

2 3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

http://www.city.minato.tokyo.jp

麻布地区 公3583-4151代

赤 坂 地 区 ☎5413-7011代 高 輪 地 区 ☎5421-7611代 芝浦港南地区 ☎3456-4151代 台 場 分 室 ☎5500-2365

発行/港区 毎月1·11·21日 発行部数115.000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25



地域防災協議会は、町会・自治会を中 心に、事業所、PTA等の地域団体により 組織されています。地震等の大規模災害 の際に、各地域で円滑な避難所運営が行 われるよう、宿泊訓練や炊き出し、応急 救護の訓練等の活動を行っています。



地域防災協議会による避難所連営訓練

北四国町会(芝地区) 杉山 光敬 会長

この地で育つ子どもたちの「ふるさと」 は港区です。まちの行事を通して、子ど もたちにふるさとづくりをと、毎年「納

涼ファミリー大会」を企画しています。イベントをきっかけにし て新しくお住まいになったご家族とも交流できます。町会で行う 防災訓練はもとより、日頃から町内でコミュニケーションをとる ことが防災、防犯につながります。まちの安全はまちの人でつく るもの、一緒にできることを考えてみませんか。

町会員の声

芝新堀町会(芝地区) 廣升 敦子さん

左から敦子さん、江くん、健生さん

港区に引っ越してきてすぐ の時は、知り合いがいなくて 心細かったのですが、夫のつながりで町会に誘われ、行事に参加 するうちに徐々に知り合いが増えていき、今では地域の人に話し かけてもらったり、子どもを見守ってもらえたり、と日々安心し て暮らしています。すぐに変化はないかもしれないけれど、町会 に入ったことで、地域になじめる基盤ができたと感じています。

町会・自治会活動に 参加するには

町会・自治会、または各総合 支所へお問い合わせください。

> 町会・自治会 -覧はこちら



二次元コード

問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係 芝地区 **☎**3578−3126 麻布地区 **☎**5114−8802 赤坂地区 **☎**5413−7272 **☎**5421−7621 高輪地区 芝浦港南地区 **☎**6400−0031

▶ こんな活動もしています ●防犯パトロール

- ●清掃活動
- ●お祭り ●ラジオ体操
- 子ども・高齢者の見守り活動 ●街頭防犯カメラ・防犯灯の
 - 設置と管理 等

区の手続きや施設・催し物のご案内は 3 でご コール へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時~午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、 区内のJR・ 地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

☆電話番号のかけ間違いにご注意くださ

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉自動放送試験を 実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた自動 放送試験が実施されます。この自動放送試験は、 港区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行わ れます。港区では、自動放送試験10分前にも、日 本語と英語で試験実施のお知らせを放送します。 ※ J アラートとは、地震・津波や武力攻撃等の緊 急情報を、国から人工衛星等を通じて瞬時にお

伝えするシステムです。 放送試験実施日時 11月21日(水)午前11時ごろ 放送内容等 **認**のとおり

表放送内容等

情報伝達手段	内容
防災行政無線 ※区内に設置してある 防災行政無線から、 一斉に放送されま す。	【放送内容】 (1)上りチャイム音 (2)「これはJアラートのテストです」3回繰り返します (3)「こちらは、港区役所です」 (4)下りチャイム音
J:COM専用端末	防災行政無線と同様
280メガヘルツ帯防災 ラジオ	防災行政無線と同様
防災情報メール	【タイトル】 (テスト)港区Jアラート自動放送試験 【本文】 港区に以下の情報が発表されました。内容は以下の通りです。 ======= 政府からの発表 これはJアラートのテストです =======
港区防災アプリ・ 港区ホームページ	【タイトル】 防災情報メールと同様 【本文】 防災情報メールと同様

問い合わせ

防災課危機管理担当 防災課防災係 **☎**3578−2515

2545

水と食料だけでなく

携帯トイレの備蓄もしていますか

災害はいつ起こるかわかりません。「そのとき」がいつきても 困らないように、7日分以上の 水・食料・携帯トイレ等を準備 しましょう。

携帯トイレの備蓄は必ずしてお きましょう

災害時、排水管が壊れている のにトイレの水を流すと、マン ションの場合は低層階で水が漏 れ、大きな被害になる可能性が あります。排水管が壊れていな いことが確認できるまではトイ レの水を流さず、携帯トイレを 使用する必要があります。

[日常備蓄]をしましょう

「日常備蓄」とは、特別な準備を必要とするものではありません。日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、発災時にも自宅で生活することが可能になります。食料や日用品を少し多めに購入し、日常の中で古いものから消費して

いくことで、自然と家庭での備 蓄ができている状態をめざしま しょう。

家族みんなで防災対策を見直す 機会を作りましょう

水・食料・携帯トイレの他、 自宅で生活する上で必要な生活 必需品について家族みんなで話 し合い、日ごろから備えておき ましょう。

すでに備蓄している家庭は、 備蓄品の消費期限を定期的に確 認しましょう。

問い合わせ

防災課地域防災支援係

☎3578-2517



防火・防災意識を高めましょう

11月9~15日の間、火災予防 運動が実施されています。

この機会に、次の習慣・対策 を意識し、火災予防に努めまし ょう。

(1)調理中は、こんろから離れないようにし、離れるときは、必ず火を消しましょう。こんろの上や周囲には可燃物を置かな

いようにしてください。

(2)寝たばこは絶対にやめてください。また、吸い殻を灰皿にためないようにしてください。 吸い殻は水で完全に消してから捨てましょう。

(3)ストーブの周りに物を置かないようにしてください。就寝時や外出時は必ずストーブを消すようにしましょう。

(4)家の周りを整理整頓してください。

(5) ライターやマッチを子ども の手の届く場所に置かないよう にしてください。

(6) コンセントの掃除を心掛けてください。プラグはコンセントにしっかり差し込み、コードの折れ曲がりや、家具等の下敷きにならないよう注意しましょう。また、使わないプラグは抜

いておきましょう。

(7)住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認してください。電池切れのときは新しい電池に交換し、耐用年数等を過ぎているものは、交換を検討してください。

(8)火災の被害を軽減するため、防炎品を使用してください。

(9)もしもの火災に備えて、火を使う場所には、住宅用消火器を設置し、使い方を覚えましょう。

(10)高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当

☎3578−2270

11月16日~12月15日は東京都エイズ予防月間 12月1日は世界エイズデーです

発生し続ける患者・感染者

日本で平成29年に新たに報告されたエイズ患者・HIV感染者数は1407人で、平成19年以降、毎年1000件を超える報告が続いています。

都の現状

都では、平成29年の新規エイズ 患者・HIV感染者数は464人で全 国の30パーセント以上を占め、そ のうちエイズ患者数は97人と発表 しています。また、HIV感染者は 20~30歳代、エイズ患者は30~40 歳代が最も多く、約90パーセント が性的接触による感染です。

検査で確認することが大切

HIVは、感染していても平均で 3~10年程度症状がない期間があり、検査を受けなければ感染していることが分かりません。エイズは治療薬の進歩によって、早期で適切な治療を始めれば、発病を知ることが可能な病気になります。自ら検査を受けることに可発見し、発症を予防することに知り、他人への感染を防ぐことも大切です。

HIV·梅毒即日検査

匿名・無料の即日検査を実施します。その日のうちに結果がわかりますので、まだ検査を受けたことがない人もこの機会にぜひ検査

を受けてください(確認検査が必要となった人は、後日みなと保健所で結果を説明します)。

即日検査は感染の機会から90日 以上経過してから受けましょう。

新橋あんしん検査

対象 どなたでも

とき 12月7日(金)午後4時~7時 受け付け

ところ 生涯学習センター ※生涯学習センターへのお問い合 わせはご遠慮ください。

定員 70人(会場先着順) 申し込み 当日直接会場へ。 HIV・性感染症検査

みなと保健所での検査

みなと保健所では、原則毎月第 1・3木曜にHIV・性感染症検査 を実施しています(電話予約が必 要です)。

AI(アイ)チェック

区内在住・在勤・在学者を対象に、大学病院や区内21カ所の診療所でも、HIV・性感染症検査が受けられます。

※詳しくは、港区ホームページを ご覧ください。

※検査は全て匿名・無料です。 ※証明書は発行できません。

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400−0081

成人の風しん対策事業 対象者を拡大しました

区では、先天性風しん症候群の発生 を防ぐために、成人の風しん対策事業 を行っています。このたび、予防接種費 用の一部助成の対象となる人の範囲を 拡大しました。

予防接種費用の一部助成の対象となるのは、予防接種を受ける前に行う風 しん抗体検査を受けた人のうち、抗体 価が次に示す人です。

- ●HI法:32倍未満
- ●EIA法:8.0未満

風しん抗体検査を受けていない人は 抗体検査を受けて、助成対象の抗体価 か確認してください。

風しん抗体検査

対象

受診日現在、19歳以上の区民で次のいずれかに該当する人

(1)妊娠を希望または予定している女性およびその夫(パートナーも含む)、同居者

(2)風しん抗体価の低い妊婦の夫(パートナーも含む)、同居者 ※ただし、次の人を除きます。

●過去に風しん抗体検査を受けたこと

がある人 ●明らかに風しんの予防接種歴がある

●風しんの罹患歴がある人(検査で確定診断を受けた風しんの既応歴がある人)

風しん予防接種

対象

接種日現在、助成対象の抗体価であ

り19歳以上の区民で次のいずれかに該 当する人

(1)妊娠を希望または予定している女性およびその夫(パートナーも含む)、同居者

(2)風しん抗体価の低い妊婦の夫(パートナーも含む)、同居者

※ただし、次の人を除きます。

- 明らかに風しんの予防接種歴がある人
- ●風しんの罹患歴がある人(検査で確定診断を受けた風しんの既応歴がある人)

注意

- ●妊婦は風しんの予防接種は受けられません。
- ●予防接種を受けた人は、接種後2カ 月間は妊娠を避けてください。 助成額

風しん抗体検査

全額助成

風しん予防接種

ご確認ください。

風しん(単独)ワクチンの予防接種 3000円(上限)

麻しん風しん混合 (MR) ワクチンの予 防接種 6000円(上限)

※助成方法は、対象者により異なりますので、お問い合わせください。

助成回数 抗体検査・予防接種 各1回

実施期間 平成31年3月31日(日)まで 申し込み 対象者により異なりますの で、事前に保健予防課保健予防係にご 連絡いただくか、港区ホームページを

問い合わせ

保健予防課保健予防係☎6400-0081

「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、希望する区民の皆さんに自宅配送しています。また、自宅配送をしている人で、住所が変更になった人は、区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。 区長室広報係 ☎3578−2036

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

狂犬病は過去の病気ではありません

狂犬病は、人を含め全ての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100パーセント死に至る恐ろしい病気です。今でも一部の地域(オーストラリア等)を除く世界中で狂犬病が発生しており、年間5万人以上の人が亡くなっています。平成25年7月に、台湾で狂犬病に感染している野生のイタチアナグマが52年ぶりに発見した。日本では狂犬病の恐ろしさが忘れられつつありますが、決して過去の病気ではありません。

海外に行くときは、不用意に動物 に触れないように注意しましょう。 もし、動物にかまれたり引っかかれ たりしたときは、すぐに傷口をきれ いな水と石けんで洗い、現地で医師 の治療を受けてください。

狂犬病を予防するために

日本では、狂犬病予防法により、 犬を飼い始めた時の登録(生涯に1 度)と年1回の狂犬病予防注射が義務 付けられています。登録時には犬鑑 札、狂犬病予防注射を受けた後には 注射済票を発行します。犬鑑札と注 射済票は、飼い犬に着けておくこと が法律で義務付けられています。守 らなかった場合、20万円以下の罰金 に処せられます。

飼い犬の登録

申請窓口で登録の申請を行い、犬 鑑札の交付を受けてください。犬鑑 札を紛失したときは、再交付の申請 をしてください。

狂犬病予防注射はお済みですか

動物病院で狂犬病予防注射を受け、獣医師の発行する「狂犬病予防注射済証」を申請窓口にお持ちください。注射済証は平成30年3月2日以降に狂犬病予防注射を受けたものに限ります。

病気等の健康上の理由により、狂 犬病予防注射を受けられないと獣医 師が判断した場合は、動物病院で発 行された「猶予証明書」を持って、申 請窓口へお越しください。注射済票 は交付できませんが、注射猶予犬と して台帳に登録します。

申請窓口

各総合支所区民課保健福祉係

申請手数料

手数料は現金のみの取り扱いです。 飼い犬の登録

3000円(犬鑑札の再交付は1600円) 注射済票交付

550円(注射済票の再交付は340円)

こんなときは届出を

- ●犬を連れて港区に転入した場合
- ●犬を譲り受けた場合
- ●区内で転居した場合
- ●飼い犬が死んだ場合
- ●飼い犬が人にけがをさせた場合
- ●犬にけがを負わされ、被害届を出 したい場合(任意)

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

生活衛生課生活衛生相談係

☎6400−0043

裁判員制度をご存じですか 📲

◎裁判員制度ってなんですか

▲国民から選ばれた裁判員が、刑事 裁判に参加する制度です。

原則として、6人の裁判員と3人の 裁判官が、ともに刑事裁判を行い、被 告人が有罪か無罪か、有罪の場合ど のような刑にするかを判断します。

◎裁判員は誰がなるのですか

▲選挙人名簿に登録されている20歳以上の人の中から、「くじ」により、無作為に選ばれます。これは、国民の皆さんが参加することによって、一人一人の感覚や経験に根差した、新鮮で多様な視点を裁判に反映させるためです。

◎港区では何人の候補者を選ぶのですか

▲平成31年は、東京地方裁判所から 区に、452人の「裁判員の候補者」が 割り当てられました。

「くじ」で選ばれた候補者には、裁判所から11月中旬に「裁判員候補者 名簿への記載のお知らせ」が郵送さ れますので、調査に対する回答やそ の後の裁判員の候補者としての協力 をお願いします。

◎裁判員を辞退することはできますか

△広く国民の参加を得てその良識を 裁判に反映させるという制度の趣旨 から、法律上、裁判員になることは 義務とされています。ただし、国民 の皆さんの負担が著しく大きくなら ないようにとの配慮等から、法律や 政令で辞退を申し立てることができ る事由を定めています。

詳しくは、最高裁判所裁判員制度 ホームページ

http://www.saibanin.courts.go.jp/をご覧ください。

問い合わせ

東京地方裁判所刑事訟廷裁判員係 ☎3581-2910

選挙管理委員会事務局

☎3578−2768

からお知らせが 送付されます

まもなく検察審査会から、平成31 年の検察審査員の候補者に選ばれた 人に対し、「検察審査員候補者名簿 への記載のお知らせ」が郵送されま す。

検察審査会とは、交通事故や詐欺 等の犯罪の被害に遭い、警察や検察 に訴えたにもかかわらず、検察官が 被疑者(容疑者)を起訴してくれない 場合に、それが妥当かどうかを審査 するところです。

◎検察審査員は誰がなるのですか

▲選挙人名簿に登録されている20歳 以上の人の中から、「くじ」により、 無作為に選ばれます。これは、広く 国民の良識に沿った判断を検察官の 判断に反映させるためです。

◎港区では何人の候補者を選ぶのですか

▲平成31年は、検察審査会から区に、 60人の「検察審査員の候補者」が割り 当てられました。検察審査会からお 知らせが届いた人は、同封の質問票 に対する回答をお願いします。さら に、検察審査会の「くじ」で検察審査 員または補充員に選ばれた人は、そ の職務への協力をお願いします。

詳しくは、検察審査会制度のホー ムページ

http://www.courts.go.jp/kensin/をご覧ください。

問い合わせ

東京第一~第六検察審査会事務局 (裁判所合同庁舎内)☎3581-2877 選挙管理委員会事務局

☎3578−2768

平成30年度 港区NPO活動 助成事業助成団体の 事業を紹介します⑤

= (特)あざ六プラス

あざ六プラスとは

あざ六プラスは、麻布地区総合支 所の地域事業である「あざぶ達人倶 楽部」の講座を受講し、麻布地区の 歴史や文化を学んだ講座修了生が中 心となって結成した街歩きグループ です。

あざ六プラスの名前には、「あざ =麻布、六=六本木、プラス=さら に広く、遠くへ」の意味が込められ ています。

主な活動

「歩いてみよう、食べてみよう」というコンセプトの下、毎月1回あざ 六プラスの会員が案内人となり、街 を歩きながら、地区の歴史や文化を 参加者にお伝えしています。街を歩 いた後には食事を楽しみ、参加者と の親睦を深めています。

街歩きでは、イヤホンマイクを活用 し、坂や道幅の狭い筒所で列が長く なっても案内人の説明を参加者全員 が聞きとれる体制を整備しています。

平成29年度に新しいイヤホンマイクも導入し、より案内の声が聞こえやすい、さらに充実した街歩きを実施しています。

毎月の街歩きの告知は、あざ六プラスのホームページ・フェイスブック、港区観光協会ホームページに掲載しています。麻布地区総合支所、浜松町の観光インフォメーションセンター等にも、街歩きのちらしを置いていますので、お気軽にご参加ください。

問い合わせ

(特)あざ六プラス

☎090−3915−5502 FAX5443−5226

メール

aza6plus@gmail.com ホームページ

https://aza6plus.net フェイスブック

https://www.facebook.com/aza6plus

○助成事業について

地域振興課区民協働・町会自治会 支援担当 ☎3578-2557

区政へのご意見・ご提案について

区では、開かれた透明性の高い区政の推進・区民参画の推進のために、皆さんから区政に対するさまざまなご意見・ご提案等(以下「区民の声」)をいただき、信頼される区政の実現をめざすとともに区政運営の参考としています。

回答が必要なものについては、担 当課から文書または電話で、原則14 日以内に回答することとしていま す。

「区民の声」の公表について

電話・来訪・手紙・広聴はがき・ 広聴メールおよび広聴ファックス等 でお寄せいただいた「区民の声」は、 個人情報に関する内容等を除き、ご 意見・ご提案の内容と区の対応・考 え方の要旨等を港区ホームページ等 で原則として公表します。

区に寄せられた「区民の声」の一部を ご紹介します

新橋駅前の客引き行為について

新橋駅前の客引き行為は、一時的 に改善されたと思われたが、また元 に戻って風紀が悪くなっている。

これから東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、海外から来るお客様も増えてくる。

港区の恥とならないよう、警察と連携し客引き行為を徹底的になくす対策を考えて欲しい。

区の対応・考え方

区内の主要繁華街において、客引き等の迷惑行為が横行し、区民等の不安を助長し、対策を望む多くの声を受けて、平成29年4月1日から「港区客引き行為等の防止に関する条例」を施行しました。この条例は、客引き・客待ち行為等を明確に禁止し、これを根拠として、区が委託している港区生活安全パトロール隊や区職員が指導を積極的に行っています。

新橋地区においても、港区生活安全パトロール隊と区職員が客引きに対する指導を行っていますが、現場の状況等を調査の上、所轄警察署との連携を強化し、効果的なパトロールや指導・取り締まり等の客引き対策を推進してまいります。

※その他のご意見・ご提案等は、港 区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

区長室広聴担当

☎3578−2052

◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022

役所・

スマイル商品券

¥500 RE HEAL

有効期限 2019年5月31日まで

プレミアム 区内共通商品券 (タマイル商品券) の販売

版日にも

買い物 するなら 地元の 商店街で

イル商品券の利用期限

は、平成31年5月31日

●プレミアムが付かな

いスマイル商品券[一

般券」の使用可能店舗

は「共通券」と同じです。

(金)までです。

Going shopping? Visit our local shopping streets,

地元商店街購買促進ロゴマーク

港区商店街連合 会ホームページ の二次元コード

●12月8日(土)で完売しない場合は、 港区商店街連合会事務局(区役所3 階)で、12月10日(月)以降、平日の 午前9時~午後5時に販売します。 問い合わせ

港区商店街連合会事務局

☎3578-2555 産業振興課産業振興係

☎3578−2556

共通券

定券

、下=限定券)

表プレミアム付きスマイル商品券平日販売場所一覧(20販売所)

1	ノレミノム内でスペイル同品		
地区	販売場所	住所	電話番号
	港区商店街連合会事務局 一部ホームページでもご案 内しています(詳しくは、港 区商店街連合会ホームペー ジをご覧ください)。	芝公園1-5-25 港区役所3階	☎ 3578−2555
芝地	薬局 桑山清心堂	芝2-12-1	☎ 3452−8721
送	日在堂文具	芝5-13-16	☎ 3451 — 4367
	慶愛堂	芝5-34-7 田町センタービル2階	☎ 3451 — 5521
	ニュー新橋ビル商店連合会 特設販売所	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル1階	☎3501-4090 (化粧品のエルメ deボーテ)
	西麻布郵便局	西麻布1-8-11	☎ 3408−3543
	ワガヤ電気	西麻布4-19-11	☎ 3400−6266
麻布地区	六本木区民協働スペース	六本木6-5-19 シティハイツ六本 木公共施設棟1階	☎6447-2540 (六本木商店街振 興組合事務所)
	麻布十番商店街振興組合事 務所	麻布十番2-3-10 麻布十番会館2 階	☎3451−5812
	ファッションハウスはせがわ	東麻布1-18-12	☎ 3583−1906
赤坂地	エスプラナード赤坂商店街 振興組合事務所	赤坂3-10-5 赤坂クインビル4階	☎ 5561−9125
区	外苑前郵便局	南青山2-27-23	☎ 3408−3541
	港三田四郵便局	三⊞4−1−31	☎ 3451 — 9754
<u> </u>	魚らん商店会館	高輪1-1-3	☎3446-8826 (竜雲つり具店)
高輪地区	テーラー大駒	高輪2-6-20	☎ 3473−4253
喪	メンズショップ小林	白金1-6-14	☎ 3441 − 6434
\triangle	(有)大橋自動車商会	白金5-10-12	☎ 3446−2345
	白台二商栄会館	白金台4-8-4 白台二商栄会館1階	☎3441-4069 (台二長寿庵)
芝浦港	芝浦ハウス	芝浦3-15-4	☎3578-2555 (区商連事務局)
港南地区	SASH! SATO SHOES STUDIO ※午前11時から販売開始	台場1-7-1 アクアシティお台場3 階	☎3599-4700 (アクアシティお台 場代表)

|区|※午前11時から販売開始 | 「日 ※販売終了時間は販売場所によって異なります。

港区商店街連合会では、12月3日 (月)にプレミアム付き区内共通商品券(スマイル商品券)を販売します。10パーセントのプレミアムが付いた「共通券」および小規模店舗等でのみ使用することができる、20パーセントのプレミアムが付いた「限定券」を販売します。

また、今回は休日にも販売します。 12月8日(土)に区役所1階ロビーで販売しますので、平日に購入できない 人はこの機会にぜひお買い求めください。

共通券概要

プレミアム率

10パーセント(額面500円×22枚つづり)

販売総額

1億円(額面総額1億1000万円・1万冊)

使用可能店舗

スマイル商品券取扱店・医療機関 限定券概要

プレミアム率

20パーセント(額面500円×24枚つづり)

販売総額

5000万円(額面総額6000万円・5000冊)

使用可能店舗

大型店舗・タクシーを除くスマイ ル商品券取扱店のみ

※詳しくは、港区商店街連合会ホームページ

http://www.minato-smile.net/ または、「共通券」「限定券」購入時 にお渡しする小冊子「スマイル商 品券取扱店・医療機関一覧(平成 30年10月現在)」をご覧ください。

関連

情報

障害基礎年金

障害基礎年金とは、思わぬ事故

によるけが・病気・心の病等で重い

障害が残ったときに、その生活を

支えるために支給される年金です。

(1)初診日(障害の原因となった病

気やけがで初めて医師の診察を受

けた日)が、20歳到達日(誕生日の

前日)前であるか、国民年金に加

入中である場合。または過去に国

民年金に加入していたことがある

60歳以上65歳未満の人で、国内在

(2)現在および障害認定日(初診日

から1年6カ月経過した日または症

状が固定した日)に、国民年金障害

等級表の1級または2級の状態にあ

る場合。または障害認定日に障害

の程度が障害等級表の2級以上に

該当しなかったが、その後65歳到

達日(誕生日の前日)前までに2級

住中に初診日がある場合

に請求できます。

次の全ての要件に該当する場合

XJ 割

区内在住・在勤者

販売単位・購入限度額

1冊1万円で1人5冊(5万円)まで ※「限定券」は3万円まで

例:共通券2万円と限定券3万円購入、共通券のみ5万円購入

※代理分は1人分まで購入できます。 購入上限額は本人分と代理分で10 万円までです。

販売日時

平日

12月3日(月)午前10時~完売 ※台場地域は午前11時から

休日

12月8日(土)午前10時~午後2時(完売したら終了)

販売場所

平日

港区商店街連合会事務局等区内20 カ所(<mark>表</mark>のとおり)

休日

区役所1階ロビー

購入方法

各販売場所の窓口に準備している 指定用紙「商品券購入申込書」に必要 事項を明記の上、ご購入ください。

- ※購入時に、購入者の本人確認証(運 転免許証、健康保険証等)の提示 が必要です。
- ※代理で購入する場合は、代理人の本人確認証(コピーでも可)も併せて提示してください。
- ※インターネットで、11月21日(水) 正午~25日(日)午後5時に、購入 引換券の申し込みができます(抽 選)。詳しくは、港区商店街連合会 ホームページをご覧ください。

注意事項

●今回販売するプレミアム付きスマ

以上に該当するようになった場合 (3)保険料納付要件を満たしている場合(初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済み期間と保険料免除期間を合算して3分の2以上あること。または、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の滞納がないこと)

国民年金障害等級には1級と2級があります

1級の障害 他人の介助がなければ、ほとんど自分の用を行うことができない程度の状態

2級の障害 必ずしも他人の助け を借りる必要はないが、日常生活 は極めて困難で、労働により収入 を得ることができない状態

※国民年金障害等級の判断基準 は、障害者手帳の等級の判断基 準とは異なりますので、ご注意 ください。

20歳到達日前に初診日のある場合 は次の点にご注意ください

国民年金に加入する20歳到達日 (誕生日の前日)前に初診日がある 人は、20歳になったときに障害の 程度が国民年金障害等級の1級ま たは2級に該当すれば、障害基礎 年金を請求することができます。

は問われませんが、本人の所得等 により支給の制限があります。 年金額(年額)

この場合は、保険料の納付要件

1級 97万4125円 2級 77万9300円

※障害基礎年金を受けられるよう になったときや、その後、その 人によって生計を維持されてい る18歳到達年度末日までのお子 さん(障害等級1~2級の障害が ある場合は20歳未満)がいると きには、次の額が加算されます。

1·2人目 各22万4300円 3人目以降 各7万4800円

相談時に主に次のことを確認しま

(1)基礎年金番号

(2)現在の障害の原因となったけがや病気の名称、初めて医師の診察を受けた初診日、その時の医療機関の名称

(3)障害認定日(20歳到達日前に初診がある人は20歳到達日)の障害

の状態と、その時の医療機関の名称 (4)現在の障害の状態と、受診中 の医療機関の名称

※障害の程度は「障害認定基準」で 定められています。これをもと に事前に担当の医師の意見を聞 いておくと、より的確な相談が できます。「障害認定基準」は、 日本年金機構ホームページから ダウンロードできます。

相談・請求先は初診日に加入していた年金制度により異なります

国民年金第1号被保険者、または 20歳到達日前に初診日がある人 国保年金課国民年金係

厚生年金加入中または国民年金第 3号被保険者 港年金事務所 共済組合加入中 所属の共済組合

問い合わせ

国保年金課国民年金係

港年金事務所(代表)

☎内線2662~6

☎5401 − 3211

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください

問い合わせは**みはさコール〜 ☎5472-3710 FAX5777-8752**

障害者週間

平成30年度は、合計51点の作品

をご応募いただきました。ありが

最優秀賞(第37回障害者週間記念

西田 朱里さん(芝浦小学校4年)

檀原 匠さん(すてっぷわん)

安川 榮次郎さん(一般)

清子さん(一般)

渡邉 真観さん(みなと障がい者

未來さん(御成門小学校5

とうございました。

事業ポスターに採用)

Yokkoさん(一般)

優秀賞

佳作

堀田

佐藤

年)

福祉事業団)

ともに生きる みんなの集い

くった。ナメルナン・シャンを開催します。

12月3~9日は、障害者週間です。障害者週間は、障害や障害者への理解を深めるとともに、障害者の社会参加を促進するために設けられています。プログラムを通してみんなで共に考え、楽しむ事業を開催します。

対象

どなたでも

とき

12月1日(土)午後1時〜3時30分

リーブラホール(みなとパーク 芝浦1階)

定員

200人(会場先着順)

※保育あり(4カ月~就学前、3人。 希望する人は、電話またはファックスで、11月21日(水)までに、 障害者福祉課障害者福祉係へ)

交通

- ●JR田町駅東口徒歩5分
- ●都営地下鉄三田駅A6出口徒歩6分
- ちぃばす芝ルート・芝浦港南 ルート(品川駅港南口行)「みなと パーク芝浦」徒歩0分
- ちぃばす芝浦港南ルート(田町 駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分

●筆談、読み上げ、手話等のご本

人に合った方法でコミュニケーシ

平成30年10月1日に「東京都障害者

への理解促進及び差別解消の推進

に関する条例」が施行されました

間事業者の「合理的配慮の提供」は

努力義務ですが、都の条例では、

差別解消の取り組みを一層進める

区は、障害者差別解消法の理解

促進のため、主に子どもを対象と

した啓発マンガ、一般の人や事業

者を対象とした事例集を作成しま

した。障害者福祉課(区役所2階)

で配布している他、港区ホーム

ページからもご覧いただけます。

港区障害者差別解消事例集

共に生きる社会を

めざいで

ため、義務化されました。 <mark>啓発マンガ・事例集</mark>

障害者差別解消法において、民

●お台場レインボーバス「田町駅 東口 |徒歩7分

●都バス「田町駅東口」徒歩6分 ※ご来場の際には公共の交通機関 をご利用ください。

プログラム

第1部 記念式典

(1)障害者に対して理解と功績の 顕著な企業や団体および個人に区 長から感謝状を贈呈します。

- ●(株)角重
- ●麻布十番商店街振興組合
- ●馬渡よし子さん

(2)障害者週間ポスター原画入賞者を表彰します。

第2部 講演(テーマ:障害を知る) 聴覚障害について

「聴覚障害とは」、また「どのような支援が求められているか」等について、港区聴覚障害者協会会長が講演します。

パラリンピック競技シッティング バレーボールについて

競技の魅力、見どころ、開催国 として迎える東京2020大会に向け ての意気込み等について、選手が 講演します。

第3部 芝浦小学校「歌花隊」によ る合唱

当日は、手話歌、クリスマスソ ング等を合唱します。

主催

港区、第37回障害者週間記念事業実行委員会、港区心身障害児・ 者団体連合会

後援

港区社会福祉協議会、港区民生 委員・児童委員協議会

申し込み

当日直接会場へ。

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2458 FAX3578-2678

かかりつけ超科区

要介護者

歯科も訪問診療をします

なお、みなと保健所をはじめと した区の窓口や医療機関では、訪 問歯科診療や障害者の歯科診療が 可能な医院の名簿を用意していま すのでご利用ください。

かかりつけ歯科医による口腔ケアのサポート

口腔ケアとは、口腔清掃・歯垢の除去・入れ歯の手入れ等、口腔の疾病予防とQOL(生活の質)の向上を図る目的で行うものです。近年では口腔ケアの普及に伴い、障害のある人、要介護高齢者等の入れ歯や口腔内の清潔さは向上し

てきています。 **口腔ケアの内容**

健診、歯みがき、粘膜の食べカスの除去、粘膜のマッサージ、舌の清掃と訓練、入れ歯の洗浄、食べる、かむ、飲み込みのリハビリ

口腔ケアによる効果

- ●虫歯、歯周病の予防
- ●食事がおいしくなる
- ●会話等のコミュニケーションの 向上
- ●口臭の予防
- ●口腔乾燥症・口内炎・カンジダ 症の予防
- ●誤嚥性肺炎の予防

歯の数は、要介護状態になるかどうかにも深く関係しています。 歯の数が19本以下の高齢者は、20 本以上歯がある場合と比べて、要介護状態になるリスクが1.2倍高いという報告もあります。かかりつけ歯科医をもって健康な生活を送りましょう。

問い合わせ

健康推進課地域保健係

☎6400−0084

障害者差別解消法をご存じですか

障害のある人もない人も、 共に生きる地域社会をめざして

ョンを取る。

平成28年4月に施行された「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」では、全ての人が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現をめざしています。

この法律は、行政機関等や民間 事業者に対し、障害を理由とする 「不当な差別的取扱い」を禁止する とともに、「合理的配慮の提供」を 求めています。

不当な差別的取扱い

正当な理由なく、障害を理由として、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為をいいます。

不当な差別的取扱いの例

- ●障害があることを理由に、入店を断る。
- ●障害があることを理由に、アパートへの入居を断る。

合理的配慮の提供

障害のある人から、手助けや必要な配慮についての意思が伝えられたとき、負担が重すぎない範囲で、その解決に向けて、その人の障害にあったやり方や必要な工夫をすることを合理的配慮の提供といいます。

合理的配慮の提供の例

●車いすを使用している等により、書棚の高い所に手が届かない 人に対して、必要に応じ、パンフ レット等を取って手渡す。

この開始は、特別のあるべっの前96歳くすことで、 対象数で 日外投資機能で 特別のあるべきないべき、別に生き社会を作ることを 日本成で 日報報で おさしています。 日本の1000、1984年8日より4月の8日の第四日では1987年7日、 **②あらゆる場面で**

障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2458 FAX3578-2678

問い合わせ

表 障害者差別解消法と東京都の条例の比較

	障害者差	別解消法	東京都の条例
	行政機関	民間事業者	行政機関・民間事業者
不当な差別的取扱い	禁止	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務	義務

11月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

表紙

| 内容 | おいしい防災食〜ポリ袋でかんたん調理〜、MINATOシティハーフマラソン2018 他 | 放送期間 | 11月11日(日)〜20日(火)



時30分~午後5時の受け付けとなります







区立幼稚園

区立幼稚園では、表1のとおり 園児募集を行います。

なお、麻布幼稚園では3・4・5 歳児の定員を拡大します。また、 白金台・港南・中之町・青南幼稚 園では3歳児の定員を拡大します。 応募資格

保護者とともに区内に住所を有 し、保護者等が送迎可能であるこ と

対象

3歳児 平成27年4月2日~平成28 年4月1日生まれの人

4歳児 平成26年4月2日~平成27 年4月1日生まれの人

5歳児 平成25年4月2日~平成26 年4月1日生まれの人

募集要項・申込書の配布

とき 11月12日(月)から配布 ※土・日曜、祝日を除く。

ところ・配布時間

各区立幼稚園 午前9時~午後4時

学務課(区役所7階)・各総合支 所・台場分室 午前8時30分~午 後5時

※募集要項および申込書は、11月 11日(日)から、港区ホームペー ジからダウンロードもできます。

申込書受け付け

とき 11月22日(木)・26日(月)・ 27日(火)

各区立幼稚園 午後2時~4時30分

学務課 午前8時30分~午後5時15 分

ところ 希望する区立幼稚園また は学務課(各総合支所・台場分室 では受け付けません。郵送も不可) ※申し込みの際は、住民票(個人 番号(マイナンバー)記載不要) を提出してください。

抽選

定員を超える応募があった場合 は抽選を行います。

追加受け付け

抽選後、定員に満たなかった園 は追加受け付けを行います(申込 順ではありません)。

とき 12月6日(木)午後2時~4時 30分

ところ 希望する区立幼稚園(学 務課・各総合支所・台場分室では 受け付けません。郵送も不可)

※追加受け付けにより定員を超え る申し込みがあった場合は、抽 選になります。また、追加受け 付け以降の申し込みは、12月12 日(水)午後2時以降希望する幼 稚園で、随時申込順に受け付け ます。

面接および健康診断

各区立幼稚園で面接および健康 診断を行います。実施日時につい ては、各幼稚園からお知らせしま す。

保育料

幼稚園保育料は所得・世帯状況 に応じた階層区分により決定しま

子育てサポート保育

通常の保育時間以降、幼稚園で 園児をお預かりする子育てサポー ト保育を実施しています。平成31 年度から新たに芝浦・白金台幼稚 園でも開始し、全園で実施しま す。

詳しくは、募集要項をご覧くだ さい。

問い合わせ

学務課学校運営支援係

☎3578−2779

各区立幼稚園 ☎表1参照

表1 区立幼稚園募集一覧

幼稚園名	募集定員		所在地	電話番号		
4月性風石	3歳児	4歳児	5歳児	かれ土地	电心钳气	
赤羽		30		三田1-4-52	☎ 3452−0246	
芝浦	35	25		芝浦4-8-18	☎ 3452−0574	
高輪	30	30		高輪2-12-31	☎ 3447−3356	
白金台	50	16		白金台3-7-1	☎ 3443−5666	
三光	25	5		白金3-13-8	☎ 3444−4233	
港南	75	24		港南4-3-27	☎ 3471−7347	
麻布	50	35	30	麻布台1-5-15	☎ 3583−1858	
南山	25	5		元麻布3-8-15	☎ 3408−4785	
本村		30		南麻布3-9-33	☎ 3446−3677	
中之町	50	16		赤坂9-7-8	☎ 3405−7619	
青南	50	16		南青山4-18-17	☎ 3402−0758	
にじのはし	25	15		台場1-1-5	☎ 5500 − 2577	

平成31年度

芝浦アイランドこども園 4歳児(1号認定利用)園児募集

新規入園者のうち、1号認定(教 育標準時間認定)利用の入園希望 者を次のとおり募集します。

4歳児(平成26年4月2日~平成27 年4月1日生まれの人)

募集人数

10人(抽選)

応募資格

- (1)区内在住者
- (2)平成31年3月31日(日)までに港 区に転入することが確実な人
- ※1号認定の利用者(利用時間:午 前9時~午後2時)に限ります。
- ※利用時間の前後で預かり保育を 実施しています。詳しくは、募 集要項をご覧ください。

申込受付期間

11月16日(金)~26日(月) ※土・日曜、祝日を除く。

提出書類

- (1)幼児教育申込書
- (2)同意書
- (3)区内在住者は、住所が確認で きるもの。転入予定者の場合は 住宅の契約書等の写し。
- ※申込書および募集要項は、港区 ホームページからダウンロード できます。また、次の受付場所 で、11月12日(月)から配布しま

す。 受付場所

持参の場合

保育課保育支援係(区役所7階)、 芝浦アイランドこども園または各 総合支所区民課保健福祉係

郵送の場合

11月26日(月・必着)までに、保 育課保育支援係へ。

募集人員を超える応募があった 場合は、抽選を行います。

12月5日(水)午前10時

ところ

子ども家庭支援部会議室(区役 所5階)

その他

0~3歳児および4・5歳児の2号 認定(保育認定)利用は認可保育園 と同様の申し込みとなりますの で、「保育園入園のごあんない」を ご覧ください。

※芝浦アイランドこども園の2号 認定利用、区立幼稚園との併願 はできません。

問い合わせ・申し込み

〒105-8511港区役所保育課保 **☎**3578 − 2851 育支援係

孑ども服等の交換会 「リユース〇〇 ブリッジ を開催します

子ども服と本、おもちゃの交換 会です。子どもの成長が早く、まだ 綺麗なのに着られなくなった服等 を無料で交換できます(表2参照)。

区内在住・在勤・在学者 ※お子さんと同伴可 とき

第1部 午前10時~11時 第2部 午前11時10分~11時50分

12月1日(土)

ところ

エコプラザ

定員

第1部 80組(申込順、1世帯1組) 第2部 定員なし

申し込み

第1部 電話またはファックスで、 氏名・住所・電話番号・参加人数 ・持ち込む品物の点数・ベビーカ ーの有無を、11月25日(日)まで に、エコプラザ(受付時間:午前9 時30分~午後8時)へ。

☎5404−7764 FAX5404−7765 第2部 当日直接会場へ。

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所ご み減量推進係 **☎**3450 − 8025

表2 交換できるもの・できないもの

交換できる もの

- ●子ども服全般(洗濯済みで汚れ・破損の少ないもの)
- ※肌着は新品未開封のものに限る
- ●子ども用の本、子ども用のおもちゃ(汚れ・破損が少なく、交 換できる基準を満たすもの)

交換できない もの

- ●かばん、ぬいぐるみ、マタニティー服・用品、名前の記載の あるもの(マジック等で名前が消されていれば交換可)
- ※第1部・第2部で、持ち込む品物の点数・種類により、持ち帰り可能な品物の点 数が変わります。 ※基準について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

●基準を満たさないおもちゃ

子ども・子育て支援 ニーズ調査(アンケート) を実施します

「第二期港区子ども・子育て支 援事業計画(2020年~2024年)」を

策定するにあたり、就学前および 小学1・2年生の子どもを持つ保護 者の皆さんに、教育・保育・子育 て支援に関する「現在の状況」や 「今後の利用希望|等をお聞きする ためのアンケート調査を実施しま す。お手元にアンケート用紙が届 いた人は、ご協力をお願いします。

調査対象

就学前の子どもの保護者5000 人、小学1・2年生の保護者2000人 (無作為抽出)

調査期間

11月15日(木)~12月3日(月)

調査票を郵送します。同封の返

調査方法

信用封筒で返送するか、調査回答 専用ホームページから回答してく ださい。

問い合わせ

子ども家庭課子ども家庭係

☎3578 − 2442

元号に関する表記上の注意点

電話番号のかけ間違いにご注意ください



平成30年度図書館冬の子とも会



内容	対象	開催日	時間	場所	定員	申し込み	問い合わせ
冬の子ども工作会 「ふわふわクリスマスッ リーをつくろう」	小学生までのお子さんとその保護者 (お子さん1人につき保護者1人まで)	12月2日 (日)	午後2時~3時 (午後1時30分開場)	高輪図書館3階 視聴覚室	15人 (会場先 着順)	当日直接会場へ。	高輪図書館 ☎5421-7617
冬の子ども工作会 「とびだすクリスマスカー ドをつくろう!」		12月5日 (水)	午後2時30分~4時 (午後2時開場)	港南図書館 3階ホール	15人 (申込順)	電話または直接、11月21日(水) から、港南図書館へ。	港南図書館 ☎3458-1085
劇団ぐるうぶ観覧車による 冬のおはなし劇場 「ソメコとオニ」他	4歳〜小学2年生のお子さんとその保護者 ※未就学児は保護者同伴(お子さん1 人につき保護者1人まで)	12月5日 (水)	午後2時30分~ 3時30分 (午後2時開場)	麻布図書館5階 視聴覚室	20人 (会場先 着順)	当日直接会場へ。	麻布図書館 ☎3585-9225
冬の子ども映画会 「ザ・シーカー 光の六つ のしるし」	未就学児〜高校生 ※未就学児は保護者同伴(お子さん1 人につき保護者1人まで)	12月5日 (水)	午後3時~4時40分 (午後2時30分開場)	高輪子ども中 高生プラザ4階 多目的ホール	50人 (会場先 着順)	当日直接会場へ。	高輪図書館分室 ☎3443-1666
冬の子ども会 人形劇団プークによる人形 劇	※はがき1枚につき4人まで(うち保護		午前11時~11時45分 (午前10時30分開場)	みなと図書館・地下1階	各80人	往復はがきで、11月12日(月)~ 19日(月・消印有効)に、〒105 -0011芝公園3-2-25 みなと 図書館へ。 ※応募はがきの書き方、注意事	図書文化財課 学校支援担当
「もりのへなそうる」 「はる・なつ・あき・ふゆ ー森の四季-」	者は2人まで) ※大人のみの参加はできません。 ※重複応募は無効となります。	(土)	午後2時~2時45分 (午後1時30分開場)	視聴覚ホール		選) ** 応募はかさの書さ方、注意事項等は、港区立図書館ホームページまたは港区立図書館に掲示しているポスター・配布ちらしでご確認ください。	☎3437-6621
冬の子ども会 人形劇・木ぐつの木による 人形劇「かくれんぼ」他	小学生までのお子さんとその保護者 (お子さん1人につき保護者1人まで)	12月8日 (土)	午前11時~正午 (午前10時30分開場) 午後2時~3時 (午後1時30分開場)	赤坂図書館3階 多目的ホール		電話または直接、11月25日(日) から、赤坂図書館へ。	赤坂図書館 ☎3408-5090
冬の子ども会 劇団貝の火による人形劇 「ブレーメンの音楽隊」	3歳以上の1人で観劇できるお子さん	12月9日 (日)	午前11時~正午 (午前10時30分開場)	高輪区民セン ター1階集会室	74人 (申込順)	電話または直接、高輪図書館へ。	高輪図書館 ☎5421-7617 高輪図書館分室 ☎3443-1666
冬の子ども工作会 「みんなでクリスマスッ リーをかざろう!」	小学生までのお子さんとその保護者 (お子さん1人につき保護者1人まで)	(火)	午後2時30分~ 3時30分 (午後2時開場)	高輪子ども中 高生プラザ4階 研修室	_	当日直接会場へ。	高輪図書館分室 ☎3443-1666
形劇 「ひよことにわとり」他	小学生までのお子さんとその保護者 (お子さん1人につき保護者1人まで)		午後1時30分~2時30分 (午後1時開場) 午後3時~4時 (午後2時30分開場)	港南図書館 3階ホール	各50人 (申込順)	電話または直接、11月24日(土) から、港南図書館へ。	港南図書館 ☎3458-1085
冬の子ども映画会 ムーミン・パペット・アニ メーション「クリスマスイ ブ」「冬のスポーツ大会」	どなたでも	12月15日 (土)	午後2時~2時30分 (午後1時30分開場)	港南図書館 3階ホール	45人 (会場先 着順)	当日直接会場へ。	港南図書館 ☎3458-1085
冬の子ども会 劇団貝の火による人形劇 「さんびきのこぶた」他	3歳〜小学生のお子さんとその保護者 ※未就学児は保護者同伴(1家族につき保護者1人まで)	12月15日 (土)	午後2時30分~ 3時30分 (午後2時開場)	麻布図書館5階 視聴覚室	50人 (申込順)	直接、12月1日(土)から、麻布図 書館へ。 ※電話での受け付けはありません。	麻布図書館 ☎3585-9225
冬の子ども会 ゆい*パペットシアター 「ねずみと小判」	3歳以上の1人で観劇できるお子さん	12月16日 (日)	午前11時~正午 (午前10時30分開場)	三田図書館地 下1階視聴覚 ホール	84人 (申込順)	電話または直接、12月1日(土) から、三田図書館へ。	三田図書館 ☎3452-4951



子どもが成長していく過程にはいろいろな困りごとが起こることがあります。

- ●幼稚園や学校に行きたがらない。
- ●友達とのトラブルが多い。
- ●暴力や反抗が目立つ。
- ●落ち着きがない。
- ●子育てに自信がもてない。
- ●進路について悩んでいる。

教育センターではこうした困り ごとに、心理学の専門家が電話教 育相談と来所教育相談を実施し、 相談に応じています。個人情報は 守られますので、安心して教育相 談をご利用ください。

対象

区内在住・在園・在学の18歳までのお子さんとその保護者 電話教育相談

教育上のさまざまな問題や子どもが集団生活にうまく適応できない等の悩み、子育ての相談等を受

け付けています。 相談は、匿名でも受け付けてい ますが、相談に必要となる性別や 学年等の情報は、可能な限りお知 らせください。

相談日時

月~金曜 午前9時~午後7時

土曜 午前9時~午後5時 ※祝日、年末年始を除く。

専用電話 ☎5791-5681 来所教育相談

心理学の専門家が子どもに遊び や面接を通して、本来持っている 力を発揮できるよう関わっていき ます。また、保護者と一緒により よい解決方法を考えていきます。 詳しくは、港区ホームページをご 覧ください。

相談日時

月〜金曜 午前9時〜午後5時 ※祝日、年末年始は除く。

専用電話 ☎5791 − 5682 来所教育相談の流れ

保護者が電話で申し込んでくだ さい。

相談員が保護者に相談日を連絡 します。

↓ 相談日には、お子さんと保護者 が一緒に来所してください。

※お子さんのご都合がつかないと きには、保護者だけの相談もお 受けします。

必要に応じて定期的に来所していただき、継続した相談を行います。

問い合わせ

教育センター ☎5791-5661

こんにちは赤ちゃん訪問

図おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。※里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。

■母子健康手帳に付いている「出 生通知書」のはがきを郵送してく ださい。

間健康推進課地域保健係

☎6400−0084

Helloママサロン

図区民で、平成30年9・10月生まれのお子さんとその保護者※1カ月児健診後にご参加ください。 III月26日(月)午前9時30分~11 時30分(受付時間:午前10時15分

励みなと保健所

まで)

及50組(会場先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

国当日直接会場へ。 間健康推進課地域保健係

26400-0084 26400-0084

ママの健康相談(訪問)

図区民で、出産後1年未満の人 相談回数 3回まで ■健康推進課地域保健係

☎6400−0084

グループお母さんの時間

育児や家庭でのつらい気持ちを 語り合い、分かち合う集いの場で す。

図区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください) 圆11月29日(木)午後1時30分~3時 励みなと保健所

バースデイ歯科健診「年に一度 は歯科健診を受けましょう」

図1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

閩12月14日(金)、平成31年1月11日(金)いずれも午後1時30分~2時30分

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ **励**みなと保健所

■当日直接会場へ。※妊産婦の歯科健診を同日に行っています。詳しくは、健康推進課地域保健係へ。

闘みなとコール ☎5472−3710 健康推進課地域保健係

☎6400−0084

区役所庁舎の一部フロアへ の夜間・休日等の立ち入り には、手続きが必要です 区役所庁舎では、現在大規模改修工事を行っていますが、セキュリティ強化のため、平日は午前7時45分以前および午後8時30分以降、土・日曜、祝日、年末年始は全日、4階以上(9階を除く。)のフロアへの立ち入りには1階宿直室で手続きが必要となっています。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ 契約管財課庁舎改修工事担当 ☎3578-2275

I

肺の生活習慣病とも言われているCOPD (Chronic Obstructive Pulmonary Diseaseの略) は、確実に患者数が増えている疾患です。この疾 患は、主に喫煙が原因で肺に炎症が起こり、悪化 するとせき・たん・息切れ等の症状が強くなり生 活に支障を来します。

COPD (慢性閉塞性肺疾患)とは

従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病 気の総称で、有害な粒子やガスの吸入によって肺 に炎症が起こる進行性の疾患です。COPDになる と、空気の通り道である気道が慢性的に狭くな り、息が吐き出しにくくなります。

年々増加している死亡者数

COPDで亡くなる人は年々増加しており、特に 男性に多い傾向があります。現在、日本では男性 死亡原因の第8位です(図1参照)。世界保健機関 (WHO)は、2030年に世界の死亡原因の第3位に なると予測しています。

こんな症状はありませんか

長引くせき、たん、息切れ等の症状。自己判断で 「年のせい」、「風邪の治りが悪いだけ」等と思い込

図1日本の死亡原因(平成29年)

順位	全体	男性	女性
1位	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物
2位	心疾患	心疾患	心疾患
3位	脳血管疾患	脳血管疾患	老衰
4位	老衰	肺炎	脳血管疾患
5位	肺炎	老衰	肺炎
6位	不慮の事故	不慮の事故	不慮の事故
7位	誤嚥性肺炎	誤嚥性肺炎	誤嚥性肺炎
8位	腎不全	COPD	腎不全
9位	自殺	自殺	血管性等の 認知症
10位	血管性等の 認知症	腎不全	アルツハイマー 病

出典:厚生労働省人口動態統計

んでいませんか。まずは自己チェックをし てみましょう。特に40歳以上の人で、喫煙 歴のある人は要注意です。図2のような症 状が思い当たる場合は、COPDの可能性が あります。

予防も治療も「禁煙」が重要

COPDになる最大の原因は喫煙です。喫 煙を継続していると、肺機能の低下するス ピードが加速します。禁煙することが、 COPDの発症予防と症状の進行防止につな がります。

区の禁煙支援

みなと保健所では、禁煙したい人を支援 しています。詳しくは、港区ホームページ をご覧ください。

港区禁煙支援薬局

区内の禁煙支援薬局にて、薬剤師による 禁煙の相談が受けられます。

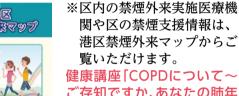
禁煙相談

みなと保健所では、原則第2水曜午前に、禁煙 相談を実施しています(予約制)。肺年齢測定、一 酸化炭素濃度測定も行っています。

禁煙外来治療費助成

20歳以上の区民で、18歳未満の子どもまたは妊 婦と同居している人および妊婦本人を対象に、保 険適用となる所定の禁煙治療を終了した区民に対 し、自己負担額の一部を助成します。

景層外窓マップ



ご存知ですか、あなたの肺年 齢~一のご案内 専門医によるCOPDの解説

と肺年齢の測定を行います。 対象

区内在住・在勤・在学者 とき

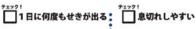
11月20日(火)午後1時30分

「港区禁煙外来マップ」表紙 ~3時30分

図2 自己チェック表

タバコを長期間

(又は、吸っていた)











□ 黄色や粘り気のある □ 40歳以上である





出典:東京都福祉保健局、承認番号30福保保健第678号(無断転載禁止)



COPD普及啓発ポスター

ところ

港区禁煙支援

薬局ポスタ

男女平等参画センター学習室C(みなとパーク 芝浦2階)

定員

40人(申込順)

申し込み

電話で、11月19日(月)までに、みなとコール (受付時間:午前9時~午後5時)へ。☎5472-3710

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400−0083

港区喫煙場所マーク

たばこを吸う人も吸わない人も快適なまちづく りをめざし、区は「みなとタバコルール」を推進し ています。区内で暮らす人や働く人等、全ての人 が守るべきルールとして、屋外の公共の場所で は、「たばこの吸い殻のポイ捨て禁止」「喫煙の禁 止(指定喫煙場所を除く)」「私有地であっても、屋 外の公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせる ことがないよう配慮」等を条例で定めています。

指導員が巡回しています

区内を指導員が巡回し、路上で の喫煙者や吸い殻のポイ捨てをし ている人に対して、ルールを守 っていただくようお願いしていま す。また、道路に煙が流れる場所 に灰皿を設置している店舗や事業 者等を個別に訪問しています。 ルールのご理解とご協力をお願い します。



指導員

喫煙場所マップ・啓発ポスター等を配布しています

区では、一般利用可能な喫煙場所を掲載した喫 煙場所マップ(多言語版)を配布しています。区役 所・各総合支所、区内各駅等で配布している他、 港区ホームページでもご覧になれます。また、啓 発用ポスター等も配布していますので、ご希望の 場合は各総合支所協働推進課協働推進係にご連絡

現在、786の事業者が「みなとタバコルール宣言」 を行っています

区は、「みなとタバコルールの趣旨に賛同し、 ルールを守るために行動します。」と宣言し、登 録していただいた区内事業者に、啓発品やポス

ター等を提供し、従業員や関係者にルールを広め ていただく取り組みを行っています。今後は、 「2020年度までに2020事業者」を目標に取り組んで いきます。

港区ホームページでは、宣言 していただいた事業者名を公開 しています。手続きは港区ホー ムページから簡単に登録するこ とができます。積極的な宣言を お待ちしています。

指定喫煙場所の整備が進んでい

港区にあるわが社は

タバコルール

吸いません公共の場では

吸いますの煙場所で

港区は

思いやり

タバコ。

啓発漫画

港区指定喫煙場所は、現在77 「喫煙場所マップ」表紙





カ所あります。指定喫煙場所 は屋外だけでなく、コンビニ エンスストア内や商業ビル内 等の屋内にも多くあります。 港区ホームページや喫煙場所 マップをご覧いただき、ルー ルとマナーを遵守した上で、

近くの「港区喫煙場所マーク」のある指定喫煙場所 をご利用ください。

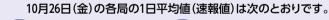
問い合わせ

環境課環境政策係

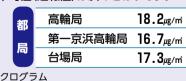
☎3578−2506

各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

区内の Р М 2.5の 1 日平均値







※μg/m=1立方メートル当たりのマイクログラム ※速報値ですので、後日訂正されることがあります。

% PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 μ g/㎡以下、かつ1日平均値が35 μ g/㎡以下です。 その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページ

をご覧ください。

問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメント担当

☎3578 − 2492

区内の放射線量の 1日平均値

10月26日(金)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

お台場学園 区役所(植え込み) 0.041 μs v/h $0.069 \mu s v/h$

 $**\mu$ S v/h = 1 時間当たりのマイクロシーベルト ※地表から50cmの地点で測定。 ※区役所(植え込み)は、手動測定による平均値。

問い合わせ

環境課環境政策係

☎3578-2487

◆各総合支所協働推進課協働推進係◆ 芝地区☎3578-3123 麻布地区☎5114-8802 赤坂地区☎5413-7272 高輪地区☎5421-7621 芝浦港南地区☎6400-0031

配慮をします吸わない人への

わが社も

12月開始の

介護予防 総合センターの

対象

凡 例

刘

対象

時

とき

頭…ところ

内

内容

人

定員・募集人員

=

申し込み

間 :

問い合わせ

圝…選考方法

II

60歳以上の区民で、1人で会場 まで通うことができ、期間中継続 して参加が見込める人

※一部65歳から参加可能

表のとおり(抽選)

内容・定員・とき

ところ

介護予防総合センター(みなと パーク芝浦2階)

費用

「はじめてのスイーツ教室」は食 材費の自己負担あり。

申し込み

直接、11月20日(火)までに、介 護予防総合センターへ。 ※電話では申し込みできません。

問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456−4157

担当課 高齢者支援課介護予防推 進係

表 各種教室一覧

	内 容	定員(人)	とき	開始日	終了日
1	やわらかボール体操教室※	20	毎週木曜 午前10時~11時30分	12月13日	平成31年 3月7日
2	はじめてのスイーツ教室	18	隔週水曜 午後2時~3時30分	12月12日	平成31年 2月20日
3	ラクっちゃステップ	18	毎週水曜 午後4時~5時	12月5日	平成31年 2月27日
4	ラクっちゃフラダンス	22	毎週月曜 午後4時~5時	12月3日	平成31年 2月25日
5	ラクっちゃコア	22	毎週火曜 午後4時~5時	12月4日	平成31年 2月26日
6	ハーマナイズ体想	22	毎週水曜 午後7時~8時30分	12月5日	平成31年 2月27日

※65歳から参加可能

食べて美味しい栄養士講座12月 「温める食べ方・冷える食べ方~ 温め食材は生姜だけじゃない ~]

図おおむね50歳以上の区民 閩(1)12月12日(水)午後2時~3時 (2)12月18日(火)午前11時~正午 (3)12月21日(金)午後2時~3時 励(1)三田いきいきプラザ(2)虎ノ 門いきいきプラザ(3)神明いきい きプラザ

【(1)25人(2)15人(3)30人(いずれ も抽選)

費用 300円(材料費)

■電話または直接、(1)11月27日 (火)までに、(2)12月3日(月)まで に、(3)12月6日(木)までに、各いき いきプラザへ。 ☎欄外参照

暮らし彩る★カルトナージュ講 座

図おおむね50歳以上の区民 圖12月14日~平成31年3月8日(毎 月第2金曜・全4回)午前10時30分 ~午後2時

励三田いきいきプラザ

■8人(全ての回に参加できる人優 先で抽選)

費用 1回2000円(材料費)

■電話または直接、12月1日(土) までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452−9421

新春飾り★プリザーブドフラワ ーdeしめ縄講座

図おおむね50歳以上の区民 閩12月15日(土)午前10時30分~正 午、午後1時~2時30分 **励**三田いきいきプラザ

风各15人(抽選)

費用 2000円(材料費)

国電話または直接、12月4日(火) までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452−9421

続・ジャズヴォーカル入門[ス タンダードを歌おう」

対おおむね50歳以上の区民 聞12月6・20日、平成31年1月17・ 31日、2月7・14日(木・全6回)午 前10時30分~11時45分 **励**神明いきいきプラザ

人60人(抽選)

費用 初めて参加する人は3000円 (テキスト代)

国電話または直接、11月25日(日) までに、神明いきいきプラザへ。

23436 - 2500

スマートフォン教室

対50歳以上の区民

閩12月5日・12日(水・全2回)、12 月19・26日(水・全2回)午前10時 ~11時30分※iPhoneを使用

励西麻布いきいきプラザ

风各10人(60歳以上の人を優先で 抽選)

費用 500円(教材費)

■電話または直接、11月30日(金) までに、西麻布いきいきプラザへ。

23486 - 9166

パソコンステップアップ講座「イ ンターネットの画像検索を習得 し、オリジナルの葉書を作ろう」

図60歳以上の区民

閩12月2日~平成31年1月27日(12月 30日を除く毎週日曜・全8回)午前10 時~11時30分

励青山いきいきプラザ

人10人(抽選)

費用 2000円(8回分)

田往復はがきで、往信面に「パソ コンステップアップ講座希望」・ 郵便番号・住所・氏名・年齢・電 話番号、返信面に自分の郵便番 号・住所・氏名を明記の上、11月 17日(土・必着)までに、〒107-0062南青山2-16-5 青山いきい きプラザへ。

大人の食卓

冬を元気に過ごすための食事を 学び、ミートローフを主菜にした クリスマス料理を作りながら、会 話や食事を楽しみましょう。

対象 60歳以上の区民

とき 12月1日(土)午後4時~6時 30分、12月5日(水)午前11時~午後 1時30分、12月8日(土)午前11時~ 午後1時30分

ところ 介護予防総合センター (みなとパーク芝浦2階)

講話、調理実習、会食 各20人(新規の人優先で抽選) 費用 500円(食材費)

持ち物 室内履き(運動靴タイプ)、 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具 申し込み 電話または直接、11月 20日(火)までに、介護予防総合セ ンターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456−4157

担当課 高齢者支援課介護予防推 進係

関連 一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

区民间け 公開講座

対象 どなたでも

とき 12月4日(火)午前10時~11 時30分

ところ 介護予防総合センター (みなとパーク芝浦2階)

内容 認知症の基礎知識や、脳を 活性化して認知症を予防する方法 に関する講話

講師 國枝 洋太さん(東京都済 生会中央病院認知症疾患医療セン ター理学療法士)

定員 100人(会場先着順) 申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456−4157

担当課 高齢者支援課介護予防推 進係

超高齢社会でも自分らしく生きたい 港区地域包括ケアの推進を担う生活支援体制整備事業

「自分は大丈夫」とは限らない?! 未来の私に備える地域づくりワークショップ

日本は「超高齢社会」を迎え、今 後高齢者人口は一層増加していく 見込みです。住み慣れた地域で安 心して住み続けるために、今、あ なたができることを一緒に考えて みませんか。

どなたでも

12月8日(土)午前10時~午 後0時30分

ところ 介護予防総合センター (みなとパーク芝浦2階)

第1部

講演「超高齢社会に潜むリスク と向き合う」

ワークショップ「超高齢社会に 潜むリスクに備える」(ワールドカ フェ方式※)

※ワールドカフェ方式とは、参加 者同士がリラックスし、気軽で 自由に対話ができるように考え

閰青山いきいきプラザ

☎3403−2011

東京都済生会中央病院共催講座 「理学療法士と始めるシナプソ ロジーでいきいき脳活体験塾」

図60歳以上の区民

閩11月22日~平成31年3月7日(平 成31年1月3日を除く毎週木曜・全 15回)午前10時30分~11時30分

励豊岡いきいきプラザ 人20人(抽選)

国電話または直接、11月18日(日)

られた話し合 いの手法で す。

講師 渡辺 裕 一さん(武蔵野 大学人間科学部 社会福祉学科教 授)



渡辺 裕一さん

定員 70人(申込順)

※保育あり(4カ月~就学前、3人程 度。申込時にお申し出ください) ※手話通訳あり

費用 無料

申し込み 電話で、11月12日(月) ~12月6日(木)に、みなとコール (受付時間:午前9時(初日は午後2 時)~午後5時)へ。 ☎5472-3710

問い合わせ

港区社会福祉協議会地域福祉係 **☎**6230−0281

担当課 高齢者支援課在宅支援係 までに、豊岡いきいきプラザへ

☎3453−1591 美術セミナー「東京都庭園美術

館~旧朝香宮邸の見どころ~」

図区内在住の60歳以上の人 閩12月5日(水)午後2時~4時 面高輪図書館

人15人(申込順)

■電話または直接、高輪図書館へ。 ※11月12日(月)・15日(木)は休館 **☎**5421−7617

小児

救急

救急診療室



対▶対象

闘▶とき

励▶ところ

內▶内容 問▶問い合わせ選▶選考方法

人 定員・募集人員 ■ 申し込み 担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

聂 健

港区健康づくりサポーターが行 う気功的ヨーガ講座「緩める・伸 ばす・整える~3つのステップで 血流の良いしなやかな身体に~」

図区内在住・在勤・在学者 閩11月25日(日)午後2時~3時30分 励赤坂いきいきプラザ

人10人(申込順)

費用 400円(資料等)

目電話で、健康クロスリンク研究会 内山へ。 2090 - 7208 - 5952間健康推進課健康づくり係

☎6400−0083

アピアランス個別相談

手術や抗がん剤、放射線治療の副 作用による脱毛、爪の変色、肌のく すみ等の外見変化に関するお悩みに ついてサポートをしています。

図区民で、がん患者とその家族 圖12月4日(火)正午~午後1時

励がん在宅緩和ケア支援センター 风3人(申込順)

をご覧ください。

間電話またはファックスで、氏名・ 電話番号を、12月3日(月)午後8時ま でに、がん在宅緩和ケア支援セン ター(受付時間:月~金曜午前10時 ~午後8時、土曜午前10時~午後5 時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和 ケア支援センターホームページ https://www.minato-hpccsc.jp/

☎6450−3421 FAX6450−3583

運動のすすめ「自宅でできるト レーニング講座」

図区内在住・在勤・在学者 閩12月11日(火)午後2時~4時 励みなと保健所8階会議室

▲40人(申込順)※保育あり(4カ月~ 就学前、6人。申込時にお申し出く ださい)

目電話で、11月13日(火)から、みな とコール(受付時間:午前9時(初日 は午後2時)~午後5時)へ。

☎5472−3710 **個**健康推進課健康づくり係

講座・催し物

クリスマスコンサート

ピアノ・フルート・クラリネッ ト・声楽によるコンサートです。

図どなたでも

閩12月1日(土)午後1時30分~2時30

励虎ノ門いきいきプラザ

田当日直接会場へ。

閰虎ノ門いきいきプラザ

☎3539 − 2941

フラ&タヒチアン★クリスマス コンサート

図どなたでも

圖12月9日(日)午前10時30分~11時 30分

励三田いきいきプラザ

田当日直接会場へ。

間三田いきいきプラザ☎3452-9421

芝の語り部による座学「仮名手本 忠臣蔵」

対どなたでも

圖12月2日(日)午前9時30分~11時30

励芝コミュニティはうす※午前9時 20分までに集合

人40人程度(抽選)

囯電話またはファックスで、11月21 日(水)までに、住所・氏名・電話番 号を、芝地区総合支所協働推進課地 区政策担当へ。

☎3578-3121 FAX3578-3180

二胡とギターのオータムコンサー ト「やさしい音色に癒されません か♪」

对区民

閩11月27日(火)午後1時30分~2時30

励豊岡いきいきプラザ

田当日直接会場へ。

問豊岡いきいきプラザ☎3453-1591

早大俳句会と楽しく俳句を詠もう

对区民

圖12月8日(土)午前10時30分~午後0 時30分

励高輪いきいきプラザ

人15人(抽選)

持ち物 自作の2句(季語は冬) **田**電話または直接、12月4日(火)ま でに、高輪いきいきプラザへ。

☎3449 − 1643

運河を歩き、運河を学び、運河 をきれいに

東京海洋大学の教授を招き、運河 の水環境について学習します。

図区内在住・在勤・在学者 閩12月9日(日)午前9時30分~午後1

励東京海洋大学5号館4階他

人50人(申込順)

田電話で、氏名・住所・電話番号 を、11月13日(火)~25日(日)に、み なとコール(受付時間:午前9時(初 日は午後3時)~午後5時)へ。

☎5472−3710

圓芝浦港南地区総合支所協働推進課 地区政策担当

ウクライナ大使館主催「ウクライ ナ・ウィーク」

図どなたでも

励赤坂区民センター

田当日直接会場へ。

文化紹介のプレゼンテーションおよ び映画上映

圖11月21日(水)午後7時~8時15分 (午後6時30分開場)

人400人(会場先着順)

コンサート

圓11月26日(月)午後7時~8時15分 (午後6時30分開場)

丛400人(会場先着順)

ウクライナ伝統アート体験

閩11月23日(金・祝)午後3時~5時30 分(各回30分、計5回開催)※各回開 始10分前から受け付けます。

△各20人(会場先着順)

ウクライナ民芸品展示会

閩11月21日(水)午後3時~30日(金) 午後3時

詳しくは、港区ホームページをご 覧ください。

間地域振興課国際化推進係

2565

移動消費者教室「白洋舎多摩川工 場見学」

図区内在住・在勤・在学者

閩12月13日(木)午後0時15分~4時頃 丽白洋舎多摩川工場(大田区下丸子2 -11-1)※消費者センター集合(バ スで移動)、現地解散。

▶ □クリーニングに関する知識を深め るために、白洋舎の多摩川工場で、大 型洗濯機やワイシャツのプレス機、 プロのアイロンがけの技術、仕分け をしていく装置等を見学します。

人20人(抽選)

間往復はがきの往信面に、講座名 「白洋舎多摩川工場見学」・郵便番 号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・ 電話番号、在学・在勤者は学校名ま たは勤務先住所、返信面に自分の住 所・氏名を明記の上、11月20日 (火・必着)に、〒105-0023芝浦1-16-1 消費者センターへ。※料金 不足等、不備のある場合は落選とし ます。※1人1枚まで

間消費者センター **☎**3456−4159

都会で犬とおしゃれに暮らそう 「子犬のしつけセミナー」

図区内在住・在勤・在学者 圖12月8日(土)午前10時~正午

励麻布区民協働スペース

■50人(申込順)※犬を連れての参加 はできません。

田電話で、11月12日(月)~12月7日 (金)に、みなとコール(受付時間: 午前9時(初日は午後3時)~午後5時) **☎**5472−3710

国生活衛生課生活衛生相談係

あきる野環境学習「里山散策とオ リジナル正月飾りづくり」

図3歳以上の区民(小学生以下は保護 者同伴必須)※正月飾りは、1グルー プで1つ作ります。

閩12月16日(日)午前8時30分~午後5 時30分※午前8時15分区役所集合、 往復バスで移動

励あきる野市戸倉

人40人(抽選)

費用 大人(中学生以上):2000円、 小学生:1000円、未就学児:無料

夜間·休日診

モバイルサイトからもご覧いただけます▶ 診療時間 二 は午前9時~午後5時 診療時間 ★ は午後5時~午後10時



月~金曜 みなと

(祝日、年末年始を除く) 午後7時~10時 (受付は午後9時30分まで)軽症患者対象

中学生まで 芝浦1-16-10 (おおむね15歳 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母 未満の小児)の 子保健センター 愛育病院1階 **☎**6453−7302

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

	11	品川ハートメディカルクリニック (内)	高輪2-15-11 高輪ホワイトマンション105	5422-8841
	11 月 11	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
	日	えのもと歯科医院(歯)	北青山2-13-3 榎本ビル202	5410-8878
		★南青山おおつかクリニック (内・小)	南青山4-9-17	5786-3288
		南麻布医院(外・内)	南麻布1-12-1	3452-3211
	11 月 18	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	3588-1111
	18	栢森歯科医院(歯)	芝2-1-33 渡邊ビル1階	3456-3500
	日 (C	歯科糸井医院(歯)	北青山2-9-10	3401-2592
$\overline{\oplus}$	<u> </u>	★中村クリニック(内)	六本木4-11-13 ランディック六本木ビル2階	3401-8003
		港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927 (休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

	沴療	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)		「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	
豸	內	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間)		☎5272−0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	
	配話 目談	小児救急 電話相談	月〜金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時〜11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時〜午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)	

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でも	テレホン 対応時間:午前9時~午後:	2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、	☎ 090−9378−7915
11月11日(日)	日生薬局虎ノ門店	虎ノ門1-2-18 虎ノ門興業ビルB1階	3539-1721
11月18日(日)	日生薬局2号店	虎ノ門1-2-17	5251-4145

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 **☎**090−3690−3102

いて 法人 祉法人 法人 **公社** 法人 般財団法人 (公財)· 団法人 (有)…有限会社

国電話またはファックスで、11月12 日(月)~29日(木)に、(株)タビック スジャパン八重洲支店(土・日曜、 祝日を除く午前9時30分~午後6時) へ。(株)タビックスジャパン特設 ページ

http://www.tabix.co.jp/akiruno/ からも申し込めます。※「タビックス あきる野環境学習」で検索できます。

☎3275−3200 FAX3275−0880 間環境課地球環境係 ☎3578-2497

紙ごみリサイクル施設等バス見 学会

紙ごみのリサイクルに取り組んで いる施設等を見学します。

図区内在住・在勤・在学者

閩11月30日(金)、12月7日(金)午前9 時~午後4時30分

集合場所 品川駅港南口※集合場所 について詳しくは、申し込み後にお 知らせします。

励港清掃工場~リサイクルポート山 ノ内(横浜市神奈川区)~コアレック ス三栄(株)(川崎市川崎区)

■各10人(申込順)※昼食は各自ご持 参ください。※区内大規模事業者向 け見学会と合同の開催となります。 **田**電話またはファックスで、11月22 日(木)までに、氏名・住所・連絡先 を、みなとリサイクル清掃事務所ご み減量推進係へ。

☎3450−8025 FAX3450−8063

弁護士による区民法律講座「遺言 を作ることのメリット・作らな いことのデメリット」

図区内在住・在勤者

圖11月30日(金)午前10時~正午

丽区役所5階会議室

人各30人(申込順)

目電話で、11月12日(月)~27日(火) に、みなとコール(受付時間:午前9 時~午後5時)へ。 **☎**5472−3710 120 長室広聴担当

男性向けはじめての料理講座[5 種類のスパイスでつくる2種の本 格カレー」

図16歳以上の男性

閩12月4日(火)午後2時∼4時

励男女平等参画センター(みなと パーク芝浦2階)

【■12人(申込順)※保育あり(4カ月~ 就学前、4人程度。11月22日(木)ま でに、申込時にお申し出ください) 詳しくは、男女平等参画センター ホームページ

http://www.minatolibra.jp をご覧ください。

費用 1000円(食材費)

車電話または直接、11月12日(月)か ら、男女平等参画センターへ。男女 平等参画センターホームページから も申し込めます。 **☎**3456−4149

第5回シアター・リーブラ

図どなたでも

閩12月13日(木)午後6時30分~8時20 分(午後6時10分開場)

励リーブラホール(みなとパーク芝 浦1階)

図「明日へ」(2014年、韓国。生活(い のち)をかけた510日間。突然解雇さ れた女性従業員たちの感動の物語) ※詳しくは、男女平等参画センター ホームページ

http://www.minatolibra.jp をご覧ください。

人208人(会場先着順)

田当日直接会場へ。

パーク芝浦2階)

週男女平等参画センター

☎3456−4149

働き方改革としての健康経営®セ ミナー「先行例をヒントに自社にお ける生産性と健康増進を考える」

図企業や事業所等の人事・総務・ CSR部門担当者等

圖12月14日(金)午後3時~5時 **励**男女平等参画センター(みなと

■20人(申込順)※保育あり(4カ月~ 就学前、2人程度。11月29日(木)ま でに、申込時にお申し出ください) 詳しくは、男女平等参画センター ホームページ

http://www.minatolibra.jp をご覧ください。

田電話または直接、11月12日(月)か ら、男女平等参画センターへ。男女 平等参画センターホームページから も申し込めます。 **☎**3456−4149

サブカルチャーとジェンダー講座 「BL進化論著者から聞く~ボーイ ズラブが社会を動かす~」

図どなたでも

閩12月15日(土)午後2時~4時

励男女平等参画センター(みなと パーク芝浦2階)

■20人(申込順)※保育あり(4カ月~ 就学前、2人程度。11月29日(木)ま でに、申込時にお申し出ください) 詳しくは、男女平等参画センター ホームページ

http://www.minatolibra.jp をご覧ください。

田電話または直接、11月12日(月)か ら男女平等参画センターへ。男女平 等参画センターホームページからも 申し込めます。 **☎**3456−4149

大人の工作会 「消しゴムはんこ で、年賀状を作ろう!」

阿中学生以上どなたでも

聞11月23日(金・祝)午後2時~3時30 分(午後1時30分開場)

励赤坂図書館

风16人(申込順)

田電話または直接、赤坂図書館へ。 ※11月15日(木)は休館☎3408-5090

カンタン!スポンジはんこで年 賀状を作りましょう

図中学生以上どなたでも(小学生以 下の同伴は不可)

圖12月1日(土)午後2時~3時30分(午 後1時30分開場)

加三田図書館

人18人(申込順)

目電話または直接、三田図書館へ。 ※11月15日(木)は休館☎3452-4951

大人のワークショップ「ステンシ ルでカンタン!年賀状」

効中学生以上どなたでも

圖12月6日(木)午後2時~3時30分

丽高輪図書館

入12人(申込順)

田電話または直接、高輪図書館へ。 ※11月12日(月)・15日(木)は休館

☎5421 − 7617

高輪図書館朗読会[伝えよう美し い日本語」

対中学生以上どなたでも

圖12月7日(金)午後2時~3時30分

加高輪図書館

人30人(申込順) **田**電話または直接、高輪図書館へ。 ※11月12日(月)・15日(木)は休館

☎5421−7617

麻布図書館文学講座「漱石さんに みる良い友、良い師とは」

図中学生以上どなたでも 圖12月8日(土)午後2時~3時30分(午

後1時30分開場) **励**麻布図書館

从30人(申込順)

団電話または直接、麻布図書館へ。 ※11月15日(木)は休館☎3585-9225

伝統芸能 講談を楽しむ「義士銘々 伝より 神崎与五郎〜詫び証文〜」

効中学生以上どなたでも

圖12月14日(金)午後2時~3時30分 **励**高輪図書館

丛30人(申込順)

団電話または直接、高輪図書館へ。 ※11月12日(月)・15日(木)は休館

☎5421−7617

お知 らせ

東京都環境影響評価条例に基づ く環境影響評価書案の縦覧と意 見書の提出について

事業名 (仮称)品川駅北周辺地区1 街区、2街区、3街区、4街区開発事

閩11月21日(水)~12月20日(木)※閉 庁時を除く。

励環境課(区役所8階)、各総合支 所、みなと図書館

意見書の提出 環境保全の見地から 意見のある人は、郵送または直接、 事業名・住所・氏名(法人その他の 団体は、名称・代表者氏名および都 内の事務所または事業所の所在地) および環境保全の見地からの意見を 明記の上、11月21日(水)~平成31年 1月4日(金・消印有効)に、〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京

都環境局総務部環境政策課へ。

☎5388 − 3406

ataと おしらせボード

事業者による説明会

図どなたでも

圖12月10日(月)午後7時~8時30分、 12月15日(土)午前10時~11時30分 **励**東海大学高輪キャンパス(高輪2-3-23) ※両日とも説明内容は同じで

人480人(会場先着順)

目当日直接会場へ。

間東日本旅客鉄道(株)品川開発プロ ジェクト事務局 **☎**5334−1333 環境課環境指導・環境アセスメント **☎**3578 − 2490

テナント店舗等の内外装や家具 等に、国産木材を使用した際の 経費を助成します(第3回募集)

区と協定を締結している林産地の 自治体から産出される木材を協定木 材といいます。協定木材を使用した モデル店舗創出のため、テナント店 舗等で内外装や家具等に協定木材を 使用した場合、経費の2分の1(上限 250万円)を助成します。詳しくは、 港区ホームページをご覧の上、環境 課地球温暖化対策担当へご相談くだ さい。

図新たに区内で店舗等を開設する、 または既存店舗等を改修するテナン ト事業者・物件所有者

■事前に相談の上、直接、11月27日 (火)までに、環境課地球温暖化対策 担当へ。※申請内容について審査会 で審査の上、助成を決定します。 **閰環境課地球温暖化対策担当**

☎3578 − 2477

暮らしのガイドを全戸配布します

暮らしのガイドは、区民の皆さん の暮らしに役立つ情報誌として、各 種行政サービスや施設案内、いざと いうときに役立つ情報等を掲載して います。

暮らしのガイドは、(公社)港区シ ルバー人材センターに委託し、区内 の全戸に配布しています。

平成31年1月11日(金)までに届か ない場合は、電話または港区ホーム ページからお問い合わせください。 間区長室広報係 **☎**3578 − 2037

みなと図書館朗読会&コンサート ・・・「朗読のおくりもの」

午後のひとときに、ミュージシャ ンによるギター、バイオリン、ピア ノの温かな音色と朗読をお楽しみく ださい。 対象

どなたでも

とき

12月2日(日)午後1時30分~3時30 分(午後1時開場)

ところ みなと図書館地下1階視聴覚ホール

内容 朗読会 朗読作品

「さいごの一葉」、 虹の岬の喫茶店よ り、「ラブ・ミー・ テンダー 朗読者



丸山 泰右さん(俳優) コンサート 曲目

ラヴ・ミー・テンダー他 演奏者

椿本 匡賜さん(ギタリスト)他 定員

90人(会場先着 順) ※手話通訳あり

申し込み 当日直接会場



問い合わせ

図書文化財課利用者支援係

☎3437−6621

(株)…株式会社

◆港区スポーツセンター・区民センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日(土・日曜の場合は翌月曜)発行の港区スポーツふれ あい文化健康財団ニュース「

【

「

ばいます。

なち770-6837 FAX5770-6884 http://www.kissport.or.jp

パワーリフティング

パラリンピックのパワーリフティン グは、下肢に障害がある選手を対象に したベンチプレス競技です。全身が乗 るように作られた台の上で横になり、 バーベルを胸の位置に下げてから一気 に押しあげます。わずか3秒間程で決 まる、まさに一瞬の勝負です。腕力は もちろん、集中力や強い精神力が求め

られます。パ ラリンピック では、1964年 の東京大会か ら実施されて いる競技です



233キログラムに挑戦 (男子80キログラム級)

(当時の競技 名はウエイトリフティング)。

パワーリフティングは障害の種類や 程度によるクラス分けがなく、男女と も体重別に10階級が設けられます。各 選手が3回の試技を行い、それぞれの 階級で最も重いバーベルをあげた選手 が勝者となります。3人の審判が試技 を判定し、成功と判断した場合は白旗 を、失敗と判断した場合は赤旗を揚げ ます。2人以上が成功と判断すれば記 録に残ります。

判定のポイントは、主に2つありま す。まず、審判の合図とともにバーベ ルを胸まで下ろしたところで、目視で もはっきり確認できるようにピタリと 止めることです。バーを胸でバウンド



挙上準備(男子72キログラム級)

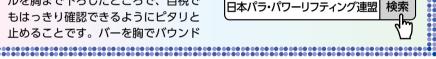
させる等、弾みをつけて挙上(※)して はいけません。次に、左右が平行にな るように真っすぐにバーをあげること です。片方に傾いたり、激しく揺れた りすれば失敗と見なされます。

脚が床に着いた状態で行う通常のべ ンチプレスと異なり、下肢障害の選手 は上半身の力だけでバーを押しあげな ければなりません。それでも、最重量 級の選手がマークする記録は約300キ 口に及びます。

競技中は、安全のために両サイドに アシスタントが付き、挙上後もしくは 挙上できない場合に主審の指示でバー を支えます。

下肢障害の選手が出場するパラリン ピック以外にも、視覚障害や聴覚障害 の選手が出場する大会が開かれていま す。日本パラ・パワーリフティング連盟 主催の全日本選手権ではベンチプレス の種目が行われています。心身ともに 鍛え上げた選手たちの緊張感と闘志あ ふれるパフォーマンスに注目しましょう。 ※バーベルを持ちあげること

|日本パラ・パワーリフティング連盟| 検索



(仮称)

区子ども家庭総合支援センター 整備尼向时で

児童虐待相談対応件数の増加が続 き、相談内容も深刻化する中、特に 都市部において児童相談所を中心に きめ細かな対応が求められているこ とから、平成28年5月の児童福祉法 改正により、特別区も児童相談所を 設置できることになりました。

港区は、児童虐待や非行等の子ど もと家庭に関する問題への対応や一 時保護等を行う「児童相談所」、子育 て中の人を支援する「子ども家庭支 援センター」、さまざまな事情から 養育が困難となった母子家庭が入所 する「母子生活支援施設」が一体と なった複合施設「(仮称)港区子ども 家庭総合支援センター」を整備しま す。

(仮称)港区子ども家庭総合支援セ ンターでは、児童虐待、非行、障害 等、あらゆる子どもと家庭の問題に 対し、切れ目のない一貫した相談・ 支援体制を整備していきます。

乳幼児親子や児童が利用する施設



外観図(案)

であることから中低層の施設である ことが望ましく、また、少なくとも 5000平方メートル程度の延床面積を 必要とします。区は、平成28年8月 の国からの情報提供に基づき、当該 用地について 「児童相談所ほか関連 施設」の整備地として国に売払を要 望し、国の審査を経て、平成29年11 月に当該用地を購入しました。

施設の計画予定地は、親子連れが 安心して相談や各種サービスを利用 することができ、保護を必要とする 子どもや親子が生活するにも良好な 環境であると考えています。

建物を、道路境界から後退させる ことで、車いすやベビーカーの相互 通行に支障がない歩道状空地を確保 し、安全でゆとりある歩行者空間を 整備します。また、災害時のための マンホールトイレ等、災害時に地域 を支援する施設として整備します。

今後とも、地域の皆さんをはじめ、 区民の皆さんにご理解いただけるよ う、説明に努めてまいります。

今後の説明会については、「広報 みなと」または港区ホームページ等 でお知らせします。

問い合わせ

子ども家庭課児童相談所設置準備 担当 **☎**3578−2177

ルール違反ゼロの六本木へ

「合い言葉は、

います

六本木からまちのルールを発信して

六本木では、地域と連携し、「防

犯」「環境美観」「路上喫煙」「道路使

用」「営業活動」の5つの課題に対応し

たまちのルール[六本木安全安心憲

「六本木安全安心憲章」を制定し5周

平成30年7月で「六本木安全安心憲 章」は制定5周年を迎えました。この

ことを好機とし、まちのルールのさ

らなる浸透と認知度向上のため、

「もっともっとZERO-ROPPONGI」

を合言葉に、さまざまな企画を行っ

店舗等とのコラボレーション企画

六本木の店舗や事業所で、ZERO

-ROPPONGIの紹介ポスター、卓

上フラッグ、コースターの使用等に

章」を制定しています。

年になりました

ています。

ZEROPPONGI J



に5周年ロゴマークのフラッグを掲 出します。

に、六本木交差点を中心に、街路灯

地上用変圧器へのイメージマークの 掲出

12月から、六本木交差点を中心に、 東京電力が所有する地上用変圧器10 基に「六本木安全安心憲章」のイメー ジマークを掲出します。

賛同いただける店舗・事業所等を募 集しています

憲章に賛同いただける店舗・事業 所(以下、事業所等)を募集し、応募 いただいた事業所等の名称を港区ホ ームページ等で公表します。詳しく は、港区ホームページまたは麻布地 区総合支所で配布する募集チラシを ご覧ください。

活動に参加しませんか

「清掃・啓発活動」と「客引き防止

制定5周年ロゴマーク



す。

パトロール」を主なテーマとして、 毎月1回程度、町会・自治会、商店 会、事業所等、関係行政機関の皆さ

地上用変圧器へのイメージマークの掲出(イメージ)

多くの区民、事 業者等の参加をお 待ちしておりま す。活動に興味の

す。

んとキャンペーン

活動を行っていま



六本木安全安心憲章 二次元コード

ある人は、お気軽にお問い合わせく ださい。

問い合わせ

麻布地区総合支所協働推進課協働 推進係 **☎**5114−8802

高橋是清翁記念公園では、秋にな るとイロハモミジやトウカエデ、ド ウダンツツジ等が紅葉を迎えます。 平成29年度に引き続き、2回目とな

平成30年度は、「いけばな草月流」 による作品を展示し、紅葉とライト

る園内の夜間ライトアップを行いま

アップが作り出す幻想的な夜の日本



平成29年の高橋是清翁記念公園ライトアップの様子

庭園にさらなる彩りを与えてくれま

ぜひ、お楽しみください。 対象

どなたでも

とき

11月20日(火)~23日(金・祝)午後 5時~8時 ところ

高橋是清翁記念公園(赤坂7-3-39)

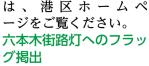
費用

無料

問い合わせ

かたばみ・山本・GSグループ **☎**070−4211−1605 赤坂地区総合支所まちづくり課土

木担当 **☎**5413−7015



ご協力いただきます。六

本木を訪れる人に「六本

木安全安心憲章」を知っ

てもらうため、店舗等の

皆さんにも一翼を担って

いただきます。詳しく

12月1日(土)~30日(日)



コースター 卓上フラッグ 店舗とのコラボレーションイメージ

