



撮影場所 環状2号線・新橋四丁目東交差点・芝地区

第15回港区観光フォトコンテスト スマホ部門「シルバー」賞受賞作品

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

子育て・関連情報

保育園入園のお知らせ

平成31年4月入園分

平成31年4月に保育園へ入園を希望する人は、直接、申込期間内に各総合支所区民課保健福祉係へお申し込みください。

詳しくは、各総合支所で配布する「保育園入園のご案内」をご覧ください。平成31年度版は10月

- 24日(水)から配布する予定です。
- 入園できる人**
 保護者のいずれもが、次の(1)～(9)のいずれかに該当し、保育の必要性に応じた支給認定を受けた人。
- (1)月48時間以上の就労をしている。
 - (2)妊娠・出産後間がない。
 - (3)疾病がある。
 - (4)心身に障害がある。
 - (5)同居する親族の看護・介護にあっている。
 - (6)求職活動をしている。
 - (7)就学している。
 - (8)災害の復旧にあっている。
 - (9)その他、家庭で保育できない事情がある。

- 申込期間**
 一次 11月7日(水)～12月14日(金)
 ※平成30年12月1日～平成31年1月1日に生まれたお子さんは、平成31年1月7日(月)まで。
- 二次 平成31年2月1日(金)～14日(木)
 ※平成31年2月4日以降に生まれたお子さんで入所可能月齢が43日または57日の保育園に入園を希望する場合は、2月19日(火)まで。
- 提出書類**
 (1)子どものための教育・保育給付支給認定申請書兼保育所入所等申込書
 (2)勤務証明書等の保育が必要な理由を証明する書類

- (3)認可保育園等申込みに関する確認書
 - (4)児童の健康状況申告書
 - (5)平成30年度分住民税課税証明書(平成30年1月2日以降に港区に転入してきた人のみ)
- ※その他の書類が必要な場合があります。
 ※提出書類(1)～(4)は、10月24日(水)から、各総合支所・区立保育園で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ
 各総合支所区民課保健福祉係
 ☎欄外参照
 保育課保育支援係 ☎3578-2445

平成31年度

保育園入園に関する説明動画をご覧ください

平成30年度から、区民の皆さんに分かりやすく、またいつでも保育園入園に関する情報を得ることができるように、保育園入園申し込み等について動画を作成しました。港区ホームページでご覧いただける他、港区立図書館でも視聴が可能です。

※三田図書館、赤坂図書館を除く。港区ホームページを見ることができず、港区立図書館に行けない人のために、各総合支所区民課保健福祉係でDVDの貸し出しを行っています。

また、ご家庭や港区立図書館等での視聴ができない人のために、

港区ホームページで配信している動画を上映します。上映会では、個別の保育相談は受け付けません。また、上映会に参加しても保

表1 平成31年度保育園入園説明動画上映 日程

上映日	時間	会場	定員(申込順)	申込期間
10月24日(水)	午前10時～11時	台場児童館	20人	10月5～7日(金～日)
10月25日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	赤坂区民センター 第1会議室	各50人	10月9～11日(火～木)
10月26日(金)	午前10時～11時	リーブラホール (みなとパーク芝浦1階)	150人	10月12～14日(金～日)
10月26日(金)	午後1時30分～2時30分	芝浦区民協働スペース (みなとパーク芝浦1階) 多目的室2・3	40人	10月12～14日(金～日)
10月28日(日)	午前10時～11時	麻布区民協働スペース	70人	10月16～18日(火～木)
10月30日(火)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	芝公園区民協働スペース	各50人	10月19～21日(金～日)
10月31日(水)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	高輪区民センター集会所	各50人	10月23～25日(火～木)

※応募状況によっては、希望回の変更を依頼する場合があります。その際には、担当支所から連絡します。

育園入園の選考を優遇することはありません。ご注意ください。

対象 区民
開催場所・日時 表1のとおり
申し込み 電話で、表1の申込期間に、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
 ※各会場でみなとコールの受付期

間が異なります。予約の際に保護者氏名、電話番号、参加人数、お住まいの地区をお聞きます。

問い合わせ
 各総合支所区民課保健福祉係
 ☎欄外参照
 保育課保育支援係 ☎3578-2445

この広報紙は、誰でも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

みんなと里親プロジェクト 全ての子どもに家庭のぬくもりを

第2回 特別養子縁組と普通養子縁組についてお伝えします

養子縁組の種類

養子縁組には普通養子縁組と特別養子縁組があります。普通養子縁組では戸籍に「養子/養女」と記され、養子縁組をしたことがわかります。一方、特別養子縁組では戸籍上も実の親子と同じように「長男/長女」と記されます。

特別養子縁組と普通養子縁組では実親との関係が大きく異なります。

特別養子縁組は、諸事情により子どもを育てられない人と、子どもを迎えたいと希望する夫婦とをつなぐ制度です。子どもが生涯にわたり、

安定した家庭で愛情に包まれて育てられるよう、生みの親から育ての親に子どもを託し、戸籍上も実の親子となることが出来ます。

※養子縁組の要件は表2参照
 現在、児童養護施設や乳児院で生活している子どもは、全国で約3万人います。

全ての子どもに家庭のぬくもりを届けるためには、一人でも多くの人の理解と協力が必要です。里親や特別養子縁組について関心をお持ちの人は、ご連絡ください。

問い合わせ
 子ども家庭課児童相談所設置準備担当 ☎3578-2177
 子ども家庭支援センター相談担当 ☎6400-0091

表2 養子縁組の要件

	特別養子縁組	普通養子縁組
実父母との関係	実親との親族関係が終了	実親との親族関係は存続(相続権・扶養義務)
子どもの年齢	原則6歳未満	制限なし
養親の要件	25歳以上の夫婦(一方が25歳以上であれば、一方は20歳以上で可)	成年に達したもの(単身者も可)
縁組の成立	養親の請求に対し家庭裁判所の決定により成立 実父母の同意が必要	養親と養子の同意により成立 (養子が15歳未満の場合は親権者の同意が必要)

(平成30年8月現在)

10～11月は里親月間です

「養育家庭体験発表会」のお知らせ

平成30年の養育家庭体験発表会では、里親と、実際に里親の下で育った人から、「親」と「子」それぞれの体験談をお話いただけます。

迎え入れた子どもを育てていく上での悩みや苦労の他、子どもが少しずつ家庭になじんでいく様子や、子育ての喜び・素晴らしさ等を聞くことができます。さまざまな家族の形への理解を深めましょう。

養育家庭に興味のある人だけでなく、現在子育て中の人、福祉に関心のある人の参加をお待ちしています。

「養育家庭」とは
 私たちの身近な地域には、保護者の家出・離婚・病気等、さまざまな事情で親と一緒に暮らせない子どもたちがいます。このような子どもたちが、温かい家庭で安心して育つことができるように、自らの家庭に迎え入れ、育てているのが「里親」です。

都では、「里親」の中でも、養子縁組を目的とせずに、一定期間、自分の家庭で養育する里親

を、「養育家庭」と呼んでいます。

対象 区内在住・在勤・在学者、テーマに関心のある人

とき 10月27日(土)午前10時～正午

ところ みなと保健所8階大会議室

内容
 1 養育家庭制度の紹介
 2 里親および里親の下で育った人の体験談

※制度について詳しく知りたい人には、発表会終了後、個別にご相談もお受けします。

費用 無料

定員 150人(会場先着順)

※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、10人。電話で、10月15日(月)までに、子ども家庭支援センターへ)

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ
 子ども家庭支援センター相談担当 ☎6400-0091

私たちの力で 人権の世紀に

さまざまなハラスメントをなくそう

ハラスメントは「嫌がらせ、いじめ」を意味します。ハラスメントの種類は多様にあり、相手を不快にさせる、尊厳を傷付ける、不利益を与えるといった発言や行動がさまざまな場面で問題となっています。「セクシュアル・ハラスメント」

は、性的な言動により相手の生活環境を害すること、または性的な言動を受けた個人の対応により不利益を与えることをいいます。これには同性に対するものも含まれますが、いわゆる「セクハラ指針」(男女雇用機会均等法に基づく事業主向けの指針)の改正により、性的マイノリティの人々に対する言動も対象となることが新たに明記されました。また、妊娠・出産、育児休業等を理由として解雇、不利益な異動、減給、降格等不利益な取り扱いを行う

「マタニティ・ハラスメント」があります。妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女がともに離職することなく働き続けられるよう、男女雇用機会均等法、育児・介護休業法が改正され、企業には、妊娠・出産等に関するハラスメントを防止する措置が義務化されました。これらは、それぞれ平成29年1月1日から施行されています。他にも、職場での地位の優位性等を背景に相手に精神的・身体的苦痛を与える「パワー・ハラスメント」

や、肉体的ではなく、言葉や態度等によって嫌がらせを行う「モラル・ハラスメント」等、さまざまなハラスメントが存在します。こうしたハラスメントをなくすため、組織としての取り組みはもちろん、一人一人が身近なハラスメントに目を向ける必要があります。

問い合わせ
総務課人権・男女平等参画係
☎3578-2025

区民保養施設利用案内

12月利用分抽選申し込み

対象 区民
申し込み 専用はがきを郵送で、10月12日(金・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB浜松町店・赤坂見附店にあります。または、区民保養施設テレホンサービス・区民保養施設予約システムで、10月18日(木)までに申し込みください。抽選結果は10月末にご自宅に送ります。

空き室申し込み

対象 区民、区内在勤者
申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から、テレホンサービス、予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには、事前に利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。後日、ご自宅に利用者登録証が送ら

れます。
臨時休業のお知らせ
熱川プリンスホテルは、10月31日(水)、12月18~20日(火~木)は休業します。

区民保養施設を減額した料金で利用できます

65歳以上の区民(年度内に65歳になる人を含む)は、本人確認書類の提示のみで、大平台みなと荘および熱川プリンスホテル(通年借上区民保養施設)をそれぞれ、年度内2泊まで、1泊(2食付き)につき次の減額した料金でご利用できます。

大平台みなと荘 利用料金(9500~1万5000円)を3000円に減額
熱川プリンスホテル 利用料金から2100円を減額
※土・日曜、年末年始(12月31日~平成31年1月3日)の減額利用はできません。
※チェックイン時に本人確認書類が確認できない場合は減額できません。

問い合わせ

登録・利用・申し込み
12月28日(金)~平成31年1月6日(日)は受け付け休止
JTBみなと予約センター
午前10時30分~午後6時30分(土・日曜、祝日を除く)
☎5434-7644
区民保養施設テレホンサービス
施設番号:大平台みなと荘「11」、熱川プリンスホテル「67」
午前8時~午後10時
☎6268-8250
区民保養施設予約システム
空き室照会等
午前5時~午前0時
抽選空き室申し込み等
午前8時~午前0時
<https://hoyo.city.minato.tokyo.jp>
区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710
担当課 地域振興課地域振興係

10月10日は 目の愛護デー です

目の病気や心配なことがある場合は、お近くの眼科専門医に相談しましょう。早期発見・早期治療が大切です。
疲れ目やドライアイの予防
パソコンやスマートフォン等の画面を見ていると、まばたきの回数が減り、目の表面が乾くことで目の疲れや充血、痛み等の目の不調や、頭痛や肩こり、倦怠感等の全身症状を招くことがあります。そのため、目の不調を感じた時は、まず目を休めましょう。目を軽く閉じたり、遠くや近くのものを見ることで目の緊張をほぐすことができます。また、目を温めて目の血行を良くすることも効果的です。
目の健康のために、日頃からバランスの良い食事や適度な運動を心掛け、眼鏡やコンタクトを使用している人は、定期的に眼科専門医を受診しましょう。

問い合わせ
健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

母親学級

☑区民で、出産予定日が11月~平成31年3月の妊婦
☑11月9・16・30日(金・全3回)午後2時~4時(11月30日のみ午後1時~2時30分と午後3時~4時30分の2回制)
☑みなと保健所
☑80人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
☑電話で、10月31日(水)までに、みなとコール(受付時間:午前9時~午後5時)へ。☎5472-3710
☑健康推進課地域保健係

両親学級

☑区民で、出産予定日が11月~平成31年2月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)
☑11月10・17日(土)午後1時~3時45分(いずれかにお申し込みください)
☑恩賜財団母子愛育会(南麻布5-6-8)
☑45組(抽選)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
☑電話で、10月1日(月)~10日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午前11時)~午後5時)へ。☎5472-3710

※参加予定者には詳細を10月下旬頃発送予定
☑健康推進課地域保健係

うさちゃんくらぶ

☑区民で、平成30年8月生まれの第1子と保護者
☑芝・麻布・赤坂地区在住者:11月14日(水)、高輪・芝浦港南地区在住者:11月21日(水)いずれも午後1時30分~3時30分
☑みなと保健所
☑各50組(抽選)
持ち物 バスタオル、母子健康手帳
☑電話で、10月1日(月)~10日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は正午)~午後5時)へ。☎5472-3710
※抽選結果は10月中旬発送予定
☑健康推進課地域保健係

10月の乳幼児健診・育児相談

☑4カ月児育児相談(平成30年6月生まれの人)、1歳6カ月児健康診査(平成29年3月生まれの人)、3歳児健康診査(平成27年9月生まれの人)
☑該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

☑健康推進課地域保健係
☎6400-0084

はじめての離乳食教室

☑区民で、平成30年5月生まれのお子さんのいる保護者
☑10月26日(金)午前11時~正午、午後1時30分~2時30分
☑みなと保健所
☑各回30組(抽選)
持ち物 離乳食づくり方テキスト(3~4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具、当選はがき
☑電話で、10月1日(月)~10日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。☎5472-3710
※抽選結果は全員に10月15日(月)発送予定
☑健康推進課健康づくり係

「あかちゃんタイム」を始めます

読み聞かせや育児本等の紹介を行います。気軽にお越しください。
☑乳幼児とその保護者
☑10月17日(水)午前10時~正午※偶数月の第3水曜に開催します。
☑みなと図書館
☑当日直接会場へ。
☑図書文化財課学校支援担当

☎3437-6621

子育てひろばあっぱい西麻布および子どもふれあいルーム開館時間の変更

10月14日(日)は、建物内電気設備点検により全館停電となるため、正午から開館します。
☑あっぱい西麻布 ☎5467-7175
☑子どもふれあいルーム ☎5467-7176

港区の人口

平成30年9月1日現在

総人口

25万6,723人
(前月比246人増)

出生等 307人 | 死亡等 310人
転入 2,494人 | 転出 2,245人

日本人 23万6,864人 (前月比231人増)
男 11万461人 | 女 12万2,403人

外国人 1万9,859人 (前月比15人増)
男 1万459人 | 女 9,400人

世帯数 14万5,769世帯 (前月比7世帯増)
日本人世帯数 13万1,767世帯 (前月比78世帯増)
外国人世帯数 1万793世帯 (前月比68世帯減)
複数国籍世帯数 3,209世帯 (前月比3世帯減)

港区広報番組をご覧ください

10月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 東京都・中央区・港区合同総合防災訓練、第29回港区交通安全のつどい 他

放送期間 10月1日(月)~10日(水)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



2018(第37回) みなと区民まつり

10月6日(土)午前11時～午後5時
 10月7日(日)午前10時～午後4時

2018みなと区民スポーツ・体育祭

10月8日(月・祝)午前9時15分～午後4時30分

みんなが笑顔になるふれあいの場「みなと区民まつり」。平成29年に引き続き「笑顔でつなぐ世界の輪」をテーマに、区のさまざまな魅力を発信します。区の良さを再認識し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会やラグビーワールドカップ2019への気運を高め、さまざまな国のグルメや日本の伝統文化を発信します。

記念バッジ販売

平成30年は区内建造物シリーズ第17弾として、白金台にある「港区立郷土歴史館」の外観をモチーフとしています。



記念バッジ

売上の一部を被災地支援の義援金とします。

特典1

展望台・美術館等の区内の施設を無料または割引で利用できる他、ノベルティグッズのプレゼントがあります。

特典2

特典施設ガイドには、みなと区民まつり会場で行われる抽選会に参加できる「抽選券」がついています。※抽選会は、10月6・7日(土・日)のみ、増上寺会場内で行います。

※抽選会場は平成29年と変更になっています。

事前販売期間

10月5日(金)まで

販売場所

地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課、各区民センター、生涯学習センター、青山生涯学習館、健康増進センター、港区スポーツセンター・Kissポート財団事業課

※みなと区民まつり当日は、会場内の案内所で販売します。

会場案内

案内所

記念バッジの販売(200円)や区民まつりの会場案内(キスポーツ誌特集号)を配布します。英語でご案内するスタッフもいます。

区立芝公園エリア

「子どもの広場」には、子どもたちによるステージや楽しめるブース等をご用意しています。スケルトン清掃車「みえる号」の展示やはしご車の試乗体験もあります。

増上寺エリア

企業・官公庁による無料相談、体験コーナー等、お役立ち情報が満載です。12月2日(日)に行われるMINATOシティハーフマラソン2018周知のブースや抽選会場があります。大殿前ステージでは、プラスバンドや氷の彫刻、ダンス等さまざまな演目を楽しめます。

増上寺会館内では、区民の皆さんのさまざまな芸術作品が並び、増上寺会館前の福祉の広場では、食べたり、遊んだり、ゆっくり楽しむことができます。

港区役所エリア

平成30年は10月7日(日)に区役所1階ロビーで、福祉バザーが復活します。数多くの品物がそろっていますので、ぜひご来場ください。また、区役所前でVR防災体

験車に乗ることができます。防災について新たな発見があるかもしれません。



平成27年の福祉バザーの様子

東京プリンスホテルエリア

「世界のお酒とグルメの散歩道」では、各国の料理が食べられ、文化に親しむことができます。「国際友好広場」では大使館によるステージが楽しめます。「日本文化体験コーナー」では、生け花・茶道・三味線といった、日本の伝統文化を体験できます。

東京タワーエリア

東京タワーエリアには、スポーツ体験コーナーが登場します。トライアスロンや伴走者体験、MINATOシティハーフマラソン2018に関する展示等盛りだくさんの内容でお楽しみいただけます。

都立芝公園エリア

リサイクルバザーや手作り品の販売、各商店街による食べ物や昔ながらの遊びを体験することができます。また、2つのステージでは、区民団体による太鼓や舞踊、誰でも参加できる盆踊りが開催さ

れます。

パレード

とき

10月7日(日)正午～午後1時30分頃

第一京浜国道の大門交差点から出発します。楽団の演奏や踊り、



平成29年のパレードの様子

個性あふれるゆるキャラ等華やかなパレードをお楽しみください。

※正午～午後2時に、一時交通規制が行われます。

※パレード中はちいばすのバス停を一時休止します。

※雨天または荒天が予想される場合は中止になることがあります。

問い合わせ

みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内)
 ☎5770-6837

2018みなと区民スポーツ・体育祭 ～みんなとふれあい広がるスポーツの輪～

自由参加の種目やイベントが盛りだくさんです。港区スポーツセンターで秋の休日をお楽しみください。

みなと区民スポーツ・体育祭開会式

とき

10月8日(月・祝)午前9時15分～10時

ところ

港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

みなと区民スポーツ・体育祭

とき

10月8日(月・祝)午前10時～午後4時30分

ところ

みなとパーク芝浦一帯

問い合わせ

港区スポーツセンター ☎3452-4151
 Kissポート財団 スポーツ事業課 ☎5439-6201

高輪地区 地域事業

高輪みどりを育むプロジェクト 自然教育園散策&講習会

高輪みどりを育むプロジェクトでは、区民協働による緑の保全活動を行い、地域の環境に対する住民意識の向上をめざしています。今回は、国立科学博物館附属自然教育園の協力の下、園内散策と講習会を行います。

対象

高輪地区(三田4・5丁目、高輪、白金、白金台)在住・在勤・在学者または高輪地区の緑化普及啓発に意

欲のある人

※小学生以下は保護者同伴
 ※親子での参加も可能ですが、保育はありません。

とき

11月24日(土)午前9時30分～午後10時30分頃

ところ

国立科学博物館附属自然教育園(白金台5-21-5)

内容

専門講師による解説を受けながら、90分程の園内散策を行った後、自然に関わる工作の講習会を行います(雨天時は一部内容を変更します。荒天等により開催できない場合は、延期日を設けず中止となります)。

定員

25人程度(抽選)

費用

無料

申し込み

電話で、10月2日(火)～15日(月)に、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
 ☎5472-3710



園内散策の様子

※参加の可否は、10月31日(水)までに、郵送で通知します。

その他

動きやすい服装でご参加ください。

問い合わせ

高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎5421-7664

区役所庁舎の一部フロアへの夜間・休日等の立ち入りには、手続きが必要です

区役所庁舎では、現在大規模改修工事を行っていますが、セキュリティ強化のため、平日は午前7時45分以前および午後8時30分以降、土・日曜、祝日、年末年始は全日、一部フロア(5・6・8・10・11階)への立ち入りには1階直室で手続きが必要となっています。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ
 契約管財課庁舎改修工事担当
 ☎3578-2275

シティプロモーションシンボルマークを使用した ネックストラップとピンバッジを 販売しています

区は、シティプロモーションを全庁一丸となって推進するとともに、区民を含めた多様な主体との一体感の醸成、さらなる協働を進めることを目的としてシティプロモーションシンボルマークを活用した取り組みを進めています。
より一層シンボルマークの普及・

啓発を図るため、シンボルマークを使用したネックストラップ、ピンバッジを販売しています。



ネックストラップ

表1 とき・ところ

とき	ところ
月～金曜 午前8時30分～午後5時	麻布地区総合支所管理課、赤坂地区総合支所管理課、芝浦港南地区総合支所管理課
月～金曜 午前9時30分～午後4時30分	福祉売店「はなみずき」(区役所1階)
月～金曜 午前10時～午後4時	福祉売店「るぜはーと」(高輪地区総合支所1階)
午前9時～午後7時	港区観光インフォメーションセンター (東京モノレール浜松町駅3階コンコース)



ピンバッジ

対象
どなたでも
とき・ところ
表1のとおり
価格
ネックストラッ

プ1個300円、ピンバッジ1個50円

問い合わせ
産業振興課シティプロモーション
担当 ☎3578-2554

世界に開かれた「文化の港」を目指して

～多様なチカラが織りなす
パフォーマンス&トークセッション～

参加者募集

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、区は、これまでに多くの文化芸術団体と連携し、港区ならではの文化プログラムを展開してきました。

また、区は、平成30年2月には、新たな文化芸術振興プランを策定し、「多様な人と文化が共生する 世界に開かれた『文化の港』」を将来像として掲げています。

イベントでは、多様な人や文化を知る機会として、義足の女優・ダンサーによるパフォーマンスや世界に開かれた「文化の港」をテーマとした基調講演、多様な主体とのトークセッションを行います。

※文化プログラムとは、オリンピック憲章に基づいて、大会の開催国で行われるさまざまな文化的行事の総称をいいます。

内容

パフォーマンス(1)

人と地域を元気にする盆踊り実行委員会「港区発掘ご当地曲盆踊り」
パフォーマンス(2)

スロームーブメント実行委員会「女松虫」

基調講演「世界に開かれた『文化の港』を目指して」(手話通訳あり)
講師

片山 泰輔さん(静岡文化芸術大学文化政策学部芸術文化学科教授)

トークセッション(手話通訳あり) パネリスト

青木 涼子さん(ensemble-no理事長)

北島 由記子さん(人と地域を元気にする盆踊り実行委員会 代表)

友川 綾子さん(スロームーブメント実行委員会)

本間 友さん(慶應義塾大学アート・センター)

コーディネーター

片山 泰輔さん(静岡文化芸術大学文化政策学部芸術文化学科教授)



平成29年度港区文化プログラム連携事業シンポジウムの様子

とき

11月4日(日)午後2時～5時(午後1時30分開場)

ところ

リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

定員

160人(申込順)
※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。10月19日(金)までに、申込時にお申し出ください)
※車いす専用スペースあり(10人程

度。申込時にお申し出ください)
※定員に達し次第、一般受付開始前でも募集を締め切ります。

費用

無料

受付期間・対象

	受付期間	対象
先行受付	10月2日(火)～14日(日)	区内在住・在勤・在学者
一般受付	10月15日(月)～26日(金)	どなたでも

申し込み

次のいずれかの方法で、対象を確認の上、受付期間内にお申し込みください。

(1)電話で、みなとコール(受付時間：午前9時(10月2日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

(2)ファックスで、氏名・住所・電話番号・ファックス番号・在勤者は勤務先・在学者は学校名を明記の上、地域振興課文化芸術振興係へ。 FAX3438-8252

※定員に達した後の申し込み、申込受付終了後の申し込みは無効となります。無効の場合は、翌営業日までにファックスまたは電話で、申込者に連絡します。また、申込受付終了のお知らせは、港区ホームページでもご確認いただけます。

問い合わせ
地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2343



第4回港区発掘ご当地曲盆踊り大会の様子



女松虫(photo by 川瀬一絵)

赤坂地区地域事業

赤坂・青山子ども中高生 共育(ともいく)事業

～「驚き・感動・気づき」から「自ら考え、行動する。」～

赤坂地区総合支所では、地域と協働した子ども向けの講座や「赤坂・青山共育フェスティバル」の実施、赤坂・青山共育情報局の運営を通じて、企業・団体・住民が、主体的に地域の子どもの共育事業に取り組む仕組みづくりを行っています。

赤坂・青山地域の歴史や文化を生かした講座や、地域の企業で職業体験をする講座、トップアスリートからスポーツを通じて礼儀・挨拶を学ぶ講座等があります。講座を通じて「驚き、感動、気づき」から、「自ら考え、行動する」きっかけを提供しています。

赤坂・青山共育フェスティバル

毎年、11月3日(文化の日)に地域の企業や団体と子どもたちを結び付ける「赤坂・青山共育フェスティバル」を実施しています。

平成30年度も、協力企業や団体が

さまざまなブースやコーナーを用意しています。その他にも特設ステージでの発表等、楽しい企画が盛りだくさんです。

対象

どなたでも

とき

11月3日(土・祝)午前11時～午後2時

ところ

檜町公園(雨天時：赤坂中学校体育館)

内容

おはなし会(絵本読み聞かせ)、ネイチャービンゴ(五感を使って自然物や小動物を探すゲーム)等約10ブースの出展、特設ステージ

参加費

無料

申し込み

当日直接会場へ。



赤坂・青山共育フェスティバルの様子(平成29年度)

赤坂・青山共育情報局に登録しませんか

赤坂・青山共育情報局は、主に地域の学校、青少年対策地区委員会、企業・団体等で構成された、子どもを対象とした事業に携わるネットワークを構築・強化するための組織です。情報共有の場である共育連絡会への参加の他、「赤坂・青山共育フェスティバル」や講座等にご協力いただいています。

赤坂・青山地域の子どもたちを地域ぐるみで見守り、育てる活動に携わってみませんか

対象

赤坂・青山地域にある企業・団体
登録申し込み
電話またはメールで、赤坂・青山共育情報局へ。



「目指せ未来のメダリスト!バルセロナオリンピック女子200m平泳ぎ金メダリスト岩崎恭子さんと楽しく水泳講座!といのちの教室」の様子(平成30年度)



「～赤坂の語源のひとつ!? 茜ってどんな植物?～茜で草木染を体験しよう!」講座の様子(平成30年度)

問い合わせ
赤坂・青山共育情報局(株)小学館集英社プロダクション) ☎3515-6872
メール: tomoiku@shopro.co.jp
赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5413-7013

元号に関する表記上の注意点

本広報みなと発行時点では、新元号が定められていないため、平成31年以降の元号についても「平成」を使用しています。
新元号が定められた際は、読み替えをお願いします。

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

高齢者 関連情報
一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

東京都シルバーパスのお知らせ

10月～平成31年3月
新規購入者用

満70歳以上の都民には、申し込みにより都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。

有効期限

平成31年9月30日(月)

対象

都内に住所登録している満70歳以上の人(寝たきりの人を除く)

申込方法

満70歳になる月の初日から申し込みます。

必要書類をご用意の上、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口

にお申し込みください。

費用

対象	費用
(1)平成30年度の住民税が「課税」の人	2万510円
(2)平成30年度の住民税が「非課税」の人	1000円
(3)平成30年度の住民税は「課税」であるが、平成29年の合計所得金額(※)が125万円以下の人	

※不動産売却に係る特別控除額(平成29年分)がある場合は、必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

必要書類

(1)～(3)の人(共通)

住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証または運転免許証)

(2)(3)の人(次のいずれか1点)

- ①「平成30年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの
- ②平成30年度住民税/課税非課税証明書
- ③生活保護受給者証明書(生活扶助)

必要書類に関する注意事項

●②は、各総合支所区民課の窓口で発行しています。

●③は、「生活扶助」を表す記載があるもののみ使用できます(本人確認書類との兼用が可能)。

その他

有効期限が平成30年9月30日のパスをお持ちの人で、まだ更新手続きがお済みでない人は、10月中に最寄りのシルバーパス発行窓口でお手続きください。

問い合わせ

東京バス協会シルバーパス専用
電話(受付時間:土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)
☎5308-6950

担当課 高齢者支援課在宅支援係

あなたも働くことで地域貢献してみませんか?

60歳からのワークステージ

港区シルバー人材センターは、区内在住の働く意欲のある健康なシニアの皆さんに、仕事を通して生きがいや社会参加の機会を提供している公益社団法人です。

シルバー人材センターには、現在約1650人が会員登録しており、公共団体や事業所、家庭から発注された仕事に、毎日元気に就労しています。

地域デビューしてみませんか

児童登下校誘導業務

区内小学校の登下校の見守りを請け負っています。仕事前には研修を行います。シフト制なので、毎日ではありません。責任があり地域社会にしっかり貢献できる仕事です。子どもたちの成長にやりがいを感じる人も多くいます。

会員を募集しています

区内在住で60歳以上の健康で働

く意欲があり、地域社会に何らかの形で貢献したいと思っている人でしたら、どなたでも入会が可能です。入会を希望する人は、一度入会説明会にお越しください。

入会説明会

とき

毎月第2火曜午前9時30分～正午

ところ

港区シルバー人材センター(南麻布1-5-26ゆうあい南麻布3階)



児童登下校誘導業務の様子

費用 無料(虎ノ門いきいきプラザのみ、64歳以下の人は施設利用料580円が別途必要)

☎電話または直接、(1)10月14日(日)までに、(2)10月24日(水)までに、(3)12月12日(水)までに、各いきいきプラザへ。

三田いきいきプラザ☎3452-9421
神明いきいきプラザ☎3436-2500
虎ノ門いきいきプラザ☎3539-2941

講座「若い・病いと共に生き、そして最期の瞬間」

☎どなたでも

☎10月22日(月)午後1時～4時40分
☎神明いきいきプラザ

☎250人(申込順)

☎電話で、芝地区高齢者相談センターへ。☎5232-0840

はり・マッサージサービス

☎65歳以上の区民

☎11月6・7日(火・水)

☎虎ノ門いきいきプラザ

☎60人(申込順)

申し込み

電話で、港区シルバー人材センターへ。港区シルバー人材センターホームページからお申し込みできます。

※入会説明会に参加できない場合は港区シルバー人材センターホームページから入会手続きが行えます(入会面談は別途必要です)。

入会面談

入会説明会で、センターの活動内容を詳しくお話しします。入会を希望する人は翌週の第3火曜に入会面談があり、希望業務や経験をお聞きします。

年会費

会員になるためには会費が必要です。会費は4月から3月までの1年度で2000円です。

センターの仕事の内容

区・事業所等からの仕事

- 区立小学校の登下校誘導業務
- 地域情報誌の配布
- 駐輪場等の受付管理等業務
- 公共施設の受付管理業務
- パソコンデータ入力
- コミュニティバス(ちいばす)乗

費用 1000円(利用料)

☎電話で、10月10日(水)午後5時までに、虎ノ門いきいきプラザへ。☎3539-2941

老後をあなたらしく生きるために第2弾「公正証書」

公証人が講話を行います。

☎区民

☎10月30日(火)午後2時～4時

☎麻布区民センター

☎30人(申込順)

☎電話で、10月28日(日)午後5時までに、麻布地区高齢者相談センターへ。☎3453-8032

基礎から学べる「男性のための料理教室」

☎60歳以上の男性区民

☎10月15日～平成31年3月18日(第1・3月曜、全11回)午前9時30分～午後1時30分

☎青山いきいきプラザ

☎15人(初めての人優先で抽選)

☎費用 1回500円(材料費)

☎電話または直接、10月7日(日)

車券更新事務

- ダイレクトメール等の封入
- 製品等のモニター業務
- 賞状書き、封筒等の宛名書き
- 美術館や展覧会の受付

一般家庭からの仕事

- 植木の剪定・除草、家事援助
- 簡単な大工修繕・網戸張替え

センター独自事業

- パソコン教室・カルチャー講座
- リサイクル自転車の作製・販売
- ガイド事業(散策のコース設定・案内)

派遣での仕事

- 選挙事務業務、民間事業所の経理事務等
- 各種資格試験の試験監督業務
- エキストラ業務

問い合わせ

(公社)港区シルバー人材センター
☎5232-9681 FAX5232-9680
港区シルバー人材センターホームページ
http://www.minato-sc.or.jp

担当課 保健福祉課福祉活動支援係

までに、青山いきいきプラザへ。☎3403-2011

介護予防講座「認知症予防のススメ②～楽しみながら認知症予防!～」

☎区民

☎10月22日(月)午後2時～4時

☎高輪区民センター

☎30人(申込順)

☎電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。☎3449-9669

秋のプリザーブドフラワーアレンジメント講座

☎60歳以上の区民

☎10月31日(水)午後2時～4時

☎豊岡いきいきプラザ

☎20人(抽選)

☎費用 3000円(材料費、ケース代)持ち物 ハサミ、持ち帰り袋(20センチメートル×25センチメートル)

☎電話または直接、10月17日(水)までに、豊岡いきいきプラザへ。

☎3453-1591

凡例
 対象
 とき
 内容
 定員・募集人員
 申し込み
 問い合わせ
 選考方法
 担当課

おなか元気教室

☎60歳以上の区民
 時10月22日(月)午前10時～10時30分
 所高輪いきいきプラザ
 定員20人(抽選)
 電話または直接、10月15日(月)までに、高輪いきいきプラザへ。
 ※当選者のみ10月16日(火)に電話連絡します。 ☎3449-1643

ハタヨガ教室

☎60歳以上の区民
 時10月22日～12月10日(毎週月曜・全8回)、10月23日～12月11日(毎週火曜・全8回)10月25日～12月13日(毎週木曜・全8回)いずれも午後3時15分～4時45分
 所高輪いきいきプラザ
 定員各6人(抽選)
 電話または直接、10月15日(月)までに、高輪いきいきプラザへ。
 ※当選者のみ10月16日(火)に電話連絡します。 ☎3449-1643

男のヨガ教室

☎60歳以上の男性区民
 時10月24日～12月12日(毎週水曜・全8回)午前10時～11時30分
 所高輪いきいきプラザ
 定員6人(抽選)
 電話または直接、10月15日(月)までに、高輪いきいきプラザへ。
 ※当選者のみ10月16日(火)に電話連絡します。 ☎3449-1643

男性のための料理教室

☎60歳以上の男性区民
 時11月10日～平成31年3月23日(第2・4土曜、全12回※11・3月は第3土曜も実施)午前9時30分～午後1時30分
 所白金いきいきプラザ
 定員15人(抽選)
 費用 1回600円(材料費)※初回のみ1600円(材料費)
 電話または直接、10月21日(日)までに、白金いきいきプラザへ。 ☎3441-3680

みんなで楽しく認知症予防

☎介護や認知症に関心のある区民
 時10月12日(金)午後2時～3時30分
 所港南の郷
 定員20人(申込順)
 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。 ☎3450-5905

第22回港区長杯争奪高齢者いきいき麻雀大会

☎60歳以上の区民
 時11月4日(日)午後0時30分～5時30分(午前11時30分受け付け開始)
 所新雀荘・白鷺(新橋2-16-1ニュー新橋ビル4・3階)
 定員130人(申込順)
 費用 1000円
 電話で、10月3日(水)から、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

芝浦港南地区総合支所区民課保健福祉係

はじめてのスマホ体験講座(Android対象)

☎60歳以上の区民で、スマートフォンを持っていない人
 時10月29日(月)午後1時30分～3時30分
 所港南いきいきプラザ
 定員20人(抽選)
 電話または直接、10月8日(月)までに、港南いきいきプラザへ。 ☎3450-9915

再就職支援セミナー「就職活動・実践ノウハウ」

☎おおむね55歳以上の就職希望者
 時10月19日(金)午後2時～4時30分
 所港勤労福祉会館
 定員50人(申込順)
 電話で、みなと*しごと55へ。 ☎5232-0255

みなとオレンジカフェと介護家族のための音楽交流会

☎認知症の人および認知症予防に関心のある人、家族を介護している人
 時11月2日(金)(1)午後1時～2時(2)午後2時15分～4時(午後0時30分開場。途中の入退場は自由)
 所高輪区民センター
 ①バイオリンとギターの調べ
 ②家族交流会

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

定員50人(会場先着順)
 当日直接会場へ。
 ④(特)介護者サポートネットワークセンター・アラジン ☎5368-1955
 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2409

介護する家族を支える介護家族サポーター講座

☎介護家族の会の活動や介護家族を支えるボランティア活動に興味のある人
 時(1)11月21日(水)(2)11月26日(月)いずれも午前10時～午後3時
 所介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
 ④(1)家族介護者のボランティア活動を始める前に知っておくこと、話をよくきくために「ピアカウンセリングとワーク」(2)看取った家族の悲嘆「ピアの視点から見たグリーフケア」、交流会※受講後、2時間程度のボランティア体験を予定しています。
 定員20人(申込順)
 電話で、10月3日(水)から、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
 高齢者支援課高齢者相談支援係

平成30年度「港区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証交付式&シンポジウム」開催

区では、仕事と子育ての両立、全ての人が働きやすい職場を実現するために、ワーク・ライフ・バランスを推進しており、区内の中小企業を「港区ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定し、その取り組みを応援しています。
 この度、平成30年度の新規および更新認定企業が表1・2のとおり決定しましたので、「港区ワーク・ライ

フ・バランス推進企業認定証交付式」を開催します。
 今後、区では、認定企業とその取り組みを「広報みなと」等において紹介していきます。また、交付式終了後には、「ワーク・ライフ・バランスシンポジウム」を開催します。
対象 ワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組んでいる区内企業またはこれから取り組みを進めたいと

表1 新規認定企業(認定期間:平成30年10月1日～平成33年9月30日)

企業名	認定分野
1 (株)ソフト技研	子・働
2 (株)クレヴァシステムズ	子・地・介・働
3 (株)グリーンフィールド・オーバーシーズ・アシスタンス	子・働
4 テクダイヤ(株)	子・働
5 加藤商事(株) 赤坂営業所	子・働
6 扶桑建設(株) 新橋支店	働
7 CMI(株)	子・働
8 日本アドックス(株)	地・働
9 (株)富士通システムズウェブテクノロジー	子・地・働
10 (株)東京企画	子・介・働
11 産業保健サービス(株)	子・働
12 SBクリエイティブ(株)	子・働
13 (株)エグゼクティブプロテクション	子・地・働
14 (株)ブレイクスルー・ネットワーク	子・働
15 (株)スイタ情報システム	子・働
16 店舗流通ネット(株)	子・働
17 社会保険労務士法人 東京労務	子・地・働
18 (株)レジスト	子・介・働
19 大島椿(株)	子・介・働
20 三井倉庫サプライチェーンソリューション(株)	子・働

表2 認定更新企業(継続期間:平成30年10月1日～平成33年9月30日)

企業名	更新認定分野
1 豊国電気工業(株)	子
2 (株)アゴラ・ソフト	働
3 (株)エアコンサービス	子・介
4 港シビル(株)	地・働
5 (株)バリュースoftware	子・働
6 (株)八洲電業社 東京営業所	働
7 (株)日設	働
8 エルゴテック(株)	子・介
9 (株)ワーク・ライフバランス	子・介・働
10 (株)日比谷アメニス	子・地・働
11 (株)グリーンパル	子・地・働
12 太陽スポーツ施設(株)	働
13 かたばみ興業(株)	子・介・働
14 富士インフォックス・ネット(株)	働
15 (株)エフスタイル	子・働
16 (株)菱熱 東京支社	働
17 エス・イー・エス(株)	働
18 (株)クララオンライン	子
19 トラコム(株)	子・働
20 (株)ヒューマンシステム	子・地・働

子…子育て支援、地…地域活動支援、介…介護支援、働…働きやすい職場環境づくり
 ※認定期間は3年間です(要件を満たせば更新可)。

度。11月1日(木)までに、申込時にお申し出ください)
申し込み 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。
 詳しくは、男女平等参画センターホームページ
<http://www.minatolibra.jp>
 をご覧ください。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係
 ☎3578-2026
 男女平等参画センター
 ☎3456-4149

◆書面やファックスでの申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等の使用をお控えください。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

がん在宅緩和ケア支援センターのご案内

がん在宅緩和ケア支援センター(愛称「ういケアみなと」)は、がん患者が住み慣れた地域で安心して療養生活を営むことができるよう、がん患者およびその家族を支援するために、平成30年4月に白金台の「郷土歴史館等複合施設」にオープンしました。ここを訪れる人々が気軽に立ち寄ることができ、安らぎと親しみを

感じられる施設をめざしています。**がんに関する情報提供・イベント**
がんに関連する書籍・パンフレットが配置されており、緩和ケアに関する製品として、ウィッグ・手術後の補整下着や栄養調整食品を展示紹介しています。
情報コーナーおよび交流スペースは自由に利用できます。また、がん

仕事(学業)を続けながら治療できるの

助成・支援制度、介護・福祉サービスを知りたい

病気について職場(学校)にどう伝えたらいいのかな

自宅で療養したい

家族にどう話をしているかわからない

緩和ケアについて知りたい

がんの検診はいつ、どこで受けられるのか知りたい

思いを聞いてもらいたい



がん在宅緩和ケア支援センターが入る郷土歴史館等複合施設

の予防や療養生活に取り入れやすい健康に関するセミナー等のイベントを毎月開催しています。

イベント情報は、「広報みなと」や「がん在宅緩和ケア支援センターホームページ」でお知らせします。

がん相談について
がんに関する困りごとに、看護師や医療ソーシャルワーカーが、個別面談または電話相談に無料で対応します。匿名での相談も可能です。

対象
区内在住のがん患者またはその家族、およびその人たちを支援する人

相談時間
月～金曜：午前10時～午後8時
土曜：午前10時～午後4時
※面談は事前予約になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

がん在宅緩和ケア支援センター
所在地・アクセス



〒108-0071 白金台4-6-2 ゆかしの杜5階

白金台駅2番出口 徒歩1分(東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線)

開館時間
月～金曜：午前10時～午後9時
土曜：午前10時～午後5時

休館日
日曜、祝日、12月29日～1月3日

相談専用電話 ☎6450-3387

FAX 6450-3583

ホームページ
<https://www.minato-hpccsc.jp/>

問い合わせ
がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421

担当課 健康推進課地域保健係

がん対策みなと2018 ～「港区がん対策推進アクションプラン 普及啓発」イベント～

がんは、日本人の2人に1人が罹るといわれており、区民の死亡原因の第1位となっています。

区では、がんによる死亡率の減少に向けて、区・区民・医療機関、企業が取り組むがん対策を記した「港区がん対策推進アクションプラン」を平成28年2月に策定し、がん予防、がん検診の必要性等について、区民の皆さんに理解を深めてもらうための取り組みを進めています。

「がん対策みなと2018」は、医療機関や企業・NPO等と連携し、がんの予防・早期発見・早期治療、患者とその家族への支援、健康づくりの大切さについて、理解を深めてもら

うことを目的としたイベントです。

対象 どなたでも
とき 10月20日(土)午前11時～午後5時

ところ 六本木ハリウッドホール(六本木6-4-1ハリウッド美容専門学校5階)

交通
東京メトロ日比谷線「六本木駅」1c 出口直結
都営地下鉄大江戸線「六本木駅」3 出口徒歩3分

内容
ステージ
(1)タレントの原千晶さんによるスペシャル講演「大切にしたい自分の

体～2度の子宮がんを経験して～」

(2)国立がん研究センター中央病院 村上修司さんによる講演「ここまで進歩した肺がん治療」

(3)ダンス等のスペシャルステージ
(4)みなとタバコ対策優良施設の表彰等

医療機関、企業、NPO法人等による出展ブース

がん予防・治療、患者への支援について理解を深め、気軽に相談できる、医療機関・企業・NPO法人等による「体験型ブース」や見て学べるパネルや模型による「展示」を設置します。

(1)大腸トンネル探検隊
(2)「トライ! スコープ」(内視鏡検査



原千晶さん

の仕組みを疑似体験)
(3)腹腔鏡下手術の操作体験
(4)巨大肺模型の展示
(5)肺年齢測定等

費用 無料
申し込み 当日直接会場へ。
※保育あり(4カ月～就学前、5人程度。電話で、10月2日(火)～19日(金)に、健康推進課健康づくり係へ。



大腸トンネル探検隊

問い合わせ
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

10月は臓器移植普及・骨髄バンク推進月間です

臓器移植について

臓器移植は病気や事故によって臓器(心臓・肝臓等)が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。日本で臓器の移植希望登録をしている人はおよそ1万4000人いますが、現在、移植を受けられる人は、臓器移植を希望する人のわずか2パーセントです。

私たちは、臓器を提供する立場と移植を受ける立場の、どちらにもなる可能性があります。一人一人が臓器提供について考え、家族や大切な人と話して、健康保険証・運転免許証等を活用し、自分の臓器提供に関

する意思表示しておくことが大切です。

日本臓器移植ネットワーク
☎0120-78-1069

骨髄移植・末梢血幹細胞移植について

骨の内側にある骨髄には、あらゆる血液を造る「造血幹細胞」があります。これが働かなくなると正常な血液を造ることができず、白血病等の病気を発症します。そこで健康なドナーから採取した造血幹細胞を移植することで、再び正常に血液を造る力を回復させることができます。ドナーの腰の骨から採取した骨髄液を点滴で注入する方法が「骨髄移植」で

す。造血幹細胞の数を増やして血液中に流れ出すようにする薬をドナーに注射し、血液から採取した造血幹細胞を点滴で注入する方法が「末梢血幹細胞移植」です。患者がこうした移植を受けるには、ドナーと白血球の型が一致しなければなりません。一致する確率は兄弟姉妹間で4分の1、親子ではほとんど一致しないため、広く一般からドナーを募集しています。ドナー登録手続きについては日本骨髄バンクにお問い合わせください。

日本骨髄バンク ☎5280-1789
骨髄移植ドナー支援

区では、ドナーおよびドナーを雇用する事業者に対して、骨髄・末梢血幹細胞提供のための通院・入院等に要した日数に応じ、ドナーには1日当たり3万円、ドナーを雇用する事業者には1日当たり1万円を助成しています(ただし、1回の提供につき

通算7日間を限度とします)。詳しくは、保健予防課保健予防係にお問い合わせください。

さい帯血移植について

妊娠中の母親と胎児を結ぶへその緒(さい帯)と、胎盤の中に含まれる血液をさい帯血といいます。さい帯血には造血幹細胞が豊富に含まれています。そのため、さい帯血の移植は骨髄移植等と同様に白血病等の血液の難病の治療に用いられます。さい帯血の採取は、さい帯血バンクと提携している産科施設で行います。提携施設については日本赤十字社関東甲信越さい帯血バンクにお問い合わせください。

日本赤十字社関東甲信越さい帯血バンク
☎5534-7546

問い合わせ
保健予防課保健予防係
☎6400-0080

国民年金制度について

20歳になったら国民年金に加入しなければなりません

日本に住む20～60歳未満の人(外国人も含む)は国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

国民年金は、一生涯の保障で、老後の生活の支えとして受けられる老齢基礎年金だけでなく、思わぬ傷病で障害が残った場合には障害基礎年金が、死亡した場合にはその配偶者や子が遺族基礎年金を受けられます。

届け出について

次に該当するときは届け出が必要です。各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)または、国保年金課国民年金係(区役所3階)で手続きをしてください。

- 20歳になったとき(厚生年金に加入していない人)
 - 退職して厚生年金をやめたとき
 - 会社員等の配偶者が扶養を外れたとき
 - 希望して任意で加入するとき
- 届け出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともあります。

す。
年金を受給するためには
将来、年金を受給するためには次の(1)～(5)の合計が原則として10年以上必要です。

- (1)国民年金保険料を納付した期間
- (2)厚生年金・共済組合の加入期間
- (3)第3号被保険者として届け出済みの期間
- (4)保険料を全額免除された期間、一部免除期間の保険料を納付した期間、学生納付特例、納付猶予期間
- (5)加入が任意だったため加入しなかった期間や海外在住期間等(カラ期間)

任意加入について

次の場合は、年金受給額を増やす目的で申し出により加入することができます。

- 日本国内に住む60～65歳未満の人
 - 外国に住んでいる日本国民で、20～65歳未満の人
- 65歳に達しても年金受給資格期間を満たしていない昭和40年4月1日以

前生まれの人は、申し出により70歳になるまで加入できます。

付加年金について

国民年金には、月々の定額保険料に400円(付加保険料)を加えて納付することで、老齢基礎年金に上乗せして受けられる付加年金があります。付加年金(200円×付加保険料納付月数)は、年間の年金受給額に上乗せされます。

付加保険料は、国民年金第1号被保険者および国民年金任意加入被保険者のみ納付でき、希望する人は申し出が必要です。なお、保険料の免除を受けている人および国民年金基金加入者は納付できません。

保険料の免除について

保険料を納めるのが困難な人には次のような制度があります。

- 免除制度(全額・一部)
- 納付猶予制度
- 学生納付特例制度

※詳しくは、お問い合わせください。

納付方法について

加入届け出後、年金事務所から国民年金保険料納付書が届きます。金融機関やコンビニエンスストア等で納付してください。口座振替やクレジットカードによる納付もできます。また、前納割引の制度もあります。

ねんきん定期便

年金加入期間は、毎年誕生月に郵便で送られるねんきん定期便で確認できます。

社会保険労務士にご相談ください

国保年金課国民年金係の窓口には、年金相談等の専門家であり、国家資格を有する社会保険労務士が常駐しています。年金相談(無料)、国民年金加入等手続き相談を行っていますので、気軽にご相談ください。

問い合わせ

国保年金課国民年金係
☎内線2662～6

○保険料の納付や厚生年金について
港年金事務所 ☎5401-3211

○ねんきん定期便について
ねんきん定期便専用ダイヤル
☎0570-058-555

港区国民健康保険加入者への 特定保健指導が始まります

10月から、港区国民健康保険に加入している40～74歳の人で、特定健康診査(メタボリックシンドロームに着目した健診)を受診した人の中から、生活習慣の改善が必要な人に特定保健指導を実施します。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは

メタボリックシンドロームは、内臓の周りに脂肪がたまり過ぎた状態に加え、高血糖・高血圧、脂質異常という生活習慣病のリスクが2つ以

上重なった状態をいいます。この状態は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を急速に進行させていきます。

特定保健指導とは

特定保健指導は、特定健診の結果と、健診を受けたときに記入した質問票、腹囲や生活習慣病等のリスク要因の数、年齢等から、「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」の3グループに分けて行います。

「情報提供」は、全ての受診者を対

象に、健診結果の見方・生かし方、健康づくりのアドバイス等生活習慣の改善に必要な情報を冊子にして提供します。

また、「動機付け支援」「積極的支援」のグループに該当した人には、健診受診3カ月後をめどに、ご自宅に「特定保健指導利用券」と利用案内を送付します。

管理栄養士等が、一人一人の生活習慣の改善に向けて目標を設定し、行動が継続できるようにサポートし

ます。費用は無料ですので、ぜひこの機会に積極的にご活用ください。

注意事項

既に「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」で治療を受けている人は特定保健指導の対象となりません。

港区国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している医療保険者で特定健康診査・特定保健指導を実施します。詳しくは、加入している各医療保険者へお問い合わせください。

問い合わせ

国保年金課事業係 ☎内線2637
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

※英語および中国語を同時に申し込むことができます。

申し込み

申請書に必要事項を明記の上、郵送・ファックスまたは直接、〒105-8511 港区役所地域振興課国際化推進係(区役所3階)へ。

※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。申請書は港区ホームページからダウンロードしていただくか、電話でお問い合わせください。

問い合わせ

地域振興課国際化推進係
☎3578-2308 FAX3438-8252

など区民まつり(10月6・7日(土・日))会場内に「特設行政相談所」を開設し、国やその関係機関等に対する要望や苦情等の相談を受け付けますので、ご利用ください。問い合わせ 総務省行政相談センターきくみみ東京 ☎0570-090110 FAX5331-1761

■都内23区一斉無料法律相談会
対象 区内在住・在勤者 とき 10月13日(土)午前10時～午後1時 ところ 港勤労福祉会館 定員 8人(申込順) 申し込み 電話で、10月12日(金)午前10時～午後4時に、23区無料相談会予約受け付けへ。☎3593-3411 問い合わせ 東京弁護士会法律相談課 ☎3581-2206

「港区商店街等多言語対応力向上支援事業」 利用店舗を募集します

日本を訪れる外国人が増えている中、多言語対応にお困りではありませんか。

歴史と文化のまち・港区には、日本の良さが詰まった素晴らしい商品が豊富にあります。

しかし、「日本文化」の本当の魅力は、外国人には伝えることが難しいことも事実です。

外国人客を多言語でおもてなしすることができ、分かりやすく自慢の商品の魅力を説明することができれば、売り上げの増加だけでなく、外国人客にも喜んでいただくことができます。

区は、各店舗のご要望に合わせてオーダーメイドの多言語対応マニュアルおよびツールを作成し、店舗の多言語対応力向上を支援します。

対象

区内に立地する店舗

費用

無料

対応言語

英語、中国語

実施内容

- (1)店舗に訪問し、外国人にPRしたい商品・サービス、店舗の魅力、多言語対応の状況、どのようなマニュアル・ツールを希望するか等のヒアリング(30分～1時間程度)を行います。
- (2)ヒアリングに基づき作成したマニュアル等を店舗にお渡しします。
- (3)講師および買い物客役の外国人が店舗に訪問し、マニュアル等を活用して、買い物シミュレーション講習(15～30分程度)を行います(英語のみ)。
- (4)各店舗の商品・サービス名の入った、オーダーメイドの港区おもてなしステッカーをお渡します。
- (5)マニュアル等を活用した多言語対応状況を実施結果報告書(A4・1

枚の様式)で報告していただきます。

※訪問する日時、所要時間等は店舗のご都合に合わせて調整し、負担のないよう実施します。

実施時期

10月～平成31年3月

定員

英語：25店舗、中国語：10店舗(いずれも申込順)

情報アンテナ

■東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は、10月1日から時間額985円に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。問い合わせ 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-662-556

■行政相談週間

10月15日(月)～21日(日)は、行政相談週間です。この週間は、行政相談制度を周知し、広く国民の皆さんにこの制度を利用し、いただくために設けているものです。み

みなと おしらせボード

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

- | | | | |
|----|-------|---------|------|
| 凡例 | 対象 | とき | ところ |
| | 内容 | 定員・募集人員 | 申し込み |
| | 問い合わせ | 選考方法 | 担当課 |

健康

胃・大腸がん検診

35歳以上の区民
 11月1日(木)～30日(金)午前8時30分～9時30分受け付け
 ところとからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)
 20人(申込順)
 電話で、健康推進課健康づくり係(受付時間:午前9時～午後5時)へ。
 ☎6400-0083

脂肪肝を改善させるための食事教室

脂肪肝が気になる人とその家族
 11月3日(土)午前11時30分～午後1時
 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
 40人(申込順)
 持ち物 普段使っているごはん茶碗、電卓、筆記用具
 電話で、11月2日(金)までに、虎の門病院肝疾患相談センター(受付時間:平日午前9時30分～午後4時)へ。
 ☎3560-7672
 健康推進課健康づくり係
 ☎6400-0083

講座・催し物

ほのぼの作品展(港区・北京市朝陽区高齢者書画交流展同時開催)

10月10・11日(水・木)午前10時～午後4時
 各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ・台場高齢者在宅サービスセンター
 各いきいきプラザ等 ☎欄外参照

モーニングコンサート「ホルンカルテットの調べ」

どなたでも
 10月20日(土)午前10時30分～11時30分
 三田いきいきプラザ
 当日直接会場へ。
 三田いきいきプラザ ☎3452-9421

ピースアンサンブルコンサート

フルート・バイオリン・ビオラ・チェロの四重奏室内楽です。

どなたでも
 10月20日(土)午後1時30分～2時30分
 虎ノ門いきいきプラザ
 当日直接会場へ。
 虎ノ門いきいきプラザ
 ☎3539-2941

防災講座「自分 防災～フォトボイス手法でまちを見てみよう～」

区民
 10月10日(水)午後1時45分～3時(受付時間:午後1時30分～1時45分)
 麻布地区高齢者相談センター
 10人程度(申込順)
 電話で、10月8日(月)までに、麻布地区高齢者相談センターへ。
 ☎3453-8032

白金台いきいきカフェ「和菓子とお抹茶を楽しむ会」

区民
 10月19日(金)午後1時30分～3時30分
 白金台いきいきプラザ
 当日直接会場へ。※60歳以上でいきいきプラザの個人登録証をお持ちでない人は、本人確認書類をお持ちください。
 白金台いきいきプラザ
 ☎3440-4627

ウクライナ大使館協力による国際文化紹介展示「独立27周年記念写真展、ウクライナ～多様な文化に出会うユニークな国」

10月31日(水)まで。午前7時～午後11時※10月31日は午後3時まで
 世界貿易センタービル地下1階フードガーデンギャラリー(浜松町2-4-1)
 地域振興課国際化推進係
 ☎3578-2308

港区文化プログラム連携事業 見学ツアー&講演会「学問・文化プラットフォームとしての寺院～泉岳寺と禅の文化～」

どなたでも(講演会は英語対応可)
 11月18日(日)(1)午前10時～11時30分(2)午後1時～2時30分
 (1)ガイドツアー「泉岳寺の境内にみる歴史と文化」(2)講演「禅宗寺院の学問と文化」

泉岳寺(高輪2-11-1)
 (1)30人(2)40人(いずれも抽選。※(1)は区民優先)
 11月9日(金)までに、慶應義塾大学アート・センターホームページの応募フォームからお申し込みください。詳しくは、慶應義塾大学アート・センターホームページ
<http://art-c.keio.ac.jp/~artefact> をご覧ください。
 慶應義塾大学アート・センター
 ☎5427-1621
 地域振興課文化芸術振興係
 ☎3578-2538

港区産業団体連合会セミナー「備えよ!いま必要な防災対策」

区内中小企業の経営者・従業員、区内在住・在勤者
 10月12日(金)午後6時30分～8時
 港勤労福祉会館
 20人(申込順)
 電話で、10月3日(水)～11日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午前11時)～午後5時)へ。
 ☎5472-3710
 産業振興課産業振興係

企業間連携 第2回交流会・分科会「インバウンド観光×先端テクノロジーが拓く新ビジネス創出セミナー2018」

分科会
 中小企業者等
 10月29日(月)午後1時～5時
 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
 200人(申込順)
 電話で、10月2日(火)～25日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
 ☎5472-3710

詳しくは、産業振興課ホームページ
<http://www.minato-ala.net> をご覧ください。

交流会
 午後5時15分～6時45分
 みなとパーク芝浦内
 50人(申込順)
 費用 1000円(参加費)
 分科会と同時に申し込みください。
 産業振興課産業振興係
 ☎3578-2553

資格取得支援講座「簿記入門」講座(日商簿記3級)

区内在住または在勤の中小企業勤労者等
 11月13日～平成31年2月19日(11月20日、1月1日を除く毎週火曜・全13回)午後7時～9時
 港勤労福祉会館
 35人(申込順)
 費用 8000円(受講料。別途テキスト代4000円が必要です)
 郵送またはファックスで、講座名・住所・氏名・電話番号・勤務先・勤務先の電話番号を、10月30日(火)までに、〒108-0014芝5-18-2 港勤労福祉会館へ。
 ☎3455-6381 FAX3457-7787

ぶらり散歩「世界のバイキングブッフェランチと新橋界隈ぶらり散歩(ガイド付き)」

区内在住・在勤で全行程歩ける人
 10月24日(水)午前10時～午後1時
 コース 港区観光インフォメーションセンター前(東京モノレール浜松町駅3階コンコース集合)～近藤・福沢両翁学塾跡～イタリア公園～汐留メディアタワーギャラリーウォーク～日比谷神社～桜田公園～烏森神社～第一ホテル東京「世界のバイキングブッフェランチ」(昼食後現地解散)
 15人(申込順)
 費用 2900円(昼食代)
 はがきに、参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記の上、10月10日(水・必着)までに、〒105-0011芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 港区観光協会「ぶらり散歩」係へ。10月15日(月)までに、結果を郵送します。
 港区観光協会(平日午前10時～午後4時) ☎6452-8666
 産業振興課観光政策担当
 ☎3578-2552

まち歩きツアー「増上寺と妙定院の歴史と文化財を訪ねる」

小学生以上で全行程歩ける人
 (1)11月2日(金)午前9時20分～午後1時(2)11月4日(日)午前9時20分～午後1時
 コース 区役所集合～大門～増上寺

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
 診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

10月7日(日)	アイビークリニック虎ノ門(内)	虎ノ門1-8-8	5501-1511
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
	サン歯科医院(歯)	芝5-15-10	3454-3373
10月8日(祝)	イーストワンデンタルクリニック(歯)	港南2-16-1 品川イーストワンタワー3階	5463-0896
	★八木医院(内)	東麻布1-18-9-101	3583-0581
	西麻布インターナショナルクリニック(小・内)	西麻布3-17-20 LY西麻布2階	6447-5966
10月8日(祝)	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	3588-1111
	乃木坂歯科クリニック(歯)	赤坂9-5-26 パレ乃木坂202	3404-9838
	★西麻布インターナショナルクリニック(小・内)	西麻布3-17-20 LY西麻布2階	6447-5966
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
10月7日(日)	日生薬局御成門店	西新橋3-23-5	3431-9007
10月8日(月・祝)	さくら薬局西新橋2号店	西新橋3-19-11	5402-6611

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	10月13日(土) 午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
		10月27日(土) 午後1時30分～4時30分	

◆各いきいきプラザ◆ 三田☎3452-9421 神明☎3436-2500 虎ノ門☎3539-2941 南麻布☎5232-9671 ありす☎3444-3656 麻布☎3408-7888 西麻布☎3486-9166 飯倉☎3583-6366 赤坂☎3583-1207 青山☎3403-2011 青南☎3423-4920 豊岡☎3453-1591 高輪☎3449-1643 白金☎3441-3680 白金台☎3440-4627 港南☎3450-9915 ◆芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ◆ ☎5443-7338 ◆台場高齢者在宅サービスセンター◆ ☎5531-0520

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

～徳川將軍家墓所～宝物展示室～芝東照宮～妙定院解散

各25人(抽選)

①次のいずれかの方法で、10月15日(月・必着)までにお申し込みください。10月23日(火)までに当落通知を発送します。①往復はがきに、(1)または(2)、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、〒105-0011芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。②港区観光協会ホームページ

http://www.minato-kanko.com「MINATOまち歩きコーナー」の「ガイド企画ツアー」応募フォームへ。港区観光協会ボランティアガイド担当(平日午前9時～午後1時)

☎6452-8666

産業振興課観光政策担当

☎3578-2552

サポートみなと講演会「今から備える～成年後見制度と相続について～」

区内在住・在勤・在学者
11月22日(木)午後2時～4時

港勤労福祉会館

100人(申込順)※手話通訳あり

☎電話またはファックスで、氏名・電話番号・ファックス番号・手話通訳希望の有無を、港区社会福祉協議会生活支援係成年後見利用支援センターへ。☎6230-0282 FAX6230-0285 保健福祉課福祉活動支援係

平成33年4月に開設する(仮称)港区子ども家庭総合支援センターに関する説明会

関心のある区内在住・在勤者等
①10月12日(金)午後6時30分～8時
②10月14日(日)午前10時～11時30分

①(1)みなと保健所8階大会議室(2)青南小学校

②(1)200人(2)50人(いずれも会場先着順)※保育あり(4カ月～就学前、各4人程度。電話で、10月5日(金)午後3時まで、子ども家庭課児童相談所設置準備担当へ)

☎当日直接会場へ。

子ども家庭課児童相談所設置準備担当 ☎3578-2177

あきる野環境学習「農業体験(サツマイモと秋野菜の収穫)」

3歳以上の区民(小学生以下は保護者同伴)

11月4日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分区役所集合、往復バスで移動

あきる野市戸倉の畑

40人(抽選)

費用 大人(中学生以上):2000円、小学生:1000円、未就学児:無料
☎電話またはファックスで、10月18日(木)までに、(株)タビックスジャパン八重洲支店(受付時間:土・日曜、祝日を除く午前9時30分～午後6時)へ。(株)タビックスジャパン特設ページ

http://www.tabix.co.jp/akiruno/からも申し込みます。※「タビックスあきる野環境学習」で検索できます。
☎3275-3200 FAX3275-0880

環境課地球環境係 ☎3578-2497

羽田空港機能強化に関する情報展示

パネル展示、航空機の飛行映像や音の紹介、資料配布等を行います。
10月15～19日(月～金)午後1時～9時
みなとパーク芝浦1階アトリウム
環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

平成30年度第5回港区男女平等参画推進会議

傍聴を希望する人はどなたでも
10月17日(水)午前10時～正午
区役所5階会議室

傍聴または保育(4カ月～就学前、3人程度)を希望する人は、電話で、10月10日(水)までに、総務課人権・男女平等参画係へ。☎3578-2025

多様な私たちが多様に生きるために「自分ごととしての性自認・性的指向」

区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある人

11月11日(日)午後2時～4時

男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。10月25日(木)までに、申込時にお申し出ください)
☎電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。詳しくは、男女平等参画センターホームページ

http://www.minatolibra.jp
をご覧ください。☎3456-4149

ラグビー日本代表戦パブリックビューイング

どなたでも

10月26日(金)午後7時試合開始(午後6時開場)

港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

100人(抽選)

☎応募用紙に必要事項を明記の上、メールまたはファックスで、10月17日(水)までに、(株)おおわだぐみへ。応募用紙は区のスポーツ施設等で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。メール:

minato-pv@ohwada-gumi.co.jp
FAX6635-5301

(株)おおわだぐみ(受付時間:土・日曜、祝日を除く午前9時30分～午後5時) ☎6635-5300

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2747

外国人向け「弓道初心者教室」

区内在住・在勤・在学者(15歳以下の場合は、保護者の同意が必要です)

11月17日(土)午後1時～5時

愛宕弓道場

30人(申込順)

費用 3000円

☎郵送で、往復はがきの往信欄に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤者は会社名・会社所在地、返信欄表面に、郵便番号・住所・氏名を明記の上、10月25日(木・必着)までに、〒105-0002愛宕1-7-8 愛宕弓道場内 港区弓道連盟へ。

港区弓道連盟 ☎3436-6026
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2753

都立三田高等学校公開講座「はじめて読む古文書・古記録」

18歳以上の都内在住・在勤・在学者
古文書の概要と中世の古文書:12月21日(金)、中世の古文書・古記録:平成31年1月11日(金)、近世の古文書:平成31年3月22日(金)いずれも午後6時～7時40分(全3回)

都立三田高等学校

20人(抽選)

費用 500円(受講料)

往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、11月16日(金・必着)までに、〒108-0073三田1-4-46 都立三田高校「公開講座担当」へ。

三田高等学校経営企画室

☎3453-1991

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2750

ライブラリハビリ活動をしてみよう「認知症予防には図書館がいんです！」

中学生以上どなたでも

10月27日(土)午後2時～4時

高輪図書館

30人(申込順)

☎電話または直接、高輪図書館へ。
※10月8日(月・祝)・18日(木)は休館
☎5421-7617

お知らせ

「ポケット労働法2018」を無料配布しています

配布場所 産業振興課(区役所3階)、各総合支所、商工会館、消費者センター(みなとパーク芝浦2階)、港勤労福祉会館、男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

園産業振興課経営相談担当 ☎3578-2558

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

12月31日(月)まで
募金方法 町会・自治会を通じて募金の呼びかけを行う他、港区社会福祉協議会や各総合支所協働推進課でも受け付けています。

園港区社会福祉協議会経営管理係(東京都共同募金会港区協力会事務局)☎6230-0280 FAX6230-0285 保健福祉課福祉活動支援係

10月15～21日は違反建築防止週間です

期間中は、都内で一斉に建築パトロールを実施します。区でも違反建築取り締まりのため、平常の監視体制を一層強化します。区内で新築や増改築等をする場合は、必ず「建築確認申請書」を提出し、確認を受けてください。

園建築課建築監視担当 ☎3578-2306

放置自転車リサイクル

10月14日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選

みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

販売台数 15台程度※区民優先枠を

設けています。
費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。

園(公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681

リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(火～金曜) ☎3479-3116

平成31年度男女平等参画センター一助成事業企画募集

区内在住・在勤・在学者または区内で活動する個人および団体

応募要項・申請書等配布期間 11月20日(火)まで

応募要項・申請書等配布場所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)で配布する他、男女平等参画センターホームページ

http://www.minatolibra.jpからダウンロードもできます。※募集要件等について詳しくは、募集要項をご覧ください。

☎郵送または直接、応募書類に必要事項を明記の上、10月22日(月)～11月20日(火・必着)に、〒105-0023芝浦1-16-1みなとパーク芝浦2階 男女平等参画センターへ。

説明会

事業の目的や内容等を説明します。いずれかに必ず出席してください。

☎応募を希望する人

10月22日(月)午後6時30分～8時、10月29日(月)午前10時～11時30分(2回とも同内容)

男女平等参画センター

55人(申込順)

☎電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページ

http://www.minatolibra.jpからも申し込みます。☎3456-4149

変更・休止情報等

西麻布いきいきプラザ半日休館

10月14日(日)午前9時～正午
園西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166

青山いきいきプラザ体育館の利用休止

10月15日(月)～平成31年2月16日(土)
園青山いきいきプラザ ☎3403-2011
赤坂地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5413-7273

電話予約サービスによる証明書の受け取り休止(高輪地区総合支所)

休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、高輪地区総合支所以外の各総合支所における電話予約サービスをご利用ください。※コンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。※コンビニ交付サービスを利用するにはマイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カードと暗証番号登録が必要です。暗証番号登録については、各総合支所区民課窓口サービス係へお問い合わせください。
☎欄外参照

10月8日(月・祝)終日

高輪地区総合支所

園高輪地区総合支所区民課窓口サービス係 ☎5421-7612

みなとく散歩

第11回
自転車
シェアリング編

坂の多い六本木をサイクリング

六本木坂上児童遊園～偏奇館跡～日本国憲法草案審議の地～三河台公園

厳しい残暑の日差しが和らぎ、秋の気配も次第に深まってきました。今回のみなとく散歩は、自転車シェアリングを利用して六本木1～4丁目周辺を散策します。

アークヒルズサウスタワーのサイクルポートで自転車を借りて、六本木通りからスペイン大使館へと続く、緩やかな「スペイン坂」を上ります。電動アシスト付きの自転車は、坂道もそれほど力を使わずに上ることができます。春に150本のソメイヨシノの並木が色づく桜の名所は、夏から秋にかけては樹葉のトンネルになります。吹き抜ける涼しい風が心地よく背中を押してくれます。



偏奇館跡

坂を上りきった辺りに、斜面を利用して整備された六本木坂上児童遊園があります。木製の遊具やベンチが緑の景観に溶け込み、木陰でゆっくりとランチや読書を楽しむことができます。泉通りを南へ走ると、「偏奇館跡」があります。こちらは、小説家の永井荷風が大正9年に新築した「ペンキ塗り」の木造2階建て洋館跡地で、荷風は25年ほど過ごし、ここから数々の作品が生まれました。

サウジアラビア大使館前のT字路交差点付近は、昭和21年2月に行われた「日本国憲法草案審議」の地。なだらな坂を下って六本木2丁目へ向かうと、閑静な住宅街の一角に小説家・志賀直哉が青春時代を過ごした居住跡があります。処女作「或る朝」や「網走まで」等、初期の名作が生み出された場所です。街並みはすっかり変わり、いずれも記念碑を残すのみとなりましたが、明治から大正、昭和、そして現在に続く時代の流れを感じさせられます。

首都高速の高架下まで戻る道すがら、三河台公園にやってきました。大通りから1本入ったこの公園は意外に静かで、夕方になると学校から帰った小学生が集まります。爽やかな都心の風を浴びながら、四季の移ろいを感じて自転車に乗って出掛けませんか。

今回は、お台場レインボーバスに乗って、台場へ出掛けます。



アークヒルズサウスタワーのサイクルポート



三河台公園

MINATOシティ ハーフマラソン2018 まであと62日



10月6・7日(土・日)の区民まつりで、MINATOシティハーフマラソン2018の応援イベントを開催します。

東京タワーエリアのスポーツ体験コーナーでは、視覚障害者を誘導する伴走者体験ができます。障害者ランナーが安全に楽しく走るための工夫や配慮について、体験を通して学ぶことができます。

また、増上寺エリアでは、10月6日に障害者アーティストが描いた横断幕にマラソンへの応援メッセージを書くワークショップを、10月7日にオリジナル応援手旗を作成するワークショップを開催します。ランナーと



イベントでのワークショップ

して大会に参加しない人も、ぜひ一緒に大会を盛り上げてください。大会当日は、作成したオリジナル応援手旗を持って、コース沿道で応援してみませんか。

問い合わせ
港区マラソン実行委員会事務局
☎5770-1400
担当課 港区企画課オリンピック・パラリンピック推進担当



問い合わせ

各総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎欄外参照



駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日(月)
～31日(水)

「放置ゼロ キレイな街で おもてなし」

自転車を放置してしまうと

- 1 歩道をふさぎ、歩行者(特に高齢者や小さなお子さん、障害者)の通行の妨げになります。
- 2 災害時の避難や救助活動の妨げになります。

美しい街、住みやすい街にするために自転車利用のマナーを守り、自転車の放置はやめましょう。

放置自転車の撤去

駅周辺で放置された自転車や通行の妨げとなる自転車は、警告後、一定の時間を置いて

撤去します。自転車等駐車場や公共交通機関をご利用ください。

撤去した自転車は

告示日の翌日から30日間、一時保管所で保管しています。

撤去した自転車の受け取りには、撤去手数料がかかります

自転車 2000円
原動機付自転車 3000円

※受け取りには、本人確認書類と鍵が必要です。

