



## 檜町公園

檜町公園は、東京ミッドタウンに隣接しています。公園からは近代的なビル群の風景を見ることができ、園内にある日本庭園からは、伝統的な日本の風情を感じることができます。また、園内の遊歩道を歩くと、さまざまな植物を見ることができます。

現代の風景と伝統文化の調和がとれた空間を訪れてみてはいかがでしょうか。

# 羽田空港の機能強化に関するお知らせ

## 計画の概要

国は、今後の国際競争力強化や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の円滑な開催に向けて、羽田空港の機能強化の検討を進めています。

この検討の一つとして、羽田空港にある4本の滑走路の使い方を見直し、発着回数をこれまでよりも増やすための新たな運用方法案が示されています。

具体的な内容としては、航空機の着陸において、南風運用時(年間約4割)の午後3時~7時のうち、約3時間に限り、1時間あたり30便程度の着陸機が港区上空を飛行する計画案です(図のとおり)。

この計画案について区は、区民の皆さんにさまざまな影響があると考え、国に対し、区民の皆さんが抱く騒音や落下物等の不安や疑問等を真摯に受け止め、十分な理解が得られるよう、丁寧な説明を行うとともに、安全対策の具体的な方策等を示すことを要望してきました。

また、これまで各地域で開催してきた情報提供の場等の説明会を今後も積極的に開催するよう、引き続き要請していきます。

## 環境影響等に配慮した方策の進捗

国土交通省は、平成28年7月に「環境影響等に配慮した方策」を策定し、運用の工夫、環境対策、安全対策および情報提供の4項目について

て、具体的に対応を進めています。特に安全対策の1つである落下物対策については、充実・強化することを目的に、世界的に類を見ない「落下物対策総合パッケージ」という取り組みを平成31年から順次実施していく予定です。

## 住民説明会

国土交通省が実施する住民説明会については、12月15日(土)以降、表の日程で開催されます。開催時間中は自由に入退可能。説明内容は、各会場共通です。区内では、1月18日(金)に六本木ヒルズウェストウォーク2階南側吹き抜けスペース、1月19日(土)に白金台いきいきプラザ2階で開催される予定です。

## 国土交通省特設ホームページ

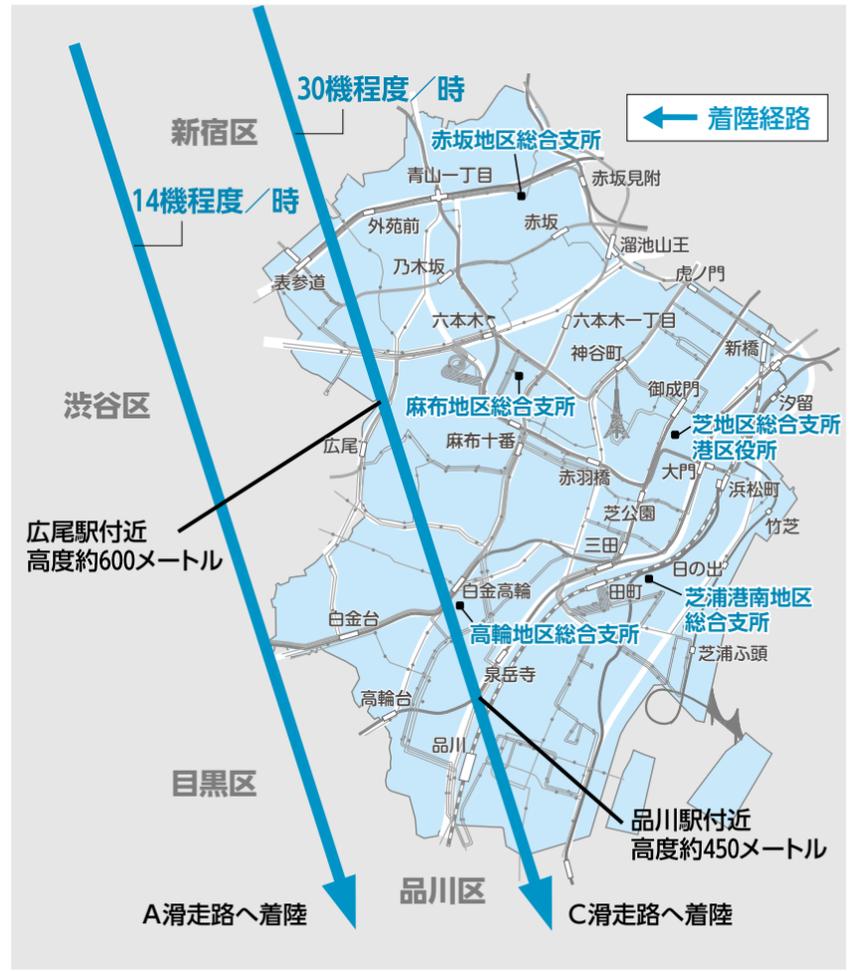
羽田空港の機能強化に関して、国土交通省が特設ホームページ「羽田空港のこれから」を設けており、検討の概要やこれまでの経過等の内容を閲覧することができます。また、メール等により、ご意見を国に対して伝えることができます。

## 情報展示(常設の情報発信拠点)

羽田空港第1ターミナル3階北テラスには、羽田空港の機能強化に関する説明パネル、情報端末(タブレット)、航空機の飛行映像に合わせた音の体験シミュレータを常時展示する他、ニュースレターや関連パンフレット等をご覧いただけます。

詳しくは、港区ホームページまた

図 南風時の新飛行経路(案)図



は国土交通省特設ホームページ <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/> をご覧ください。

羽田空港のこれから  検索

区では、今後も羽田空港の機能強化に関する国の動向や区の対応等について、皆さんに随時お知らせして

いきます。

## 問い合わせ

国土交通省「羽田空港のこれから」に関する窓口 ☎0570-001-160 (IP電話からは5908-2420) 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

表 国土交通省住民説明会の開催予定表(太枠は港区内開催分)

開催日	時間	会場	開催日	時間	会場	開催日	時間	会場
12月15日(土)	午後1時~5時	品川シーサイドフォレスト オーバルガーデン 1階(品川区東品川4-12-6)	1月13日(日)	午後1時~5時	アリオ北砂 1階アクアコート(江東区北砂2-17-1)	2月1日(金)	午後3時~7時	川崎区役所大師支所 2階会議室(川崎市川崎区東門前2-1-1)
12月16日(日)	午後1時~5時	なかのZERO西館 1階(中野区中野2-9-7)	1月15日(火)	午後3時~7時	和光市中央公民館(和光市中央1-7-27)	2月2日(土)	午後1時~5時	殿町小学校体育館(川崎市川崎区殿町1-17-19)
12月17日(月)	午後3時~7時	イトーヨーカドー大井町店 7階(品川区大井1-3-6)	1月18日(金)	午後3時~7時	六本木ヒルズ ウェストウォーク2階南側吹き抜けスペース(港区六本木6-10-1)	2月8日(金)	午後3時~7時	新宿駅西口広場イベントコーナー(新宿区西新宿1地先)
12月18日(火)	午後3時~7時	野方区民活動センター ギャラリー(中野区野方5-3-1)	1月18日(金)	午後3時~7時	キューポ・ラ本館棟5階中央図書館前ロビー(川口市川口1-1-1)	2月8日(金)	午後3時~7時	朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
12月21日(金)	午後3時~7時	赤羽北区民センター(北区赤羽北2-25-8-201)	1月19日(土)	午後1時~5時	白金台いきいきプラザ2階(港区白金台4-8-5)	2月9日(土)	午後1時~5時	新宿駅西口広場イベントコーナー(新宿区西新宿1地先)
12月22日(土)	午後1時~5時	北とぴあ 地下1階展示ホール(北区王子1-11-1)	1月19日(土)	午後1時~5時	キューポ・ラ本館棟5階中央図書館前ロビー(川口市川口1-1-1)	2月9日(土)	午後1時~5時	朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
1月8日(火)	午後3時~7時	豊島区役所本庁舎1階 としまセンタースクエア(豊島区南池袋2-45-1)	1月20日(日)	午後1時~5時	タワーホール船堀 1階アトリウム(江戸川区船堀4-1-1)	2月11日(月・祝)	午後1時~5時	京急蒲田駅 改札口外コンコース(大田区蒲田4-50-10)
1月11日(金)	午後3時~7時	成増アクトホール(板橋区成増3-11-3-405)	1月21日(月)	午後3時~7時	東大島駅 小松川口コンコース(江戸川区小松川1-3)	2月12日(火)	午後3時~7時	京急蒲田駅 改札口外コンコース(大田区蒲田4-50-10)
1月11日(金)	午後3時~7時	南砂町ショッピングセンターSUNAMO 1階吹き抜け広場(江東区新砂3-4-31)	1月26日(土)	午後1時~5時	南長崎第4区民集会所(豊島区南長崎4-29-10)	2月17日(日)	午後1時~5時	田道住区センター三田分室(目黒区三田2-10-33)
1月12日(土)	午後1時~5時	セブントウン小豆沢 イベントスペース(板橋区小豆沢3-9-5)	1月27日(日)	午後1時~5時	サウスピア 1階多目的室(さいたま市南区別所7-20-1)	2月18日(月)	午後3時~7時	恵比寿ガーデンプレイス内ガーデンルーム(目黒区三田1-13-2)
1月12日(土)	午後1時~5時	光が丘IMA 1階光の広場(練馬区光が丘5-1-1)	1月28日(月)	午後3時~7時	サウスピア 1階多目的室(さいたま市南区別所7-20-1)	2月22日(金)	午後3時~7時	千駄ヶ谷社会教育館(渋谷区千駄ヶ谷1-6-5)
1月13日(日)	午後1時~5時	和光市吹上コミュニティーセンター(和光市白子3-14-10)	1月29日(火)	午後3時~7時	練馬区役所 1階アトリウム(練馬区豊玉北6-12-1)	2月23日(土)	午後1時~5時	地域交流センター恵比寿(渋谷区恵比寿西2-8-1)

# 食べきり強化月間について

宴会では、「ついつい話に夢中になってしまい、出された料理を残してしまった」、家庭では、「購入した食材を冷蔵庫に入れたまま使わずに、捨ててしまった」という人も多いのではないのでしょうか。そんな食べ残しをなくすための「30・10運動」をご存じですか。

区では、宴会等の外食やパーティー等を家庭で催す機会が多くなる年末年始や、歓送迎会、卒業・入学等の時期に、食品ロス(食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減を目的とした、「食べきり強化月間」を設け、「30・10運動」を推進してい

ます。  
**期間**  
 冬の陣(年末年始) 12月16日~1月15日  
 春の陣(歓送迎会の時期) 3月16日~4月15日  
**宴会での30・10運動**  
**味わいタイム**  
 乾杯後の30分間は出来たての料理を楽しみましょう。  
**食べきりタイム**  
 宴会終了前の10分間も食べることを優先する時間にしましょう。  
**その他の取り組み**  
 ●幹事は、宴会の始まりと終了前

に、参加者に「30・10運動」を行うよう声掛けをしましょう。  
 ●店を予約する際には、コースメニュー料理の量を事前に確認し、食べられる量のコースを選択するようにしましょう。  
 ●料理を注文する際には、食べきれる量を注文するようにしましょう。  
**家庭での30・10運動**  
**毎月30日は「冷蔵庫クリーンアップデー」**  
 冷蔵庫の中にある、賞味期限や消費期限が近い食材や、傷みやすい野菜・肉類を料理に活用しましょう。  
**毎月10日は「もったいないクッキングデー」**  
 普段捨ててしまいがちな、野菜の皮等や余った料理を使い、別の料理に作り変えてみましょう。

**その他の取り組み**  
 ●食材のまとめ買いはできるだけ避け、必要なものを必要な分だけ購入しましょう。  
 ●食材を使いきる調理法を実践しましょう。  
 ●食品庫や冷蔵庫の中にある食材を、定期的に確認しましょう。  
 ●家庭でパーティーをする際には、食べきれる量を提供するようにしましょう。  
 「食べきり強化月間」で食品ロスを減らすことができ、さらに港区ごみの減量につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 問い合わせ

みなとりサイクル清掃事務所ごみ減量推進係 ☎3450-8025

## 港区広報番組をご覧ください

12月1日更新「こんにちは港区長です」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)  
**内容**「ゆかしの杜」の設計を担当した建築士をゲストにお迎えし、区長とゲストが各施設を回りながら、設備の特徴や施設の役割を紹介します。この「ゆかしの杜」は、日本の公衆衛生の歴史を象徴する、区の重要な歴史資源である旧公衆衛生院を、当時の姿を残しつつ改修工事を行い、オープンさせた施設です。  
**放送期間** 12月1日(土)~31日(月)  
 J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



平成31年3月まで港区役所本庁舎の大規模改修工事を行っています。

# マイナンバーカードを交付しています

## カードの交付手数料は初回に限り無料です



### マイナンバーカードとは

マイナンバーカードとは、写真付きのICチップが入ったカードです。カードの表面には、氏名・住所・生年月日・性別・顔写真が表示され、裏面にはマイナンバー(個人番号)が記載されています。

### マイナンバーカードで便利に

本人確認のための公的な本人確認書類として使用できる他、ICチップに記録される電子証明書を用いて、e-Tax(国税電子申告・納税システム)の電子申請が行えます。

更にマイナンバーカードを使って、

### ☑ マイナンバーカード見本



コンビニエンスストアで住民票等の証明書も取得できます。

### マイナンバーカードの申請方法

#### 郵送による申請

通知カードとともに送付されている「個人番号カード交付申請書」の内容を確認し、署名・押印の上、顔写真を貼付してください。「個人番号カード交付申請書」を同封の返信用封筒に入れ、ポストへ投函してください。

#### インターネット(パソコン、スマートフォン)による申請

交付申請用のウェブサイトへアクセスし、「個人番号カード交付申請書」に記載されている申請書ID等の必要事項を入力の上、デジタルカメラやスマートフォンで撮影した顔写真のデータを添付し

て送信してください。

### まちなかの証明用写真機による申請(対応している機種のみ)

タッチパネルから「マイナンバーカード申請」を選択し、撮影料金を投入の上、「個人番号カード交付申請書」の二次元コードをリーダーにかざしてください。必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信してください。

これらの方法による申請をする人で「個人番号カード交付申請書」をお持ちでない人は、各総合支所区民課窓口サービス係へご連絡ください。**マイナンバーカードの受け取りについて**

マイナンバーカードができあがったら、区から「個人番号カード交付通知書」を送付します。交付通知書に同封されている案内に従い、インターネットまたは電話で受取日時を予約してください。予約した受取日時に交付通知書と通知カード、本人

確認書類等を持参の上、交付場所(指定の総合支所)でマイナンバーカードを受け取ってください。

### マイナンバー総合フリーダイヤル(地方公共団体情報システム機構)

日本語窓口 ☎0120-95-0178

外国語窓口(※) ☎0120-0178-27

※英語、中国語、韓国語/朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語対応。

受付時間(12月29日~1月3日を除く) 平日:午前9時30分~午後8時

土・日曜、祝日:午前9時30分~午後5時30分

### マイナンバー総合サイト

<https://www.kojinbango-card.go.jp>

芝地区総合支所区民課ナビダイヤル 日本語・英語・中国語窓口

☎0570-00-1277

※音声案内の後に「1」を押してください。

受付時間(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

平日:午前8時30分~午後5時15分

※水曜のみ午前8時30分~午後7時

### 問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室は除く) ☎欄外参照

## 年末年始資源回収・ごみ収集のお知らせ

### 12月31日(月)~1月3日(木)は資源回収・ごみ収集はありません

### 年末年始の資源回収・ごみ収集最終日・開始日

年末年始の各地域の資源回収・ごみ収集については表1をご覧ください。

※収集地域について詳しくは、港区ホームページまたは、各総合支所、みなとりサイクル清掃事務所で配布している「資源とごみの分別ガイドブック」をご覧ください。

●資源・ごみは午前8時(特別地域は午前7時30分)までに出してください。

●休止期間中(12月31日(月)~1月3日(木))は、資源・ごみを集積所に出さないでください。

※年末年始は、1年間で最もごみの量が増加します。新年を清潔な生活環境で迎えられるよう、ごみ出しにご協力をお願いします。

### みなとりサイクル清掃事務所の年末年始の業務

年末は12月30日(日)午後4時25分まで、年始は1月4日(金)午前7時40分からです。

※年末年始はごみ量の増加や交通渋滞により、収集が遅れる場合があります。

### 年末年始の粗大ごみの受け付け

年末年始の粗大ごみ受け付けは表2

のとおりです。

表2 年末年始の粗大ごみの受け付け

申し込み方法	年末	年始
電話	12月28日(金) 午後7時まで	1月4日(金) 午前8時から
インターネット	12月28日(金) 午後11時59分まで	1月4日(金) 午前0時から

### 粗大ごみを出す手順

#### (1)申し込む

電話またはインターネットで、粗大ごみ受付センターに申し込みをしてください。

※インターネットで申し込む場合は、メールアドレスの登録後24時間以内に申し込み手続を完了させる必要がありますので、ご注意ください。

粗大ごみ受付センター(受付時間: 月~土曜午前8時~午後7時) ☎5296-7000

インターネット(24時間受け付け)

<http://sodai.tokyokankyo.or.jp>

※申込順のため、申込日によっては年内の収集ができない場合があります。早めにお申し込みください。

#### (2)粗大ごみ処理券を購入する

申し込み完了後、お近くのごみ処理券取扱所で必要金額分の「港区有

料粗大ごみ処理券」を購入してください。

### (3)粗大ごみを出す

購入した「港区有料粗大ごみ処理券」に、氏名(集合住宅の場合は部屋番号も)または受付番号のいずれかと収集日を明記して粗大ごみに貼

り、収集日の午前8時までに指定の場所に出してください。

### 問い合わせ

みなとりサイクル清掃事務所作業係 ☎3450-8025

表1 年末年始の資源回収・ごみ収集最終日・開始日一覧

種別	収集地域	年末最終日	年始開始日
可燃ごみ	月・木曜地域	30日(日)※	7日(月)
	火・金曜地域	28日(金)	4日(金)
	水・土曜地域	29日(土)	5日(土)
不燃ごみ	第1・3月曜地域	17日(月)	7日(月)
	第1・3火曜地域	18日(火)	15日(火)
	第1・3水曜地域	19日(水)	16日(水)
	第1・3木曜地域	20日(木)	17日(木)
	第1・3金曜地域	21日(金)	4日(金)
	第1・3土曜地域	15日(土)	5日(土)
	第2・4月曜地域	24日(月・祝)	14日(月・祝)
	第2・4火曜地域	25日(火)	8日(火)
	第2・4水曜地域	26日(水)	9日(水)
	第2・4木曜地域	27日(木)	10日(木)
	第2・4金曜地域	28日(金)	11日(金)
	第2・4土曜地域	22日(土)	12日(土)
資源 古紙・びん・缶・ ペットボトル	月曜地域	24日(月・祝)	7日(月)
	火曜地域	25日(火)	8日(火)
	水曜地域	26日(水)	9日(水)
	木曜地域	27日(木)	10日(木)
	金曜地域	28日(金)	4日(金)
資源プラスチック	土曜地域	29日(土)	5日(土)
	月曜地域	24日(月・祝)	7日(月)
	火曜地域	25日(火)	8日(火)
	水曜地域	26日(水)	9日(水)
	木曜地域	27日(木)	10日(木)
	金曜地域	28日(金)	4日(金)
	土曜地域	29日(土)	5日(土)

※12月30日(日)は、可燃ごみを月・木曜に収集する地域のみ、可燃ごみ収集を行います。(不燃ごみ、プラスチック、資源等の収集はありません)

## 平成30年度 港区NPO活動助成事業助成団体の事業を紹介します⑥

### (特)妊婦の暮らし

妊娠・子育て中の女性は「子どもが生まれたらどんな働き方になるのかな」「仕事と子育ての両立には、どう工夫すればいいんだろう」「産後うつが話題になっているけど、産後を元気に過ごすコツってあるの」等いくつか疑問を持つことがあると思います。

「(特)妊婦の暮らし」では、全ての妊娠・子育て中の女性が自分らしさと

お子さんを育むこと、どちらも大切にできる社会の実現をめざし、女性が健康で仕事を上手に両立することができる仕組みづくりをしています。

区のNPO活動助成を得て、平成30年度は5つの「ワーク・妊婦・バランス」セミナーを開催しています。

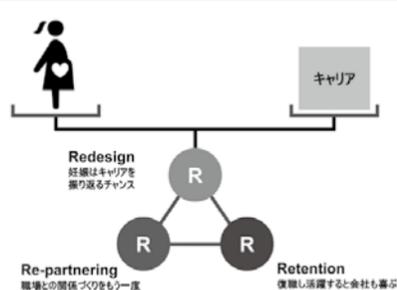
### 事業内容

●女性の健康と仕事に関する企業内

### 研修・イベント企画

- 産前産後のメンタルヘルス事業
- 妊娠出産をマネジメントする、進化した両親学級の企画・運営

「ワーク・妊婦・バランス」を整える3つの「R」



「(特)妊婦の暮らし」ホームページ 二次元コード

### 申し込み・問い合わせ

(特)妊婦の暮らしホームページ <http://ninpu.org/> フェイスブック

<https://www.facebook.com/ninpunokurashi/> メール [info@ninpu.org](mailto:info@ninpu.org)

○助成事業について 地域振興課区民協働・町会自治会支援担当 ☎3578-2557

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。



## 子育て・子ども 関連情報

### 両親学級

区民で、出産予定日が平成31年1~4月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)

1月12・26日(土)午後1時~3時45分(いずれかにお申し込みください)

恩賜財団母子愛育会4階(南麻布5-6-8)

45組(抽選)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
 電話で、12月1日(土)~10日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午前11時)~午後5時)へ。※参加予定者には詳細を12月下旬頃発送予定 ☎5472-3710  
 健康推進課地域保健係

### 母親学級

区民で、出産予定日が平成31年1~5月の妊婦

1月11・18・25日(金・全3回)午

後2時~4時(1月25日(金)のみ午後1時~2時30分、午後3時~4時30分の2回制)

みなと保健所

80人(申込順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
 電話で、12月28日(金)までに、みなとコール(受付時間:午前9時~午後5時)へ。 ☎5472-3710  
 健康推進課地域保健係

### うさちゃんくらぶ

区民で、平成30年10月生まれの第1子とその保護者

芝・麻布・赤坂地区在住者:1月23日(水)、高輪・芝浦港南地区在住者:1月30日(水)いずれも午後1時30分~3時30分

みなと保健所

各50組(抽選)

持ち物 バスタオル、母子健康手帳

電話で、12月1日(土)~10日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は正午)~午後5時)へ。 ※抽選結果は12月中旬頃発送予定 ☎5472-3710

健康推進課地域保健係

### 12月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査を実施します。

4カ月児育児相談(平成30年8月生まれの人)、1歳6カ月児健康診査(平成29年5月生まれの人)、3歳児健康診査(平成27年11月生まれの人)

該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。 ※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

### はじめての離乳食教室

区民で、平成30年7月生まれのお子さんのいる保護者

12月21日(金)午前11時~正午、午後1時30分~2時30分

みなと保健所

各回30組(抽選)

持ち物 離乳食づくり方テキスト(3~4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具、当選はがき

電話で、12月1日(土)~10日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。 ※抽選結果は全員に12月14日(金)発送予定 ☎5472-3710  
 健康推進課健康づくり係

### 親支援プログラム子育て講座「ポジティブ・ディシプリン(前向きなしつけ)」

18歳未満のお子さんを育てている区民で、初めてこの講座に申し込み、原則、全て参加できる人

1月8・15・22・29日、2月5・19・26日、3月5・26日(火・全9回)午前10時~正午

みなと保健所

16人(抽選) ※保育あり(4カ月~就学前、12人。申込時にお申し出ください)

費用 1680円(資料代)

電話で、12月3日(月)~10日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。 ※抽選結果は12月下旬頃発送予定 ☎5472-3710

子ども家庭支援センター子育て支援係

## 障害者 関連情報

### 平成30年度障害児・者を支援している人への研修『いのち』について考える

仕事・家族・ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または区内在住・在勤・在学者

12月18日(火)午後6時30分~8時30分

区役所9階会議室

70人(申込順) ※保育あり(4カ月~就学前、5人。12月11日(火)までにお申し出ください)

電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。

☎3578-2674 FAX3578-2678

### 障害者のためのパソコン講座(1)ペイント3Dアートを学ぼう(2)タブレット入門講座(3)タブレットを使ってInstagramをやってみよう

18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けている区民  
 (1)1月8・15・22・29日(火・全4回) (2)2月5・12・19・26日(火・全4回) (3)2月1・8・15・22日(金・全4回)いずれも午前10時45分~午後0時15分

障害保健福祉センター

各10人(抽選)

電話またはファックスで、12月14日(金)までに、障害保健福祉セ

ンターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。一般交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

### 平成30年度港区文化プログラム連携事業「シルク・ドゥ・ソレイユメソッドによるソーシャルサーカスワークショップ」

16歳以上で、当日の撮影や取材に同意いただける人

1月12日(土)午後1時30分~4時30分

港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

15人(応募者多数の場合は、選考あり)

12月28日(金)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。(1)スローレーベルホームページの応募フォームへ。(2)ファックスで、氏名・年齢・障害の有無(手帳名・等級)・住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・所属・保護者(介助者)氏名・志望動機を明記の上、スロームーブメント実行委員会へ。

詳しくは、スローレーベルホームページ

<http://www.slowlabel.info/report/4290>

をご覧ください。

スロームーブメント実行委員会 ☎・FAX045-642-6132

メール project@slowlabel.info

地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2538

## 成人の日 記念のつどい

参加対象の皆さんに招待状を郵送します

参加対象の皆さんに、招待状(入場券)等を、12月7日(金)に郵送します。12月14日(金)までに届かない場合や、以前に区内在住で区外へ転出

した人、区立小・中学校に在籍していた人で出席を希望する場合は、お問い合わせください。

送付対象 平成10(1998)年4月2日~平成11(1999)年4月1日に生まれた区民

※11月30日現在、区内に住居登録がある人

### 成人の日記念のつどい

とき 1月14日(月・祝)正午~午後2時(午前11時30分開場)

ところ 東京プリンスホテル 鳳凰

の間(芝公園3-3-1)

### 内容

第1部 式典(着席式で途中の入退場はできません)

第2部 実行委員会企画の催し物(立食式で、第2部からの出席も可能です)

※当日は、招待状(入場券)を必ずお持ちください。

※重度の障害があり介助が必要な人や、保育(4カ月~就学前、5人程度)が必要な人は、12月14日(金)

までにご連絡ください。

### 問い合わせ

みなとコール ☎5472-3710

担当課 子ども家庭課青少年育成担当

## 港区健康づくりサポーターが地域の健康づくりを応援します

健康づくりサポーターとは、食生活・運動教室・セミナー等の活動を通じて、健康づくりに取り組む区民を応援する個人や団体です。サポーターは、主に区内の施設で活動を行っています。

### 区民がサポーターを活用するには

●サポーター(登録団体等)が企画する活動に参加します。

●健康づくりサポーターに依頼し、町会等の催し等に講師として来てもらうこともできます。

※登録団体によっては、活動内容を「広報みなと」でもお知らせしています。

※内容や連絡先等詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



登録団体の活動(講座)の様子

### 問い合わせ

健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

### 港区の人口

平成30年11月1日現在

### 総人口

25万7,499人 (前月比463人増)

出生等 300人 | 死亡等 308人  
 転入 2,350人 | 転出 1,879人

日本人 23万7,309人 (前月比280人増)  
 男 11万707人 | 女 12万6,602人

外国人 2万190人 (前月比183人増)  
 男 1万643人 | 女 9,547人

世帯数 14万6,108世帯 (前月比203世帯増)

日本人世帯数 13万1,894世帯 (前月比101世帯増)

外国人世帯数 1万976世帯 (前月比85世帯増)

複数国籍世帯数 3,238世帯 (前月比17世帯増)

### 「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、希望する区民の皆さんに自宅配送しています。区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。

また、自宅配送をしている人で、住所が変更になった人は、区長室広報係 ☎3578-2036

☎電話予約のかけ間違いにご注意ください。

凡例 ☎:対象 ☑:とき ☒:ところ ☒:内容 ☒:定員・募集人員 ☑:申し込み ☑:問い合わせ ☑:選考方法 ☑:担当課



# 高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

## ◇水中ウォーキングエクササイズ教室

☎1月9日～3月13日(毎週水曜・全10回)、1月13日～3月17日(毎週日曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分

## ◇初級アクアビクス教室

☎1月7日～3月18日(2月25日を除く毎週月曜・全10回)、1月11日～3月15日(毎週金曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分

## ◇印の共通事項

☎60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)  
☎港南いきいきプラザ  
☎各15人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。  
☎直接、12月14日(金)までに、申込書に必要事項を明記の上、港南いきいきプラザへ。※申込書は港南いきいきプラザで配布しています。※申し込みには緊急連絡先(本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。 ☎3450-9915

## 平成29年度贈呈の寿商品券(港区内共通商品券)の有効期限が近づいています

区では、長寿のお祝いとして、毎年9月15日現在、70・77・80・88・90・99歳の人に寿商品券を贈呈しています。平成29年8月～平成30年3月に贈呈を受けた寿商品券の有効期限は、平成30年12月31日(月)までです。この有効期限の寿商品券をお持ちの方は、早めにご利用ください。また、平成30年度贈呈の寿商品券の有効期限は、平成31年12月31日(火)です。商品券に記載されている有効期限を確認の上、ご利用ください。

☎各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## 膝痛予防改善教室

☎65歳以上の区民で、1人で通うことができる人  
☎12月20日～3月14日(毎週木曜・全12回)午前10時～11時30分  
☎神明いきいきプラザ  
☎8人(抽選)  
☎本人が直接、12月14日(金)までに、神明いきいきプラザへ。 ☎3436-2500

## はじめてのフラダンス体験会 ※初心者向け

☎おおむね50歳以上の区民  
☎1月7・21日(月・全2回)午後3時30分～5時  
☎虎ノ門いきいきプラザ  
☎10人(2回とも参加できる人優先で抽選)  
☎電話または直接、12月16日(日)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 ☎3539-2941

## 老後をあなたらしく生きるために第4弾「お葬式とお墓の基礎知識」

☎区民  
☎12月17日(月)午後2時～4時  
☎麻布区民センター  
☎30人(申込順)  
☎電話で、12月13日(木)午後5時までに、麻布地区高齢者相談センターへ。 ☎3453-8032

## Laフットキュア教室「足ツボ刺激により、身体をホットにするプログラム」

☎50歳以上の区民  
☎1月4日～3月29日(2月22日を除く毎週金曜・全12回)午後1時30分～2時20分  
☎麻布いきいきプラザ  
☎10人(60歳以上の人優先で抽選)  
費用 2000円(教材費)  
☎電話または直接、12月15日(土)

までに、麻布いきいきプラザへ。 ☎3408-7888

## 肩こり予防改善教室

☎60歳以上の区民  
☎1月7日～3月25日(毎週月曜・全12回)午前10時～11時30分  
☎ありすいきいきプラザ  
☎10人(抽選)  
☎本人が直接、12月10日(月)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

## 介護予防教室「筋力アップマシントレーニング教室」

☎65歳以上の区民で、1人で通うことができ、期間中継続して参加が見込める人  
☎1月8日～3月29日(毎週火・金曜・全24回)午後1時30分～3時30分  
☎(1)ありすいきいきプラザ(2)西麻布いきいきプラザ  
☎(1)10人(2)8人(いずれも新規の人優先で抽選)  
☎本人が直接、12月10日(月)までに、各いきいきプラザへ。ありすいきいきプラザ ☎3444-3656  
西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166

## パソコン教室

☎50歳以上の区民  
☎はじめてコース：1月10日～2月28日(毎週木曜・全8回)午前10時～11時30分、ワードコース：1月10日～2月28日(毎週木曜・全8回)午後1時30分～3時、1月11日～3月1日(毎週金曜・全8回)午前10時～11時30分  
☎西麻布いきいきプラザ  
☎各10人(60歳以上の人優先で抽選)  
費用 2000円(教材費)  
☎電話または直接、12月21日(金)

までに、西麻布いきいきプラザへ。 ☎3486-9166

## 花を楽しむ教室

☎60歳以上の区民  
☎12月14日(金)午前10時30分～正午  
☎青南いきいきプラザ  
☎8人(申込順)  
費用 1500円(材料費)  
☎電話または直接、12月7日(金)までに、青南いきいきプラザへ。 ☎3423-4920

## 健康の為に今日からできる事

☎65歳以上の区民  
☎12月18日(火)午後2時～3時30分  
☎赤坂地区高齢者相談センター  
☎12人(申込順)  
☎電話で、赤坂地区高齢者相談センターへ。 ☎5410-3415

## さっちゃんのいきいきアロマ講座「アロマキャンドルづくり」

☎60歳以上の区民  
☎12月17日(月)午前10時～正午  
☎白金いきいきプラザ  
☎10人(抽選)  
費用 1000円(材料費)  
☎電話または直接、12月14日(金)までに、白金いきいきプラザへ。 ☎3441-3680

## 介護予防講座「認知症予防のススメ③～今からできる準備とは?～」

☎区民  
☎12月17日(月)午後2時～4時  
☎高輪区民センター  
☎40人(申込順)  
☎電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。 ☎3449-9669

## かいごカフェ&港南の郷deオレンジカフェ「腸の健康を考える～おなか元気教室～」

☎どなたでも  
☎12月14日(金)午後2時～3時30分  
☎港南の郷  
☎20人(申込順)  
☎電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。 ☎3450-5905

# 平成30年度 中学生の税の作文・税の標語、小学生の税の絵はがき 優秀作品展示

平成30年度の区内の中学生の税についての作文・税の標語および小学生の税の絵はがきの優秀作品を展示します。社会のさまざまな税について、中学生が身近な視点で捉え感じたこと、考えたことをつづった作文や、小学生が税について工夫を凝らして表現した絵はがきがあります。ぜひご覧ください。

とき (1)12月10日(月)～14日(金)

(2)1月5日(土)～10日(木) ところ (1)区役所1階ロビー (2)赤坂地区総合支所1階エレベーターホール、みなとパーク芝浦1階アトリウム

問い合わせ 税務課税務係 ☎3578-2586

# 政治家による寄附の禁止について

1月31日(木)まで、政治家の寄附禁止PR強化期間です。政治家が選挙区内の人に、金や物を贈ることは、法律(公職選挙法)で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



明るい選挙キャラクター

問い合わせ 選挙管理委員会事務局選挙係 ☎3578-2767

# 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

やさしさを地域の力に



12月1日(土)から「歳末たすけあい運動」が始まります。戦後の混乱期に生活困窮者への「一品持ち寄り運動」として始まった歳末たすけあい運動は、時代や福祉の状況に応じて変化し、現在では身近な地域での福祉活動に活用されています。平成30年度の募金の使い道や受け取った団体からの感謝の声は、赤い羽根データベース「はねっと」<http://hanett.akaihane.or.jp/>でご覧ください。

受付期間 12月3日(月)～25日(火)  
受付窓口 港区社会福祉協議会、各総合支所協働推進課  
税の優遇措置について 歳末たすけあい運動に対する寄付

金は、税の優遇措置の対象となります。詳しくは、お問い合わせください。

主催 東京都共同募金会  
主唱 東京都社会福祉協議会  
実施 港区社会福祉協議会  
後援 港区  
協力 町会・自治会、母の会、港区民生委員・児童委員協議会等

問い合わせ 港区社会福祉協議会経営管理係 ☎6230-0280 FAX6230-0285  
担当課 保健福祉課福祉活動支援係

# せまい道路をみんなで拡げて 安全・安心なまちづくり

## 細街路拡幅整備事業

区内には、「細街路」と呼ばれる道路幅が4メートルに満たない狭い道路が数多くあります。このような細街路では、地震や火災等の災害時に、避難路の確保や緊急車両の通行が困難になり、日照・通風等の住環境にも影響を及ぼします。

区では、安全・安心で、より快適な住環境の形成のため、細街路の拡幅整備事業に取り組んでいます。

### 事業の概要

細街路に接して建築を行う場合、建築主は、区と協議をした道路中心位置から2メートル後退し、建築の計画を行う必要があります。

区は、道路幅員を4メートルにすることを目的として、細街路拡幅整備事業を行っています。本事業は、拡幅させる敷地に関して、整備方法や管理方法等を事前に区と協議することで、拡幅整備工事等に必要経



細街路が拡幅される前

費の補助を行うものです。

### 区からの主な補助

拡幅される敷地の工事は、原則、区が行います。ただし、申請者が自ら行う場合、区が工事費を助成します。

なお、工事や助成には対象除外要件がありますので、事前に区へご確認ください。



細街路が拡幅された後

細街路拡幅整備事業について詳しくは、お問い合わせいただくか、港区ホームページをご覧ください。

### 問い合わせ

- 細街路拡幅整備協議について  
土木課事業推進係 ☎3578-2313
- 細街路の中心線判定等について  
土木課道路判定担当 ☎3578-2697

## 平成30年度 区立小・中学校交通安全 ポスターコンクール

区では、区民の皆さん一人一人の交通安全に対する理解と関心を高め、毎年夏休みの課題の1つとして、区立小・中学校の児童・生徒の皆さんから交通安全ポスターを募集しています。平成30年度は、14校から283点応募があり、52点が入選し、その内の14点が入賞しました。10月23日に表彰式を行い、区長が入賞者の皆さんを表彰し

ました。入賞した14点は、交通安全啓発ポスターや啓発用品のデザイン等に使用します。区民の皆さんに交通安全の大切さについて啓発していきます。

### 問い合わせ

地域交通課地域交通係  
☎3578-2349

### 小学生の部(敬称略)

賞	学校名	学年	氏名	画題
最優秀賞	芝浦小学校	4	西田 朱里	命を見守る黄色い旗
金賞	赤坂小学校	4	永矢 梁一郎	あ、あぶない！自転車だってクルマだろ
銀賞	御成門小学校	4	堀 天音	何人みえますか みる人もみられる人も気をつけて！
銀賞	港南小学校	5	北村 健人	転ばぬ先のヘルメット
銅賞	御成門小学校	4	柳下 実加	手をあげてわたろう
銅賞	御成門小学校	5	吉野 亜海	点滅したらわたるなきけん！！
銅賞	御成門小学校	6	小竹 啓	命とスマホ どっち大事

### 中学生の部(敬称略)

賞	学校名	学年	氏名	画題
最優秀賞	御成門中学校	1	高橋 日織	うそでしょ！！ながら運転禁止
金賞	青山中学校	2	黒木 優真	命と携帯どっちが大事？
銀賞	三田中学校	1	佐藤 美滯	ミルトソソコ？
銀賞	六本木中学校	2	小笠原 美月	命を握る、1つのハンドル
銅賞	三田中学校	1	和泉 八雲	前見てよ スマホばっか見ないでさ
銅賞	三田中学校	1	高市 真羽	乗る前に安全安心 自転車点検
銅賞	六本木中学校	2	南 晴貴	運転中のスマホは凶器

### 小学生の部 最優秀賞



「命を見守る黄色い旗」  
芝浦小学校4年 西田 朱里さん

### 中学生の部 最優秀賞



「うそでしょ！！ながら運転禁止」  
御成門中学校1年 高橋 日織さん

☎電話番のかけ間違ひにご注意ください。

## やめてください！ 道路での出店・飲食の営業 道路への不法投棄

「道路に、テーブルやいすを出している飲食店があり、騒々しい。通行の邪魔である」といった苦情が区に多数寄せられています。

道路に商品やテーブル等の物を置いて営業することは、道路法と道路交通法に違反する行為です。これらの行為は、歩行者や車の通行の妨げになり、多大な迷惑となります。直ちにやめてください。

また、家庭や事業所からの廃棄物を道路に放置することは犯罪です。

犯人として起訴された場合には、刑罰が科せられることとなります。

区内では、防犯カメラの設置が進められています。区は警察署と連携して、悪質な道路の不正使用者に対して、指導等を行っています。安全できれいな道路にしましょう。

### 問い合わせ

各総合支所まちづくり課まちづくり係  
☎欄外参照

## 平成30年 TOKYO交通安全 キャンペーン 12月1日(土)～7日(金)

都では、警視庁、区市町村をはじめとする関係機関と連携し、年末に増加する交通死亡事故の防止を図ることを目的として、12月1日(土)～7日(金)に「平成30年TOKYO交通安全キャンペーン」を実施します。

### 推進重点

**重点1 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止**  
「なぜ危ないか」を具体的に知り、交通ルールを守ることの大切さについて話し合い、交通安全意識を高めましょう。

**重点2 自転車の交通事故防止**  
70歳以上の自動車運転者は高齢者マークを使用しましょう。また、高齢者マークの自動車には思いやりを持ちましょう。

**重点3 二輪車の交通事故防止**  
二輪車のスピードの出すぎや無理な追い越しは大変危険です。ヘルメットは正しく着用し、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。

**重点4 飲酒運転の根絶**  
飲酒運転は犯罪です。飲酒運転した本人にも、酒類の提供者や車両の同乗者にも厳しい罰則が設けられています。

**重点5 違法駐車対策の推進**  
違法駐車は交通渋滞や交通事故の原因にもなっています。短時間の駐車でも必ずパーキングメーターや駐車場を利用しましょう。

**12月の交通事故の特徴**  
12月は、1年の中で最も交通事故死者数や交通事故件数が多い月です。平成29年には全国で4万4853件の交通事故が発生し、381人の尊い命が失われました。

年末の慌ただしさの中であっても、気持ちを引き締めて運転しましょう。

年末の慌ただしさの中であっても、気持ちを引き締めて運転しましょう。

### 問い合わせ

地域交通課地域交通係  
☎3578-2349



# 平成30年度 **みなとタバコ対策優良施設の表彰式を開催しました**

健康増進法では、多くの人が利用する施設の管理者は適切な受動喫煙防止対策の実施に努めることが定められています。区では、平成15年12月

果的で他の模範となる受動喫煙防止対策を講じている3施設(表1のとおり)に対し、10月20日に開催した港区がん対策推進アクションプラン普



表彰式の様子

月から「みなとタバコ対策優良施設登録事業」を開始し、施設の利用者が意図せずしてタバコの煙にさらされることのないよう、全面禁煙や完全分煙に取り組む施設を「みなとタバコ対策優良施設」として認定し、登録しています。

「みなとタバコ対策優良施設」のうち、特に効

及啓発イベント「がん対策みなと2018」で、区長が表彰状を授与しました。

## みなとタバコ対策優良施設表彰

施設に入居しているテナントに対し、丁寧な説明や指導を実施している区内の事業所や、加熱式たばこ等の新しいたばこに関して日々情報収集をしながら学びを深め、適切な受動喫煙防止対策に取り組まれている飲食店を表彰しました。

表1 平成30年度「みなとタバコ対策優良施設」表彰施設

施設名称	所在地
8東洋海事ビル	西新橋1-5-13
麻布十番 和	麻布十番1-8-5 パステル麻布地下1階
Mixology Bar Source 2102	東麻布2-10-2 関口ビル1階

## 施設管理者の皆さんへ

みなと保健所では、飲食店をはじめとした区内の施設の管理者に向けて、施設が取り組むべき適切な受動喫煙防止対策の方法を分かりやすく示した「みなとタバコ対策(港区受動喫煙防止対策)」表紙



優良施設ガイドライン(手引き)]を作成しています。港区ホームページからご覧いただけますので、ぜひご活用ください。

「みなとタバコ対策優良施設」への登録申請は随時受け付けを行っています。登録申請に必要な様式は港区ホームページからダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。

## みなとタバコ対策優良施設登録飲食店ガイドブック「港区 煙(たばこ)のないレストラン」

区内の飲食店で禁煙・分煙に取り組む、「みなとタバコ対策優良施設」に登録した飲食店を紹介しています。ガイドブックは、みなと保健所、総合案内(区役所1階)等で配布しています。※みなと保健所で実施している受動喫煙防止対策について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



「港区 煙(たばこ)のないレストラン」表紙

お問い合わせ  
健康推進課健康づくり係  
☎6400-0083

# 平成30年度 **地球温暖化対策助成制度のお知らせ**

区では、二酸化炭素排出量削減のため、再生可能エネルギー・省エネルギー機器等の設置に対し経費の一部を助成しています。助成内容や申請手続きに関すること等を掲載しているパンフレットは、各総合支所管理課または環境課で配布しています。港区ホームページでもご覧いただけます。

申請書入手方法  
環境課(区役所8階)で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

申請期限  
2月28日(木)まで

申請方法  
詳しくは、パンフレットまたは港区ホームページをご覧ください。

対象  
区民、区内事業者、区内集合住宅の管理組合等  
助成対象機器等  
表2のとおり

問い合わせ  
環境課地球環境係  
☎3578-2496~8

表2 助成対象機器等一覧

助成対象機器等	助成対象者		
	区民	管理組合等	中小企業者等
太陽光発電システム	○	○	○
蓄電システム	○	-	-
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	○	-	-
日射調整フィルム	○	○	○
管理組合等向けLED照明	-	○	-
人感センサー付照明	-	○	-
高断熱サッシ	○	○*	-
事業所用高効率空調機器	-	-	○
省エネルギー診断結果に基づく設備改修	-	-	○
燃料電池自動車	○*	-	○*
電気自動車等用急速充電設備	○	○	○
電気自動車等用普通充電設備	○	○	○
高反射率塗料等	○	○	○

\*申請受付は終了しました。

# 12月は **大気汚染防止推進月間**です

12月は自動車交通量の増加、ビルや家庭暖房の他、気象条件の影響等により、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。環境省では、毎年12月を大気汚染防止推進月間として、きれいな空を守る大切さを呼び掛けています。この機会に大気汚染の防止について、みんなで考えてみましょう。

## 関の使用を心掛けましょう。暖房の使用を控えましょう

暖房は適切な温度で使用し、重ね着等の工夫をして、ウォームビズやウォームシェアで暖かな冬をお過ごしください。

## エコドライブを実践してみましょう

エコドライブとは、「環境に配慮した自動車運転」のことです。優しいアクセル操作、加減速の少ない運転、アイドリングストップ等を実践すると燃費の向上につながり、二酸化炭素の排出を抑える地球に優しい運転となります。

自転車や電車の使用を心掛けましょう  
天気の良い日はできるだけ自転車や電車や公共交通機

問い合わせ  
環境課環境指導・環境アセスメント担当  
☎3578-2491

# 楽しく環境を学ぶ **みなと環境アプリ**

区では、スマートフォン(iOS、Android)向けのアプリ「みなと環境アプリ」で、環境に関する情報を配信しています。港区の環境に関するイベント情報を確認  
イベントカレンダーで、環境に関するイベントの開催予定や募集情報を確認することができます。

さらに、プッシュ通知機能を使用してイベント情報を受け取ることができます。環境について楽しく学ぶ  
1日1問出題される環境クイズに正解すると、アプリ内で生きものを育てることができます。また、図鑑では、区内等で見られる生きものを紹介しています。

環境について楽しみながら学べるアプリです。ぜひダウンロードしてください。



ダウンロード  
無料(iOS、Androidのみ配信)  
※アプリストアで「みなと環境アプリ」と検索してください。また、右の二次元コードからダウンロードすることもできます。  
お問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496

## 港区広報番組をご覧ください

12月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 冬の食中毒対策、区立小学校紹介(南山小学校) 他

放送期間 12月1日(土)~10日(月)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

## 区民向け住宅(区立・特定公共賃貸・特定公共賃貸 高齢型シティハイツ港南)入居者募集 および都営住宅(地元割当)入居登録者募集

### 募集住宅

**家族向け**  
都営住宅(地元割当)  
港南四丁目第3:1戸(2人以上入居向け)  
区立住宅  
シティハイツ港南:3戸  
**単身者向け**  
特定公共賃貸住宅  
シティハイツ神明:1戸  
**家族・単身者向け**  
特定公共賃貸住宅(高齢型)  
シティハイツ港南:3戸

### 主な申込資格

全ての住宅において、世帯の所得が基準内であること、家族向けは同居親族がいること、現に住宅を必要としていること等は共通の申込資格です。この資格に加え、次の申込資格が必要です。  
**都営住宅(地元割当)**  
申込者が区内在住であること。  
**区立住宅・特定公共賃貸住宅**  
申込者または申込者もしくは配偶者の親が区内在住であること、住民税の滞納がないこと。

### 特定公共賃貸住宅高齢型シティハイツ港南

申込者が65歳以上であること、住民税の滞納がないこと、次のいずれかに該当すること。  
●申込者または配偶者が区内に3年以上在住し続けていること  
●申込者または配偶者の親もしくは子が区内に3年以上在住し続けていること  
詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。  
**「申込みのしおり」の配布期間**  
12月4日(火)~13日(木)  
※土・日曜を除く。  
**「申込みのしおり」の配布場所**  
各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店

※区民向け住宅ホームページ  
http://www.minato-sumai.jp/  
からダウンロードもできます。  
※郵送を希望する場合は、(株)東急コミュニティー虎ノ門支店にお問い合わせください。

### 申し込み

郵送で、12月19日(水・必着)までに、募集案内添付の封筒で、指定の宛先へ。  
※港区借上住宅は、申込順入居者募集を行っています。詳しくは、区民向け住宅ホームページをご覧ください。

### 問い合わせ

指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店 ☎5733-0129  
担当課 住宅課住宅管理係

## 都民住宅(東京都施行型)入居者募集

### 主な申込資格

都内に在住していること、自ら居住するための住宅を必要としていること、所得が定められた基準に該当すること等です。  
詳しくは、募集案内をご確認ください。  
※都民住宅は中堅所得者向けの賃貸住宅で、仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません(都営住宅とは基準が異なります)。  
※単身者は申し込みできません。  
**申込書・募集案内の配布期間**  
12月3日(月)~11日(火)  
※土・日曜を除く。  
**申込書・募集案内の配布場所**  
各総合支所協働推進課・台場分室、指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店

### 申し込み

郵送で、12月13日(木・必着)までに、募集案内添付の封筒で、指定の宛先へ。  
**抽選日時**  
1月11日(金)午前10時  
**抽選会場**  
東京都住宅供給公社3階大会議室(渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山)  
※今回の募集以外に先着順募集住宅もあります。別途、先着順募集住宅用の募集案内を申込書・募集案内の配布場所で、配布しています。

### 問い合わせ

東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター ☎3498-8894  
担当課 住宅課住宅管理係

## 納税はお済みですか

特別区税(特別区民税・軽自動車税)は、区民の皆さんが安心して暮らせるよう、教育や福祉等のサービスを提供するための大切な財源です。期限内に納付してください。

### よくあるQ&A

**Q税金はどこで納めたらいいですか。**  
**A**特別区税は、銀行、郵便局等の金融機関の他、普通徴収分と軽自動車税は、コンビニエンスストアやモバイルレジ(スマートフォンを利用してインターネットバンキングもしくはクレジットカードで納付する方法)でも納付できます(納付書にバーコードが印刷されている場合のみ)。  
モバイルレジを利用するには、初回のみアプリをダウンロードしてください。クレジットカードで納付する場合は、別途手数料がかかります。

忙しい人や不在にしがちな人は、口座振替をご利用ください。口座振替の依頼書は税務課税務係(区役所2階)および各総合支所で配布しています。

**Q未納が続くとどうなりますか。**  
**A**まず、区から督促状が届きます。区は、督促状を発送して10日を経過した日までに完納されない場合、地方公共団体自らが、法律に基づいた自力執行権(租税等の債権の強制徴収を行うことができる権限)により、財産の差し押さえや捜索を行うこととなります。  
**平成29年度の差し押さえ実績**  
2870件  
内訳  
預金2536件、給与141件、不動産

134件、自動車53件、捜索6件  
区では、自主的に納付していただくために、督促状発送後も文書等での催告を行っています。

**Q延滞金はかかりますか。**  
**A**はい。納期限内に納付された大多数の区民の皆さんとの公平性を保つため、納期限の翌日から高い利率の延滞金が課せられます。

**平成30年の場合：年率換算**  
納期限の翌日から1カ月を経過する日まで 2.6パーセント  
納期限の翌日から1カ月を経過した日以後 8.9パーセント  
※国内の金利情勢により毎年変動します。

**Q税金を納めたいのですが、都合がつきそうにありません。**

**A**税金は納期限までに納付することになっていますが、病気や収入の激減等の事情がある場合には、徴収や差押財産の換価の猶予、分割による納付等、個々の実情に応じた納税相談を受けています。税務課納税促進係にご連絡ください。



モバイルレジ  
二次元コード  
(iOS)



モバイルレジ  
二次元コード  
(Android)

### 問い合わせ

○納税相談について  
税務課納税促進係・滞納整理担当 ☎3578-2619~33  
○口座振替について  
税務課税務係 ☎3578-2590・1

## 平成30年度 小・中学生の環境に関する自主研究 受賞作品発表

区は、小・中学生が環境に配慮した行動の大切さを学ぶことを目的として、環境に関する研究作品を募集し、優れた作品を表彰、展示します(表1~3のとおり)。  
平成30年度は893作品の応募があり、審査の結果、9作品が受賞しました。

表1 小・中学生の環境に関する自主研究 受賞作品一覧(※敬称略)

部門	賞	作品名	学校・学年	氏名
(個人の部) 小学生	最優秀賞	東京の海はどうあるべきか ~「キレイな海」か「豊かな海」か?~	白金小学校 6	梅木 香音
	優秀賞	海は泣いている ~マイクロプラスチックを知っていますか~	港南小学校 6	廣瀬 美旺
(個人の部) 中学生	最優秀賞	生分解性プラスチックの生成と 生分解の調査	赤坂中学校 3	山崎 愛依
	優秀賞	節電効果についての研究2	赤坂中学校 2	横山 知怜
	佳作	プラスチックごみが引き起こす 環境問題	高松中学校 1	齋藤 美優
	佳作	油脂による下水道の詰まりの原因	赤坂中学校 3	福長 和葉
(グループの部) 中学生	独創賞	酸性雨を電気エネルギーに変える	白金の丘学園 白金の丘中学校 8	森里 百合
	最優秀賞	浮遊粒子状物質の色による 気温への影響	赤坂中学校 3	平尾 圭 山部 剣太
(グループの部) 中学生	優秀賞	植物に効率よく光合成をさせて、 地球温暖化を防ごう!	赤坂中学校 3	米谷 彩 三宅 可凜

表2 学校賞

賞	学校名
学校賞	お台場学園港陽小学校
	赤坂中学校

※学校賞は、意欲的に自主研究に取り組んだ学校を選定しました。

表3 小・中学生の環境に関する自主研究受賞作品展示

展示期間	会場
12月10日(月)~21日(金)	みなとパーク芝浦1階アトリウム
12月26日(水)~1月8日(火)	区役所1階ロビー
3月28・29日(木・金)	第一生命保険日比谷本社1階オープンスペース (千代田区有楽町1-13-1)
3月30日(土)	正則高等学校(芝公園3-1-36)



表彰式(小学生)



表彰式(中学生)

### 問い合わせ

環境課地球環境係 ☎3578-2498

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

## せきエチケットで感染症予防

インフルエンザ、RSウイルス、百日咳、麻しん(はしか)、風しん、結核、風邪等は、せきやくしゃみ等で飛散する飛まつによって感染が広がります。飛まつはせき等によって

1~2メートル程度飛散します。せきエチケットは、周りの人に自分の病気をうつさないための気配りです。この心遣いが家族や職場への感染のリスクを減らし、感染拡大を

防ぎます。各自がせきエチケットを心掛けましょう。

### せきエチケット

- せきやくしゃみをするときは、ティッシュ等で口と鼻を押さえ、人のいない方を向きましょう。
- 外出時と食事の前は石けんと流水で、適切な手洗いをしましょう。
- 熱・せき・くしゃみ等の症状があるときはマスクを着用しましょう。

マスクは説明書きを確認して、正しく着用しましょう。

せきエチケット、手洗い、うがい等、基本的な予防策を行い、感染症を予防しましょう。

### 問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081

## 冬場の食中毒の代表格 ノロウイルスを予防しよう

1年を通してさまざまな感染症が発生しています。気温が下がり乾燥する冬場は、ウイルスによる感染症が猛威をふるう季節でもあります。ノロウイルスによる食中毒や感染症は、例年秋から冬にかけて多く、10月頃から増加し、11~2月にピークを迎えています。

ノロウイルスは、非常に少量(10~100個)の摂取でも発症します。人の体に入ったウイルスは、小腸で大量に増殖し、ふん便・おう吐物1グラム中には100万個以上のウイルスが含まれます。感染すると、24~48時間後に、吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱等の症状があらわれます。

### ノロウイルスの感染経路

カキ等の二枚貝が保有している場合と、ヒトが保有している場合の2通りがあります。

カキ等の二枚貝の多くは、海水を吸い込み、必要な栄養を取り込みます。周囲の環境にウイルスがいると、一緒にウイルスも取り込んで、そのまま体内に残してしまいます。内部にノロウイルスが残ったまま、

食用として流通してしまうことがあります。

ヒトがノロウイルスに感染すると、体調が回復した後も1週間~1カ月以上も体内に残り、便中に排出し続けると言われています。ノロウイルス感染者のおう吐物の飛まつを吸う、トイレ後の手洗いの不十分な手で調理された食品を食べる等すると、別の人に感染が拡大していきます。

### 症状がないのに感染していることがあります

「感染」とは体内に病原体が侵入することを言いますが、症状が出るかどうかは個人によって差があります。症状を発する場合を「顕性感染」と呼ぶのに対し、感染しても症状を発しない場合を「不顕性感染」と呼びます。

「不顕性感染」の場合、自身がノロウイルスに感染した自覚がないまま、新たな感染源になってしまう可能性があります。特に調理に従事する人は「自分が感染者であるかもしれない」と意識し、日常生活でできる予防策を徹底しましょう。

図2 正しい手の洗い方



また、新たな感染源にならないよう次の対策に取り組みましょう。

### 日常生活でできる予防策

ノロウイルスは、ヒトの体内に取り込まなければ増殖できません。原因食品として知られているカキ等の二枚貝を生で食べないことが有効な対策です。二枚貝は中心部まで加熱されたものを食べてください。なぜなら、貝がノロウイルスに汚染されているかどうかは、見た目や匂いでは判別できません。また、生食用と書いてあっても、その全てがノロウイルスの検査を行っているわけではありません。「新鮮なものは安全」というわけではありません。

### 有効なのは消毒

ノロウイルスは、塩素系漂白剤に触れることで感染力を失います。手指の消毒薬として馴染みのあるアルコールはあまり効き目がありません。正しい手順の手洗いを徹底することでノロウイルスを洗い落としましょう。

### 加熱による殺菌

ノロウイルスは85~90度で90秒以上加熱することで、感染力を失います。

また、衣服やカーペット等におう吐物等が付着してしまった時には、スチームアイロンをしっかりとあてることもよいとされている他、布巾や食器等は鍋で煮沸することが効果的です。

### 薬剤消毒の時に気を付けたいこと

トイレはノロウイルスに汚染される危険性が高い場所です。トイレの清掃・消毒が不十分で食中毒が発生することもあります。食品の取り扱いと同様に、清掃・消毒は念入りに行いましょう。

塩素系漂白剤を用いた対策は、トイレや食器・テーブル、おう吐の際の清掃に有効です。塩素系漂白剤は水に薄めて使用します。食器の消毒には0.02パーセント、おう吐場所の消毒時には0.1パーセント以上の濃度が有効です。また塩素系漂白剤には、金属を腐食させたり、衣服等を漂白したり、皮膚を炎症させたり

する性質があります。使用するタイミングをあらかじめ考えてお使いください。

### おう吐物処理の手順

もし、床等におう吐してしまった時は、感染を周りに拡げないために次の手順でおう吐物の処理を行ってください。

### 必要なもの

新聞紙、ゴミ袋、マスク、使い捨て手袋、使い捨てエプロン、塩素系漂白剤(0.1パーセント以上の濃度のもの)

- (1)窓を開け、換気をする。
- (2)マスク、手袋を着用する。
- (3)おう吐物を新聞紙で覆う。
- (4)新聞紙の上から、おう吐物と同量以上の塩素系漂白剤をかける。
- (5)飛び跳ねないように慎重に、外側から内側へおう吐物を拭き上げて、ゴミ袋へ入れる。
- (6)拭き終えた後、再度新聞紙で覆い、塩素系漂白剤をかけ10分間置く。
- (7)新聞紙をゴミ袋に捨て、処理した人の靴底を塩素系漂白剤で拭く。
- (8)おう吐物が付かないようエプロン、手袋を取り、ゴミ袋に捨てて密封する。
- (9)十分に手を洗う。

おう吐物の飛まつを吸い込んでノロウイルスに感染する可能性があります。塩素系漂白剤をかける時や拭き上げる時は、おう吐物が飛び散らないように慎重に行いましょう。

おう吐物処理を行う必要がある人は、あらかじめ必要なものをまとめておくといざというとき有効です(図1のとおり)。

### 手を洗うときに気を付けたいこと

手洗いは、図2の手順で行いましょう。

普段からの食中毒・感染症対策を徹底し、健康的な生活をめざしましょう。

### 問い合わせ

生活衛生課食品安全推進担当

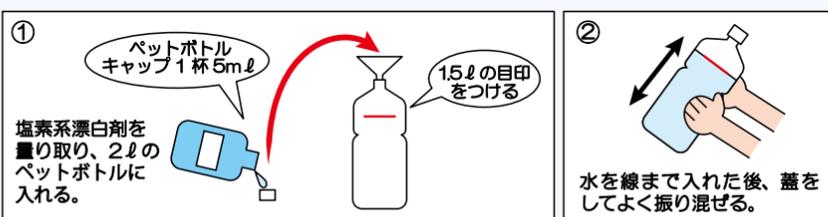
☎6400-0047

図1 おう吐物の処理に必要なもの



### 塩素液(次亜塩素酸ナトリウム溶液)の作り方

家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて「塩素液」を作ります。



用途	塩素液濃度	塩素系漂白剤の量	水の量
調理器具や施設の消毒	0.02% (200ppm)	5ml	1.5ℓ
おう吐物などの処理	0.1% (1000ppm)	25ml	1.5ℓ

※濃度は製品によって異なる場合があります。

### 緊急時に備え 塩素液の保管

ラベルを貼って誤飲等に注意しましょう!  
 塩素液  
 希釈日: 平成 年 月 日

緊急時には、作り置き塩素液があると便利です。塩素液は、密栓し暗所で保管すれば、約半年間使用できます。



# みなと おしらせボード



**凡例**

対 象 時 間 所 在 地  
 内 容 人 員 申 込 日  
 問 合 せ 選 考 方 法 担 当 課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 健康

### アピランス個別相談

手術や抗がん剤、放射線治療の副作用による脱毛、爪の変色、肌のくすみ等の外見変化に関してお悩みの人への支援をしています。

☎区民のがん患者とその家族  
 日12月27日(木)正午～午後1時  
 所がん在宅緩和ケア支援センター  
 人3人(申込順)  
 申電話またはファックスで、氏名・電話番号を、12月26日(水)までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間：月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

### リハビリセミナー「筋力アップのしくみ」

☎どなたでも  
 日1月8日(火)午後4時～5時  
 所がん在宅緩和ケア支援センター  
 人30人(申込順)  
 申電話またはファックスで、氏名・電話番号を、1月7日(月)までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間：月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

### 胃・大腸がん検診

☎35歳以上の区民  
 日1月7日(月)～31日(木)午前8時30分～9時30分  
 所こころとからだの元気プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)  
 人20人(申込順)  
 申電話で、健康推進課健康づくり係(受付時間：午前9時～午後5時)へ。

☎6400-0083

## 講座・催し物

### マンドリン・クリスマスコンサート

☎どなたでも  
 日12月15日(土)午後1時30分～2時30分  
 所虎ノ門いきいきプラザ  
 申当日直接会場へ。  
 所虎ノ門いきいきプラザ  
 人3539-2941

### フラメンコdeクリスマスコンサート「スパニッシュギターと共に」

☎どなたでも  
 日12月22日(土)午後1時～2時  
 所三田いきいきプラザ  
 申当日直接会場へ。  
 所三田いきいきプラザ☎3452-9421

### カフェコンサート「津軽三味線」

☎どなたでも  
 日12月22日(土)午後2時～3時  
 所神明いきいきプラザ  
 申当日直接会場へ。  
 所神明いきいきプラザ☎3436-2500

### 芝の家・第29回ジャズレコードコンサート

☎どなたでも  
 日12月15日(土)午後6時30分～8時30分  
 所芝の家(芝3-26-10)  
 人30人(申込順)  
 申電話またはファックスで、氏名・電話番号を、芝の家(受付時間：火・木曜午前11時～午後4時、水・金・土曜正午～午後5時)へ。  
 ☎・FAX3453-0474  
 所芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192

### 白金台いきいきカフェ「聞こえと補聴器の耳よりな話」

☎区民  
 日12月14日(金)午後2時～3時30分  
 所白金台いきいきプラザ  
 人60人(会場先着順)  
 費用 100円(茶菓子代)  
 申当日直接会場へ。 ※60歳以上でいきいきプラザの個人登録証をお持ちでない人は、本人確認書類をお持ちください。

所白金台いきいきプラザ  
 ☎3440-4627

### ヨガ教室「金・土・日コース」

☎16歳以上の区民・区内在勤者  
 日1月11日～3月15日(毎週金曜・全10回)午後7時30分～8時30分、1月12日～3月16日(毎週土曜・全10回)午前9時50分～10時50分、1月13日～3月17日(毎週日曜・全10回)午前10時～11時  
 所港南いきいきプラザ  
 人各20人(抽選)  
 費用 各5000円  
 申電話または直接、12月9日(日)までに、港南いきいきプラザへ。  
 ☎3450-9915

### 第3回スペイン音楽国際コンクール本選会を一般公開します

☎どなたでも  
 所ピアノ部門：12月14日(金)午後6時～9時(午後5時30分開場)、クラシックギター部門：12月16日(日)午前10時～正午(午前9時40分開場)、声楽部門：12月16日(日)午後1時30分～3時、ヴァイオリン部門：12月16日(日)午後4時30分～6時30分 ※時間は変更する場合があります。  
 所高輪区民センター区民ホール  
 人200人(会場先着順)  
 申当日直接会場へ。  
 所地域振興課国際化推進係  
 ☎3578-2303  
 所コンクール事務局 ☎3558-3563

### 商工会館主催セミナー「Wordでチラシ～チラシ作成超初心者向け～」

☎区内在住・在勤者  
 日12月7日(金)午後6時30分～8時30分  
 所商工会館  
 人8人(申込順)  
 申電話で、商工会館へ。商工会館ホームページからも申し込みます。詳しくは、商工会館ホームページ <https://minato-shoukou.jp/> をご覧ください。  
 所商工会館 ☎3433-0862  
 所産業振興課産業振興係

### ぶらり散歩「オーガニックブッフェランチとお台場ぶらり散歩(ガイド付き)」

☎区内在住・在勤で、全行程歩ける人  
 日12月19日(水)午前10時30分～午後1時  
 所コース お台場海浜公園駅改札口前集合～デックス東京ビーチ～アクアシティお台場～フジテレビ～グランドニッコー東京 台場にてブッフェランチ後解散  
 人15人(申込順)  
 費用 3800円(昼食代) ※行程内における交通費は各自負担  
 申はがきに、参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記の上、12月9日(日・必着)までに、〒105-0011芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 港区観光協会「ぶらり散歩」係へ。12月12日(水)までに、結果を郵送します。  
 所(社)港区観光協会(受付時間：平日午前10時～午後4時) ☎6452-8666  
 所産業振興課観光政策担当 ☎3578-2552

### ふくしまみなと未来塾「福島の声・響き・願い」

☎どなたでも  
 日12月16日(日)午後1時～4時30分  
 所リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
 所福島県立安積黎明高校合唱団、磐城高校吹奏楽部、東京工業大学附属科学技術高校吹奏楽部の音楽公演  
 人30人程度(会場先着順)  
 申当日直接会場へ。  
 所企画課全国連携推進担当 ☎3578-2509

### 女性のための防犯研修会

☎(1)区内在住・在勤・在学の小学1年生以上18歳未満の女性(保護者の同伴可)(2)区内在住・在勤・在学の中学生以上の女性(3)区内在住・在勤・在学の18歳以上の女性  
 日(1)1月13日(日)午前10時30分～正午(2)1月13日(日)午後1時30分～3時(3)1月16日(水)午後7時～8時30分  
 所リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

## 夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時  
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

12月2日(日)	新橋田中内科(内)	新橋2-16-1	ニュー新橋ビル3階	3580-9466
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3		3451-8121
	タジマデンタルクリニック(歯)	南青山2-14-17	ジョワレ南青山1階	3403-8110
	★鈴木医院(内)	白金台4-12-11		3441-6668
12月9日(日)	フローイストクリニック(小)	南麻布5-10-24	第二佐野ビル7階	6277-3555
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1		3444-6171
	テヅカ歯科クリニック(歯)	新橋3-4-8	昌栄ビル2階	3503-1182
	新青山ビルユー歯科(歯)	南青山1-1-1	新青山ビル西館3階	3475-1841
	★劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13	麻布ハイプラザ205	5476-5489
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10	みなと保健所2階(休日のみ)	3455-4927

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間：午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

12月2日(日)	ヒカリ薬局	虎ノ門5-8-9	3431-3849
12月9日(日)	溜池薬局	赤坂1-5-12	3583-0600

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間：午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	12月8日(土)午前9時30分～午後0時30分 12月22日(土)午後1時30分～4時30分	【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
----------------------	----------------------	---	---

### 港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

セキュリティ対策強化のため、港区役所本庁舎の4階以上(9階を除く)に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願い致します。  
 ●平日：夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)  
 ●土・日曜、祝日、年末年始：終日

問い合わせ  
 契約管財課庁舎改修工事担当  
 ☎3578-2275

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

# みなと おしらせボード



凡例	対象	とき	ところ
	内容	定員・募集人員	申し込み
	問い合わせ	選考方法	担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

**☑ (1)子ども向け体験型防犯研修会**  
**(2)災害時等における体験型防犯研修会**  
**(3)大人向け体験型防犯研修会**  
**■各20人(抽選)※保育あり(4カ月~就学前、各2人程度。申込時にお申し出ください)**  
**☎電話で、氏名・年齢・住所・電話番号・勤務先等(在勤・在学者のみ)、希望する回を、12月1日(土)~16日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。※受講決定者には、12月28日(金)までに通知を発送します。**  
**☎5472-3710**

**☑防災課生活安全推進担当**  
**男女平等参画フェスタinリーブラ2019「講座・ワークショップ等区民企画」募集**

**☑区内在住・在勤・在学者、あるいは区内で活動する個人または団体※詳しくは、募集要項をご確認ください。**  
**募集要項・応募書類の配布 1月5日(土)まで**  
**配布場所 男女平等参画センター※男女平等参画センターホームページ <http://www.minatolibra.jp> からダウンロードもできます。**  
**☎郵送または直接、応募書類に必要事項を明記の上、1月5日(土・必着)午後5時までに、〒105-0023芝浦1-16-1みなとパーク芝浦2階 男女平等参画センターへ。☎3456-4149**

**メディアリテラシー・ワークショップ「女性、そして多様な人が元気になるCMを企画してみよう」**

**☑2回とも参加できる人ならどなたでも**  
**☑1月12・26日(土・全2回)いずれも午後2時~4時**  
**☑男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)**  
**■20人(申込順)※保育あり(4カ月~就学前、6人程度。12月20日(木)までに、申込時にお申し出ください)**  
**☎電話または直接、12月3日(月)から、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページから申し込みます。詳しくは、男女平等参画センターホームページ <http://www.minatolibra.jp> をご覧ください。☎3456-4149**

**大人の趣味講座「おもしろ張り子入門」**

**☑中学生以上どなたでも**  
**☑12月16日(日)午後2時~4時(午後1時30分開場)**  
**☑赤坂図書館**  
**■15人(申込順)**  
**☎電話または直接、赤坂図書館へ。☎3408-5090**

**三田図書館音楽会「JAZZコンサート」**

**☑中学生以上どなたでも(小学生以下の同伴は不可)**  
**☑12月22日(土)午後2時~4時(午後1時30分開場)**  
**☑三田図書館**

**■60人(申込順)**  
**☎電話または直接、三田図書館へ。☎3452-4951**  
**※12月20日(木)は休館**

## お知らせ

**芝地区総合支所地域事業「芝de Meet The Art」配電用地上機器(トランスボックス)を活用したアート事業を始めました**

**☑芝公園3-1(東京タワー通りの永井坂)の歩道上**  
**展示作品 障害者週間記念事業ポスター展最優秀賞作品および優秀賞作品**  
**☑芝地区総合支所管理課管理係 ☎3578-3194**

## 港区新規開業賃料補助の募集

生鮮三品販売店舗は、対象および補助内容を拡大します。  
**☑創業1年未満(生鮮三品販売店舗は創業5年未満)の区内事業者※その他条件あり**  
**募集期間 12月3日(月)~28日(金)**  
**募集枠 25件程度**  
**☑詳しくは、産業振興課経営相談担当(区役所3階)で配布する募集要項をご覧ください。詳しくは、産業振興課ホームページ <http://www.minato-ala.net> をご覧ください。**  
**☑産業振興課経営相談担当 ☎3578-2560**

## 年末の生活相談はお早めに

各総合支所区民課生活福祉係では、高齢、けがや病気、収入が減った等の理由により生活費にお困りの人に、生活保護等の生活相談を行っています。内容によっては、手続きや確認に時間を要する場合があります。お住まいの地区の総合支所に、早めにご相談ください。

また、港区生活・就労支援センターでも、失業等によって生活に困窮している人の相談受付や支援を行っていますので、ご相談ください。  
**☑各総合支所区民課生活福祉係 ☎欄外参照**  
**港区生活・就労支援センター ☎5114-8826**

## 国民健康保険に加入している人に「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険被保険者一人一人、本人宛て(中学生以下の方は、世帯主宛て)に、2月上旬に送付します。希望しない人は電話で、12月14日(金)までに、国保年金課給付係へ。  
**対象期間 平成29年11月~平成30年10月診療分**  
**☑国保年金課給付係 ☎内線2640~2**

## 平成30年医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士および歯科技工士の届出について

12月31日(月)現在の状況を、1月15日(火)までに、生活衛生課医務・薬事係(みなと保健所5階)に届け出てください。届け出用紙は、生活衛

生課で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

**☑生活衛生課医務・薬事係 ☎6400-0044**

## 放置自転車リサイクル

**☑12月9日(日)午前10時~10時30分受け付け、後に購入順位の抽選**  
**☑みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)**  
**販売台数 15台程度※区民優先枠を設けています。**  
**費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。**  
**☑(公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681**  
**リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(火~金曜) ☎3479-3116**

## 携帯電話基地局開設に伴うテレビの受信障害の影響

影響が生じるおそれのある地域のお宅にチラシを投函します。テレビに受信障害が発生した場合、問い合わせ先にご連絡ください。詳しくは、(社)700MHz利用推進協会ホームページ <http://www.700afp.jp/> をご覧ください。受信障害の回復作業に係る費用を請求することはありません。受信障害が発生するかもしれない日は、次のとおりです。  
**☑12月13日(木)、1月24日(木)**  
**☑700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012**  
**情報政策課情報政策担当 ☎3578-2073**

## 変更・休止情報等

### サークルK・サンクス店舗のコンビニ交付サービス終了について

サークルK・サンクス店舗での証明書等のコンビニ交付サービスは、11月30日(金)で終了しました。  
**☑各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室 ☎欄外参照**

## 求人・区民委員募集

### 介護認定調査非常勤職員

**☑平成31年4月1日現在、介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格があり、パソコンのワード・エクセル等の操作ができる人**  
**☑介護保険の被保険者の居宅・施設を訪問し、認定調査を実施後、調査票等を作成します。**  
**採用期間 4月1日~平成32年3月31日(年度更新可)**  
**勤務時間 午前9時~午後4時(昼休憩1時間)、週4日、月16日勤務(月2回程度、土・日曜勤務あり)**  
**報酬 基本給月額10万5600円、能率給として調査1件につき2200円(調査は月40件程度)、交通費別途支給(支給限度あり)**  
**■1人**  
**☑1次選考:書類選考、2次選考:1次選考合格者に1月下旬に面接を実施予定(詳しくは、個別に通知します)**

**☑郵送または直接、履歴書(3カ月以内の写真を貼付)、応募動機(800字程度)を書いた用紙、介護支援専門員証(写し)、宛先と82円切手を貼付した返信用封筒を、1月11日(金)午後5時までに、〒105-8511 港区役所介護保険課介護認定係(区役所2階)へ。※応募書類は返却しません。**  
**☑介護保険課介護認定係 ☎3578-2890**

## 区立児童館非常勤職員

**任用期間 平成31年4月1日~平成32年3月31日(一定の条件を満たした場合、更新可)**  
**☑平成31年4月1日現在で(1)保育士、社会福祉士、教員の有資格者(2)学童クラブ事業等に2年以上従事かつ総勤務時間が2000時間程度の経験がある人**  
**業務内容 児童館に勤務する職員に準じる業務および窓口対応または障害児指導**  
**勤務時間 週5日29時間(7時間45分×2日、4時間30分×3日)勤務※夏休み等の期間は、時間増あり。**  
**報酬(月額) (1)18万3300円(2)16万5000円※平成30年度実績、交通費別途支給**  
**■10人程度**  
**☑書類選考後、12月中旬~下旬に面接を実施します。日時は書類選考後にお知らせします。**  
**☑郵送または直接、履歴書(写真貼付)、応募の動機を書いた原稿用紙(400字程度)を同封の上、12月7日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所子ども家庭課子ども家庭係(区役所7階)へ。※募集内容について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。☎3578-2426**

## ご意見募集(パブリックコメント)

### 港区自殺対策推進計画(改定版)(素案)

区では、みんなで支え合い、生きる道を選べる港区の実現をめざすため、「港区自殺対策推進計画(改定版)」の素案をまとめました。  
**閲覧方法 港区自殺対策推進計画(改定版)(素案)は、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、健康推進課(みなと保健所4階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)をご覧ください。**  
**閲覧・ご意見募集期間 12月3日(月)~1月4日(金)**  
**ご意見の提出方法 郵送・ファックスまたは直接、ご意見・住所・氏名を明記の上、12月3日(月)~1月4日(金・必着)に、〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係へ。港区ホームページからも提出できます。☎6400-0084 FAX3455-4460**

**区長エッセイ** 毎月1日配信  
**メールマガジン きらっと★**  
**港区 きらっと 検索**

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (公財)…公益財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

# みなとく

## 散歩

第13回  
ちいばす編



### 青山ルート

表参道駅～南青山六丁目児童遊園～弁児童遊園～  
南青山四丁目児童遊園～青南いきいきプラザ

早いもので、年の瀬が近づいてきました。  
今回の「みなとく散歩」は、ちいばす「青山ルート」で南青山周辺を巡ります。この辺りは閑静で、所々に緩やかな坂道や公園があります。

表参道駅停留所からバスに乗り、六本木通り方面に向かいます。南青山六丁目停留所下車した後、徒歩で散策します。



青山橋

店が建ち並び通りに近い、静かな路地裏の一角に、南青山六丁目児童遊園があります。ブランコや滑り台等の遊具の他に、ベンチが設置されています。



南青山六丁目児童遊園

南青山六丁目児童遊園を後にして、乃木坂駅方面に向かって歩を進めると、青山橋に出ました。青山霊園の豊かな緑の奥に、東京ミッドタウンや六本木ヒルズを望めます。橋の半ばから階段で橋下に下りると、弁児童遊園があります。

表参道駅に向かって歩きます。昔ながらの木造家屋と現代的な建物が両立しながらも、統一された住居の雰囲気を感じます。散策を続けると、人工芝が敷き詰められた南青山四丁目児童遊園に着きます。さらに表参道駅方向に歩くと、青南いきいきプラザがあります。



南青山四丁目児童遊園

何かと慌ただしい師走でも、たまにはのんびりと散策してみませんか。



青南いきいきプラザ

次回は、2月1日号に掲載します。白金台駅周辺を巡ります。

## 都会に潜むネズミから「被害に遭わないために」

今まで一度もネズミの被害に遭ったことがなくても、油断はできません。新築や鉄筋コンクリート造りの家でも、条件が合えばネズミは侵入し、繁殖します。日頃からネズミが住みにくい環境づくりを心掛けましょう。

### ネズミの被害

ネズミはダニや病原体を保有し、さまざまな病気を媒介します。また、物を噛む習性からパソコンの配線や電線等がかじられ、機械の故障や火災の原因になることもあります。一度ネズミが住みつくとも、完全に駆除するには大変な労力と費用がかかります。

### 都会のネズミ

穴を掘って土中に巣を作ります。寒さに強く、泳ぐことが得意なので、排水管から屋内に侵入することもあります。

### クマネズミ

寒さに弱いので、天井裏や壁の間等に入り込み巣を作ります。壁面を垂直に登ったり、電線や細い配管を渡ったりすることができます。

### ネズミ防除の三原則

都会のネズミは、人の食料を餌にして、人の住居の中に巣を作り、人と共に生きている動物です。そのため、私たちの心掛け次第で増えたりも減ったりもします。

ネズミ対策のために、次の点に注

意しましょう。  
侵入させない

ネズミは2センチメートルくらいの穴や隙間から侵入することができます。エアコンの配管周りや床下の通風口等、建物に侵入口がないか確認しましょう。

### 餌を取らせない

ネズミは、私たちの食料や残飯はもちろん、庭に植えた花や球根、肥料、ペットフードも餌にします。餌になりそうな物は、こまめに片付けましょう。

また、ネズミはビニール袋や紙箱を簡単に食い破ります。保管するときは、冷蔵庫や戸棚、密閉できる丈夫な容器に入れましょう。

### 隠れ場所を作らない

ネズミは警戒心が強いので、人の目が届かない隠れ場所があると寄り付きやすくなります。家の内外を整理整頓し、ネズミの隠れ場所をなくしましょう。

### ごみの管理が大切です

外にいるネズミ対策としては、餌を与えないことが大切です。ごみを出すときは、ビニール袋のままではなく、密閉できるポリバケツや保管場所で管理する、または収集の直前に出しましょう。

### 被害に遭ってしまったら

みなと保健所では、対処方法等の相談をお受けしています。詳しくは、お問い合わせください。

### 問い合わせ

生活衛生課生活衛生相談係  
☎6400-0043

### 元号に関する表記上の注意点

本広報みなと発行時点では、新元号が定められていないため、平成31年以降の元号についても「平成」を使用しています。新元号が定められた際は、読み替えをお願いします。

## MINATOシティ ハーフマラソン2018

まで

### あと1日



MINATOシティハーフマラソン2018  
Minato City Half Marathon 2018

いよいよ明日、MINATOシティハーフマラソン2018を開催します。ランナーの皆さんは万全の準備を整え、スタートの号砲を今か今かと、期待と希望に心を躍らせていることと思います。

また、ランナーの皆さんだけではなく、ボランティアスタッフ、イベント出演者、沿道で応援する皆さんも、港区の街並みや歴史を肌で感じ、MINATOシティハーフマラソンを心から楽しんでいただきたいと思います。

さらに、大会開催に当たり、205社の企業の皆さんに、ご協賛いただき、大会の一層の盛り上げにご尽力いただいております。大会当日には、会場内に協賛企業のブース出展も行われますので、ぜひお越しください。

MINATOシティハーフマラソンは、港区を挙げたスポーツイベントとして、多くの皆さんのご賛同、ご協力をいただき、準備を進めてきました。

このMINATOシティハーフマラソンが、マラソンという競技の実施のみに留まらず、大会の準備・運営における活動や支援を通じて、地域の連携が深まり、

安全・安心の取組の充実、東京2020大会の気運醸成に繋がるとともに、あらゆる世代の区民の心に残る確かなレガシーとして継承され、末永く愛される大会になることを願っています。

半年間に渡り、掲載してきたコラムは今回をもって、最終回となります。

ランナーの皆さんにとっては完走や自己ベストの更新等、さまざまな目標があるかと思いますが、平成最初で最後の記念すべき第1回大会が、この大会に関わる全ての人にとって、記憶にも記録にも残る素晴らしい大会となることを心より期待しています。

それでは、会場にてお会いしましょう。

### 問い合わせ

港区マラソン実行委員会事務局  
☎5770-1400

担当課 港区企画課オリンピック・パラリンピック推進担当

## 区民保養施設利用案内

大平台みなと荘・熱川プリンスホテル・冬季区民保養施設

### 2月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、12月12日(水・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB浜松町店・赤坂見附店に置いてあります。または、区民保養施設テレホンサービス・区民保養施設予約システムで12月18日(火)までにお申し込みください。抽選結果は12月末にご自宅に送ります。

### 空き室申し込み

対象 区民、区内在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日からテレホンサービス、予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。  
※冬季区民保養施設は1月8日(火)宿泊分まで開設しています。

### 利用者登録

利用申し込みには、事前に利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。後日、ご自宅に利用者登録証が送られます。

### 臨時休業のお知らせ

熱川プリンスホテルは、12月18～20日(火～木)、1月15日(火)に休業します。大平台みなと荘は、1月22～24日(火～木)に休業します。

区民保養施設を減額した料金で利用できます

65歳以上の区民(年度内に65歳に

なる人を含む)は、本人確認書類の提示のみで、通年借上区民保養施設である大平台みなと荘および熱川プリンスホテルをそれぞれ、年度内2泊まで、1泊(2食付き)につき次の減額した料金でご利用できます。

大平台みなと荘 利用料金(9500～1万5000円)を3000円に減額

熱川プリンスホテル 利用料金から2100円を減額

※土・日曜、年末年始(12月31日～1月3日)の減額利用はできません。

※チェックイン時に本人確認書類が確認できない場合は減額できません。

### 問い合わせ

#### 登録・利用・申し込み

12月28日(金)～1月6日(日)は受け付け休止

#### JTBみなと予約センター

午前10時30分～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) ☎5434-7644

#### 区民保養施設テレホンサービス

施設番号: 大平台みなと荘「11」、熱川プリンスホテル「67」

午前8時～午後10時 ☎6268-8250

#### 区民保養施設予約システム

空き室照会等 午前5時～午前0時  
抽選空き室申し込み等 午前8時～午前0時

https://hoyo.city.minato.tokyo.jp  
区民保養施設事業について

みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。