支援係

放置自転車リサイクル

☎9月9日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選

☎みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

販売台数 15台程度※区民優先枠を設けています。

費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。

☎(公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681

リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(火～金曜) ☎3479-3116

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査計画書の縦覧と意見書の提出

事業名 西麻布三丁目北東地区第一種市街地再開発事業

☎9月30日(日)まで※閉庁時を除く。

☎環境課(区役所8階)、各総合支所、みなと図書館

意見書の提出 調査計画書について、環境保全の見地から意見のある人は意見書を提出できます。郵送または直接、住所・氏名(法人その他の団体は、名称・代表者の氏名および区内の事務所または事業所の所在地)および環境保全の見地からの意見を明記の上、10月1日(月・消印有効)までに、環境課環境指導・環境アセスメント担当へ。

☎環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

変更・休止情報等

高輪区民センター区民ホールの休止

詳しくは、高輪区民センターまたは施設予約システムでご確認ください。

☎平成31年1月4日(金)～3月31日(日)※特例貸し出し日を除く。

☎高輪区民センター ☎5421-7616

高輪地区総合支所管理課管理係 ☎5421-7124

赤坂氷川祭開催に伴うちいばす「赤坂ルート」のバス停一時休止

赤坂ルートの次のバス停を一時休止し、迂回します。

☎(1)9月14日(金)午後8時～最終

☎(2)9月15日(土)午後1時30分～3時

☎(3)9月16日(日)午前10時～午後5時

※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

☎39「赤坂五丁目交番前」、40「赤坂駅前」、40-2「溜池山王駅」

☎(株)フジエクスプレス ☎3455-2213

地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

東麻布三丁目町会まつり開催に伴うちいばす「麻布東ルート」のバス停一時休止

麻布東ルート復路(港区役所方面)で108-2「東麻布三丁目」バス停を一時休止し、迂回します。

☎9月15・16日(土・日)午前9時～午後6時※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

☎(株)フジエクスプレス ☎3455-2213

地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

日赤通り秋まつり開催に伴うちいばす「青山ルート」のバス停一時休止

青山ルートの117-2「日赤医療センター」、197・198「青山高樹町」バス停を一時休止し、迂回します。

☎9月16日(日)始発～最終

☎(株)フジエクスプレス ☎3455-2213

地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

港区スポーツセンターアリーナおよび6階ランニングコースの休止について

☎12月1日(土)～平成31年1月11日(金)※工期により、休止期間が短くなる可能性があります。

☎港区スポーツセンター ☎3452-4151

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2753

高輪図書館臨時休館

☎10月8日(月・祝)

☎高輪図書館 ☎3437-6621

☎図書文化財課庶務係 ☎3437-6621

高輪図書館の一部利用休止

館内書架での閲覧等は休止となりますが、カウンターでの資料の貸し出し・返却は継続します。詳しくは、港区立図書館ホームページでお知らせします。

☎平成31年1月4日(金)～3月31日(日)

☎みなと図書館 ☎3437-6621

高輪図書館 ☎5421-7617

費用 無料(行程中の交通費は各自負担)

☎はがきに、参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記の上、9月10日(月・必着)までに、〒105-0011芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 港区観光協会「ぶらり散歩」係へ。9月13日(木)までに、結果を郵送します。

☎港区観光協会(平日午前10時～午後4時) ☎6452-8666

産業振興課観光政策担当 ☎3578-2552

清掃工場個人見学会

☎区内在住・在勤・在学者

☎9月15日(土)午後1時30分～3時

☎港清掃工場※車での来場はご遠慮ください。

☎50人(申込順)

☎電話で、9月13日(木)午後3時までに、港清掃工場(月～土曜午前9時～午後5時受け付け)へ。☎5479-5300

FIVB女子バレーボール世界選手権パブリックビューイング

日本代表対ドイツ代表の一戦です。

☎どなたでも

☎10月4日(木)午後7時20分試合開始

※午後6時30分開場

☎港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

☎100人(抽選)

☎応募用紙に必要事項を明記の上、メールまたはファックスで、9月19日(水)までに、(株)おおわだぐみへ。応募用紙は区のスポーツ施設で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

メール: minato-pv@ohwada-gumi.co.jp

FAX6635-5301

☎(株)おおわだぐみ(土・日曜、祝日を除く午前9時30分～午後5時)

☎6635-5255

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2747

トップアスリートと体験するスポーツ教室(サッカー、ブラインドサッカー)

☎小学生以上の区内在住・在勤・在学者

☎9月15日(土)午後1時～4時30分

☎港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

☎100人(抽選)

☎メールまたはファックスで、9月11日(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・障害の有無を、スポーツ教室運営事務局へ。FAX5232-0586

メール: minato.sports@mindshare.co.jp

☎生涯学習スポーツ振興課スポーツ企画担当 ☎3578-2751

昔懐かし名曲コンサート「ジャズ～歌謡曲」

☎どなたでも

☎9月27日(木)午後2時～3時

☎高輪区民センター

☎60人(申込順)

☎電話または直接、高輪図書館へ。☎9月18～22日(火～土)は蔵書点検のため休館

☎5421-7617

区长エッセイ 毎月1日配信 メールマガジン きらっと★ 港区 きらっと 検索

みなとく散歩

第10回
ちいばす編



麻布東ルート

東麻布三丁目～東麻布一丁目(東京タワー下)～虎ノ門五丁目～神谷町駅前

今回の「みなとく散歩」は、ちいばす「麻布東ルート」に乗って出掛けます。区役所から芝公園や六本木けやき坂、神谷町駅前等を巡るルートです。

東麻布三丁目から乗車し、バスは大通りから一本内側の道に入り、東麻布二丁目を進みます。片側1車線の道なりに住宅や個人商店、町工場等が軒を連ねます。買い物袋を下げた高齢者が近所の人と楽しげに立ち話する姿も見受けられ、のどかな雰囲気が漂っていました。



芝給水所公園



愛宕西参道の階段

東麻布一丁目の交差点を左折し、桜田通りに入りました。車窓に飛び込んでくるのは、建ち並ぶ高層ビルの間から時折、姿を現わす東京タワーです。紅白の美しいコントラストとともに、迫力満点で迫ります。

虎ノ門五丁目バスを降り、徒歩で散歩しましょう。小道を抜けた先の高台に、芝給水所公園が見えてきました。東京都水道局芝給水所の建物上部に整備された公園で、人工芝の少年サッカー場とブランコや滑り台等の遊具、木陰でくつろげるベンチもあります。広々とした園内には、子どもたちのにぎやかな声があふれています。



NHK放送博物館内のスタジオ

愛宕山は大正14年にラジオの本放送が始まった「放送のふるさと」です。山頂南側にNHK放送博物館があります。番組や史料、放送機材等がテーマごとに展示され、放送体験スタジオでは、アナウンサー、カメラマンの仕事体験ができます。放送の歴史を紐解きながら、懐かしいあの頃にタイムスリップできます。

のんびりと出掛けてみてはいかがでしょうか。

今回は、六本木一丁目周辺を巡ります。

MINATOシティ ハーフマラソン2018 あと92日



MINATOシティハーフマラソン2018大会当日まで、いよいよ100日を切りました。

港区マラソン実行委員会では、大会開催に向けた気運醸成のため、区役所および各総合支所に、大会当日までの日数を表示するカウントダウンボードを設置しました。庁舎へお越しの際には、ぜひご覧ください。

また、港区広報番組「こんにちは港区長です」9月放送では、MINATOシティハーフマラソンをテーマに、スポーツジャーナリストで港区マラソン実行委員会専門アドバイザーでもある増田明美さんをお招きし、区長との対談の様子を放送していま



増田明美さんと港区長の対談の様子

す。番組では、対談の様子その他、コースの魅力・見どころをご紹介します。9月30日(日)まで放送されますので、ぜひご覧ください。※2面欄外参照

問い合わせ

港区マラソン実行委員会事務局
☎5770-1400

担当課 企画課オリンピック・パラリンピック推進担当

麻布地区地域事業

麻布の魅力再発見 ～有名建築物から学ぶ麻布の歴史～

「あざぶ達人ラボ」は、これまで麻布地区の歴史・文化等について、研究活動やまち歩きを通して知識を深めてきました。

このたび、麻布地区の魅力を多くの人に伝え、地域への関心や愛着を深めてもらうために、「あざぶ達人ラボ」のメンバーが講師となり、セミナーを開催します。今回のセミナーでは、麻布地区でも有名な建築物を生み出した建築家「ウィリアム・メレル・ヴォーリズ」の人物像と建築の魅力を紹介します。

対象 どなたでも
とき 10月20日(土)午後2時～3時30分
※午後1時30分開場
ところ 麻布図書館5階視聴覚室
定員 40人(申込順)
※保育あり(4カ月～就学前、2人。希望する人は、申込時にお申し出ください)

内容 建築家ウィリアム・メレル・ヴォーリズ(1880～1964)は、明治38年の冬、英語教師として米国から来

日し、その後実業家・建築家として、明治、大正、昭和にかけて活躍しました。スパニッシュ風の邸宅、ロマネスク風の教会、ゴシック風の大学校舎等、さまざまな様式を駆使しつつ実用的な建築物を生み出しました。麻布地区では、西町インターナショナルスクール(旧松方邸)、南部坂教会、東洋英和女学院本館(復元再建)等の作品が有名です。

今回は、映像を見ながら皆さんと一緒に学んでいきます。
講師 佐伯 祐児さん((特)あざぶプラス理事)
申し込み
電話で、9月4日(火)～27日(木)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。
☎5472-3710

問い合わせ

麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当
☎5114-8812

対象 どなたでも
とき 9月18日(火)午後1時30分～4時(小講演会は午後2時～3時)
ところ 高輪区民協働スペース
費用 無料
定員 40人(会場先着順)

申し込み
当日直接会場へ。
※高輪コミュニティおらざ2階でも原則毎月第2・4金曜午後1時30分～4時にカフェを開いています。

こちらにも、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



4月の地域防災をテーマにした小講演会の様子

問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当
☎5421-7123

第14回 秋の小さな音楽会

港区音楽連盟加盟8団体による器楽演奏・合唱の発表です。

対象 どなたでも
とき 9月30日(日)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)
ところ 高輪区民センター区民ホール

曲目
「スペイン交響曲」「Forever Love」「みえない手紙」「UBI CARITAS」「恋のフーガ」「ロマンチストの豚」「懐かしき愛の巣よ」「さらばジャマイカ」他
出演団体
東京コーモド室内アンサンブル、

混声合唱団江原会、女声合唱団のんの、高陵中学校PTAコーラス、マンドリンアンサンブル・プリランテ、ムジカ・アミーゴ、ウィーンのひびき、タロップ・ブラスアンサンブル

定員 250人(会場先着順)
入場料 無料
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

港区音楽連盟事務局
☎090-4201-3774
地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2584

9月小講演会 コミュニティ・カフェ高輪 in HUG

高輪地区CCクラブ(チャレンジコミュニティ・クラブ)が中心となり運営しているカフェです。地域の人々が気軽に集い、交流する場をつくることで、地域コミュニティの活性化を図ることを目的に毎月1回小講演会・カフェを開催しています。

9月は高輪地区在住の経済評論家・石見徹さんに「当世の日本経済」(仮題)のテーマで日本経済をやさしく分かりやすく話していただきます。コーヒーを片手に私たちを取り巻く経済の実態を学んでみませんか。気楽にお越しください。